

Framgangspokalen 2019.

Framgangspokalen er en premie som deles ut i Namsen FIF for første gang i 2017. Pokalen går til den utøver som har størst framgang i en enkelt øvelse fra forrige sesong, i form av poeng beregnet ut fra Tyrvingtabellen.

1. Martin Abrahamsen	800 m	2,42,24 – 2,16,74	369 poeng
2. Are Fossheim	800 m	2,40,98 – 2,25,20	196 poeng
3. Martin Abrahamsen	200 m	28,20 – 26,14	107 poeng
4. Frida Havik	Kule 3 kg	9,97 – 11,83	75 poeng
5. Martin Aakvik	600 m	2,00,60 – 1,53,58	65 poeng
6. Vetle Ryan Hestvik	Kule 4 kg/5 kg	11,36 – 11,09	44 poeng
7. Frida Havik	60 m	9,62 – 9,36	43 poeng
8. Martin Aakvik	60 m	9,69 – 9,15	38 poeng
9. Inger Bergslid	Lengde	4,45 – 4,71	31 poeng
9. Tobias Devik	800 m	2,32,55 – 2,26,81	31 poeng
11. Inger Bergslid	Kule 3 kg	6,12 – 6,86	24 poeng
11. Inger Bergslid	60 m/80 m hekk	13,63 – 10,66	24 poeng
13. Martin Abrahamsen	100 m	13,46 – 12,98	13 poeng
14. Julian Guldvik	Tresteg	9,13 – 10,09	16 poeng