

Norges Bedriftsidrettsforbund

Koronavettregler for volleyball.

Generelle koronavettregler

- Syke personer skal holde seg hjemme. Dette gjelder også dem med milde symptomer på forkjølelse.
- God hånd- og hostehygiene, samt forsterket renhold.
- Hold avstand og reduser kontakt mellom personer.
- Alle utøvere som er involvert i trenings- eller kampaktivitet i regi av Norges Bedriftsidrettsforbund skal ha gjennomgått Volleyballforbundets e-kur i smittevern. Link til kurset finner du [her](#).

Protokoll for kampaktivitet

1.1 Generelt om kampaktivitet

- Fra 1. oktober er trening og kamper i regi av NBIF eller underliggende organisasjon tillatt. Med kamper menes treningskamper, seriekamper og cupkamper.
- Kamper i regi av NBIF skal foregå mellom lag fra samme region/konkurransesone.
- Reise til og fra kamp skal gjennomføres etter gjeldende smittevernregler. Om mulig bør offentlig transport unngås i rushtid.
- Ved bruk av privatbiler anbefales det at maks to personer sitter i baksetet, med midtsetet ledig.

1.2 Arrangørkrets/-klubbens ansvar ved kampavvikling

- Arrangørkrets/-klubb er overordnet ansvarlig for at gjennomføringen av kampene er i tråd med NBIFs koronavettregler for volleyball.
- Arrangørkrets/-klubb skal alltid ha en arrangementsansvarlig, som skal sikre at smittevernregler og NBIFs retningslinjer følges (se under Arrangement).

- Det totale antall personer på volleyballanlegget samtidig, skal ikke overstige 200 stk. Dette gjelder spillere, lagledere og publikum. Dommere, arrangørstab og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampene regnes ikke som en del av deltakerantallet.
- Arrangørkrets/-klubb skal søke å utarbeide et kampoppsett som i minst mulig grad bidrar til at ulike spillergrupper møtes, eksempelvis gjennom at serie/turnering settes opp med mindre puljer/grupper. Kampoppsettet skal i minst mulig grad legges opp slik at det pågår spill i flere puljer, samtidig på samme spilleflate.
- Arrangørkrets/-klubb plikter å orientere seg om halleiers bestemmelser knyttet til antall deltakere og om det skal foregå andre arrangement på anlegget i samme tidsrom som volleyballarrangementet må ta hensyn til.
- Ved arrangement der tribuner og/eller garderober benyttes plikter arrangørklubb å avklare med halleier hvem som er ansvarlig for at forsterket renhold på alle kontaktflater gjennomføres, og hvem som besørger at nødvendig utstyr til dette er tilgjengelig.
- Arrangørkrets/-klubb skal føre liste over hvem som er til stede. Listen oppbevares i 10 dager før den makuleres.

1.3 Lagenes ansvar i forbindelse med kamp

- Alle på banen skal registreres med navn og telefonnummer. Hvert lag er ansvarlig for at sine spillere, trenere og ledere er registrert.
- Det anbefales at antallet personer som deltar på en kamp holdes på et minimum ref. det totale antallet personer på anlegget samtidig.
- Dersom det skal avvikles flere kamper etter hverandre på samme bane skal nye lag, eller personer tilhørende disse, ikke komme inn på banen, før tidligere lag har forlatt banen.
- Lagene må medbringe håndsprit, samt klut og sprayflaske med såpevann, til bruk i kamp.
- Det anbefales at lagene reiser ferdig skiftet.

1.4 Dommernes ansvar

- For dommere gjelder samme krav til smittevern som for øvrige aktører.
- Dommerne plikter å sette seg inn i NBIFs smittevernregler.
- Dommer må melde forfall til arrangørkrets ved sykdom.
- Dommer skal oppfordre lagene til å unngå unødvendig nærkontakt mellom ballvekslingene.
- Dommer har ansvar for å avbryte kampen/arrangementet dersom han/hun opplever at arrangøren ikke har kontroll på smitteverntiltak. Når arrangør har ordnet opp, kan kampen starte igjen.
- Under kampen gjelder vanlige regler.

1.5 Spilleflaten

- Lagene må sørge for at kun personer som er nødvendige for avvikling av kamper befinner seg nede på spilleflaten. Totalt antall personer, inkludert spillere, støtteapparat og dommere skal holdes lavest mulig.
- Det skal holdes 1 m avstand mellom personer i lagenes støtteapparat, på innbytterbenkene, i sekretariat og i øvrige funksjonærroller.

1.6 Retningslinjer før, under og etter kamp

- Alle spillere vasker hendene før og etter kamp.
- Mellom hvert sett skal alle spillere, og andre som berører fellesutstyr som volleyballer, sprite hendene sine.
- Hvert lag må medbringe eget utstyr (vaskemiddel og klut) til å tørke av benker og stoler ved alle sidebytter.
- Etter hver kamp skal en vaske over gulvflata, sekretariatet, bord, stoler og annet utstyr som flere berører.
- Spillere skal ha egen, merket vannflaske. Ved behov for mer vann fyller spilleren den selv.
- Ingen håndhilsing eller high five. Finn andre måter å hilse/vise hverandre respekt på.

Protokoll for arrangement

2.1 Hva regnes som et arrangement?

Volleyballaktivitet ut over normal lagsaktivitet der utøvere, trenere og/eller ledere fra flere bedriftsidrettslag samles fysisk i regi av NBIF, enten for trening, kamp eller kurs, regnes som arrangement. Alle seriekamper, turneringer, åpne samlinger og kurs skal dermed følge gitte retningslinjer for arrangement.

2.2 Retningslinjer for arrangement

Arrangement kan avholdes med inntil 200 personer på arrangementsområdet. I tråd med helsemyndighetenes veileder for idrettsaktivitet inkluderer dette deltakere, tilskuere, foresatte, søsken og andre som er til stede uten å ha oppgaver knyttet til gjennomføringen av arrangementet. Ansatte eller oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementet omfattes ikke i disse 200 personene. Dette inkluderer blant annet dommere, arrangørstab og funksjonærer.

Arrangørkrets/-klubb skal søke å utarbeide et kampoppsett som i minst mulig grad bidrar til at ulike spillergrupper møtes, eksempelvis gjennom at serie/turnering settes opp med mindre puljer/grupper. Kampoppsettet skal i minst mulig grad legges opp slik at det pågår spill i flere puljer, samtidig på samme spilleflate.

Antall dommere og funksjonærer på og utenfor banen bør begrenses, og disse må opprettholde god avstand (minst en meter) til deltagerne før, under og etter kampene.

Gjeldende smittevernregler og anbefalinger, samt disse retningslinjene, gjelder også for trenere, ledere og publikum.

2.3 Digital påmelding og informasjon

NBIF legger til rette for at påmelding og registrering skjer elektronisk. Kampoppsett og resultatlistene legges ut digitalt.

2.4 Garderober

Minimum 1 m avstand mellom personer må opprettholdes i garderober og tilhørende dusjanlegg. Dersom deltakere på arrangement skal bruke fellesdusjer stilles krav til at arrangør overholder smittevernregler og halleiers krav ihht. rengjøring. Deltakere oppfordres til å dusje hjemme når avstanden til arrangementet tillater det.

2.5 Premieutdeling

Det bør unngås å dele ut fysiske premier på arrangementet. Dersom det skal deles ut fysiske premier, må dette skje på en måte som overholder gjeldende smittevernregler og anbefalinger, og som er godkjent av arrangementsansvarlig.

2.6 Kiosksalg og servering

Ved kiosksalg eller servering må helsemyndighetenes smitteverntiltak følges. Arrangør skal sikre at gode rutiner følges, og at mat serveres porsjonsvis. Husk god håndhygiene, hyppig rengjøring av kontaktflater, tilrettelegge for avstand og bruk av kontantløs betaling.

Protokoll for trening

3.1 Retningslinjer for spillergruppe og trener

- Bedriftsidrettslaget er selv ansvarlig for at all aktivitetsavvikling skjer i henhold til Smitteveilederen for idrett og NBIFs koronavettregler.
- All treningsaktivitet i regi av bedriftsidrettslaget skal meldes inn til Norges Bedriftsidrettsforbund, slik at forbundet til enhver tid er kjent med omfanget av aktivitet som er igangsatt. Innmelding av aktivitet gjøres via dette skjemaet: <https://www.bedriftsidretten.no/p/55423/kartleggingskjema>
- Antall utøvere i en treningsgruppe skal ikke overstige 20 personer (inkludert trener eller aktivitetsleder).
- Bedriftsidrettslagene skal ha oversikt med fornavn, telefonnummer og tidspunkt utøvere er i hallen for smittesporing. Listene oppbevares i minimum 10 dager.
- Alle i gruppen må ha forlatt spilleflaten før neste gruppe kommer inn. Unngå at spillere/trenere går inn/ut samtidig og samler seg i inngangspartier eller andre steder.

- Om flere treningsgrupper er i en hall samtidig skal gruppene være helt adskilt.
- Holde 1 m avstand før, under, i pauser og etter trening. Spillesekvenser er unntatt dette.
- Alle som deltar i aktiviteten, skal ha med egen merket vannflaske.
- Garderobe og dusj kan benyttes ihht halleierens retningslinjer og 1 m-regelen gjelder.
- Om mulig bør offentlig transport i rushtid unngås ved reise til og fra trening.