



## Hedrum O-lag og Larvik Orienteringsklubb



Du inviteres herved til:

### KLUBBMESTERSKAP LANG/Mellom 2022

onsdag 31. august

**Arena** Rømminga – 100 meter fra Parkeringen.

**Kart/Terreng** Utsnitt av **Vestmarka**  
1:5000/7500 og 5m. ekvidistanse.  
Kupert blandingsskog med mye fin bunn. Forkortede løypelengder på grunn av kuperingen. Terrengtet inneholder noen store gjennomgående stier, ellers er det lite stier og mye terreng.

**Start** Fri start mellom kl. 18:01 og 18:30. Start ca 1.0 km nord for parkeringen (følg veien mot Lauesetra). Man må beregne minst 10 min å gå til start. Løypene blir ferdig trykket. Det vil bli benyttet vanlige EKT brikker.

#### Klasser

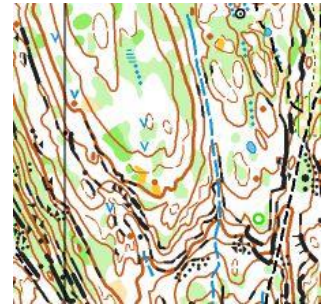
##### Hedrum O-lag

| Løype | Lengde          | Målestokk | Klasser                                                |
|-------|-----------------|-----------|--------------------------------------------------------|
| 1     | 4.2 km (A-nivå) | 1:7500    | D15-16, D17-20, D21-, H15-16, H17-20, H21-, H40-, H50- |
| 2     | 2,7 km (A-nivå) | 1:5000    | D40-, D50-, D60-, D65-, H60-, H65-, H70-, H75-         |
| 3     | 2,0 km (B-nivå) | 1:5000    | D13-14, D70-, D75-, H13-14, H80-, H85-                 |
| 4     | 2,0 km (C-nivå) | 1:5000    | D10-12, H10-12, C-Åpen                                 |
| 5     | 1,8 km (N-nivå) | 1:5000    | N-Åpen                                                 |

##### Larvik OK

| Løype | Lengde          | Målestokk | Klasser                                        |
|-------|-----------------|-----------|------------------------------------------------|
| 1     | 4.2 km (A-nivå) | 1:7500    | H17-34, D15-16, H15-16, D17-34, H35-49, H50-59 |
| 2     | 2,7 km (A-nivå) | 1:5000    | D35-49, D50-59, D60-69, H60-69, H70-79         |
| 3     | 2,0 km (B-nivå) | 1:5000    | D13-14, H13-14, D70, D80, H80                  |
| 4     | 2,0 km (C-nivå) | 1:5000    | D10-12, H10-12, D13-16C, H13-16C               |
| 5     | 1,8 km (N-nivå) | 1:5000    | N-åpen                                         |

|                   |                                                                                                                        |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Arrangører</b> | Ole Petter Aasrum (løyper), Per Olav Gulbrandsen                                                                       |
| <b>Påmelding</b>  | Meld på i Eventor, så vet vi hvor mange kart som skal trykkes.                                                         |
| <b>Servering</b>  | Treningskomitéen LOK serverer lapskaus til begge klubber fra Th. A. Abrahamsen etter løpet. Husk å ta med drikke selv! |
| <b>10-kamp</b>    | Det blir kanskje en øvelse i årets 10-kamp for klubbens unge.                                                          |



**Se også web-sider for mer informasjon:**

[www.larvikok.no](http://www.larvikok.no)  
[www.hedrumolag.no](http://www.hedrumolag.no)