Retningslinjer Stoppen SK Akademiet

Det er viktig at alle setter seg inn i hva vi tilbyr før dere melder dere på, slik at vi unngår misforståelser.

Målsetning

Stoppen SK utvikler veldig mange gode spillere og har mange ambisiøse spillere.

I akademiet skal våre spillere, og spillere fra andre klubber, få et tilbud som matcher det de får i private akademier og i hospiteringer med toppklubb.

I akademiet skal det utvikles spillere som på sikt vil heve våre a-lag og/eller blir toppspillere.

Beskrivelse av akademiet

Alder:

Gutter og jenter fra 13-17 år.

Det er mulig for yngre spillere å være med som hospitanter. Se eget avsnitt.

Man trenger ikke spille *eller være medlem* i Stoppen SK for å delta på akademiet.

Tidsrom:

Akademiet starter opp i uke 2 og slutter i uke 50.

Sommerferie fra uke 27 til uke 31. Spillerne får eget treningsprogram i denne perioden. Ved evn cuper i perioden vil spillere og foreldre få beskjed i god tid.

Helligdager er det fri.

Beskrivelse av akademiet:

Deltagerne på akademiet vil til enhver tid trene på det nivået trenerne mener er det riktige utviklingsmessig. Det vil si at man ikke er låst til alder, men mer knyttet opp mot biologisk alder, modenhet og ferdigheter.

Spillerne på akademiet vil gjennom året få matchet seg mot gode lag både nasjonalt og internasjonalt. Dette skjer via treningskamper og deltagelse i eliteturneringer.

Alle som vil kan delta på akademiet, men det krever mye av spillerne både i forhold til antall treninger og økonomi. Viktig derfor at dette er noe man virkelig vil og som man klarer å stå i.

Dette tilbyr akademiet

Morgenøkt:

Morgenøkten er en økt med fokus på skadeforebyggende styrketrening. Øktene utføres hjemme via zoom eller teams. Økta starter 07.00 på mandager og er ferdig 07.45.

Akademiøkt:

Det blir lagt opp til tre fotballøkter i uka. Øktene er lagt opp etter sportsplanen til akademiet.

Akademiet trener tirs-fre-søn.

Øktene i ukedager blir gjennomført mellom kl. 15.00 og

18.00.

Klubbtreninger i Stoppen vil ikke bli lagt opp samme dag som det er akademiøkter.

Kamparena

Akademiet vil spille treningskamper mot de beste lagene i Norge. Kampene vil bli filmet, og analysert sammen med spillerne.

Akademiet vil delta på eliteturneringer i inn- og utland.

Spillere fra andre klubber enn Stoppen Sk, må ha tillatelse fra egen klubb for å delta på kamper/turneringer.

Profilering på sosiale medier

I forbindelse med kamper og treninger vil vi bruke sosiale medier og legge ut bilder og intervjuer med spillere.

Fysioterapeut /fysisk trener

Det vil være en fysioterapeut til stede en dag i uka som akademispillere kan bruke.

Hver spiller vil få et tilrettelagt program for fysisk trening til bruk i ferier og generelt gjennom året.

Fysio vil hjelpe til å belastningsstyre spillere i samarbeid med trenerne.

Utstyr

Akademiet stiller med gode treningsfasiliteter og utstyr. Baller skal være av topp kvalitet.

Klubben stiller med akademiklær som skal brukes på hver økt.

Fotballcamp

Stoppen Sk arrangerer en camp for jenter i uke 26 og en camp for gutter i uke 32. Disse er gratis for akademideltagere. Vanlig pris er rundt 1600 kr.

Annet rundt akademiet

Akademiet og klubb

Akademiet er et tillegg til klubbtreninger. En akademispiller følger laget sitt på treninger, serie- og cupkamper. Unntaket er evn treninger i helg med lag. Da prioriteres akademi.

Det blir lagt opp en årsplan hvor kamper med akademi ikke kolliderer med cuper og seriekamper med eget lag.

NB! Dette gjelder akademispillere fra Stoppen SK. Spillere fra andre klubber skal vi ha en tett dialog med trenerne der, men vi kan ikke garantere kollisjoner. Klubb skal uansett gå foran akademi hvis ikke annet avtales mellom spiller og egen klubb.

Sone/satelittøkter

I perioden okt-mars vil noen spillere bli tatt ut til sone (for jenter) eller satellitt (for gutter). Dette er første steg mot kretslag og landslag. Disse øktene vil gå på søndager og erstatte akademiøkta for de som er tatt ut.

Akademiet dekker utgiften til de som er på sone/satellitt. Det koster opprinnelig 2000 kr å delta.

Hospitere til toppklubb

Vi har en tett dialog med toppklubbene i distriktene.

Det blir lagt opp til en til to dager i uka for de som er aktuelle.

Hospitere til akademiet

Yngre spillere kan hospitere opp til akademiet, men kun hvis de går tre dager på FFO .

Hospitantene vil delta på morgenøkter og søndagsøkter, samt hver tredje tirsdag og fredag. De vil også få tilbud om å være med påtreningskamper og turneringer.

Noen hospitantene henger igjen fra i fjor med to dagerr. Disse betaler

1300 kr i måneden i 10 mnd.

Generell info:

Pris:

Årskull	Kostnad pr. mnd	Betalingsfrie måneder	Totalsum i året
Spillere født i 2009	2800,-	Juli og desember	28000,-
Spillere født i 2008	2800,-	Juli og desember	28000,-
Spillere født i 2007	2800,-	Juli og desember	28000,-
Spillere født i 2006	1900,-	Juli og desember	19000,-
Spillere født i 2005	1900,-	Juli og desember	19000,-
Hospitanter født i 2010-2011. Tre dager på FFO i uka.	1000,-	Juli og desember	13000,-

I tillegg kommer egenandeler ved turneringer og treningsleire. Egenandelen skal dekke transport,mat og overnatting. Det er ikke krav til spillere at de må delta på turneringer og treningsleire.

Det er bindende påmelding på akademiet. Det betyr at plassen må sies opp skriftlig til akademiet@stoppensk.no hvis den ikke skal benyttes lenger. Oppsigelsestiden er på tre måneder regnet fra den 1. i påfølgende måned etter oppsigelsen. Spilleren regnes som påmeldt ved første betaling. Den første betalingen gjelder for januar 2021.

Etter det skjer fakturering månedlig forskuddsvis den 20. i måneden og skal være betalt innen den 1. i hver måned. Fakturaen kan betales direkte i appen Laget mitt med kort, faktura på PDF i mail eller ved å legge den inn som eFaktura i nettbanken.

Påmelding:

Dere melder på spilleren via Rubic-laget mitt.

Bruk følgende link: Laget mitt

Lokalisering:

Lier Stadion, kunstgress. Fotballtreningene foregår på kunstgressbaner med undervarme.

Spillere skifter og dusjer i egne garderober.

Mat:

Deltagerne vil få mat og frukt før treninger tirsdag og fredager.

Forfall:

Til akademiøkter og kamper:

Forfall meldes på Rubic appen så tidlig som mulig, men seneste 08.00 samme dag.

Til morgenøkter:

Forfall meldes på Rubic appen så tidlig som mulig, men senest 06.45 samme dag.

Transport

Det vil være mulighet for transport til akademiet tirs-fre. Hospitanter betaler taxi gjennom FFO.

- Taxi innenfor 5 km radius fra Lier stadion er gratis.
- Taxi innenfor 10 km radius fra stadion koster 40 kr pr tur.
- Taxi utenfor det tas individuelt med de det gjelder.

Covid-19

Stoppen Sportsklubb følger til enhver tid de gjeldene retningslinjene for forebygging av covid-19 smitte fra FHI, NIF og NFF. Vi ber dere derfor om å holde dere orienterte om de til enhver tid gjeldende regler og ikke møte på trening eller kamp om du er syk.

Ved nedstengning av aktiviteten kortere enn 14 dager vil ikke deltakeravgift bli refundert. Lengre enn 14 dager vil bli vurdert fortløpende dersom det ikke har vært mulig med noen form for oppfølging fra trenerne i perioden.