

Protokoll årsmøtet 2023 i Namdal Sykkelklubb

Tid: Torsdag 7. mars 2024 kl 19:00

Sted: Namdalshagen



Åpning v/leder.....	1
Godkjenne de stemmeberettigede	1
Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden	1
Valg av møteleder, referent samt 2 personer til å underskrive årsmøtereferat	1
Valg av 2 personer til tellekorps.....	2
Årsberetning v/leder.....	2
Regnskap v/kasserer.....	4
Godkjenning av styre med 7 deltagere.....	5
Valg styremedlemmer og leder.....	5
Vedta medlemskontingent for 2025	5
Forslag klubbtritt.....	6
Gjennomgang treningsopplegg 2024	8
Vedta om styret får fullmakt til å sende representanter på idrettsrådet, kretsting mm. Gjelder alle organisasjonsledd hvor Namdal Sykkelklubb har representasjonsrett.....	8
Veien videre med Namdal SK.	8
Eventuelt.	8
Etter årsmøtet:	8

Åpning v/leder

Leder Frank Bjørnstad ønsket velkommen og åpnet årsmøtet

Godkjenne de stemmeberettigede

Samtlige av de fremmøtte var stemmeberettiget.

Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden

Innkalling, sakliste og forretningsorden ble godkjent uten merknader

Valg av møteleder, referent samt 2 personer til å underskrive årsmøtereferat

Frank Bjørnstad ble valgt til møteleder

Arnt Bergin ble valgt til referent

Magne Bergslid og Gjermund Rye ble valgt til å underskrive protokollen

Valg av 2 personer til tellekorps

Harriet Engevik og Morten Pedersen valgt til tellekorps

Årsberetning v/leder

Årsberetning for 2023 ble presentert og gjennomgått av leder Frank Bjørnstad

Medlemstall:

Namdal sykkelklubb hadde 150 registrerte medlemmer i 2023. Negativ trend på antall medlemmer i klubben

År	Medlemmer
2020	176
2021	173
2022	170
2023	150

Fellestreninger:

I 2023 har treningstilbudet bestått av organiserte fellestreninger på ulike nivå.

Mandager: Nivå 1 (Offroad)

Tirdager: Nivå 1,2 og 3. (Landevei)

Onsdag: Nivå 2 (offroad)

Torsdager: Nivå 2 og (landevei/offroad)

Lørdag: Nivå 2 (Landevei)

Mandagstreningene ble ledet av Harriet Engesvik og Lise Vennevik. Dametreninger fram til juni, deretter åpnet for alle. Varierte turer på 1,5-3 timer. Godt oppmøte på alle treningen 10-12 stykker. Der flere av damene gjennomførte Strade Statskog Classico.

Tirsdagstreningene har det vært et tilbud på nivå 1,2 og 3.

På grunn av litt lite deltagelse på treningene ut over høsten ble nivå 2 og 3 stort sett slått sammen.

Nivå 1 som har vært et prøveprosjekt ble en stor suksess og vil bli videreført kommende sesong i regi av Knut Ove Lillemoen.

Lørdagene har det vært rolig langtur i varierende lenger.

På onsdagstreningene har det vært liten aktivitet.

Klubbtritt

I løpet av 2023 ble det arrangert 10 klubbritt. Klubbrittene er organisert av Magne Bergslid og Kris Forkner.

Det har vært deltakelse fra 7-20 deltakere.

Strade Statskog Classico:

Klubben arrangerte for 7. gang Strade Statskog Classico. Rittets hovedsponsor og eier er Statskog. Klubben legger en betydelig innsats i å arrangere rittet.

Rittet er et betydelig arrangement med ca. 50-60 innleide vakter fra Botnan IL og Beistad turnforning. Røde kors var representert med 4 biler i løypa og 10 stk personell. Namdal SK og Botnan IL og også ansvaret for mye av riggingen og oppryddingen før og etter rittet. Sunnan CK er også involvert med skilting av halve løypa.

Namdal SK har mange i sving når det gjelder planleggingen i forkant, skilting, rigging i start og målområdet, følgebilsjåfører, tidtaking og rittledelse.

Rittleder for arrangementet var Bjørnar Klinkenberg

Rittet hadde 248 påmeldte deltakere og ble en sportslig og arrangørmessig suksess med mange gode tilbakemeldinger.

Namdal SK hadde påmeldt 27 stykker som syklet for klubben, derav 3 klasseseiere.

Hege Galguften 1 plass i klassen k50-59

Line Flaas 2.plass i samme klasse

Håvard Sørbø 3.plass i klassen m30-39

Tomas Westgård 2.plass i klassen m50-59

Tor Åge Grindberg 3.plass i klassen m50-59

Magne Bergslid 1.plass i klassen m60-69

Kjell Ove Riseth 1.plass i klassen m70+

Piccolo fondo

Barnerittet Piccolo fondo ble arrangert for 5. gang som en del av Strade Statskog Classico. Rittet blir sponset av Sparebanken 1 SMN. Ca 100 barn deltok på brurunden og kortrunden som går fra kaia og tilbake til mål ved Storsentret.

Tour of Norway for kids

Ble arrangert 9. august i Namsos sentrum og ble en stor suksess med til sammen over 100 barn som deltok

Birken

11 stk påmeldt, organisert av Magne Bergslid

Trondheim-Oslo

Tor Åge Grindberg og Håvard Gullik syklet for Team Heinemann. Laget ble nummer 1 i lagkonkurransen med tiden 13:44.

Øvrige fra Namdal SK som var med:

Jan Inge Blengsli, Vegard Ekker

NM Master

Kjell Ove Riseth - 3.plass fellestart og 2.plass tempo m70

Håvard Gullik – 4.plass fellesstart m30

Sognefjellrittet

Hege Galguften 2.plass k50

Lars Ådne Arnesen

Cykelvasan 90

Hege Galguften 1.plass tid 03:40:20

Paris -Brest -Paris 1220km

Arvid Prytz Nordstrand

Arctic Race of Norway

Fra klubben stilte Børre Sagmo som var med på hele rittet fra Alta til Nordkapp, jobbet i gruppa som hadde ansvar for målområdet

Regnskap v/kasserer

Regnskapet og budsjett ble fremvist og gjennomgått av kasserer Tor Åge Grindberg

Kommentar om at vi har mye penger på bok, en andel av dette bør plasseres på en høyrentekonto – ber om at styret følger opp dette.

Kommentar om at støtte ved deltakelse i ritt bør ryddes opp i og gjøres kjent for klubbens medlemmer.

Styret har kommet med et nytt forslag som legges på namdalsk.no

Regnskapet godkjent

Godkjenning av styre med 7 deltagere

Godkjennes

Valg styremedlemmer og leder

Leder: Frank Bjørnstad, 1 år

Nestleder: Børre Sagmo, 1 år

Sekretær: Stein Sagvik, 2 år

Kasserer: Kurt Arve Selnes, 2 år

Styremedlem: Nina Myrvik, 2 år

Styremedlem: Lise Wennevik, 1 år (ikke på valg)

Styremedlem: Morten Pedersen, 1 år (ikke på valg)

Varamedlem: Gjermund Rye, 2 år

Revisorer: Ronald Gåsvær, 1 år

Tor Åge Grindberg, 2 år

Valgkomite: Harriet Engesvik (leder), 1 år

Randi Børstad, 1 år igjen og ikke på valg

Magne Bergslid, 2 år

Arnt Bergin (vara), 2 år

Kommentar:

Kassererfunksjonen er tilbake igjen som en del av styrevervet. Forslag om å utvide antall styremedlemmer fra seks til sju medlemmer, nå som kasserer igjen er en del av styret.

For valgkomiteen:

Harriet Engesvik

Kurt Arve Selnes

Randi Børstad

Magne Bergslid

Årsmøtet ønsker at leder velges for ett år, og Magne Bergslid tar 2 år.

Revidert forslag godkjennes.

Vedta medlemskontingent for 2025

Det ble besluttet å beholde medlemskontingentene også i 2025:

Enkeltmedlem (inntil 16 år): kr 150.-

Student: kr 150,-

Enkeltmedlem (fra 16 år): kr 250.-

Familie: kr 400

Forslag klubbritt

Kris Even og Magne Bergslid la frem forslag til Terminliste. Kommentar om at det er få terrengritt i forslaget. Et terrengritt kan gjerne være et rent stravaritt.

Forslag om å bytte Overhallarunden og Bangdalsrunden.



Terminliste 2024

Oppdatert 25. februar 2024

Tidspunkt	Ritt	Oppmøte
2.mai kl 18.00 Torsdag	- Klingatempoen	Klinga kirke
9. mai kl Torsdag	- Fridag 🌞 eller Skrøyvdalsrunden?	
16. mai kl 18.00 Torsdag	- Nyrunden	Hylla
23. mai kl 18.00 Torsdag	- Sørenget – Duna T/R	Sørenget skole
30. mai kl 18.00 Torsdag	- Mælatempoen	Hunn skole
6. juni kl 18.00 Torsdag	- Klinga – Skatlandsstrand	Klinga kirke
13. juni kl 10.00 Torsdag	- Føllingtråkket eller Rundbaneritt terreng/cyckocross (dato ikke bekreftet)	
Ferie		
8. aug. kl 18.00 Torsdag	- Overhallarunden Landevei	Hylla
15. aug. kl 18.00 Torsdag	- Bangdalsrunden	Ved Ytterdahl busstransport
20. aug. kl 18.00 Tirsdag	- Ogndalsrittet? (dato ikke bekreftet) (30 km hovedsaklig på grus)	Ogndal
24. aug. kl 10.00 Lørdag	- Gran Fondo Strade Statskog 2024	Steinkjer, Amfi
31. aug. Lørdag	Birkebeinerrittet 2024	Rena – Lillehammer
7. sept. kl 15.00 Lørdag	- Engan Rundt + opplegg for rekrutter i Bråten og grilling?	Bråten – klubbhus

Hvis du sykler løypa og registrerer okta på Strava på annet tidspunkt i samme uke som klubbrittet går, vil du få registrert deltagelsen, tilsvarende gjennomføring av rittet. De som har registrert 4 eller flere deltagelser i treningsritt i løpet av sesongen vil bli premiert (åpne ritt telles ikke med).

Sort: Treningsritt Grønt: Arrangører, Rittleder uthevet.

Blå: Åpne ritt

Gjennomgang treningsopplegg 2024

2023 har vært en av de bedre årene på fellestreningene, godt organiserte treninger.

Ønskelig at det er forutsigbart hvordan treningene skal gjennomføres, gjerne at man er tydelig før man forlater hylla.

Knut-Ove Lillemoen tar ansvar for Nivå 1

Ronald Gåsvær, Frank Bjørnstad og Kjell Ove Riseth tar ansvar for Nivå 2

Kim Riseth og Gjermund Rye setter opp treningsplan for Nivå 3

Vedta om styret får fullmakt til å sende representanter på idrettsrådet, kretsting mm. Gjelder alle organisasjonsledd hvor Namdal Sykkelklubb har representasjonsrett

Styret får fullmakt fra årsmøtet

Veien videre med Namdal SK.

Årsmøtet er positive til arrangere Strade Statskog Classico videre. Vi bør se på hvordan vi kan utnytte potensialet knyttet til rekruttering gjennom dette arrangementet.

Eventuelt.

Oppfordring om at flere deltar på NM. Styret bør se på mulighetene for å arrangere en fellestur til årets NM som befinner seg i Molde.

Etter årsmøtet:

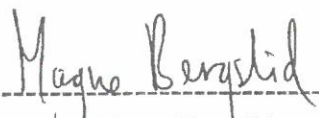
Premieutdeling klubbtritt

Bespising

Namdal 13/3 - 2024



Gjermund Rye



Magne Bergslid