

Håndbok

for trenere og lagledere



Håndbok for trenere og lagledere

Håndboka revideres hvert år.

Versjon 1.0 – Utarbeidet av Trine Birkenes, Thomas Erland Thomassen, Audun Rislå, Ragnar Suggelia (leder) og Kjetil Aamlid (sportslig utvalg). Evt endringer meldes inn til Kjetil Aamlid.

Håndboka er godkjent i fotballstyret 9.januar 2018.

Takk til Synkron Media for trykking



Innhold

Birkenes IL Grunnverdier	4
Generell informasjon	5
Nettside	5
Medlemskap og treningsavgift	5
Politiattest	5
Retningslinjer for publisering av film og bilder	6
Dugnad	7
Utstyrsleverandør og bruk av klubbtey	7
Våre arrangementer	8
Spond	9
Retningslinjer for aktivitet	9
Laglederrollen	10
Trenerrollen	11
Øvelser	12
Treningstider	12
Aktivitetshospitering 7-10 år	13
Hospitering 11-16 år	14
Trenerforum	15
Trenerutdanning	15
Påmelding til seriespill og turneringer	15
Inn- og utmelding av spillere	16
Foreldrekomite	17
Foreldremøter	17
Anlegg og baner	18
Bua	19
Forsikring og skademelding	19
Cuper og turneringer	20
Utlevering av utstyr	20
Fellesutstyr	21
Dekking av utgifter	21
Nøkkeltkort	22
Kontaktpersoner	22

Birkenes IL Grunnverdier

GLEDE

Det er så mye glede i et bitte lite smil
Et nikk og klapp på skuldra da er vi ei i tvil
Humør og trivsel smitter, ja vis det, vær så snill
Da blir det resultater, og vi vil få det til.

MANGFOLD

Vil vi at ung og gammel, hver jente og hver
gutt. Kan finne sport i laget, som gir litt fart og
futt. Aktiviteter i mange forskjellige slag
Det vil vi skryte av i vårt lag.

SAMHOLD

Samarbeid i gruppene og samt andre lag
Det gjør det mye lettere, vi tar et felles "tag"
Hold åpen linje, ta kontakt
da blir det fine grunnlaget lagt.

UTVIKLING

Øving gjør mester, og vi må ta oss "ti"
Til utøver og trener, som vil litt ekstra gi
Oppfølging gir fremgang, og da vil alle se
At vi er det laget som følger "me"

ÅPENHET

Ærlighet og toleranse
Det vil gi oss god balanse
Tåle ris og ros vi må
For å oppnå trygt platå

Generell informasjon

Nettside

Birkenes IL Fotball har egen nettside <http://fotball.birkenes-il.no>

Her legges det ut diverse informasjon som er nyttig for blant andre trenere, lagledere, spillere og foreldre. Her vil dere også finne invitasjoner til turneringer, cuper, gjeldende sportsplan, oppdatert håndbok for trenere og lagledere, diverse skjemaer og oppdatert kontaktinfo til personer i og rundt klubben.

Medlemskap og treningsavgift

For å spille fotball i Birkenes IL må man være medlem i Birkenes Idrettslag. Alle spillere må betale medlemskontingent til idrettslaget og treningsavgift til fotballgruppa. Satsene på treningsavgiftene for inneværende sesong ligger på fotballgruppas nettsider.

Det er lagleders ansvar å påse at alle spillere blir registret.

Se eget kapittel om «Inn- og utmelding av spillere».

Politiattest

Styret i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) vedtok 10. mars 2008 at hele norsk idrett skal kreve politiattest mot seksuelle overgrep mot barn. Ordningen gjelder for alle som skal utføre oppgaver som i vesentlig grad innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.

Det er svært viktig for fotballgruppa at klubben oppfyller NIF sitt krav om politiattest på alle våre trenere og lagledere. Barn og ungdom, samt foreldre skal føle seg trygge på at trenere og lagledere som de møter i klubben vår har plettfri vandel.

Dette innebærer at samtlige trenere og lagledere i klubben **MÅ** fremlegge godkjent politiattest før de kan starte i sitt verv.

Hvordan søke om politiattest?

For å søke om politiattest må man ha en bekreftelse på formålet med søknaden. Det er viktig at formålsbeskrivelsen er utfylt og at fotballgruppas leder har signert bekreftelsen. Dette skjemaet ligger ferdig utfylt på fotballgruppas nettsider.

1. Skriv ut formålsbekreftelsen og fyll ut navn og fødselsdato.
2. Scann dokumentet og lagre på din PC.
3. Gå inn på <https://www.politi.no/tjenester/politiattest> og logg inn med BankID/Min ID eller lignende og følg stegene som er beskrevet og trykk send søknad.

Det kan være opptil 3 ukers behandlingstid på politiattestene, så vær ute i god tid.

OBS! Svaret på søknaden blir enten sendt pr post eller i Digipost.

Viktig! Når du får svar på søknaden må den vises **personlig** for politiattestansvarlig i idrettslaget og politiattestansvarlig i fotballgruppa. Kontaktinfo til disse personene ligger på fotballens nettsider. ***Det er først når søknaden er vist og godkjent av de politiattestansvarlige at du kan starte i ditt verv i klubben.***

Retningslinjer for publisering av film og bilder

Vi oppfordrer til å følge idrettsforbundets retningslinjer angående publisering av film og bilder i ulike kanaler. Mer info finner dere på www.idrettsforbundet.no.

Det er viktig å ha respekt for barn, unge og voksnes integritet og rett til personvern. Noen kan ha særlige grunner for at de ikke ønsker å bli tatt bilde av. I enkelte tilfeller kan bildedeling få uheldige konsekvenser dersom medlemmet for eksempel bor på hemmelig adresse. Det er en god skikk å alltid spørre om lov før bildet tas. Uønsket publisering og deling kan føre til erstatningsansvar og straffeansvar ifølge personopplysningsloven og åndsverkloven.

Idrettsforbundets retningslinjer:

1. Før bildet eller film publiseres skal det være innhentet samtykke fra alle på bildet, og fra deres foresatte dersom barna er under 15 år.
2. Ved innhenting av samtykke til å publisere bilder og film bør samtykkeskjema brukes. Det er kun et aktivt samtykke som kan gi grunnlag for å publisere bilder og film. Samtykkeskjema kan lastes ned på www.idrettsforbundet.no.
3. Dersom et barn ikke ønsker at bilder eller film skal publiseres skal dette overstyre foreldrenes ønske om publisering.
4. Vær bevisst i hvilke situasjoner det tas bilder eller film. Ta aldri bilder av nakne personer og vær varsom med å ta bilder av lettkledde barn. Vis måtehold ved bruk av fullt navn på barn.
5. Det skal alltid samtykkes særskilt for hvert enkelt bilde eller film som skal benyttes til medier.
6. Et samtykke kreves også ved publisering av bilder og film i lukkede grupper på nett, som for eksempel Facebook eller andre nettstedene som er passordbeskyttet.
7. Dersom et samtykke trekkes tilbake, må publiserte bilder og film slettes.

Dugnad

Frivilligheten er og blir uvurderlig for klubben. Den er grunnmuren i all videreutvikling av BIL Fotball. I Birkenes er det ikke mulig å betale seg fri fra den dugnadsplikten man påtar seg ved medlemskap eller som foreldre av barn med medlemskap i klubben. Det er fordi vi er helt avhengige av menneskelige ressurser for å drive klubben, sikre et godt sportslig tilbud gjennom forsvarlig økonomi og gjennomføre arrangement med god kvalitet. Fotballgruppa arrangerer flere turneringer og arrangementer i løpet av året for å gi spillerne et sportslig godt tilbud. Det er viktig å informere spillerne og deres foreldre om viktigheten av dugnadsarbeidet i klubben.

Dugnadstlisten for inneværende sesong blir publisert på fotballgruppas nettsider i god tid før sesongstart. Det er lagleders ansvar å skaffe folk til sitt lags dugnader.

Fotballstyret anbefaler at trener(e) og lagleder(e) fritas for dugnad på eget lag.

Kontaktperson for dugnad er dugnadsansvarlig i fotballstyret.

OBS! Bytting av dugnadsvakter skjer internt i laget, ikke via dugnadsansvarlig.

Utstysleverandør og bruk av klubbteøy

BIL Fotball bruker Macron som sin utstysleverandør. Det innebærer at vi forplikter oss til å bruke Macronklær og utstyr så langt det er mulig. Eventuelle avvik fra dette skal avklares med styret i fotballgruppa.

VIKTIG! Det er ikke lov å kjøpe inn klær og utstyr på eget initiativ og trykke på Birkenes IL-logo uten tillatelse fra fotballstyret. Grunnen er klubben har regler for logobruk og forpliktelser overfor klubbens utstysleverandør og sponsorer.

Klubbteøy som er delt ut av klubben til spillere, lagledere og trenere skal brukes på trening og i kamp. Det oppfordres også til at klubbteøy brukes når man representerer klubben i andre sammenhenger, som for eksempel på reise til og fra turneringer.

Hva slags utstyr gis av klubben?

Klubben sørger for nødvendig utstyr til trening og kamp, som for eksempel baller, spillerdrakter, kjepler, overtrekksvester etc. Det er lagleders ansvar å hente ut utstyr. Rutine for hvordan man henter ut utstyr, se eget kapittel «Utlevering av utstyr».

Dersom trenere og lagledere får sponset noe klubbteøy av klubben, vil informasjon om dette sendes ut fra fotballstyret i løpet av vinteren for eventuell bestilling.

Våre arrangementer

Fotballgruppa har noen arrangementer i løpet av året. Datoer for de ulike arrangementene vil være tilgjengelig på fotballgruppas nettsider så fort de er klare. Lagleders oppgave i forbindelse med arrangementene er å skaffe dugnadsfolk til arrangementet som laget eventuelt er tildelt.

Her følger en liten introduksjon om våre arrangementer.

Kick-Off

Dette er en turnering som arrangeres i samarbeid med Lillesand IL. Turneringen markerer starten på sesongen hvor alle lag får muligheten til å møte Lillesand til dyst. Turneringen arrangeres annethvert år i Lillesand og på Birkeland.

Macron Fotballskole

Årlig arrangerer fotballgruppa Macron fotballskole. Her samles barn i alderen 6-14 år til en 3 dagers fotballskole. Her er det fokus på masse fotballek og moro. Fotballskolen er åpen for alle og instruktørene er stort sett hentet internt i klubben. Fotballskolen arrangeres i slutten av juni, rett etter skolen har tatt sommerferie.

Birkelandsdagene

Fotballgruppa, sammen med klubbens skiskytttergruppe og Agder Motorhistoriske Klubb (AMK) har gjennom mange år hatt en sentral rolle i det som skjer på lørdagen under Birkelandsdagene midt i august. Da er det masse aktivitet i Birkenesparken, med stort dele- og bruktmarked, veteranbilutstilling, musikk og mye moro. Fotballgruppa har ansvaret for matserveringen i det store grillteltet denne dagen.

3v3

3v3 er en turnering hvor lagene spiller 3 mot 3 i 7 minutters kamper på små baner, små mål med gjerde rundt. En fin spillform hvor alle spillerne får mange involveringer i løpet av en kamp. Turneringen har på kort tid blitt en veldig populær og godt besøkt turnering. Arrangeres fast siste lørdagen i august.

Flomlystturneringen

Denne turneringen markerer avslutningen på sesongen. Arrangementet er alltid siste fredagen i oktober. Det er mørkt, flomlys, kaldt og god stemning. Birkenes inviterer naboklubbene Lillesand IL, Lillesand Fotballklubb, Tveit, Herefoss og Høvdingen til en siste dyst før vinterdvalen.

Pokalfesten

Etter en lang sesong er det på tide at trener/lagleder oppsummerer sesongen og ikke minst så skal spillerne hedres for fin innsats gjennom en lang sesong. Alle spillerne til

og med 16 årsklassen får premier og diplom. Fra 13 årsklassen kåres det årets toppscorer og årets spiller. Pokalfesten arrangeres hvert år midt i november.

Trener eller lagleder oppsummerer sesongen før lagets spillere blir premiert.

Spond

Fotballgruppa anbefaler bruk av appen **Spond**. Appen lastes ned gratis på GooglePlay for Android og AppStore for iPhone. Spond gir en enkel oversikt over medlemmer i gruppene med kontaktinfo, treningstider, kamper og andre arrangementer.

Foreldrene kan på vegne av barnet enkelt svare på om man kommer på et arrangement eller ikke. Når spillerne blir eldre svarer de på vegne av seg selv. Dette er blant annet nyttig for treneren som skal planlegge treninger og kamper. Det er også mulig å legge ut beskjeder, opprette diskusjonsforum, avstemninger m.m for å forenkle kommunikasjonen innad i laget.

Trener og lagledere er administratorer i lagets Spond-gruppe. Lagleder har hovedansvaret for informasjonsflyten via Spond.

Alle spillere eller foreldre som skal svare på vegne av sine barn må registrere en profil i appen. Lagleder har ansvaret for å legge til profilene i lagets gruppe.

OBS! Kommunikasjonen mellom fotballgruppas sportslige utvalg og klubbens trenere/lagledere vil i all hovedsak gå via Spond. Begrunnelsen for det er at mye info som tidligere ble sendt på mail drukner i mailboksen. Ved bruk av Spond har vi en felles kommunikasjonskanal å forholde oss til.

Retningslinjer for aktivitet

BIL Fotball har overordnede retningslinjer for sportslige målsetninger og tiltak for de ulike aldersgruppene. Dette står nærmere beskrevet i **Sportsplanen** som til en hver tid ligger oppdatert på BIL Fotball sine nettsider.

Sportsplanen tar for seg fotballgruppas målsetninger og skoleringsplaner innenfor de ulike alderstrinnene.

Klubben forventer at trenere og lagledere følger sportsplanen og utarbeider aktivitetsplaner for sine respektive lag.

Laglederrollen

For å ha verv som lagleder på aldersbestemte lag skal man fremvise godkjent politiattest før man kan starte i lagledervervet. Se eget kapittel ang politiattest og hvordan man søker om dette.

Hva gjør en lagleder/oppmann?

Lagleder har ansvar for det administrative rundt laget. Det innebærer en del oppgaver som er skissert under.

Oppgave	6-12 år	Fra 13 år
Holde lagliste med telefonnummer og e-postadresser ajour.	Ja	Ja
Inn- og utmelding av spillere	Ja	Ja
Melde inn overganger på nye spillere til fotballstyret		Ja
Arrangøransvar på hjemmekamper	Ja	Ja
Økonomiansvar innad i laget og ovenfor styrets økonomiansvarlige	Ja	Ja
Informasjonsansvarlig overfor spillere, foreldre, trenere, styret	Ja	Ja
Evt kontraktsinngåelse i samarb. med styret (kun spillere over 16år)		Ja
Delta på trenerforum, lagledermøter og allmøter i klubben	Ja	Ja
Påmelding til seriespill, cuper og turneringer	Ja	Ja
Reiseansvarlig på turnering og cuper	Ja	Ja
Administrere reiser til/fra bortekamper (kjørelistar etc)	Ja	Ja
Holde kontakt med andre lags lagledere for å koordinere kamper	Ja	Ja
Ha kontroll på drakter, baller, medisinskrin og annet lagsutstyr	Ja	Ja
Inngå avtaler om treningskamper	Ja	Ja
Melde inn ønske/skaffe treningstid og -sted til sportslig utvalg	Ja	Ja
Følge opp innbetaling av treningsavgift i samarbeid med fotballstyret	Ja	Ja
Utarbeide årsmelding for laget (mal ligger på fotballens nettsider)	Ja	Ja
Sende påminnelse til klubbdommere dagen før kamp	Ja	
Arrangere foreldremøter sammen med evt foreldrekontakt/komite	Ja	Ja

Viktig! Det forventes at lagleder og trener utøver Fair-Play som blant annet innebærer god oppførsel på og utenfor banen, respekt overfor egne spillere, motstandere, dommere og foreldre.

Trenerrollen

For å ha verv som trener på aldersbestemte lag skal man fremvise godkjent politiattest før man kan starte i trenervervet. Se eget kapittel ang politiattest og hvordan man søker om dette.

Treneren har det sportslige ansvaret for laget. Hovedoppgavene består av:

- Utarbeide treningsopplegg for laget i tråd med klubbens sportsplan.
- Gjennomføre treningene og lede laget i kamper.
- Delta i andre aktiviteter av sosial og administrativ karakter for å skape et godt sportslig og sosialt miljø.
- Gi innspill og anbefalinger på hospitering. Se eget kapittel om «Hospitering».

Hva forventer klubben av deg som trener?

- **Utøver Fair-play.** Det innebærer blant annet god oppførsel på og utenfor banen, respekt overfor egne spillere, motstandere, dommere og foreldre. Mer om Fair-Play for fotballforbundets nettsider www.fotball.no.
- **Møt forberedt.** Planlegg treningen på forhånd og legg opp treningene i henhold til sportsplanen for BIL Fotball.
- **Møt hver enkelt spiller. Hver gang.** Det er viktig at alle spillere blir sett og blir godt tatt i mot til hver trening og kamp. Det skaper trygghet og tillit hos spillerne.
- **Vær presis.** Møt opp i god tid før treningen starter. Marker og be om oppmerksomhet når treningen starter. Markeringen er viktig for både barn og foreldre. Lær dem å respektere treningstidene.
- **Bruk fløyte for å oppnå oppmerksomhet.** Fløyta er fotballspråket og barna trenger å venne seg til fløyta så tidlig som mulig.
- **Vær bestemt og trygg leder.** Det er viktig at trener kort og effektivt forklarer og viser hva ungene er forventet å gjøre. Det skal ikke være tvil om hvem som er sjef - i positiv forstand.
- **Sett deg inn i spillreglene.** Spillreglene varierer i de ulike årsklassene. Det forventes at treneren setter seg inn i regler som er relevante for sin årsklasse. Oppdaterte spillregler finner man på Norges Fotballforbund sine nettsider www.fotball.no.
- **Delta på trenerforum.** Det er viktig at trenere deltar på trenerforum i regi av klubben. Dette er blant annet et forum for informasjon, diskusjon og fotballfaglig påfyll.
- **Trener- og kampvett.** Det forventes at du som trener utøver trener- og kampvett i henhold til Norges Fotballforbunds beskrivelse (se neste side).

Trenervett

Trenere er **forbilder** for spillerne sine. Da er det viktig at det utvises trenervett.

- Jeg er her for spillerne, ikke for meg selv.
- Jeg ser og hører meg selv «utenfra» og spillerne «innenfra».
- Jeg velger å være positiv, for jeg vet at min oppførsel – både positiv og negativ smitter over på andre.
- Jeg påvirker både spillerne mine, «benken» min, dommeren, motstanderlaget og publikum gjennom positiv språkbruk og kroppsspråk.
- Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine og en god ambassadør for fotballen og klubben min.

Trenervett gir kampvett

- Gjennom Fair play-møtet er jeg med på å skape en god fotballopplevelse for alle.
- Jeg samarbeider med motstanderlagets trener om å skape jevnbyrdighet i kampen.
- Alle er like mye verdt. Jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.
- Jeg er utviklingsorientert og veileder spillerne mot neste spillsituasjon. Jeg gjør dommeren god og henger meg ikke opp i dommeravgjørelser.
- Jeg er forberedt på at temperaturen kan bli høy, men jeg, «benken» min og spillerne mine skal takle det positivt og konstruktivt.

Øvelser

Trenere i klubben har tilgang på Norges Fotballforbunds egen øvelsesbank, www.treningsøkta.no. Dette er en øvelsesbank med beskrivelser og video over et stort utvalg fotballøvelser tilpasset ulike aldersgrupper. Klubben oppfordrer trenere til å bruke verktøyet til både inspirasjon for en selv som trener og for utvikling og motivasjon for spillerne. Øvelsesbanken kan også brukes av spillerne selv.

Nettsted: www.treningsøkta.no

Brukernavn og passord: Fås ved henvendelse til sportslig utvalg i styret.

Treningstider

Ønske om treningstider for neste sesong meldes innen årskiftet og ønske om endring i treningstid underveis i sesongen meldes inn til klubbens sportslige utvalg.

Oversikt over de ulike lags treningstider ligger tilgjengelig på fotballgruppas nettsider.

Aktivitetshospitering 7-10 år

Fotballgruppa har vedtatt at vi kan tilby aktivitetshospitering for de ivrigste spillerne våre i aldersgruppen 7-10 år.

Hva er aktivitetshospitering?

Aktivitetshospitering vil si å gi spillere som har tid og motivasjon et tilbud om trening utover det de får gjennom sitt eget lag. I praksis vil det si at spillere får trene med andre lag i klubben for å øke aktivitetsnivået.

Hva er retningslinjene?

- Spillerne skal først og fremst følge eget lags aktivitet. Aktivitet på andre lag skal komme i tillegg.
- Hovedregelen er at ved kollisjoner skal eget lags aktiviteter prioriteres.
- Spillere kan hospitere til lag i samme årsklasse eller i årsklassene over eller under.
- Trenere på de respektive lagene må avtale seg i mellom hvilke treninger man skal ha hospitering på og hvor mange som kan delta pr gang.
- Dersom det er mange som ønsker hospitering må trenerne sette opp en plan som sikrer rotasjon blant spillerne slik at alle som ønsker skal få prøvd seg.
- Ferdighetene skal ikke vektlegges i forhold til aktivitetshospitering.

Hvem er ansvarlig?

Det er styret i klubben som har det overordnede ansvaret for ordningen.

Det er opp til trenerne på de respektive lagene som må bli enige om den praktiske gjennomføringen. Sportslig utvalg og sportslig leder i fotballstyret vil kunne rådgi og hjelpe til ved behov.

Det er ikke nødvendig å skrive avtale om aktivitetshospitering, men det er viktig med god kommunikasjon mellom trenere, spillere og foreldre.

Hospitering 11-16 år

Fotballgruppa har vedtatt å drive med hospitering for de beste spillerne våre i aldersgruppen 11-16 år som har ferdigheter, tid og motivasjon til det. I helt spesielle tilfeller vil det også kunne gjelde yngre spillere.

Hva er hospitering?

Hospitering vil si å gi spillere som har ferdigheter, tid og motivasjon et tilbud om trening og eventuelt kamp på et høyere ferdighetsnivå i tillegg til eget lags aktivitet. I praksis vil det si at spillerne får ekstra trenings- og kamptilbud sammen med eldre spillere i klubben.

Hovedregelen er at ved kollisjoner skal aktivitet på eget lag prioriteres.

Hvorfor hospitering?

For å gi spillere som ønsker det et tilbud om mer trening for å heve kvaliteten og tempoet på det som skjer i hverdagen. Dette vil kunne bidra til å utvikle spillerne til et høyere nivå.

Hvordan drive hospitering?

Det er flere måter å organisere dette på. Klubben vil legge opp til at spillerne først og fremst skal følge eget lags aktivitet og at aktiviteten på eldre lag skal komme i tillegg. Hvor mye ekstra aktivitet det legges opp til vil være individuelt, basert på hvor mye hver enkelt spiller ønsker og hvor mye som praktisk lar seg gjennomføre i forhold til eget lags aktiviteter.

Hospiteringsordningen med enkelte spiller vil vurderes 2 ganger pr år.

Hvem er ansvarlig for hospiteringsordningen?

Det er styret i klubben som har det overordnede ansvaret for ordningen.

Det er sportslig leder i klubben som er kontaktperson for hospitering. Det er sportslig leder, sammen med lagets trenerapparat og spillerens foreldre som blir enige om eventuell hospitering.

Ved hospitering skal det signeres en hospiteringsavtale. Denne ligger på BIL Fotball sine nettsider.

Trenerforum

Minimum to ganger i året arrangeres det interne trenerforum for alle trenere og lagledere i klubben. Dette er en viktig møteplass for informasjon, diskusjon og fotballfaglig påfyll. Det vil også hentes inn eksterne folk med fotballkompetanse som for eksempel trenere i andre klubber, ressurspersoner fra kretsen etc som kan komme med innspill til hvordan vi kan bli bedre.

Det forventes at trenere og lagledere deltar på trenerforumene i løpet av året.

Trenerutdanning

Klubben oppfordrer trenere og lagledere i klubben til å ta trenerutdanning. Det er blant annet flere kurs i regi av Agder Fotballkrets og Norges Fotballforbund som vi også kan arrangere lokalt. I tillegg oppfordrer vi klubbens trenere og lagleder til å stille på klubbens egne trenerforum som en del av egen utvikling.

Det er i fotballgruppas interesse å ha så mange trenere som mulig med fotballkompetanse. Kostnadene blir derfor dekket av klubben. Kursdeltakelse avtales med sportslig leder i fotballstyret.

NFF sin «Barnefotballkveld» bør alle trenere og lagledere for G/J 6-10 år i klubben gjennomføre. Det arrangeres lokalt i nærområdet. Fotballstyret sender ut invitasjon.

Påmelding til seriespill og turneringer

Seriespill

Styret i fotballgruppa sender ut info om påmelding og hvilke påmeldingsfrister som gjelder.

Det er Lagleders oppgave å svare på forespørselen som kommer fra fotballstyret.

Det er svært viktig at påmeldingsfristene overholdes og at man unngår at lag trekkes etter påmeldingsfristen er utløpt. På- og avmeldinger etter fristens utløp medfører bøter på opptil kr 5.000 fra Agder Fotballkrets!

Turneringer og cuper

Lagleder er ansvarlig for å melde laget sitt på turneringer og cuper som laget ønsker å delta på. Invitasjoner til turneringer finner dere på fotballgruppas nettsider.

OBS! Invitasjonene vil ikke lengre sendes til trener/lagleder på mail.

Regler rundt deltakelse på turneringer, se egen kapittel «Turneringer og cuper».

Inn- og utmelding av spillere

Alle spillere skal være registret i idrettslagets og fotballgruppas medlemsregister. Hensikten er at vi skal ha riktig kontaktinformasjon til våre medlemmer og gjør det mulig å fakturere medlemsavgift til idrettslaget og treningsavgift til fotballgruppa. I tillegg er det svært viktig at spillere er registrert for å komme inn under fotballens forsikringsordning. Hvis spillere ikke er registrert mistes retten til erstatning dersom noe skulle skje i forbindelse med organisert trening eller kamp. Se eget kapittel om «Forsikring».

Innmelding av laglister

I starten av året må lagleder melde inn lagliste på sitt lag til Sekretær i fotballstyret. På fotballgruppas nettsider ligger det en mal på lagliste som skal benyttes. Denne skal fylles ut på PC og sendes på mail til sekretær i fotballstyret for registrering.

Før høstsesongen skal laglistene oppdateres med evt spillere som har sluttet eller endret kontaktinfo.

Styret sender ut beskjed når dette skal innhentes og frist for innlevering.

Hvordan registrere nye spillere?

Hvis det begynner nye spillere i løpet av sesongen så må de meldes inn fortløpende. Bruk samme laglistemalen, fyll ut info og send til sekretær i fotballstyret for registrering.

Hvordan melde ut spillere?

Send mail til sekretær i fotballstyret med følgende info:

- Spillerens navn
- Hvilket lag vedkommende tilhører

Hvordan melde overgang?

Overganger mellom to klubber håndteres av fotballstyret. Kontakt sportslig utvalg for mer informasjon. Vær oppmerksom på at spilleren ikke er spilleklar før sportslig leder eller andre i fotballstyret bekrefter at overgangen er i orden.

Foreldrekomite

Det å opprette en foreldrekomite eller foreldrerepresentanter bestående av noen engasjerte foreldre kan være en god avlastning for trener og lagleder.

Foreldrekomiteens ansvar og oppgaver er å bistå lagleder med planlegging og gjennomføring av foreldremøter, få i stand og gjennomføre sosiale tiltak for laget, organisere og fordele arbeid ved dugnader eller andre oppgaver som laget tar på seg eller får tildelt fra klubben eller andre aktører.

Foreldremøter

Det anbefales at det holdes et par foreldremøter i løpet av sesongen, minimum ett i forbindelse med oppstart på sesongen. Foreldremøtene er viktige for å gi god og nødvendig informasjon til foreldrene, bli kjent og bli enige om hvordan kommunikasjonen mellom foreldre og trener/lagleder skal foregå.

På foreldremøtene oppfordres det til å informere om Norges Fotballforbunds **foreldrevettregler** og bruk av **foreldrefrie soner**. Se info under. I tillegg bør det opplyses om forventningene til foreldres deltakelse på dugnader som laget får tildelt.

Foreldrevettregler

For å få et godt klima på og utenfor banen, så er det avgjørende å ha gode relasjoner og en god dialog med foreldregruppa. Det er viktig å klargjøre klubbens verdier, retningslinjer og lagets kjøreregler overfor foreldrene, slik at de blir bevisst sin rolle. Foreldremøter er en god arena for å skape og vedlikeholde denne bevisstheten. Bruk gjerne Foreldrevettreglene som en inngang til foreldremøter.

- Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
- Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
- Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
- Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
- Respekter trenerens kampløp – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
- Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
- Det er ditt barn som spiller fotball. Opptrø positivt og støttende – da er du en god medspiller!

Foreldrefri sone

Norges Fotballforbund har innført det de kaller "foreldrefri sone" i forbindelse ved gjennomføring av fotballkamper. Vi siterer NFF;

NFF sine retningslinjer: Foreldre plasserer seg på motsatt side av der trenere og innbyttere befinner seg eller med god avstand til trenere. Dette betyr at lagene skal så langt det er mulig plassere seg på hver sin banehalvdel på samme side av banen. Der det ikke lar seg gjøre å flytte foreldre over på motsatt side, bør det settes opp kjegler 5-10 m fra «teknisk sone» som markerer foreldrefri sone.



Anlegg og baner

Birkenes IL eier anlegget selv og sammen har vi skapt et av Sørlandets fineste idrettsanlegg. Slik ønsker vi at det fortsatt skal være. I fotballgruppa har vi satt noen enkle baneregler. Vi oppfordrer spesielt trenere og lagledere og påse at reglene etterleves.

- Pass på at hunder og andre dyr ikke er på banen. Bakterier fra urin og ekskrementer kan være direkte farlig i skrubbsår og kan lett gi infeksjoner. En kunstgressbane har ikke den samme egenskapen som vanlig gress til å filtrere vekk dette.
- Plukk opp søppel, hold banene pene og rene – bruk søppeldunkene!
- Ballbua skal holdes ryddig til en hver tid.
- Skader på utstyr meldes vaktmester for utbedring.
- Røyking og snus forbudt, også langs sidelinjen.
- Ved flytting av mål
 - a. Mål med hjul: løft opp målene og benytt hjulene til å trille målene.
 - b. Mål uten hjul må løftes. Ikke dra målene langs kunstgresset, det ødelegger banen og målet.
- Klatring i målnett er forbudt – nettene tåler ikke klatring.
- Ikke gå på en bane som ikke er brøytet. Det fører til at snø og is blir enda mer kompakt og det tar lengre tid før banene blir spilleklare igjen.

Garderobene står til disposisjon året rundt. Lagleder og trener har nøkkel/nøkkelkort til garderobene. Se mer info under kapitlet «Nøkkelkort».

Lyset på banene slås av og på ved å trykke på bryteren som er festet på strømskapet ved banene. Lyset fungerer mellom kl 16:00 og 22:00. Det oppfordres til at siste mann i anlegget slukker lyset på banene og inne på idrettshuset. Lyset på banene slukkes automatisk kl 22:00.

Bua

Bua er fotballgruppas egen supporterbutikk. Her kan man få kjøpt klubbteøy som overtrekksdresser, treningsbukser, annet fotballtreningsteøy og noe supporterutstyr. Det er også her lagleder henter ut lagsutstyr.

Bua har åpent hver tirsdag kl 17.00-18.00.

Forsikring og skademelding

Gjennom klubben har alle lag en lagforsikring. Det betyr at det er en felles forsikring som gjelder for alle spillere på laget. For at spilleren skal være forsikret under lagforsikringen må spilleren være registrert i klubbens medlemsregister «Min idrett». Spillere som ikke er registrert er ikke forsikret.

Hvordan registrere spillere, se eget kapittel «Inn- og utmelding av spillere».

OBS! Det er ikke mulig å registrere spillere som er registrert i en annen klubb uten formell overgang til ny klubb.

Til info så kan alle spillere kjøpe utvidet fotballforsikring ved å selv betale for dette. Priser, vilkår og annen informasjon om dette finnes på www.fotballskade.no.

Spørsmål rundt innmelding av skade, utvidet fotballforsikring, skadeforebygging, forsikringsbevis med mer finnes på www.fotballskade.no.

Hva gjør jeg ved fotballskade?

Utfør akutt skadebehandling og ring 113 ved alvorlige skader. Kontakt Idrettens skadetelefon på telefon 98702033 for videre bistand. De har åpent alle dager, året gjennom mellom kl 09.00 og 21.00.

Spilleren registrerer selv skademelding på www.idrettshelse.no

Cuper og turneringer

Som hovedregel dekker klubben påmeldingsavgift til 2 lokale turneringer (innad i Agder) og 1 turnering utenfor Agder, for eksempel Bø Sommarland Cup, Norway Cup eller en i Danmark.

Klubben ønsker mest mulig aktivitet, så ønsker dere flere deltakelser enn hovedreglementet tilsier så er det mulig å søke fotballstyret v/sportslig utvalg om dette.

Invitasjoner til cuper og turneringer finner du på BIL Fotball sine nettsider.

Invitasjoner sendes **ikke** ut pr e-post. Grunnen er å redusere antall e-poster ut til lagledere og trenere.

Birkenes har tradisjon for å delta på følgende eksterne turneringer;

- G/J 6-10 år: Torridalcup i Torridal.
- G/J 11-12 år: Bø Sommarlandcup i Bø i Telemark.
- G/J 13-16 år: En turnering i Danmark
- Vigør 3v3 (vi oppfordrer til deltakelse her pga 3v3-samarbeid mellom klubbene)

Hvilke utlegg og kostnader som dekkes av klubben,

Utlevering av utstyr

Klubben sørger for utstyr som er nødvendig for gjennomføring av treninger og kamper. Det er lagleder som har ansvaret for å hente utstyr.

All utlevering av utstyr foregår i BUA. Utlevering skjer hovedsakelig i Bua sine åpningstider (tirsdager kl 17-18), men om nødvendig kan det gjøres egne avtaler med de ansvarlig i Bua.

Følgende utstyr dekkes av klubben:

- Nye lag får startpakke som inneholder baller, overtrekksvester, kjepler og fløyte
- For etablerte lag suppleres utstyr ved behov etter avtale med Sportslig leder
- Grunnleggende førstehjelpsutstyr (ispose og tape)
- Lagleder og trener er ansvarlig for å ta varer på utstyr og levere tilbake til klubben det som ikke lengre er i bruk.
- Kjøp av utstyr skal kun skje etter avtale Sportslig leder

Lagleder har ansvar for å hente utstyr og signerer på utleveringsskjema i Bua.

Fellesutstyr

Klubben har investert i en del fellesutstyr som for eksempel små sammenleggbare mål, stiger, hekker, etc. Det oppfordres til å ta dette i bruk, men husk å dele slik at alle får anledning til å bruke utstyret.

Alt fellesutstyr er for tiden lagret under trappa i kjelleren ved hovedinngangen til idrettshuset.

Hvis det er ønske om noe nytt fellesutstyr eller om det må suppleres noe av eksisterende utstyr, kontakt klubbens sportslige utvalg.

Dekking av utgifter

Klubben dekker enkelte utgifter. Utleget skal være avtalt i forkant og skjema for «Dekking av utgifter» som ligger på fotballgruppas nettsider skal fylles ut og signeres av leder i fotballgruppa. Alle utlegg som skal tilbakebetales må dokumenteres i form av kvittering eller lignende. Fotballgruppas kasserer håndterer utbetaling normal sett i løpet av 14 dager etter godkjenning fra leder.

Som hovedregel dekkes følgende utgifter av klubben:

Turneringer/cuper

- Påmeldingsavgift til 2 lokale turneringer (innad i Agder) og 1 ekstern turnering (for eksempel Bø Sommarlandcup, Norway Cup eller en i Danmark) i løpet av et kalenderår.
- 2 stk. A-pass (trener og lagleder) pr. turnering

Reisekostnader dekkes **ikke** av klubben. Det er det opp til hvert enkelt lag hvordan reisekostnader og andre kostnadene fordeles.

Andre kostnader

Om du har andre utlegg som skal dekkes av klubben så skal det være avklart med fotballstyret i forkant. Alle kjøp/supplering til kiosk håndteres av eller etter avtale med Kioskansvarlig i klubben.

Utgifter til arrangementer eller sosiale tiltak for det enkelte lag dekkes **ikke** av klubben. Det må hvert lag selv stå for.

Nøkkelkort

Får å kunne låse seg inn på idrettshuset må man ha nøkkelkort. Det utstedes ikke nøkkelkort til alle, men forespørsel ang nøkkelkort kan rettes til sportslig utvalg.

Nøkkelkort skal innleveres når du ikke lenger har behov for kortet eller når du avslutter ditt verv i BIL Fotball. Kortet leveres til klubbens sportslige utvalg.

Kontaktpersoner

Siden det kan skje endringer i de ulike vervene i løpet av sesongen og at nye styremedlemmer velges først på årsmøtet, så vil oppdatert oversikt over kontaktpersoner i og rundt klubben ligge på nettsidene til fotballgruppa. Her ligger også oversikten over og kontaktinfo til klubbens trenere og lagledere.

Styret i fotballgruppa består av følgende verv;

- Leder
- Sportslig utvalg
 - Sportslig leder og senioransvarlig (16 år og oppover)
 - Ungdomsfotballansvarlig (11-15 år)
 - Barnefotballansvarlig (6-10 år)
- Dugnadsansvarlig
- Dommeransvarlig
- Arrangementsansvarlig
 - Overordnet ansvar for våre arrangement
- Kasserer
- Sekretær
 - Registrering av spillere
 - Nettsider og sosiale medier

I tillegg har klubben egne ansvarlige for kioskdrift og Bua.

Notater



Birkenes Sparebank

● ● ● Bygdas egen bank – din støttespiller



macron
TECHNICALSPORTSWEAR