

Hjertesykdommer-rehabilitering

Dagrehabilitering- Helse Sør- Øst

For hvem:

Tilbud om rehabilitering gis fortrinnsvis i senfase 1 og fase 2a etter sykehusopphold, samt senere i forløpet avhengig av sykdomsutviklingen. Eksempel på pasientgrupper er: hjerteinfarkt (tidligst etter 2-4 uker), utblokking (PCI), bypass- og/eller klaffeoperasjon (tidligst etter 6 uker), angina i stabil fase, stabil kronisk hjertesvikt, høyt blodtrykk.

Målsetting:

Målet er at rehabiliteringen skal bidra til best mulig funksjonsnivå og varig livsstilsendring, samt økt deltakelse i arbeid og utdanning.

Innhold:

Kartleggingskonsultasjoner gjennomføres av kardiolog og fysioterapeut ved oppstart. Videre rehabilitering innebærer faste gruppetreningstimer, veiledning av fysioterapeut og gruppeundervisning med totalt oppmøte 4 timer per uke fordelt på 3 dager. Kardiolog, fysioterapeut, psykolog og klinisk ernæringsfysiolog vil ha undervisningen. Plan- og målarbeid utarbeides sammen med deltakeren.

Varighet:

Rehabiliteringen er et gruppebasert dagtilbud. Varighet inntil 12 uker.

Hvordan få tilbudet:

Sykehus kan henvise direkte til oss. Lege, manuellterapeut eller kiropraktor kan henvise via RKE. Helse Sør- Øst dekker tilbudet, du må kun betale gjeldende egenandel for helsetjensten.



Idrettens Helsecenter

Norges Fotballforbund eier Idrettens Helsecenter. Fotballen, som frivillig organisasjon, ønsker gjennom Idrettens Helsecenter å ta et utvidet samfunnsansvar.

Flest mulig, lengst mulig og best mulig!

Kontaktinformasjon:

Postadr: Postboks 34

Bekkelagshøgda, 1109 Oslo

Besøksadresse: Ekebergveien 101,
1178 Oslo

Tlf: **987 02033**

Mail: kundesenter@idrettshelse.no

Hjemmeside: www.idrettshelse.no

*Tett oppfølging i et
tverrfagelig miljø*