

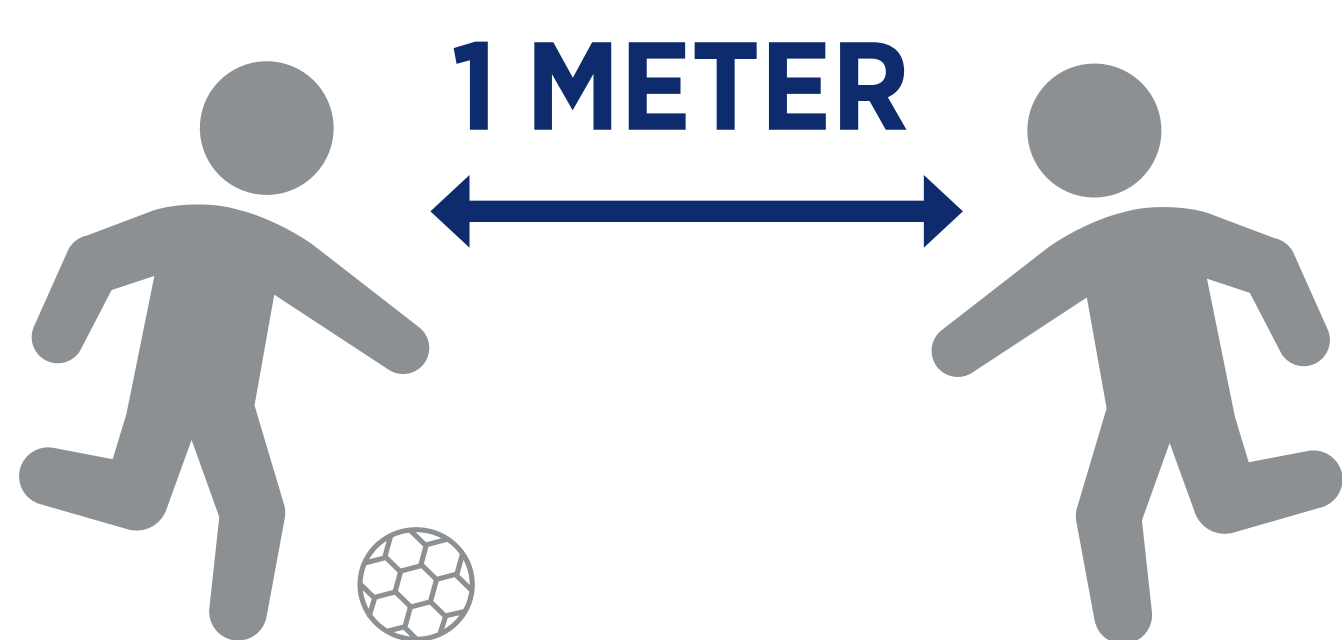
# FOTBALLENS KORONAVETTREGLER



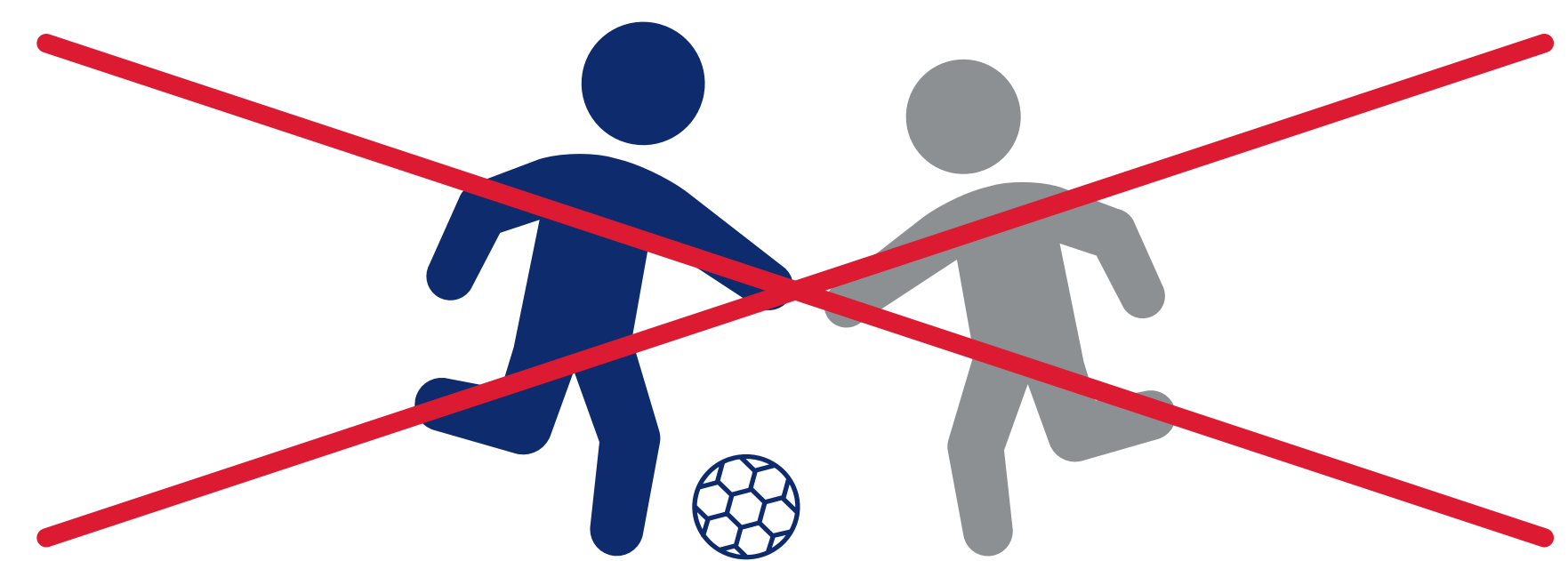
Det bør være **en leder** til stede per gruppe.



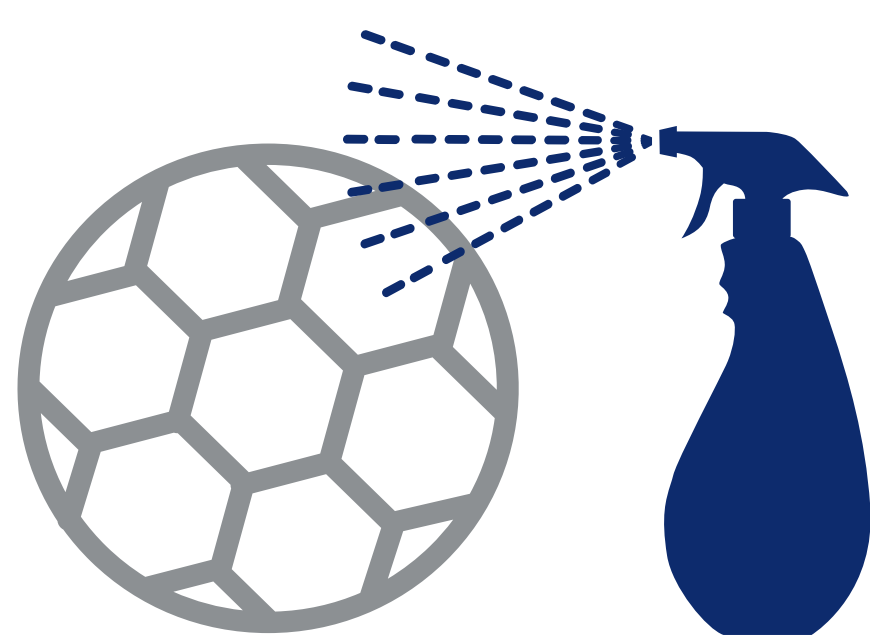
Antall spillere per gruppe:  
**6-9 år:** maks 10 stykker  
**10 år og eldre:** maks 20 stykker



Alltid **en meters avstand** eller mer.



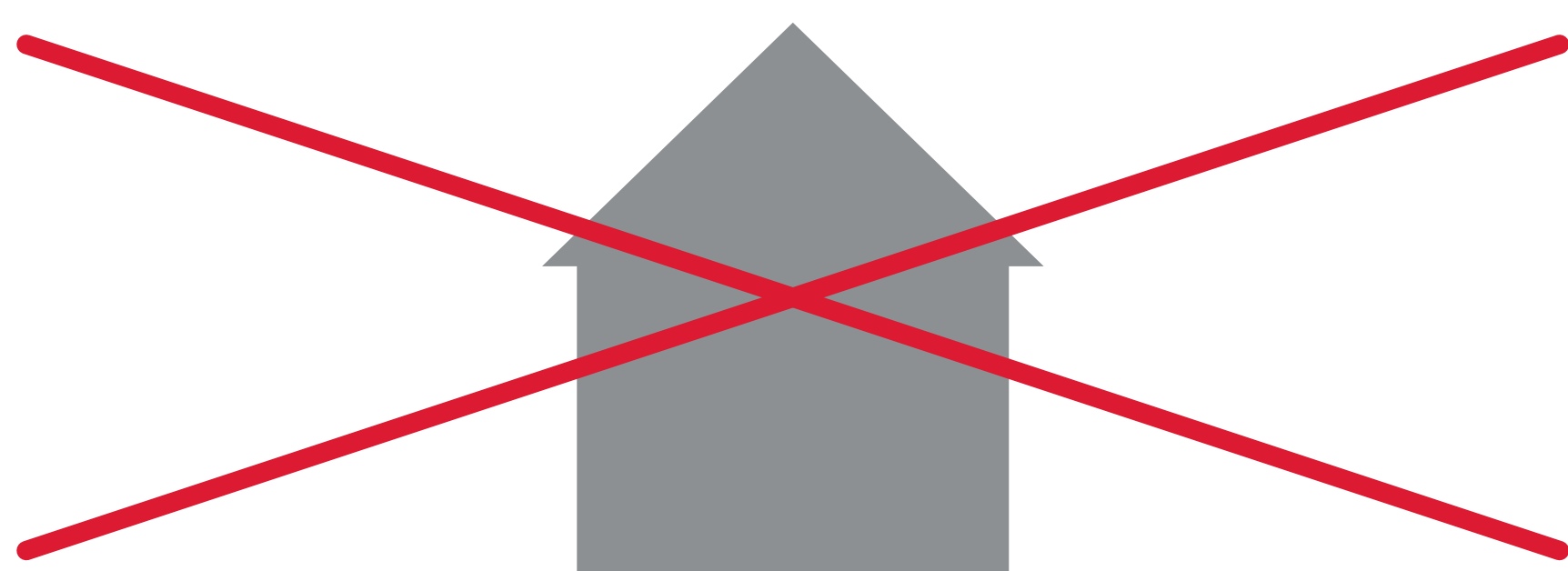
Det er **ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen** eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre.



Ballen bør **rengjøres mellom hver økt**.



**Kjeger og annet utstyr** bør rengjøres før og etter hver treningsøkt.



**Felles garderober** skal ikke benyttes.



Husk **gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten**, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten.