

REGLER OG RETNINGSLINJER FOR IF STURLA O-GRUPPA i 2022

Oversikt

For å være medlem i o-gruppa må man være medlem og betale medlemskontingent i **IF Sturla hovedforening**.

Medlemmer i **o-gruppa** kan så velge enten a, b eller c:

- A. Betale **Treningsavgift** – obligatorisk avgift for de som deltar på o-treninger (8-12 og 13+).
- B. Betale frivillig **Aktivitetskontingent** – for de som er mest aktive og deltar på mange løp, dette dekker også treningsavgift.
- C. **Betale for all egen deltakelse** ved mottak av Årsfaktura – for de som deltar på færre løp enn at det vil lønne seg å betale Aktivitetskontingent, og som heller ikke deltar på organiserte o-treninger på hverdager.

I tillegg vil de aller fleste motta **Årsfaktura**, og eventuelt **tilleggsfakturaer** for utgifter som ikke dekkes av a og b, f.eks. egenandeler ved samlinger eller stafetter i utlandet, ol.

A. Treningsavgift

Det er obligatorisk treningsavgift i o-gruppa for alle som deltar på de organiserte o-treningene. Dette vil gjelde alle barn 8-12 år, men også 13+ dersom man ikke betaler den frivillige Aktivitetskontingenten.

Barn t.o.m. 12 år starter gratis på løp i Norge med øvrige regler som for Aktivitetskontingenten.

For de som deltar på et par løp gjennom sesongen (13+ år) vil det ofte lønne seg å betale Aktivitetskontingent – i så fall er Treningsavgiften dekket av Aktivitetskontingenten.

Alle nye barn/ungdommer som vil prøve seg på trening noen ganger før man forplikter seg, kan være med inntil 3 ganger. Har man deltatt 4 ganger vil man få tilsendt krav om å betale treningsavgift.

Treningsavgiftene kr 600 kroner.

B. Aktivitetskontingent

Ved å betale frivillig Aktivitetskontingent innen 1.juni, så dekker IF Sturla startkontingent for de fleste løp i Norge.

Dersom man har betalt Aktivitetskontingent (13+), så får man ikke faktura for Treningsavgift.

Satsene for **Aktivitetskontingent** er som følger:

D/H –12	Kr 0	Frivillig innbetaling av Aktivitetskontingent til o-gruppa gjøres til konto 2200.07.29772 innen 1.juni, med meldingstekst: «Aktivitetskontingent 2022 for NAVN»
D/H13-16	Kr 700	
D/H 17 –	Kr 1700	
D/H 17 – m/ski-o	Kr 1800	
Familie	Kr 4000	
Familie m/ski-o	Kr 4200	

Etterfølgende regler gjelder de som har betalt Aktivitetskontingent for gjeldende år:

- Startkontingent for de fleste terminfestede løp i Norge dekkes, der o-gruppa mottar felles faktura fra arrangør.

Vedtatt 9. mars 2022

- Alle må betale for etteranmeldingsgebyr, deltakelse på løp i utlandet, ferieløp innenlands (som f.eks. Fjord-O, Sørlandsgaloppen, 5-dagars, osv.), påmeldt-men-ikke-startet (DNS), brikkeleie, utstysleie, osv.
- Ved DNS pga. sykdom/skade – forsøk å melde deg av fra arrangementet. Betales selv.
- Ski-o dekkes av utøver dersom ikke Aktivitetskontingent «m/ski-o» er betalt.

C. Betale for all egen deltakelse

Løpere som verken betaler Treningsavgift eller Aktivitetskontingent betaler for all egen deltakelse på arrangementer. En vil motta Årsfaktura fra klubben etterskuddsvis.

Tilleggsfakturaer og Årsfaktura

Ved deltakelse på enkelte arrangement kan det sendes ut egne fakturaer. Dette kan f.eks. være for vintersamling Buskerud o-krets (utland), TioMila, Jukola, klubbsamlinger med overnatting, osv.

Etter endt sesong sendes det ut **Årsfaktura** –. Denne fakturaen lister opp utgifter som skal betales av den enkelte, dersom det ikke er dekket av betalt Aktivitetskontingent eller er sponset av o-gruppa på annen måte. På Årsfakturaen vil også noen kunne få godskrevet penger, slik som for deltakelse på OLL/HL, se «Oversikt sponing og egenandeler».

Tur-O

Tur-O konvolutt selges til halv pris for medlemmer av o-gruppa (betales med Vipps).

Reisereglement

O-gruppa dekker normalt ingen reiseutgifter, med følgende unntak (se også «Oversikt sponing og egenandeler»):

- Deltakere på NM (også ski-o) vil få sponset en del av kostnaden med inntil 500 kr ihht. budsjett, basert på avstand fra Drammen. Øvrig kostnad settes normalt på Årsfakturaen.
- NM / HL (ikke ski-o) som arrangeres *langt* fra Drammen vil etter en vurdering listes opp i årets budsjett, og vil normalt sett få et fastsatt beløp som reise-bidrag.
- Sponing av reiser til spesielle arrangement, slik som TioMila, Jukola osv, ihht. egenandel fastsatt i budsjett.
- Sponing av samlinger med overnatting innenlands i regi av Buskerud o-krets (BuOK) eller Norges Orienteringsforbund (NOF) dekkes ihht. budsjett med inntil 50 %, eller ihht. styrevedtak for samlinger som ikke er innbefattet i budsjettet.

Startkontingenter NM og HL

IF Sturla dekker startkontingent i NM og HL, også ski-o – uavhengig om man har betalt Aktivitetskontingent eller ikke. Det forutsettes da at man deltar med klubbdrakt.

Stafetter

På stafetter betaler IF Sturla alle startkontingenter for egne medlemmer.

Klubbens løpere skal i utgangspunktet prioriteres som deltakere på stafetter. Hvis stafettkomite mener det bør fravikes så skal dette tas opp med styret.

Vedtatt 9. mars 2022

Ved felles lag med andre klubber skal utgiftene i utgangspunktet (startkontingent og eventuelle andre utgifter) deles i henhold til antall løpere og faktureres de andre klubbene.

Klubbdrakter

For å profilere IF Sturla oppfordres medlemmene til å løpe i klubbdrakter. IF Sturlas løpsdrakt skal derfor brukes der klubben betaler startkontingenten, på samlinger der klubben betaler noe av utgiftene o.l. Unntak gjelder for nye medlemmer som ennå ikke har fått kjøpt Sturladrakt og løpere som BuOK/NOF har pålagt å løpe med annen drakt.

Samlinger og Treningsleirer

Deltagelse på treningsleirer kan dekkes av IF Sturla ved forutgående behandling av styret og innenfor vedtatte budsjetttrammer. Dette gjelder treningsleirer i regi av forbund, krets og klubb. Private treningsleirer kan normalt ikke regnes med å bli dekket.

Manglende betaling

Ved manglende betaling fra et medlem, vil o-gruppa kunne forlange forhåndsbetaling for aktiviteter som krever ytterligere betaling fra medlemmet.

Utlegg

Løperen må sende «Skjema for utlegg» til kasserer med kvitteringer vedlagt som dokumentasjon, for å få refundert sine utlegg. Krav om refusjon må sendes innen 3 måneder.

Unntak

Dersom kostnader til startkontingenter/samlinger osv. øker med mer enn 10 % i forhold til budsjettet kostnad for o-gruppa, så kan prosentvis andel av egenandel økes ihht. styrevedtak.

Oversikt sponing og egenandeler

Oversikt over hva som sponses av o-gruppa er detaljert i årets budsjett, men generelle retningslinjer er som følger:

Arrangement	Egenandel/sponses	Kommentar
Deltakelse TioMila, Sverige	Ca. 50 %	Egenandel ca. 1000 kr
Deltakelse Jukola, Finland	Ca. 50 %	Egenandel ca. 2500 kr
Camp Stokke	Sponses 50 %	Egenandel ca. 400 kr
O-troll leir	Sponses 50 %	Egenandel ca. 200 kr
Unionsmatch, Norge/Sverige	Sponses 50 %	Egenandel reise, opphold og startkont. - hvis i Sverige 800 kr - hvis i Norge 600 kr (2022)
Deltakelse OLL (O-landsleir)	Sponses 50 %	Innbetales av den enkelte ved påmelding, godskrives 50 % på Årsfaktura.
Startkontingent HL (Hovedløp)	Sponses 100 %	Innbetales av den enkelte ved påmelding, godskrives 100% på Årsfaktura.
Startkontingent HL ski-o	Sponses 100 %	Betales av o-gruppa
Startkontingent NM	Sponses 100 %	
Reiseutgifter losji NM	Sponses inntil 500 kr	Avhengig av arrangørsted
Reiseutgifter ved NM lang vei hjemmefra	Fastsettes i budsjett	

Vedtatt 9. mars 2022

Arrangement	Egenandel/sponser	Kommentar
O-event Borås, Sverige	Sponser 50 %	Egenandel ca. 700 kr
Klubbtur o-gruppa	Sponser 0 - 100 %	Egenandel/sponsing kunngjøres per klubbturn
Dagsamlinger i regi BuOK	Oftest 100 %	Lokale, kortvarige samlinger sponses av o-gruppa
Flerdagers samlinger med overnatting i regi av BuOK	50%	Deltaker betaler 50%
Utenlandssamlinger		Deltaker betaler 100% selv
Startkontingent stafetter Norge	Sponser 100 %	
Startkontingent stafetter utland	Sponser 100 %	Jukola, Tiomila, 25-manna

OBS! Påmeldt og ikke startet (DNS): Dekkes 100% av løper.

Diverse

Fakturaer sendes ut fra epost Kasserer Sturla Orientering, o-kasserer@sturla.no

Kontonummer Sturla Orientering: **2200.07.29772**

VIPPS nummer «**IF Sturla Orientering**»: **#15368**