



HOLISTEN

Medlemsblad for Holistisk Forbund, www.holisme.no. Nr 2/2015.



Gjeste-
bud
på slottet

Kosmisk
kontakt

Alt på blå
resept?

Tiltrukket av
kontraster

Fra kirkeskatt
til offentlig
tilskudd

Redaktørens spalte



HOLISTEN -Medlemsblad
for Holistisk Forbund

Kjære lesere!

Vi har to hovedtemaer i dette nummeret. Det ene er dialog mellom ulike livsanskuelser. Jeg bruker dette gammelmodige ordet som fellesbetegnelse for religioner og livssyn. Organisasjonen som kanskje er den fremste her i landet på livsanskuelsesdialog er Samarbeidsrådet for Tros- og Livssynssamfunn. Holistisk Forbund er aktivt med i organisasjonen. En av våre representanter er nestleder Kari Bansal. I intervjuet med henne forteller hun blant annet om arbeidet i STL, og om livsanskuelsessamtaler i privatlivet.

Kongeparet er også opptatt av tros- og livssynsdialog. Derfor inviterte de representanter for alle STLs 14 medlemsorganisasjoner til gjestebud på slottet. To av deltagerne fra Holistisk Forbund deler sine inntrykk fra festen med oss.

Det andre hovedtemaet er rett og slett: Har menneskeheten ved en rekke anledninger hatt indirekte eller direkte kontakt med utenomjordiske, intelligente vesener? Tone Knudsen svarer gjennom sin artikkel ja på dette spørsmålet. Hun gir eksempler på merkelige og uforklarlige hendelser, omtaler en høring i den amerikanske Kongressen og refererer fra en film av den anerkjente filmskaperen Terje Toftenes. Og hun hevder at militære og sivile myndigheter verden over holder tilbake dokumenter og vitnesbyrd som kunne kaste lys over dette fascinerende og spennende temaet. Det er kontroversielt, og ikke alle er enige med artikkelforfatteren i hennes konklusjon. Jeg tar gjerne imot innlegg fra de av dere som tilhører denne gruppen.

Til sist ønsker jeg dere mange lyse og oppløftende opplevelser i den mørketiden vi nå er inne i.

Med vennlig hilsen
Stephan H. koll

Redaktør: Stephan Koll
Layout: Patrik Swanstrøm
Redaksjon: Bjørn Jansen, Tone Knudsen
Forsidebilde: Shutterstock
Redaksjonen forbeholder seg rett til å redigere og forkorte innsendte bidrag. Alle bidrag står for forfatterens regning og uttrykker ikke nødvendigvis Hofs offisielle standpunkter.

Bidrag, gjerne også bilder, mottas med takk til følgende adresser
Maridalsvn. 229A
0467 Oslo
stkoll4@gmail.com
Tlf: 99105367
Holisten nr 1/2016 sendes ut i månedsskiftet april/mai.
Innsendingsfrist er 23.mars



Leder

November 2015

Tor Aleksandersen



Kjære HoF medlemmer.

Alt arbeid i Hoistisk forbund(HoF) bygger på å skape en arena der alle uansett åndelig ståsted eller politiske meninger kan delta og føle seg inkludert. Vi har fokus på det som samler og forener og skaper et rom hvor mangfold og kreativitet kan blomstre.

Årets holistiske konfirmasjon ble avholdt i Oslo i vår med avslutningseremoni for 12 konfirmanter og 120 gjester i Nasjonalgalleriet. Fra årets konfirmasjon er det også laget en film, Holistisk Konfirmasjon, som er å finne på YouTube.

Så langt i år har vi hatt 14 bryllup, 3 navnedager og 1 gravferd. Mange av de som kontakter HoF for å gifte seg uttrykker glede over at vårt tilbud der de kan designe sin eget rituale finnes. Dette året har vi sett at kreativiteten til brudepar for å uttrykke kjærlighet, syn på parforhold/ekteskap og åndelig ståsted er i ferd med å sprengte rammene for hva vi er vant til i et bryllup. Gamle tradisjoner, vitenskap og flere trosretninger har vært med og gitt sitt bidrag, det hele holdt sammen av og i regi av Holistisk Forbund.

Gjennom våre ritualer når vi ut til fler og fler og selv om det gjenstår mye arbeid for å bli mer synlig er ritualene vårt beste verktøy for å markedsføre oss. Derfor er det viktig at de utføres på en måte som vi kan være stolte av og som medfører at de anbefales av de som deltar og opplever dem. For å kvalitets sikre dette er vi nå i ferd med å utarbeide nye kurstilbud og oppfølgingsrutiner for våre ritualledere.

Landsmøtet 2015 ble avholdt i juni med bra deltagelse og det var gledelig at nesten alle styrets medlemmer og varaer ønsket gjenvalg fordi de opplevde det som gledesfylt å jobbe i HoF's styre. En viktig sak var å få flere til engasjere seg aktivt i forbundets

arbeid. Vi planlegger et seminar hvor vi inviterer interesserte til å delta.

Vi har også hele tiden behov for nye ritualledere og i slutten av oktober holdt vi kurs for de som ønsker å bli kjent med og lede et rituale for HoF. Det har vært holdt oppfølgingskurs i sorgarbeid og dialogprosjektet "Holistiske Samtaler" starter opp igjen i desember. Se egen sak om dette.

Mer enn noen gang er det behov for at mange engasjerer seg og vil arbeide for å fremme hoistiske prinsipper. HoF er medlemmene, det er medlemmene som skaper HoF. Skal forbundet vokse utover det vi er i dag er vi avhengig av aktive medlemmer som deltar og kommer med innspill.

For første gang deltok HoF i år på Oslo Pride med stand. Det føltes bra å være med å markere at for å gjøre regnbuen fullstendig må alle farger med. Vi møtte mange som fattet interesse for HoF og vi har aldri opplevd en slik etterspørsel av vårt informasjonsmateriell. Kjærligheten kjenner ingen grenser.

Samarbeidsrådet for tro og livssyn(STL) er en viktig arena for oss å delta på. STL blir mer og mer involvert i samfunnsutviklingen og blir oftere bedt om å uttale seg i forbindelse med forskjellige politiske temaer f.eks. av regjeringen i forbindelse med dens stortingsmelding om familiepolitikk. I høst hadde Norge besøk av Kanadas minister for religionsfrihet og i den forbindelse ble STL invitert til et møte med ministeren hos Kanadas ambassadør med representanter fra forskjellige lands ambassader tilstede. Som HoF's utsending hadde jeg gleden av å fortelle om HoF og hva vi står for til folk fra bl.a. USA og Mexico. Kongeparet fulgte i år opp fjorårets møte med STL's lederforum og arrangerte i oktober gjestebud for medlemmer av STL's medlemsorganisasjoner. Fra HoF deltok 4 av våre medlemmer og en av de hadde

den ære å ha kongen til bords.

Også i år deltok vi med stand på den store alternativ messa i Lillestrøm i november. Det ble ett nytt medlem og vi er glade for alle de mange tilbakemeldingene om at vi gjør et viktig og godt arbeid.

En viktig sak for oss i år har vært arbeidet med den nye hjemmesiden. De som har hatt ansvaret for den har vist engasjement og lagt en betydelig arbeidsinnsats. Jeg gleder meg til at vi kan presentere den i nærmeste framtid.

Kanskje mer enn noen gang er det viktig at vi viser medfølelse og hjertevarme overfor mennesker i vanskelige situasjoner. Og at det fokuseres på at det er under-liggende årsaker til den situasjonen verden er i. Årsaker som det ikke nytter å bombe vekk eller sperre inne men som kan forbedres med fokus på dialog, aksept, respekt og inkludering. Det er på tide å forvente av våre politiske ledere at de våger å innse at gamle metoder ikke virker lengere kun fører oss inn i en nedadgående spiral som forårsaker mer og mer lidelse. Den uretten som finnes i verden, skjevheten i fordelingen og den lidelsen som rammer så mange er ikke isolert til enkelte mennesker eller enkelte områder men virker inn på oss alle. Alt henger sammen med alt, ikke noe eksisterer uavhengig av noe annet. Det er det holistsike prinsipp som det i dag er viktigere enn noen gang å holde høyt hevet.

I stedet for å bli motløs kan vi bruke våre krefter til å kjempe for de verdier vi setter høyst, våre menneskerettigheter.

Vi vil leve våre liv i fred, frihet og kjærlighet!

Jeg vil takke alle som har bidratt med sitt engasjement for HoF og ønske alle en God Sol-snu, God Jul og et godt og fredfylt Nytt År.

Gjestebud på slottet - et møte med tro og livssyn



For første gang i Europas historie har et kongehus invitert representanter for alle religioner og livssyn i landet til gjestebud. Med alle mener jeg de 14 medlemsorganisasjonene som er representert i STL(Samarbeidsrådet for Tros og Livssyn). Til sammen møtte over 90 gjester.

Av Patrik Swanström

ord en salig blanding av mennesker og interesser.

Vi var fire fra holistisk forbund: Annett Furuseth – konfirmasjonsleder, Kari Bansal – nestleder, undertegnede – organisasjonsekretær og Amanda Essebo – ungdomsrepresentant. Alle fire sto spente på slottstrappen i påvente av å få komme inn i slottet. Et 2,5 timers program var nøye planlagt for å gjøre dette til en minneverdig aften – og det ble det.

Det religiøse Norge

Sekretariatsleder for STL Anne Sender ga en kortfattet introduksjon til hva som har skjedd på det religiøse område i Norge; fra åsatru via katolisisme til protestantisme. Og for tre år siden ble beslutningen fattet om å skille stat og kirke. Mye har skjedd på gjennom alle disse årene, og kanskje aller mest i løpet av de

Retter fra mange land

På forhånd hadde alle religioner og livssyn gitt beskjed om hva som særpreger deres matkultur, og kommet med forslag på retter som kunne symbolisere denne. HoF hadde meddelt følgende: en «typisk» holistisk rett er gjerne økologisk, helst kortreist og muligens vegetarisk. Og det var et fantastisk smørgåsbord av mange ulike retter- både vegetariske, økologiske, med



Kongens tale

Kong Harald ønsket alle velkommen til denne eksepsjonelle aftenen. Han var åpenhjertig og inkluderende. Annett satt forøvrig på hans høyre side under måltidet. Selv hadde jeg en buddhistmunk fra Vietnam, forstanderen i Islamsk råd, en humanetiker samt en soldat ved mitt bord. Med andre



siste 20 år. Dagens mangfold av livssyn og religioner var altså representert på slottet. Og derved også et fargerikt galleri av klesplagg; fra sarier, lilla bispekapper og turbaner til dresser og lange kjoler.



halalslaktet kjøtt og mye annet spennende som ble budt oss av de dyktige kokkene. Biskopen i den katolske kirke velsignet maten – på latin. Og både forstanderen i det mosaiske samfunn og forstanderen i det islamske samfunn takket for maten.

Quiz og gode samtaler

Men maten var ikke det vesentligste denne kvelden; det var samtalen og ønsket om å forstå hverandres livssyn. Praten ved bordene var livlig. Med andre ord fikk alle komme til orde denne kvelden. Og det ble bygget mange broer i løpet av gjestebudet.

Etter middagen deltok alle i en quiz som bestod av diverse spørsmål om de ulike religionene og livssynene. Nå ble vi rett og slett nødt til å samarbeide, og det gjorde vi da også. STLs arbeidsutvalg ga oss svar på spørsmålene, og disse stammet fra ulike religioner og livssyn og utfylte dermed hverandre. Kari presenterte svaret på hva Holistisk forbund står for, og forhåpentligvis bidrar dette til å gjøre oss mer kjent. Vi fikk vite mye om hverandre, og vi fikk ny kunnskap. Blant annet fikk vi vite at 55 land i verden forbyr religionskritikk! Og at det finnes 8 retninger innen den ortodokse kirke i Norge. Den russiske, rumenske, greske, georgiske, serbiske, ikke-kanoniske, etiopiske og eritreiske, og alle har kirker i Oslo. Ja, det er mye man ikke vet om religioner som blir utøvet i dette land.

Musikk som forener

Kongeparet hadde valgt å avslutte gjestebudet med en konsert. Vi visste jo ikke hva den ville inneholde, men den ble en fantastisk opplevelse.

Det dukket opp musikere fra alle verdenshjørner som satte seg ned på podiet. Sist av disse var to norske kvinner. Anne Gravir Klykken fremførte klare folketoner som formidlet norske verdier. Hun ble akkompagnert av Frøydis Groruds smektende altsaksofon.



Så begynte tablaen å spille, og sitar-spillet satte i gang. Det ble en voldsom marsj av raske toner som førte oss langt inn i Indias hjerte. India - som er hjemlandet til tre av verdensreligionene som var representert på gjestebudet.



Deretter kom Andrea Bræin Hovig opp på scenen. Med seg hadde hun poetiske betraktninger over liv og tro. Betraktningene var skrevet av dialogpresten Ivar Flaten i samarbeid med Erik Hillestad, mangeårig leder av Kirkelig kulturverksted. Disse tekstene ble en slags universell formidling av tro og livssyn, lengsel og undring.

Sufidikt og fløytetoner

Igjen entret en kvinne, Mahsa Vahdat, scenen. Med dype, sterke toner fremførte hun poetiske budskap fra den islamske mystikertradisjonen, sufismen. Dikt av den persiske sufien Rumi fylte salen med en vakker stemning. Og helt til slutt formidlet fløytetoner tanker og følelser som førte oss langt vekk fra slottets vegger.

En beveget dronning Sonja avsluttet kvelden. Hun uttrykte takknemlighet for samværet, og understreket viktigheten av innimellom å gjøre noe annerledes. Hver dag trenger jo ikke å være lik.



Ved kongens bord

Av Annett Furuseth

Det var en fantastisk høytidelig stemning i gjestebudssalen fra første stund. Følelsen av å oppleve vennlighet og raushet, samt bevisstheten om at nå skaper vi historie, preget oss.

Jeg var så heldig og få sitte ved Kongens bord, på hans høyre side. Kongen var like vennlig som han har rykte for å være. Ja, det var stor stas å sitte ved bordet til kong Harald. Fordi jeg representerte Holistisk Forbund hadde jeg forberedt meg på å kunne svare kort og presist på hva et holistisk livssyn innebærer. Sikken som satt tvers overfor meg stilte det spørsmålet, og jeg var så heldig at alle som satt ved bordet deltok i samtalen. Dette er hva jeg delte:

Vi tror at alt er forbundet og del av samme åndelig virkelighet, som kan erfares. Vi tror på en verden i endring og at mennesket har et stort utviklingspotensial i forhold til det utviklingstrinnet vi er på i dag. Vi tror på noe ukjent, at vi ennå kan lære og erfare nye ting. Vi fremmer global etikk, naturvern, dyrevern, mangfold, toleranse, kjærlighet og glede. En holistisk praksis innebærer et kollektivt og individuelt ansvar overfor hverandre, hvor vi ser på selvutvikling som en viktig forutsetning for å ta globalt ansvar. At vi er udogmatiske og at hver og en har rett til sin individuelle tro, fikk jeg også sagt.

Kongens reaksjoner var dype samtykkende nikk, og tydelig enighet i vårt syn da jeg kom inn på den globale etikken. Kong Harald uttrykte seg også samtykkende etter ordene: naturvern, dyrevern, ansvar for hverandre og å utvikle oss selv som viktig forutsetning for en global etikk.

Underveis fikk jeg spørsmål. **«Hva er det ukjente?»** Vel, hva svarer man på det? Det var rart for flere av gjestene rundt bordet at vi trodde på noe vi selv ennå ikke vet hva er. **«Tror dere på en Gud?»** Her fikk jeg utvidet forståelsen av vår udogmatiske tro. Hver og en kan jo tro på det som er riktig for dem selv. Mitt gudsbegrep er: en kjærlighet som er både universell og i hvert menneske. Andre holister kan ha en helt annerledes gudsforståelse. **«Kan man være medlem selv om man har annen tro, og blir man i så fall fullverdig medlem?»** - Nei, men alle er velkommen til å bli støttemedlem.

«Spiser alle vegansk?» Jeg spiser vegansk, og da lurte jo enkelte på om alle holister gjør det. Jeg fikk igjen anledning til å uttrykke vår udogmatiske holdning om at ingen *må* noen ting, og at alle kan følge sin egen etikk.

«Jobber du i forbundet?» Jeg har jo vært konfirmasjonsleder



de siste årene, og fortalte kort om vårt fantastiske konfirmasjonsopplegg.

Jeg opplevde interesse for det holistisk livssynet hos de andre rundt bordet, og fikk flere oppfølgingsspørsmål utover kvelden.

Det var en fantastisk opplevelse og sitte ved kong Haralds side. Jeg følte meg velkommen til å være den jeg er, og Kongen var lett å konversere med. Hans humor og engasjement bidro til en avslappet og god stemning rundt bordet. Ellers kan jeg fortelle at kaffe, det liker kong Harald ikke. Han synes smaken av kaffe er besk, og absolutt ikke god. Under det fantastiske måltidet vi delte spiste Kongen litt sjømat og vegetarisk.

Jeg vil takke for at jeg ble betrodd å representere det holistiske livssynet på slottet. Alt henger sammen, heter det i Holistisk Forbunds verdigrunnlag. Og det føltes så sterkt i slottssalen: med alle menneskene fra ulike religioner og livssyn, Kongen og Dronningen. Vi hører sammen!

KOM UT

Kom ut i vinterens kalde land,
kom og se det gnistrende liv
under den vakre blå mørke himmel.
Våg å føle deg liten i vinterens iskalde verden.
Hør dine egne jamrende skritt i kuldens grep.
Kjenn kuldens kalde pust mot ditt kinn.
Føl – kjenn – vit at du lever med alle de
gnistrende stjernene som stråler mot den blåe natt.
Kjenn fullmånenes magiske lys som drar deg mot seg.
Se lyset fra den som funkler i alle snøkrystallene.
Tenk – av alle disse – er ingen like.
Du er en del av dette,
din pust blander seg med alt,
og alt blander seg med deg.
Kjenn at vinteren har liv –
et vakkert strålende liv
som favner og fortryller alt omkring seg.
Vær vår i den mørke gnistrende natte,
husk alt har liv.
Og alt lever så uendelig vårt i vinterens faste grep.
Blir en del av dette mystiske vakre.
Se nordlysets vakre spill på himmelvelvet,
se så utrolig vakkert det spiller kun for deg.
Vær en liten del av dette –
og kjenn at blodet ditt renner i årer og du lever.
Bli ett med alt rundt deg –
og gå på vinterens stier av stjernestøv.
Fly med nordlyset –
og la månen skinne sitt sølvlys i dine øyner.
Lev og ta vare på det.

Wiljar Rubach



Alt på blå resept?

Av Patrik Swanstrøm

Fra 1. oktober 2015 gjelder strenge regler for hva privatpersoner kan importere av legemidler. Det er kun tillatt å importere reseptfrie legemidler fra EU/EØS-land som er godkjent i Norge (med norsk pakningsvedlegg og tekst på pakningen).

Stortinget har vedtatt en ny lov som i stor grad begrenser muligheten til å importere kosttilskudd og vitaminer. Det virker ikke som om regjering og storting har klart for seg hvor sterkt dette kan begrense menneskers mulighet til å ta ansvar for egen helse. Loven er meget strikt. Man kan ikke lenger kjøpe og importere produkter som inneholder stoffer de fleste av oss anser for å være gunstige for helsen. Restriksjonene gjelder:

- Produkter som inneholder **legemiddelsubstanser**
- Produkter som inneholder **urter**
- Produkter som inneholder **vitaminer** i døgndoser som overstiger maksimumsgrensene
- **Homøopatiske** midler

Noen opplever at de har vitaminunderskudd (ofte gjelder dette typer av B-vitamin). I stedet for å kjøpe vitaminer på apoteket velger man heller å kjøpe et produkt som man stoler på og som man kan handle inn større kvanta av. Det vil si man selv tar ansvar for innkjøp og riktig dosering. For mange av oss gir dette en god følelse av å ordne opp på egen hånd. Selvfølgelig kan man kjøpe inn disse preparatene og vitaminene i en helsekostforretning, men det er viktig at man også har en annen mulighet. Om vi blir tvunget til å bruke konvensjonelle legemidler, vet vi at skolemedisinen slett ikke

alltid er bra for oss. Og vi vet at den doseringen leger forordner ikke nødvendigvis er den riktige.

En liberal regjering?

Dagens regjering skal stå for liberale ideer, og liberale ideer dreier seg om «å få lov til å velge». Med den nye ordningen som er vedtatt får vi mindre mulighet til å velge. Det er trist. Både for oss som har vent oss til å ta ansvar selv, men også for produsenter og importører som arbeider hardt med å få sine preparater godkjent av Statens Legemiddelverk.

Mange ulike preparater

Det er ikke vanskelig å ha forståelse for at

Legemiddelverket velger å stramme inn reglene. En mengde preparater utgir seg for å ha en helsebringende virkning uten at man vet hva slags aktive substanser som gir denne effekten. Tollvesenet får en enklere hverdag når importforbudet utvides, ja vi skjønner det. Samtidig bør det være en menneskerett å få lov til å prøve det som føles riktig for en. Forskere strides jo om hva som er gunstig for oss. Og det er helt sikkert mange av de tradisjonelle legemidlene som det burde være forbud mot å importere hit til landet.



Fritt Helsevalg

Fritt Helsevalg har gjennom to tiår gått i bresjen for at norske borgere skal ha lov til å styre egen helse. Organisasjonen har også fortalt myndighetene at dette frie valget ikke eksisterer i Norge. De var selvfølgelig med på den store demonstrasjonen mot «Vitamin- forbudet» lørdag 17. oktober. Mange var samlet på Eidsvolds plass utenfor stortinget. Og det ble formidlet mange inderlige historier om hvorfor denne loven er urimelig. En eldre kvinne fortalte om at middelet hun brukte for å behandle ettervirkningene av sin kreftbehandling ikke lenger er tilgjengelig. Hva skal hun gjøre nå? En mann fortalte at han tidligere har bestilt nødvendige kosttilskudd fra utlandet for ca 13 000.- i året. Hvis han skulle ha handlet tilsvarende produkter på apoteket

hadde det kostet ham over 100 000.-.

Å dele historier

Allerede nå har protestbevegelsen mot den nye loven klart å organisere seg på Facebook der du kan fortelle din egen historie. Det er alle historiene om en hverdag som blir stadig vanskeligere for mange som kan bli brekkstangen som får omgjort dette lovvedtaket. Takk til alle engasjerte individer som tør å fortelle om sin helsehverdag og sine problemer!

Økt byråkratisering

Norge har verdens dyreste helsevesen. Hvis den nye loven blir etterfulgt blir stadig flere nødt til å oppsøke fastlegen for å få skrevet ut resept på de vitaminer og mineraler de anser at de trenger. Legene kaster bort tid hvis de skal skrive ut resepter på mineraler og



kosttilskudd. Økt byråkratisering ingen er tjent med. På dagsrevyen signaliserte FrPs helsepolitiske talsperson Bård Hogsrud at regjeringen kommer til å se nærmere på den nye loven. Vi får håpe det. Holistisk Forbund kommer til å følge opp saken videre. Forbundet vil argumentere for at valgfrihet med hensyn til egen helse burde være en selvsagt rett for nordmenn i 2015! På : www.toll.no/handle-pa-internett/legemidler-og-kosttilskudd/ kan man få nærmere opplysninger om hva som ikke er tillatt å importere.

Jeg avslutter med den livsbejaende hæshtaggen til protestbevegelsen:

slippvitaminenefri



Holistisk Forbund i Pride Park

Oslo Pride er en stor festival der homofile, lesbiske, bifile og transpersoner treffer likesinnede, og dessuten markerer seg som likeverdige med resten av samfunnet. I år hadde Holistisk Forbund stand for første gang på festivalen, som ble avholdt i siste tredjedel av juni .

Tekst og foto: Tone Knudsen



gode stikkord for hva Oslo Pride står for. Retten til å elske den man vil, og å være den man vil, er dessverre noe man ikke kan ta som en selvfølge i dagens Norge.

flere voksne og barn tok fram rockefoten.

Rundt 50 000 var innom Pride Park i løpet av de fire dagene, 24-27/6, den holdt åpent.

Gratis arrangement

Inngangen var gratis og alle var bedt. Her kunne du komme enten du tiltrekkes av samme kjønn,

Standen vår

Holistisk Forbund hadde stand rett ved utgangen. Standen vår ble veldig synlig, og rett som det var stoppet forbispaserende

Strålende solskinn

Godt mot og varme

Det var strålende solskinn, varmt og blide mennesker å se overalt på Pride Park – området der utstillere hadde stands og der forestillinger og show foregikk. I år var Pride Park plassert i Spikersuppa, sentralt foran Stortinget. Tidligere har det vært ved Oslo rådhus. Spikersuppa var ikke noe dårligere sted, da alle som vandret opp og ned Karl Johan kunne ta seg en sniktitt på det som foregikk. Det er noe spesielt med denne festivalen. Her blir alle inkludert, og ingen ser rart på deg om du går kledd i merkelige, iøynefallende klær eller er sminket på en eksotisk måte. Åpenhet og raushet er

eller er heterofil. Det spiller ingen rolle. Oslo Pride er en festdag for alle.

En av dem som opptredte var Tooji, kjent tv-profil og artist. En annen musiker på scenen var Josefin Winther, kanskje mest kjent for å ha skrevet vinnerlåta i Grand Prix 2014. Totalt ble det holdt over 50 konserter. Musikken var fengende og bra. Publikum så ut til å ha det fantastisk, og



Oslo Pride er en festdag og blir feiret av alle, uansett legning og identitet.

Kjentfolk kom også innom standen:

opp for å undersøke plakaten vi hadde hengt opp. Den ble lest med interesserte blikk.

På plakaten sto det kort fortalt hva forbundet står for, og hvilke ritualer vi tilbyr.

Standen hadde informasjonsbrosjyrer om forbundet og flere utgaver av *Holisten*.

Mange tok med seg et magasin, eller slo av en prat. En del besøkende trodde Holistisk Forbund var et religiøst parti, så det var viktig å få avklart at det er vi ikke!



Kim Friele, forfatter og kjent aktivist. Var ledende i arbeidet for homofiles rettigheter på 60-og 70 tallet.

Det ble flere inspirerende samtaler, og kan hende fikk vi også noen nye medlemmer denne solskinnsdagen.

Alle vi som stod på vakt hadde en fin opplevelse. Jeg ser fram til å stå på stand igjen neste år. Kanskje ser vi deg der også?



Kaltham Alexander Lie, første homofile muslim som sto fram offentlig i Norge. Her sammen Kari Bansal fra Holistisk Forbund.

Tiltrukket av kontraster

Forbundets nestleder, Kari Bansal (47), er inne i sin tredje styreperiode. Hun er opptatt av tros- og livssynsdialog, og har bred erfaring i dette både fra privatliv og gjennom verv i STL. Kari er også den drivende kraften i Forbundets arbeid med å utdanne sjelesørgere.

Av Stephan H. Koll

Fortell kort om hva du jobber med, og om etternavnet ditt.

Til daglig jobber jeg som leder for et NAV-kontor i en av Oslos bydeler. Jeg har et nært forhold til India og østlig filosofi gjennom kontakten med dette subkontinentet. Min mann er indisk, og det er derfor jeg bærer etternavnet Bansal. Jeg har to voksne barn som i tenårene valgte et helt annet livssyn enn sine foreldre, så i en periode bestod vår lille familie av fire medlemmer med fire ulike livssyn/religioner. Dette opplevde jeg som berikende, og vi hadde gode og utviklende samtaler rundt middagsbordet. For meg hadde mine barn en soleklar rett til selv å erfare og velge hva de ønsket å tro på og ikke tro på.

Hvorfor ble du medlem av HoF?

Det har vært en lang reise. Jeg ble kjent med Holistisk forbund via Bjørn Jansen. For mange år siden satt vi begge i styret for Damini House of culture. Jeg traff Bjørn igjen på standen til Holistisk forbund på alternativmessen i Oslo noen år senere. Vi slo jeg av en prat og jeg tok med meg en brosjyre, men jeg meldte meg ikke inn da.

Senere da jeg hadde en tøff periode som pårørende til min mann som var alvorlig syk,

erfarte jeg at behandlingsapparatet og leger ikke kunne gi meg alle svarene jeg trengte. Det var heller ingen behandling tilgjengelig som kunne gjøre ham frisk. Jeg var fortvilet og nektet å tro at det ikke fantes løsninger.

På et tidspunkt bestemte jeg meg derfor for å gå på en «oppdagelsesferd» i det alternative miljøet. Håpet var å finne noe annet enn det behandlingsapparatet og leger kunne tilby. Jeg var klar over at jeg under letingen kunne komme bort i ting som var ren humbug eller treffe personer som bedrev lurei. Men jeg stolte på at jeg med min akademiske bakgrunn, livserfaring og kritiske sans ville være i stand til å skille det ekte fra det uekte.

Hva fant du?

I denne «oppdagelsesferden» oppdaget jeg fenomenet *nær døden opplevelser*. Historiene fengslet meg, og jeg leste alt jeg kom over av litteratur. Jeg ble også fasinert av placeboeffekten; at kroppen er i stand til å helbrede seg selv gjennom hva vi tenker- når vi virkelig tror på noe. Jeg har tatt med meg en del tankegods fra alternativbevegelsen, men har også forkastet noe.

Etter hvert savnet jeg et åndelig felleskap med personer som jeg



Kari Bansal er inne i sin tredje periode som nestleder i Holistisk Forbund.

kunne dele noen av disse tankene med. Gjennom min oppvekst i et indremisjonsmiljø på Østlandet hadde jeg opplevd hva et åndelig felleskap kan innebære av positive sider. Men jeg kunne ikke vende tilbake til dette miljøet, som jeg opplevde snevert i forhold til hva man har lov til å tro og hva man ikke får tro. Da ble Holistisk forbund perfekt for meg; jeg kan få lov å være den jeg er med den tro jeg har til enhver tid.

Jeg pratet med deg på jubileumsfesten i Oslo høsten 2012, og fikk inntrykk av at du var et relativt ferskt medlem da?

Ja, jeg hadde meldt meg inn om våren, og jubileumsfesten var det første arrangementet jeg deltok på. Landsmøtet 2013 et drøyt halvår senere var det andre, og der ble jeg valgt som nestleder. Det var nok en

tilfeldighet. Jeg var der og det var et verv som var ledig. Da jeg ble spurt var det ikke så vanskelig å si ja, for jeg hadde tidligere bestemt meg for å være aktiv i Forbundet. Det at jeg hadde lang ledererfaring fra arbeidslivet gjorde det også lettere for meg å ta imot utfordringen.

Du er en av to HoF-representanter i Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn (STL), og dessuten medlem av arbeidsutvalget (AU) i organisasjonen. Hva gir dette arbeidet deg?

Jeg er tiltrukket av kontraster. Det er lærerikt å treffe mange forskjellige mennesker som man kan bryne seg mot. Å få prøvd ut egne holdninger, tanker og trossystemer i dialog med andre er en suveren måte å utvikle seg selv på. Det er utrolig viktig med tros- og livssynsdialogen i vår tid fordi vi i stedet for å slå hverandre i hodet med meninger og trosoppfatninger lærer å anerkjenne at alle mennesker har et likeverd, uansett hva de tror. Jeg tror at samtaler vi fører i STL er unike i

verdenssammenheng, også fordi to livssyn regnes som likeverdige med religionene. Historisk sett er imidlertid ikke religionsdialog noe nytt. I India i mogultiden på 1500 tallet likte Maharaja Akbar, en muslimsk hersker, å samtale med folk som tenkte annerledes enn ham selv. Han knyttet derfor til seg hinduprester og buddhistmunker ved hoffet fordi han altså satte pris på dialog og diskusjoner med folk fra forskjellige religiøse retninger. (Store Norske Leksikon skriver at hans politikk gikk ut på å sammensmelte en uensartet befolkning gjennom toleranse).

Har du og mannen din hatt mange samtaler om tro og livssyn?

Ja, og jeg mener at den åpenheten jeg har overfor mennesker som tenker og tror annerledes skyldes de mange møtene med ham og hans familie. Jeg husker hvordan møtet med min svigerfamilie, som også er sikker, gjorde et dypt inntrykk på meg. Dette hendt for snart 30 år siden. De tok imot meg på en utrolig positiv måte. Svigerfamilien syntes det var spennende at jeg var kristen, og jeg har aldri hørt noen av dem spørre om jeg skulle konvertere til sikhismen. Jeg er sikker på at hvis jeg hadde sagt at jeg ville bli sikh ville de himlet med øynene og sagt: Men Kari, er ikke det du tror på bra nok da?

Jeg opplever at de indiske religionene generelt er mer tolerante enn

Kristendommen. I statskirken og i indremisjonsmiljøet jeg vokste opp med skal du helst tro det som de andre tror. I kristendommen finnes kun en fasit, og den virker begrensende.

Tilbake til STL. Hva gjør du der, og hva får du ut av ditt engasjement?

Jeg er med i arbeidsutvalget (AU), og lærer meget om hvordan man jobber i en stor organisasjon som er opptatt av dialog mellom religioner og livssyn. Mye av det jeg lærer kan jeg ta med meg inn i HoF. Samtidig kjenner jeg meg ydmyk. Jeg sitter jo for eksempel sammen med Anne Sender i AU. Hun har vært



Sekretariatsleder Anne Sender er en av personlighetene i STL som Kari jobber sammen med.

svært aktiv i det Mosaiske trossamfunn (den jødiske menigheten i Oslo), og mottok ifjor *Fritt ord-prisen*. Lille meg arbeider sammen med en slik personlighet! Jeg kjenner også på at jeg er representant for en *liten* organisasjon i STL-



Dialogmøte i STL

sammenheng, med små ressurser og basert på nesten utelukkende frivillig arbeid. Men samtidig er jeg overbevist om viktigheten av at Holistisk Forbund er med og bidrar med vårt.

Du er en drivende kraft i arbeidet med å utdanne holistiske sjelesørgere. Hva motiverer deg?

I utgangspunktet tenkte jeg på bli sjelesørger selv, og hadde ikke noen ide om å starte noe større. Men så ble det bare naturlig, og tiden var inne, å samle medlemmer med det samme ønsket og arrangere et seminar. Jeg synes det er så verdifullt at vi kan være tilstede for hverandre når livet røyner på. For jeg har jo selv opplevd hvor godt det var å få anledning til å sette ord på tanker og følelser i en krevende livssituasjon. Jeg har inntrykk av at det er mye tabuer i vårt samfunn rundt døden, alvorlig sykdom og funksjonsnedsettelse. For hvem er jeg, hva er min identitet, når

jeg ikke lenger er «normal» og vellykket? Da er det berikende å ha en samtalepartner som ikke har en fasttømret livsanskuelse, men som er åpen for og anerkjenner den andres livsoppfatning uansett hva den måtte være. Vårt livssyn består jo av noe vi har felles og som er beskrevet i plattformen for Holistisk forbund, men utover det kan vi være ganske så forskjellige. Noen holister tror for eksempel på reinkarnasjon, andre ikke. Men åpenheten overfor andres livsoppfatning har vi uansett.

Hvor langt er vi kommet i sjelesorgsutdanningen?

Det hele startet med et todagers seminar i september i fjor. En oppfølgingsdag fulgte i januar i år der vi jobbet med å utarbeide etiske retningslinjer og med å få større klarhet i hva det innebærer å gi sjelesorg. Siden da har vi hatt fire veiledninger på Forbundskontoret, den siste 31. oktober. Bente Baklund som er sykepleier ved Hospice Lovisenberg, og som deltok på

fjorårs-seminaret, er vår faste veileder. Hun er svært inspirerende og kunnskapsrik. Noen av dem som jevnlig har deltatt på seminarene våre er snart klare for godkjenning som holistisk sjelesørgere.

Godkjenningen får de av Hovedstyret, og deretter kan de tilby sine tjenester til sykehus og sykehjem. Vi arbeider også med å få ferdig en brosjyre om sjelesorgstilbudet, og med godkjenningskriteriene.

Du har vært opptatt av økonomistyring siden du kom med i Hovedstyret?

Ja. Alt som hadde med regnskap å gjøre var på stell da jeg ble valgt inn, men jeg savnet en bedre oversikt over budsjettmidlene våre og hva vi bruker dem til. Så jeg har vært med på å lage et bedre oppfølgingssystem for Forbundets økonomi. Sagt på en annen måte: Jeg har bidratt til at hovedstyret er mer bevisst på hvordan vi forvalter Forbundets penger. Jeg vil også nevne at vi har gjort noen grep som medførte at Holistisk Forbund har bedre økonomi enn på lenge. Derfor har vi nå en økonomi som til enhver tid kan møte de forpliktelser vi står overfor.

Er det noe du vil ta opp tilslutt?

Jeg ønsker meg flere aktive medlemmer! Det trenger Holistisk Forbund, og jeg tror at det er flere som har lyst til å engasjere seg. Jeg merker det i sjelesorgsarbeidet. Medlemmer



Fra todagers-seminaret som sjelesorggruppa arrangerte i fjor høst

kontakter meg og sier de har lest om vårt nye satsningsområde. Men jeg tror også at det er mange som ikke vet *hva* de kan engasjere seg i. Og i denne sammenheng har vi i Hovedstyret en jobb å gjøre med å stimulere til dannelsen eller gjenopplivingen av lokallag. Sjelesorgsgruppa har plass til flere ivrige medlemmer. Dessuten finnes det ildsjeler omkring i landet (Røros, Sandnes, Drøbak, Stavanger og Bergen) som har deltatt på kurs for konfirmasjonsveiledere i vår og som har lyst til å arrangere holistisk konfirmasjon på sitt hjemsted. Disse ildsjelene trenger imidlertid støttespillere rundt seg for å kunne realisere drømmen sin.

Jeg vil derfor avslutte med en oppfordring: Ring eller skriv til vår organisasjonssekretær Patrik (info på sistesiden) hvis det er noe du har lyst til å gjøre, eller vil få hjelp til å finne ut hva du kan bidra med!

Holistiske Samtaler Vinteren 2015-6

Tirsdag 15. Desember kl 19

"Hypnose, en vei til åndelig utvikling?"

Foredrag ved hypnoterapeut Tanvir Ul Hassan.

Tanvir er utdannet avansert hypnoterapeut MAEPH og driver Alphaterapi i Oslo <http://alphaterapi.no/>

I 2007 ble han kåret til årets innvandrer for sitt langvarige og imponerende innsats for barn og ungdom ved Vestli aktivitetshus på Stovner.

Han har jobbet forebyggende i en årrekke og lagt et godt grunnlag for integrering av barn og ungdom i nærmiljøet.

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/arets-innvandrer-2007-ble-tanvir-ul-hass/id472922/>

Tirsdag 26 Januar kl 19

"One Prayer"

Åsmund Gylder er musiker, idealist, bohem og familiefar fra Stovner i Oslo. Han er opphavsmannen, skaperen og drivkraften i "One Prayer". Han vil lage en bønn som mennesker fra alle religioner og kulturer kan delta i, og han tror at all natur og alle mennesker hører sammen. Hans engasjement ble presentert i programmet "Underveis" i NRK i 2013 <https://tv.nrk.no/serie/underveis/DMPT63550613/06-03-2013>

Fra 20 desember 2015 kan du klikke deg inn på vår julegave til deg, Holistisk Forbund sin nye nettside:

www.holisme.no

Vi er glade og stolte over vårt nye "Vindu mot verden" – vi inviterer herved Deg til å delta aktivt med innspill til forbedringer, kommentarer og forslag som illustrerer det Mangfold og den Helhet vi alle er en del av.



Kosmisk kontakt

Jordkloden, eller den blå planeten. Det er her vi bor. Det moderne mennesket har bodd på jorden i bare 40.000 år, mens den ble dannet for 4,5 milliarder år siden. Vår planet er en av de mindre i vårt solsystem, som igjen er en ørliten del av Melkeveien. Menneskeheten har reist i verdensrommet i over 50 år, men enda er det et stort mysterium for oss.

Vi vet at universet ikke står stille, men at det utvider seg. På grunn av Hubble og Kepler teleskopene, kan vi se himmellegemene mye klarere og vi kan se mye lengre avstander, ja helt ut i andre galakser og blant annet oppdage exo planeter, planeter utenfor vårt solsystem.

Ufattelig mange planeter og stjerner

I 2014 var det funnet mellom 100 og 200 milliarder galakser, med 100 talls milliarder stjerner og med milliarder av planeter. Dette er så enorme tall at det er vanskelig for oss å fatte det. Bare i vår galakse er det over 300 milliarder stjerner, og vi har oppdager stadig nye måner rundt de allerede eksisterende planetene.

Astronomer har funnet iskalde planeter og planeter som er glohete. Det finnes også planeter uten oksygen, planeter med høy grad av magnetisme, og planeter med sterk gravitasjonskraft.

Seriøs filmskaper

Eksisterer det likevel andre levende vesener et sted i universet? Finnes intelligent liv? Mange besynderlige ting har skjedd, både på jordoverflaten og i atmosfæren,

som kan tyde på det. I Norge finnes det en filmskaper som tar disse utenomjordiske fenomenene seriøst opp. Han heter Terje Toftenes og driver dokumentarselskapet «New Paradigm films». I filmen *The Day before disclosure*, som han ga ut i 2010, beskrives flere observasjoner av og nærkontakter med UFO-er. Blant annet inneholder dokumentaren intervjuer med de første astronautene som gjestet verdensrommet. Disse er nå pensjonister og har mye å fortelle. Filmen er svært innholdsrik, spekket med opplysninger og anbefales til den som ønsker seriøs kunnskap.

WOW signalet

Dette var et radiosignal fanget opp fra verdensrommet via en radioantenne i 1977. Signalet oppførte seg helt ulikt alle de

andre. Noen mener signalet kan ha vært lyden fra et romfartøy som befant seg ikke langt unna stasjonen, og slo ut med disse signalene. Han som gjorde oppdagelsen ble sjokkert da han gjorde funnet, og kalte det for «Wow signalet».

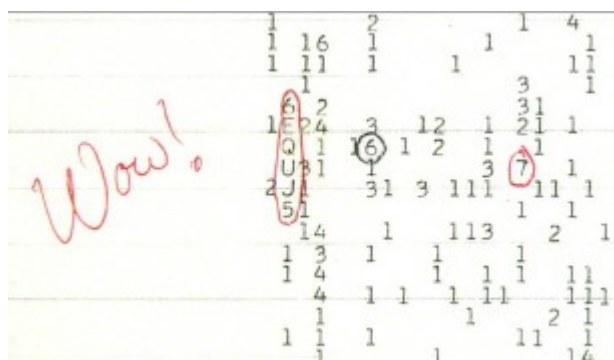
Arecibo-observatoriet

I 1974 ble en beskjed i form av et diagram sendt ut i verdensrommet fra Arecibo-observatoriet i Puerto Rico. I diagrammet var det blant annet oppgitt hvor mange mennesker som bor på jorden, hvor vår planet er i solsystemet, hvordan et menneske ser ut og vår DNA oppbygning. Mange år gikk før det i 2001 skjedde noe helt ekstraordinært. I Sør-England dukket det opp en noe som kan tolkes som et svar.

Svaret kom i en kornsirkel som kun kan leses ovenfra.

Avtrykket i kornåkeren kunne

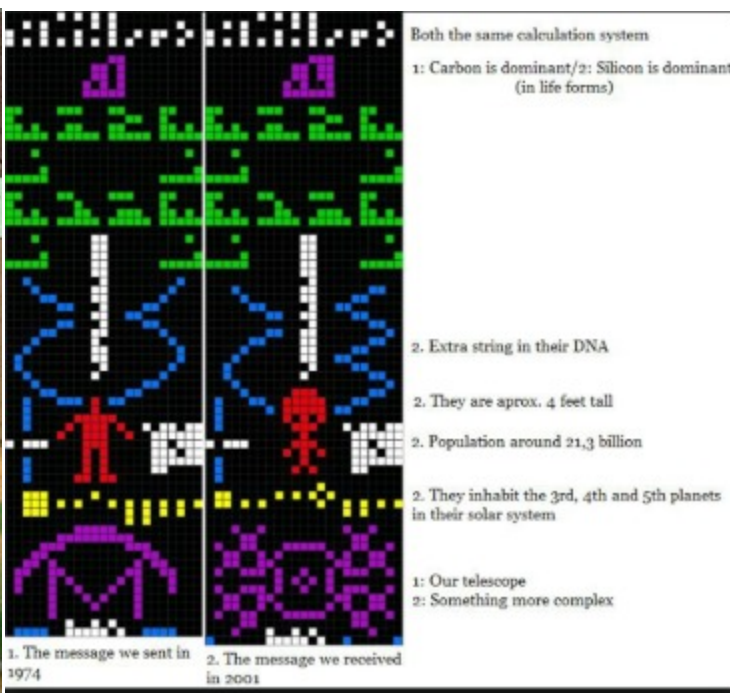
mer presist kalles et kort kornrektangel, da det hadde samme form som diagrammet som ble sendt ut i 1974. Men innholdet var noe annerledes. Figuren i



Bilde 1 Kornsirkelen som dukket opp i 2001.



Bilde 2 Til venstre er diagrammet vi sendte ut i 1974. Ved siden av er svaret som kom i kornåkeren



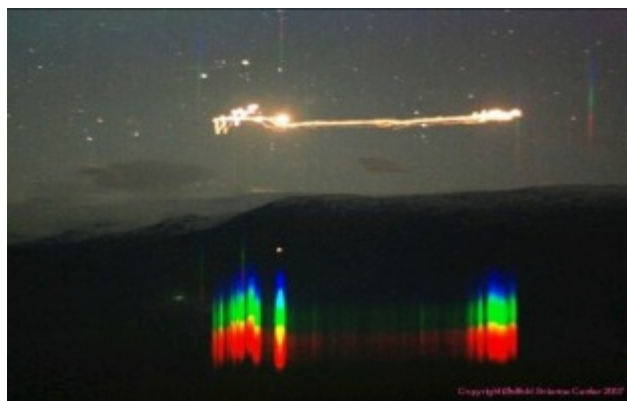
kornrektangelet som tilsvarte menneskesymbolet var kortere enn dette, og med et tydelig stort hode. DNA spiralen hadde noen ekstra strenger og antallet som bor der avsenderen skulle komme fra ble oppgitt til 21 milliarder. Terje Toftenes og andre som har gjort studier på kornsirkler, mener at dette er en ekte sirkel. I de ekte sirkelene er blant annet kornene hele og ikke brukket av planker og sko, som skjer når mennesker lager kornsirkler. Er dette et tegn fra en intelligent sivilisasjon?

Hessdalen fenomenet

I Norge har det også skjedd uforklarlige hendelser, og Hessdalen fenomenet er et godt eksempel. Hessdalen er en bortgjemt liten dal ved Røros, og langveis fra kommer det ufo entusiaster og forskere for å foreta observasjoner og

målinger. Beboerne selv har observert flere rare ting. Alt fra romfartøy formet som en stor sigar, og lys så sterkt som solen, lyse opp et dalsøkk midt på natta. Etter å ha sett alle disse merkelige hendelsene, fortalte de det de hadde opplevd til andre på bygda. Det endte med latterliggjøring, fra både lokalfolket og lokalmedia. Terje Toftenes lagde i 2008 dokumentaren *Portalen*, der disse øyenvitnene forteller om sine opplevelser, i tillegg til mye annet interessant informasjon om hvorfor Hessdalen har fått all denne oppmerksomheten. I dalen står det også montert en målestasjon

som tar bilder 24 timer i døgnet, og i 2007 ble et spesielt ett tatt. Faktisk er det det beste bilde av et uforklarlig lysfenomen tatt på verdensbasis. På bildet vises fargede streker. Det er bevegelses mønstre fra himmelaktiviteten da bildet ble tatt. Først etter det ble framkalt så man lysfenomenet som spilte seg ut på himmelen. Ingen kan gi en eksakt forklaring på hva det er.



Discollosure høringen

Den mest aktuelle saken om UFO fenomenet, er en kongresshøring som fant sted i Washington DC 4 dager i 2013. Discollosure kan oversettes med avdekking eller åpenbaring. 40 personer fra 10 forskjellige land vitnet om personlige tilknytninger de har hatt med UFOer. Det er den største høringen om uidentifiserte flyvende objekter som har vært noensinne. Blant vitnene var den tidligere forsvarsministeren i Canada, den britiske forsvarsministeren som under sin tid hadde ansvaret for UFO etterforskninger, og piloter og offiserer fra US Air Force. Det kom også fram at sersjant i Air Force til og med skal ha vært i nærkontakt med et romfartøy. Vitnene krevde at disse filene skulle åpnes igjen, og at offentligheten har krav på at sannheten kommer fram. Nå kan ikke myndighetene lenger holde dette skjult, var essensielt for høringen.

Kilder

Det ser ut som at ønsket om å lære mer om kosmos er stigende. Universet er fantastisk vakkert og spennende, så det er bra vi er blitt mere nysgjerrige på det som beveger seg over oss. Skeptikere mener på sin side at alt som minner om romfartøy og mystiske observasjoner, er rekvisitter og godt lagd lysoppsett. Et spill for galleriet, der hensikten er å lure majoriteten. Selvsagt finnes det

de som driver med dette som en «fritidshobby» og jeg synes det er synd. Det er med på å underbygge skeptikernes syn ytterligere. Siden myndigheten verden over også er tause i forhold til offentlige dokumentasjoner, og ikke tar øyenvitner av uforklarlige hendelser mer seriøst, kan jeg skjønne at flere kommer til den slutningen.

På den annen side, har de største norske avisene, og media generelt begynt å vie mer av sin interesse for universet nå. National Geographic Channel sender serier om verdensrommet, det samme gjør NRK. Den kjente amerikanske skuespilleren Morgan Freeman er fortellerstemme i flere av disse programmene, og bidrar med det å ufarliggjøre det store intet. Det går i riktig retning. Selv om det i dag søkes etter liv på andre planeter, mener jeg det er

noe mer storslått enn bakterier og mikrober vi også bør se etter. Jeg er sikker på at intelligent liv finnes der ute, de har bare kommet mye lenger enn oss i sin utvikling. I forhold til avstander i universet, der det er mange som peker på den store avstanden mellom hver planet, mener jeg at universet kan bøyes, slik at avstanden ikke vil være de mange lysår. Flere enn meg er enig i den tankegangen. Når vi også samtidig vet det finnes milliarder av galakser, er sannsynligheten for at vi er helt alene, ganske liten.

For de av oss som venter i spenning på besøk fra en fjern galakse, må jeg nok komme med en skuffelse. Dagen da alle avisoverskriftene storstilt verden over snakker om besøk fra en annen sivilisasjon, er enda lenger i vente. Først må vi få orden over alle urolighetene på vår egen planet.



Ny og skrivekyndig medarbeider

Hun er 35 år, og er utdannet barne- og ungdomsarbeider. Tone Knudsen har blant annet arbeidet 4 år i *Kors på halsen*. Det er et dialogtilbud Røde Kors driver: Barn og unge får prate med en voksen, på nett eller via telefon, om det de måtte ha på hjertet.

Vårt ferske redaksjonsmedlem opplevde en alvorlig motorsykkel-ulykke da hun var 18 år. Hun mistet en nær venn, og har måttet tåle mye motgang og smerter etterpå. Men hun har gradvis fått et nytt syn på verden og livet, og alternativ tankegang har gitt henne håp i tunge tider. Hun meldte seg inn i HoF for ett år siden. Tone er også varamedlem i Personskadeforbundet LTN Oslo fylkeslag, og har sin egen spalte i *Leve med*, foreningens medlemsblad.



Velykket helg på Den store Alternativmessen

6.-8. november var det igjen duket for mystikk på Norges varemesse på Lillestrøm. Mye av alternativ Norge var samlet her!



Bilder: Tone Knudsen

Hva er FNs nye bærekraftsmål?

Av Patrik Swanström

FNs bærekraftsmål er en felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030.

«Vi er den første generasjonen som kan utrydde fattigdom, og den siste som har mulighet til å stoppe klimaendringene.» Ban Ki-Moon

17 mål for bærekraftig utvikling

FNs bærekraftsmål består av 17 mål og 169 delmål. Målene skal fungere som en felles global retning for land, næringsliv og sivilsamfunn. Land fra hele verden har vært aktivt involvert i arbeidet med å utforme målene, og mer enn syv millioner mennesker har kommet med innspill i prosessen.

Bærekraftig utvikling handler om å ta vare på behovene til mennesker som lever i dag, uten å ødelegge framtidige generasjoners muligheter til å dekke sine. Målene reflekterer de tre dimensjonene i bærekraftig utvikling:

- 1) Klima og miljø
- 2) Økonomi
- 3) Sosiale forhold

Bærekraftsmålene tar over for Tusenårsmålene

Fristen for å nå Tusenårsmålene går ut ved årsskiftet 2015-2016. Tusenårsmålene har ført til stor framgang i arbeidet med fattigdomsbekjempelse. Samtidig har de blitt kritisert for kun å adressere symptomer, og ikke årsakene til fattigdom, ulikhet og klimaendringer. Denne kritikken svarer bærekraftsmålene på.

Universelle mål forplikter Norge

I motsetning til Tusenårsmålene gjelder FNs bærekraftsmål for alle land i verden - også de rike. Det betyr at bærekraftsmålene vil ha innvirkning på norsk politikk. Mange av målene er allerede oppfylt i Norge, men ikke alle. Norge skal lage en nasjonal handlingsplan som skal sikre at målene blir fulgt opp.

FNs bærekraftsmål

1. Utrydde all fattigdom.
2. Utrydde sult, oppnå matsikkerhet og bedre ernæring, og fremme bærekraftig landbruk.
3. Sikre og fremme god helse for alle.
4. Sikre inkluderende og rettferdig kvalitetsutdanning for alle, og fremme livslang læring.
5. Oppnå full likestilling mellom kjønnene, og myndiggjøre kvinner og jenter.
6. Sikre bærekraftig forvaltning av, og tilgang til, rent vann og gode sanitærforhold for alle.
7. Sikre tilgang til bærekraftig energi som alle kan ha råd til.
8. Fremme varig, inkluderende og bærekraftig økonomisk vekst, full sysselsetting og anstendig arbeid for alle.
9. Bygge robust infrastruktur, fremme innovasjon og bidra til inkluderende og bærekraftig industrialisering.
10. Redusere ulikhet i og mellom land.
11. Gjøre byer og samfunn inkluderende, trygge, robuste og bærekraftige.
12. Sikre bærekraftig forbruk og produksjon.
13. Handle umiddelbart for å stoppe klimaendringene og bekjempe konsekvensene.
14. Bevare og bruke hav- og marine ressurser på en bærekraftig måte.
15. Beskytte, gjenoppbygge og fremme bærekraftig bruk av jordas økosystemer, sikre bærekraftig forvaltning av skog, trygge arts mangfoldet, bekjempe

ørkenspredning og stoppe og reversere erosjon.

16. Fremme fredelige og inkluderende samfunn med velfungerende rettssystemer og ansvarlige institusjoner på alle nivå.
17. Styrke mekanismene for implementering av målene, og fornye globale partnerskap for bærekraftig utvikling.



FN markerte disse målene ved en stor konsert i New York på Global Citizen Festival i Central Park. Festivalen ønsket å øke oppmerksomheten rundt FNs nye tusenårsmål. Noen av artistene som stilte opp var: Coldplay, Beyonce, Ed Sheeran, Sting og Pearl Jam. (Global Citizen Festival 2015). Med var også vår egen statsminister Erna Solberg som formidlet noen vel valgte ord o hvorfor klim aer så viktig akkurat nå.

Ut ifra et holistisk ståsted så er disse målene selvfølgelig velkommen. De viser oss at fellesskapstanken fremdeles står sterkt i verden og at vi tør å sette oss vesentlige mål for å skape en forandring til det bedre.

Det er selvfølgelig mange vakre ord, «hårete mål» som kanskje ikke kommer til å innfris på lang tid. Men det er uansett viktig å ha et perspektiv på hvor vi er på vei mot, og hva vi eventuelt kan gjøre for å komme dit.

I forhold til et holistisk perspektiv så er det kanskje ikke så mange av disse punktene som speiler en holistisk tilnærming. Muligens skulle dette være «Fremme fredelige og inkluderende samfunn med velfungerende rettssystemer og ansvarlige institusjoner på alle nivå.» Det er jo en tankegang som er inkluderende og ønsker å se på saker i et system, en helhet.

Og så må vi vel si oss enig i at det er viktig og riktig å «sikre bærekraftig forbruk og produksjon.»

I forhold til dialog som vi etterstrever så er kanskje punktet «Redusere ulikhet i og mellom land» det viktigste.

Så ja bærekraftsmålene har mye godt ved seg og det er viktig å sette seg slike mål. Problemet er at det er litt for mange, 17 mål klarer ingen å huske på. Tanken om å «fremme livslang læring» er dog en ny måte å tenke på og tegner godt i forhold til undervisning og skole.

Vår desidert yngste ”leser”

Et av våre medlemmer,
Lone Charlotte Haugland i
Tønsberg, har sendt oss
bildet nedenfor. Og det er
klart : jeg er utrolig sjarmert
av lille Alva, Lones datter.

Takk for dette
gledesspreder-fotoet!
Red.



Litt om landsmøtet

Av Stephan Koll

Forbundets Landsmøte 2015 ble avholdt 6.juni på Haraldsheim Vandrerhjem. 18 engasjerte deltagere bidro til et effektivt og konstruktivt møte.

Regnskapet for 2014 viste at forskjellen mellom driftsinntekter og driftsutgifter gav et resultat (overskudd) på 274000 kroner. Dette betyr at Forbundet har større økonomisk romslighet, og derved større handlefrihet, enn på flere år.

Noe av det hovedstyret har satsset på å utvikle og forbedre er hjemmesiden vår, *holisme.no*. Skal Holistisk Forbund nå flere mennesker er det viktig at vi presenterer oss på en moderne og fengende måte på nettet, og dette gjelder både innholdet og måten vi fremstår på. Forbundet har hatt hjelp av en profesjonell webdesigner, og har selv nedlagt et betydelig arbeid i år med å skrive tekster og velge ut bilder som skal legges ut på den nye hjemmesiden.

Vi engasjerte også en filmskaper til å lage en informasjonsfilm om holistisk konfirmasjon. Hun var med årets konfirmanter på temamøter, overnattingshelgen og på selve avslutningsseremonien. Filmen ble vist på landsmøtet.

Tilslutt må det nevnes at både leder og nestleder samt enkelte styremedlemmer og vararepresentanter ble gjenvalgt.

Hovedstyret for perioden 2015-16 har følgende sammensetning:

Leder	Tor Aleksandersen
Nestleder	Kari Bansal
Styremedlem	Irene Standnes
Styremedlem	Amanda Essebo
Styremedlem	Willjar Rubach
Styremedlem	Stephan Koll
Styremedlem	Jostein Odland
1. varamedlem	Bjørn Jansen
2. varamedlem	Annhja Nielsen
3. varamedlem	Trond Rehn

Fra kirkeskatt til offentlige tilskudd

Nordmenn har betalt kirkeskatt siden middelalderen. I 1969 kom imidlertid en lov som gjør at tros- og livssynssamfunn utenfor Den norske kirke kan søke om tilskudd, i praksis en refusjon av kirkeskatten, for hvert av sine medlemmer. Skal Holistisk Forbund nyte godt av dette er det viktig at medlemmene sørger for å være registrert kun hos oss.

Av Stephan Koll

Tiende

Kirkeskatt, eller tiende, ble innført i Norge av Sigurd Jorsalfare omkring år 1120. Den skulle utregnes (oftest med 1/10) av all inntekt, og gjerne betales i naturalia, da det jo var lite penger i omløp. Det vil si at den jevne nordmann betalte med korn, skinn, tørrfisk, kjøtt og annet. Tienden gikk i katolsk tid til biskopen, presten og kirkebygningen, samt en del til de fattige. På grunn av at kongen ble kirkens øverste leder ved reformasjonen ble tienden i 1536 omgjort til en kongetiende.

Skattefradrag

Nordmenn betalte kirkeskatt i flere hundre år. Frem til *Dissenterloven* kom i 1845 var det ikke lov å danne trossamfunn utenfor Den norske kirke. I 1895 ble det imidlertid innført en ordning med at borgere med medlemsskap i disse trossamfunnene slapp å betale kirkeskatt ved at de fikk et skattefradrag.

Tilskudd per medlem

En ny milepæl ble nådd i 1969, da Stortinget vedtok *Lov om trdomssamfunn og ymist anna*. I denne blir kirkeskatten igjen innført som obligatorisk for alle borgere. Dette betyr at *alle* norske skattebetalende borgere betaler et beløp som utgjør de budsjetterte utgiftene per medlem i Den norske kirke. Men



ethvert trossamfunn og dessuten ikke-religiøse livssynssamfunn kan søke om offentlige tilskudd (fra staten og bostedskommunen) som tilsvarer det egne medlemmer har innbetalt i kirkeskatt. Dette skal sikre økonomisk lik behandling mellom Den norske kirke/Statskirken og tros- og livssynssamfunnene utenfor denne.

Unngå dobbeltmedlemsskap

Holistisk Forbund mottok i 2014 nær 900 kroner i offentlige tilskudd per medlem. Hvis et HoF-medlem også er registrert som medlem i Statskirken eller et annet tros - eller livssynssamfunn vil det medføre at Holistisk Forbund ikke mottar offentlige tilskudd for dette medlemmet.

Det er altså viktig å sørge for at du kun er registrert som medlem hos oss for at Forbundet skal få mest mulig av de offentlige tilskuddene. Hvordan sjekker du dette? Du må ringe Brønnøysundregistrene, tlf 75007500, mandag-fredag 8-15, og spørre etter Løsøre-registeret. (Forespørselen kan ikke gjøres skriftlig via Registrenes nettsider). Her ber du om å få tilsendt en bekreftelse på hvilket tros- eller livssynssamfunn (inklusive Statskirken) du er registrert som medlem i. Et svarbrev vil komme etter få dager.

Hvis du feilaktig står oppført som medlem i Statskirken eller et tros- eller livssynssamfunn, må du ta kontakt med dette samfunnet for å melde deg ut.



Medlemskap i Holistisk Forbund

Ordinær årskontingent (også for støttemedlemmer) kr 300.-/ Frivillig lavinntektskontingent kr 150.-
Kontonummer 1254 05 25291

NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./STED: _____ TELEFON: _____

E-POST: _____ MOBIL: _____

FØDSELS/PERS. NR: _____ SIGNATUR: _____

☐ Jeg melder meg inn i Holistisk Forbund / ☐ Jeg er medlem av annet trossamfunn og jeg vil være støttemedlem

NB! I følge vedtektene forutsetter medlemskap signatur. Medlemskapet opphører ved skriftlig utmelding. Personer under 15 år må ha samtykke fra foresatte for å bli medlem.

HoF oppfordrer medlemmer til å aktivisere seg i sitt lokallag.
Her er kontaktpersoner for noen regioner:

Lokallag og lokallagsledere

OAHOF	Oslo/Akershus:	Marianne Westby	oslohof@gmail.com	99707301
NHOF	Nesodden/Frogn	Runar Tudok	rtodok@online.no	90912510
SHOF	Stavanger		Stavanger@gmail.com	
HHOF	Hitra	Roman Lund	romanlun@online.no	72443796
GHOF	Grenland	Aud Eike Hansen	au-eik@online.no	41242104

Kontaktpersoner

Odda/ Haugesund	Målfrid Aukland	m.e.aukland@hotmail.com	45851025
Tromsø	Beate Kvarmo	tromsohof@gmail.com	90126520
Buskerud	Egil Trohaug	etrohaug@yahoo.no	41517302
Lillehammer	Bente Martini	bente_privat@hotmail.com	47230670
Tønsberg/Vestfold	Lone Charlotte Haugland	lonecharlotte@gmail.com	47416505
Skien	Torill Holte	theoline@theoline.no	99157602
Bergen	Jan Olav Mjøs	janolav.mjøs@gmail.com	
Trondheim	Sigrid Frøseth	sigrid63@gmail.com	92644653



Bilde av søyleformasjoner bestående av molekylær hydrogen, helium og støv. Alt som trengs for å
lage stjerner og systemer av planeter.

HOLISTISK FORBUND

Postadresse: Postboks 8925,
Youngstorget 0028 Oslo
Besøksadresse: Møllergata 23,
1tr, Oslo

E-post:  me.no

Telefon:



www.holisme.no