

Ukens kOrOna-O-Løype uke 6 Mellom

Ukens kOrOna-O-Løype uke 6				
Mellom	3,1 km			
▷				
1	31	×		
2	47	— —	×	
3	36	— —	—	
4	45	×		
5	37	—		
6	39	×		
7	40	— —	—	
8	41	—		—
9	43	■		—
10	42	×		
11	49	↙	↑	
12	50	—		<
13	51	■		—
14	46	↗	↑	
15	33	×		
16	44	↗	↑	
17	48	↑		
18	34	×		
19	35	↑		
⊗	170 m			
				⊗

