



Hospitering/Mertrening

For begrepsavklaringer se kap 3 Begreper og prinsipper.

Tiller Fotball har som målsetning å gi alle spillere et godt treningstilbud. For noen innebærer dette å trene mer enn kun med sitt eget lag. Hospitering er spillerutvikling ved å la gode spillere få trene med spillere som er eldre, fysisk sterkere eller holder et jevnt høyere nivå enn spillerens naturlige spillergruppe.

Det er klubben TILLER Fotball som legger premissene for hvordan hospitering skal drives i klubben, og ikke enkeltindivider. TILLER Fotball ønsker å gi gode utøvere muligheten til å utvikle seg i egen klubb, samt sikre at Tiller-spillere ikke forsvinner grunnet manglende sportslig utvikling og utfordring.

Hospitering i Tiller kan starte det året spilleren fyller **11 år (G/J11)**. Mye kan skje med en enkeltspiller i løpet av en sesong. Derfor skal trenerteamene hele tiden ha øye på alle i sin spillergruppe, ikke bare de som er "best" der og da. Dette gjør at flere spillere kan hospitere i løpet av en sesong.

Eget årskull prioriteres alltid foran hospitering med annet årskull med mindre det er gjort særskilt avtale.

Kriterier som skal legges til grunn for å vurdere om en spiller skal hospitere er:

HOLDNINGER - TRENINGSVILJE - FERDIGHETER

Punkter som skal være tenkt over og følges før hospitering starter:

- Spilleren må ville dette selv. Hospitering kan virke mot sin hensikt, og være skadelig for utviklingen om det drives ukritisk. Ref. mestring vs utfordring.
- Trenerteamet skal være samstemte i avgjørelser rundt hospitering. Man ser ting forskjellig, og ev. konflikter unngås lettere.
- Mottakende kulls trenere skal gjøres kjent med spilleren. Spiller skal ha gode muligheter til å bli sett, og tilbakemeldinger vedrørende utvikling skal utformes, både løpende og på enden av oppholdet.
- Trygghet: ingen skal hospitere alene. min 2 stk, max 4 om gangen. (aldersbetinget)
- Hospitering skal ikke foregå spontant, men være gjennomtenkt. Spillere på mottakende lag, skal forberedes på hospitanter, så de tas godt i mot. NB! De som hospiterer selv, skal pålegges ekstra ansvar for å inkludere hospitanter. (Ref. Holdninger)
- Om spilleren er god nok til å spille kamp, skal spilleren spille på høyeste nivå.
- Lån av spiller for kampgjennomføring, regnes ikke direkte som hospitering. I barnefotball er det sendende lag som avgjør hvem som skal lånes ut.
- Spilleren skal kunne hospitere 1-2 ganger pr uke og i tillegg trene med egen årsklasse.
- For jenter som har høyt ferdighetsnivå, anbefales hospitering med guttelag.

Rev.:	01	Rev dato:	28.10.2022	Godkjent av:	Tiller Fotball
-------	----	-----------	------------	--------------	----------------



TILLER IDRETTSKLAG FOTBALL

#BestSammen #ForzaTiller

- Hospiteringsavtale skal vare i en periode på max 7 uker, med dertil opphold.
- En måneds hospitering er et minimum for at spilleren skal få flere muligheter til å vise seg og til å prøve å tilpasse seg nivået.

NB! Alle forflytninger av spillere mellom forskjellige kull SKAL innrapporteres til Sportslig Utvalg. Klubben skal til en hver tid ha oversikt over hvor de enkelte spillere oppholder seg, og for å kvalitetssikre spillerutvikling, samt kunne stå til svar ved spørsmål utenfra.

Bruk skjema lenger ned.

I tillegg skal spillere legges inn i mottakende lags Rubic – for innkalling til trening/kamp.

(Trenere kan legges inn som assistenttrener – for oversikt over hverdagen)

I barnefotball skal det lages avtale mellom trenere, foreldre og barnet der hospitering benyttes. Primærtrenere tar initiativ/ansvar for dette.

Permanent tilhørighet i høyere årsklasser

Fra G/J 13 kan spillere som tydelig utmerker seg på nivået over, og viser et ferdighetsnivå som er langt over eget årskull, søkes permanent opp via sportslig utvalg. Det skal ikke gjennomføres i barnefotballen.

Det er svært sjelden dette forekommer, kjennetegn er ofte at slike spillere gjør seg tydelig merket fra sone- og kretstiltak til nasjonalt nivå.

Det kan være tilfeller der det vurderes at spilleren har kommet så langt i utviklingen at det anbefales å spille og trene fast med årstrinnet over. Dersom spiller, foresatte og Trenerteamene er enige i dette, kan søknad om tilhørighet sendes sportslig utvalg. Spilleren kan deretter bli flyttet permanent opp til dette laget som blir spillerens primærlag. Spilleren hører da hjemme i dette årstrinnet, men kan gjerne lånes ut ned til egen årgang. Det er viktig at spilleren har noe kontakt med sine venner på sitt eget årstrinn selv om hun/han har fast tilhørighet i annet årstrinn.

Spørsmål vedrørende hospitering kan rettes til sportslig utvalg på mail:
sportslig.fotball@tiller.idrett.no

Rev.:	01	Rev dato:	28.10.2022	Godkjent av:	Tiller Fotball
-------	----	-----------	------------	--------------	----------------



TILLER IDRETTSLAG FOTBALL

#BestSammen #ForzaTiller

Hospiteringsskjema J/G11 – G16/J17

Sendes til: sportslig.fotball@tiller.idrett.no

Spillerens navn:		Fødselsdato:
Primærlag:		
Hospiteringslag:		
Spillerens foresatte:	#1:	
	#2:	
Gjelder for perioden (5 - 7 uker):		
Antall kamper (om aktuelt):		

Bakgrunn for hospiterings-/utviklingsbehov, og ønske/plan for perioden:

--

Rev.:	01	Rev dato:	28.10.2022	Godkjent av:	Tiller Fotball
-------	----	-----------	------------	--------------	----------------



TILLER IDRETTSKLAG FOTBALL

#BestSammen #ForzaTiller

Treningsmengde og ekstratilbud

Treningsmengde eller treningsbelastning kan forklares som treningsfrekvens + treningsvarighet + intensitet = treningsbelastning. For de yngste, og før puberteten er ikke dette noe vi trenger å bekymre oss for. Men vi bør passe på at det ikke blir så mye organisert aktivitet at motivasjonen for egenaktivitet og lek forsvinner. Det skal også være mulig å drive flere aktiviteter. Vi skiller derfor mellom vanlige treninger (med laget) og ekstratilbud for de som vil spille enda mer, både i samme årskull og på tvers. I sesong vil spillerne i tillegg spille kamper.

Sted/Dato:

Signatur og rolle i avgivende lag

Tilbakemelding fra mottakende lag (ref. holdninger/ferdigheter/treningsiver):

Hva det må jobbes med:

Rev.:	01	Rev dato:	28.10.2022	Godkjent av:	Tiller Fotball
-------	----	-----------	------------	--------------	----------------