



Innbydelse Klubbmesterskap 2020



Sprint og mellomdistanse søndag 18. oktober

I år blir det et forenklet opplegg for klubbmesterskapet. Vi regner allikevel med at dette blir et godt opplegg og at det blir kåret mange klubbmestere. Vi arrangerer klubbmesterskapet for både sprint og mellomdistanse samme dagen.

SMITTEVERN: Siden vi nå er inne i en spesiell periode, vil det være smitteverntiltak. Det er viktig at alle overholder avstand og andre anbefalinger/krav. Les denne [veilederen fra NOF](#).

Etter løpet blir det felles bespising og kanskje noe informasjon. Denne gangen tar alle med mat selv. Om du ønsker grilling, niste eller noe annet er ditt valg, men ta med det du trenger av tilbehør etc.

Se ellers info om løpene under.

Frammøte og arena:

Byskogen Barnehage. ([59.055144](#), [10.05631](#)).

Kart:

Tagtvedt. Utgitt 2009 og oppdatert en rekke ganger. Målestokk 1:5000. Ekvidistanse 5 meter.

Terreng:

Det er området i nærheten av Byskogen Barnehage som blir benyttet. Det består av urbane områder (les: boligfelt) samt grønne lommer med moderat kupering. Sprintløypene går for det meste på vei/sti mens mellomdistansen utnytter de grønne lommene så godt det er. Løpbarheten er stort sett god. Anbefalt skotøy vil være joggesko for sprint og o-sko for mellomdistanse.

Klasser og løyper: SPRINT

Løype	Nivå	Klasser	Løypelengde
1	A	D 21-, H 17-20, H 21-, H 40-, H 50-	2,0 km
2	A	D 17-20, D 40-, D 50-, H 15-16, H 60-, H 65-	1,8 km
3	A	D 13-14, D 15-16, D 60-, D 65-, D 70-, D 75-, H 13-14, H 70-, H 75-, H 80-, H85-	1,6 km
4	B	D 11-12, H 11-12, C-Åpen	1,3 km
5	C	N-Åpen	1,2 km

Klasser og løyper: MELLOMDISTANSE

Løype	Nivå	Klasser	Løypelengde
1	A	D 21-, H 17-20, H 21-, H 40-	3,1 km
2	A	D 17-20, D 40-, D 50-, H 15-16, H 50-, H 60-, H 65-	2,8 km
3	A	D 15-16, D 60-, D 65-, D 70-, D 75-, H 70-, H 75-, H 80-, H85-	2,5 km
4	B	D 13-14, H 13-14	2,0 km
5	C	D 11-12, H 11-12, C-Åpen	1,7 km
6	N	N-Åpen	1,6 km

Start:

Rett ved arena (300 m). Det blir fristart i følgende tidsrom:

Sprintløp: 11:00 - 12:00

Mellomdistanse: 12:30 - 13:30

Påmelding/etteranmelding:

Ordinær påmelding senest onsdag 14. oktober kl. 23:59 på Eventor. Vi håper at så mange som mulig melder seg på innen denne fristen så vi vet hvor mange kart vi må trykke opp.

Etteranmelding fram til lørdag 17. oktober kl. 20:00 på Eventor. Deretter til Roger (91 52 29 64).

Det blir ikke beregnet påmeldingskontingent for klubbmesterskap. 😊

Stemplingstype:

Emit.

Vask:

Våtklut.

Toaletter:

Toaletter ved arena.

Kiosk:

Det blir ingen kiosk på arena.

Løperdrikke:

Ta med egen drikke.

Premiering:

Utdeling av klubbmesterskapspremier på årsmøtet.

Resultater:

Resultater blir publisert på Eventor etter at løpet er avsluttet.

Løpsleder:

Anders Kristian Holt

Tlf: 95 08 08 31

Løypelegger:

Anders Kristian Holt

Tlf: 95 08 08 31