



RITUALER FOR HELE LIVET

NAVNE DAG · KONFIRMASJON
VIELSE · GRAVFERD

Mange mennesker har egne ønsker for hvordan de vil markere livets milepæler. Hos Holistisk Forbund kan du planlegge og gjennomføre ritualer som avspeiler den du er og hva du står for.

Vi lever i en utfordrende og interessant tid. Samfunnet er i endring, og dette innvirker på våre tanker om hvordan vi best mulig skal leve våre liv her på jorda, og på våre forestillinger om livssyn og åndelige sannheter.

Holisme betyr helhet (fra gresk holos – hel) og kan oppsummeres slik: Helheten er mer enn summen av dens deler. Dette innebærer at alt i universet henger sammen. Mennesket er kropp, psyke og sjel, og lever i samspill med alt rundt seg. Vi har alle et felles individuelt og kollektivt ansvar for denne helheten. Dette ansvaret vil vi omsette til handling.

Våre ritualer kan benyttes av alle, også ikke-medlemmer, uansett tro eller livssyn. Holistiske ritualer er åpne og fleksible, og vårt mål er at de skal gi uttrykk for ditt livssyn eller overbevisning.

Les mer på våre nettsider: www.holistisk-forbund.no

Holistisk Forbund

Besøksadresse:

Møllergata 37, rom 517

OSLO

Telefon: 41 28 00 47 / 21 17 31 00

E-post: sekretaer@holisme.no



HOLISTISK
FORBUND



VELKOMMEN TIL VERDEN!

HOLISTISK NAVNEDAG

Et barn er kommet til verden, inn i et fellesskap. I alle land er dette en begivenhet som feires, men ritualene kan ha mange former.

Alle som ønsker det, uansett livssyn eller tro, kan ønske sitt barn velkommen gjennom et navneritual i regi av Holistisk Forbund. Dere står selv som arrangør av festen. En ritualleder vil hjelpe til med å planlegge innholdet i og rammene rundt begivenheten. Det er vanlig at familiemedlemmer og venner bidrar med egne innslag. Et navneritual i regi av Holistisk Forbund gjennomføres individuelt for hvert enkelt barn og dennes familie.

Forbundet utsteder holistisk navneattest.

Et navneritual i regi av Holistisk Forbund medfører ikke at barnet blir medlem i forbundet. Navneritualet er en verdig og minnerik begivenhet for alle som deltar.



LÆRE, OPPDAGE TENKE SELV

HOLISTISK KONFIRMASJON

Du er et fantastisk menneske bestående av kropp, følelser, tanker og kanskje enda noe mer.

Ønsker du å utforske noe av dette? Da kan holistisk konfirmasjon være noe for deg.

Vi ønsker å ta deg med på en spennende reise hvor du kan undre deg, stille spørsmål, lete etter svar og få nye erfaringer med å være deg. Ingen vil servere deg noen sannhet eller fortelle deg hva som er rett eller galt.

Vi ønsker å gi deg muligheten til å reflektere over ting du kanskje ikke har tenkt så mye på tidligere. Og kanskje vil en visjonsnatt ute i naturen gi deg nye perspektiver?

Blant temaene på undervisningskveldene er holistisk filosofi og etikk, åndelighet og åndelige opplevelser, energiforståelse og drømmetydning, kulturelt og etnisk mangfold, menneskerettigheter, miljøvern og dyrevelferd, spiritualitet og vitenskap, identitet og seksualitet, rus og avhengighet og alternativ behandling.



KJÆRLIGHETEN ER DET STØRSTE I LIVET

HOLISTISK VIELSE

Alle som ønsker det, uansett livssyn eller tro, kan gifte seg i regi av Holistisk Forbund. Det betyr at også par med forskjellig livssyn kan skape en seremoni som uttrykker begge særpreg og tradisjoner gjennom en holistisk vielse.

En holistisk vielse tar utgangspunkt i kjærligheten mellom dere, hva dere har felles og hvordan dere ønsker å uttrykke dette i ritualet.

Et holistisk vielsesritual kan finne sted hjemme hos en av partene eller i et forsamlings- eller festlokale. Det kan også skje utendørs, for eksempel i en park, på en borg eller ute i naturen.

Dere bestemmer hvilke temaer det skal legges vekt på og hvordan ritualet skal forløpe. Rituallederen kan bistå med forslag til tekster, dikt, sanger og musikkstykker, og i hvilken rekkefølge de ulike innslagene skal komme. Vielsen ivaretar norsk lovs krav til inngåelse av ekteskap.



HOLISTISK GRAVFERD

Døden og sorgen er deler av våre liv, og ved å akseptere dette kan en ny dimensjon i livet åpnes opp for oss. Et gravferdsritual i regi av Holistisk Forbund gir etterlatte en mulighet til å uttrykke og bearbeide sorgen over å ha mistet en av sine kjære.

Hvis avdøde ikke har formidlet ønsker om hvordan seremonien skal forløpe, kan rituallederen bistå med forslag til innhold og i hvilken rekkefølge de ulike innslagene skal komme, som for eksempel:

- Tekster, dikt, sanger og musikk
- Minnetale
- Hilsener
- Avslutningstale

Stedet for gravferden kan i de fleste tilfeller velges ut fra den avdødes eller pårørendes ønske, for eksempel i et kapell, i en park, i naturen eller andre egnede steder. Vi ønsker å legge til rette for dette så langt det er praktisk mulig og så lenge det er i samsvar med norsk lov.