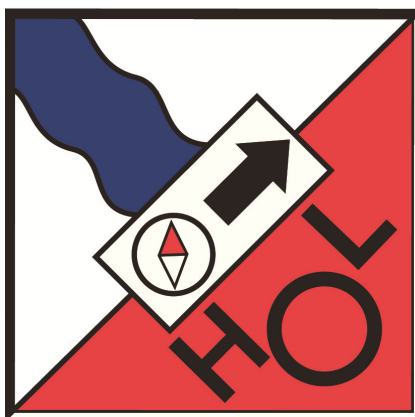




ÅRSRAPPORT 2022

HEDRUM O-LAG



Mange dugnadsjobber på Sørlandsgaloppen 2022



Innholdsfortegnelse

1	Innledning	4
1.1	Årsrapporten 2022	4
1.2	Årsmøtet 2023	4
2	Sportslige resultater i 2022	5
2.1	Hovedløpet	5
2.2	MOT.TV cup	5
2.3	Norgescupen og NM	6
2.4	Veteranmesterskap	7
2.5	Kretsmesterskap Vestfold og Telemark	7
2.6	Klubbmesterskap 2022	10
2.7	Gaver, premier og utmerkelser	11
3	Arrangerte aktiviteter i 2022 og rapporter	12
3.1	Orienteringsløp arrangert av Hedrum O-lag	12
3.2	Rapport fra turorienteringsleder	15
3.3	Rapport fra høstruslær	15
3.4	Rapport fra sportsligleder	16
3.5	Rapport fra rekrutteringsleder	21
4	Kartarbeider	23
4.1	Kartrapport 2022	23
4.2	Kartplan 2022	26
5	Statistikk	27
5.1	Nøkkeltall	27
5.2	Løperstatistikk	27
5.3	Løpstatistikk	29
5.4	Medlemstall	32
5.5	Møtevirksomhet	33
6	Økonomi	34
6.1	Regnskap og budsjett	34
6.2	Beholdninger	35
6.3	Mottatte midler	35
6.4	Medlemskontingent 2023	35



7	Referater fra løp, samlinger og møter i 2022	36
7.1	Nordjysk 2-dages 11. - 13. mars 2022	36
7.2	Sørlandsgallopen	36
7.3	O-ringen	39
7.4	Julemarkedet	41
7.5	Anton Lomme til minne	43
8	Strategi	45
8.1	Arbeidsprogram 2023	45
8.2	Planlagte løp og arrangement i 2023	45
9	Organisasjonen	47
9.1	Æresmedlemmer	47
9.2	Tillitsverv 2022	48
9.3	Organisasjonsplan	49



Tirsdagstrening med refleksvest



1 Innledning

1.1 Årsrapporten 2022

Denne årsrapporten oppsummerer sportslige resultater og aktiviteter i 2022 i Hedrum Orienteringslag (HOL) samt kartarbeider, statistikk og økonomi for 2022. Forslag til arbeidsprogram 2023 og beskrivelse av organisasjonen er inkludert til slutt. Årsrapporten presenteres på årsmøtet og revideres ved behov til en endelig versjon.

Ansvarlig redaktør for årsrapporten har vært sekretær Eelco van Raaij

1.2 Årsmøtet 2023

Årsmøtet avholdes 14. februar 2023 kl 18.00 på Åshall. Saklisten til årsmøtet følger Norges Idrettsforbunds (NIF) forslag til sakliste for idrettslag som følger NIFs regnskap- og revisjonsbestemmelser. Saklisten for årsmøtet er:

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne forretningsorden.
6. Godkjenne innkallingen.
7. Godkjenne saklisten.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle:
 - 9.1 Idrettslagets regnskap.
 - 9.2 Kontrollutvalgets beretning.
10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste:
 - 10.1 Lågendalsmarkedet; Innstilling fra styret: «*Hedrum Orienteringslag arrangerer ikke lenger Lågendalsmarkedet. Et nytt markedskonsept jobbes med*».
 - 10.2 Godkjenning av arbeidsprogram 2023, se avsnitt 8.1.
11. Fastsette medlemskontingent; Medlemskontingent forblir uendret i 2023.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Velge:
 - 14.1 Styre med leder, nestleder, tre styremedlemmer og ett varamedlem.
 - 14.2 Kontrollutvalg med leder og ett medlem.
 - 14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - 14.4 Valgkomité med leder, ett medlem og ett varamedlem.
 - 14.5 Øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.
15. Utdeling av gaver, premier og utmerkelser.

2 Sportslige resultater i 2022

2.1 Hovedløpet

Pga. skade ble det ikke deltagelse for Annika på hovedløpet i år, den eneste HOL-løper i riktig alder. Men hun ble med ned til Sandnes for å heie på de andre fra Vestfold og Telemark orienteringskrets.



Vestfold og Telemark orienteringskrets på Hovedløpet i Sandnes. Foto Erik Borg

2.2 MOT.TV cup

Det ble dessverre også kun et løp i MOT.TV cup i år for Annika pga. skade.



MOT.TV trøyer etter det første løpet i Bø

2.3 Norgescupen og NM

Norgescup og NM

Henrik:

- 25.06 Norsk O-Festival mellom, nr. 21 av 24
- 26.06 Norsk O-festival lang, ikke startet
- 10.09 NM mellomdistanse, nr. 25 av 30
- 23.09 NC sprint, nr. 12 av 22
- 24.09 NC mellom, nr. 17 av 26

Sindre:

- 25.06 Norsk O-Festival mellom, nr. 38 av 80
- 26.06 Norsk O-festival lang, nr 28 av 64
- 10.09 NM mellomdistanse, nr. 5 av 53 i B-finalen, ikke kvalifisert til finalen

**Stafett:**

- 11.09 NM stafett: Henrik, Ludvig og Sindre stilte lag, og ble nr 73 og siste fullførende av 77 startende.

2022 4All Sport Norgescup, sammendrag:

- Henrik R. Holt (H 19-20): deltatt i 4 av 14 delarrangement, sammenlagt nr. 29 av 54.
- Sindre R. Holt (H 21-): startet i 2 av 15 delarrangement, sammenlagt nr. 116 av 151.

2.4 Veteranmesterskap

Seks løpere fra HOL deltok på veteranmesterskapet i Oslo og Enebakk organisert av Bækkelagets SK.:

Plassering sprint:

- 4. plass Magnar Reppesgård H 85- (8)
- 10. plass Elin Bordøy D 50- (10)
- 18. plass Espen Johnsen H 50- (23)
- 20. plass Per Einar Strøm H 55- (28)
- 22. plass Martin Nauf H 70- (27)
- Diskvalifisert Anne Marit Nauf D 65- (16)

Plassering lang:

- 2. plass Elin Bordøy Direkte B (7)
- 7. plass Magnar Reppesgård H 85- (8)
- 8. plass Anne Marit Nauf Direkte C (16)
- 21. plass Per Einar Strøm Direkte AK (35)
- 28. plass Espen Johnsen H 50- (33)
- 29. plass Martin Nauf H 70- (33)

Plassering mellom:

- 5. plass Magnar Reppesgård H 85- (10)
- 12. plass Elin Bordøy D 50- (15)
- 14. plass Anne Marit Nauf D 65- (17)
- 27. plass Espen Johnsen H 50- (27)
- 31. plass Martin Nauf H 70- (35)
- Brutt Per Einar Strøm H 55- (42)

2.5 Kretsmesterskap Vestfold og Telemark

KM mellom ble organisert 11. juni ifm. Hjalmarløpet på Holtesletta. Første plass for Magnar Reppesgård i H85- og Sindre Reppesgård Holt i H21-. Jørn Handeland fikk 2. plass i B-åpen17-. Tredje plasser ble det på Helge Fossheim i H75-, Elin Bordøy i D50- og Henrik Reppesgård Holt i H19-20.

KM sprint stafett ble organisert av Botne SK den 12. juni. I H17 ble det en 1. plass for Sindre Reppesgård Holt og Henrik Reppesgård Holt og 3. plass Ludvig Johnsen og Kristoffer Fjære. I D50 ble det en 2. plass for Tone Sølie Lysnes og Elin Bordøy. I H140 ble det en 3. plass for Bjørn Helge Ceeberg og Martin Nauf.



KM sprint med pallplasseringer for Sindre, Henrik, Ludvig, Kristoffer, Tone og Elin

I helgen 27. og 28. august ble KM lang og KM stafett arrangert i Kilebygda. Det var ikke så mange som stilte fra Hedrum, men de som stilte gjorde en utmerket innsats. Det var flott terreng og løyper, men varmen gjorde at det ble ekstra krevende. På lørdag (KM lang) vant brødrene Holt (Henrik og Sindre) hver sin klasse, hhv. H19-20 og H21-. I tillegg vant Magnar Reppesgård klasse H85-. På søndag (KM stafett) tok Hedrum seier'n i klasse H17- med følgende lag: Henrik Holt, Ludvig Johnsen, Sindre Holt. Vi gratulerer alle med kretsmeesterskapstittel og gullmedalje!



Fornøyde vinnere av H17. Gratulerer så mye! 🏆🏆🏆



2.6 Klubbmesterskap 2022

Klubbmesterskap sprint 2022 ble gjennomført den 25.05.22 i Helgeroa sammen med klubbmesterskap for Larvik OK. Det var 32 startende fra HOL.

Klubbmestere sprint 2022

H80	Magnar Reppesgård	D80	-
H70	Bjørn Helge Ceeberg	D70	Astrid Reppesgård Lie
H60	Per Dag Nordkvelde	D60	Anne Marit Nauf
H50	Anders Kristian Holt	D50	Tone Sølie Lysnes
H40	Jørgen Fjære	D40	Pernille Nauf Borgersen
H21	Sindre Reppesgård Holt	D21	Kristina Isaksen
H17-20	Henrik Reppesgård Holt	D17-20	-
H15-16	-	D15-16	Annika van Raaij
H13-14	-	D13-14	-
H11-12	Fredrik Nauf Borgersen	D11-12	Elise Nauf Borgersen

Klubbmesterskap mellomdistanse 2022 ble gjennomført den 31.08.22 i Vestmarka sammen med klubbmesterskap for Larvik OK. Det var 33 startende fra HOL.

Klubbmestere mellomdistanse 2022

H80		D80	-
H75	Helge Fossheim	D75	-
H70	Martin Nauf	D70	-
H65	Per Dag Nordkvelde	D65	Anne Marit Nauf
H60	-	D60	-
H50	Roger Lysnes	D50	Kari Reppesgård Lie
H40	Jørgen Fjære	D40	-
H21	Sindre Reppesgård Holt	D21	Kristina Isaksen
H17-20	Henrik Reppesgård Holt	D17-20	-
H15-16	-	D15-16	-
H13-14	-	D13-14	-
H11-12	Fredrik Nauf Borgersen	D11-12	Elise Nauf Borgersen

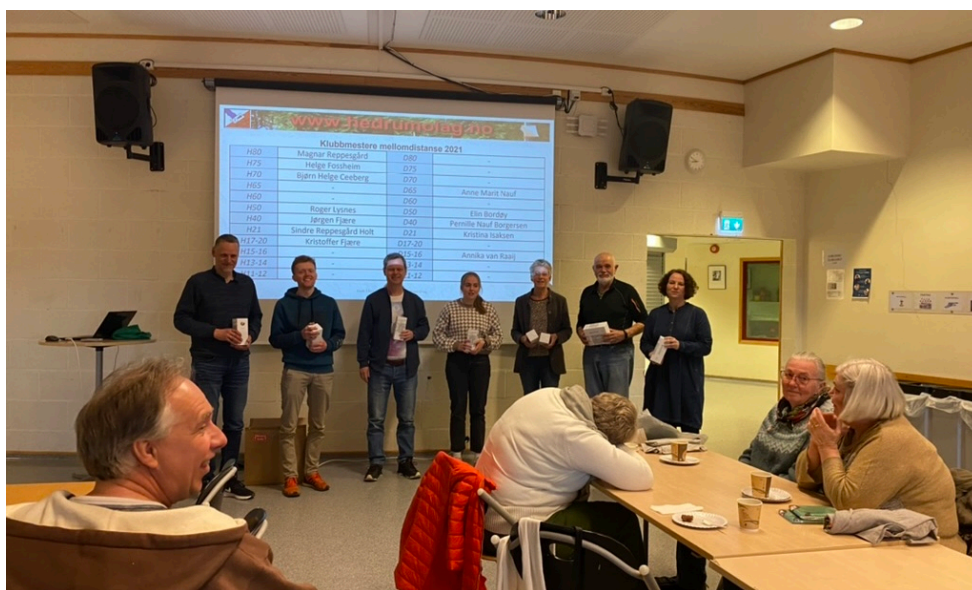


Arenaen i Helgeroa til klubbmesterskap sprint var ganske så flott, men en sur vind ødela noe. Virket som om alle var superfornøyde med både kart og løyper. Så all ære til løypeleggerne Henrik K. Lye, Per Olav Gulbrandsen og Jørn Sundby

2.7 Gaver, premier og utmerkelser

Følgende gaver, premier og utmerkelser ble utdelt på årsmøtet 15.02.22 for 2021:

- Bestemannspremie 2021; Annika van Raaij fikk pokal for stor treningsiver, gode plassering på O-festivalen, deltagelse på hovedløp og MOT.TV.
- Innsatspokalen 2021; Tildeles ikke i år.
- Oppmunteringspremie/«stå på videre»-premie; Tildeles ikke i år.
- Blomst for Astrid Reppesgård Lie for mange år som forvalter løperutstyr.
- Klubbmesterskapspremier 2021 ble delt ut.



Her kommet klubbmesterpremiene

3 Arrangerte aktiviteter i 2022 og rapporter

3.1 Orienteringsløp arrangert av Hedrum O-lag

Vi har arrangert 9 løp i 2022. Av de 9 løpene, var 4 stk. løp i Sørlandsgaloppen (arrangert sammen med Lardal og Larvik O-lag), 2 stk. vinterjukulaløp (nattløp), et vårcup løp, og et høstcup løp. Høstgamp løpet ble arrangert på høsten. Klubbmesterskapløpene i sprint og mellom ble arrangert av Larvik med kart Helgeroa (sprint) og Rømminga (mellom).

Dato	14.02.22
Løp	Vinterjukola nattløp
Kart	Fagerli
Løpsleder	Anders Kristian Holt
Løypelegger	Anders Kristian Holt
Antall startende	69 stk.

Dato	25.05.22
Løp	Klubbmesterskap sprint
Kart	Helgeroa
Løpsleder	LOK
Løyper	LOK
Antall startende (HOL)	32 stk.

Dato	31.05.22
Løp	Vårcup mellom
Kart	Roppestad
Løpsleder	Roger Lysnes



Løypelegger	Tom Aasrum
Antall startende	150 stk.
Dato	07.07.22
Løp	Sørlandsgaloppen mellom
Kart	Gimsås-Borgen
Løpsleder	Stig Lomme
Løypelegger	Jørn Sundby
Antall startende	598 stk.
Dato	08.07.22
Løp	Sørlandsgaloppen lang
Kart	Gimsås-Borgen
Løpsleder	Stig Lomme
Løypelegger	Jørn Sundby
Antall startende	606 stk.
Dato	09.07.22
Løp	Sørlandsgaloppen mellom
Kart	Rømminga
Løpsleder	Stig Lomme
Løypelegger	Per Olav Gulbrandsen
Antall startende	763 stk.
Dato	10.07.22
Løp	Sørlandsgaloppen mellom
Kart	Rømminga
Løpsleder	Stig Lomme
Løypelegger	Ole Petter Aasrum
Antall startende	703 stk.
Dato	30.08.22
Løp	Høst cup sprint
Kart	Frostvedt
Løpsleder	Anders Kristian Holt
Løypelegger	Sindre Holt
Antall startende	121 stk.
Dato	31.08.22
Løp	Klubbmesterskap mellom
Kart	Rømminga
Løpsleder	LOK
Løyper	LOK
Antall startende (HOL)	33 stk.



Dato 25.09.22
Løp Høstgampen mellom
Kart Andersbonn
Løpsleder Jan Ivar Gundersen
Løypelegger Sindre Holt
Antall startende 150 stk.

Dato 16.11.22
Løp Vinterjukola mellom
Kart Roppestad
Løpsleder Anders Kristian Holt
Løypelegger Anders Kristian/ Henrik Holt
Antall startende 64 stk.



Start Sørlandsgalopen



3.2 Rapport fra turorienteringsleder

Rapport fra turorienteringsleder Bjørn Ceeberg:

Dette var første året med kun en turorienteringsleder og ikke en turorienteringskomite. Som intensjonen var så allierte jeg meg med 2 personer som kunne hjelpe til, nemlig Per Einar Strøm og Roger Lysnes.

I november 2021 hadde vi vårt første planleggingsmøte. Planen var å ha turorientering på 4 områder. Vi fikk imidlertid ikke klargjort mer enn ett område.

Nytt av året var å ha kun digitale kart samt at det var mulig å benytte en mobil-app for å kvittere for besøk på postene. Dette er slik det blir gjort på Stolpejakten.

Grunnet et lite tilbud i år ble det ikke så mange deltakere og salg. Resultatet ble som følger:

#	Tur	Poster	Deltakere	Nettsalg	Inntekt til oss
1	Steinsvoll - Nystedt	20	18	18	918,-

Hvert kart kostet kr. 60,- og avgiften til NOF er kr. 9,-. Det gir kr. 51,- til oss pr. kart.

3.3 Rapport fra høstruslær

Vi organiserte 2 stk. høstruslær i samarbeid med Larvik og Omegns Turistforening:

- Søndag 6.november arrangerte Martin og Per Einar rusletur fra det nye industrifeltet på Amundrød/Hellenes inn til Steinsvoldtjønna. Deler av løypa fulgte en trase som bedriften Jotron har anlagt for sine ansatte. Dagen startet med litt yr, men da sola kom ble det deilig og varmt. Det var spørsmål for store og små underveis. På toppen ved endepunktet med fin utsikt over tjønna hadde Per Einar pølsebålet klart. Ca 110 deltok på turen.
- Roger Lysnes og Tom Aasrum organisert høstruslær på Tagtvedt med ca. 40 deltagerne, nok pga. dårlig vær. Start og mål var på HOLs julemarkedet på Hedrum ungdomsskole.



Ingredienser for høstruslær: spørsmål og bål

3.4 Rapport fra sportsligleder

Vedlagt oppsummering status sportslig fra styremøter i v/ sportslig leder Anders Kristian Holt:

Styremøtet 21.03.22:

- Tirsdagstreningene går som vanlig. Innetreningene har startet opp etter vinterferien.
- Torsdagstreningen i Bøkeskogen går også som vanlig.
- Vinterjokula. Hol løpere deltar jevnt bra på disse løpene.
- Hedrum arrangerte Vinter jokula nr 14 fra Fagerli skole. 69 stk deltok. Bra.
- InTeam har hatt to samlinger. En i Østfold og en på Hove i Arendal. Mange bra o tekniske økter. På begge samlingene har Kristoffer og Henrik deltatt.
- InTeam reiser på samling til Tsjekkia i påsken. Der skal Henrik, Kristoffer og Sindre være med.
- MOT-TV har hatt en samling. Det var på Hove i Arendal. Samtidig med InTeam. Annika og Eelco var med på samlingen fra Hedrum. Bra o økter og mye fint sosialt på disse samlingene.
- Endelig ble det o tur til Danmark igjen. 11-13 mars. Det var 28 klare Hol-ere som dro nedover. Det ble en flott tur. Noe vind som vanlig, men været var bra med sol hele turen. Flere bra resultater ble det også. Lørdag tok Magnar 2 plass i H85. Søndag ble



det nok en 2 plass til Magnar i H85. En fin 2 plass til Torill i D35B. Og en flott 1 plass til Henrik i H20A.

- Løpene her i Vestfold starter opp 2 og 3 april med Vestfold 2 dagers. LOK og SOK arrangerer.

Styremøtet 23.05.22:

- Vinterjokula er avsluttet. Mange deltagere fra HOL har vært med.
- Treningene på HUS og Bøkeskogen avsluttet ved påske.
- Oslo gruppen har vært med i Oslo City cup.
- Vestfold 2 dagers. Lørdag deltok 25 stk fra Hedrum. 1 plass til Sindre i H21.
- Søndag deltok 19 stk fra HOL. 1 pl til Sindre i H21. Dette var et MOT-TV løp også. Annika ble nr 4 i D 15-16. Veldig bra.
- Halden O Meeting. 5 stk fra HOL deltok denne helgen.
- Vestfold vårcup har startet opp. Bra deltagelse fra Hedrum.
- Lørdagskjappen. 1 deltok fra HOL.
- Smaalenløpet. 1 med fra HOL.
- Vårløpet Skeidi. 13 deltakere fra HOL. Mange bra plasseringer.
- Vårløpet POL. 4 stk med fra HOL. 1 stk 1 plass.
- Kjoseløpet. Hedrum hadde med 24 stk. Flere bra plasseringer.
- Telemark 2 dagers på Notodden og i Bø. 9 stk fra HOL deltok på løpene i Telemark.
- 10 Mila i Ørebro. Hedrum stilte lag sammen med Larvik. 5 stk fra HOL med på laget. 1 etp Henrik, Sindre 5 etp (långa natten), 6 etp Anders Kristian, 8 etp Ludvig, 9 etp Kristoffer. Ungdommen løp veldig bra etapper. Laget fullførte uten å bli disket. Tror det fristet til gjentakelse, men synd det pleier å være langt å dra.
- Klubbmesterskap sprint skal arrangeres 23 mai i Helgeroa. HOL blir med på LOK sitt klubbmesterskap.
- Hedrum arrangerer vårcup løp 31 mai på Roppestad.
- InTeam har vært på påskesamling i Tsjeckia. Kristoffer, Henrik og Sindre var med fra Hedrum. En flott tur, med mange forskjellige terrengtyper.
- InTeam har samling 28-29 mai på Hedemarken. Henrik deltar fra HOL.
- MOT-TV hadde samling i forbindelse med Telemark 2 dagers. Annika med fra Hedrum. Løpet på søndag var også et MOT-TV løp. Annika ble nr 4 i det løpet.
- MOT-TV har også vært på en treningssamling på Hove i Arendal. Annika var med fra HOL.

Styremøtet 05.09.22:

- Vårcup og høstcup har gått og går sin gang nå. Bra deltagelse fra Hedrums løpere.
- HOL arrangerte vår cup løp på Roppestad. Mellom. 150 stk til start. 17 stk fra HOL løp. Løypelegger Tom Aasrum.
- Pinseløpet på Skrim.
 - Dag 1: 24 stk fra Hedrum var med den dagen. 2 stk 1 plasser. Magnar og Henrik.
 - Dag 2: 23 stk fra Hedrum var med. 1 plass til Henrik.



Dag 3: 22 stk fra Hedrum var med siste dag. 1 plasser til Magnar, Henrik og Sindre.

- Hjalmarløpet i Skien. KM mellomdistanse. Fra HOL deltok 12 stk.
- KM gull til Sindre i H21 og Henrik i H19-20.
- KM sprintstafett i Botne. 6 stk lag med fra Hedrum.
 - Gull til H17 laget Henrik og Sindre
 - Bronse til H17 laget Kristoffer og Ludvig
 - Sølv til D50 laget Tone og Elin
 - Bronse til H140 laget Bjørn og Martin
 - Gratulerer alle sammen
- Midtsommersprinten Brunstad, Stokke. 15 startende fra Hedrum. 1 plass til Sindre H21.
- Midtsommerløpet Melsomvik, Stokke. 23 stk fra Hedrum deltok. 1 plass til Sindre H21.
- Skien City Race. KM sprint. 13 stk fra Hedrum tok turen dit.
 - Sølvmedalje til Ludvig i H21.
 - Bronsjemedalje til Kristoffer i H19-20.
- O festivalen i Kongsvinger. Hedrum deltok med 10 løpere. 1 plass til Magnar på sprinten fredag.
- Hedrum arrangerte Sørlandsgaloppen 7-10 juli sammen med Lardal og Larvik o klubber. Samlingsplasser var i Borgen og på Rømminga. Heldig med fint vær.
 - Et fint arrangement.
- VM for veteraner gikk i år i Italia. Fra Hedrum deltok Anne Marit- Martin og Magnar. De hadde en flott tur.
- O ringen gikk dette året i Uppsala. 13 stk HOLere hadde tatt ture bort denne gang med bobil og campingvogn. Mange utfordrende løyper og terreng.
- Hovedløpet i Sandnes. Annika var med fra HOL. Men pga en skade fikk hun ikke løpt. Men hun var med på det sosiale, og det er veldig flott.
- Drangedalsløpet. 5 stk HOLere tok turen. 1 plass til Magnar.
- Tønsberg City Race. 12 stk fra Hedrum var med.
- Nighth Hawk. Ludvig og Sindre var med på et kombi med Larvik OK.
- KM langdistanse i Kilebygda. 7 stk fra HOL var med. Det ble gull til Sindre i H21. Og gull til Henrik i H19-20. 1 plass også til Magnar.
- KM stafett i Kilebygda. Hedrum stilte med 2 lag i år. H17 og H150. H17 laget tok gull. Laget var: 1 etp Henrik, 2 etp Ludvig, 3 etp Sindre. Gratulerer.
- Hedrum har arrangerte Høst cup løp, sprint, på Frostvedt. 24 stk fra Hedrum fikk løpe. 121 stk startende.
- Klubbmesterskapet mellomdistanse ble arrangert sammen med Larvik ved Rømminga p plass. 32 Hedrum løpere stilte opp der. Det var bra..
- Veteranmesterskapet gikk i Oslo. Bækkelaget. 6 stk fra Hedrum tok turen dit i år
- InTeam har hatt flere dag og helge samlinger. Fra Hedrum har Kristoffer og Henrik deltatt
- MOT-TV har hatt samlinger også. Annika har ikke fått vært med så mye pga en skade.



Klubbmesterskap sprint Helgeroa

Styremøtet 14.11.22:

- Tirsdagstreningene er igang. Det er noe variabelt oppmøte.
- Torsdagstreningene har også startet. Variabelt oppmøte der også.
- Vinter Jukola har startet opp nå i november. Hedrum har flere løpere med der.
- Hedrum arrangerer 3. Jukola løpet onsdag 16 nov. Sted Roppestad.
- Høstcupen er avsluttet for høsten. Bra deltagelse fra Hedrums løpere. Mellom 20 og 30 løpere med pr løp.
- Salsås Grand Prix. 5 stk HOLere med.
- NM kval mellomdistanse. Asker. Sindre med i H21.
- NM mellomdistanse junior. Asker. Henrik nr 37 i H19-20.
- NM mellomdistanse. Asker. Sindre nr 5 i H21 B- finale.
- NM stafett. Asker. HOL stilte lag i H17. Laget var 1 etp Henrik, 2 etp Ludvig, 3 etp Sindre. Var uheldig på første etappe, men alle fullførte. Bra.
- Kampen om Skagerak. Annika deltok fra Hedrum. I publikumsløpet var det 7 fra Hedrum som deltok.
- Norges cup sprint på Konnerud. Henrik nr 12 i H 19-20.
- Norges cup mellom på Konnerud. Henrik nr 17 i H 19-20.
- Hedrum arrangerte Høstgampen ved Andersbonn. Det var 150 startende løpere. Løpsleder var Jan Ivar Gundersen. Løypelegger var Sindre Holt.
- Hu og Hei Gampeløpet, Trondheim. Henrik deltok fra HOL.
- Porsgrunn City Race. 8 deltagere med fra Hedrum var med.
- Marummila. 21 startende Hedrum løpere. Sindre vant mil løpet. Ludvig vant 5 km.
- Tunevannet rundt. Sarpsborg. Sindre deltok og vant langløypa.

- Blodslitet. 2 deltagere i H- Åpen. Sindre nr 2, Henrik nr 20.
- Larviksløpet. 14 stk HOLere var med. Sindre vant A lang. Espen nr 2 i A mellom.
- InTeam hadde avslutningssamling i Porsgrunn. Kristoffer var med fra Hedrum.
- MOT TV hadde samling med løp i Borås denne helgen. Annika var med fra Hedrum.



Løypelegger og assistent til høyre på Vinter-Jukola Roppestad

Styremøtet 16.01.23:

- Tirsdag og torsdag treningene går sin gang. Bra oppmøte tirsdager, mer variabelt oppmøte torsdager.
- Arrangerte vinter jukolaløp fra Roppestad ons 16/11-22. Løpsledere- løypeleggere Anders Kr Holt og Henrik Holt. 64 stk deltok. Det ble et bra løp med fornøyde løpere. Men kartet manglet endel farger.
- Vinterjukola løpene går hver onsdag. HOL løpere er bra med på de løpene.
- Røsskleivaløpet. HOL hadde 11 løpere med i dette løpet. Det var bra. Sindre vant løpet.
- Tøffen. 6 stk fra Hedrum var med. Espen ble nr 1 i Tøffln. Henrik ble nr 2 i Tøffen. Elin ble nr 2 Tøfflus. Gratulerer alle tre.
- Romjulsdrømmen Skien. 3 stk fra Hedrum tok turen dit. Ludvig tok 2 plass i Lang løype. Espen tok 1 plass i Mellom løype. Gratulerer med bra løp.
- MOT TV hadde avslutning på Croftholmen i forbindelse med Røsskleivaløpet. Annika var med på det.
- InTeam hadde også avslutning og oppstartsamling i forbindelse med Røsskleivaløpet. Henrik var med og Annika har gått fra MOT TV over til InTeam laget. Ønsker begge to mange fine samlinger i 2023.

*Innspurten*

3.5 Rapport fra rekrutteringsleder

Vi var til stede på Nansetdagen, har holdt orienteringskurs på Kvelde skole med godt oppmøte. HUS-challanger (Hedrum U-skole) i aug/ sept. Vi prøvde også å ha et nybegynnerkurs, dessverre ingen oppmøte her.





Nansetdagen



4 Kartarbeider

Kapittelet er skrevet av kartleder Tom Aasrum.

4.1 Kartrapport 2022

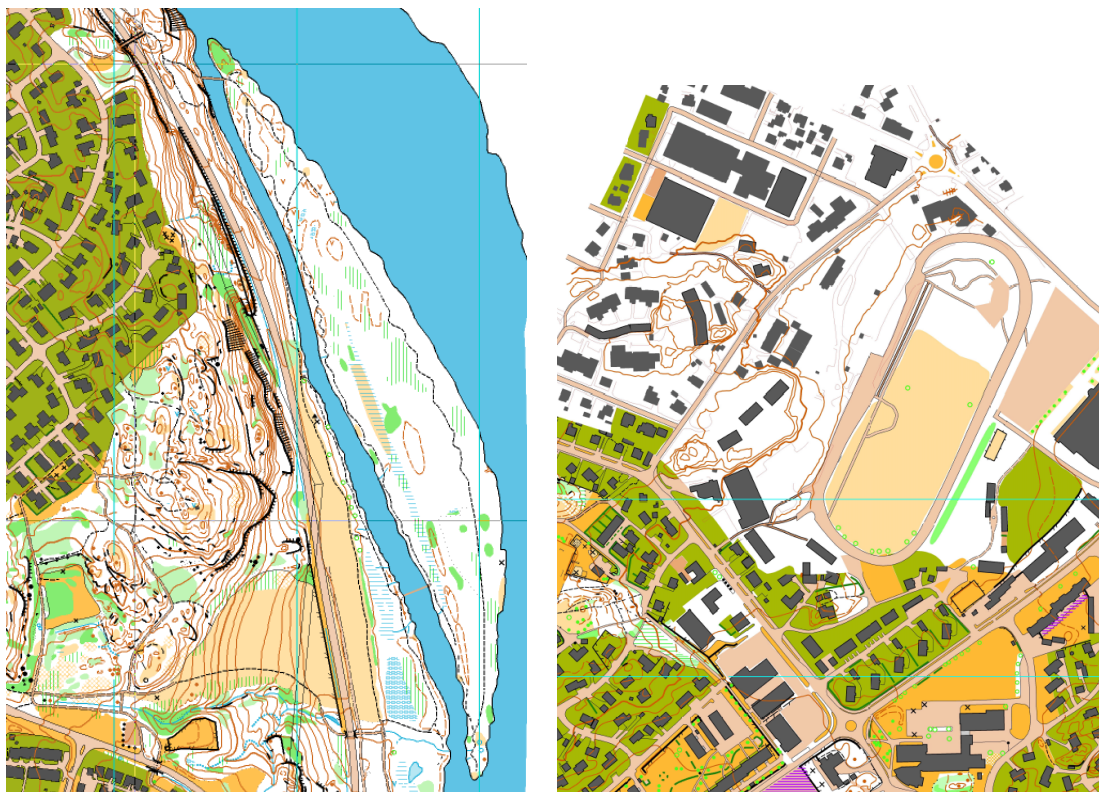
Kart/ anleggsnr.	Utgave, årstall /filversjon	Planl. nytt R= rentegnes S= synfares	Kvalitet D = digitalisert M = meget bra G = god IG = ikke god		Bruk	Merknad
Verningen 4097	2014		D	G	Løp på deler.	Hogst og steinbrudd -Næringsfelt ved Bommestad må tegnes inn
Vardås 5218	96,12		D	G	Tur O	Hogst sør og øst for Allumbanen
Heum 3890	81,07,13,18	R utvidelse	D -	G	Tur O og løp	Deler er bra.
Brattås 3990	04,13		D	IG	Trening	Må legge inn ny hogst. Skal bli boligfelt her i syd.
Steinsvoll 332	98, 05, 10,13,17	S og R	D	M	Løp	Ny i 2017.
Blåbæråsen 3912	89, 10,15,16		D	M	Løp, deler	Bra ved Holt. Noe hogst ved Blåbæråsen
Åshildrød 3215	01, 09, 14		D	IG	Trening	Mye vegetasjonsendring og hogst. Ny vei inn til Åshildrød, Inngjerdet område med høyt gjerde på søndre del.
Andersbonn	2016-2019		D	M	Løp	Er brukt på løp. Bra terreng og kart
Knapreip 3889	91,11,14		D	G	Tur O	
Gjønnes 3992	04,07		D	IG	Trening	Mye hogst
Rødbøl skole 3995	95		D	IG-	-	



Hedrum barne skole 5241	2021		D	M	Skole	Nytegnet
Kvelde 6598	2014		D	M	Sprintløp	Sprint, ny hogst i vestre del.
Hvarnes skole 3946	2021	N	D	M	Skole	Utvides til sprintkart
Tagtvedt 7287	07		D	M	Sprintløp	Byskogen barnehage må legges inn. Tagtvedtbanen og Norby må synfares. Orøya er synfart i 2022
Rødbøl-Lindhjem 3583	2014,16	R	D	G	Løp	Her vil det bygges boliger på store deler av området.
Fjære 3868	87-2020	S og R	D	M	Løp	Bra, men med noe hogst.
Holt (utvidet Hvarnes-Aasestad 7143	92, 2014,16	R og S	D	M	Løp	
Surte (utvidet) 7141	90, 2014,16	R og S	D	M	Løp	Mye nye hogstfelt og det hugges i vinter
Hagalia 7139	2019	R og S	D	M	Sprintløp	Ble ferdig til ofestivalen
Roppestad 7140	2022	R og S	D	M	Løp	Bjørn P. har synfart helt nytt kart i 2022

Litt fra året som har gått:

1. **Roppestad:** Bjørn Paulsen synfarte resten av kartet og la alt inn på nytt oppdatert grunnlag. Han ble ferdig i 2022. Fakturaer for kartet:
 Faktura 45 – 11.813,-
 Faktura 47 – 43.750,-
 Faktura 51 – 7.813,-
 Faktura 52 – 12.500,-
 Faktura 57 – 43.438,-
 Til sammen kr. 119.314,-
2. **Tagtvedt:** Noen justeringer. Og hele Orøya ble synfart av Tom på dugnad. Ny bru over til øya gjør mulighetene større. Hovlandbanen er også lagt inn i grunnlaget.

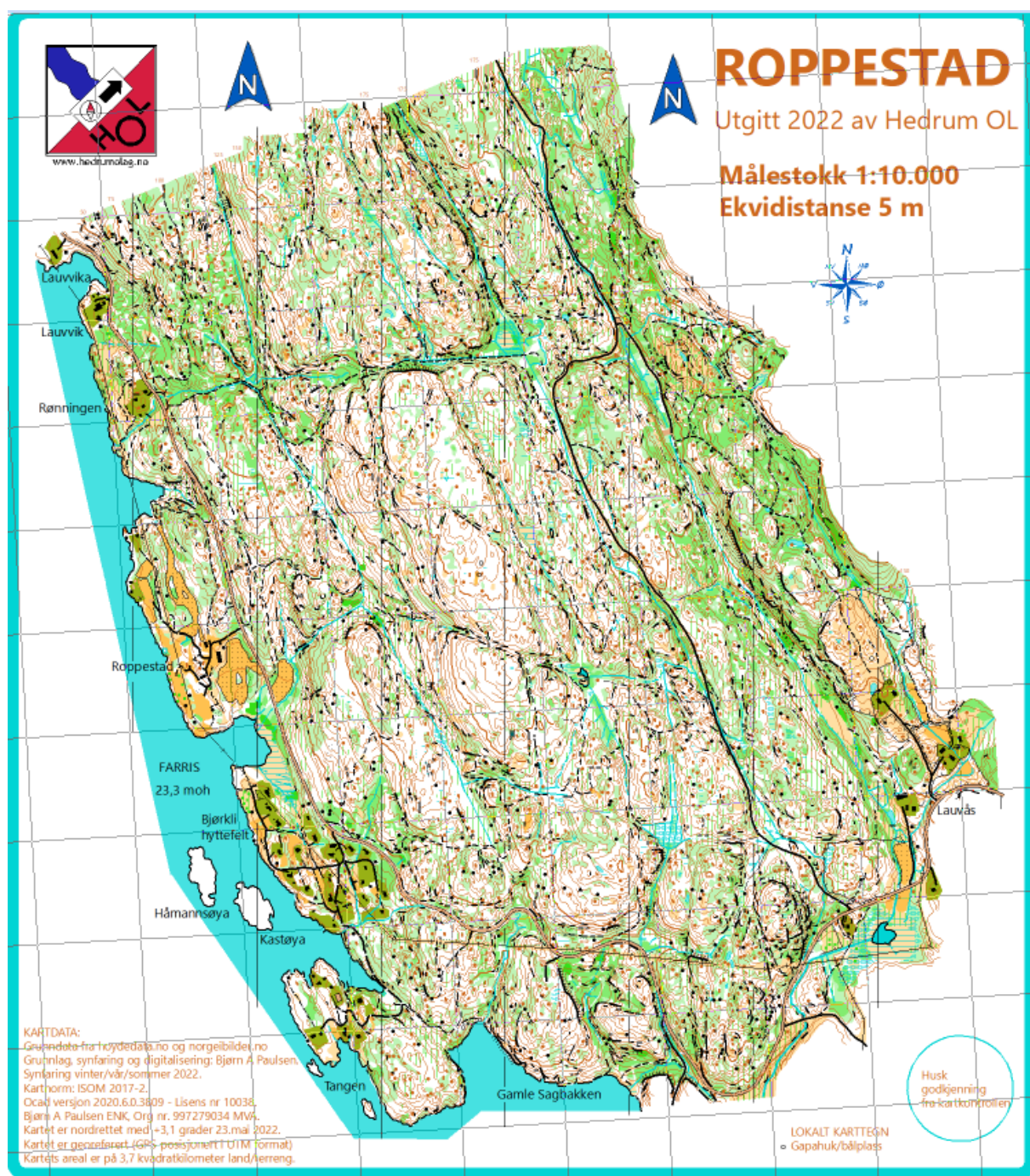


3. **Andre kart:** Det har blitt lagt inn noen justeringer på flere kart. Disse er stort sett tatt fra flyfoto og på justeringer i forbindelse med treninger og turer. Blåbæråsen ble noe justert av Anders Kristian og Espen januar 2022.

Vi har nå to nettbaserte o-cadversjoner. Ocad 2020 – Versjon 20.6.3 dato 19.12.2022

Vi har alle digitale kart på Konkylie data sin arkivside på internett. Der kan synfarere/løypeleggere laste opp og ned kart for bruk av siste versjon til enhver tid.

Internettsiden er: www.kartarkiv.no



Det nye Roppestadkartet

4.2 Kartplan 2022

1. Veringen Sprint og utvidelse av Ringdalskogen.
2. Hvarnes/Holt (på vent).



5 Statistikk

Kapittelet er skrevet av påmelder Katrine van Raaij.

5.1 Nøkkeltall

Antall løp med deltagelse fra HOL økte i år til 118 fra 78 i fjor. Antall starter har også økt betraktelig etter pandemien, fra 513 i fjor til 1103 i år.

	2021	2022
Antall løp med deltagelse fra HOL	78	118
Antall starter i løp	513	1103
Antall 1. premier + premier N-åpen*	65	86
Antall 1. premier	50	76
Premier N-åpen**	15	10

* Inkl. klubbmesterskap og vår- og høstcup sammenlagt, ekskl. vår-/høstcup enkeltløp

**Inkl. alt som ikke er cup + premier for oppnådd minimum ant. løp i vår- og høstcup for løpere opp til 12 år

Antall startende medlemmer	2021	2022
D 0-16	3	3
D 17-	14	23
H 0-16	1	3
H 17-	29	31
Totalt	47	60

5.2 Løperstatistikk

Fornavn	Etternavn	Antall starter 2021	Antall starter 2022	1. premier ekskludert vår-/høstcup	1. premier vår-/høstcup sammenl.	Premier N-åpen ekskl. cup
Tom	Aasrum	9	7			
Morten	Andresen	1	1			
Sten Øivind	Bjerke	4	10			
Tor	Bjørsvik	2				
Anders	Bø		5			
Elin	Bordøy	30	62			
Atle	Borgersen	7	19			
Anne Marie	Ceeberg	6	34	2		
Bjørn Helge	Ceeberg	21	42			
Magne	Ceeberg		2			
Lill	Dürbeck	6	8			
Eivind	Erichsen	3	6			



Jørgen	Fjære	7	20	2		
Karoline	Fjære		1			
Kristoffer	Fjære	12	22			
Torill Hynne	Fjære	8	12			
Tormod	Fjære	6	12			
Helge	Fossheim	22	29	2		
Rikke Kristin	Gåsholt		7			
Katrine	Gjestrup	8	5			
Hermine	Grønneberg	0	3		1	
Jan Ivar Sæthre	Gundersen	3	13			
Viktoria Maria	Gundersen		1			
Jørn	Handeland	2	22	2		
Anders Kristian	Holt	11	33			
Henrik R	Holt	18	51	10		
Sindre R	Holt	31	53	22	2	
Kristina	Isaksen	13	36	1	1	
Tone	Isaksen		3			
Espen	Johnsen	36	71	5		
Ingvild	Johnsen	7				
Ludvig	Johnsen	31	63	4		
Kristian	Juel Johannessen		8	1	1	
Astrid Reppesgård	Lie	5	11			
Kari Reppesgård	Lie	3	1	1		
Anton Andreas	Lomme	2				
Roger	Lysnes	11	24	2		
Stian	Lysnes		0			
Tone Sølve	Lysnes	13	37	1		
June Helen	Myklebust		3			
Anne Marit	Nauf	7	39	1		
Martin	Nauf	24	57	1		
Elise	Nauf Borgersen	11	29	1		1
Fredrik	Nauf Borgersen	10	31	3		1
Pernille	Nauf Borgersen	9	25			
Martin Lindbo	Nordkvelde		4			4
May	Nordkvelde	2	9			
Per Dag	Nordkvelde	2	12	1		
Tobias Lindbo	Nordkvelde		4			4
Annika van	Raaij	19	18	1		
Eelco van	Raaij	9	14			
Katrine van	Raaij	10	23			
Viljan van	Raaij	8				
Heidi	Ranheim		4			
Magnar	Reppesgård	26	37	7		
May-Britt	Reppesgård		3			



Tor	Ringstad	10	10			
Stig	Skogekker	6	2			
Tom	Solum		3			
Atle	Strøm	2	9	1		
Per Einar	Strøm	20	47			
Susanne	Strøm		1			
Victoria Myklebust	Strøm		3			
SUM		513	1121	71	5	10

5.3 Løpstatistikk

Løp 2022	Dato	Antall startende deltakere
Vinterjukola 2021/2022, #11	19.01.2022	6
Vinterjukola 2021/2022, #12	26.01.2022	13
Vinterjukola 2021/2022, #13	02.02.2022	4
Grenlandskarusellen 4	05.02.2022	4
Vinterjukola 2021/2022, #14	09.02.2022	12
Vinterjukola 2021/2022, #15	16.02.2022	8
Vinterjukola 2021/2022, #16	02.03.2022	5
Østfoldsprinten 1	06.03.2022	2
Vinterjukola 2021/2022, #17	09.03.2022	7
Nordjysk 2-dages, Langdistanse, Højengran	12.03.2022	27
Nordjysk 2-dages, Mellomdistanse, Kirkemilen	13.03.2022	23
Vinterjukola 2021/2022, #18	16.03.2022	4
Vinterjukola 2021/2022, #19	23.03.2022	11
Vinterløp 3	24.03.2022	1
Oslo City Cup nr. 1 - 2022	29.03.2022	3
Vinterjukola 2021/2022, #20	30.03.2022	6
Vestfold 2-dagers, dag 1	02.04.2022	25
Vestfold 2-dagers, dag 2	03.04.2022	19
Oslo City Cup nr. 2 - 2022	05.04.2022	3
Grenlandskarusellen 1	07.04.2022	2
Halden O-Meeting Mellom	09.04.2022	5
Halden O-Meeting Lang	10.04.2022	3
Påskeløp, Hårup Sanda, Etape 1	14.04.2022	2
Påskeløp, Himmlebjerget, Etape 2	15.04.2022	2
Prague Easter 2022 dag 1	15.04.2022	3
Påskeløp, Sletten, Etape 3	16.04.2022	2
Oslo City Cup nr. 3 - 2022	19.04.2022	2
Vestfold vårcup 1	19.04.2022	30
Grenlandskarusellen 2	21.04.2022	3
Lørdagskjappen	23.04.2022	1
Smaalenenløpet	24.04.2022	1



Oslo City cup nr. 4 - 2022	26.04.2022	2
Vestfold vårcup 2	26.04.2022	22
Grenlandskarusellen 3	28.04.2022	3
Irsk mesterskap dag 1	29.04.2022	2
Irsk mesterskap dag 2	30.04.2022	2
Stafett irsk mesterskap	30.04.2022	1
Irsk mesterskap dag 3	01.05.2022	2
Vårløp	01.05.2022	13
Irsk mesterskap dag 4	02.05.2022	2
Oslo City Cup Finale - 2022	03.05.2022	2
Vestfold vårcup 3	03.05.2022	29
Tiomila i Ånnaboda, Örebro	07.05.2022	5
Vestfold vårcup 4	10.05.2022	17
Vårløpet i Porsgrunn	14.05.2022	4
Kjoseløpet 2022	15.05.2022	24
Telemark 2-dagers, dag 1, Notodden	21.05.2022	8
Telemark 2-dagers, dag 2, Bø	22.05.2022	9
Vestfold vårcup 5	24.05.2022	6
Klubbmesterskap sprint	25.05.2022	32
Vestfold vårcup 6	31.05.2022	17
Pinseløpet dag 1 Skrim	04.06.2022	24
Pinseløpet dag 2 Skrim	05.06.2022	23
Pinseløpet dag 3 Skrim	06.06.2022	22
Hjalmarløpet, KM mellom	11.06.2022	12
KM sprint stafett Vestfold og Telemark	12.06.2022	13
Vestfold vårcup 7	14.06.2022	31
Midtsommersprinten	18.06.2022	15
Midtsommerløpet	19.06.2022	23
Skien City Race, KM-sprint	22.06.2022	13
Norsk O-Festival Sprint	24.06.2022	10
Norsk O-Festival, mellomdistanse	25.06.2022	9
Norsk O-Festival, langdistanse	26.06.2022	8
Sørlandsgaloppen, dag 1	07.07.2022	3
Sørlandsgaloppen, dag 2	08.07.2022	2
Sørlandsgaloppen, dag 3	09.07.2022	5
Sørlandsgaloppen, dag 4	10.07.2022	5
WMOC dag 1	10.07.2022	2
WMOC dag 2	11.07.2022	2
WMOC dag 3	13.07.2022	2
Fjord-O 2022, dag 1	13.07.2022	1
WMOC dag 4	14.07.2022	2
WMOC dag 5	16.07.2022	1
O-Ringen Uppsala, etapp 1	25.07.2022	11
O-Ringen Uppsala, etapp 2	26.07.2022	11
O-Ringen Uppsala, etapp 3	28.07.2022	12
O-Ringen Uppsala, etapp 4	29.07.2022	9



O-Ringen Uppsala, etapp 5	30.07.2022	9
Drangedalsløpet	13.08.2022	5
Tønsberg City Race	14.08.2022	12
Vestfold høstcup 1	16.08.2022	17
Night Hawk Relay (første dag)	20.08.2022	1
Night Hawk Relay (andre dag)	21.08.2022	2
Vestfold høstcup 2	23.08.2022	26
KM-lang Vestfold og Telemark	27.08.2022	7
KM stafett Vestfold og Telemark, direkte løyper	28.08.2022	1
KM-stafett, Vestfold og Telemark	28.08.2022	6
Vestfold Høstcup 3	30.08.2022	24
Klubbmesterskap Larvik OK og Hedrum OL	31.08.2022	32
Veteranmesterskapet sprint	02.09.2022	6
Veteranmesterskapet langdistanse	03.09.2022	6
Veteranmesterskapet mellomdistanse	04.09.2022	6
Vestfold Høstcup 4	06.09.2022	24
Salsås Grand Prix	07.09.2022	5
NM mellomdistanse kvalifisering	09.09.2022	1
NM mellomdistanse	10.09.2022	2
NM stafett	11.09.2022	3
Vestfold høstcup 5	13.09.2022	15
Åpent klubbmesterskap Stokke IL, Andebu IL og Sandefjord OK	15.09.2022	3
Kampen om Skagerrak - Langdistanse	17.09.2022	1
Kampen om Skagerrak - Publikumsløp	18.09.2022	7
Vestfold høstcup 6	20.09.2022	26
NC sprint	23.09.2022	1
NC mellom	24.09.2022	1
Høstgampen	25.09.2022	14
Vestfold høstcup 7	27.09.2022	9
Hu & Hei	01.10.2022	1
Porsgrunn City Race	01.10.2022	8
Marummila	02.10.2022	21
Lillomarka Nord Sør	15.10.2022	1
Tunevannet rundt	16.10.2022	1
Blodslitet	22.10.2022	2
Larviksløpet m/halloween-o	26.10.2022	14
Ungdomsløp - MOT.TV-finale	30.10.2022	2
Vinterjukola #1 2022/2023	02.11.2022	13
Vinterjukola #2 2022/2023	09.11.2022	6
O-event Borås, dag 1, Sprint by Night	11.11.2022	1
O-event Borås, dag 3, Zoorientering	13.11.2022	1
Vinterjukola #3 2022/2023	16.11.2022	16
Vinterjukola #4 2022/2023	23.11.2022	2
Sandefjord Knockout Challenge	26.11.2022	2
Vinterjukola #5 2022/2023	30.11.2022	16
Røsskleivaløpet	03.12.2022	11



Vinterjukola #6 2022/2023	07.12.2022	6
Vinterjukola #7 2022/2023	14.12.2023	2
Vinterjukola #8 2022/2023	21.12.2023	3
Tøffen	26.12.2023	6
Romjulsdrømmen	29.12.2023	3
Sum		1121



Løp på Roppestad

5.4 Medlemstall

	Kvinner					Menn					Total
	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26+ år	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26+ år	
2020	0	1	9	8	45	1	4	7	7	63	145
2021	0	1	8	7	45	0	4	3	10	60	138
2022	0	1	7	8	46	0	4	0	13	59	138

5.5 Møtevirksomhet

Antall årsmøte og medlemsmøter:	1 stk.
Antall styremøter:	5 stk.
Antall klubbkvelder:	2 stk.



Klubbkveld på Hedrum ungdomsskole



6 Økonomi

Kapittelet er skrevet av kasserer Espen Johnsen.

6.1 Regnskap og budsjett

			Budsjett		Note	
	Inntekter	Reelt	2022	2023	R	B
3110	Tilskudd Norges Orienteringsforbund	33 067,00	40 000	60 000		1
3120	Norsk Tipping	8 246,96	7 000	9 000		
3230	Kommunale tilskudd	10 000,00	15 000	10 000		
3310	Egenandel deltagelse andre stevner	17 218,41	30 000	17 500		2
3315	Fellesturer etc	34 710,22	40 000	40 000		
3320	Egne løp	142 779,00	235 000	92 500	1	3
3350	Turorientering	918,00	10 000	10 000		
3510	Salg av løpstøy	11 600,00	10 000	2 000		
3540	Kiosksalg	6 926,36	13 000	14 000		4
3620	Sosiale tilstelninger	0	7 000	3 000		
3630	Dugnadsinntekter	20 726,13	30 000	40 000		5
3920	Medlemskontingenter	18 606,40	20 000	20 000		
3999	Diverse inntekter	14 622,73	-	-	2	
	Sum inntekter	319 421,20	457 000	318 000		
	Utgifter	Reelt	2022	2023		
4010	Startkontingenter	128 013,24	110 000	130 000		
4015	Fellesturer etc.	36 808,72	45 000	40 000		
4110	Egne løpsutgifter	26 541,46	22 000	47 000		4
4111	Turorientering	0	15 000	7 000		
4210	Trening og Instruksjon	44 556,92	47 000	40 000		
4211	Rekruttering	0	15 000	5 000		
5000	Klubbutgifter	49 115,00	35 000	40 000	3	
6105	Kart	119 314,00	210 000	100 000		
6120	Div.utstyr	28 288,25	24 000	15 000		
7145	Reisekostnader (NM/norgescup)	0	15 000	12 000		
7510	Kjøp av løperutstyr	10 051,15	10 000	10 000		
7530	Premieutgifter	923,00	2 000	2 000		
7540	Kiosk utgifter	3 104,45	5 000	5 000		
7620	Sosiale tilstelninger	5 763,86	25 000	23 000	4	
7630	Dugnadsutgifter	5 555,28	40 000	12 000		
	Sum utgifter	458 035,33	620 000	488 000		
	Sum Driftsresultat	-138 614,13	-163 000	-170 000		
8010	Renteinntekter	3 791,85	1 000	4 000		
	Årsresultat	-134 822,28	-162 000	-166 000		

Noter regnskap (R) 2022:

1. Forventet inntekt fra SG2022 slo ikke til. Ble kr 86.383,- (budsjett kr 200.000,-)



2. Minnegaver Anton Lomme kr 14.298,-
3. Økte kostnader lisenser, lagerleie er ført på denne kontoen og ikke på 7630
4. Årsfest ble avlyst i 2022.

Noter budsjett (B) 2023:

1. Justert opp for høyere momskomp. grunnet høyere aktivitet i 2022
2. Justert for endret modell for dekning av startkontingent.
3. Justert for fire løp, vinterjukola og momskomp for SG2022.
4. Justert for fire løp
5. Planlagte dugnader: Granbar, julemesse.

6.2 Beholdninger

	Beholdninger	31.12.2021	31.12.2022
1900	Bank Driftskonto 2510.07.08933	221 797,16	165 734,29
1920	Bank Oppmann 2510.07.08941	37 343,93	29 450,60
1925	Bank Sparekonto 2510.54.03936	934 369,29	838 155,14
1930	Bank Vipps 2510.20.78988	20 528,26	45 876,33
1950	Bank 2510.07.09603	9 817,19	9 817,19
1970	Bank Kart 2510.07.09611	14 040,95	14 040,95
1980	Bank Turorientering 2510.14.45804	42 452,28	42 452,28
1985	Bank Arr. (O-festivalen 2019)	113,83	113,83
		1 280 462,89	1 145 640,61
	Overskudd	-134 822,28	
		1 145 640,61	

Beholdning løpstøy	5 000,00
--------------------	----------

6.3 Mottatte midler

Mottatte midler	
NOF/NIF	33 067,00
Norsk Tipping	8 246,96
Kommunale tilskudd	10.000,00
SUM	51.313,96

6.4 Medlemskontingent 2023

- 0-4 år: Gratis
- 5-11 år: 150,-
- 12-19 år: 200,-
- 20 år og eldre: 250,-
- Familie: 500,-
- Støttemedlem: 100,-



7 Referater fra løp, samlinger og møter i 2022

7.1 Nordjysk 2-dages 11. - 13. mars 2022

Rapport fra Atle Strøm:

Så var det tradisjonen tro klart for Nordjysk 2-dagers igjen. Som vanlig går fergen tidlig fredag morgen fra Larvik, og gjengen var samlet til en god frokost ombord.

I år var løpene lagt til Skagen, så vi hadde lagt basecamp til Dancenter Landal i Hirtshals. Etter ankomst til leilighetene, var det litt fritid som ble brukt til besøk i badeland, i byen, eller avslapning på rommet. På kvelden ble det felles middag.

12. mars: Langdistanse i Højengran (Skagen Vest)

Resultater: <http://nordjysk2dages.dk/2022/res/lordag/lang.htm>

13. mars: Mellomdistanse i Kirkemilen (Skagen Øst)

Resultater: <http://nordjysk2dages.dk/2022/res/sondag/Mellem.htm>

Kartene var som vanlig en blanding av sanddyner og klitplantage, så utfordringer står i kø uansett. Det kan være vanskelig å se forskjell på to sanddyner, og diskusjonene om veivalg og bommer ble godt diskutert under middagene på kvelden.

Det er alltid hyggelig på Danmarksturene med en fin kombinasjon av løp og sosialt samvær.

Ser frem til ny tur mars 23.

7.2 Sørlandsgaloppen

Fra blogg på www.soerlandsgaloppen.no v/leder HK Stig Lomme:

Fire fantastiske dager med Sørlandsgalopp

Siste løper har fått avlest sin brikke, siste spurt er gjennomført, premier er utdelt, grillen slukket, deltakere er på vei hjemover eller drar videre på ferie, poster er hentet inn fra terrenget, startsteder er nedrigget, småtroll pakke sammen og arena er tømt. SG-2022 går inn i historiens rekke.

Den umiddelbare oppsummering fra arrangørens side er enkel: Det har vært fire fantastiske dager med Sørlandsgalopp. Tiden vi har benyttet til å planlegge og gjennomføre håper vi du som deltaker setter pris på. Fra vår side er vi fornøyd med deltakelsen, og dere som har deltatt håper vi sitter igjen med gode opplevelser totalt sett.

Norsk Folkehjelp har daglig rapportert om minimalt med skader. Dessverre var det en skade helt på tampen av dagens løp, og vi ønsker å takke løper fra OTO og Andebu som hjalp til i situasjonen.

Har du som deltaker ris eller ros til arrangøren, så send oss gjerne en mail på info@soerlandsgaloppen.no, vi lover å ta med oss dette i vår evaluering.

Det er mange som skal takkes, men vi kommer ikke utenom alle deltakere og tilreisende, og selvsagt alle våre funksjonærer. Tusen takk!

Velkommen tilbake ved en senere anledning.



Et godt samarbeid mellom klubbene i Larvik



Nydelig vær og passe temperatur for o-løp på Sørlandsgaloppen 2022



Startmannskap Sørlandsgalopp N-åpen

*Arena Rømminga*

7.3 O-ringen

Rapport fra Roger Lysnes:

O-ringen denne gangen ble arrangert i Uppsala. Det var litt spesielt for undertegnede da den første O-ringen jeg var med på, i 1990, ble arrangert i nettopp Uppsala. Det ble derfor et 32-års jubileum for min del – om det er noe som heter det.

Fra Hedrum O-lag var vi 5 bo-enheter og 13 personer. I tillegg bodde Morten og Hilde-Gunn sammen med oss. Vi fikk en helt grei plassering på central-orten (campen), ganske nærme både sanitæranlegg og torget. Campen åpnet torsdag med et fantastisk vær – faktisk litt for varmt for de fleste. Fra fredag kjølnet det til ganske så mye og ble litt i kaldeste laget. Men ser man O-ringen under ett så må vi si oss ganske fornøyde med været.

I år kunne man sykle til samtlige etapper – om man var sprek nok. Noen gjorde det, mens enkelte satte seg på bussen et par dager. Og det er selvfølgelig lov.



Her er noen ivrige HOL-ere klare for sykling til o-løp

På o-ringen er det som regel innmari mange deltakere. Dette året var intet unntak med sine 20 271 starter. Det er "litt" mer enn de 100-200 deltakerne vi vanligvis har på o-løp her i Vestfold og Telemark. På bildet under ser du et lite utsnitt av arenaen den ene dagen.



Klarer du å finne vimpelen til klubben vår?

Vi fikk ingen plasseringer helt i toppen, men noen resultater bør allikevel nevnes. Fredrik var kun 4:01 bak teten den 2. dagen og kun 3:22 bak teten den 5. dagen. Elise var kun 4:41 bak teten den 4. dagen. Den som hadde best plassering sammenlagt, var Elin med sin 20. plass. Den som var nærmest teten sammenlagt, var Fredrik med sine 43:17 bak. Ellers må det også nevnes som en kuriositet at Martin klarte å bli disket på 3 av 5 løp. Det er en ganske så stor bragd det også.

Ellers gjorde vi de vanlige tingene som f.eks. å samle oss til langbord på kvelden.



Alltid godt med pizza!

O-ringen skuffet ikke, og vi ønsker gjerne å komme tilbake. Det gjelder bare å finne det rette året. Kanskje O-ringen 2025 i Jönköping kan være et bra år å samle mange fra klubben til en flott fellestur? Eller ønsker man å reise allerede 2024?

7.4 Julemarkedet

Rapport fra Anne Marit Nauf:

Årets julemesse ble avholdt 12. og 13. november på Hedrum U-skole. Vi hadde en bake-dugnad mandag 7. på skolens kjøkkenavdeling. Som tidligere år hadde Astrid og Unni laget noen deiger på forhånd, så det var bare å sette i gang maskinen for kvernkaker, trykke ut i sandkakeformer, rulle berlinerkranser m.m. Kokosmakroner, kromkaker og brune pinner hadde noen av oss laget hjemme.

Det ble totalt 12 utstillere med forskjellige produkter og ting og tang. Begge dager var det bra med folk, men om alle handlet så mye - det er uvisst. Kafeterian var godt fornøyd med salget og de besøkende satt og koste seg lenge med grøt, kaffe og sveler.



Bakedugnad og julemarkedet

7.5 Anton Lomme til minne

Hedrum O-lag har mottatt kr 14.298,- i minnegaver i anlednings Anton Lommes bortgang. Vi er svært takknemlig.



MINNES: Anton Lomme døde tidligere i november, og minnes som en stor bidragsyter i Hedrum o-lag. Her i forbindelse med sin 70-årsdag. Foto: Svend Einar Hansen.

Minneord publisert i Østands posten 13.11.22 v/leder Roger Lysnes:

Hedrum orienteringslag har nå mistet en av sine mest trofaste medlemmer gjennom over 40 år.

Etter en tids sykdom, sovnet Anton Lomme stille inn fredag 4. november.

Anton var ikke den som ropte høyest, verken på orienteringsløp, fellesturer eller andre tilstelninger. Han var allikevel sterkt til stede og gjorde seg bemerket på en god måte, nesten som sola på en solskinnsdag. Med sitt gode sinn og varme latter var han likt av alle rundt seg.

Hedrum orienteringslag er kjent for å ha sosiale dagnader, enten det er kutting av granbar med etterfølgende pølsebål – eller det å arrangere orienteringsløp. Anton stilte alltid opp der han kunne bidra – og trivdes godt med å gjøre en innsats for klubben. Om været var dårlig smilte han bare litt ekstra. Det smittet over på oss andre.



Anton sa aldri nei til å ha ansvaret for parkering på orienteringsarrangementer. Og der hadde han spesialkompetanse som mangeårig veibygger av utallige skogsbilveier. Han fikk plassert mange biler på mest mulig effektiv måte, og visste eksakt hvor langt ut mot grøftekanten en bil kunne stå.

Han var en person som ikke tok seg selv høytidelig og var med på det som var gøy. Hans gode og smittende humør var i aller høyeste grad en god bidragsyter til det gode miljøet vi har i klubben vår.

Også i gruppen for distriktets o-veteraner kalt «Børsen», var han et kjært medlem.

I o-løypa gjorde han det som regel bra. Var en «luring» som fant smarte veivalg – i tillegg til at det gikk sånn passe fort. Slikt blir det bra plasseringer av. Han ble klubbmester flere ganger. Etter at helsa sviktet, fulgte han så godt han kunne med på resultatlistene på nettet.

Anton trivdes godt i o-laget og ga beskjed til sin familie at det ved sin død skulle gjøres kjent at «like kjært som blomster, er en gave til Hedrum o-lag». Vi føler oss beæret. Våre tanker går til Kari Unni og resten av familien. Vi lyser fred over Anton Lomme sitt minne. Du er meget savnet.



8 Strategi

8.1 Arbeidsprogram 2023

Selv om 2022 ikke ble nevneverdig direkte berørt av koronaen i vår del av verden, merket vi allikevel etterdønningene. På tross av dette skjedde det flere positive ting vi må ta med oss, som for eksempel at antall starter (1103) mer enn fordoblet seg i forhold til året før (513) og at medlemstallet holdt seg stabilt.

Vi går derfor på med friskt mot med samme enkle arbeidsprogram. Følger vi dette blir Hedrum O-lag preget av positivitet, entusiasme og samhold.

Arbeidsprogrammet for 2023 består derfor av følgende punkter:

1. **Holde stø kurs fram og opp**
2. **Etablere skolekontakt**
3. **Drive kartarbeid**
4. **Rigge fadderordning**
5. **Unge med i arrangement og kartarbeid**
6. **Melde oss på mange løp**
7. **Orienteringslaget blir synlig på digitale medier**
8. **Lage sosiale samlinger**
9. **Arrangere løp og treninger for alle**
10. **Glede oss sammen og skape entusiasme**

8.2 Planlagte løp og arrangement i 2023

Planlagte orienteringsløp arrangert av Hedrum O-lag i 2023:

<i>Dato</i>	08.02.23
<i>Løp</i>	Vinterjukola nattløp
<i>Kart</i>	Tagtvedt
<i>Dato</i>	22.03.23
<i>Løp</i>	Vinterjukola nattløp
<i>Kart</i>	Andersbonn
<i>Dato</i>	13.05.23
<i>Løp</i>	Vårløpet mellom
<i>Kart</i>	Roppestad
<i>Dato</i>	23.05.23
<i>Løp</i>	Vestfold vårcup mellom
<i>Kart</i>	Tagtvedt

Dato Juni og august 2023 (2 dager)
Løp Klubbmesterskap sprint og mellom
Kart ikke bestemt ennå

Dato 05.09.23
Løp Vestfold høstcup
Kart ikke bestemt ennå

Dato 24.09.23
Løp Høstgampen mellom
Kart ikke bestemt ennå

Dato Desember 2023
Løp Vinterjukola nattløp
Kart ikke bestemt ennå

Planlagte arrangementer (ikke løp) i Hedrum O-lag i 2023:

- Årsfest 28. januar (avlyst)
- Årsmøte 14. februar
- Nordjysk 2- dagers 10.-12. mars
- Klubbkveld vår og høst
- Granbardugnad
- Høstruslærne
- Julemesse 2023



3 glade damer på o-løp

9 Organisasjonen

9.1 Æresmedlemmer

Det er følgende æresmedlemmer i Hedrum O-lag (årstall viser hvilket år man ble æresmedlem):

- Bjarne Aasrum (1986)
- Tor Bjørvik (1991)
- Magnar Reppesgård (2007)
- Martin Nauf (2007)
- Astrid R. Lie (2007)
- Unni Lysnes (2016)
- Tormod Fjære (2020)

Æresmedlemmer som har gått bort (årstall viser hvilket år man ble æresmedlem):

- Sigurd Reppesgård (1991)
- Margith Reppesgård (2014)
- Kåre Aasestad (2016)



Høstcup



9.2 Tillitsverv 2022

Styret:

Leder		Roger Lysnes
Nestleder	Sportslig leder	Anders Kristian Holt
1. styremedlem	Sekretær	Eelco van Raaij
2. styremedlem	Kasserer	Espen Johnsen
3. styremedlem	Kartleder	Tom Aasrum
Varamedlem	Rekrutteringsleder	Katrine Gjestrum

Kontrollutvalg:

Leder	Anne Marit Nauf
Medlem	Nina Sæther

Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett:

O-ting	Leder, sportslig leder, sekretær
Larvik Idrettsråd	Styret har fullmakt til å utnevne

Valgkomité:

Leder	Asle Johnsen
Medlem	Atle Strøm
Varamedlem	Sten Øyvind Bjerke

Andre verv:

Påmelder		Katrine van Raaij
Turorienteringsleder		Bjørn Ceeberg
Ungdomsmentor		Jarle Lysnes
Forvalter løperutstyr		Lill Dürbeck
Forvalter løpsutstyr		Martin Nauf
VDG-kontakt		Jørgen Fjære
Uttakingskomite	Sportslig leder og påmelder	
MOT.TV kontakt	Styret har fullmakt til å utnevne	Eelco van Raaij
Ansvarlig Politiattest	Styret har fullmakt til å utnevne	

Markedskomiteé (Lågendalsmarkedet):

Leder	Asle Johnsen
Antall medlemmer varierer etter behov	Konstituerer seg selv hvert år



9.3 Organisasjonsplan

Normal tid i verv settes til 2 år. Leder velges for 1 år. Hele valgkomiteen velges for 1 år. Det tilstrebes at ikke mer enn halve komiteer skiftes ut av gangen.

Styret:

		På valg
Leder		Hvert år
Nestleder	Sportslig leder	Ulike år
1. styremedlem	Sekretær	Like år
2. styremedlem	Kasserer	Ulike år
3. styremedlem	Kartleder	Like år
Varamedlem	Rekrutteringsleder	Ulike år

Kontrollutvalg:

Leder	Like år
Medlem	Ulike år

Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett:

O-ting	Leder, sportslig leder, sekretær
Larvik Idrettsråd	Styret har fullmakt til å utnevne

Valgkomité:

Leder	Hvert år
Medlem	Hvert år
Varamedlem	Hvert år

Andre verv:

Påmelder	Like år
Turorienteringsleder	Ulike år
Ungdomsmentor	Ulike år
Forvalter løperutstyr	Like år
Forvalter løpsutstyr	Ulike år
VDG-kontakt	Like år
Uttakingskomite	Sportslig leder og Påmelder
MOT.TV kontakt	Styret har fullmakt til å utnevne
Ansvarlig Politiattest	Styret har fullmakt til å utnevne

Markedskomiteé (Lågendalsmarkedet):

Leder	Like år
Antall medlemmer varierer etter behov	Konstituerer seg selv hvert år



Alle vet hva nummer 249 betyr...