Årsberetning
Namdal sykkelklubb
2021

namdalsk



Styret har i 2021 bestått av:

Leder:	Kurt Arve Selnes
Nestleder:	Sigrund Eidshaug
Kasserer:	Katarina Utne Bekkeheien
Sekretær:	Arnt Magne Bergin
Styremedlem:	Børre Sagmo
Styremedlem:	Gjermund Rye
Styremedlem:	Jan Erik Jacobsen

Revisor: Roger Hasselvold og Tor Åge Grindberg.

Valgkomite:

Leder:	Harriet Engesvik
Medlem:	Skjalg Brecke
Medlem:	Randi Børstad

Varamedlem: Oddgeir Grindberg

Medlemstall:

Namdal sykkelklubb hadde 173 registrerte medlemmer i 2021.

År	Medlemmer
2020	176
2021	173

Fellestreninger:

I 2021 har treningstilbudet bestått av organiserte fellestreninger på ulike nivå.

Mandager: Nivå 1 (Offroad)

Tirdager: Nivå 1,2 og 3. (Landevei)

Onsdag: Nivå 2 (offroad)

Torsdager: Nivå 2 og (landevei/offroad)

Lørdag: Nivå 2 (Landevei)

Mandagstreningene ble ledet av Harriet Engesvik og Lise Vennevik. Dametreninger fram til juni, deretter åpnet for alle. Varierte turer på 1,5-3 timer. Godt oppmøte på alle treningen 10-12 stykker. Seks av damene gjennomførte GFSS.

Vi testet nivå 1 på tirsdagstreningene med et annet tidspunkt (17.45). Fikk en del tilbakemeldinger på at det var greit. Prøvde også å ha en som ledet treningene hver gang. Fungerte bra fram til ferien, med ca. 10-15 stykker. Også en del nye som ble med på treningene. Etter ferien ble det mer uorganisert og det fungerte ikke så godt.

Nivå 2 på tirdagstreningene prøvde treningsopplegg i starten, men fungerte ikke så godt så det ble kjørt vanlig rulllekjøring etter hvert.

Gjermund Rye ledet så godt som alle treningen på nivå 2. Godt oppmøte på alle treningene.

Nivå 3 hadde eget treningsopplegg laget av Kim Riseth og Gjermund Rye.

Onsdagstreningene har fungert bra med mange varierte turer. Lengde, intensitet og nivå har blitt tilpasset de fremmøtte. Vi har hatt fokus på trivsel og at alle skal få treningsutbytte. Treningene begynte rett etter påske og vi holdt det gående fram til Grand Fondo.

Antall har variert med alt fra 2 til 15 stk. Ser at det er flere og flere som er godværssykkelister.

Så ved 5 grader og regn så kommer det få, og ved 20 grader og sol så kommer det mange.

I år så var det i all hovedsak Børre Sagmo som ledet treningene, men Arild Hines, Harriet eller Frank Bjørnstad stilte som vikarer når Børre ikke kunne lede.

Lørdagene har det vært rolig langtur i varierende lengder.

Klubbritt

I løpet av 2021 ble det arrangert 8 klubbritt. Klubrittene er organisert av Magne Bergslid og Kriss Forkner.

Klubbritt	Damer	Barn	Herrer	Arrangør
Nyrunden, 6.mai	1	1	17	Børre Sagmo, Karstein Hammer, Jan Erik Jakobsen
Strava 3-9.mai	2		2	
Klingatempo, 11.mai	4	1	13	Kris Forkner og Arnt Mangne Bergin
Strava 10-16.mai			4	
Sørenget-Duna T/R 20.mai	1		9	Arne Seierstad og Arill Hines
Strava 17-23.mai	2		4	
Mælatempoen 27.mai	1	1	10	Tor Åge Grinberg og Oddgeir Grindberg
Strava 24-30. mai	2		5	
Bangdalsrunden 3.juni	1		4	Stein Sagvik, Arill Hines, Anita Fredriksen og Kurt Selnes
Strava 31.06-06.06	2		2	
Overhallarunden 12. august	1		11	Morten Pedersen, Jan Erik Jakobsen og Arill Hines
Strava 9.-15. august	3		2	
Lissbirken strava 23-29. august	1	1	6	Skjalg Brecke og Trond G. Skillingstad

Engan Rundt 11. september Strava 6.-11. september	1 2	1	6 5	Kurt Arve Selnes, Anita Fredriksen, Frode Skaret og Roar Gudbransen

Lissbirken ble avlyst på grunn av dårlig vær og Klinga-Skatlandstrand ble avlyst på grunn av en ødelagt bru.

Stravarittene er alle arrangert av Kris Forkner og Magne Bergslid.

Namsen rundt

Dessverre avlyst på grunn av korona.

Gran fondo Strade Statskog:

Klubben arrangerte for 5. gang Grand fondo Strade Statskog. Rittets hovedsponsor og eier er Statskog. Klubben legger en betydelig innsats i å arrangere rittet.

Rittet er et betydelig arrangement med ca. 50-60 innleide vakter fra Spillum IL og Beitstad turnforening. Røde kors var representer med 8-10 stykker. Spillum har også ansvaret for mye av riggingen og oppryddingen før og etter rittet. Sunnan CK er også involvert med skilting av halve løypa.

Namdal SK har mange i sving når det gjelder planleggingen i forkant, skilting, rigging i start og målområde, følgebilsjåfører, tidtaking og rittledelse.

Rittet var fulltegnet 300 deltagere og ble en suksess med mange gode tilbakemeldinger.

Namdal SK hadde påmeldt 36 stykker. Vi hadde 3 klasseseiere.

Line Flaat 1.plass i klassen og totalt i kvinneklassen.

Randi Børstad 1.plass klasse K60-69

Geir Staldvik 1.plass klasse M60-69

Kjell Hildrum står som nummer 2 i klasse M70+, men vi gir han seieren i klasse 80+.

Katarina Utne 2.plass i klasse K30-39.

Ronald Gåsvær 2.plass i klassen M60-69

Tor Åge Grindberg 3.plass i klassen M50-59

Piccolo fondo

Barnerittet Piccolo fondo ble arrangert for 3. gang som en del av GFSS. Rittet blir sponset av Sparebanken 1 SMN. Sparebanken stiller også med arrangører. 74 stykker deltok til sammen på brurunden og kortrunden som går fra kaia og tilbake til mål ved Storsentret.

Zwift

Namdal SK – Zwift – eSport – Årsmelding

Klubben har ikke hatt noen organisert aktiviteter på Zwift i 2021, men flere og flere av klubbens medlemmer er aktive på plattformen. Zwift brukes til strukturerte treningsprogram, ritt og sosiale turer på vinter, vår og høst.

Kris Forkner holder alle oppdatert hver uke på Facebook om NCF's norgescup. I NCF's norgescupritt har vi hatt flere deltagere i forskjellige klasser. Vi har hatt deltagere i NCF Host Cup 2021, NCF VinterCup 2021, Scandinavian Cup 2021(samarbeid mellom Sverige, Danmark og Norge) og NCF Host Cup Ung 2021.

Noah Rye (3 ritt) har deltatt i ungdoms-serien.

Line Flaat (15 ritt) og Hege Galguften (6 ritt) har deltatt i kvinner B-klassen. De har gjort det bra. Line med tre 4.plasser på rad og 5.plass sammenlagt i B-klassen i Høst Cupen 2021.

På herresiden har følgende deltatt: Kris Forkner (17 ritt), Tor Åge Grindberg (14 ritt), Magne Bergslid (14 ritt), Arnt Magne Bergin (10 ritt), Ronald Gåsvær (3 ritt), Emil Pettersen (2 ritt) og Oddgeir Grindberg (1). Beste resultater har Tor Åge. Hans beste enkelt plassering er en 2.plass i B-klasen i Vintercup 2021 runde 8. Beste sammenlagt resultat er en 8.plass i B-klassen i Vintercup 2021 og 30.plass sammenlagt i B-klassen i Scandinavian Cup 2021.

Vi har etablert Namdal SK på Zwiftpower.com – der vi er 15 medlemmer. Flere er også medlem i ZU4R og sykler ritt for de i tillegg.

For ZU4R eSport i WTRL serien har følgende deltatt: Tor Åge Grindberg (16 ritt), Line Flaat (16 ritt), Hege Galguften (3 ritt) og Noah Rye (1 ritt).

Ett annet samlingspunkt har vært Bjørnar Klinkenbergs Meetup på mandager. Her er det mange fra klubben som er med og flere samles i tillegg digitalt via appen Discord for å slå av en sosial prat.

Ritt og andre aktiviteter

Birkentur:17 stykker påmeldt. Arrangert av Magne Bergslid.

Beste dame var Hege Galguften med tiden 3.41.11 og beste herre Håvard Gullik med tiden 2.55.40.

Fellestur til Bjugn med overnatting på Bjugn Hotell. Ca. 10 stykker som deltok.

Trondheim-Oslo: Frank Bjørnestad, Roar Guldbrandsen, Skjalg Brecke, Bjørnar Klinkenberg syklet og Jan Inge Blengsli kjørte følgebil. Digital utgave med QR-skanning.

UM Tønsberg: Noa Rye, tempo og fellesstart.

Hoved NM i Kristiansand: Håvard Gullik

NM masters terreng: Håvard Gullik og Line Flaat

Kristiansand-Hovden: Håvard Gullik

Øyern Rundt: Håvard Gullik

Stasjonsrittet: Håvard Gullik

Sponsorer:

Vi hadde ingen sponsorer i 2021.

Det ble opprettet en drakt/sponsorgruppe bestående av:

Sigrund Eidshaug

Kim Riseth

Tomas Westgård

Gruppa har til oppgave å tegne nye sponsorer og se på utformingen av klubbdrakten.

Klubbdrakt

Vi skiftet leverandør på klubbklær til Bioracer. Medlemmene bestiller selv på webshopen til Bioracer.

Namsos 24.februar 2022

Kurt Arve Selnes, leder