KAMPREGLEMENT I SQUASH



KAMPENE SPILLES PÅ MYRENS SPORTTSENTER

Kampstart kl. 20.00 – slutt kl. 22.00

Kontaktperson på kretskontoret er Moussa Elkam
E-post: moussa.elkam@bedriftsidrett.no
Tlf. 94 16 15 77

BEDRIFTSIDRETTEN
OSLO

Alle kamper spilles i overensstemmelse med det etterfølgende reglement, håndbok for Norges Bedriftsidrettsforbund og Norges Squashforbunds spilleregler. Når det gjelder poeng i kamp, spiller vi i **OBIK-SERIEN til 15 poeng**. Med andre ord, poeng for hver ball.
Det er enhver lagleders plikt å påse at dette reglementet overholdes.

Et lag består av 2 spillere, og en lagkamp omfatter i alt 4 individuelle kamper. Begge spillerne på det ene laget spiller mot begge spillerne på det andre laget. Det spilles best av 3 sett. Ved 2 – 0, spilles ikke det 3. settet.

Damer kan delta på herrelag. Menn kan ikke delta på damelag.

Ved fravær innen laget, kan reserver benyttes. Se pkt. "To eller flere lag fra…"
Dersom laget ikke disponerer reserver, kan det ene laget spille sine kamper, og resultatet for den spiller som er forhindret fra å møte, registreres med 0-15 i tap.

RESULTATSKJEMA

Det skal skrives tydelig navn på spillerne, og det skal skrives tydelig resultat på resultatskjema. Dersom det ikke fremkommer hvem som har spilt kampen, kan laget ilegges bøter, og resultatet settes til 0 – 0.

FLYTTING AV KAMPER
En kamp skal i utgangspunktet ikke flyttes. Om et lag likevel må få en kamp flyttet, ta kontakt med kretskontoret 2 dager før kamp for å få eventuell ledig tid. Man skal så ta kontakt med motstander for å høre om ny tid passer dette lag. Dersom man tar kontakt senere (nærmere kampstart) vil laget måtte betale gebyr for dette.
Man må da betale baneleien kr. 150.- pr. 30.min.

1. Ta kontakt med kretsen for å få eventuell ledig tid. Motstander skal godkjenne ny dato, og om dere ønsker å benytte annen bane enn S.A.T.S. Grorud, SKAL motstander også godkjenne dette. Kostnad ved leie av annen bane, dekkes av laget som ønsker kampen flyttet. (gjelder også dersom bane leies direkte av S.A.T.S. Grorud)

2. Gi kretsen beskjed om endringen.

3. Kampen skal senest spilles 14 dager etter opprinnelig kampdag.

Det vil bli sendt faktura fra kretsen. Om det ikke finnes ledig tid, må kampen spilles som oppsatt, også dersom det er kun en av spillerne som kan delta, eventuelt melde Walk Over.

UTEBLIVELSE FRA OBLIGATORISKE KAMPER

Hvis et lag uteblir fra kamp, uten å gi kretsen beskjed, eller melder fra etter kl.14.00 dagen før kampen, ilegges laget en bot. Et lag regnes for uteblitt når:

1 - laget ikke møter frem til oppsatt tid.
2 – laget møter for sent til oppsatt tid.

For bøter gjelder følgende satser.

1 – det gir kr. 750.- i bot når laget melder for sent avbud.
2 – det gis kr. 1.500.- i bot når et lag ikke møter.

Dersom det kommer inn resultatskjema til kretsen der ingen av lagene har møtt, og ingen beskjed er gitt til kretskontoret, vil begge lag bli ilagt en bot på kr. 1.500.-.

Om et lag ikke møter vil resultatet bli registrert med Walk-Over tap.

Om et lag uteblir eller melder Walk-Over 3 ganger i løpet av sesongen, vil det automatisk bli strøket fra videre deltagelse i serien. Dette laget rykker da også ned en divisjon påfølgende sesong.

Hjemme-laget (det lag som står oppført først i terminlisten) er ansvarlig for at resultatskjema blir levert til betjeningen på S.A.T.S. Grorud, umiddelbart etter kampen.

RESULTATER/TABELLER
Kretskontoret vil føre tabeller etter de resultater som er innkommet. Det gis 3 poeng for seier, og 0 poeng for tap. Ved uavgjort resultat 2 -2, vil det lag som med flest vunnet sett, bli tildelt 2 poeng og motstander 1 poeng. Ved likhet i individuelle kamper, regnes det til slutt poeng i hvert sett. Dersom det fremdeles er likt, får lagene 1 poeng hver.

Eksempel 1

Result.	**Kamp 1**	**Kamp 2**	**Kamp 3**	**Kamp 4**	**Totalt**
Lag 1	**2 (15-15)**	**2 (15-15)**	**2 (15-15)**	**0 (12-11)**	**3**
Lag 2	**0 (8-3)**	**0 (12-9)**	**0 (9-7)**	**2 (15-15)**	**1**

Lag 1 er vinner av kampen med 3 poeng.

Eksempel 2

Result.	Kamp 1	Kamp 2	Kamp 3	Kamp 4	Totalt
Lag 1	2 (15-15)	1(15-7-3)	2 (15-10-15)	0 (8-2)	5 (105)
Lag 2	0 (10-11)	2 (10-15-15)	1 (8-15-3)	2 (15-15)	5 (117)

Lag 2 vinner kampen med 2 poeng, lag 1 får 1 poeng.

Dersom det er likt etter opptelling, tildeles begge lag 1 poeng.

Ved lik poengsum etter avsluttet serie, vil differansen mellom vunnet og tapte individuelle kamper bli avgjørende. Er det fremdeles likt, går det lag foran som har vunnet flest sett. Er det fremdeles likt, er det innbyrdes oppgjør som er avgjørende.

OPP OG NEDRYKK (avhengig av neste sesongs påmeldinger).

1.div. menn rykker 1 lag ned
Fra 2.div. menn rykker 1 lag opp og 2 lag ned
Fra 3. div. menn rykker 2 lag opp

KAMPRETNINGSLINJER

Ved oppsatt kamptid skal de to lagkapteinene bestemme hvem som skal spille den første individuelle kamper. Etter den andre kampen, trekker de to spillerne på banen lodd om hvem av dem som må spille to kamper på rad.

Oppvarming på banen fra kald ball, **skal ikke overskride 5 minutter** før kampen.

Mellom de individuelle kampene skal det **ikke gå mer enn 1 minutt**. Spillet skal avvikles så hurtig som mulig.

Den spiller fra hvert lag som ikke befinner seg på banen, skal fungere som dommer og markør vekselvis for sine lagkamerater.

Det forutsettes at hver lagkamp ikke overskrider 120 minutter. Lagkapteinene må påse at denne tiden overholdes. Hjemmelaget har ansvaret for å gi kretsen beskjed dersom kampen likevel ikke ble ferdigspilt. Settet som ikke ble ferdigspilt p.g.a. stengetid for senteret, vil da bli satt opp på nytt, med de samme utøverne.

Det påhviler lagene å påse at det ryddes opp ved banen etter kampen.

HVEM KAN DELTA

a) ***Generelt***

For å kunne delta for bedriftsidrettslag må utøveren være medlem av laget.

Utøveren har ingen karantene når vedkommende er både medlem og ansatt i bedriften. Studenter er å regne som ansatt ved den undervisningsinstitusjon som danner lag.

Ektefelle/samboer/barn til en ansatt kan delta på laget såfremt vedkommende ikke er ansatt i annet firma som selv har bedriftsidrettslag.

Dispensasjoner kan gis. Skriftlig søknad sendes kretsens kontor på fastlagt skjema, gebyret er kr. 150.- pr. sesong. Faktura sendes fra OBIK's kontor. Kvittering for betalt gebyr er lagets bevis for godkjent disp. det gis ingen annen tilbakemelding hvis dispensasjon er godkjent. Avslag på dispensasjon sendes skriftlig til laget oppmann/lagleder.

b) Personer under sykmelding, attføring, rehabilitering.

Medlemmer som er sykmeldt, uføretrygdet eller under attføring kan delta i konkurranser der det medisinsk ikke er noe til hinder for at utøveren kan delta.
Pasienter ved rehabiliteringsinstitusjoner kan delta for institusjonens lag så lenge de er under behandling ved institusjonen, og dersom det ikke foreligger medisinske grunner for ikke å utøve fysisk aktivitet.

REGLER SOM BEGRENSER DELTAGELSE

a) *Aktive idrettsutøvere*

Aktive idrettsutøvere som er medlem og har fylt 16 år, men ikke ansatt, kan ikke delta i åpne konkurranser arrangert av NBF's organisasjonsledd. De kan heller ikke delta i klasser for NBF's medlemslag i konkurranser arrangert av andre særforbunds organisasjonsledd. En idrettsutøver er aktiv i den gren konkurransen omfatter når vedkommende deltar i åpne konkurranser i samme eller beslektet idrettsgren, eller i obligatoriske kamper i lagidretter arrangert av andre enn NBF's egne ledd.
En utøver kan delta i arrangement med egne klasser for bedriftsidrettslag, evt. arrangement av mer propagandamessig art Se for øvrig regel 5 – 2.

En utøver regnes ikke som aktiv etter fylte 30 år.
Aldersgrensene for fri overgang fra aktiv idrett er absolutt. Det vil si at aktiv utøver ikke kan gå direkte over til bedriftsidrett før etter fødselsdagen.

Karantenetiden for aktiv spiller er 6 måneder fra siste obligatoriske kamp. Det påhviler lagleder å forsikre seg om at karantenetiden overholdes ved å kontakte siste kampdato. Unntatt fra denne bestemmelse er spillere som har fylt 30 år.

STRAFFEBESTEMMELSER

1. En aktiv utøver som blir tatt skal ha en bot på inntil kr.3.000.-
   utøveren kan utelukkes i inntil 3 mnd. fra all bedriftsidrett.

2. Hvis boten ikke blir betalt, oversendes saken til idrettskretsen
   med forslag om at utøveren utestenges fra all idrett til boten er betalt.

3. Resultatet på kampen(e) settes til 0-0 og motstanderen får poengene.

4. Oppmann/lagleder kan bøtelegges med inntil kr. 3.000.- Videre kan
   oppmann/lagleder utelukkes fra all bedriftsidrett i inntil 3 mnd.

5. Et lag som blir tatt for å bruke ulovlig utøver kan ikke bli avdelingsvinner,
   seriemester eller rykke opp. Er laget innblandet i nedrykningsstriden og står likt
   med andre lag, vil laget rykke ned.

TO ELLER FLERE LAG FRA SAMME BEDRIFT.
Har bedriften to eller flere lag, må spiller som har deltatt på et lag i høyere divisjon stå over en kamp av denne divisjons kamper, før han/hun kan delta på lag i lavere divisjon.
Har et lag to lag i samme divisjon, må spilleren stå over en kamp for det lag han/hun sist deltok på før han/hun kan delta på et annet lag.
Ved flytting av spillere blir siste kamp avgjørende. Skal to eller flere lag fra samme bedrift spille kamp samme dag, har spilleren rett til å delta på hvilket som helst av lagene uansett tidspunkt for kampen. Spilleren kan bare delta på ett lag samme dag. Det er de respektive laglederes plikt å påse at karantenetiden på en kamp overholdes ved flytting av spillere fra et lag til et annet. Damer er unntatt fra denne bestemmelsen.

STRAFFEBESTEMMELSER
Dersom bestemmelsen ikke overholdes skal laget fratas eventuelle poeng i den kamp de benyttet en spiller som ikke har hatt en kamps karantene, samt ilegges en bot på kr. 500.-
Laget får ikke spille igjen før boten er betalt. Spilleren ilegges også straff. I tilfelle gjentagelse, kan kretsen innstille på strengere straff.

SUSPENSJON
Når det er grunn til å anta at en spiller vil bli dømt for forgåelse etter bedriftsidrettens konkurranseregler § 3, første ledd, bokstav D, og særlige grunner taler for det, kan kretsstyret beslutte at den det gjelder suspenderes. Suspensjon kan besluttes for inntil to måneder av gangen. Den samlede suspensjonstiden må ikke overstige den tid vedkommende antas å ville miste sine rettigheter ved endelig dom.
I suspensjonstiden taper vedkommende de rettigheter som kretsstyret bestemmer innenfor de rammer som fremgår av § 3 første ledd, bokstav D.
Suspensjonstiden skal komme til fradrag i den straff som måtte bli utmålt. Den som blir suspendert skal straks underrettes om beslutningen, og at suspensjonsvedtaket kan ankes inn for høyere domsinnstans.