

OBIK TERRENGLØP 2022

Endelig kan vi fortsette med vår populære terrengløpskarusell som i år består av 4 + 4 løp med oppstart torsdag 19. mai. OBIKs terrengløp er ekte terrengløping!

KONSEPT:

Velg mellom flexistart eller fellesstart.
Start når du vil mellom klokken 18.00 til 18.30.
Du velger selv distanse: 3,5 km eller 7 km. Hvor langt du vil løpe, kan du bestemme underveis i løypa, avhengig av dagsformen!
Enklere kan det ikke bli!

LØYPBESKRIVELSE:

Løypa er en real terrengløype med nydelige stier, noe grusvei, litt gjørme, et par tøffe bakker og masser av god løpsfølelse! Løypelengdene er henholdsvis 3,5 km (1 runde) eller 7 km (2 runder). OBS! Løypa går ikke rundt Sognsvann, men i området rundt Svartkulp.

INFO:

www.oa.bedriftsidretten.no/FACEBOOK

START/MÅL STED:

Sognsvann – ta stien ned forbi kiosken til høyre og du finner oss

DATOER VÅR:

Torsdag 19. mai
Torsdag 2. juni
Torsdag 9. juni
Torsdag 16. juni

DATOER HØST:

Onsdag 17. august
Onsdag 24. august
Torsdag 1. september
Torsdag 8. september

TIDSPUNKT:

Start mellom kl 18.00-1830
Fellesstart kl 18:30

PÅMELDING:

Ved start eller på nett:
www.oa.bedriftsidretten.no

PRISER/ PÅMELDINGSFRIST:

Påmelding alle fire løp vår kr 450,-
Påmeldingsfrist onsdag 18. mai

Påmelding for 1 løp kr 150,-
Påmeldingsfrist 1 og 1 løp er innen klokken 18:00 torsdager.

Påmelding finner du på
oa.bedriftsidretten.no