OSLO OG AKERSHUS BEDRIFTSIDRETTSKRETS

Brynsveien 13, 0667 Oslo
E-post – reidun.bjortomt@bedriftsidretten.no
Org.nummer 988 233 390

Kontaktperson på kretskontoret er Reidun Bjørtomt, 47 70 07 83.
E-mail: reidun.bjortomt@bedriftsidretten.no

FORSIKRING

Det er automatisk behandlingsforsikring inkludert i startkontingenten.
Alle spillere må registreres i «KlubbAdmin» (KA) for at forsikringen skal være gyldig.
Ta kontakt med lederen i ditt bedriftsidrettslag som har fått informasjon rundt registrering av medlemmer, grupper og spillere.
Forsikringen dekker alle spillerne som står på dommerkortet til den aktuelle kampen og som er registrert i KA.
Spillere som ikke er ansatt, må ha gyldig dispensasjon for sesongen.
Vennelag må sende inn navneliste for alle sine spillere til kretsen.
Forsikringen omfatter også bruk av «Idrettens skadetelefon» tlf. nr. 98702033 hverdager mellom kl. 0900-2100. Husk å oppgi volleyball – bedrift.
Husk at du må registrere skade via linken på vår nettside www.oa.bedriftsidretten.no
Vilkår og skademelding finner du på vår nettside www.oa.bedriftsidretten.no

VIKTIGE TLF	**REIDUN BJØRTOMT**	**47 70 07 83, reidun.bjortomt@bedriftsidretten.no**
	STEIN AKER	**90 98 15 84, stein.aker@bedriftsidretten.no**
	EKEBERG IDRETTSHALL	**95 87 11 23**

Det er enhver lagleders plikt å gjøre seg kjent med det etterfølgende reglement.

OBIKs KAMPREGLEMENT SESONGEN 2021/2022

Alle kamper i volleyballserien spilles etter NIFs lov, det etterfølgende reglement, håndbok for Norges Bedriftsidrettsforbund, og etter internasjonale spilleregler for volleyball, med enkelte unntak. (finnes på www.oa.bedriftsidretten.no)

SPILLESYSTEM

Volleyballserien 2021/2022 har følgende inndeling:

1.div. Mixed	en avd. à	7 lag dobbel serie
2.div. Mixed	en avd. à	14 lag enkel serie
3.div. Mixed	en avd. à	8 lag dobbel serie
4.div. Mixed	en avd. à	8 lag dobbel serie

ANTALL SPILLERE

Et lag består av 6 spillere. I en kamp kan det benyttes inntil 12 spillere. Alle spillerne som skal delta i kampen, føres på dommerkortet før kampen startes. Det er imidlertid tillatt å føye til spillere som ankommer senere, dersom disse er uteglemt. Det er ikke tillatt å stryke spillere fra dommerkortet etter kampstart. Alle spillere skal være registrert i KlubbAdmin.

Ingen lag kan begynne en kamp med færre enn 2 spillere. Damer kan delta på herrelag, men herrer kan ikke delta på damelag. Mix-lag kan ha kun damespillere på banen, men maks. 3 herrer av gangen. Det må minimum være en damespiller på banen til enhver tid.

Dersom et lag stiller med færre enn 6 spillere på banen, er det spilleren i posisjon 6 som først regnes som fraværende. Deretter regnes spillerne i posisjon 5, 4, og 3.

NETTHØYDER

For herrekamper er netthøyden	243 cm.
For mixkamper er netthøyden	235 cm

DRAKTER/DIVERSE

Det er ikke krav til like drakter unntatt hvis laget benytter libero. Spillerne skal ha joggesko som er beregnet for hallbruk. Under oppvarming og kamp er det forbudt å bruke tyggegummi/snus o.l. Hallens ordensregler skal følges.

LIBERO

For å imøtekomme forespørsler, og ønske om tilbud også til spillere som har problemer med spill ved nettet, vil volleyball i OABIK tilby lagene mulighet for å bruke libero i bedriftsserien. Ved innføring av liberoregel (paragraf 19 i FIVB reglene) kan inntil to spillere på lagoppsettet defineres som libero. Dette må skrives inn på de aktuelle spillerne i kampskjemaet før kampstart. For å tilpasse praksis i OABIKs bedriftsserie settes følgende krav til lag som ønsker å benytte libero:

- Laget må ha minst 7 spillere for å benytte libero (minst 8 for å bruke to liberoer). Det kan ikke på noe tidspunkt være mer enn én libero på banen.

- Alle ordinære spillere må ha trøyer i like farger og libero må ha trøye i kontrastfarge. Det stilles fortsatt ikke krav om nummererte drakter.

- I mixed klasse må kravet om maksimalt tre herrespillere på banen til enhver tid være oppfylt, også ved libero-bytte. Lagene er selv ansvarlig for å oppfylle dette kravet. Ved feil blir laget avblåst for feil oppstilling, må rette sin lagoppstilling, og taper poeng laget har tjent før byttet fant sted.

- Hvis laget grunnet skade eller annet ikke lenger har 6 ordinære spillere må libero endre status til ordinær spiller eller forlate banen.

Spørsmål om innføring av libero regelen kan stiles styret i volleyball ved Øyvind Hem, oeyvind.hem@gmail.com
Følgende regler må kampledere, lagkapteiner og spillere være oppmerksom på ved bruk av libero (utdrag av FIVB reglene paragraf 19):

- Liberoen(e) skal skrives inn i kampskjemaet før kampstart.

- Liberoen på banen er den "aktive liberoen". Dersom det er en libero til, vil vedkommende være "reserve-libero". Det kan ikke på noe tidspunkt være mer enn én libero på banen.

- Libero kan bare spille som bakspiller (posisjon 1, 6 og 5). Libero kan ikke serve, blokkere eller delta i et blokkeringsforsøk. Libero kan ikke fullføre et angrepslag fra noe sted på banen eller frisonen hvis ballen er over nettets overkant.

- En spiller (ikke libero) kan ikke fullføre et angrepslag på en ball som befinner seg høyere enn nettets overkant dersom denne ballen kommer fra fingerslag fra en libero som befinner seg i frontsonen eller dens forlengelse. Ballen kan angripes fritt dersom liberoen utfører dette slaget fra bak frontsonen.

- Bytte av spillere som involverer liberoen regnes ikke som vanlige spillerbytter. Disse byttene er ubegrenset i antall, men det må være en ballveksling mellom dem. (unntatt dersom en straff gir tvungen rotasjon av libero til posisjon 4, eller den aktive libero blir ute av stand til å spille, og ballvekslingen ikke kan gjennomføres).

- Den "aktive liberoen" kan bare erstattes av den opprinnelige spilleren i den posisjonen eller av "reserve-libero". Den opprinnelige spilleren kan erstattes av hvilken som helst av liberoene.

- Ved starten av hvert sett kan ikke liberoen gå inn på banen før andredommer har kontrollert startoppstillingen.

- Skifter skal bare finne sted når ballen er død og før fløytesignalet for serve.

- Et skifte som blir foretatt etter at fløytesignalet for serve er gått, men før serveslaget, skal ikke avvises, men etter endt ballveksling skal kampkapteinen informeres om at dette er en ikke lovlig prosedyre og eventuelle gjentagelser vil føre til tilsnakk for forsinkelse.

Når bare en libero er registrert på kampskjemaet og denne ikke kan spille videre, kan lagleder utnevne en ny libero for resten av kampen fra de spillerne som ikke var på banen i det øyeblikket utnevnelsen skjer (den spilleren som libero eventuelt er inne for kan ikke utnevnes som libero).

MATCHBALL
Alle lag skal stille med en godkjent ball i henhold til reglementet.

POENGBEREGNING
Dersom lagene har vunnet to sett hver, spilles et femte og avgjørende sett (til 15 poeng, men som også må vinnes med 2 poeng)
Det benyttes følgende poenggiving i seriespillet:
Seier 3-0 og 3-1, gir 3 poeng
Seier 3-2 gir 2 poeng
Tap 2-3 gir 1 poeng
Tap 0-3 og 1-3 gir 0 poeng

Et sett vinnes av laget som først vinner 21 poeng med en minimum ledelse på 2 poeng. Dersom det står 20-20, fortsetter spillet til ett av lagene har oppnådd en ledelse på 2 poeng.

Dersom stillingen er 2-2 i sett, spilles det avgjørende settet (5.) til 15 poeng. Dersom det står 15 – 15, fortsetter spillet til ett av lagene har oppnådd en ledelse på 2 poeng (17-15, 18-16…). Dersom kampen ikke kan spilles ferdig, og kampen avblåses, se nytt punkt i reglementet, under OBS NYHET, spillehaller/tabeller.

OBS NYHET.
SPILLEHALLER/TABELLER

EKEBERG idrettshall benyttes det 2 baner i C-delen.

Tabeller legges ut på internett, adresse www.obik.no

Av smittevernhensyn bytter ikke lagene side mellom hvert sett. Laget som er oppført som hjemmelag, spiller på banehalvdelen nærmest nordveggen mot dommerbordet, og siden beholdes gjennom hele kampen. Laget som er oppført som hjemmelag begynner å serve.
Det er ikke tidskapasitet til å spille om igjen kamper som ikke blir ferdig i tide. Sett en til fire, spilles til 21 poeng. Et femte sett spilles til 15 poeng. Kamper som ikke blir ferdigspilt, blir avblåst 15 minutter før neste kamp skal starte. Siste kamp avblåses kl. 22:45. Lagene må forlate hallen snarest mulig.

Hvis et sett ikke spilles ferdig, vinner det laget med flest vunnet ballvekslinger settet. Ved sett-siffer 2-0, vinner laget med flest vunnet sett tre poeng.
Om et sett blir avblåst ved lik poengstilling, spilles det en ballveksling for å få avklart vinner av settet.
Ved settsiffer 2-1, vinner det laget med to vunnet sett 2 poeng, mens laget med ett sett, vinner 1 poeng.
Ved settsiffer 1-1 eller 2-2, vinner det laget med flest vunnet ballvekslinger 2 poeng, mens motstander vinner 1 poeng.
Hvis femte sett blir avbrutt, vil laget med flest vunnet ballvekslinger vinne settet, og kampen 3-2, og får 2 poeng, mens motstander får 1 poeng.

OPP- OG NEDRYKKING (avhengig av påmeldinger påfølgende sesong)

Fra 1. div. mix. rykker to lag ned.
Fra 2. div. mix. rykker to lag opp, og to lag ned.
Fra 3. div. mix. rykker to lag opp, og to lag ned.
Fra 4. div. mix. rykker to lag opp

PLASSERING

Står to eller flere lag likt i poeng ved avslutningen, er differansen i antall sett avgjørende for plasseringen. Er settforskjellen lik, vinner det laget som har vunnet flest sett. Står lagene også likt etter dette, blir resultatet av deres innbyrdes kamper avgjørende.
Dersom det er spilt to innbyrdes kamper, vurderes disse kampene etter de samme reglene som ovenfor. Skulle det være likhet også etter dette, tas scorene med i vurderingen. Differansen i scorene regnes først, deretter flest score. Ved fortsatt likhet avgjøres rekkefølgen ved loddtrekning.

Lags time-out

Det er kun mulig å ta 1 lags time-out pr. lag pr. sett.
Pausen mellom settene er inntil 3 minutter.
Lagene har ikke automatisk rett på å få varmet opp med ball ved nett før kampstart. Dette p.g.a. knapphet på tid.
NB!! Det henstilles til alle lag som spiller de siste kampene på kvelden om å være behjelpelig med å rydde stativene og nettene på plass.

VEILEDER

I spillelisten er det satt opp én veileder pr. kveld.

Veileder på kamper i Ekeberghallen har følgende oppgaver:

- Sette seg godt inn i/gjenoppfriske regler i Kamp- og Spillereglement.
- Sette seg inn i Beredskapsinstruksen og lede tiltak dersom en uforutsett hendelse inntreffer.
- Møte fram i god tid før kampstart – minst 15 minutter.
- Vurdere oppsett av 1. og 2. dommer i forhold til kampoppsett.
- Sørge for at alle dommere er med på opprigging av baner før 1. kamp.
- (Ikke aktuell for sesongen 2021/2022)Ved lange kamper kan veileder foreta dommer- og banebytter. Dersom en kamp ser ut til å vare ut over sluttidspunkt, kl 2300, vurdere om kampen skal avbrytes eller om en skal prøve å spille ferdig. I sistnevnte tilfelle, konferer med hallbetjeningen.
- Være lagene behjelpelig dersom det oppstår problemer eller lagene har spørsmål.
- Sørge for korrekt utfylling av dommerkort og levering til hallbetjeningen ved spilleslutt.
- Sørge for at riktig prosedyrer blir fulgt ved eventuelle protester og sanksjoner. Dersom dommere ikke har møtt eller kommet for sent, noteres dette på dommer/kampoversikten. Eventuelle andre meldinger til kontoret kan også noteres.
- Holde seg oppdatert på kampene og kamputvikling, og hjelpe dommerne med f.eks å være annendommer mens denne foretar trekning i sin neste kamp.
- Holde orden på spillebanene og Veilederkofferten.
- Overvåke oppvarming slik at denne ikke interferer på kampene som spilles.

Alle forespørsler rettes til kretsens kontor ved Reidun Bjørtomt, tlf. 47 70 07 83. E-mail: Reidun.Bjortomt@bedriftsidretten.no

UNNTAK FRA INTERNASJONALE SPILLEREGLER

Følgende internasjonale spilleregler gjelder ikke i serien:

* Spillebytte

Siden vi ikke har spillebyttesone, må man fremdeles gi tegn til dommer ved spillerbytte.

HVEM KAN DELTA

A)*Generelt*

For å kunne delta for bedriftsidrettslag må utøveren være medlem av laget.

Utøveren har ingen karantene når vedkommende er både medlem og ansatt i bedriften. Studenter er å regne som ansatt ved en undervisningsinstitusjon som danner lag.
(Aktive volleyballspillere, over 15 år, som er ansatt og medlem av bedriftsidrettslaget kan delta på bedriftens volleyballag).

Ektefelle/samboer/barn til en ansatt kan delta på laget såfremt vedkommende ikke er ansatt i annet firma som selv har bedriftsidrettslag.

I serien kan spillere på herrelaget spille både mix og herrer uten å stå over noen kamp.

Dispensasjoner for ikke ansatte kan gis. Skriftlig søknad sendes kretsens kontor på fastlagt skjema, gebyret er kr. 300,- pr. sesong. Faktura sendes fra OABIKs kontor. Kvittering for betalt gebyr er lagets bevis for godkjent disp. det gis ingen annen tilbakemelding hvis dispensasjon er godkjent. Avslag på dispensasjon sendes skriftlig til laget oppmann/lagleder.

Det er åpnet for at utøvere kan få dispensasjon til å delta på flere lag i sesongen. Eget dispensasjonsskjema og retningslinjer finnes på www.oa.bedriftsidretten.no – om oss. Gebyr kr. 500,- pr. utøver, pr. sesong.

B)*Personer under sykmelding, attføring, rehabilitering.*

Medlemmer som er sykmeldt, uføretrygdet eller under attføring kan delta i konkurranser der det medisinsk ikke er noe til hinder for at utøveren kan delta.

Pasienter ved rehabiliteringsinstitusjoner kan delta for institusjonens lag så lenge de er under behandling ved institusjonen, og dersom det ikke foreligger medisinske grunner for ikke å utøve fysisk aktivitet.

REGLER SOM BEGRENSER DELTAGELSN

A)Aktive idrettsutøvere

Aktive idrettsutøvere som er medlem og har fylt 15 år, men ikke ansatt kan ikke delta åpne konkurranser arrangert av NBIF's organisasjonsledd. De kan heller ikke delta i klasser for NBIFs medlemslag i konkurranser arrangert av andre særforbunds organisasjonsledd. En idrettsutøver er aktiv i den gren konkurranser omfatter når vedkommende deltar i åpne konkurranser i samme eller beslektet idrettsgren, eller i obligatoriske kamper i lagidretter arrangert av andre enn NBIFs egne ledd.

En utøver kan delta i arrangement med egne klasser for bedriftsidrettslag, evt. arrangement av mer propagandamessig art.

En utøver regnes ikke som aktiv etter fylte 30 år.

Aldersgrensene for fri overgang fra aktiv idrett er absolutt. Det vil si at aktiv utøver ikke kan gå direkte til bedriftsidrett før etter fødselsdagen.

Karantenetiden for aktiv spiller er 6 måneder fra siste obligatoriske kamp. Det påhviler lagleder å forsikre seg om at karantenetiden overholdes ved å kontakte den volleyballregion vedkommende sist spilte, for skriftlig å få stadfestet siste kampdato. Unntatt fra denne bestemmelse er spillere som har fylt 30 år.

Om en utøver er ilagt en sanksjon som ikke er gjort opp, er utøveren ikke spilleberettiget.

STRAFFEBESTEMMELSER.

1. En aktiv/ulovlig utøver som blir tatt **skal** ha en bot på inntil kr. 3000,-. Utøveren kan utelukkes i inntil 3 mnd. fra all bedriftsidrett.
2. Hvis boten ikke blir betalt, oversendes saken til idrettskretsen med forslag om at utøveren utestenges fra all idrett.
3. Resultatet på kampen(e) settes til 0-3 i sett, og 0-75 i score og motstanderen får poengene.
4. Oppmann/lagleder **kan** bøtelegges med inntil kr. 3.000,-. Videre kan oppmann / lagleder utelukkes fra all bedriftsidrett i inntil 3 mnd.
5. Et lag som blir tatt for å bruke ulovlig utøver **kan** ilegges en bot på inntil 50.000,-. Laget kan ikke bli avdelingsvinner, seriemester eller rykke opp. Er laget innblandet i nedrykningsstriden og står likt med andre lag, vil laget rykke ned.

FLERE LAG FRA SAMME BEDRIFT

En spiller kan ikke stå på 2 forskjellige dommerkort på samme tidspunkt dersom bedriften har flere kamper samme kveld, (d.v.s en spiller kan ikke stå på 2 dommerkort for eksempel kl.20.00)

STRAFFEBESTEMMELSER

Dersom ovennevnte bestemmelse ikke overholdes, skal lagene fratas eventuelle poeng i den kamp hvor de benyttet spiller på samme kamptidspunkt. Dessuten kan laget ilegges en bot på inntil kr. 5.000,-. Resultatet på kampen(e) settes til 0-3 i sett og 0-75 i score.
Spilleren kan ilegges en bot på inntil kr. 3000,-, samt bli utelukket i inntil 3 måneder.
Lagleder kan også ilegges en bot på inntil kr. 3000,-. Laget får ikke spille før boten er betalt.
I tilfelle gjentagelse, kan kretsen innstille på strengere straff.

UTEBLIVELSE FRA OBLIGATORISK KAMP

Hvis et lag uteblir fra en kamp uten å varsle kretsens kontor, eller melder fra etter klokken 14.00 dagen før kampdag kan ilegges en bot**.**

Et lag regnes for å ha uteblitt når:

-laget ikke møter frem til oppsatt kamp.
-laget møter med for lite spillere.
-laget møter for sent til oppsatt kamp.

Husk at alle kampene skal begynne presis.

For bøter gjelder følgende reglement:
1. Det gis kr 2000,- i bot når laget ikke møter.
2. Det gis kr 1000,- i bot når laget melder for sent avbud.

Melding om bot vil bli sendt fra kretsens kontor, hvor betalingsfristen vil bli oppgitt.

W.O. KAMPER

Dersom et lag uteblir 3 kamper i sesongen eller gir w.o. i tre kamper, kan det bli strøket. Når et lag blir strøket, diskvalifisert eller trekker seg, vil tidligere resultat ikke telle for kamper spilt mot dette laget.
Et lag som blir strøket, diskvalifisert eller trekker seg, kan laget ilegges et gebyr på kr. 2500,-
.

FLYTTING AV KAMPER

Det vil i utgangspunket ikke bli innvilget flytting av kamptidspunkt uten i helt spesielle tilfeller. Ta eventuelt kontakt med kretsens kontor ved ønske om endring av kamptidspunkt. Alt avhenger av banekapasiteten og motstanders godkjenning.

Flyttegebyret er kr 1000,-.

DISKVALIFIKASJON

Blir en spiller diskvalifisert, skal dommeren påføre denne på dommerkortet, og lagleder eller kaptein skal da underskrive på kortet. Spillere som er diskvalifisert, skal stå over lagets to neste seriekamper uten ytterligere melding fra kretsen.

Den diskvalifiserte spilleren blir automatisk anmeldt til kretsstyret, iflg. innsendte dommerrapport. Anmeldtes bedriftsidrettslag må selv eventuelt sende inn redegjørelse til kretsstyret innen 5 virkedager etter kampdag. Kretsstyret tar beslutning om anmeldte skal utelukkes for mer enn 2 kamper.

SUSPENSJON

Når det er grunn til å anta at en person vil bli dømt for forgåelser etter bedriftsidrettens konkurranseregler §3, første ledd bokstav d, og særlige grunner taler for det, kan den domsmyndighet som behandler saken, beslutte at den det gjelder suspenderes. Suspensjon kan besluttes for inntil to måneder av gangen. Den samlede suspensjonstid må ikke overstige den tid vedkommende antas å ville miste sine rettigheter ved endelig dom.
I suspensjonstiden taper vedkommende de rettigheter som domsmyndigheten bestemmer innenfor de rammer som fremgår av §3 første ledd, bokstav d. Suspensjonstiden skal komme til fradrag i den straff som måtte bli utmålt. Den som blir suspendert skal straks underrettes om beslutningen og at suspensjonsvedtaket kan ankes inn for høyere domsinstans

UTVISNINGER

Blir en spiller utvist av banen for resten av kampen, skal vedkommende som minimums straff stå over neste obligatoriske kamp laget spiller. I grovere tilfeller og ved gjentakelser kan kretsen innstille på strengere straff.

DOMMERKORT/KAMPSKJEMA

Begge lag skal i god tid foran hver kamp påføre sitt lags spillere på dommerkortet. (Inntil 12 spillere). Det skal påføres for- og etternavn, samt fødselsdato og år. Alle spillere som er påført dommerkortet, betraktes som om de har spilt kampen.
Se for øvrig punkt Libero.

STRAFFEBESTEMMELSER

Påføring av uriktig navn medfører at laget taper eventuelle poeng i kampen, samt at laget kan ilegges en bot på inntil kr 3000,-. Resultatet på kampen(e) settes til 0-3 i sett og 0-75 i score. Lagleder/oppmann kan ilegges en bot på inntil kr. 3000,-. Videre kan lagleder/oppmann utelukkes fra all bedriftsidrett i inntil 3 måneder. Laget får ikke spille før boten er betalt. Et lag som blir tatt for å bruke ulovlig spiller kan ikke bli avdelingsvinner, seriemester eller rykke opp. Er laget innblandet i nedrykningsstriden, og står likt med andre lag, vil laget rykke ned.