





VEDLEGG 1 - Styrets årsmelding for 2022

Innhold

VEDLEGG 1 - STYRETS ÅRSMELDING FOR 2022.....	2
INNHold.....	2
LEDEREN HAR ORDET.....	4
SPORTSLIG JUDO	6
Sosialt.....	6
Knøttejudo.....	6
Nybegynnere barn.....	6
Gult belte partiet	6
Oransje belte.....	6
Teknikk og konkurransepartiet.....	6
Regionstrening i landslagets regi.....	6
Junior/Seniorpartiet.....	7
Crosstrening.....	7
BJJ.....	7
Jentesatsing.....	7
Sommertrening	8
Trenere	8
Påmelding til arrangementer	8
Graderinger	9
Landslag.....	12
Resultatliste.....	13



SPORTSLIG JIU-JITSU	18
KOMPETANSEHEVING I KLUBBEN	20
REKRUTTERING OG MEDIA.....	21
<i>Rekruttering</i>	21
<i>Media</i>	22
<i>Internett og sosiale medier</i>	25
VEDLIKEHOLD.....	25
<i>Rengjøring</i>	25
ANLEGGSKOMITEEN	26
RAPPORT FRA MINNEFONDSKOMITEEN 2022	28
MEDLEMSSTATISTIKK.....	29
SHOPEN	30
LIVSVARIGE MEDLEMSKAP OG ÆRESMEDLEMMER NJJK	33
<i>Livsvarig medlemskap</i>	33
<i>Æresmedlemsskap</i>	34
ÅRETS JUNIOR 2022.....	35
STYRETS ØKONOMISKE BERETNING.....	36



Lederen har ordet

Av: May Linn Hystad, Styrets leder



2022 begynte med at alle under 20 år fikk trene igjen. De over 20 år måtte vente til februar. Endelig kunne vi trene igjen.

Vi har vært gode i 2022 og fått til mye.

Styret har i 2022 jobbet mye med **anlegg**. Vi har virkelig kjempet for at vi skal få de kvadratmeterne vi har behov for, se mer om dette under anleggskomiteens rapport. Vi fikk bekreftet i 2023 at vi nå har fått de kvadratmeterne vi mener vi har behov for. Vi skulle ønsket at vi fikk enda mer plass til klubbdrift/sosiale, men dette kan vi leve med.

Vi har vært i prosess med Judoforbundet med å bli **kvalitetsklubb** og vi har også brukt tid på å få oss med som **nabolagsklubb**. Dette er begge prosesser som hjelper oss til å bli enda bedre. I denne forbindelse har vi hatt fokus på kompetanseheving. Kompetanseheving er viktig og årsrapporten inneholder nå et eget punkt om dette.

Vi jobber fremdeles med å justere de nye verktøyene vi har skaffet oss – internettside, medlemsregisteret, regnskapssystem, webshop. Vi har blitt mye bedre på å gi ut informasjon til medlemmene. Shopen er fornyet med nye varer.

I 2022 har styret også **lagt til rette for at de satsende, lovende og unge judoutøverne** kan få ekstra utøverstøtte ved å være trenere i klubben. I tillegg støtter vi kraftig økonomisk på klubbturene og til utgiftene for de som er på utviklingslag og landslag. Vi har jobbet med å utarbeide en kontrakt for de satsende utøverne der det står hvilke forventninger både utøvere og klubben kan ha. Disse ordningene må vurderes i 2023.

Jeg håper også at lokalene har vært renere i 2022 fordi vi fra mars har gjort avtale med **nytt vaskefirma**.

Vi har også jobbet en del med å sende inn **søknader** for å få midler både generelt til klubben og til enkeltutøvere som har behov for økonomisk støtte. Dessverre er det fler og fler som trenger hjelp. Klubben har forsøkt å gjøre det mer synlig at vi finner løsninger slik at ingen må slutte med judo pga økonomi.

Vi skulle ønske at vi kunne gjort enda mer men vi må huske at vi er en klubb som er basert på frivillighet og det vi har fått til i år er veldig bra med tanke på de ressursene vi har. Jeg må også henge meg på de siste artiklene i media: ["Alle må bidra" er like viktig som "Alle må med"](#), [Stiller ikke foreldrene opp, blir det ingen lokal idrett. Så enkelt er det](#), [2022 skulle være frivillighetens år. Det ble et uår](#).

Det som står her beskriver også NJJK. Vi bruker masse tid til å søke om midler og jeg siterer fra siste artikkel: "det kan kun søkes om midler til prosjekter og engangsutgifter. Det gjør det langsiktige gode arbeidet vanskeligere enn nødvendig. Tusenvis av søknader skrives forgjeves. Er det virkelig meningen at kompetanse i søknadsskriving skal bli viktigere for idrettslag enn å skaffe trenere, ledere, vaffelstekere og alle andre som trengs for en meningsfull idrettshverdag?"

Når dette er sagt har vi allerede begynt å se på hvordan vi kan få flere til å bidra. Vi har opprettet en foreldregruppe som vi håper å komme skikkelig i gang med i 2023. Vi har laget et utkast med oversikt over oppgaver som kan delegeres i første omgang: [Frivillig \(njjk.no\)](https://njjk.no).

Styret bør i 2023 jobbe med en langsiktig plan med tanke på mål, tiltak, ressurser og økonomi. Jeg håper vi kan sammen bygge klubben videre på en konstruktiv og positiv måte. Og vi må huske å være glade og stolte over hva vi får til, jeg har følelsen av at vi har glemt det litt.

Jeg vil også takke alle med verv i klubben og som hjelper til med den strålende innsatsen de har gjort i forrige periode. All hjelp er verdifull for NJJK.

May Linn Hystad, NJJKs leder



Sportslig Judo

Av: Jørn Terje Krekling og May Linn Hystad, Idrettslig ansvarlige
Judo



Sosialt



Som sommeravslutning i 2022 ble det arrangert bowling og pizzatur med masse deltakende barn. Rett før jul ble det på nytt arrangert klubbmesterskap, hvor det var god deltakelse og veldig god stemning og mye gøy. Vi har sammen med Oslo judoklubb arrangert jentetreninger høsten 2022. Høsten 2022 ble det arrangert badstukveld med isbading for voksenpartiet med hele 16

deltakere hvor Geir og Anders var primus motor

Knøttejudo

Knøttejudo har vært og er fortsatt et av klubbens populære tilbud til medlemmene våre. I knøttejudo er det lek, bevegelsestrening (ruller, turnøvelser), koordinasjon, balanse og moro som står i fokus og det er få judoteknikker i denne treningen. Birger Aune er primus motor for dette tilbudet i NJJK, men også Are og Vitaly har bidratt på trenersiden i 2022.

Nybegynnere barn

Nybegynnerpartiet både våren 2022 og høsten 2022 ble ledet av Khusein og Mansur. Det var debuten for de to som trenere for barn, og det har fungert veldig bra. Barna trives og disiplinen og holdningene på de to partiene har vært veldig bra.

Gult belte partiet

Alfredo, Brice og Branislav har trent dette partiet i ett og et halvt år. De startet med over 30 utøvere, men har opplevd en god del frafall. De gjenværende er blitt ganske dyktige og er ivrige på å konkurrere på juba-pool. Utøverne her er blant de yngste i klubben.

Oransje belte

Denne gjengen har trent jevnt med ganske mange ulike trenere i løpet av våren og høsten - blant andre Lars, Kawal, Bård og Mathias. Partiet har vært litt sårbart i forhold til sammensetning og antall utøvere, og det ble slått sammen med Teknikk/konkurranse etter endt høstsemester.

Teknikk og konkurransepartiet

Teknikk og konkurransepartiet som Alfredo og Jørn Terje har hatt hovedansvaret for har trent bra hele året. Flere av de yngre utøverne har kommet til, og også noen av de største utøverne fra partiene under har kommet til. Onsdagene har Alfredo hatt Stig og Anatole som hjelpetrener og mandagene har Jørn Terje hatt Birger som hjelpetrener. Fra starten av 2023 har Stig tatt over som ansvarlig for onsdagene.

Regionstrening i landslagets regi.

På torsdager har landslaget holdt treninger i våre lokaler og det er stort sett Martin Thiblin som har holdt disse. For å være med her er en nødt til å bli invitert og det kreves at en holder et høyt nok nivå både fysisk og teknisk slik at en kan bidra positivt til en mye tøffere judo enn det klubben holder på mandagene og onsdagene. De fleste ungdommene våre har vært med her, men også en god del andre av våre utøvere har vært på mange av treningene.

Junior/Seniorpartiet

Stephan har vært ansvarlig for partiet som har utøvere som spenner fra hvit belte opp til 4. dan sort belte og fra rene mosjonister til hardt satsende landslagsutøvere. Det er en utfordring å få gitt positive impulser til alle, men Stephan har lyktes godt med å innføre mye dynamisk judobevegelser ofte inspirert av Darcel Yandzis instagram innlegg.

Crosstrening

Også i 2022 har vi hatt crosstrening. Jihed, og Mansur har vært trenere her i noe som har vært et populært alternativt treningstilbud for de eldre barna og de yngre ungdommene.

BJJ

Dette tilbudet er satt på vent fra og med høsten 2022 da vi ikke lenger har trenerressurser her.

Jentesatsing

NJJK har arrangert jentetreninger ca 1 gang i mnd. Treningene har vært åpne for hele regionen. Alle jentene som har deltatt har stortrives med dette tilbudet. I sommer 2022 hadde NJJK også egen Introduksjon til judo trening for jenter. NJJK ønsker å rekruttere og ta vare på flere jenter, dette er første steget i den retningen.



Sommertrening

Vi hadde også i 2022 ekstra sommertrening for både medlemmer av klubben og helt nye som ville prøve judo. Dette ble arrangert i samarbeid med Haugerud IF.

Trenere

Oversikt over trenerne i 2022 står litt senere i rapporten. Vi beklager på det sterkeste eventuelle forglemmelser. Vi ønsker å takke alle sammen for solid innsats og engasjement i året som gikk og håper dere fortsetter med det gode bidraget til klubben. Spesielt takk til de trenerne som bidrar mange ganger i uken.



Påmelding til arrangementer

Informasjon om påmelding til alle arrangementer går nå via våre nye nettsider. Du blir der eventuelt henvist videre til ekstern påmelding eller til intern påmelding. Intern påmelding brukes til større turer der deltaker kun skal betale en egenandel eller av andre årsaker det er hensiktsmessig å bruke dette. Mindre arrangementer som Juba pool og Østlandscup dekkes av utøveren selv når de melder seg på via ekstern lenke du kommer til ved å trykke på påmeldingsknappen på arrangementet på våre nettsider.

Om noen skulle slite økonomisk med å få til å betale treningsavgift eller deltakelse på et arrangement kan man ta kontakt med klubbens leder som finner en løsning for dette enten ved å søke bydel om midler for dere eller lignende.

Vi har i 2022 sørget for å putte informasjon om dette på flere steder på nettsiden

Graderinger

Vår 2022 - 45 klubbgraderinger:

6. mon m/gul lapp (Hvitt med gul lapp)	Gult halvbelte (5. mon) - Daniel Larosi - Linmary Elizabeth Cacal - Jamal Almaanee - Eugen Dante Hindklev-Garcia - Sara Alaa Ahmed Taher - Aksel Singh Kahlon - Nadirah Samatar - Saman Dhakal - Rolf Klem-Hewitt - Marius Stokke-Ditmansen - Yacoub Awanzo	5. mon med oransje lapp (gult halvbelte med oransje lapp) - Adem Abbad - Arlen Talantovitsj Utenov - Aleksandar Bartolovic - Anton Sivertsen - Charles Eandri Navarro Inting - Chearl Andrie Navarro Inting - Diego Restad - Filip Duda Hildrum - Johanne Messel Moland - Liam Fournier - Luis Chinchilla - Mohammed Yahia - Nelson Polenta - Sophie Jilacopa Povelsen - Diwit Sapkota - Luka Neskovic - Petar Neskovic
4. mon (oransje halvbelte) - Emil Papuga - Melvin Nygaard-Laiseau - Gabriel Meland Nygaard - Ludvik Anker Løken - Theodor Martin Løken - Dabria Warren - Naida Spahic - Zina Lylia Abbad	4. mon med grønn lapp - Matheo Larosi - Bettina Synnøve Sjøbo Svanqvist - Sabella Zeremariam Yohannes - Matej Mikic - Serina Zeremariam Yohannes - Ismael Adnan	3. mon (grønt halvbelte)
3. mon med blå lapp Shayan Shamloo	2. mon	1. mon (brunt halvbelte)
5. kyu (gult helbelte 14år +)	4. kyu (orange helbelte 14år +)	3. kyu (grønt helbelte 14år+)
2. kyu (blått helbelte 14år+) - Ognjen Radosavlevic - Rikke Folkvord	1. kyu (brunt helbelte 14år +)	
1.Dan	2.Dan	3.Dan

Høst 2022 - 51 klubbgraderinger:

Gult halvbelte (5. mon) - Aya Misimovic - Armand Lyngra Tønnesen - Mea Misimovic - Ayden Saeed - Benjamin Vimo Garner - Vinjar Kong - Sofia Lorentzen Larosi - Lilianne Jez - Advait Ramakrishna Punjal - Komang Angeleeca Maya Sitara Ytterland - Yafet Yohannes Beyene - Mateo Hestås - Mostafa Josefi - Kaira Bansal - Teim Jaber Majed - Mak Gafurovic – Malowicki - Khasan Adlanovitsj Bakajev - Odai Alboursan - Ronaldo Torres Hernandez		5. mon med oransje lapp (gult halvbelte med oransje lapp) - Daniel Larosi - Jamal Almaanee
4. mon (oransje halvbelte) - Rolf Klem-Hewitt - Jovan Aleksic - Dabria Warren - Filip Duda Hildrum - Nelson Polenta - Sophie Jilacopa Povelsen - Aleksandar Bartolovic - Adem Abbad - Liam Kyung Min Thierry Fournier - Diwit Sapkota - Luis Chinchilla	4. mon med grønn lapp. - Gabriel Meland Nygaard - Arlen Talantovitsj Utenov - Emil Papuga - Ludvik Anker Løken - Theodor Martin Løken - Zina Lylia Abbad - Melvin Nygaard-Laiseau - Teodor Karanovic - Matheo Larosi - Matej Mikic - Serina Zeremariam Yohannes - Lilian Kryker - Mohammad Ibrahim Yahia	3. mon (grønt halvbelte)
3. mon med blå lapp - Sabella Zeremariam Yohannes - Linus Bråthen Håkedal	2. mon	1. mon (brunt halvbelte)
5. kyu (gult halvbelte 14år +)	4. kyu (orange halvbelte 14år +) Melos Mehaj	3. kyu (grønt halvbelte 14år+)
2. kyu (blått halvbelte 14år+) - Sondre Hasselknippe Hiller - Max Theodor Hoven - Shayan Shamloo	1. kyu (brunt halvbelte 14år +)	

Grad		Vår 2016	Høst 2016	Vår 2017	Høst 2017	Vår 2018	Høst 2018	Vår 2019	Høst 2019	Høst 2020	Vår 2021	Høst 2021	Vår 2022	Høst 2022
6. mon +	Hvitt med gul lapp	8	0	0	0			0	14	12				
5. Mon	Gult (stripe)	7	18	21	24	26	21	16	0	7	9	30	11	19
5. Kyu	Gult (helbelte)	1	3	5	1	1	8	1					0	0
5. Mon +	Gult (Stripe) med oransje lapp	3	5	26	0	10	10	12	14		4	10	17	2
4. Mon	Oransje (stripe)	15	6	6	20	2	5	10	4	3		5	8	11
4. Kyu	Oransje (helbelte)	0	0	1	2	0	0	5			1	1	0	1
4. mon +	Oransje (stripe) med grønn lapp	16	10	2	9	17	4	7	4	1		7	6	13
3. Mon	Grønt (stripe)	4	11	7	3	5	12	1	4				0	0
3. Kyu	Grønt (helbelte)	0	1	0	2	1	1	1	1					
3. mon +	Grønt (stripe) med blå lapp	6	1	7	12	5	6	10	8	1		2	1	2
2. Mon	Blått (stripe)	1	5	0	0	10	3	2	2	5			0	0
2. Kyu	Blått (helbelte)	0	3	4	1	1	1	0				2	2	3
1. Mon	Brunt (stripe)	0	0	0	0	0	0		3				0	0
1. Kyu	Brunt (helbelte)	0	3	0	0	1	1	2					0	0
		61	65	79	74	79	72	66	54	29	14	57	45	51
		126		153		151		120		29	61		96	

Landslag.

Våren 2022 var følgende på landslaget: Khusein Dudorkhanov (senior), Rohil Noor(U21) og Egilsten Pius Amarasekara(U21) tatt ut på landslaget.

Høsten 2022 ble Khusein Dudorkhanov (senior), Mansur Abubakarov (U21), Rohil Noor(U21) og Egilsten Pius Amarasekara(U21) tatt ut på landslaget. I tillegg ble Mosa Soslangireev tatt ut på NJFs utviklingsgruppe U21.



Resultatliste

Europeiske mesterskap

Rohil Noor deltok i EYOF

Europa cup

Khusein(senior), Egilsten(U21), Rohil(U21) og Mosa(U18) har deltatt i Europacup. Det har vært tøff motstand men Khusein har klart å vinne 2 kamper og Egil 1 kamp

VM Veteraner

Stig Traavik tok sølv i Veteran VM i Polen i -73kg M6

Nordisk mesterskap - Island

Gull

- Brice Fournier veteran Herrer M2M3 -66

Sølv

- Egilsten Amarasekara Pius U21 Herrer -60

Bronse

- Egilsten Amarasekara Pius Senior Herrer -60
- Rikke Folkvord U21 Damer -70

Andre Internasjonale resultater

Baltic Sea Finland

Sølv

- Mansur Abubakarov M20 -66

Finnish Open

Gull

- Egilsten Amarasekara Pius Herrer -66

Sølv

- Rikke Folkvord U18 -70
- Mansur Abubakarov U21 -73

Bronse

- Egilsten Amarasekara Pius Herrer U21 -66
- Rohil Noor U21 -81
- Rikke Folkvord U21 -70



BRNO Open

Bronse

- Rikke Folkvord U18 -70

Green Hill Open Stockholm

Gull

- Rikke Folkvord U21 -70

Sølv

- Rikke Folkvord U18 -70



Koroska Open

Gull

- Egilsten Amarasekara Pius Senior Herrer -60

Bronse

- Egilsten Amarasekara Pius U21 Herrer -60
- Khusein Dudorkhanov senior Herrer -73



Venray International

Gull

- Khusein Dudorkhanov Senior Herrer -73

Budo Nord

Gull

- Rohil Noor U21 Herrer -81



NM individuelt

Gull

- Mosa Soslangireev U18 -73kg Gutter

Sølv

- Rikke Folkvord -70 U18 Jenter
- Rikke Folkvord -70 U21 Damer
- Egilsten Amarasekara -66 U21 Herrer
- Egilsten Amarasekara -66 Senior Herrer
- Una Rojahn-63 U21 Damer

Bronse

- Mansur Abubakarov -73 U21 Herrer
- Mansur Abubakarov -73 Senior Herrer
- Mosa Soslangireev -73 Senior Herrer
- Rikke Folkvord -70 Senior Damer
- Anatole Gamache -81 Senior Herrer



NM Lag

Sølv

- Senior MIX: Una Rojahn, Rikke Folkvord, Mansur Abubakarov, Mosa Soslangireev, Rohil Noor, Arbi Artsuev og Bård Nesbø Skreien.
- Senior Herrer: Brice Fournier, Egilsten Amarasekara Pius, Mosa Soslangireev, Mansur Abubakarov, Rohil Noor, Anatole Gamache, Arbi Artsuev, Bård Nesbø Skreien og Dainius Jasinskas.



Bronse

- Mix U21: Una Rojahn, Rikke Folkvord, Mosa Soslangireev, Mansur Abubakarov, Ognjen Radosavljevic, Arbi Artsuev og Rohil Noor

Norges cup

NJKK ble i 2022 Norges 4. beste klubb i NCUP med 342 poeng, bak Ippon(1), Trondheim(2) og Sande(3).

NJKK ligger på delt 5. plass på beste dameklubb sammen med Ippon. Trondheim, Levanger, Stavanger og Sande tar plassene foran oss

830 cup Kongsberg

Gull

- Rikke Folkvord U18 Jenter -70

Bodø Barents Cup

Gull

- Jørn Terje Krekling Senior Herrer -90
- Max Hoven U15 Gutter -45
- Rikke Folkvord U21 Kvinner -70



Åpent trøndersk

Gull

- Rikke Folkvord U18 Jenter -70

Sølv

- Anatole Gamache Senior Åpen Herrer
- Paolo-Rodrigo Davalos Angulo U18 -66

Bronse

- Anatole Gamache Senior Herrer -81



Ippon Cup

Gull

- Rikke Folkvord U18 -70
- Asal Traavik U15 -48
- Egilsten Amarasekara Pius U21 og Senior -60
- Mosa Soslangireev U18 -66

Sølv

- Mansur Abubakarov Senior -73
- Rohil Noor U21 -81
- Matej Mikic U15 -46

Bronse

- Anatole Gamache Senior Herrer -81
- Mosa Soslangireev U21 -66
- Jamal Yahia Senior Herrer -60



Landsstevnet

Gull

- Max Hoven U16 Gutter -50

Sølv

- Lilian Kryker U16 Jenter -40

Bronse

- Shayan Shamloo U16 Gutter -54

Deltakelser i barne og ungdomstevner lavere nivå

Stevne	2022	2023	2024	2025
JubaPool 1	14			
JubaPool 2	12			
JubaPool 3	17			
JubaPool 4	15			
Østlandscup 1	17			
Østlandscup 2	1			
Østlandscup 3	13			

Vi har kjøpt inn t-skjorter til lagledere og coacher slik at utøvere og foreldre skal lettere se oss under arrangementer

Sportslig Jiu-Jitsu

Av: Arne Ivar Hansen



2022 aktivitetskalender:

Endelig kom vi i gang i begynnelsen av februar etter en lang periode uten aktivitet pga Covid-19 restriksjoner. Fokuset vårsemesteret var rett og slett å ta vare på den aktive kjernen samt jentene våre, med tanke på å videreføre jentekurs til høsten, samt få frem flere som kan holde jentekurs.



Vi har deltatt på to treningsleirer i Sverige: Sommerleir (3 deltagere) og Juleleir (3 deltager)

Til tross for "kort vårsesong" fikk vi utført to graderinger i vår/sommer og to rett før jul:

Vår	Høst
4. kyu til Susann Nashat-Gullbekkhei	3. kyu til Susann Nashat-Gullbekkhei
1. kyu til Steffen Rikenberg	4. kyu til Eileen Bregård

Satsning 2023:

Jiujitsu har de siste årene jobbet målrettet med å videreutvikle jentekurset basert på erfaringene gjort underveis, og dette vil vi nå ta med inn i 2023. Vi har nå et godt opplegg rundt jentekurset, og jobber videre med et bedre opplegg rundt markedsføring via sosiale media for å nå den egentlige målgruppen, unge kvinner opp til 19 år. Dette er nødvendig for å beholde støtten fra Oslo Idrettskrets.

Vi må fortsatt jobbe for økt aktivitet, eksponering og medlemsmasse. Vi bruker Spond til treninger, tilbakemeldinger er positive, det vil vi fortsette med.

Planlagte aktiviteter i 2023:

- Mer og bedre bruk av sosiale medier
- Vurdere heldags trening med " premium " gjestetrener i løpet av våren eller høsten 2023.
- Fortsatt fokus på brunbelter i forhold til sort belte, håper på enda mere hjelp fra judo da en del judoteknikker inngår i testing til sort belte.
- Fokus på instruktørutdanningen, dvs delta på instruktørsleirer i Sverige
- Selvforsvar jente/kvinnekurs -planlegger kurs vinter og høst
- Ekstra lørdagstreninger
- Delta på årets sommerleir nære Falkenberg og juleleir i Gøteborg



Kompetanseheving i klubben

I 2022 har vi økt fokuset på kompetanseheving i klubben i tråd med prosjektene kvalitetsklubb og nabolagsklubb.

Vi jobber med å få alle trenere igjennom kurset trenerattesten. NIF krever at alle trenere skal ha trenerattest. I tillegg finnes det mange andre kurs både for trenerne og de andre med verv i klubben.

Her er kurs våre ledere har deltatt på i 2022 i tillegg til trenerattesten:

- 15.03.2022: Nytt digitalt system for varsling og behandling av varsler til bruk for idrettslag: May Linn
- 25.03.2022: Sunn idrett - elæring for trenere (NIF ekurs). May Linn
- 04.04.2022: Klubbens styrearbeid i praksis. Tanja.
- 09.05.2022: Gjennomført "Bedre klubb del 1" for Norsk Judo og Jiu-jitsu Klubb
- 07.06.2022: Mens vi holdt mindre trenermøter pr parti før oppstart til våren klinket vi til med et litt større trenermøte med klubbbesøk fra Tore Fausken i juni 2022: Jørn Terje, Stephan, Birger, Brice, Frøydis
- 28.08.2022: Kata Masterclass (Judo): Jørn Terje, Kawal, Arne M og Mathias H
- 11.10.2022: Mitt Varsel - Kurs for administratorer og saksbehandlere: May Linn
- 26.11.2022: Graderingsveiledning: Lars K, Birger
- 25.11.2022: Barneidrettens verdigrunnlag (NIF ekurs): May Linn
- 29.11.2022: Kontrollutvalgets ansvar og oppgaver – digitalt: Kristoffer H
- 17.09.2022: Trenerfestivalen: Stephan, Bård, Lars K, Brice, Anatole, Birger og May Linn deltok på høstens trenerfestival på Gardermoen med Nuno Delgado i regi av NJF hvor vi fikk inspirasjon som vi har tatt med oss til treningene utover høsten.



Vi oppfordrer alle trenere og utøvere fra 14-15 års alder til å utdanne seg både som trenere og dommere og ta andre relevante kurs



Rekruttering og media

Av: May Linn Hystad

Rekruttering

Flyere/ Plakater/Banner:

- Familieaktivitetsdagen i Haugerudparken i mai
- Trosteruddagene i september



- Delt ut flyere på skoler og barnehager både vår og høstsemesteret.
- Plakater ble hengt opp på butikker, oppslagstavler, stolper.
- Banner hengende ute på brua

Vi ser behovet for å rekruttere enda flere foreldre til rekrutteringsarbeidet. Bl.a. levering til skoler og bhg + henge opp flere plakater i nærmiljøet og områdene rundt.

Internett/Sosiale medier:

- Nyhet på forsiden av www.njjk.no om oppstart både høst og vår.
- Egne arrangement på facebook for nybegynnerstart 7-14, knøttejudo som vi har betalt annonsering på.
- Instagram. Hjemmeside/Facebook/avis har blitt prioritert over instagram, men vi er godt i gang med instagram.

Trening på skoler og lignende:

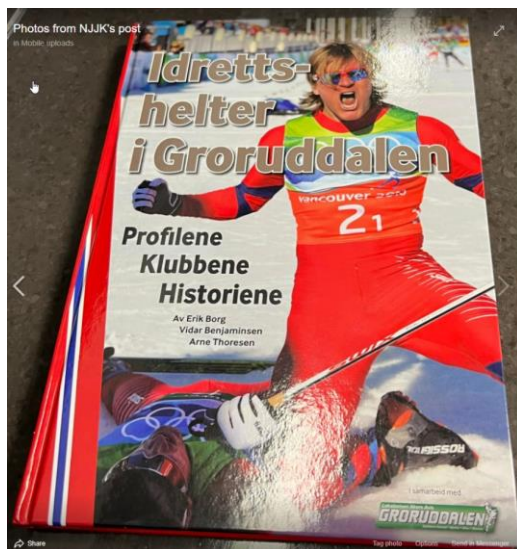
- Samarbeid med Trosterud skole vår 2022, dessverre ville ikke Trosterud ha judotilbud høsten 2022 men vi håper de bruker oss igjen i 2023

Media

NJJK har vært i media i 2022. Vi legger ut nyheter på facebook, instagram og i lokalavisen, men vi har også i år kommet på TV. Vi er med i netflix-serien om Lørenskog/Tom Hagen saken samt at [Jørn Terje har vist fallteknikk på God morgen Norge TV2](#)



Vi har også i år kommet i en ny bok om idrettshelter i Groruddalen. Her står det litt om klubben generelt og litt ekstra om Alfredo og May Linn.



Akers Avis Groruddalen:

- NM Lag



Sanket medaljer i Europa

Norsk Judo og Jiu-Jitsu klubb (NJK) er i god utvalgt og har tre av ni utøvere på Norges Judo- og Jiu-Jitsu landslag. Dette betyr at de reiser rundt i verden som aldri før, og medaljer blir det mange av.

Venstestartet med at ni NJK-ere fra lagene og tre utøvere fra det norske landslaget, som har vært på flere internasjonale konkurranser, har fått en god start på den lange reisen. De har allerede fått en god start på den lange reisen. De har allerede fått en god start på den lange reisen.



I Danmark: Rikke Foksvold, Mads Dron, Jukka Henttonen, Rikke Foksvold og Mads Dron, som har vært på flere internasjonale konkurranser, har fått en god start på den lange reisen. De har allerede fått en god start på den lange reisen.



I Sverige: Kasper Rikse, Rikke Foksvold og Mads Dron, som har vært på flere internasjonale konkurranser, har fått en god start på den lange reisen. De har allerede fått en god start på den lange reisen.



I Nederland: Rikke Foksvold, Mads Dron, Jukka Henttonen, Rikke Foksvold og Mads Dron, som har vært på flere internasjonale konkurranser, har fått en god start på den lange reisen. De har allerede fått en god start på den lange reisen.



Medaljer i alle farger: Rikke Foksvold, Mads Dron, Jukka Henttonen, Rikke Foksvold og Mads Dron, som har vært på flere internasjonale konkurranser, har fått en god start på den lange reisen. De har allerede fått en god start på den lange reisen.

Utfordrer både byrådet og opposisjonen

Byrådets svar til idrettens ledere

Byrådene i Oslo og Høyanger har fått en utfordring fra idrettens ledere. De har allerede fått en god start på den lange reisen. De har allerede fått en god start på den lange reisen.



Byrådene i Oslo og Høyanger har fått en utfordring fra idrettens ledere. De har allerede fått en god start på den lange reisen. De har allerede fått en god start på den lange reisen.

Gode resultater og god erfaring på matta

Judogjengen dro til Trøndelag

Haugerudhusets Norges judo- og jiu-jitsu klubb (NJK) reiste i helgen til Trøndelag for å delta på mange sterke resultater. De har allerede fått en god start på den lange reisen. De har allerede fått en god start på den lange reisen.



Haugerudhusets Norges judo- og jiu-jitsu klubb (NJK) reiste i helgen til Trøndelag for å delta på mange sterke resultater. De har allerede fått en god start på den lange reisen. De har allerede fått en god start på den lange reisen.

HAUGERUD-PROSJEKTET: Kommer idretten ELVIS i møte

LØSNINGSORIENT. Budskapet fra idrettsbudsjetten Omar Gamal var at idrettslagene selv må finne ut hvordan de kan prioritere. May Linn Dag Endal opplever løsningsorienterte undersøkelse viktige for å finne ut hvordan de kan prioritere.



Omar Sami tok turen til Haugalandet og møtte idrettslagene. De har allerede fått en god start på den lange reisen. De har allerede fått en god start på den lange reisen.

En sånn avgjørelse vil ifølge Omar Sami være vanskelig å framdrive slik som skisser. Nettopp fordi detaljene er så mange.

2. runde NM kvinner: Grei Kvinner Elite møter Kolbotn

Grei Kvinner Elite møter Kolbotn

2. runde NM kvinner: Grei Kvinner Elite møter Kolbotn

Grei Kvinner Elite møter Kolbotn

Internett og sosiale medier

Klubbens nettside NJJK.no og facebook har vært klubbens viktigste kanaler for informasjon, beskjeder og nyheter i 2022. Vi jobber med å få de nye systemene justert og feilfrie slik at vi kan bli enda bedre på kommunikasjon og informasjon.

Facebook

Totalt antall likerklipp på siden:

- 31.12.2013: 287
- 31.12.2014: 461
- 31.12.2015: 546
- 31.12.2016: 763
- 31.12.2017: 867
- 31.12.2018: 942
- 31.12.2019: 1059
- 31.12.2020: 1119
- 31.12.2021: 1152
- 31.12.2022: 1271

Instagram

- 31.12.2021: 364 følgere
- 31.12.2022: 488 følgere

Webstatistikk 2022 (www.njkk.no)

- Sidevisninger 2021: 32280
- Sidevisninger 2022: 49857

Vedlikehold

Av: May Linn Hystad

Ansvarlige for vedlikehold har vært May Linn Hystad.



Rengjøring

- Vi har hatt renholdsfirmen fra mars 2020. Vaskefirmaet har rengjort 2 ganger i uken som i utgangspunktet er i det minste laget med så mye aktivitet vi har. To måneder på høsten har vi hatt renhold 3 ganger i uken grunnet et prosjekt vi har hatt med Mental Helse og Haugerud IF. De ekstra kostnadene har prosjektet dekket.

Mindre vedlikehold:

I 2022 er shopen blitt pusset opp og en større kastedugnad der vi ble kvitt en del søppel som har ligget på lager og i nødutgangen. Filter er skiftet ut på ventilasjonsanlegget.

Anleggskomiteen

Av: Jørn Terje Krekling og May Linn Hystad

Anleggskomiteen har i 2022 bestått av i praksis May Linn Hystad og Jørn Terje Krekling. Vi har samarbeidet tett med en arbeidsgruppe i Haugerud IF samt Oslo idrettskrets om felles mål. Frøydig bidro også en del på våren med å få tak i politikere og andre viktige personer i etater.

Litt historikk: I 2021 ønsket bymiljøetaten at vi skulle kutte på arealene vi hadde spilt inn i planprogrammet som er blitt vedtatt i bystyret da de hadde et vedtak i byrådet om at det var en KVV som lå til grunn som innebærer opptil 1300 kvadratmeter mindre plass, som spesielt ville gå utover de sosiale rommene og lokalene vi bruker til klubbdrift. NJJK og Haugerud IF bestemte seg for ikke å delta i denne prosessen og vi har engasjert oss politisk og i media for å få tilstrekkelig gode rammevilkår til å kunne drive masse idrettsaktivitet, men også til å drive klubben – slik at vi kan være "den ekstra familien" til våre medlemmer.

NJJK har jobbet mye med anlegg i 2022.

Vi har deltatt i flere møter med Bymiljøetaten, Oslo idrettskrets, Oslo idrettsbyråd, Alna Bydel, politiske partier og Haugerud IF. Et av møtene med idrettsbyråd Omar Gamal tok vi bevisst i våre NJJK lokaler for å få vise hva vi snakker om.

Lover å se på saken på nytt



Idrettsbyråd Omar Samy Gamal lover å se på saken med nye øyne.

Fleire bystyreprerresentanter reagerte kraftig etter at byrådet plutselig bestemte seg for å nedskalere den nye flerbrukshallen og møteplassen på Haugerud. Under et møte i samferdsels- og miljøutvalget på onsdag ble byråd Omar Samy Gamal utfordret fra flere kanter. Nå lover han å se på saken på nytt. Det til stor jubel for idretten på Haugerud.

Kay Grue Thorsen



GRORUDDALEN MENY LOGG INN BLI ABONNENT E-AVIS SØK

Frustrerte idrettsledere på Haugerud gir ikke opp:
Utfordrer både byrådet og opposisjonen

Vi har vært i media for å kjempe vår sak og virkelig stått på.

I januar gikk NJJK sammen med Haugerud og Trosterud Vel, Østre Aker og Haugerud menighet, Foreningen Trosterudvillaen, Øvre Haukåsen velforening og Haugerud IF og laget en underskriftskampanje som fikk hele 465 underskrifter.

I mars hadde vi en befaring med Miljø- og byutviklingskomiteen i Bydel Alna der NJJK presenterte klubben og hvilke behov vi har for fremtiden.

I april og mai var saken oppe i bystyret. Vi hadde gjort et grundig forarbeid med å snakke med de politiske partiene på forhånd. Dessverre snudde plutselig Rødt og stemte for en alternativ løsning. Siden april har flere etater jobbet med å tolke og gjøre avklaringer med tanke på vedtakene som ble gjort på dette møtet.

På høsten kom nyheten om at etter vurderinger så måtte Haugerud skole rives før den nye hallen er på plass. Vi fikk høre at judoen fikk minimum nedetid på 6 mnd og ingen har tatt på seg noe ansvar for å finne en midlertidig løsning for dette. Haugerud IF har også flere idretter som ikke hadde noe sted å være.

Vedtaket i bystyret betyr noe mer kvadratmetre til idretten (Haugerud IF og NJJK). I 2023 blir fokuset å sørge for at Judoklubben får fler kvm enn oppsatt i 2022 til de sosiale rommene og lokalene vi bruker til klubbdrift. I tillegg må vi jobbe for å få et sted å være de 6 mnd det er nedetid. Vi frykter at nedetiden kan bli enda lengre.



Haugerudhallen:

Kommer idretten DELVIS i møte

Rapport fra Minnefondskomiteen 2022

Av: Jørn Terje Krekling

Komiteens sammensetning for 2022

Leder Jørn Terje Krekling

Medlemmer: Veronica Kristiansen, Stian Jespersen

Varamedlem: Lars Moland



Status fondsmidler:

	% endring	Endring i kroner	31.12.2022	31.12.2021	31.12.2022	31.12.2021
Skagen						
Høyrente	1.10%	2,948	270,423	267,475	41%	37%
Skagen Global	-14.50%	-67,138	397,152	464,290	59%	63%
Samlet	-8.80%	-64,190	667,575	731,765	100%	100%

Fondet falt i verdi med 64 190,- kroner i 2022. Andelene i Skagen Høyrente økte med 2948 kroner, mens Skagen Global falt med 67 138 kroner. Aksjeandelen i fondet falt fra 63 prosent til 57 prosent i løpet av 2022.

Minnefondskomiteen foreslår ikke å utdele noen midler fra avkastningen av året 2022.

For minnefondet.

Jørn Terje Krekling

Stian Jespersen

Veronica Kristiansen

Lars Moland

Medlemsstatistikk

Av: Jørn Terje Krekling og May Linn Hystad



	Kvinner					Menn					TOTALT 2022
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	
Aktive kampsport	0	0	0	3	6	0	1	0	2	13	25
herav jiu-jitsu				1	4		0		2	11	18
herav livsvarige medlemmer										2	2
Utmeldt 2022	0	0	0	2	2	0	1	0	0	0	5
Aktive judo	19	64	12	1	12	41	129	35	13	98	424
herav judo	15	45	9	0	10	35	92	26	9	72	316
herav livsvarige medlemmer										7	7
herav æresmedlemmer					1					4	5
funksjonshemmede		1					2		1	2	6
Utmeldt 2022	4	18	3	1	1	6	35	9	3	13	93
TOTALT 2022	19	64	12	4	18	41	130	35	15	111	449

- Kampsport under 25: 6
- Judo under 25: 314
- Totalt under 25: 320
- Livsvarige medlemmer: 9
- Æresmedlemmer: 5
- Totalt betalende medlemmer: 435

* Medlemsoversikten som er presentert tilfredsstillr kravene til Oslo Idrettskrets, Norges Judoforbund, Norges Kampsportsforbund og Norges Idrettsforbund som alle skal ha oversikt med diverse spesifiseringer.

Shopen

Av: Frøydis Folkvord



Siden i høst har det skjedd mye spennende.

Vi har fått større lokaler som er pusset opp. Utøvere, trenere og foreldre har bidratt med en kjempeinnsats.

Den nye kolleksjonen er på plass.
Det er nye hettegensere,
joggebukser, t-skjorter og sekker.

Vi har jobbet med NJJKshop på nettsiden og tester ut bruk av denne med vårt nye prosjekt på den franske skolen. Funksjonaliteten er ikke helt som vi ønsker oss og vi jobber med leverandør for å få det slik vi ønsker.

Vi har planlagt at shopen skal ha fast åpningstid en gang i uken. Det vil foreløpig bli onsdag. Marianne, mammaen til tre judoka, vil være vikar når Frøydis ikke kan stille. Utover dette er selvfølgelig være mulighet for å handle når Frøydis/Marianne er i lokalet. Vi ønsker å videreutvikle hvilke produkter vi har i shopen det neste året.



NJK



Styrets og komiteenes sammensetning

Styret 28.02.2022 – 28.02.2023	Leder:	May Linn Hystad
	Nestleder:	Jørn Terje Krekling
	Styremedlem:	Frøydis Folkvord
	Styremedlem:	Vibeke Thiblin
	Styremedlem:	Arne Ivar Hansen
	Styremedlem:	Stian Hoven
	Vara	Tanja Rajkovic
	Vara	Mathias Hansen
Kontrollutvalg		Terje Lund og Kristoffer Halmøy. Vara: Lars Knoll
Valgkomite	Leder	Birger Aune
	Medlemmer	Jørgen Moland og Liv Bjølseth
	Varamedlem	Rune Sandnes
Graderings- sensorer	Judo – rapportert til judoforbundet	May Linn Hystad, 2. Dan
		Jørn Terje Krekling, 4. Dan
		Alfredo Chinchilla 6. Dan
	JiuJitsu	Rune Sandnes, 4. Dan, Arne Ivar Hansen 3. Dan
Trenere / Instruktører /Hjelpe- instruktører	Judo	Alfredo Chinchilla, Birger Aune, Lars Knoll, Jørn Terje Krekling, Mathias Hansen, Stephan Röhr, Vitaliy Yurchenko, May Linn Hystad, Egilsten Pius, Mansur Abubakarov, Marek Bettman, Brice Fournier, Paolo Davalos, Rikke Folkvord, Hedda Hestholm, Are Burum, Bård Nesbø Skreien, Kawal Kahlon, Jihed Labaar, Khusein Dudorkhanov, Anatole Gamache, Branislav Bartolovic, Edouard Laiseau, Frøydis Folkvord
	JiuJitsu	Rune Sandnes, Arne Ivar Hansen, Tom Rikenberg, Eileen Bregård og Susann Nashat

Henrik Lundh's Minnefonds- komite	Leder	Jørn Terje Krekling
	Medlemmer	Veronica Kristiansen og Stian Jespersen
	Varamedlem	Lars Moland
NJF	Generalsekretær	Stine Lastein
	Landslagstrener	Martin Thiblin
	Kontrollutvalg	Medlem Jørn Terje Krekling
	Valgkomite	Medlem May Linn Hystad
	Judo for fred	Nestleder Ole Norberg Gjerrestad
Judoregion Øst	Nestleder	May Linn Hystad
	Leder kontrollkomiteen	Jørn Terje Krekling
ISU Alna – Idrettens samarbeidsutvalg i Alna bydel	Leder	May Linn Hystad
	Varamedlem	Jørn Terje Krekling

Livsvarige medlemskap og Æresmedlemmer NJJK

Æresmedlemmer og livsvarige medlemmer utnevnes av generalforsamlingen med 4/5 flertall etter innstilling fra styret.

Livsvarig medlemskap

Kriterium:

Lang og tro aktiv deltagelse for NJJK, som f. eks trener, leder, utøver etc. Kandidaten har satt sitt positive preg på klubbens miljø, og deltatt konstruktivt i å fremme NJJK og norsk judo eller Jiu-Jitsu. Kandidaten bør ha bidratt i ca. 15 år eller mer for å komme i betraktning.

Disse har livsvarig medlemskap pr. 31.12.2022:

Anne Elise Johansen	Odd Johnsen
Arild Fred Berg	Ole Jørgen Hammerstrøm †
Arne Ivar Hansen	Olle Edeklev
Atle Lundsrud †	Robert Marchant
Carl August Thoresen	Rolf Olsen
Eivind Skjollby	Rune Bakken
Erik Lian	Rune Sandnes
Heidi Andersen	Sam Melberg †
Helge Johansen	Stian Jespersen
Jan Frank Ulvås †	Terje Bakken
Kristoffer Halmøy	Terje Gran
Lasse Willy Kristiansen	Tormod Kristiansen †
Morten Yggeseth	Trond Steinar Sem
Nina Nessig Jahren	Ulf Ragnar Berget

Æresmedlemsskap

Kriterium:

Lang og tro aktiv deltagelse for NJJK, som f. eks trener, leder, utøver etc. Kandidaten har satt sitt positive preg på klubbens miljø, og deltatt konstruktivt i å fremme NJJK og norsk judo eller Jiu-Jitsu. I tillegg har vedkommende lagt ned betydelig tid i å fremme NJJK og judoens/Jiu-Jitsuens kollektive ideer og verdier. Her under kan nevnes f. eks særskilte resultater i konkurranser, representert klubben i nasjonale verv, internasjonale verv, utviklet judo/Jiu-Jitsu sporten nasjonalt eller internasjonalt, fremmet NJJK og judoens/Jiu-Jitsuens interesser, gjennom innsats i et betydelig antall år.

Disse har æresmedlemskap pr. 31.12.2022:

Alfredo Chinchilla

Dag Hodne

Erik Haugen †

Gunnar Foss †

Henrik Lundh †

May Linn Hystad

Olav Knutsen †

Per A Eliassen †

Stig Traavik

Terje Lund

Thor Petterson

Torkel Sauer †

Årets Junior 2022

Styret har vedtatt at for 2022 tildeles Årets Junior til XXX

Styret har vedtatt 21/2-2022 at i tillegg til plakett skal personer som mottar denne utmerkelsen få 5000 kr i utøverstøtte eller i utstyr fra NJJK shop.

Kriterier for utdeling (vedtatt av styret 16.01.2011):

- Utøver i U15, U18, U21
- Gode resultater i klasser av kvalitet i NCUP og NM
- Utmerke seg når det gjelder resultat, trening, engasjement og holdninger
- God ambassadør for NJJK
- Må ikke utdeles hvert år
- Kun utdeles en gang pr person.

Liste over årets juniorer (ikke komplett, vi jobber med saken):

2022: XXX

2021: Mansur Abubakarov

2019: Ikke utdelt

2018: Rohil Noor

2012,2015: Ikke utdelt

XXXX: Lars Moland

XXXX: Mathias Hansen

1993: May Linn Hystad

XXXX: Kristoffer Halmøy

Styrets økonomiske beretning

Alle utbetalinger godkjennes av to personer. Jørn Terje Krekling og May Linn Hystad har gjort dette store deler av 2022. Birger Aune og Mathias Hansen som har samme tilgang og Birger har så vidt startet med å legge inn og godkjenne i forbindelse med hans rolle med å ordne det praktiske til større turer.

2022 er det første året vi ser de fullstendige konsekvensene av å gi ungdomstrenere ekstra aktivitetsstøtte basert på antall timer som trenere.

Disse faktorene har ført til de største avvikene på regnskapet sammenlignet med budsjett

- Gjort et stort innkjøp av varer til profilering og til shopen for videresalg
- Vi har fått nabolagsklubbmidler som er øremerket til ulike formål og skal brukes i 2023 (147 800kr)
- Mer medlemsinntekter enn forventet. Budsjettet litt forsiktig pga corona?
- Vaskefirmaet startet opp i mars
- Vi har ikke innført nøkkelkortløsning
- Fysiske møter, styreseminar og jubileumsfest er ikke gjennomført dels pga korona og dels pga ikke kapasitet.
- Vi har fått øremerkede midler til paraidrett
- Markedsføring koster mer (trykking, annonsering)
- Vi gir ungdomstrenere aktivitetsstøtte på turer, kostnadene for turene er derfor gått opp fordi vi får inn mindre egenandeler
- Vi har reist mye

Vi burde hatt litt mer jevnlig status på styremøtene på regnskapet og satser på å få til dette bedre i 2023.

Det nye styret må, basert på NIF sine retningslinjer, utarbeide en fullmaktsmatrise slik at det er tydelig hvem som har myndighet til opptre på vegne av idrettslaget (for eksempel signere avtaler, anskaffe utstyr, gjøre innkjøp, godkjenne fakturaer og gjøre betalinger).

Klubben har solid økonomi og det har vært god økonomisk styring i 2022, men:

Arbeidsmengden for enkelte er for høy. Økonomien tilsier at vi egentlig ikke har råd til å ansette noen. Med like mye aktivitet vil NJJK gå underskudd hvert år fremover, om vi fortsetter på samme måte, og føre til redusert egenkapital. Styret må jobbe med å finne løsninger og en langsiktig plan på dette i 2023.