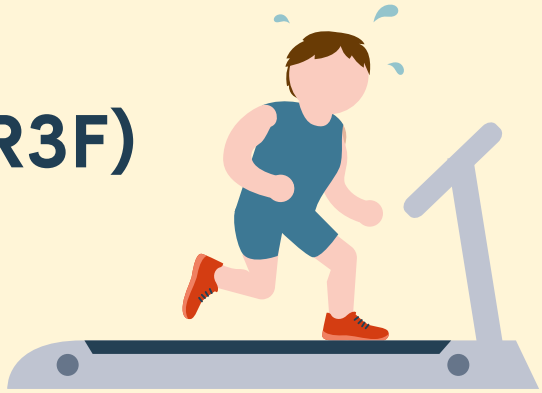
Norges Functional Fitnessforbund (NOR3F)



Forsikringsbevis og vilkår

Gjelder fra 01.05.2021 - 30.04.2022

Forsikringsnr.: 90426484

OPPSTART UTREDNING / BEHANDLING	Utvidet forsikring
Ventetid for oppstart av utredning etter at skade er meldt elektronisk	3 virkedager
Ventetid for oppstart av behandling etter at skade er meldt elektronisk	3 virkedager

Utredning og behandling av akutte ulykkesskade/idrettsskade

	Fase	Dekning (beløp angitt i kroner)		Egenandel
5.1.1	Akutt	Refusjon av offentlige egenandeler hos lege/sykehus	2 000	1 000
		Idrettens Skadetelefon Meld skaden elektronisk på www.gjensidige.no eller www.Idrettshelse.no	JA	
5.1.2	Utredning	**Bildediagnostikk** (MR, CT, ultralyd, røntgen, styrke- og funksjonstest)	10 000	
5.1.3		**Obligatorisk utredning** hos idrettslege (NIMF)eller off. godkjent behandler. Styrke- funksjonstest		
5.1.4	Behandling	**Behandling** hos off. godkjent behandler som f. eks manuellterapeut, fysioterapeut, kiropraktor eller klinisk ernæringsfysiolog, styrke- og funksjonstest. Psykolog dekkes ikke	6 000	
5.1.5		**Operasjon** utført av off. godkjent behandler	100 000	
5.1.6		**Rehabilitering etter operasjon** hos off. godkjent behandler som f. eks manuellterapeut, fysioterapeut, kiropraktor eller klinisk ernæringsfysiolog, styrke- og funksjonstest.	20 000	

Andre dekninger

			Egenandel
5.1.7	**Spiseforstyrrelse**	25 000	1 000
5.1.8	**Tannskader**	50 000	
5.1.10	**Reiseutgifter** (Dekker reiseutgifter for en foresatt for barn under 18 år/ledsager av medisinske grunner uansett alder)	25 000	
5.1.11	**Ansvar**	3 000 000	
5.1.12	**Sammensatte symptomer**	10 000	
5.1.13	**Psykologisk førstehjelp/krisehjelp** (per 12 måneders periode)	Inntil 10 timer*	Ingen

Dekning ved varig medisinsk invaliditet og dødsfall som følge av ulykkesskade/idrettsskade

	Dekning (beløp angitt i kroner)	
5.2	**Erstatning ved ulykkes dødsfall**	100 000
5.3	**Erstatning ved 100% varig medisinsk invaliditet.** Erstatningen reduseres ved lavere invaliditetsgrad. Medisinsk invaliditetsgrad under 10 % gir ikke erstatning.	400 000

* Dekker behandling av belastningsskader i henhold til vilkår, se punkt 5.1.9
Beskrivelse av tidligste oppstart gjelder ikke for 5.1.1) Akuttskader og 5.1.8) Tannskader

Br13_0288/04.2021

Forsikringsperiode

Forsikring gjelder fra 01.05.2021 – 30.04.2021.

Denne forsikringen fornyes ikke automatisk og gjelder fra betalingstidspunktet fram til utløpet av forsikringstiden.

Forsikringen omfatter

Forsikringen omfatter alle aktiviteter i regi av Norges Functional Fitnessforbund.

Fra fylte 80 år dekkes ikke medisinsk invaliditet og død som følge av ulykkes- eller idrettsskade.

Sikkerhetsforskrifter – hva idrettsutøveren selv har ansvar for

Forsikringen er overtatt på betingelse av at sikrede overholder særforbundets gjeldende regler for startberettigelse og kamp- og konkurranseregler for særidretten, jf. I henhold til kapittel 6-2 og 14-2 i lov for NIF og Olympiske komite. Har sikrede ikke overholdt disse bestemmelsene, kan retten til erstatning helt eller delvis falle bort etter Forsikringsavtaleloven § 13-9.

Frist til å melde skade – ulykkes- eller idrettsskade

Den skadelidte skal uten ugrunnet opphold melde skaden slik at vedkommende kommer under behandling så tidlig som mulig. Skade/krav må meldes til Gjensidige innen ett år etter at forsikrede/den som har rett til erstatningen fikk kunnskap om de forhold som begrunner det, ellers bortfaller retten til erstatning.

Hvordan melde skade?

Skade skal melde elektronisk på: www.idrettshelse.no og https://www.gjensidige.no/idrettsforsikring

Forsikringen dekker utredning og behandling ihht modellen Idrettsbehandling, i følgende faser:

FASE 1 – Akutt:

- Skader som medfører risiko for liv og helse skal rettes direkte til Legevakt. Påløpte utgifter før man kommer i kontakt med Idrettens Skadetelefon, i praksis egenandeler ved offentlig behandling, dekkes inntil forsikringssummen angitt i forsikringsbeviset.
- Ring Idrettens Skadetelefon på 987 02 033 hvis du har behov for hjelp.

FASE 2 – Utredning:

- Skade skal deretter meldes elektronisk til Gjensidige.no eller IHS/Skadetelefonen.
- IHS/skadetelefonen hjelper deg videre med utredning og behandling
- Deretter blir det foretatt en vurdering på om skaden/ulykkes dekkes av forsikringen.
- Uavhengig av om du får dekning i forsikringen vil du deretter bli kontaktet av Idrettens Skadetelefon som tilbyr deg hjelp til å bestille utredning i et kvalitetssikret idrettsmedisinsk behandlernettverk.
- Dine skadeopplysninger blir deretter vurdert av en fysikalskmedisiner eller aut. idrettslege NIMF som fastsetter videre utredning og behandlingsløp. Ved behov vil det bli gjennomført en konsultasjon. Dette er obligatorisk før videre henvisning.
- Forsikringen dekker inntil beløpene angitt forsikringssum for utredningen det er henvist til.

FASE 3 – Behandling:

- All videre behandling skal avtales via og bestilles av Idrettens Skadetelefon etter forhåndsgodkjenning av Idrettens Helsesenter. Du får da tilgang til et kvalitetssikret idrettsmedisinsk behandlernettverk.
- Avhengig av utredningen avtales tid for relevant behandling. Forsikringen dekker inntil beløpene angitt forsikringssum for behandlingen det er henvist til. Selskapets forhåndsgodkjenning av kostnader er et absolutt krav. Uten dette bortfaller retten til erstatning. Hvis du ikke møter til avtalt time i forbindelse med legebesøk/konsultasjon bestilt av Idrettens Skadetelefon, vil kostnaden ikke være dekningsmessig i henhold til forsikringen. Kostnaden vil da bli belastet deg direkte. Forsikringen dekker utredning og behandling i Norge. Det kan gjøres unntak etter vurdering.

Sikkerhetsforskrifter

- Alle utøvere må ha gyldig /betalt forsikring for å være forsikret
- Dersom forsikrede uten rimelig grunn unnlater å gjennomføre anbefalt medisinsk behandling, eller starter idrettsaktiviteten for tidlig etter skade, kan dette medføre at forsikringen ikke dekker videre behandling. Man anses for å være frisk når man enten er friskmeldt av lege / behandler, eller har deltatt i konkurranser.

Reklamasjon og klage

Dersom du mener selskapet har gjort feil i saken som gjelder forsikringsavtalen eller erstatningsoppgjør kan du kontakte:

Gjensidige Forsikring Kundeombudet
e-post: kundeombudet@gjensidige.no
Postboks 700 Sentrum, 0106 Oslo

Finansklagenemda
e-post: firmapost@finkn.no
Postboks 53, Skøyen, 0212 Oslo

Vilkår fra 01.05.2021

I tillegg til forsikringsbevis og dette vilkår gjelder:

- Generelle vilkår
- Forsikringsavtaleloven (FAL) av 16. juni 1989 i den utstrekning den ikke er fraveket i vilkåret. Forsikringsbeviset/avtalen og eventuelle spesifikasjoner gjelder foran vilkåret.
- Gjensidige kan foreta vilkårsendringer fra hovedforfall.

1. Definisjoner

1.1 Sikrede
Med sikrede menes den person hvis liv eller helse forsikringen er knyttet til.

1.2 Sikredes ektefelle
Med ektefelle menes person som har inngått lovformelig ekteskap med sikrede. Likestilt med ektefelle er en som har inngått registrert partnerskap med sikrede. En person regnes ikke som forsikret ektefelle lenger enn til det tidspunkt der det er avsagt dom for – eller gitt bevilling til – separasjon eller skilsmisse, selv om avgjørelsen ikke er rettskraftig eller endelig. Tilsvarende gjelder ved registrert partnerskap.

1.3 Sikredes samboer
Med samboer menes person som – når forsikringstilfellet inntreffer
– den sikrede lever sammen med i ekteskapslignende eller partnerskapslignende forhold hvis det av Folkeregisteret fremgår at vedkommende har hatt samme bopel og felles barn med sikrede. Når registrering i Folkeregisteret ikke foreligger, er vedkommende likevel å anse som sikredes samboer dersom andre bevis gjør det åpenbart at betingelsene i foregående setning er oppfylt.

Dette gjelder likevel ikke dersom det, på tidspunktet når forsikringstilfellet inntreffer, foreligger forhold som er til hinder for at lovlig ekteskap eller registrert partnerskap kan inngås.

Et samboerforhold anses som opphørt ved utløpet av den dag partene flytter fra hverandre, selv om dette ikke er meldt til Folkeregisteret.

1.4 Vilkår for utbetaling – forsikringstilfellet
For ulykke og idrettsskade inntreffer forsikringstilfellet på det tidspunktet skaden inntraff.

For belastningsskade inntreffer forsikringstilfellet ved første behandling av lege fysioterapeut o.l.

Kriteriene må være oppfylt i forsikringsperioden.

2. Hvem forsikringen omfatter og hvor/når forsikringen gjelder

Forsikringen omfatter personer som har gyldig lisensforsikring som utøver aktivitet i regi av klubb, krets eller særidretts-forbund: utøvere, registrerte lagledere, trenere og dommere.

Forsikringen gjelder i hele verden.

Det kreves medlemskap i Folketrygden.

2.1 Organisert idrettsutøvelse
Forsikringen gjelder under organisert idrettsutøvelse av den idrett som forsikringsavtalen omfatter, samt treningsøvelser som naturlig hører sammen med denne i regi av klubben.

a) Under konkurranser, oppvisninger

b) Under trening på idrettsbane/ i idrettshall / i løype

c) Fellestrening utenfor bane/hall ledet av instruktør

d) Trening utenfor bane/hall som naturlig inngår i et planlagt treningsprogram.

e) Egentrening i treningstøy

f) All oppvarming og nedjogging i forbindelse med aktivitetene under punktene a) til og med d) ovenfor.

g) For dommere er også egentrening omfattet.

Under slik organisert idrettsutøvelse dekker forsikringen idrettsskade jf. Punkt 4.1.a.

2.2 Reise
Under direkte reise til/fra organisert idrettsutøvelse, jf. Punkt 2.1 dekker forsikringen ulykkesskade jf. Punkt 4.1 c.

Forsikringen dekker kun utgifter som ikke kan kreves fra annet hold.

2.3 Opphold
Ved opphold på konkurranse-/treningsstedet i forbindelse med organisert idrettsutøvelse, jf punkt 2.1 dekker forsikringen ulykkesskade jf. Punkt 4.1 c.

Under reise som foregår utenfor utøverens hjemsted, gjelder forsikringen også under oppholdet – dog høyst en uke før første, og tre dager etter siste konkurransedag/ treningssamling - enten utøvere reiser samlet eller hver for seg.

3. Hva forsikringen kan omfatte

3.1 Refusjon av offentlige egenandeler ved akuttbehandling (5.1.1)

3.2 Billeddiagnostikk (MR, CT, ultralyd, røntgen), styrke- og funksjonstest (5.1.2)

3.3 Utredning hos legespesialist, off. godkjent behandler, kontroll etter operasjon (5.1.3)

3.4 Behandling hos off. godkjent behandler som f.eks manuellterapeut, fysioterapeut, kiropraktor, klinisk ernæringsfysiolog, styrke- og funksjonstest (5.1.4)

3.5 Operasjon, ortose (5.1.5)

3.6 Rehabilitering etter operasjon hos off. godkjent behandler som f.eks manuellterapeut, fysioterapeut, kiropraktor, klinisk ernærings-fysiolog, styrke- og funksjonstest (5.1.6)

3.7 Utredning /behandling av spiseforstyrrelse (5.1.7)

3.8 Tannskader (5.1.8)

3.9 Belastningsskader (5.1.9)

3.10 Reiseutgifter (5.1.10)

3.11 Ansvar (5.1.11)

3.12 Utredning/behandling av sammensatte symptomer (5.1.12)

3.13 Psykologisk førstehjelp/krisehjelp (5.1.13)

3.14 Erstatning ved dødsfall (5.2)

3.15 Erstatning ved varig skade som medfører livsvarig medisinsk invaliditet på minst 10 % (5.3)

4. Hvilke skader selskapet svarer for og hvilke begrensninger som gjelder

4.1 Hvilke skader selskapet svarer for

a) Idrettsskade, akutt skade på legemet som oppstår plutselig og uforutsett og som inntreffer i forsikringstiden i forbindelse med organisert idrettsutøvelse, jfr. punkt 2.1. Skade på sinnet for eksempel sjokk, regnes ikke som idrettsskade, med mindre det samtidig er oppstått legemsskade som medfører livsvarig og erstatningsmessig invaliditet.

b) Belastningsskade. Forsikringen omfatter skader som kommer gradvis som følge av langvarig belastning eller slitasje under organisert padling og trening. Herunder omfattes også frostskader og/ eller gassforgiftninger som ikke skjer akutt, se punkt 5.1.9.

c) Ulykkesskade, skade på legemet forårsaket ved en plutselig ytre fysisk begivenhet – ulykkestilfelle – som inntreffer i forsikringstiden i forbindelse med reise jf. Punkt 2.2 og opphold jf. Punkt 2.3. Skade på sinnet for eksempel sjokk, regnes ikke som ulykkesskade, med mindre det samtidig er oppstått legemsskade som medfører livsvarig og erstatningsmessig invaliditet. I tillegg dekkes plutselige og uforutsette skader som skyldes:

   - fall som ikke er forårsaket av sykdom
   - vridningsskader av kne og ankel
   - Brudd (fraktur) i skulder, arm, håndledd, lårbein, leggbein, skinnlegg, ankel eller hælbein, som følge av hard og/eller feil landing etter hopp

4.2 Særlige aktiviteter

Uten særskilt avtale svarer selskapet ikke for skade som skyldes deltakelse i dykking med tilførsel av luft eller pustegass,
hastighetsløp med motorkjøretøy/fartøy, luftsport, fjellklatring og ekspedisjonslignende utfarter.

4.3 Skade som er påvirket av sykdom/sykdomsdiagnose

Plager som i hovedsak skyldes sykdom/sykdomsdiagnose dekkes ikke.

Hvis det kan antas at sykdom/sykdomsdiagnose sammen med skaden har medvirket til den sikredes død, invaliditet eller behandlingsutgifter, kan erstatningen settes ned. Den nedsettes i forhold til den betydning sykdommen/ sykdomsdiagnosen har hatt for dødsfallet, invaliditeten eller behandlingsutgiftene.

4.4 Skade ved medisinsk behandling eller bruk av medikamenter

Forsikringen gjelder ikke skade forårsaket ved medisinsk undersøkelse, behandling og lignende eller ved inntak av medikamenter med mindre den sikrede er blitt behandlet på grunn av en skade som selskapet svarer for.

Ikke i noe tilfelle gjelder forsikringen skade forårsaket ved bruk av medikamenter som omfattes av WADAs dopingliste.

4.5 Forsettlig fremkalling av forsikringstilfellet
Selskapet dekker ikke selvmord eller forsøk på selvmord. Likevel dekkes selvmord dersom kravstilleren kan sannsynliggjøre at dette skyldes en akutt sinnsforvirring med ytre årsak – og ikke en sinnslidelse.

4.6 Grov uaktsom fremkalling av forsikringstilfellet
For sikrede som er fylt 16 år gjelder:

Har den sikrede grovt uaktsomt fremkalt forsikringstilfellet eller økt skadens omfang, kan selskapets ansvar settes ned eller falle bort. Det samme gjelder dersom den sikrede grovt uaktsomt har fremkalt forsikringstilfellet gjennom overtredelse av en sikkerhetsforskrift.

Ved avgjørelsen skal det legges vekt på skyldgraden, skadeforløpet, om sikrede var i selvforskyldt rus, hvilken virkning nedsettelse eller bortfall av ansvaret vil få for den som har krav på forsikringen eller for andre personers om er økonomisk avhengige av han eller henne og forholdene ellers.

I andre tilfeller enn de som er nevnt i første ledd kan selskapet ikke påberope seg at den sikrede uaktsomt har fremkalt forsikrings-tilfellet. Selskapet kan ikke påberope reglene i første ledd dersom sikrede på grunn av alder eller sinnstilstand ikke kunne forstå rekkevidden av sin handling.

4.7 Gjensidiges regressadgang mot skadevolder
Gjensidige har rett til regress mot ansvarlig skadevolder for utbetalt erstatning, jf Lov om skadeserstatning § 3-7 og Lov om yrkesskadeforsikring § 8.

5. Skadeoppgjør

a) Den som vil fremme krav mot selskapet skal gi selskapet de opplysninger som er tilgjengelige for han eller henne, og som selskapet trenger for å kunne ta stilling til kravet og utbetale erstatning.

b) Ved skade må den sikrede snarest søke lege, underkaste seg regelmessig behandling og følge leges forskrift.

c) Skade skal melde elektronisk på:
Idrettshelse.no eller
www.gjensidige.no/privat/meld-skade/idrettsforsikring

skal inneholde sikredes fødselsnummer og personnummer.

d) På forespørsel skal skaden kunne bekreftes av lagleder /trener /oppmann.

Så snart meldingen er mottatt av selskapet, blir det registrert skadesak med eget skadenummer.

Orientering vil bli sendt til den som er skadet. For barn som er fylt 16 år, så kan skadelidte selv bestemme om foresatte skal informeres.

e) Den som ved et skadeoppgjør gir uriktige eller ufullstendige opplysninger, kan miste ethvert erstatningskrav mot selskapet både under denne og andre forsikringsavtaler i henhold til FAL 18-1.

f) Sikrede har krav til renter av erstatningsbeløp jf FAL 18-4.

g) Kan det antas at tilstanden vil bli bedret ved operasjon eller annen behandling – og den sikrede uten rimelig grunn vegrer seg for å underkaste seg behandling – skal det likevel ved fastsettelse av endelig invaliditetsgrad tas hensyn til den mulighet for forbedring som slik behandling kan antas å ville ha medført, jf FAL 13-12.

h) Retten til erstatning bortfaller hvis ikke undersøkelsen, behandlingen og operasjonen er skriftlig forhåndsgodkjent av Idrettens Skadetelefon. Akutte skader som medfører risiko for liv og helse rettes direkte til legevakten.

i) Forsikringen dekker nødvendig medisinsk behandling av skaden i inntil 2 år fra skadedagen.

5.1 Forsikringssum og egenandel
Forsikringssum og egenandel for den enkelte dekning fremgår av forsikringsbeviset. Det belastes kun en egenandel pr. skadetilfelle.

5.1.1 Akuttbehandling
Ved akuttskader som medfører risiko for liv og helse skal man kontakte legevakt/sykehus/fastlege.

Forsikringen dekker egenandeler hos off. lege/sykehus.

5.1.2 Billeddiagnostikk, styrke – og funksjonstest
Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for utredning som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

5.1.3 Utredning hos legespesialist, off. godkjent behandler, kontroll etter operasjon
Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for undersøkelse hos legespesialist og/eller styrke- og funksjonstest som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

5.1.4 Behandling hos off. godkjent behandler som f. eks manuellterapeut, fysioterapeut, kiropraktor, klinisk ernæringsfysiolog, styrke- og funksjonstest
Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for behandling som er bestilt av Idrettens Skadetelefon. Forsikringen dekker ikke behandling hos lagets terapeut eller terapeut som laget har avtale med, og som er lønnet av laget/klubben.

5.1.5 Operasjon, ortose
Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for behandling som er bestilt av Idrettens Skadetelefon. Det må foreligge henvisning fra lege før undersøkelse og behandling ved privat behandlingssted.

Operasjoner som gjelder columna (ryggrad) dekkes ikke.

Gjensidige dekker plastisk kirurgi ved skjemmende vansiring etter særlig avtale.

Trening i helsestudio dekkes ikke.

5.1.6 Rehabilitering etter operasjon hos off. godkjent behandler som f. eks manuellterapeut, fysioterapeut, kiropraktor, klinisk ernæringsfysiolog, styrke- og funksjonstest

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for rehabilitering etter operasjon som er bestilt av Idrettens Skadetelefon. Forsikringen dekker ikke behandling hos lagets terapeut eller terapeut som laget har avtale med, og som er lønnet av laget/klubben.

Trening i helsestudio dekkes ikke.

5.1.7 Undersøkelse og behandling av spiseforstyrrelse

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for undersøkelse og behandling relatert til spiseforstyrrelse som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

5.1.8 Tannskade

Selskapet dekker behandling av tannskader i inntil to år fra skadedagen med inntil den forsikringssum som fremgår i forsikringsavtalen. Hvis det ved tannskade også dekkes medisinske behandlingsutgifter, beregnes kun en egenandel.

For barn under 18 år dekkes tannbehandling som ikke dekkes av det offentlige og som er utført innen utgangen av det kalenderår forsikrede fyller 22 år. Utgifter til behandling hos tannlege uten offentlige driftstilskudd dekkes ikke for barn under 18 år.

Tannskade som følge av spising er unntatt.

Tannskade som følge av spising, tygging e.l. som ikke knytter seg direkte til idrettsutøvelse av den idrett som forsikringsavtalen omfatter er unntatt.

5.1.9 Belastningskader

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for behandling som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

Det som dekkes er behandlingsutgifter for belastningsskade i muskler, sener, senerelaterte strukturer og stressfrakturer/tretthetsbrudd.

Forsikringen dekker ikke artrose/degenerative leddforandringer.

Det dekkes kun én gang for samme skadelokalisasjon og skadetype (kroppsdel) pr 12 måneders periode og man må være frisk før ny skade meldes.

Man er frisk når man enten er friskmeldt av lege / behandler, eller har deltatt i konkurranser.

Belastningsskaden må kunne knyttes til organisert idrett og trening. For skader etter frost eller gassforgiftning dekkes nødvendig behandling.

5.1.10 Reiseutgifter

Forsikringen dekker rimeligste transportmiddel for skadelidte mellom hjemmet og til og fra nærmeste behandlingssted. Det skal her tas hensyn til skadedes tilstand.

Forsikringen dekker reiseutgifter for en foresatt til barn under 18 år.

Dersom det av medisinske grunner er påkrevet med ledsager, dekkes dette uansett skadelidtes alder.

Forsikringen dekker ikke utgifter i forbindelse med diett og overnatting.

Reiseutgiftene kan ikke overstige forsikringssummen som er oppgitt i forsikringsbeviset.

5.1.11 Ansvar

Forsikringen dekker rettslig erstatningsansvar på tredjemann for person og ting når sikrede er erstatningsansvarlig i henhold til gjeldende rett ved utøvelse av organisert idrett og trening, og skaden er konstatert i forsikringstiden.

Forsikringen dekker inntil forsikringssummen inklusive renter og saksomkostninger.

Ansvarsforsikringen gjelder hele verden.

5.1.12 Utredning og behandling av sammensatte symptomer

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for utredning og behandling som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

Forsikringen dekker utredning/ behandling av spillere som ikke fungerer i forhold til hva dokumenterte testresultater skulle tilsi og hvor åpenbar organisk, skade, somatisk sykdom og psykisk sykdom er utelukket.

Alle tester må være skriftlig dokumentert av lege eller annet kvalifisert personell. All behandling skal foretas av IHS.

Forsikringen dekker ikke kostnader til opptrening som for eksempel medlemsavgift ved treningssenter.

5.1.13 Psykologisk førstehjelp/krisehjelp

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for behandling som er bestilt av Gjensidige.

Forsikringen dekker utgiftene til inntil 10 behandlinger per 12 måneders periode til psykologisk førstehjelp / krisehjelp ved alvorlige ulykker, alvorlig idrettsskade, dødsfall, overfall eller innbrudd.

Psykologisk førstehjelp/krisehjelp er et tilbud til skadelidte og deres familie (utøverens ektefelle/samboer, foreldre og/ eller barn i den faste husstand). Den/de som tilbys psykologhjelp skal ha vært direkte involvert i, eller vitne til, en traumatisk ulykke eller hendelse.

Tilbudet omfatter ikke samlivsbrudd og behandling av lidelser som har utviklet seg som følge av psykiske belastninger over tid. Tilbudet omfatter heller ikke oppfølging av psykolog etter idrettsskader som må anses å være relativt lite kritiske for skadelidtes liv og helse selv om skaden medfører at skadelidte ikke kan utøve sin idrett over kortere eller lengre tid.

5.2 Dødsfall som følge av idrettsskade/ ulykkesskade
Har skaden medført død innen ett år, betales dødsfallserstatningen med den forsikringssum som fremkommer i forsikringsbeviset. Eventuell invaliditetserstatning som måtte være forskuddsbetalt for samme skade, kommer til fradrag.

Dør den forsikrede av annen årsak innen ett år etter at skaden inntraff, betales verken dødsfalls- eller invaliditetserstatning.

Dør den forsikrede senere enn ett år etter at skaden inntraff, betales ikke dødsfallserstatning men invaliditetserstatning.

Dødsfallserstatning som ikke er angitt som ektefelle/ barnetillegg utbetales til:

1. Ektefellen (partner i henhold til partnerskapsloven)
2. Hvis avdøde ikke etterlater seg ektefelle/partner skjer utbetalingen til samboer,
3. Etterlater man seg heller ikke samboer, skjer utbetalingen til livsarvingene,
4. Etterlater man seg heller ikke livsarving, skjer utbetaling til den som beløpet er testamentert til.
5. Etterlater man seg heller ikke testamentsarving, skjer utbetaling til øvrige arvinger etter loven.

Det er ikke adgang til å oppnevne begunstiget.

5.3 Livsvarig medisinsk invaliditet som følge av idrettsskade/ulykkesskade
Med livsvarig medisinsk invaliditet menes varig fysisk og/ eller psykisk funksjonsnedsettelse. Invaliditeten fastsettes uten hensyn til yrke, nedsatt evne til inntektsgivende arbeid, fritidsinteresser og lignende.

Dersom invaliditetsgraden kan forandre seg, kan endelig oppgjør utsettes inntil

- 3 år etter skadedagen for forsikrede over 20 år
- 5 år etter skadedagen for forsikrede under 20 år

Det endelige oppgjøret skal da basere seg på hva som må antas å bli den livsvarige medisinske invaliditeten ut fra tilstanden på 3-års henholdsvis 5-årsdagen etter ulykkesskaden.

a) Invaliditeten fastsettes i henhold til sosialdepartementets invaliditetstabell, gyldig på oppgjørstidspunktet.

   Selskapet svarer ikke for invaliditetsgrad mindre enn 10 %. Dette gjelder for hvert enkelt forsikringstilfelle.

b) Ved sammensatt skade i det enkelte lem/organ, vurderes det samlede funksjonstap opp mot den sats som gjelder for fullstendig tap av funksjonsevnen i det enkelte lem / organ.

   Invaliditetsgraden for ett og samme forsikringstilfelle kan ikke overstige 100 %, selv om flere lemmer/organer er rammet.

c) Tap av eller skade på lem eller organ som var fullstendig ubrukbart før skaden inntraff, gir ikke rett til erstatning for invaliditet. Var et lem eller organ tidligere delvis tapt eller ubrukbart, gjøres det tilsvarende fradrag når invaliditetsgraden skal bestemmes. Når sykelig tilstand eller anlegg har medvirket til at invaliditeten oppstår etter skaden, blir høyere enn skaden alene tilsier gjelder også forholdsregelen i punkt 4.4.

d) Tannskader gir ikke rett til invaliditetserstatning.