REGLER OG RETNINGSLINJER FOR IF STURLA O-GRUPPA i 2019

Aktivitetskontingent:

Etterfølgende regler gjelder de som har betalt medlems- og aktivitetskontingent for gjeldende år. Aktivitetskontingenten skal være betalt før 1. juni.

Satsene for 2019 er som følger:

D/H -12	Kr 0
D/H13-16	Kr 700
D/H 17 –	Kr 1700
D/H 17- m/ski-o	Kr 1800
Familie	Kr 4000
Familie m/ski-o	Kr 4200

Samlinger eller reiser skal ha en viss egenandel, fastsatt i budsjett basert på estimater. Dersom kostnader til startkontigent øker mer en 10 % i forhold til budsjettert skal egenandel økes.

Det er treningsavgift i o-gruppa for alle som ikke betaler aktivitetsavgift og deltar på trening.

Treningsavgift er kr 600 kroner.

Det er frivillig om man vil betale aktivitetskontingenten eller ikke. Løpere som ikke betaler aktivitetskontingenten, dekker alle startkontingenter, reiser, overnattinger, treningsutgifter etc. selv (bortsett fra stafetter). De som betaler aktivitetskontingenten, får dekket startkontingent osv. etter etterfølgende regler. Ski-o dekkes av utøver om ikke ski-o kontigent er betalt.

Reisereglement:

Under forutsetning av at økonomien tillater det, dekker IF Sturla:

- Reiseutgifter til Norgesmesterskap, Hovedløp for yngre og testløp til landskamper etter billigste alternativ og i henhold til budsjett. IF Sturla dekker videre en del av oppholdsutgiftene til de samme løp. Dette avgjøres av Styret i henhold til vedtatt budsjett.
- IF Sturla dekker en del av reiseutgifter til juniorcup, større arrangement og stafetter. Dette avgjøres av Styret i henhold til vedtatt budsjett.
- Veiledende kilometersats for bil er kr 2,-. Det forutsettes at bilene fylles opp i størst mulig grad. Dvs hvis det er 4 som reiser, dekkes utgifter kun for én bil.
- Matutgifter dekkes normalt ikke.
- Til vanlige løp spleises det på bensin. Veiledende kilometersats er kr 0,50 pr person.
- Det forutsettes at de som nyter godt av subsidiene, deltar på dugnader, arrangementer, og lotterier etc.

Startkontingenter:

IF Sturla dekker startkontingent i NM og HL. HL Ski-o dekkes dersom aktivitets kontingent Ski-o er betalt. For løpere som har betalt aktivitetskontingent, dekker klubben startkontingenter for norske terminfestede løp der klubben mottar felles faktura fra arrangør, med følgende unntak:

- I ferieløp må alle betale startkontingenten selv. Ferieløp defineres som flerdagers løp, fortrinnsvis i ukedager, innenlands og utenlands. Eksempler er Sørlandsgaloppen og 5- dagars i Sverige
- Ved etter anmelding må løperen selv betale etter-anmeldingsgebyret
- Løpere som er påmeldt til løp, men som ikke starter, må betale startkontingenten selv (unntak ved skade/sykdom)

Påmelding til diverse stafetter:

- Stafettansvarlig må før evt. bestilling av kollektiv reise skaffe oversikt over om alle blir med på dette. Liste over deltakelse og reisemåter leveres til kasserer umiddelbart etter arrangementet.
- Fakturering av egenandel skjer i forkant av arrangementet i den grad mulig

Utlån av løperbrikker:

Nybegynnere kan gratis låne en løperbrikke av klubben første løpssesong. Sturla har tilbud om kjøp av rabatert brikke og kompass. Leie av brikker på løp dekkes av løper selv.

Klubbdrakter:

Klubben oppfordrer medlemmene til å løpe i klubbdrakter.
For å få dekket reiseutgifter til NM, Hovedløp, mønstringsløp, store stafetter o.l. **må** man løpe i klubbens løpsdrakt.
IF Sturlas løpsdrakt bør også brukes der klubben betaler startkontingenten, på trenings leire der klubben betaler noe av utgiftene o.l. Unntak gjelder for nye medlemmer som ennå ikke har fått kjøpt Sturla drakt og løpere som NOF har pålagt å løpe med annen drakt. Utgifter til kjøp av klubbdrakter, trenings- og konkurranseutstyr dekkes normalt ikke.

Treningsleirer:

Deltagelse på treningsleirer kan dekkes av IF Sturla ved forutgående behandling av styret og innenfor vedtatte budsjettrammer. Dette gjelder treningsleirer i regi av forbund, krets og klubb. Private treningsleirer kan normalt ikke regnes med å bli dekket.

Innskjerpelser:

De som ligger langt etter i betaling av egenandel, må forhånds betale alt de skal være med på. Dette gjelder de som innen 1. mars ikke har betalt regninger fra forrige år.

Løpernes forpliktelser:

Løperen må sende regning til kasserer med kvitteringer vedlagt, for å få refundert sine utlegg. Regninger bør sendes så raskt som mulig.