



Spillersamtaler

Siste året med barnefotball (12 år) starter man med spillersamtaler. Den første samtalen er viktig mtp å forberede spillerne på nivå-spill i ungdomsfotballen. Trenere gjennomfører spillersamtale med alle spillere minst en gang pr sesong. Denne samtalen skal inneholde

Trivsel – utvikling – holdninger – mål

Spillersamtalene foregår med spiller alene (foreldre om ønskelig) og trener/leder/spillerutvikler. Følgende punkter kan inngå i en spillersamtale:

Trening:

- Hva synes du om treningene og innholdet på disse?
- Hva synes du er mest gøy på trening?
- Hva synes du er minst gøy på trening?
- Treningsoppmøte. Er du fornøyd med treningsoppmøte?
- Hva kan du bidra med for at treningene kan bli enda bedre?

Personlig utvikling

- Hvilken posisjon ønsker du helst å spille?
- Hvilke ferdigheter mener du at er viktig at du forbedrer for å bli en bedre fotballspiller og hvordan kan du bidra til å oppnå dette?
- Hvilke ferdigheter mener du er din styrke på fotballbanen?
- Hva mener du laget må bli bedre på?
- Hvilke målsetning(er) har du for denne sesongen?
- Hvilke mål har du for de neste 3 år?

Sosialt

- Hva opplever du som positivt i laget?
- Hva opplever du som negativt i laget?
- Hva kan du bidra med så det er gøy å spille på dette laget?
- Skader/sykdommer vi må ta hensyn til?
- Ferie/fritid/skole aktiviteter vi må ta hensyn til?

Alle spillere fra 12 år og oppover skal også her signere Fair Play kontrakt.

<https://www.fotball.no/fotballens-verdier/fair-play/>

Det ligger et forslag til spillersamtale, som gjerne kan benyttes.

Her er det også figurer som spillerne kan bruke for å rangere seg selv – noe som kan bidra til å øke selvinnsikt og motivasjon for å forbedre seg. NB! Dette må kun vinkles positivt.