KLUBBREKORDER NAMSEN FIF PR 31.12.2020.

(Kun utendørsresultater untatt 60 m/60 m hekk for de eldste klassene samt lengde u.t og høyde u.t.)

Nye klubbrekorder satt i 2020 skrevet med rød skrift.

.

JENTER 11 ÅR.

			satt år	resultat
40 m	:	Eva Romstad Landsem	1994	6.6 sek
60 m	:	Trude Hustad	1980	8.6 sek
100 m	:	Elin Myrvik	1979	14.0 sek
200 m	:	Emma Haagensen Rygh	2011	31.60 sek
300 m	:	Bente Iversen	1971	58.1 sek
400 m	:	Heidi Totsås	1984	77.4 sek
600 m	:	Lise Johansen	1977	1.51.4 min
800 m	:	Mari-Ann Klingen	1983	2.29.9 min
60 m Hekk	:	Eva Romstad Landsem	1994	11.24 sek
Lengde	:	Eva Romstad Landsem	1994	4.58 m
Lengde u.t.	:	Eva Romstad Landsem	1994	2.16 m
Tresteg u.t	:	Sigrid Totsåa Weglo	2014	5.05 m
Høyde	:	Eva Romstad Landsem	1994	1.36 m
Høyde u.t.	:	Sigrid Elise Gåsvær	2012	1.01 m
Kule 2 kg	:	Nora Holstad Nordmelan	2009	10.28 m
Kule 3 kg	:	Toril Hasfjord		6.68 m
Ball 80 g	:	Nora H. Nordmelan	2009	38.57 m
Ball 150 g	:	Lene Saur	1980	35.51 m
Spyd 400 g	:	Eva Romstad Landsem	1994	19.22 m
Slegge 2 kg	:	Natalie Roll Steen	2011	11.08 m

GUTTER 11 ÅR

40 m	:	Sondre Klingen Langås	2011	6.5 sek
60 m	:	Jim Juliussen	1986	8.3 sek
100 m	:	Eskild Skarland	1980	14.8 sek
	:	Odd Arne Klingen	1975	14.8 sek
200 m	:	Sondre Klingen Langås	2012	30.71 sek
300 m	:	Kolbjørn Ekker	1971	53.4 sek
400 m	:	Geir Lian	1975	72.4 sek
600 m	:	Kurt Moen	1977	1.53.7 min
800 m	:	Tor Morten Klingen	1979	2.34.9 min
1000 m	:	Erlend Luder Larsen	1988	3.25.0 min
60 m Hekk	:	Jørn Frode Lund	1994	11.84 sek
Lengde	:	Tor Lian	1978	4.50 m
Lengde u.t.	:	Tor Lian	1978	2.16 m

Høyde	: Inge Rosendal	1972	1.33 m
	: Ludvig Johansen	1995	1.33 m
Høyde u.t.	: Sondre Klingen Langås	2012	1.11 m
Stav	: Eirik Ruud	1995	2.20 m
Kule 2 kg	: Vegar Sellæg	1989	9.64 m
Kule 3 kg	: Asgeir Smevik	1978	9.35 m
Diskos 1 kg	: Vegar Sellæg	1989	17.74 m
Ball 80 g	: Jørn Frode Lund	1994	49.19 m
Ball 150 g	: Tor Lian	1978	48.67 m
Spyd 400 g	: Frode Ramstad	1984	25.80 m
Slegge 2 kg	: Sondre Klingen Langås	2012	15.63 m

JENTER 12 ÅR

.

40 m	: Eva Romstad Landsem	1995	6.6 sek
60 m	: Elin Myrvik	1980	8.3 sek
100 m	: Elin Myrvik	1980	14.0 sek
200 m	: Emma Haagensen Rygh	2012	30.33 sek
300 m	: Gry Mikalsen	1971	57.3 sek
400 m	: Mari-Ann Klingen	1984	68.4 sek
600 m	: Lise Johansen	1978	1.47.4 min
800 m	: Lise Johansen	1978	2.24.5 min
1000 m	: Lise Johansen	1978	3.07.3 min
1500 m	: Mari-Ann Klingen	1984	5.36.7 min
60 m Hekk	: Eva Romstad Landsem	1995	10.62 sek
Lengde	: Elin Myrvik	1980	4.89 m
Lengde u.t.	: Eva Romstad Landsem	1995	2.35 m
Tresteg	: Emma Louise Landsem	2010	8.03 m
	: Frida Havik	2015	8,03 m
Høyde	: Nora Holstad Nordmelan	2010	1.48 m
Høyde u.t.	: Julie Aagård Dahl	2012	1.06 m
Kule 2 kg	: Nora Holstad Nordmelan	2010	10.91 m
Kule 3 kg	: Lene Saur	1982	8.49 m
Ball 80 g	: Eva Romstad Landsem	1995	39.70 m
Ball 150 g	: Nina Hammer	1980	44.80 m
Spyd 400 g	: Eva Romstad Landsem	1995	23.24 m
Spyd 600 g	: Lene Saur	1982	20.42 m
Slegge 2 kg	: Elin Rekstad Lein	2011	15.93 m

GUTTER 12 ÅR.

40 m	: Jørn Frode Lund	1995	6.5 sek
60 m	: Bereket Gada Wayu	2013	7.87 sek
80 m	: Bereket Gada Wayu	2013	10.33 sek

100 m	:	Bereket Gada Wayu	2013	13.21 sek
200 m	:	Bereket Gada Wayu	2013	25.94 sek
300 m	:	Lars Bugge	1970	48.6 sek
400 m	:	Roar Gerhardsen	1984	69.0 sek
600 m	:	Tor Morten Klingen	1980	1.45.3 min
800 m	:	Tor Morten Klingen	1980	2.29.3 min
1000m	:	Ludvig Johansen	1996	3.36.4 min
60 m Hekk	:	Bereket Gada Wayu	2013	9.62 sek
Lengde	:	Bereket Gada Wayu	2013	4.98 m
Lengde u.t.	:	Bereket Gada Wayu	2013	2.45 m
Tresteg	:	Ludvig Johansen	1996	9.79 m
Tresteg u.t.	:	Berekt Gada Wayu	2013	6.62 m
Høyde	:	Inge Rosendal	1973	1.60 m
Høyde u.t.	:	Bereket Gada Wayu	2013	1,30 m
Stav	:	Morten Sagnes	2006	1.90 m
Kule 2 kg	:	Vegar Sellæg	1990	11.88 m
Kule 3 kg	:	Asgeir Smevik	1973	10.73 m
Diskos 0.6kg	:	Ludvig Johansen	1996	22.00 m
Diskos 1 kg	:	Vegar Sellæg	1990	24.56 m
Ball 80 g	:	Jørn Frode Lund	1995	61.08 m
Ball 150 g	:	Vahid Rezae	2005	61.88 m
Spyd 400 g	:	Frode Ramstad	1985	35.04 m
Spyd 600 g	:	Frode Ramstad	1985	27.72 m
Slegge 4 kg	:	Oddmund Heir	1983	13.08 m

JENTER 13 ÅR.

60 m	:	Emma Landsem	2011	8.39 sek
80 m	:	Emma Landsem	2011	10.67 sek
100 m	:	Elin Myrvik	1981	13.1 sek
200 m	:	Kaja Eidshaug Pedersen	2014	28.01 sek
300 m	:	Tove Elizabeth Hunt	1989	46.4 sek
400 m	:	Merete Haagensen	1984	66.3 sek
600 m	:	Hilde Johansen	1977	1.47.3 min
800 m	:	Lise Johansen	1979	2.22.9 min
1000 m	:	Lise Johansen	1979	3.05.0 min
1500 m	:	Lise Johansen	1979	4.52.8 min
60 m Hekk	:	Eva Romstad Landsem	1996	9.86 sek
80 m Hekk	:	Marit Fjelseth	1978	15.6 sek
100 m Hekk	:	Line Hildrum	1977	20.0 sek
200 m Hekk	:	Silje Marie Havik	2012	36.91 sek
1000 m gang	:	Miriam Rossing Selnes	2017	6,50,62 sek
Lengde	:	Elin Myrvik	1981	5.08 m
Lengde u.t.	:	Eva Romstad Landsem	1996	2.47 m
Tresteg	:	Miriam Rossing Selnes	2017	9,39 m
	:	Veslemøy Eidshaug Pedersen	2018	10,10 m

Tresteg u.t.	: Emma Haagensen Rygg	2013	5,77m
Høyde	: Trine Stamnes	1985	1.54 m
Høyde u.t.	: Hilde Pedersen	1974	1.20 m
	: Eva Romstad Landsem	1996	1.20 m
Stav	: Eva Romstad Landsem	1996	1.80 m
Kule 2 kg	: Nora Holstad Nordmelan	2011	12.15 m
Kule 3 kg	: Lene Saur	1983	9.46 m
Diskos 1 kg	: Lene Saur	1983	20.18 m
Diskos 0.6 kg	: Nora Holstad Nordmelan	2011	20.67 m
Ball 150 g	: Lene Saur	1983	55.12 m
Ball 300 g	: Elin Romstad Landsem	1986	30.98 m
Spyd 400 g	: Nora Holstad Nordmelan	2011	32.35 m
Spyd 600 g	: Margrete Heir	1983	26.76 m
Slegge 2 kg	: Andrea Berg Skarland	2011	20.03 m
6 - kamp	: Eva Romstad Landsem	1996	5457 p

GUTTER 13 ÅR.

60 m	: Bereket Gada Wayu	2014	7.74 sek
80 m	: Fredrik Berg Skarland	2007	11.63 sek
100 m	: Bereket Gada Wayu	2014	12.33 sek
200 m	: Bereket Gada Wayu	2014	25.33 sek
300 m	: Jan Håvard Knee	1989	45.3 sek
400 m	: Jon Aksel Strømhylden	1974	63.4 sek
600 m	: Jon Aksel Strømhylden	1974	1.42.1 min
800 m	: Anders Rygh	1983	2.19.8 min
1000 m	: Thomas Rygh	1997	3.31.2 min
1500 m	: Thomas Rygh	1997	5.00.5 min
60 m h (76)	: Bereket Gada Wayu	2014	9.16 sek
80 m Hekk	: Vegar Sellæg	1991	12.77 sek
100 m Hekk	: Klaus Stafto	1986	14.3 sek
200 m h (68)	: Bereket Gada Wayu	2014	27,99 sek
1000 m gang	: Are Fossheim	2017	6,40,00 sek
Lengde	: Bereket Gada Wayu	2014	5.87 m
Lengde u.t.	: Bereket Gada Wayu	2014	2.56 m
Tresteg	: Vegard Sand	1997	10.52 m
Tresteg u.t.	: Bereket Gada Wayu	2014	7,00 m
Høyde	: Inge Rosendal	1974	1.64 m
Høyde u.t.	: Bereket Gada Wayu	2014	1.34 m
Stav	: Eirik Ruud	1997	2.60 m
Kule 3 kg	: Vegar Sellæg	1991	11.95 m
Kule 4 kg	: Asgeir Smevik	1974	10.69 m
Diskos 1 kg	: Vegar Sellæg	1991	35.44 m
Ball 150 g	: Håkon Alsaker	2009	63.41 m
Spyd 400 g	: Frode Ramstad	1986	40.72 m
Spyd 600 g	: Per Olav Meosli	1984	31.64 m

Slegge 3 kg	: Håkon Alsaker	2009	21.95 m
Slegge 4 kg	: Vegar Sellæg	1991	18.14 m
6 - kamp	: Vegard Sand	1997	4750 p

JENTER 14 ÅR

60 m	: Kaja Eidshaug Pedersen	2015	8.02 sek
100 m	: Kaja Eidshaug Pedersen	2015	12.87 sek
200 m	: Kaja Eidshaug Pedersen	2015	26.93 sek
300 m	: Tove Elizabeth Hunt	1990	43.9 sek
400 m	: Line Hildrum	1978	62.7 sek
600 m	: Emma Haagensen Rygg	2014	1.42.06 sek
800 m	: Lise Johansen	1980	2.18.8 min
1000 m	: Mari-Ann Klingen	1985	3.09.5 min
2000 m	: Kathrine G. Hovd	2009	8.19.81 min
1500 m	: Lise Johansen	1980	4.51.1 min
3000 m	: Hannah Fossheim	2019	13,26,47 min
60 m Hekk	: Nora Holstad Nordmelan	2012	10.38 sek
80 m Hekk	: Eva Romstad Landsem	1997	12.58 sek
100 m Hekk	: Hilde Pedersen	1975	19.6 sek
	: Line Hildrum	1978	19.6 sek
200 m h (76)	: Aleksandra Bjerke	2014	33,40 sek
1000 m gang	: Inger Bergslid	2018	6,34,75 sek
Lengde	: Eva Romstad Landsem	1997	5.19 m
Lengde u.t.	: Eva Romstad Landsem	1997	2.46 m
Tresteg	: Eva Romstad Landsem	1997	10.80 m
Tresteg u.t	: Silje Havik	2013	6,55 m
Høyde	: Trine Stamnes	1986	1.61 m
	: Tove Elizabeth Hunt	1990	1.61 m
Høyde u.t.	: Silje Marie Havik	2013	1.26 m
Kule 3 kg	: Margrete Heir	1984	11.22 m
Kule 4 kg	: Margrete Heir	1984	9.51 m
Diskos 0.6 kg	: Karoline Løberg	1996	25.34 m
Diskos 1 kg	: Margrete Heir	1984	29.04 m
Ball 150 g	: Lene Saur	1984	51.90 m
Spyd 400 g	: Nora Holstad Nordmelan	2012	36.78 m
Spyd 600 g	: Beathe Breivik	1986	24.53 m
Slegge 3 kg	: Andrea Berg Skarland	2012	28.98 m
6 - kamp	: Eva Romstad Landsem	1997	5321 p

GUTTER 14 ÅR.

60 m	: Bereket Gada Wayu	2015	7.63 sek
100 m	: Berekt Gada Wayu	2015	12.02 sek
200 m	: Bereket Gada Wayu	2015	25.07 sek

400 m	: Anders Rygh	1984	58.1 sek
600 m	: Vegard Sand	1998	1.31.5 min
800 m	: Geir Lian	1978	2.08.2 min
1000 m	: Tor Morten Klingen	1982	3.05.6 min
1500 m	: Geir Lian	1978	4.39.4 min
3000 m	: Are Fossheim	2018	11,47,84 sek
80 mHekk	: Bereket Gada Wayu	2015	11.53 sek
200 m Hekk	: Bereket Gada Wayu	2015	28.87 sek
300 m Hekk	: Bereket GadaWayu	2015	43.45 sek
1000 m gang	: Are Fossheim	2018	6,26,50 sek
Lengde	: Bereket Gada Wayu	2015	6.01 m
Lengde u.t.	: Bereket Gada Wayu	2015	2.63 m
Tresteg	: Bereket Gada Wayu	2015	11,38 m
Tresteg u.t.	: Einar Bergslid	2014	6,57 m
Høyde	: Frode Ramstad	1987	1.78 m
Høyde u.t.	: Eirik Ruud	1998	1.36 m
Stav	: Eirik Ruud	1998	3.20 m
Kule 3kg	: Eirik Ruud	1998	14.96 m
Kule 4kg	: Asgeir Smevik	1975	12.66 m
Diskos 1 kg	: Vegar Sellæg	1992	46.40 m
Ball 150 g	: Vegard Sand	1998	66.29 m
Spyd 400 g	: Stein Bugge	1970	27.26 m
Spyd 600 g	: Frode Ramstad	1987	50 14 m
Slegge 4 kg	: Per Olav Meosli	1985	44.20 m
6 - kamp	: Fredrik Berg Skarland	2008	4734 p

JENTER 15 ÅR.

60 m	: Eva Romstad Landsem	1998	8.31 sek
	Kaja Eidshaug Pedersen	2016	8,06 sek (i)
100 m	: Merete Haagensen	1986	12.5 sek
	: Kaja Eidshaug Pedersen	2016	12,76 sek
200 m	: Merete Haagensen	1986	25.6 sek
300 m	: Tove Elizabeth Hunt	1991	43.9 sek
400 m	: Merete Haagensen	1986	59.9 sek
600 m	: Emma Haagensen Rygg	2015	1.42.79 sek
800 m	: Lise Johansen	1981	2.16.0 min
1500 m	: Lise Johansen	1981	4.33.1 min
2000 m	: Kathrine Gjørv Hovd	2009	8.19.81 min
3000 m	: Lise Johansen	1981	10.05.5 min
60 m Hekk	: Eva Romstad Landsem	1998	9.46 sek
80 m Hekk	: Eva Romstad Landsem	1998	12.16 sek
100 m Hekk	: Tove Elizabeth Hunt	1991	16.2 sek
300 m Hekk	: Tove Elizabeth Hunt	1991	47.2 sek
400 m Hekk	: Line Hildrum	1979	69.1 sek
1500 m Hinder	: Clara Sagnes Wågan	2012	5.39.31 min

Lengde	: Eva Romstad Landsem	1998	5.23 m
Lengde u.t.	: Eva Romstad Landsem	1998	2.54 m
Tresteg	: Eva Romstad Landsem	1998	10.81 m
Tresteg u.t.	: Silje Havik	2014	6,43 m
Høyde	: Tove Elizabeth Hunt	1991	1.71 m
Høyde u.t.	: Eva Romstad Landsem	1998	1.33 m
Kule 3 kg	: Margrete Heir	1985	12.13 m
Kule 4 kg	: Margrete Heir	1985	10.10 m
Diskos0.75kg:	Karoline Løberg	1997	26.30 m
Diskos 1 kg	: Margrete Heir	1985	34.82 m
Spyd 400 g	: Ida Johannessen Flakk	2005	36.54 m
Spyd 500 g	: Silje Havik	2014	30.37 m
Spyd 600 g	: Eva Romstad Landsem	1998	33.70 m
Slegge 3.0 kg:	Andrea Berg Skarland 25.53	2013	25.33 m
7-kamp	: Nora Holstad Normeland	2013	4196 p

(80m hekk: 13.15, Kule: 11.08, Høyde: 1.54, 200m: 27.60, Lengde: 4.85, Spyd: 35.70, 800m: 2.46.89)

GUTTER 15 ÅR.

60 m:	: Bereket Gada Wayu	2016	7,54 sek (i)
100 m	: Bereket Gada Wayu	2016	11,83 sek
150 m	: Julian Guldvik	2020	19,99 sek
200 m :	: Bereket Gada Wayu	2016	23,90 sek
300 m	: Bereket Gada Wayu	2016	38,95 sek
400 m	: Bereket Gada Wayu	2016	55,21 sek
600 m	: Fredrik Berg Skarland	2009	1.33.6 min
800 m	: Geir Arne Duna	1996	2.06.3 min
1000 m	: Erik Haugdal	1988	3.19.3 min
1500 m	: Tor Morten Klingen	1983	4.36.0 min
2000 m	: Finn Moe	2005	6.21.84 min
60 mh (91,4)	: Eirik Ruud	1999	9.08 sek (i)
60 mh (84)	: Bereket Gada Wayu	2016	8,60 sek (i)
100mh (91,4):	Eirik Ruud	1999	14.50 sek
100 mh (84)	: Bereket Gada Wayu	2016	13,70 sek
110m Hekk	: Frode Hegle	1976	21.0 sek
300 m Hekk	: Bereket Gada Wayu	2016	40,85 sek
400m Hekk	: Frode Hegle	1976	66.0 sek
1500 m Hinder:	Finn Moe	2005	5.08.81 min
Lengde	: Vegard Sand	1999	5.99 m
Lengde u.t.	: Oddmund Heir	1986	2.76 m

	: Håvard Landsem	1989	2.76 m
Høyde	: Lasse Kløvik	1986	1.89 m
Høyde u.t.	: Eirik Ruud	1999	1.44 m
Stav	: Eirik Ruud	1999	3.92 m
Tresteg	: Geir Lian	1979	11.89 m
Kule 4kg	: Eirik Ruud	1999	15.52 m
Kule 7.2kg	: Terje Ramstad	1983	7.87 m
Diskos 1kg	: Oddmund Heir	1986	50.98 m
Diskos 1.5kg	: Vegar Sellæg	1993	38.48 m
Spyd 600g	: Frode Ramstad	1988	52.04 m
Spyd 800g	: Terje Ramstad	1983	30.80 m
Slegge 4kg	: Per Olav Meosli	1986	46.68 m
Slegge 6kg	: Ole Johan Heir	1983	39.68 m

JENTER 16 ÅR.

60 m	: Kaja Eidshaug Pedersen	2017	7,97 sek
100 m	: Kaja Eidshaug Pedersen	2017	12,43 sek
200 m	: Merete Haagensen	1987	24.95 sek
300 m	: Mette Dyrhaug	1989	46.0 sek
	: Inger Bergslid	2020	44,49 sek
400 m	: Merete Haagensen	1987	60.32 sek
600 m	: Sanna Holtmon Myrvold	2015	1.44.78 min
	: Inger Bergslid	2020	1,42,40 min
800 m	: Lise Johansen	1982	2.19.5 min
	: Inger Bergslid	2020	2,18,23 min
1000 m	: Inger Bergslid	2020	3,07,91 min (i)
1500 m	: Lise Johansen	1982	4.53.7 min
3000 m	: Lise Johansen	1982	11.01.4 min
60 m Hekk	: Eva Romstad Landsem	1999	9.21 sek
80 m h ((76)	: Nora Holstad Nordmelan	2014	12.82 sek
100 m Hekk	: Eva Romstad Landsem	1999	16.22 sek
300 m h (76)	: Inger Bergslid	2020	47,62 sek
400 m Hekk	: Randi Karoliussen	1981	66.7 sek
Lengde	: Randi Karoliussen	1981	5.25 m
Lengde u.t.	: Tordis Rasmussen	1978	2.57 m
Tresteg	: Eva Romstad Landsem	1999	10.95 m
	: Inger Bergslid	2020	10,95 m
Tresteg u.t.	: Andrea Berg Skarland	2014	6,06 m
Høyde	: Trine Stamnes	1988	1.64 m
Høyde u.t.	: Tordis Rasmussen	1978	1.25 m
Stav	: Eva Romstad Landsem	1999	2.00 m
Kule 3 kg	: Margrete Heir	1986	12.19 m
Kule 4 kg	: Margrete Heir	1986	10.70 m
Diskos0.75kg	: Marte Landsem	1995	15.12 m
Diskos 1 kg	: Margrete Heir	1986	37.22 m

Spyd 500 g	: Silje Havik	2015	37.79 m
Spyd 600 g	: Sylvi Leirbekk	1973	36.36 m
7-kamp	: Nora Holstad Nordmelan	2014	4173 p

GUTTER 16 ÅR.

60 m	: Vegard Sand	2000	7.4 sek
80 m	: Fredrik Berg Skarland	2010	9.96 sek
100 m	: Vegard Sand	2000	11.71 sek
200 m	: Vegard Sand	2000	23.38 sek
300 m	: Vegard Sand	2000	37.4 sek
400 m	: Vegard Sand	2000	54.12 sek
600 m	: Nils Chr. Storaker		1.28.2 min
800 m	: Geir Arne Duna	1997	2.01.26 min
1000 m	: Vegard Sand	2000	2.54.9 min
1500 m	: Arild Olsen	1977	4.21.1 min
2000 m	: Andres Johansen	1999	6.41.9 min
3000 m	: Frank Evertsen	1982	9.37.2 min
5000 m	: Jon Aksel Strømhylden	1977	17.30.0 min
60 m Hekk	: Jørn Frode Lund	1999	9.03 sek
100 m Hekk	: Vegar Sellæg	1994	13.85 sek
110 mH (106):	Eirik Ruud	2000	16.78 sek
300 m Hekk	: Vegard Sand	2000	40.20 sek
400 m Hekk	: Frode Hegle	1977	62.3 sek
Lengde	: Vegard Sand	2000	6.27 m
Lengde u.t.	: Håvard Landsem	1990	2.86 m
Tresteg	: Vegard Sand	2000	12.81 m
Høyde	: Eirik Ruud	2000	1.96 m
Høyde u.t.	: Ole Johan Heir	1984	1.53 m
Stav	: Eirik Ruud	2000	4.30 m
Kule 4 kg	: Eirik Ruud	2000	16.56 m
Kule 5.0 kg	: Stig Ove Dahlen Selnes	2010	13.01 m
Kule 6.0 kg	: Stig Ove Dahlen Selnes	2010	11.22 m
Kule 5.5 kg	: Eirik Ruud	2000	13.05 m
Kule 7.2 kg	: Ole Johan Heir	1984	10.57 m
Diskos 1 kg	: Oddmund Heir	1987	55.10 m
Diskos 1.5 kg:	Vegar Sellæg	1994	43.22 m
Diskos 2 kg	: Oddmund Heir	1987	35.34 m
Spyd 600 g	: Frode Ramstad	1989	57.52 m
Spyd 700 g	: Stig Ove Dahlen Selnes	2010	40.88 m
Spyd 800 g	: Torkild Bjørlykke	1985	50.48 m
Slegge 4 kg	: Per Olav Meosli	1987	52.00 m
Slegge 7 kg	: Eirik Ruud	2000	23.28 m

JENTER 17 ÅR.

60 m	: Eva Romstad Landsem	2000	8.37 sek
	: Kaja Eidshaug Pedersen	2018	7,83 sek (i)
100 m	: Merete Haagensen	1988	12.7 sek
200 m	: Merete Haagensen	1988	25.8 sek
	: Kaja Eidshaug Pedersen	2018	25,42 sek (i)
400 m	: Bodil Vangstad	1982	60.7 sek
600 m	: Clara Sagnes Wågan	2014	1,39,71 sek
800 m	: Clara Sagnes Wågan	2014	2.16.34 sek
1500 m	: Clara Sagnes Wågan	2014	4.50.42 sek
3000 m	: Beathe Breivik	1989	10.56.0 min
100 m Hekk	: Heidi Totsås	1990	16.46 sek
Lengde	: Eva Romstad Landsem	2000	5.20 m
Lengde u.t.	: Eva Romstad Landsem	2000	2.51 m
Tresteg	: Eva Romstad Landsem	2000	11.27
Høyde	: Trine Stamnes	1989	1.65 m
Høyde u.t.	: Eva Romstad Landsem	2000	1.25 m
Stav	: Eva Romstad Landsem	2000	2.80 m
Kule 3 kg	: Silje Marie Havik	2016	12,25 m
	: Frida Havik	2020	12,55 m (i)
Kule 4 kg	: Ida Johannessen Flakk	2007	10.67 m
Diskos 1 kg	: Margrete Heir	1987	37.66 m
Spyd 600 g	: Sylvi Leirbekk	1974	42.48 m
Slegge 4 kg	: Eva Romstad Landsem	2000	22.73 m

GUTTER 17 ÅR.

60 m	: Vegard Sand	2001	7.38 sek
	: Birmeji Wayu	2014	7,35 sek (i)
100 m	: Birmeji Wayu	2014	11.36 sek
200 m	: Vegard Sand	2001	23.28 sek
300 m	: Jan Håvard Knee	1993	41.0 sek
400 m	: Vegard Sand	2001	52.79 sek
600 m	: Andres Johansen	2000	1.35.0 min
800 m	: Tor Morten Klingen	1985	2.00.9 min
1000 m	: Andres Johansen	2000	2.50.1 min
1500 m	: Andres Johansen	2000	4.35.9 min
3000 m	: Håvard Jakobsen	1988	9.22.2 min
110mH(91.4)	: Fredrik Berg Skarland	2011	15.41 sek
110mH(100)	: Vegar Sellæg	1995	15.30 sek
110mH(106)	: Vegar Sellæg	1995	15.86 sek
200 m H (76)	: Vegard Sand	2001	26.0 sek
300 m Hekk	: Andreas Totsås	1998	40.45 sek
400 m Hekk	: Vegard Sand	2001	56.36 sek

Lengde	: Vegar Sellæg	1995	6.44 m
Lengde u.t.	: Sveinung Sagvik	2007	2.91 m
Tresteg	: Vegard Sand	2001	12.59 m
Tresteg u.t.	: Birmeji Wayu	2014	7.34 m
Høyde	: Håvard Landsem	1991	1.97 m
Høyde u.t.	: Eirik Ruud	2001	1.51 m
Stav	: Eirik Ruud	2001	4.50 m
Kule 5 kg	: Stig Ove Dahlen Selnes	2011	14.54 m
Kule 5.5 kg	: Per Olav Meosli	1988	14.09 m
Kule 6.kg	: Stig Ove Dahlen Selnes	2011	12.56 m
Kule 7.2 kg	: Eirik Ruud	2001	11.51 m
Diskos 1.5 kg:	Per Olav Meosli	1988	48.06 m
Diskos1.75kg:	Vegar Sellæg	1995	39.90 m
Diskos 2 kg	: Oddmund Heir	1988	39.04 m
Spyd 700 g	: Stig Ove Dahlen Selnes	2011	43.76 m
Spyd 800g	: Frode Ramstad	1990	54.72 m
Slegge 5.5 kg :	Ole Johan Heir	1985	50.70 m

JENTER 18 ÅR

60 m	: Jorid Landsem	1994	9.3 sek
100 m	: Bodil Vangstad	1983	13.0 sek
200 m	: Heidi Totsås	1991	27.5 sek
	: Ida Johannessen Flakk	2008	27.74 sek
400 m	: Clara Sagnes Wågan	2015	61.52 sek
800 m	: Clara Sagnes Wågan	2015	2.16.61 min
1500 m	: Clara Sagnes Wagan	2015	4.43.49 min
3000 m h	: Clara Sagnes Wågan	2015	11.30.05 min
100 m Hekk	: Heidi Totsås	1991	15.5 sek
300 m Hekk	: Heidi Totsås	1991	47.0 sek
400 m Hekk :	Heidi Totsås	1991	70.16 sek
Lengde	: Lise Johansen	1984	5.40 m
Lengde u.t.	: Lise Johansen	1984	2.53 m
Tresteg	: Eva Romstad Landsem	2001	10.85 m
Høyde	: Trine Stamnes	1990	1.61 m
Høyde u.t.	: Mona Østvik	1982	1.25 m
Stav	: Eva Romstad Landsem	2001	2.90 m
Kule 4 kg	: Lene Saur	1988	11.08 m
Diskos 1 kg	: Margrete Heir	1988	35.36 m
Spyd 600 g	: Ida Johannessen Flakk	2008	42.85 m
Slegge 4 kg	: Eva Romstad Landsem	2001	28.14

GUTTER 18 ÅR.

60 m	: Stig Ove Dahlen Selnes	2012	8.40 sek

	:	Birmeji Gada Wayu	2015	7.33 sek (i)
100 m	:	Vegar Sellæg	1996	11.30 sek
200 m	:	Vegar Sellæg	1996	22.68 sek
300 m	:	Jan Håvard Knee	1994	41.3 sek
400 m	:	Andreas Totsås	1999	50.63 sek
800 m	:	Øyvind Skarstad	1983	1.57.6 min
1500 m	:	Viktor Wågan	1970	4.06.2 min
3000 m	:	Svein J. Wågan		9.06.2 min
5000 m	:	Johan Ludvig Lund	1996	16.32.2 min
10000 m	:	Frank Evertsen	1983	35.17.8 min
3000 m Hind.	:	Tom Kilskar	1979	9.36.8 min
100 mH(91,4)	:	Eirik Ruud	2002	13.57 sek
110 mH(100)	:	Vegar Sellæg	1996	14.66 sek
110mH(106,7)	:	Eirik Ruud	2002	15.38 sek
300 m Hekk	:	Andreas Totsås	1999	39.02 sek
400 m Hekk	:	Andreas Totsås	1999	55.43 sek
Lengde	:	Jonny Haugen	1969	6.83 m
Lengde u.t.	:	Håvard Landsem	1992	2.98 m
Høyde	:	Håvard Landsem	1992	2.00 m
Høyde u.t.	:	Oddmund Heir	1989	1.55 m
Stav	:	Eirik Ruud	2002	4.53 m
Kule 5.5 kg	:	Eirik Ruud	2002	14.31 m
Kule 6 kg	:	Stig Ove Dahlen Selnes	2012	15.25 m
Kule 7.2 kg	:	Vegar Sellæg	1996	12.89 m
Diskos 1.5 kg	:	Per Olav Meosli	1989	49.82 m
Diskos1.75kg	:	Stig Ove Dahlen Selnes	2012	43.69 m
Diskos 2 kg	:	Oddmund Heir	1989	39.40 m
Spyd 800 g	:	Frode Ramstad	1991	56.62 m
Slegge 5.5 kg	:	Ole Johan Heir	1986	53.90 m
Slegge 6 kg	:	Stig Ove Dahlen Selnes	2012	32.80 m
Slegge 7 kg	:	Ole Johan Heir	1986	47.00 m

DAMER SENIOR.

60 m	:	Kaja Eidshaug Pedersen	2017	7,97 sek
	:	Kaja Eidshaug Pedersen	2018	7,83 sek (i)
100 m	:	Kaja Eidshaug Pedersen	2017	12,43 sek
200 m	:	Merete Haagensen	1987	24.95 sek
300 m	:	Inger Bergslid	2020	44,49 sek
400 m	:	Merete Haagensen	1986	59.9 sek
600 m	:	Clara Waagan	2014	1,39,71 min
800 m	:	Lise Johansen	1981	2.16.0 min
1000 m	:	Lise Johansen	1979	3.05.0 min
1500 m	:	Lise Johansen	1981	4.33.1 min
3000 m	:	Lise Johansen	1981	10.05.5 min
100 m Hekk	:	Heidi Totsås	1992	15.17 sek

300 m Hekk	: Heidi Totsås	1991	47.0 sek
300 m Hekk	: Inger Bergslid	2020	47,62 sek
400 m Hekk	: Randi Karoliussen	1981	66.7 sek
3000 m h	: Clara Sagnes Wågan	2016	11,04,97 min
Lengde	: Lise Johansen	1984	5.40 m
Lengde u.t.	: Tordis Rasmussen	1978	2.57 m
Tresteg	: Eva Romstad Landsem	2000	11.27 m
Tresteg u.t	: Silje Havik	2013	6,55 m
Høyde	: Tove Elizabeth Hunt	1991	1.71 m
Høyde u.t.	: Eva Romstad Landsem	1998	1.33 m
Stav	: Eva Romstad Landsem	2001	2.90 m
Kule	: Lene Saur	1988	11.08 m
Diskos	: Margrete Heir	1987	37.34 m
Spyd	: Else Laksnes	1981	45.58 m
Slegge	: Eva Romstad Landsem	2004	41.87 m

HERRER SENIOR.

60 m	: Vegard Sand	2001	7,38 sek
	: Birmeji Wayu	2016	7,32 sek (i)
100 m	: Jonny Haugen	1971	10.8 sek
200 m	: Andreas Totsås	2005	22.21 sek
300 m	: Andreas Totsås	2003	35.1 sek
400 m	: Sindre Ryan	1981	47.59 sek
800 m	: Odd Bratland	1971	1.49.0 min
1000 m	: Odd Bratland	1970	2.26.1 min
1 eng. mile	: Odd Bratland	1969	4.08.0 min
1500 m	: Odd Bratland	1971	3.42.6 min
3000 m	: Alf Einar Fornes	1974	8.17.2 min
5000 m	: Alf Einar Fornes	1977	14.06.2 min
10000 m	: Alf Einar Fornes	1974	29.03.8 min
110 m Hekk	: Vegar Sellæg	2000	14.67 sek
400 m Hekk	: Andreas Totsås	2000	53.67 sek
3000 m Hind	: Odd Bratland	1979	9.25.3 min
Lengde	: Jonny Haugen	1972	7.23 m
Lengde u.t.	: Håvard Landsem	2003	3.35 m
Høyde	: Stein Landsem	1979	2.08 m
Høyde u.t.	: Jørgen Landsem	2013	1.61 m
Stav	: Eirik Ruud	2005	4.81 m
Tresteg	: Jonny Haugen	1971	14.31 m
Tresteg u.t.	: Jørgen Landsem	2013	8.82 m
Kule	: Vegar Sellæg	2005	15.11 m
	: Stig Ove Dahlen Selnes	2020	15,85 m
Spyd gml type:	Eidar Strøm	1980	62.70 m

Spyd ny type :	Torkild Bjørlykke	1988		57.78 m
Diskos :	Vegar Sellæg	2001		47.80 m
Slegge :	Ole Johan Heir		1987	50.14 m
10 - kamp :	Vegar Sellæg	1997		7104 p