



Årsberetning for Flyers sine lag

2021

U8

Trener: Per Erik Løkke

Hjelpetrener: Christian Lillemoen, Gustavo Holmedal

Lagleder: Christian Lillemoen

Materialforvalter: Benjamin Nordin

U8 begynte sesongen med ca. 15 spillere født i 2015 og 2016, og har nå vokst til 30 spillere pr. 01.03.2023. Vi har rekruttert primært fra SH-skolen.

Vi har hatt istid tirsdag, torsdag og søndag (tirsdag og søndag sammen med SH-skolen). Vi har fulgt Isbjørnmodellen gjennom sesongen, og kjørt varierte treninger med fokus på lek, mestring og grunnleggende hockeytekniske ferdigheter. Vi har trent mye på småbanespill, pasninger og bruk av hele isflaten under spill, samt rollen som angriper og forsvarer. Treningene har hatt veldig godt oppmøte (gjennomsnitt 65 % pr spiller), en kjerne på ca 20 spillere og en meget engasjert foreldregruppe. Vi har spilt serierunder i egen region som har vært veldig gøy og lærerikt for barna. Vi har gjennomført ett foreldremøte i starten av sesongen, hatt felles juleavslutning og planlegger foreldrekamp og sommeravslutning etter påske.

U9

Antall spillere: 13

Trener: Kenneth Pedersen

Assistenttrener: Joakim Laaksonen

Hjelpetrener: Willy sabel

Lagleder: Linda Johnsen

Materialforvalter: Ronny Opsahl

Dugnadsansvarlig: Håkon Staff/ Solveig Staff





Seriespillet vårt begynte ganske sent, så vi startet sesongen med noen treningskamper og en cup på Ringerike. Vi ser at det å spille kamper gir mye glede og motivasjon i gruppa, så dette er noe vi skal jobbe enda bedre med neste sesong. Vi ble delt i to lag og dette har fungert fint. Alle spillere fikk like mye spilletid og alle deltok på like mange turneringer (med unntak av sykdom) . 3 mot 3 modellen fungerer svært fint og kampene er ganske jevne. Vi opplever at gruppa vår er ganske like på ferdigheter og vi klarte å dele de to lagene så de var jevne.

Vi trener på onsdager, torsdager og søndager. Søndag er den dagen med dårligst oppmøte, og dette er noe vi skal ta opp på foreldremøte før sesongen er slutt. Vi planlegger å samle laget 1x i uka etter isen er tatt for å ha barmark frem til sommerferien. Trenere tar ansvar, med hjelp fra foresatte som vil bidra.

Vi har samlet laget på kickoff, felles kveldsmat mm og dette gir mye glede hos barna.

Vi får også en ny spiller inn på laget nå fra skøyte og hockeyskolen og det gleder vi oss til.

Alle trenere, lagledere og dugnadsansvarlige har sagt at de vil fortsette sine verv neste sesong, men vi trenger en materialforvalter til som kan bistå da Ronny ikke har mulighet til å gjøre alt alene grunnet jobb.

U10

Trener: Anton Andersson

Hjelpetrener: Geir Hoem, Thomas Ommen Hansen, Jørgen Rålm og Andre Henaas

Lagleder: Sissel Naalsund

Materialforvalter: Ivo Walker

Dugnadsansvarlig: Cecilie Rålm

På is:

33 medlemmar inklusive hospitering från U9, U11 och JU11, totalt närvaro på 59%.

Ser vi på bara U10 spelare så är vi 23 medlemmar å närvaro på 68%

Har haft bra närvaro genom hela säsongen, tränat tisdag, onsdag å lördag.

På tisdagar har vi kört gemensamt med U11 å jobbat i stationer, det har i stort sett vart bra träningar med mellan 40-50 barn på is å som oftast 6 tränare.





Onsdagarna har vi inte helt kommit igång med samarbetet med U9, men körde med dem förra veckan, å planen är att fortsätta köra stationer med dem resten av säsongen.

Hade en årsplan indelad i 3 perioder, startade säsongen med ett lagmöte å hade genomgång av första peioden, sen gick den årsplanen lite i dass, då Bierger kom in i klubben å vi la om focuset på isen.

Nu är det mer focus på smålagsspel, vilket jag personligen ser väldigt mycket positivt i.

Försåker dock hålla kvar lite skills tänk å jobbar vidare med det

Kamper:

Minirunder: Lørenskog, Lillehammer, Kongsvinger, Lørenskog, Storhamar, Ullensaker

Träningsmatcher: Hasle løren, Ski, Grüner, Moss, Vålerenga, Jutul

Har vart med på 6 minirunder, tycker personligen att årets upplägg har vart mycket bättre. 3 mot 3 å kortare matcher gör att ungarna får mer hocket i matcherna å orkar genomföra hela dagen.

Vi har försökt fylla upp, så att vi alltid vart 9 + keeper.

På tal om kepper så har vi 17 namn på listan över spelare som vill pröva stå i mål.

Hade 4 stycken som jag menade var klar att spela kamper i starten av säsongen, nu är vi uppe i 7 stycken som är klara för kamp.

Vi har genomför 7 träningsmatcher i vår träningstid på lördagar, fått spela mot många olika lag som vi aldrig ser på minirunderna, vilket är kul.

Sett på både träningskamper å minirunder, så tycker jag att vi ligger bra till nivåmässigt, några lag som håller litt högre nivå med lite bredare topp, men tycker at vi har så pass hög lägsta nivå i vår grupp, att vi klara av att hålla följe med alla lag.

Sosiale tiltak/foreldremøter:

Vi har genomfört 1 lagmöte, där vi gick igenom säsongsplanen, men som jag skrev så blev den säsongsplanen ändrad efter Birgers ankomst.

Cup:





Blir kun en cup denna säsongen, var för sent å svara till Hamar och för få som ville till Stavanger, så då åker vi till Moss helgen 17-18 mars med 19 spelare.

Deltakelse i inntektsbringende tiltak:

Har samlat in sponsorer till inköp av vinterjackor till alla spelarna.

Kort evaluering av sesongen:

Vart en bra säsong, väldigt inspirerende att starta säsongen med Glader camp, så har det vart jämt å bra med spelare på treningarna genom hela sesongen, tycker personlige att det blev ett väldigt lyft att få in Birger i klubben å hans syn på treningsupplagg.

Tycker jag har fått lyft lägsta nivån i gruppen, å fortsätter pusha toppen, men den er svår att pusha på U10 nivå, men det flesta i toppen är med på hospitering.

Organisasjonsforbedringer:

Ännu bättre samarbeite mellom trenare på de nærmaste lagen, å mer gemensamma økter.

U11

Lagleder: Odd Arne Edvardsen/ Anett Amundsen Nordin (Fra aug 2022, delegert oppgave ansvar kretscupene.)

Hovedtrener: Per Sverre Ekås

Assistent trener: Daniel Haskel Holm og Ola Marius Braaten

Dugnadsansvarlig: Rasmus Svinøy (Fra aug 2022)

Materialforvalter: Benjamin Nordin

Foreldremøte/spillermøte

Det er avholdt 2 foreldremøter, den 14.06.22 og 18.10.22

Vi har ikke avholdt spillermøte i 2022.

Aktivitet





Vi har holdt treninger 3 ganger i uken med U11, i tillegg har alle fått tilbud om hospitering til henholdsvis U12 eller U10.

Vi har fått spilt flere treningskamper i 2022: 22.01.22 mot Kongsvinger borte, 30.01.22 mot Kongsvinger hjemme, 04.03.22 mot Nes borte, 27.08.22 mot M/S hjemme, 29.10.22 mot Moss hjemme, 12.11.22 mot VIF hjemme og 13.11.22 mot Skedsmo borte. Vi har deltatt på IHK Comet Integrasjonspartner cup 03.04.22 og Stavanger Oilers cup 23-24.04.22, som sesongens høydepunkt.

Det ble også sendt ut tilbud om M/S romjuls cup 30.12.22 men avslått grunnet for få som kunne delta. På eksterne cuper og kamper har vi kjørt samlet lag.

Vi har også deltatt kretsen sine minicuper med 2 lag, henholdsvis:

Ullensaker 12.02.22 med Ullis Gul og Blå

Nes 12.03.22 Ullis Blå

Hamar 19.03.22 Ullis Blå

Gjøvik 20.03.22 Ullis Gul

Gjøvik 27.03.22 Ullis Gul

Hamar 02.04.22 Ullis Gul

Ullensaker 05.11.22 med Rød og Hvit

Hamar 03.12.22 med Rød og Hvit

Vi hadde en sosial lagbyggende aktivitetsdag i turnhallen på Elverum 11.09.22 og i Jessheim Bowling/Megazone 01.12.22.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Vi har hatt som mål å tilby 3 treninger i uka, dette har vi klart.

Vår vurdering har vært å tilby trening spisset mot å utvikle hockeyferdigheter. Vi ser at vår spillegruppe har lyst på noe avanserte økter for å tilfredsstille deres behov for mestring. Dette har vi fått til ved å lage øvelser som barna synes er morsomt, samtidig som de utvikler sine hockeyferdigheter. Benjamin Nordin har holdt barmarkstrening på tirsdager 30 min før istrening fra aug 22. Svært viktig i forhold til forbygning av skader og bevegelse.

Vi ser at det er store forskjeller i nivå og ambisjoner. Noen er svært ambisiøse og tar hockey svært seriøst, andre er med for aktiviteten sin skyld og «en pause fra Playstation etter ordre fra mamma».. Noen spillere ønsker å spille så mye kamper som mulig og har enorm sult, andre er fornøyd med å spille «foreldrekamper» og mener vi møter for god motstand ellers..

Vet at dette er en generell problemstilling i barneidrett og vi har alle lyst til å gi hver spiller et skreddersydd opplegg for individuelle behov og utvikling, men her begrenser tid og ressurser seg. Ser også at frustrasjonen brer seg og samspillet ikke utvikles når nivå forskjellen i rekkene blir for store. Det må være rom for begge deler. Vi kunne gjerne trengt råd/ veiledning vedrørende denne utfordringen.





*Vi var pr 31.12.22, 17 stk U11 spillere i spondgruppen + 1 stk med dispensasjon fra U12.
(Vi er pr i dag 07.03.23, 20 stk U11 i spondgruppen).*

Økonomi

Vi har oppfordret alle foreldre til å bruke Spond Cashback for å generere penger til lagkasse, litt lunken interesse her ser jeg.

Vi fikk inn i gruppefortjeneste 16.137 kr for solgte spon lodd i august.

Vi brukte av egen lagkasse 9350 kr på påmeldingsavgift Stavanger Oilers cup og 5375 kr for Bowling/Megazone Jessheim.

Mvh Odd Arne Edvardsen, Ullensaker Flyers U11

U12

Trener: Jørgen Rålm

Hjelpetrener: Edvind Bjelkåsen

Lagleder: Siri Sogstad Engli-møller

Materialforvalter: Stian Dahlen

Dugenadsansvarlig : Elisabet Agustsdottir

U12 har hatt en stall på 20 spillere Vi har trent fast 3 ganger i uka og vi har generelt veldig bra oppmøte på treninger..

På is: Vi har delt istreninger med U14 og JU13 og hadde en trening i uken hvor vi hadde isen alene. Det er mye treninger og da ser man gode resultater på guttene. Flinke trenere som gjort en veldig god





jobb med guttene. Mange på laget har også brukt skills treningen og den er veldig bra oppmøte på fra U12 de har også gledelig vært en gjeng på frigåing.

Hospitering er også veldig populært så vi har hatt hospitering opp til U14

Kamper: Vi har stilt med 2 lag i serien. Dette har vært bra med mye kamper for spillere men også merket at man blir mer sårbar når lagene spiller på hvert sitt sted til samme tid. Vi mistet 3 spillere rett før sesongstart så de har vi jo merket at man er litt mindre spillere enn det man var tenkt. Vi var også med på cup i Sarpsborg.

Vi har fått det til og gå opp i noen kamper med hjelp fra jenter og gutter fra U10, U11 og ju13. Vi har også fått til litt treningskamper mot forskjellige lag. Skal også holde Vår cup 22-23 april her på Jessheim så det blir spennende

Sosiale tiltak/foreldremøter: Det er arrangert et foreldremøte på høsten og skal ha et nytt foreldre møte nå 12 april. Vi har hatt noe sosiale aktiviteter som en hyggelig kickoff helg på hytten til trener Jørgen med rebus løp og masse lek og moro det skapte god lagånd før sesongens har også hatt spising etter trening / pizza kveld. Vi hadde også mamma/ pappa kveld på en fredagspils ute før jul. Det var veldig hyggelig. Pluss at vi hadde foreldre mot barn kamp før jul.

Kort evaluering av sesongen: U12 består av et antall svært motiverte spillere, både nybegynner og de som har deltatt tidligere sesonger. Spillerne har jevnt og god progresjon i 22/23 sesongen. De er blitt en god gjeng med gutter.

Forbedringer:

. Fortsette jobbe med den gode lagmoralen i laget og holde på en bra garderobe kultur og utpåk isen kultur blant guttene.

Finne på mer for guttene sosialt utenfor is.

U13/14

Trenere: Kris&an Bergman Johansen/Kristoffer Westvang/Rune Myhre

Lagleder: Sissel Naalsund

Matrialforvalter: Ekatarina Londono

U14 er et sammensatt lag bestående av spillere født 2009 og 2010. Disse aldersgruppene ble slått sammen & i sesongen 2021/22, men da som et U12 lag, hvor spillere født i 09 ble dispet ned. For å gi et kamp&lud & alle, så valgte man å melde opp disse som et U14 lag for denne sesongen. I august bestod laget av 7 stk. født i 2010 og 8 spillere født i 09. I desember/januar fikk vi yCerligere 2 spillere





fra Skedsmo som er født i 09. I tillegg har gruppen haC 6 jenter (født 09) med seg fast på treninger og i enkelte kamper.

U14 har haC 3 treninger på is pr. Uke, i tillegg & skills. Det er barmark/styrketrening 2 ganger pr. uke ifm. istreninger. Is og barmarkstrening på lørdager har i kampsesongen oye bliC avlyst pga. kampak&vitet.

Oppmøte på treninger har i sniC vært god og vi opplever god trivsel innad i laget. Utviklings- og ferdighetsnivå er meget variert. Det gir uJordringer både mht. gjennomføring av treninger, men også i forhold & l mestringsfølelse. DeCe har man løst på en god måte og hele gruppen har utviklet seg i tråd med forventningene, & l tross for et sniC på 2 isøker pr. uke.. Laget har spilt i U14-C serie, hvor vi har 7 seire, 7 tap og en uavgjort pt. (3 seriekamper igjen), og innehar en 5. plass på tabellen av totalt 7 lag. Vi hadde to treningskamper før seriestart, samt at vi har spilt «internkamper» med U12 (blandede lag) og kamp mot damelaget. Vi har deltaC på en Cup i Sunne, Sverige. Sportslig ingen suksess, men god læring, svært hyggelig sosialt og forhåpentligvis god mo&vasjon & l den daglige treningen. Det er gjennomført et foreldremøte ifm. sesongstart, samt et spillermøte. Videre har det vært fortløpende samtaler med enkeltspillere/foresaCe hvor temaene har vært alt fra spille&d & l mo&vasjonssamtaler. Det planlegges foreldremøte og spillermøte før sesongsluC. For vår/sommer så planlegges det «off-ice» treninger sammen med både U12 og U15. Det blir vik&g å holde gjengen samlet og ikke minst være fysisk forberedt & l en ny sesong.

U15

Årsberetning Team 2008 (U15)

8 gutter og 6 jenter.

Trener: Jim Rædergård

Ass trener: Markus kviltén

Hjelpe trener: Rune Myhre

Lagleder: Linda Johnsen

Materialforvalter: Carl-Magnus Lundgren

Sesongen 22/23

Team 2008 startet sesongen med barmark fra mai 22 da startet vi opp med totalt 17 spillere hvor av dette er 11 gutter og 6 jenter. Det har falt vekk 5 spillere hvor 3 byttet klubb og 1 spiller har tatt 1 år pause, men valgt å komme tilbake igjen nå på slutten, samt at 1 spiller har sluttet. Ila denne sesongen har det også kommet til 3 nye gutter som er 08 modeller. Det gjør at Team 2008 slutter denne sesongen med å være 11 gutter og 6 jenter.





Vi startet forberedelser til sesongen 22/23 med å starte med barmark fra mai 22, da var vi en gruppe på 9 gutter og 6 jenter. Vi hadde treninger 3 dager i uken frem til 30.06.22. vi reiste som et lag til hytta til en av spillerne i Fredrikstad i uke 25 (lørdag til onsdag) som ble en trenings camp med 3 økter pr dag og mye sosialt i fokus. Dette ble en vellykket og artig camp som spillerne satte pris på. Spillerne fikk trenings fri i juli før vi startet opp igjen i august med barmark for så barmark og is økter. Gjennom høsten har spillerne hatt 4 trenings dager på is og 3 av dagene har det også vært barmark. Gjennom hele denne sesongen har team 2008 hatt et godt samarbeid med team 2009 (U14) hvor det har vært hospitering og flere av spillerne har bidratt opp å ned på kamper gjennom sesongen 22/23.

Laget har hatt variert kvalitet på treningene og kamper denne sesongen, men alt i alt har en sett at det har vært utvikling i alle spillerne og laget har hatt en god sesong med seiere, uavgjorte og tap i serie. Totalt har laget spilt pr 12.03.2023 18 kamper.

Team 2008 skal reise til Sverige på cup i mars, noe som blir god læring og erfaring med mye søkelys på samhold mellom spillerne.

Team 2008 har gjennom sesongen 22/23 hatt flere sosiale samlinger, dette har vi sett at er veldig viktig for dette laget. Det har gitt denne gruppa et stort og godt samhold mellom spillerne og lagets tilhørighet har vært sterkt, trygt og inkluderende.

Vi i lagledelsen har gjennom denne sesongen sett et kombinert lag av gutter og jenter som har dannet en veldig god spiller gruppe som har blitt veldig trygge og glade i hverandre. Dette har vært nøkkelen for dette laget. Det er STORT fokus på samhold, utvikling, latter og glede med hverandre. Vi ser virkelig frem mot en ny sesong med alle spillerne og videre utvikling og samhold.

Lagledelsen i Team 2008.

U18

Trener: Gabriel Gervais/ Bendik Løvbrøtte





Lagleder: Lene Mo/ Solfrid Vatsøy

Materialforvalter: Kim Syversen

Dugnadsansvarlig: Lene Mo

Spillerstall:

Antall spillere har variert en del gjennom denne sesongen. I starten av sesongen bestod laget av 9 utespillere, og laget hadde ingen egen målvakt. Det ble inngått samarbeidsavtale med Nes IK U16 forrige sesong, som fortsatte denne sesongen, som sikret oss i alle fall en goalie. I februar 2023 returnerte en tidligere målvakt til laget.

Gjennom sesongen har det startet mange nye spillere, noen har kommet fra andre klubber og noen har hatt et avbrekk fra ishockey og ønsket å starte opp igjen hos oss.

Fra november/desember har også et lite antall spillere fra Nes IK U16 blitt innlemmet i spillerstallen og deltatt på treninger og kamper.

Spillerstallen på U18 består i dag p.d.d som totalt teller 24 spillere, dette inkl 4 spillere fra Nes IK u16.

Trener:

Sesongen startet med Gabriel Gervais som hovedtrener og Bendik Løvbrøtte som hjelpetrener. Disse to ønsker å fortsette og trene U18(U20) neste sesong.

Treninger:

I løpet av sesongen hadde laget 4 treninger på is per uke. Trenere ønsker kun 3 isøker i uka og i tillegg til skills trening på fredager. I tillegg til dette har det vært 3 barmarksøker i uken.





Kamper:

Laget denne sesongen spilt i U18 2.div, og har p.d.d. spilt 8 seriekamper og 1 treningskamper.

I denne serien har vi vunnet 4 kamper, tapt 3 kamper og 1 uavgjort.

Laget har spilt bortekamper i Stavanger, og skal spille bortekamper i Bergen og Tromsø. Denne sesongen har bestått av mye reising da alle lagene vi møter i serien er langt unna. På disse turene har vi flydd lørdag morgen, overnattet på hotell og flydd hjem søndag kveld.

Lagene i serien har foruten Ullensaker Flyers vært disse:

Stavanger 3, Bergen, og Tromsø.

Sesongen startet med 8 lag i serien inkl Ullensaker.

Gjøvik, Jar/Ringerike og Tønsberg. Disse trakk lagene sine tidlig i sesongen.

Ingen kamper har så langt blitt avlyst pga keeperutfordringer da vi har brukt en utespiller i mål da vi ikke har hatt egen keeper.

Sosiale tiltak/foreldremøter:

Det har så langt i sesongen blitt avholdt to foreldremøter. Det første møtet ble arrangert sept 2022. Det andre foreldremøtet ble avholdt januar 2023. Dette møtet ble gjennomført på sosialt rom i hallen hvor trenere informerte om planer for neste sesong, det ble snakket om dugnader og videre samarbeid med Nes IK.

Vi hadde også helt i starten av sesongen en Kick off på Pin Pin.

Det har også blitt arrangert julebord for gutta på laget. Det ble opprettet en arrangementskomite som sørget for mat og drikke til spillerne. Det ble servert ribbe, medisterkaker og medisterpølser samt kalkunfilet.





Etter maten ble det arrangert quiz og utdeling av «secret santa» gaver. Julebordet ble en stor suksess.

Kort evaluering av sesongen:

Det har vært en sesong som har vært utfordrende. Først og fremst skyldes dette en tynn spillerstall og keeperutfordringer. Det har vært varierende oppmøte på treningene av ulike årsaker.

Keeperutfordringene har blitt mye mindre etter at keeper fra Flyers U16 ble med i troppen og i tillegg fått tilbake keeper som var med forrige sesong.

Det gjenstår å spille 4 kamper, 2 i Bergen og 2 i Tromsø, og vi satser på å gjennomføre disse i henhold til plan.

I og med at vi har et antall spillere som er overårige, så må alltid 2-3 spillere stå over på rulling da vi ikke har lov til å bruke alle i kamp. Dette har vært litt utfordrende for trenere som må velge hvem som skal stå over og hvem som skal spille, men dette problemet blir borte neste sesong da det er et ønske om å starte et U20 lag, hvor da alle spillere får muligheten til å delta uansett.

JU11

Trener: Kristofer Larsson

Hjelpetrener: Nilda Gines

Lagleder: Mona Nygård Nes

Materialforvaltere: Keiko Halvorsen og Eivind Nygård Nes

Dugnadsansvarlig: Jeanette Evjen

Sosialansvarlig: Thea Belgaid





Vi startet sesongen med 11 jenter på papiret, av disse 9 aktive og 2 som ikke har deltatt/trekk seg. Aldersspenn fra født 2011 til 2015. Ti av disse var med fra i fjor, ei jente født 2011 var helt fersk og har derfor hatt disp til å trene/spille med JU11. Ei 2015-jente som ikke kunne dispes opp har en utlånsavtale med Vålerenga JU9 og har spiller turneringer for de. Ei 2012-jente har også trent med og spilt for JU13 hele sesongen. Med så stort aldersspenn og nivåspenn i gruppa har det vært viktig for oss at hver enkelt spiller skulle få utfordringer tilpasset nivå og mulighet til å utvikle seg best mulig.

Treninger:

Jentene har treninger onsdag og søndag. Vi har stort oppmøte på treningene våre, et av lagene med best oppmøte i klubben. Noen deltar også på skills på fredager. Det har vært litt utfordrende å lage gode treninger når alder og nivå er veldig forskjellig.

Hospitering:

2014-jentene har fått hospitere på treninger med U9 og 2013- og 2012-jentene har hospitert på treninger og spilt noen kamper for U9/U10. Noen av jentene har benyttet seg av hospiteringstreninger på ukentlig basis, mens andre har mer sporadisk benyttet seg av det.

Rekruttering:

Vi kjørte i høst ta-med-en-venninne treninger parallelt med jentehockeyskolen og 3 av venninne sluttet seg raskt til laget og har vært med hele sesongen. Vi har også vært pådrivere for jentehockeydag arrangementet nå i mars.

Rundt juletidene begynte vi å invitere med jenter fra hockeyskolen til å trene med oss, og nå er vi blitt en gruppe på 17 jenter hvor alder fordeler seg slik: 2011 – 1 stk, 2012 – 3 stk, 2013 – 4 stk, 2014 – 5 stk, 2015 - 1 stk og 2016 – 3 stk.

Kamper:

11 av jentene har spilt serieturneringer og vi har vært på Hamar og Lillehammer i tillegg til å ha arrangert en på hjemmebane. I slutten av mars skal vi til Lørenskog for å delta på den siste. Dette har vært gøy, og det er moro å se utviklingen fra en turnering og til neste – kurven er bratt! I tillegg hadde vi i høst treningskamp mot Lørenskog og nå i mars har vi hatt treningskamper mot Manglerud Star og Furuset – på de 2 sistnevnte klarte vi stille både JU9 og JU11 lag! Alle treningskamper har vi invitert til. Vi skal delta på Younger Stars cup i Ski i april med i alle fall et JU11 lag og kanskje et JU9 lag om vi får det på plass.





Sosialt:

Vi har vært i Furuset Forum og sett Bambusa-kamp, «ettermiddagskino» m/popcorn og brus etter trening, bowling, megazone og pizza, leid buss til turnering på Lillehammer, vært på Jessheimbadet etter trening og vi skal ha foreldrekamp med påfølgende pizzafest på Peppes. Også blir det selvfølgelig en sommeravslutning.

Dugnader:

Foreldregruppa er fantastisk, her stiller alle opp og selv om mange ikke er så kjent med hockey fra før så ordner de det meste! Vi har hatt pantedugnad og loddsalg i kafeteria/på tribune under serieturnering og treningskamp, Spleis for å kunne kjøpe treningsdresser til alle tidlig på sesongen og selvfølgelig har vi tatt våre tilsynsvakter, kioskvakter og frigåingsvakter.

Foreldremøte:

Vi har hatt ett foreldremøte helt i begynnelsen på sesongen og skal ha ett til nå i mars.

Evaluerer og tanker videre:

En flott sammensveiset gjeng med stor progresjon som vi gleder oss til å følge videre. Vi må jobbe med å få flere jenter for å kunne stille både JU9 og JU11 lag til neste sesong. Det gjør det lettere å kunne tilpasse treninger til nivå og alder samt at jentene også får spille mot mer jevnaldrende. Av de 17 vi har i gruppa per i dag forsvinner 4 stk opp til JU13 og 4 stk er JU9 spillere neste sesong. Ønsker oss at hovedtrener ikke er hovedtrener for flere lag. I år har vi delt trener'n vår med JU13 – det har fungert men er ikke helt optimalt med kamper/treninger på begge lag samme dag/tid.

JU13

JU13 Trener: Kristofer Larsson

Hjelpetrener: Nilda Victoria Gines, Eivind Nygård Nes

Materialforvalter: Ola Marius Braaten

Lagleder: Edel-Therese Steen

Assisterende lagleder: Martin Utkvitne

Dugnadsansvarlige: Frøydis Løndal og Karin Brennum

Sosial ansvarlig: Ina S Ausen

Spillere: 15 st.





JU13 startet sesongen med 16 spillere i gruppa, men mistet tidlig noen spillere til andre sporter og langtidssykdom. Men takket være hospitering og høyt oppmøte på både trening og kamp har spillerantall ikke bydd på noen store problemer.

Treninger:

Laget har hatt to faste treningsdager pr uke (onsdag/søndag), vi har oppfordret til hospitering både med andre gutte- og jentelag i tillegg til skills treninger. Alle har fått mulighet til minst to hospiteringer i uka i tillegg til Skills.

Oppmøte på treningene har vært høyt. Fire spiller fra JU11 har hospitert på treninger og noen av dem på kamper etter jul.

Kamper:

JU13 spiller seriespill der 11 lag deltar, der det spilles to kamper mot hvert lag. Totalt 20 kamper. Flere av jentene har denne sesongen spilt kamper med U12, noen av 2010 jentene har også fått prøv seg litt på JU16 nivå.

Sosiale tiltak:

Det for andre året på rad ble det arrangert kick-off på gården til assisterende lagleder der jentene deltok i forskjellige leker/spill for lagbygging, dagen avsluttedes med pizza og kos. Dette var veldig oppskattet av jentene.

Vi har ved fem tilfeller arrangert kveldsmat eller lunsj i forbindelse med treningstid.

Vi har sammen vært å sett kamper i både Bambusa- og Fjordkraftligaen.

Et "Secret Santa" opplegg ble planlagt og gjennomført til stor suksess, nissevenner ble avslørt på juleavslutningen med gaver til alle og i år var det heller ingen restriksjoner som ødela avslutning.

Planen er selvfølgelig en sommeravslutning for å avslutte sesongen på beste måte.

Foreldremøter:

Det har blitt avholdt et foreldremøte, med forholdsvis bra oppmøte. Nytt foreldremøte planlagt i mars.

Dugnader:

Foreldrene har bidratt med dugnad til hjemmekamper, kioskvakter og tilsynsrunder i hallen. I tillegg har vi hatt dugnad der vi har solgt sokker.

Evaluerings av sesongen og tanker videre:

Mange kamper har gitt store muligheter til øving og utvikling for gruppen. Resultatene har vært både opp og ned, men innsatsen har vært på plass i stort sett hele sesongen. Dette er en gjeng som står på og yter sitt beste.

Gleder oss at jobbe videre med den delen av laget som ikke går opp til JU16 og tar varmt imot de nye spillene som kommer fra JU11.

Laget har delt trener med JU11 noe som har fungert, men ikke vært helt gunstig. Ønske fra både lag og trener er at man til neste sesong har en fast trener på hvert av lagene.





JU16

Trener: Jan Tore Karlsen

Assistent trenere: Rune Wiggo Myhre og Ida Emilie Støverud

Lagleder: Line Mundal

Assisterende lagleder: Evy Karlsen

Materialforvaltere: Ekaterina Londono og Ane Turunen- Rise

Dugnadsansvarlig: Tommy Olsen

Spillere: 19 stykker, født 2007- 2009.

Sesongen starter med at i mars 2022 inviterte SU til et foreldremøte hvor trener teamet ble presentert. Samt valg på lagledere, materialforvaltere og dugnadsansvarlig. I april 2022 hadde vi KICK OFF med jentene, for å bli bedre kjent, samt et infomøte for foresatte. Vi hadde istrening hele mai 2022, før isen ble tatt. Fra juni 2022 – august 2022 hadde vi barmark 2 ganger pr uke. Samt oppfordring til egentrenings program i sommerferien. I august 2022 hadde spillerne tester som skulle gjennomføres, regi Hockeyforbundet. Laget trener fast 2 ganger pr uke, tirsdager (delt is med damelaget) og søndager alene. Det er fast barmark med styrke på tirsdager. Vi har ved noen anledninger slått sammen alle jentene fra JU11, JU13 og JU16 på søndager. I tillegg kommer det trening med U- lag, Skills på fredager og BTM på torsdager. Oppmøte på treningene har variert noe, grunnet mange av jentene spiller på u-lag. Vi har også hatt hospitanter med fra JU13, på både trening og kamp. Vi har spilt 18 seriekamper, 6 seiere, 2 uavgjort, 10 tap, samt en intern og en ekstern trenings kamp. Vi har hatt individuelle spillesamtaler med den enkelte spiller. Sosialt har det vært blant annet vært Halloween fest, pizza kos og Bowling/ Pizza kveld Foreldremøte: Det har blitt arrangert flere foreldremøter, med forholdsvis bra oppmøte. Dugnader: Foreldrene har bidratt med dugnad til hjemmekamper, kioskvakter og tilsynsrunder i hallen. Evaluering av sesongen: Med tanke på forutsetningene (trenerens mål) vi hadde før serie start, er vi fornøyd med hvordan serien 2022-2023 har gått. - Vi var ett ny oppstartet lag, da klubben ikke hadde JU16 lag i fjor. - Vi har hatt en del utfordringer med en del skader (også langtidsskade), slik at vi til tider har hatt med for få spillere på kamper. - Mange av spillerne har også et tett program med både kamper og treninger, da de også deltar på u-lag i klubben og på damelag. - Dette har resultert i at det til tider har vært for mye for enkelte spillere. Et av høydepunktene for sesongen var nok Stavanger turen, vi hadde i forbindelse med to serie kamper. Der ble både jentene og teamet ordentlig godt kjent. Det resulterte i en seier og et tap på den turen. Et annet høydepunkt er at del av jentene ble tatt ut til å representere Regionslaget NIHF Region Innlandet og Romerike i april 2023 i Stavanger





A-laget

Lagleder: Vidar Stendal Thoresen

Trenere: Vegard Svalestad Olstad

Spillere

Per dags dato består spillerstallen av 22 spillere som er å regne som A-Lags spillere.
Det har vært noen få nye tilskudd denne sesongen, men dette har vært helt på slutten.

Treninger

Denne sesongen har A-Laget satt opp treninger 2 ganger i uken. Oppmøte på disse 2 treningene har vært litt variabelt, men denne sesongen har vi hatt tilskudd av flere U18 spiller på treningene som er bra for begge parter.

Treningene er gjennomført med diverse øvelser og sonespill.

Seriespill

A-laget var også denne sesongen påmeldt i divisjon 6. Per dags dato ligger Ullensaker Flyers A-Lag på en 3 plass, med bare en gjenstående hjemmekamp. Så det blir da ingen endring på plassering. Vi hadde nok ønsket oss en høyere plassering, men med dårlig oppmøte og ikke veldig bra system med å integrere oss med U18 må vi nok si oss fornøyd med en 3 plass denne sesongen. Det skal nevnes at de U18 spillere som har vært med oss både på treninger og kamper har gjort en knakende flott innsats. Vi håper forbundet tar tak rundt oppdelingen og antall kamper neste sesong.

Evaluering

Pga variabelt oppmøte har det jo vært diverse utfordringer rundt både trening og seriespill, mange som jobber skift og perioder med sykdom/skader. Så sett i forhold til utfordringene må vi vel si oss fornøyd med gjennomføringen av treninger og seriespill. Hadde fortsatt vært ønskelig med mer integrasjon med U18, men dette har ikke helt latt seg gjøre av ukjente årsaker.





Medlemmer fra A-Laget har vært faste bidragsytere på skøyte/hockeyskolen, dette har vært bra gjennomført første runde og ikke fullt så bra siste del. Vi tar det til etterretning og lover forbedring neste sesong.

B-laget

Lagleder: Vidar Stendal Thoresen
Trenere: Vegard Svalestad Olstad

B-Laget har ikke vært aktivt i år da Ullensaker Flyers bare stilte med et seniorlag og da gikk alle spillere over til A-laget.

Vi over 40

Lagleder: Tomas Magnusson

Startet sesongen med ca 40 medlemmer i spond. Vi er i dag 60 medlemmer der ca 10-12 tilhører andre gruppe (Veteran og damelag) Startet sesongen med litt forsiktig oppmøte på treningene men ettersom flere medlemmer kom til og så økte og interessen for og trene i hele gruppa. Vi har siste månedene hatt felles treninger med veteran(søndager) Noe som gjort att vi får mellom 20-30 på treningene og dette kommer det kun positive tilbake meldinger om. Onsdager ønsker ofte noen fra damelaget og trene med oss da de ikke alltid rekker sine treninger.

Vi har spilt en kamp mot Lørenskog hsb der vi vant.

Vi håper og kunne fortsette med samarbeidet mellom lagene da dette skaper trivsel og øker kvaliteten på treningene.

Veteran

Lagleder: Vidar Stendal Thoresen
Trenere: Lars Erik Flatner





Spillere

Per dags dato består spillerstallen av 35 spillere. Det har vært noen få nye tilskudd denne sesongen + noen som er flyttet fra Vi over 40 f.eks. Det har vært noen frafall av ymse årsaker.

Treninger

Denne sesongen har veteran satt opp treninger 2 ganger i uken. Oppmøte på disse 2 treningene har vært veldig variabelt, av den grunn har vi i andre halvdel slått sammen treningene med VO40. Dette har vært rimelig vellykket tror vi.

Seriespill

Veteran er denne sesongen påmeldt i veteran divisjon 1. Per dags dato ligger Ullensaker Flyers på en andre plass med en kamp igjen og med en seier på over 5 mål i siste kamp kan vi gå av med seier igjen i divisjon 1. Serien har vært rotet med lag som trekker seg og få kamper, vi håper Veteran forbundet kommer med bedre serieoppsett neste sesong.

Evaluerig

Da det har vært veldig variabelt oppmøte på treninger, men med å slå sammen disse med VO40 så har vi fått bra gjennomføringer. Med at vi har vært flere seniorer sammen da også mange over 35 år så vurderer vi å stille neste sesong med to veteran lag igjen. Dette skal vi ta opp i eget møte med Veteran og VO40 gruppene.

Medlemmer fra Veteran laget har vært faste bidragsytere på skøyte/hockeyskolen, dette har vært bra gjennomført første runde og ikke fullt så bra siste del. Vi tar det til etterretning og lover forbedring neste sesong.





Damelaget

Trener: Sturla Hallås

Lagleder: Sandra Gudmundsdottir

Laget: Består av ca 25 senior spillere i aldersspennet 18-49. I tillegg har vi i gruppa de eldste JU16 jentene (2007), som tilhører JU16, men har vært med oss og spilt kamper når det passer.

Treninger: 3 faste treninger i uka, mandag, tirsdag og søndag. Uheldig med treninger tre dager på rad, blir langt opphold fra tirsdag til søndag. På tirsdager har vi delt is med JU16, det har fungert fint. Noen treninger har vi delt isen, andre ganger har vi trent sammen.

Oppmøte på treninger varierer veldig, alt fra 6 – 15 stk per trening, med en fast kjerne på ca 8 stk som møter opp på de aller fleste treningene.

Kamper: Spill i 1. div damer. 8 lag, dobbel serie, 2 reiser. Har hatt stor fremgang i løpet av sesong spillmessig, 2 kamper igjen. Vi har skåret flere mål enn forrige sesong og sluppet inn færre, men har fortsatt til gode å vinne en kamp. Klubben har hatt samarbeid med Furuset denne sesongen, som har hjulpet oss veldig med tanke på keeper i starten av sesongen. Uten det samarbeidet hadde vi stått uten keeper til mange kamper, så det er noe som må på plass til neste sesong. Siste halvdel av sesongen har vi fått hjelp av Ski sin keeper, siden de ikke har damelag i serie selv. Har også hatt to andre Ski spillere som har søkt og fått godkjent disp til å spille med vårt lag, men uten oppmøte på treninger har ikke de vært prioriterte spillere til kamp, da vi har hatt nok av egne spillere å ta av.

Vi har fast hatt med oss en utespiller fra Furuset, som står med lite spilletid der, hun har spilt samtlige kamper med oss i serien så langt.

Evaluering: En god sesong spillmessig for damelaget med store fremskritt på isen.

God stemning blant spillerene og godt samhold i gruppa.

Til neste sesong; fint om det er mulig å få treningene litt mer spredt utover uka og en fast hjelpetrener på is.





Mosjonslaget

Ansvarlig for organisering av trening: Per Erik Løkke

Lagleder/kontaktperson: Christine Hardie Arstad Bjerke

Treninger:

En gang i uka, fast tid søndager.

Første halvdel av treningen blir brukt på øvelser, og siste halvdel til spilling.

Evaluering:

Denne sesongen har det vært variert oppmøte med en gjeng som er ivrig på å forbedre skøyte og kølle puck teknikk. Det er en sosial gruppe som har det morsomt på is. Det er en gruppe med forskjellige ferdighetsnivåer og med dette har mosjonsgruppa ingen annet mål enn å ha det gøy og holde seg i form.

Mosjonsgruppa er en gruppe for nybegynnere som har lyst til å spille hockey.

