



ÅRSRAPPORT 2020 HEDRUM O-LAG



Nytt æresmedlem Tormod Fjære



Innholdsfortegnelse

1	Innledning	4
1.1	Årsrapporten 2020	4
1.2	Årsmøtet 2021	4
2	Sportslige resultater i 2020	5
2.1	Hovedløpet	5
2.2	MOT.TV cup	5
2.3	Norgescupen og NM	6
2.4	Veteranmesterskap	6
2.5	Kretsmesterskap	8
2.6	Klubbmesterskap 2020	9
2.7	Deltagelse i løp og pallplasseringer	11
2.8	Gaver, premier og utmerkelser	13
3	Arrangerte aktiviteter i 2020 og rapporter	15
3.1	Orienteringsløp arrangert av Hedrum O-lag	15
3.2	Rapport fra turorienteringskomitéen	16
3.3	Rapport fra høstruslær	16
3.4	Rapport fra treningskomitéen	16
3.5	Rapport fra rekrutteringskomitéen	19
3.6	Rapport fra ungdomsutvalget	19
3.7	Rapport fra MOT.TV	20
3.8	Mennesker i vekst	23
4	Kartarbeider	24
4.1	Kartrapport 2020	24
4.2	Kartplan 2021	28
5	Statistikk	29
5.1	Nøkkeltall	29
5.2	Løperstatistikk	29
5.3	Løpstatistikk	31
5.4	Medlemstall	33
5.5	Møtevirksomhet	33
6	Økonomi	34



6.1	Regnskap og budsjett	34
6.2	Beholdninger	35
6.3	Mottatte midler	35
6.4	Medlemskontingent 2020	36
7	Referater fra løp, samlinger og møter i 2020	37
7.1	Solstua Lifjell	37
7.2	Nordjysk 2-dages 13. - 15. mars	37
7.3	Rapport fra granbardugnad og lavvotur for voksne guttær	37
8	Strategi	39
8.1	Arbeidsprogram 2021	39
8.2	Planlagte løp og arrangement i 2021	39
9	Organisasjonen	41
9.1	Æresmedlemmer	41
9.2	Tillitsverv 2020	41
9.3	Organisasjonsplan	42



1 Innledning

1.1 Årsrapporten 2020

Denne årsrapporten oppsummerer sportslige resultater og aktiviteter i 2020 i Hedrum Orienteringslag (HOL) samt kartarbeider, statistikk og økonomi for 2020. Forslag til arbeidsprogram 2021 samt beskrivelse av organisasjonen er inkludert til slutt.

Årsrapporten presenteres på årsmøtet og revideres ved behov til en endelig versjon som vil dokumentere et spesielt år, preget av korona, i Hedrum Orienteringslag.

Ansvarlig redaktør for årsrapporten har vært sekretær Eelco van Raaij

1.2 Årsmøtet 2021

Årsmøtet avholdes 23. mars 2021 kl 18.00 online på Teams. Sakslisten til årsmøtet følger Norges Idrettsforbunds (NIF) forslag til sakliste for idrettslag som følger NIFs regnskap- og revisjonsbestemmelser. Sakslisten for årsmøtet er:

1. Åpning.
2. Godkjenne de stemmeberettigede.
3. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
4. Valg av dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokoll.
5. Behandling av årsrapporten.
6. Behandling av regnskap i revidert stand.
7. Behandling av innkomne forslag.
 - 7.1. Lågendalsmarkedet 2021; Innstilling fra styret: *"Hedrum Orienteringslag arrangerer ikke Lågendalsmarkedet i 2021 grunnet usikkerhet rundt korona"*.
 - 7.2. Fastsetting av medlemskontingent; Innstilling fra styret: *"Medlemskontingent forblir uendret i 2021"*.
 - 7.3. Godkjenning av arbeidsprogram 2021.
8. Godkjenning av budsjettet.
9. Behandling av organisasjonsplan.
10. Valg, valgkomité legger fram sin innstilling.
11. Utdeling av gaver, premier og utmerkelser.

Protokollen fra årsmøtet underskrives av 2 medlemmer og arkiveres av sekretæren.

2 Sportslige resultater i 2020

2.1 Hovedløpet

Det var kun Annika fra HOL som ble med på hovedløpet og O-landsleir 2020 organisert av Østmarka OK. Arrangement var en av de få store arrangementer som ble gjennomført i år, men dessverre uten publikum. Annika fikk en flott 17. plassering av 41 startende i D14 på langdistansen og 18. plassering av 47 startende i D14 på sprinten.



Delegasjonen til hovedløpet fra Vestfold og Telemark

2.2 MOT.TV cup

I år var det kun Annika fra HOL som har vært med på MOT.TV. Etter flere gode plasseringer på de forskjellige løpene som er del av MOT.TV cupen, ble innsatsen til slutt belønnet med blå klatretrøye D13-14 etter finalen!



Annika med blå klatretrøye på arena passering i MOT.TV finalen

2.3 Norgescupen og NM

Fra rapport fra treningskomiteen:

En løper har vært med i NM og Norgescup i 2020. Henrik var med i NM Ultralang. Der ble han nr. 38 av 48 stk. Dagen etter ble han nr. 37 av 59 stk. i Norgescup mellomdistanse. Arrangør var Sturla Olag.

2.4 Veteranmesterskap

Eiker o-lag skulle være arrangør av veteran-NM for 3. gang med kartet Ormåsen i Vestfossen som løpsterreng. Men også dette måtte endres pga pandemien som herjet. Arrangementet måtte flyttes til et annet område og ble redusert til 2 dager med langløp på lørdag og mellomdistanse på søndag. Sprintløpene som skulle vært fredag måtte avlyses. Hedrum o-lag stilte med 7 løpere på lørdag hvorav 5 fullførte. Søndag stilte 4 løpere til start hvorav 3 fullførte.

For oss o-løpere er det sosiale også en viktig del av en veteran-o-helg. Vi fra larviksregionen holdt sammen og hadde en hyggelig middag på et utested i Hokksund lørdag kveld. Da går praten livlig om dårlige veivalg, små bomber og vonde bein. Pandemien var litt glemt for en kort stund.

Takk for nok en hyggelig o-tur

HOL hadde 7 stk. startende på langdistanse:

● 9. Elin Bordøy	D 50- (9)	1.51.34
● 13. Magnar Reppesgård	H 80- (31)	1.03.08
● 25. Espen Johnsen	H 50- (26)	2.02.47
● 29. Helge Fossheim	H 70- (45)	1.17.08
● 40. Martin Nauf	H 70- (45)	1.43.14
● Per Einar Strøm	H 55- (38)	diskvalifisert
● Per Dag Nordkvelde	H 65- (34)	diskvalifisert

Og 4. stk startende på mellomdistanse:

● 23. Magnar Reppesgård	H 80- (31)	48.32
● 30. Per Dag Nordkvelde	H 65- (32)	1.00.25
● 35. Per Einar Strøm	H 55- (36)	1.01.05
● Martin Nauf	H 70- (48)	diskvalifisert

Referat v/ Anne Marit Nauf



Det sosiale er også en viktig del av en veteran-o-helg

2.5 Kretsmesterskap

Fra rapport fra trengingskomiteen:

Hedrums løpere har også i år tatt for seg av medaljer i KM. Medaljene fordeler seg slik med både individuelt og stafetter: Gull 2 stk, Sølv 1 stk, Bronse 2 stk.; 5 stk medaljer totalt.

Medaljene er tatt av både yngre og eldre løpere, og disse er: Viljan 1 gull (sprint) samt 1 bronse (sprint lag), Sindre 1 gull (sprint), Annika 1 sølv (mellom) og Henrik 1 bronse (sprint lag). Roger, Espen, og Anders Kristian tok bronse i KM stafett H 150.



Roger: "Jaggu godt jeg hadde et par resrær på laget!"



2.6 Klubbmesterskap 2020

Klubbmesterskap 2020 sprint og mellomdistanse ble gjennomført den 18.10.20 fra Byskogen barnehage med henholdsvis 25 og 27 startende.

Klubbmestere sprint 2020

H80	Magnar Reppesgård	D80	-
H75	-	D75	-
H70	Martin Nauf	D70	-
H65	Per Dag Nordkvelde	D65	-
H60	-	D60	-
H50	Tom Aasrum	D50	Tone Sølve Lysnes
H40	Jørgen Fjære	D40	Torill Hynne Fjære
H21	Ludvig Johnsen	D21	-
H17-20	Viljan van Raaij	D17-20	-
H15-16	-	D15-16	-
H13-14	-	D13-14	Annika van Raaij
H11-12	-	D11-12	-

Klubbmestere mellomdistanse 2020

H80	Magnar Reppesgård	D80	-
H75	-	D75	-
H70	Martin Nauf	D70	-
H65	Per Dag Nordkvelde	D65	-
H60	-	D60	-
H50	Tom Aasrum	D50	Tone Sølve Lysnes
H40	Jørgen Fjære	D40	Kari Reppesgård Lie
H21	Ludvig Johnsen	D21	Pernille Nauf Borgersen
H17-20	Viljan van Raaij	D17-10	-
H15-16	-	D15-16	-
H13-14	-	D13-14	Annika van Raaij
H11-12	-	D11-12	-



Torill er straks klar for god innsats i klubbmesterskap



Takk Anders Kristian for fine løyper

2.7 Deltagelse i løp og pallplasseringer

En del av de «faste» løpene på våren og forsommeren ble avlyst pga. koronasituasjonen. Dette gjaldt bl.a. Nordjysk 2-dages, Vestfold 2-dagers i mars, Lørdagskjappen og Smaaleneneløpet i april, Tiomila i mai og Pinseløpene i juni som vanligvis går i Kongsberg, men som dette året skulle være på «hjemmebane» på Skrim. Senere på sommeren ble også Sørlandsgaloppen, Norsk O-festival og O-ringen avlyst. Følgende «godbiter» fra årets løpsdeltakelse har vi allikevel:

KM sprint Vestfold og Telemark lørdag 27.06.2020, Holmestrand

11 løpere fra HOL. Det ble gull til Sindre i H21, og sølv til Viljan i H17-18. Annika ble nr 5 i D13-14 og Henrik nr 4 i H17-18. Andre kretsmesterskapsmedaljer: Sølv til Helge Fossheim i H70.

**KM mellom 28.06.2020, Langangen**

11 løpere fra HOL. Gull til Viljan i H17-18, og sølv til Annika i D13-14 og Sindre i H21. Andre kretsmeisterskapsmedaljer: Gull til Magnar Reppesgård i H80, bronse til Eelco van Raaij i H45.

Hovedløpet for 14-16 år, 01.08 - 02.08.2020, Lørenskog

Annika van Raaij deltok og fikk 17. plass av 41 startende på langdistansen lørdag og 18. plass av 47 startende på sprinten søndag.

NM ultralang 15.08.2020, Lier kommune

Henrik R. Holt deltok i H17-18 og fikk 38. plass.

Norgescup, mellom, 16.08.2020, Lier kommune

Henrik R. Holt deltok i H17-18 og fikk 37. plass..

KM lang 22.08.2020, Drangedal

Her var det 7 fra HOL som deltok. Bronse: Magnar Reppesgård H 80-, Roger Lysnes H 55- og Helge Fossheim H 70-.

NNM (nordnorsk mesterskap) lang 22.08.2020, Skjøl i Sørreisa

Sindre R. Holt deltok i H 21- og fikk 9. plass.

KM stafett 23.08.2020, Skien Fritidspark

HOL stilte 1 lag i H 150- og 1 lag i H 195-. Førstnevnte fikk bronsemedalje (Roger, Espen og Anders). HOL med Annika van Raaij stilte også på mix-lag med Sandefjord O-klubb i D13-16 med 4. plass.

KM sprintstafett 30.08.2020, Fagerli, Larvik

HOL stile med 3 lag i H17 og 1 lag i D17 og 2 lag i H50. Best plassering – 3. plass – fikk H50-laget med Espen og Roger.

Veteranmesterskapet 05.09.-06.09.2020, Bermingrud i Hokksund

11 løpere deltok fra HOL.

Sammenlagtplassering i Norgescup jr.

Henrik R. Holt ble nr. 66 av 72 deltakere i H17-18 i Norgescupen (deltok i 2 av 7 løp).

Rapport fra påmelder v/ Katrine van Raaij



Annika på O-challenge i Sandefjord

2.8 Gaver, premier og utmerkelser

Følgende gaver, premier og utmerkelser ble utdelt på årsmøtet 11.02.20 for 2019:

- Bestemannspremie 2019; Sindre Holt fikk pokal for meget god innsats og bronsemedalje i NM jr. mellomdistanse.
- Innsatspokalen 2019; Espen Johnsen fikk innsatspokalen for flott innsats i Hedrum orienteringslag, deltagelse i mange løp, styreverv, osv.
- Oppmunteringspremier/"stå på videre"-premier ble tildelt Sigurd Haugan-Bruun.
- Tormod Fjære og Roger Lysnes fikk en liten gave for innsats i hovedkomiteen for O-festivalen.
- Torill Fjære, Thor Magne Malmquist og Sissel Bentsen fikk blomster som avtroppende styremedlemmer.
- May Britt Molteberg fikk gave for hjelp med posten også når hun ikke lenger er med i styret.
- Jubilanter 2019; Unni Lysnes 75 år fikk blomst.
- Klubbmesterskapspremier ble delt ut.

Videre ble æresmedlem tildelt til Tormod Fjære med bakgrunn i:

- Han var revisor i klubben fra 1990 til 1994.
- Han var forvalter av løpsutstyr fra 1995 til 2005.
- Han har vært løpsleder, arrangerte høstrusleturer, vært medlem av rekrutteringskomiteen, og deltatt på O-tinget for klubben.
- Hans store innsats har vært da klubben har arrangert sørlandsgaloppen. Det startet i 1980 da han var campsjef for o-campen på Grevle. Det var han også i 1981. Under

galoppen i 1983 var han Pr.sjef for galoppen og var medlem av hovedkomiteen disse tre årene. Den gang var Sørlandsgaloppen et av Norges største løp med over 4000 deltagere.

- Under Sørlandsgaloppen i 1987 var han sjef for hovedkomiteen og hele Sørlandsgalopparrangementet.
- De siste åra har han også vært med som administrator og hovedkomitemedlem under våre store arrangementer som Sørlandsgaloppen i 2013 og sist som teknisk ansvarlig under O-festivalen i 2019.
- Der Tormod har lagt ned mest innsats er nok på Sørlandsgalopparrangementene og må vel kunne kalles mr. Sørlandsgaloppen.



Nytt æresmedlem Tormod Fjære



3 Arrangerte aktiviteter i 2020 og rapporter

3.1 Orienteringsløp arrangert av Hedrum O-lag

Vi arrangerte 6 løp inkludert 2 stk. klubbmesterskapløp i 2020. Av disse, var 2 stk. vinterjokulaløp. De er nattløp. Vårløpet vårt ble avlyst, og ble i stedet Høstgampen. Vi har hatt 449 stk. startende på løpene vi arrangerte i 2020.

Dato	22.01.20
Løp	Vinterjukola, nattløp, nærløp
Kart	Surte
Løpsleder	Tom Aasrum
Løypelegger	Tom Aasrum
Antall startende	56 stk.
Dato	25.08.20
Løp	Vestfold høstcup, sprint, nærløp
Kart	Kvelde
Løpsleder	Toril Hynne Fjære
Løypelegger	Tom Aasrum
Antall startende	136 stk.
Dato	20.09.20
Løp	Høstgampen, mellom, nærløp
Kart	Fjære
Løpsleder	Jørgen Fjære
Løypelegger	Anders Kristian Holt
Antall startende	127 stk.
Dato	18.10.20
Løp	Klubbmesterskap, sprint
Kart	Byskogen
Løpsleder	Anders Kristian Holt
Løypelegger	Anders Kristian Holt
Antall startende	25 stk.
Dato	18.10.20
Løp	Klubbmesterskap, mellom
Kart	Byskogen
Løpsleder	Anders Kristian Holt
Løypelegger	Anders Kristian Holt
Antall startende	27 stk.
Dato	04.11.20



Løp	Vinterjukola, nattløp, nærløp
Kart	Holt
Løpsleder	Anders Kristian Holt
Løypelegger	Anders Kristian Holt
Antall startende	78 stk.

3.2 Rapport fra turorienteringskomiteén

I år ble turorienteringskomiteén redusert, og opplegget måtte derfor forenkles en del. På grunn av dette ble det ikke kjørt noen nevneverdig markedsføring og det ble heller ikke lagt ut noen konvolutter på utsalgssteder. Kort sagt så ble det kun et nettbasert opplegg i år.

Her er en oversikt over områdene i årets opplegg:

Område	Antall poster	Antall deltakere
Holt	25	22
Roppestad	20	10
Surte	25	15
Tagtvedt	25	17

Selv om opplegget var enkelt klarte vi iallfall å videreføre turorienteringen. Roger ordnet alt på hjemmesidene samt laget de elektroniske kartene. Tom Aasrum og Anders Kristian Holt ordnet alt det praktiske ute i terrenget og planlegging av postplassering etc.

Følgende ble resultatet av årets turorientering (rapport er sendt til NOF):

Turer solgt:	65
Omsetning:	3250,-
Avgift til NOF (15%):	478,50

Rapport v/ Roger Lysnes

3.3 Rapport fra høstruslær

Høstruslær ble avlyst i 2020 grunnet korona.

3.4 Rapport fra treningskomiteén

Treningskomiteén 2020 har bestått av: Leder Anders Kristian Holt og medlem Henrik Reppesgård Holt, Kristoffer Fjære og Viljan van Raaij.

Dette har vært et år med mye mindre aktivitet i treningskomiteén. Covid 19 har satt en stopper for det.

Treningene har gått fra Hedrum Ungdomskole (tirsdager), og fra Bøkeskogen (torsdager). Vi har også hatt testløp i Bøkeskogen ca. 1 gang i mnd. Oppmøte har vært litt varierende. Flest



er det på treningen på Hedrum U skole. På ungdomskolen har vi vekslet mellom o- teknisk trening og intervall trening ute den første timen. Inne har vi hatt styrketrening den andre timen. Vi har hatt besøk av Monica som har vist oss flere forskjellige styrkeøvelser. Svømmehallen har vi også hatt tilgang til, men dessverre manglet vi badevakter på høsten. I Bøkeskogen har vi hatt intervaller og langturer og testløp.

Treningsløp hadde vi noen av før sommeren. Noe varierende oppmøte var det.

2 stk. vinterjokulaløp har vi arrangert. Et i januar på Surte (56. stk med) og et i november på Holt (78 stk. med).

HOL har hatt en løper med i MOT.TV i år. Annika van Raaij. Det ble arrangert 5 løp + finale i Porsgrunn. Annika klarte å kapre den blå klatretrøya i år. Det var veldig jevnt i den klassen i år. Gratulerer så mye.

Hedrums løpere har også i år tatt for seg av medaljer i KM. Medaljene fordeler seg slik med både individuelt og stafetter: Gull 2 stk., Sølv 1 stk., Bronse 2 stk., 4 stk. medaljer totalt. Medaljene er tatt av både yngre og eldre løpere, og disse er: Viljan 1 gull (sprint) samt 1 bronse (sprint lag), Sindre 1 gull (sprint), Annika 1 sølv (mellom) og Henrik 1 bronse (sprint lag). Roger, Espen og Anders Kristian tok bronse i KM stafett H 150.

Hedrum hadde med en løper til Hovedløpet i år. Det var Annika van Raaij. Hun stilte i D14 Arrangør var Østmarka OL. Hun var også med på landsleieren etter løpene. Annika presterte veldig bra på løpene også. Hun ble nr. 17 av 41 stk. på langdistansen, og på sprintdistansen ble hun nr. 18 av 47 stk. Gratulerer med flott innsats.

En løper har vært med i NM og Norges cup i 2020. Henrik var med i NM Ultralang. Der ble han nr. 38 av 48 stk. Dagen etter ble han nr. 37 av 59 stk. i Norges cup mellomdistanse. Arrangør var Sturla Olag.

Håper o året 2021 kan gå tilbake til slik tingene var før covid19 slo til.

Da ønsker vi alle lykke til i o løypa i 2021 fra trenings komiteen.

Rapport fra treningskomitéen v/ sportslig leder Anders Kristian Holt



Start høsttreninger på Hedrum ungdomsskole (før treninger måtte avlyses pga. korona)



Trening 4. juni; Anders Kristian hadde laget bra løyper, og vi fikk alle brynet oss på et nytt terreng. Terrenget kunne by på litt av hvert, alt fra flotte drømmepartier til noe mer ruskete. Men det er jo slik det skal være for at det ikke skal bli kjedelig. Etter treningen tok vi et fellesbilde av alle sammen, unntatt Martin som enda var ute i skogen. Siden vi brukte selvutløser la ingen merke til at Martin hadde plukket konvaller og fikk lurt seg med på bildet allikevel. Han er jo så høy at han fint kunne strekke seg over tretoppene.

3.5 Rapport fra rekrutteringskomitéen

Rekrutteringskomitéen har ikke vært aktivt.

3.6 Rapport fra ungdomsutvalget

Liten aktivitet, en pizzakveld organisert.



3.7 Rapport fra MOT.TV

MOT.TV står for Miljø, Orientering og Trivsel i Telemark og Vestfold, og er et tilbud til kretsens 13 - 16 åringer. Det samarbeides om trening, konkurranser og sosialt samvær i Vestfold og Telemark orienteringskrets.

Organiseringen av MOT.TV sesongen 2020 ble bestemt på Croftholmen skole 7. desember 2019. Lars Ole Thunold og Knut Gjone ble valgt til MOT.TV ansvarlig og til MOT.TV-Cup ansvarlig. Stig Hjelseth ble ansvarlig for å bestille trøyer og for å føre resultater på cupen. Knut Gjone ble valgt til HL kontakt inn mot forbundet. Til å være ledere på HL ble Ingrid Undstad, Knut Gjone og en fra Skien valgt. Per Olav Gulbrandsen ble valgt til å være sportslig ansvarlig på HL. På grunn av koronasmitte og tilhørende smittevern har 2020 vært et krevende år hvor mange av de planlagte aktivitetene måtte avlyses. Det er særlig de sosiale treffpunktene vi har måttet avlyse. Stadig nye smitteråd har gjort det svært vanskelig å planlegge. Vi har vært opptatt å følge gjeldene smitteråd slik at vi ikke skulle komme i dårlig lys ved en eventuell smittesituasjon.

7.-8. mars O-teknisk samling i Arendal

Larvik OK arrangerte treningssamling ved Hove Leirsenter lørdag 7. – søndag 8. mars. To økter lørdag, den ene ordinær skogsorientering, den andre en sprintløype rundt leirområdet. Søndag en o-tekningstrening fra Myra skole. Løypene var gode og tilpasset den enkeltes nivå. Det ble en flott samling hvor ungdommene ble godt kjent med hverandre. Det var 24 deltagere og 11 ledere. Det var flott å ha med mange ledere slik at mange fikk skygge under løpingen.

Deltagere:	Larvik:	1 deltager
	Hedrum:	1 deltager
	Sandefjord:	6 deltagere
	OTO:	4 deltagere
	Stokke:	3 deltagere
	Notodden	2 deltagere
	Skien OK	5 deltagere
	POL	2 deltagere

24. mai dagsamling i naboterreng til HL aktuelle Gjelleråsen

Anne Gyri Gløersen, Kristin Sandven og Per Olav Gulbrandsen var med som trenere på dagsamling i naboterreng til HL aktuelle Gjelleråsen. Første økt på Skjettenkollen, andre økt på Rælingåsen. Hver enkelt ordnet transport og skrev selv ut kart. Det ble to fine treningsøkter, med flott vær. Medbrakt niste ble spist samtidig som vi snakket litt o-tekning og taktikk til hovedløpet. 15 deltagere fra ulike klubber.

14. juni dagsamling i HL aktuelt terreng

Anne Gyri Gløersen og Kristin Sandven var med som trenere på dagsamling i HL aktuelt terreng. Vi benyttet to økter som arrangørene hadde hengende ute på Gjelleråsen Nord. Første økt ordinær o-økt, andre økt o-intervall, med litt konkurranser. Bra stemning. Sol og varmt vær gjorde sitt til at dette også ble en fin samling. 15 deltakere fra ulike klubber.



27. juni Sosial samling etter KM sprint i Holmestrand

Arrangøren Botne SK ordnet det slik at ungdommene fikk starte først. Når alle ungdommene var ferdig med løpet sitt, dro vi til stranda i Holmestrand, hvor Lars Ole Thunold serverte pizza til kretsens o-ungdommer. Strålende sol og fint badevær, gjorde dette til en flott sosial samling. Det ble telt opp 35 ungdommer som var med på dette. Populært innslag.

29. juli Fortrening HL sprinttrening Porsgrunn

Porsgrunn OL arrangerte sprinttreningsøkt i Porsgrunn 29. juli. 24 ungdommer i MOT.TV alder deltok, gode løyper var tilbakemeldingene.

31. juli -4. august Hovedløpet og O-landsleieren

Årets høydepunkt! Mange Teamsmøter og mange e-poster frem og tilbake, det ble hovedløp og ikke minst o-landsleir i år også. Østmarka OK gjorde en god jobb og kretsens ungdommer gjorde en flott innsats alle sammen. Det var mange av kretsens ungdommer som fikk premie. Flere medaljer ble det også, Mathea Gløersen sølv på sprintkonkurransen og bronse på langdistansen, Gabriel Gjone bronse på langdistansen og Synne Sandven gull på sprintkonkurransen. For de fleste var de sosiale aktivitetene like viktige som løpene. Endelig skulle man få gjøre noe sosialt sammen med andre ungdommer. Vi stilte med 3 ledere på hele leieren, og en trener fra fredag til søndag.

26. September sosial samling etter Porsgrunn City Race

Porsgrunn OL arrangerte sosial samling etter Porsgrunn City Race. Bowling og pizza var populært, 29 ungdommer var med.

28. Oktober foredrag og trening med Håvard Haga i Sandefjord

Håvard Haga holdt et foredrag i foajeen på Breidablikk ungdomsskole hvor tema var «Fremtidens o-løper. Etterpå arrangerte Håvard sprinttrening ved skolen. 19 ungdommer deltok.

MOT.TV CUP

Det er i 2020 arrangert 5 løp + finale i MOT.TV Cupen. Løperne får poeng i forhold til plassering i 3 kategorier; Total løpstid (gul ledertrøye), spurt (grønn ledertrøye) og klatreetappe (blå ledertrøye). Basert på poengene man oppnår på de fire innledende løpene, beregnes startintervallene for jaktstart i finalen. Første løper i mål i hver klasse vinner den gule ledertrøyen til odelløp og eie. De blå og grønne ledertrøyene vinnes av den løper med flest poeng totalt i de innledende løpene pluss finale. Følgende løp telte med i årets MOT.TV Cup:

21.juni	Sandefjord OK	Skogs Race	Mellomdistanse
27.juni	Botne SK	KM Sprint	Sprint
28.juni	Hauken	KM Mellom	Mellom
29.august	OTO	KM Mellom/Blåbærløpet	Mellom
12.september	Sandefjord	O-Challenge (prolog og jaktstart)	Mellom
27.september	POL	MOT.TV cup finale med jaktstart	Langdistanse

Antall deltagere og vinnerne:

Klasse	Deltagere	Vinner Gul trøye	Vinner Blå trøye	Vinner Grønn trøye
D13-14	11	Vilde Aakre Leistad	Annika van Raaij	Cathrine Sogn
D15-16	5	Mathea Gløersen	Agathe Brathagen	Iiril Ringheim
H13-14	14	Magnus Sigurdsson	Niclas Gunnerød	Kristian Ekeberg Flid
H15-16	11	Benjamin Gjone	Halvard Tjentland	Oscar Wiersdalen Thunold

Planlagte arrangement som ble avlyst pga. koronasituasjon:

- 1.-3. mai Tiomila.
- 6.-7. juni Overnatting mellom Jubileumsløpene på Notodden og Bø
- 12.-14. juni Camp Stokke
- 5.-6. september 59 grader Nord
- 26.-27. september Overnatting i forbindelse med MOT.TV finale
- 6.-8. november Borås sprint event
- 5.-6. desember Røsskleiva

Rapport fra leder MOT-TV koordinator Knut Gjone



Godt miljø hos D13-14 jenter i MOT.TV

3.8 Mennesker i vekst

I 2020 vant Roger Lysnes konkurransen "Mennesker i vekst" i kategorien "frivillighet" arrangert av Larvikbanken. Prispengene på kr. 50.000,- skulle deles i to med en halvpart til vinneren og en halvpart til et formål vinneren brenner for. Roger valgte å gi den ene halvparten til Hedrum o-lag hvor de skal benyttes til å fremme det sosiale miljøet for de unge i klubben. **Målet er at de unge skal trives og at antall unge medlemmer skal øke.** Styret i Hedrum o-lag skal påse at pengene blir benyttet til dette formålet.



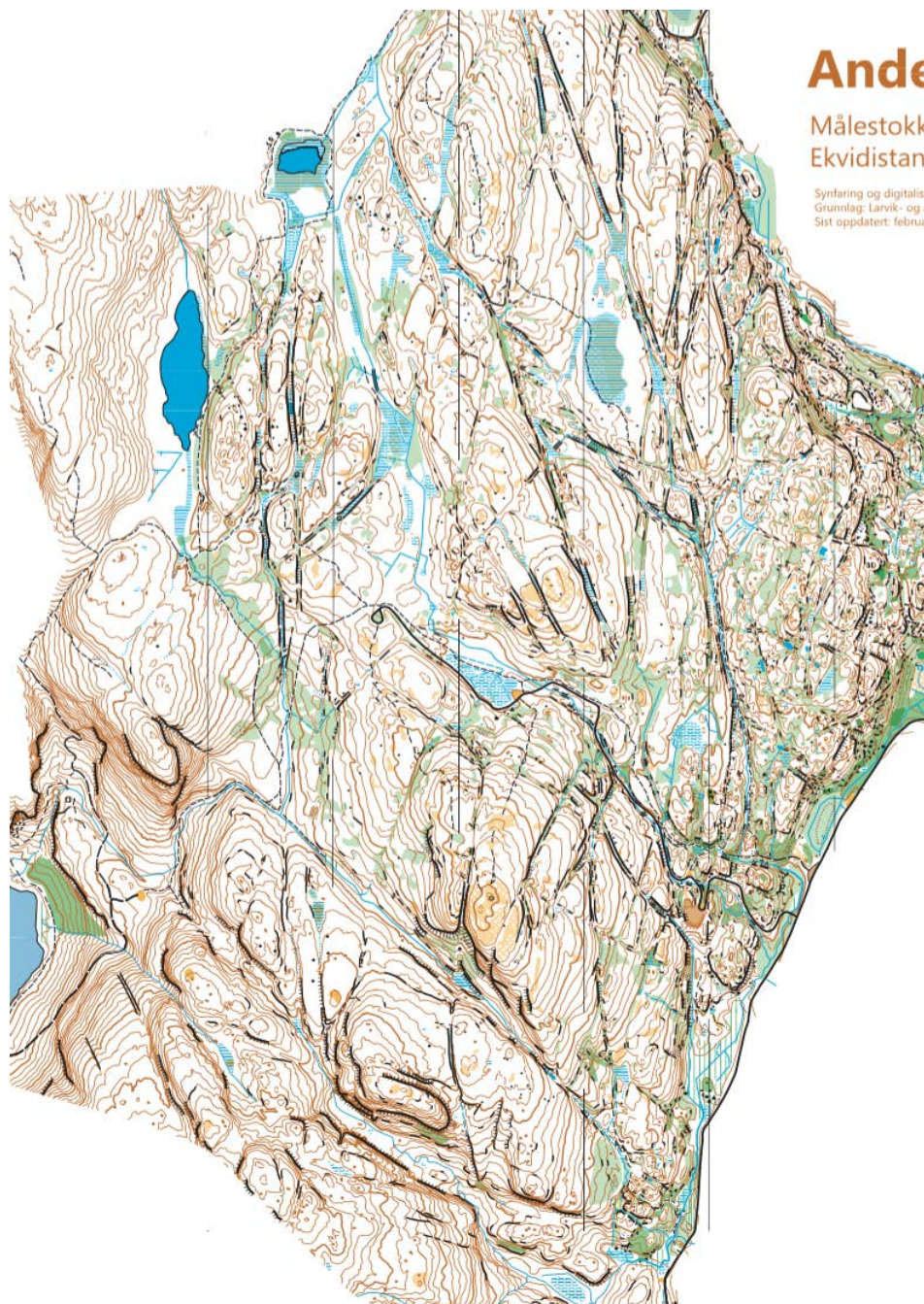
And the WINNER is....

4 Kartarbeider

Kapittelet er skrevet av kartkomitéen v/ kartleder Tom Aasrum

4.1 Kartrapport 2020

Utsnitt av kartet Andersbonn – Det som nå er synfart/rentegnet. Og det som tenkes synfart i syd og vest.



Utsnitt av kartet Andersbonn



Kart	Utgave, årstall /filversjon	Planl. nytt R= rentegnes S= synfares	Kvalitet D = digitalisert M = meget bra G = god IG = ikke god		Bruk	Merknad
Verningen 4097	2014		D	G	Løp på deler.	Hogst og steinbrudd
Vardås 5218	96,12		D	G	Tur O	
Heum 3890	81,07,13,18	R utvidelse	D -	M	Tur O og løp	Deler er bra.
Brattås 3990	04,13		D	IG	Trening	Må legge inn nytt hogst.
Steinsvoll 332	98, 05, 10,13,17	S og R	D	M	Løp	Ny i 2017
Blåbæraasen 3912	89, 10,15,16		D	M	Løp, deler	Bra ved Holt
Åshildrød 3215	01, 09, 14		D	G	Løp, deler	
Andersbonn	2016-2019		D	M	Løp	
Knapreip 3889	91,11,14		D	G	Tur O	
Gjønnes 3992	04,07		D	IG	Trening	Mye hogst
Rødbøl skole 3995	95		D	IG-	trening	
Bommestad skole 5241	78		D	IG	Skole	Nye næringsbygg, må legges inn.
Kvelde 6598	2014		D	M	Sprintløp	
Hvarnes skole 3946	2020	N	D	M	Skole	Utvides til sprintkart
Tagtvedt 7287	07		D	M	Sprintløp	Byskogen barnehage må legges inn. Tagtvedtbanen og Norby må synfares.
Østre Hedrum		Utsatt			Turkart	
Rødbøl-Lindhjem 3583	2014,16	R	D	G	Løp	Her vil det bygges boliger på store deler av området.
Fjære 3868	87-2020	S og R	D	M	Løp	
Holt (utvidet Hvarnes-Aasestad 7143	92, 2014,16	R og S	D	M	Løp	
Surte (utvidet) 7141	90, 2014,16	R og S	D	M	Løp	
Hagalia 7139	2019	R og S	D	M	Sprintløp	Ble ferdig til ofestivalen
Roppestad 7140	2020	R og S	D	G	Løp	Ikke ferdig synfart, pågår synfaring og rentegning på dugnad



Litt fra året som har gått:

Synfaring og rentegning i OCAD på de stedene vi har arrangert o-løp og skal ha løp.

1. **Hagalia** ble kåret til årest sprinkart i år av NOF.
2. **Roppestad:** Tom har synfart mer på dette og det ble benyttet på årets tur-o. Fin samlingsplass nede ved Roppestad. Kartet kan benyttes til løp.
3. **Fjærekartet:** Helt nytt kart synfart av Helge Gisholt. Det ble ferdig i 2020 og ble benyttet til løp i år.
4. **Andersbonn:** Jørn Sundby har synfart mer inne ved den Høye myra og nordover. Meget bra område. Her må vi ha løp i 2021. Det er også lagt inn et område som er påbegynt synfart på dugnad sør for Farmenrøysa. Det vil si åsryggen som går langs Almedalskollen. Dette området er også meget bra. Og med litt ekstra synfaring, vil dette området også kunne benyttes. Se forsiden.
5. **Tagtvedt:** Noe resynfaring og justeringer.
6. **Holt (del av Blåbæråsen):** Anders Kristian har synfart litt mer vestover fra Holt og kartet og terrenget er bra til løp. Det ble benyttet ved vinterjukola løpet rett før jul.
7. **Holt/Hvarnes:** Synfart noe fra Askelia og over Kirkerudåsen. Bra område å ha løp på.
8. **Hvarnes skole:** Skolekartet er synfart nytt av Ida for oss på slutten av året. Det kan benyttes til instruksjon på skolen. Det er også laget et utkast til nytt sprintkart i Hvarnes som med litt ekstra synfaring kan benyttes til sprintløp. Litt lite område, men ved bruk av noe av terrenget rundt kan det lages løyper også her.

Vi har 6 OCAD-lisenser, versjon 12. Disse har ansvar for hver sin lisens:

1. Tom - lisens nr.: 3895
2. Roger - lisens nr. 12144
3. Jørgen - lisens nr. 12145
4. Espen - nr.15568 (Espen har betalt sin selv).
5. Sindre - nr. 17884
6. Viljan har en løypeleggerlisens av Ocad som kan benyttes av inntil 10 personer. Så hvis noen vil prøve løypelegging i ocad, så ta kontakt med Viljan. For å få lastet ned en versjon.

Kartkomiteen har bestått av Jørgen Fjære og Tom Aasrum. Vi har alle digitale kart på Konkylie data sin arkivside på internett. Der kan synfarere/løypeleggere laste opp og ned kart for bruk av siste versjon til enhver tid. Internettsiden er: www.kartarkiv.no

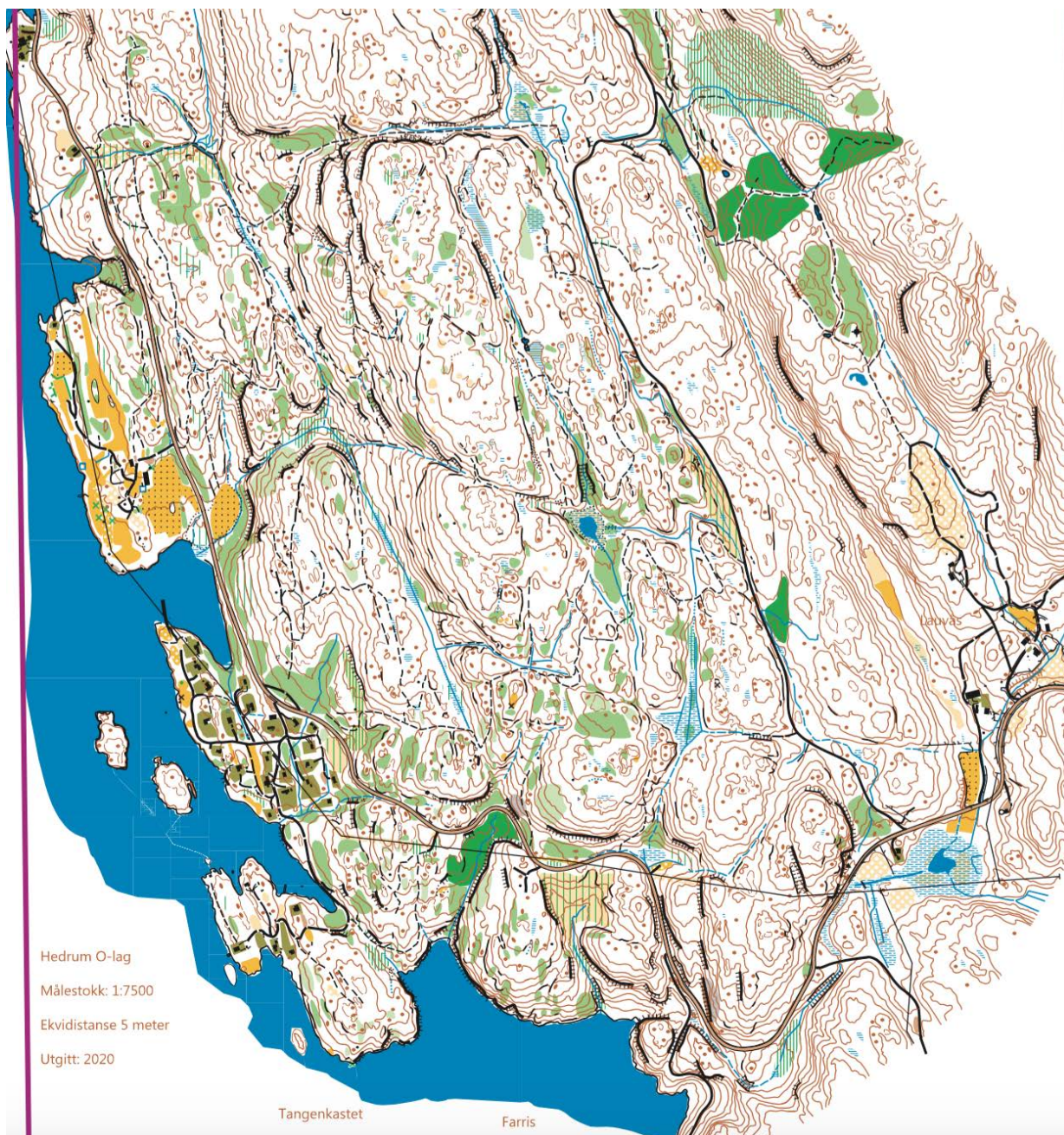


Utsnitt av Hagalia Sprintkart med mulig utvidelse mot øst - Næringsområde ned mot Lågen som ikke er ferdig synfart.

4.2 Kartplan 2021

1. Hvarnes: Sprintkart kr. 20 000,-
2. Hvarnes/Holt: kr. 30 000,-
3. Roppestadkartet: rentegning/synfaring innleie kr. 20 000,-.
4. Andersbonn/Knapreip: syd for Farmenrøysa. Fortsetter med dette. Kr. 30 000,-

Budsjett forslag Totalt kr. 110 000,- inkl. oppgraderte lisenser for å ha oppdaterte versjoner av Ocad.



Roppestad kartet - ca. 3 km² og har fått nr. 7140. Synfart til nå



5 Statistikk

Kapittelet er skrevet av påmelder Katrine van Raaij.

5.1 Nøkkeltall

Dette er en oppsummering over noe av det vi har vært med på i 2020. Antall løp i korona-året med deltagelse fra HOL ble i år 89 mot 183 i fjor. Antall starter har gått ned i år og endte på 532 mot 1413 i fjor.

	2019	2020
Antall løp med deltagelse fra HOL	183	89
Antall starter i løp	1413	532
Antall premier totalt*	106	61
Antall 1. premier*	79	38
Premier N-åpen	27	23

* Inkl. klubbmesterskap, ekskl. vår-/høstcup

Antall startende medlemmer	2019	2020
D 0-16	6	2
D 17-	24	14
H 0-16	3	1
H 17-	33	22
Totalt	66	39

5.2 Løperstatistikk

Fornavn	Etternavn	Antall starter 2019	Antall starter 2020	1. premier ekskludert vår-/høstcup	1. premier vår-/høstcup sammenl.	Premier N-åpen
Liv Kristin Lian	Aasestad	1				
Tom	Aasrum	12	7	2		
Toril Tørnes	Alfredsen	1				
Kristin Tørnes	Alfredsen	15				
Morten	Andresen	2	2			
Sten Øivind	Bjerke	13	6			
Tor	Bjørvik	1				
Elin Karine	Bordøy	63	21			
Atle	Borgersen	19	8			
Pernille Nauf	Borgersen	20	10	1		
Elise Nauf	Borgersen	24	15	1		12
Fredrik Nauf	Borgersen	24	14	1		11
Anne Marie	Ceeberg	5				



Fornavn	Etternavn	Antall starter 2019	Antall starter 2020	1. premier ekskludert vår-/høstcup	1. premier vår-/høstcup sammenl.	Premier N-åpen
Bjørn Helge	Ceeberg	37	3			
Lill	Dürbeck	13	1			
Tormod	Fjære	4				
Karoline	Fjære	11				
Jørgen	Fjære	12	4	2		
Torill Hynne	Fjære	24	4	1		
Kristoffer	Fjære	27	7			
Helge	Fossheim	42	38			
Rikke Kristin	Gåsholt	15	6			
Hermine	Grønneberg	3				
Julia Natasza	Gundersen	1				
Jan Ivar Sæthre	Gundersen	18				
Sigurd	Haugan-Bruun	1				
Hilde Gunn	Hellenes	1	1			
Luciano Alonso Carda	Henriquez	1				
Anders Kristian	Holt	41	23	1		
Henrik Reppesgård	Holt	53	23			
Sindre Reppesgård	Holt	70	6	1		
Kristian Juel	Johannessen	6				
Hanna	Johansson		1			
Kristin	Johansson	1	3			
Asle	Johnsen	4				
Ingvild Bordøy	Johnsen	24	3			
Ludvig Bordøy	Johnsen	50	29	4		
Espen	Johnsen	69	35			
Mia Dürbeck	Kjærland	11				
Astrid Reppesgård	Lie	20	1			
Kari Reppesgård	Lie (Holt)	27	4	1		
Tonje	Lysnes	1				
Jarle	Lysnes	19				
Roger	Lysnes	39	21	2		
Tone Sølie	Lysnes	54	25	2		
Pernille	Molteberg	6				
June Helen	Myklebust	8				
Martin	Nauf	53	29	2		
Martin Lindbo	Nordkvelde	3				
May Brith	Nordkvelde	35	12	1		
Per Dag	Nordkvelde	37	13	2		



<i>Fornavn</i>	<i>Etternavn</i>	<i>Antall starter 2019</i>	<i>Antall starter 2020</i>	<i>1. premier ekskludert vår-/høstcup</i>	<i>1. premier vår-/høstcup sammenl.</i>	<i>Premier N-åpen</i>
Katrine van	Raaij	33	15	1	1	
Eelco van	Raaij	39	16	2		
Annika van	Raaij	46	27	3		
Viljan van	Raaij	52	15	4		
Anne Gro	Reppesgård	3	19	4		
May-Britt	Reppesgård	7				
Magnar	Reppesgård	44				
Tor Herman	Ringstad	43				
Asbjørn	Roe	3	9			
Bjørn Helge	Rømen	1				
Stig	Skogekker	1				
Victoria Myklebust	Strøm	4				
Susanne Pagh	Strøm	11				
Ulrik André Pagh	Strøm	11				
Atle	Strøm	20				
Per Einar	Strøm	54	32			
SUM		1413	532	38	1	23

5.3 Løpstatistikk

<i>Løp 2020</i>	<i>Dato</i>	<i>Antall startende deltakere</i>
Vinterjukola 9 (2019-2020)	08.01.2020	11
Ås by Night & Fog Cup #4	14.01.2020	1
Vinterjukola 10 (2019-2020)	15.01.2020	6
Vinterjukola 11 (2019-2020)	22.01.2020	6
O-løp, pizza og quiz	24.01.2020	8
Ås by Night & Fog Cup #5	28.01.2020	1
Vinterjukola 12 (2019-2020)	29.01.2020	4
Ås by Night & Fog Cup #6	01.02.2020	1
Vinterjukola 13 (2019-2020)	05.02.2020	7
Grønn vinter 1	09.02.2020	1
Vinterjukola 14 (2019-2020)	12.02.2020	4
Vinterjukola 15 (2019-2020)	26.02.2020	4
Vinterjukola 16 (2019-2020)	04.03.2020	6
Vinterjukola 17 (2019-2020)	11.03.2020	5
Holmestrand Sprintcup	21.05.2020	5
Vestmarkaløpet	27.05.2020	19
Sørkedalskarusellen 1	03.06.2020	3
Orienteringsløp i Seljord - Arena Raukleiv	06.06.2020	1
Sørkedalskarusellen 2	10.06.2020	3



Løp 2020	Dato	Antall startende deltakere
Sommerløp i Porsgrunn	13.06.2020	17
Solkystløpet	17.06.2020	15
Sørkedalskarusellen 3	17.06.2020	3
Sandefjord Skogs-race	21.06.2020	12
KM Sprint Vestfold og Telemark	27.06.2020	11
KM Vestfold - Telemark i Langangen - Mellomdistanse	28.06.2020	11
Tour de Oslofjord - løp 4	02.07.2020	1
Tour de Oslofjord - løp 5	03.07.2020	1
Sommerløp Notodden	04.07.2020	5
Øyfjelløpet	17.07.2020	5
Fjelløpet i Vinje dag 1	18.07.2020	7
Fjelløpet i Vinje dag 2	19.07.2020	6
OSI/GeoForm Rankingløp 5 - Maridalsalpene på langs	29.07.2020	1
Hovedløpet lang	01.08.2020	1
Hovedløpet sprint	02.08.2020	1
Publikumsløp sprint	07.08.2020	2
NM ultralang	15.08.2020	1
Kjoseløpet	16.08.2020	16
Norgescup mellomdistanse	16.08.2020	1
Vestfold høstcup 1	18.08.2020	12
OSI/GeoForm Rankingløp	19.08.2020	1
KM lang Ve-Te, Drangedalsløpet	22.08.2020	7
NNM lang	22.08.2020	1
KM stafett Vestfold og Telemark - Individuelle løyper	23.08.2020	5
KM stafett Vestfold og Telemark	23.08.2020	7
Askerløpet med Trimtex-cup	23.08.2020	1
Vestfold høstcup 2	25.08.2020	12
Østmarka Open 9	25.08.2020	1
OSI/GeoForm Rankingløp 8	26.08.2020	1
Grenlandskarusellen løp 11	27.08.2020	2
Blåbærløpet / KM mellomdistanse (utvalgte klasser)	29.08.2020	13
KM sprintstafett	30.08.2020	13
Vestfold Høstcup 3	01.09.2020	12
Nordmarka 1-2-3 - løp 4	01.09.2020	1
P21 OBIK / AB løp 3 / Asker ABC nr. 4	01.09.2020	1
OSI/GeoForm Rankingløp 9	02.09.2020	1
Veteranmesterskapet lang*	05.09.2020	7
Veteranmesterskapet mellom og PWT-cup*	06.09.2020	4
Vestfold Høstcup 4	08.09.2020	17
Grenlandskarusellen løp 13	10.09.2020	1
O-Challenge 2020 Jaktstart 13-16 år	12.09.2020	1
O-Challenge 2020 Prolog	12.09.2020	1
Trollo løpet	13.09.2020	6
Vestfold Høstcup 5	15.09.2020	14



Løp 2020	Dato	Antall startende deltakere
Harry Lagerts Nattcup 2020 - Løp 1	16.09.2020	1
Høstgampen	20.09.2020	16
Vestfold Høstcup 6	22.09.2020	16
Harry Lagerts Nattcup 2020 - Løp 2	23.09.2020	1
Porsgrunn City Race	26.09.2020	3
OSI/Geoform Rankingløp 12	26.09.2020	1
Høstløp, MOT.TV-finale	27.09.2020	10
Morgenfrisk i Follo #9	27.09.2020	1
Vestfold Høstcup 7	29.09.2020	15
Harry Lagerts Nattcup 2020 - Bonusløp	30.09.2020	1
OSI/GeoForm Rankingløp 13 - Sognsvann	03.10.2020	1
Morgenfrisk i Follo #10	04.10.2020	1
Harry Lagerts Nattcup 2020 - Løp 3	07.10.2020	1
Gromløpet - Lillomarka Nord/Sør	10.10.2020	1
Vinterjukola 1 (2020-2021)	14.10.2020	10
Harry Lagerts Nattcup 2020 - Finale	16.10.2020	1
Klubbmesterskap mellom	18.10.2020	26
Klubbmesterskap sprint	18.10.2020	24
Vinterjukola 2, 75 år jubileumsløp NOF	21.10.2020	9
Jubileumsløp NOF 75 år	25.10.2020	7
Vinterjukola 3	28.10.2020	6
GeoForm/OSI Rankingløp nr. 17	31.10.2020	1
SkienSmila og Halvmila	01.11.2020	2
Vinterjukola 4	04.11.2020	12
Ås by Night & Fog Cup #3	15.12.2020	1
Tøffen 2020 (self timing)	26.12.2020	9
Sum		532

5.4 Medlemstall

	Kvinner					Menn					Total
	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26+ år	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26+ år	
2016	1	11	19	6	56	3	8	21	4	69	198
2017	1	6	19	6	52	3	4	15	8	63	177
2018	0	7	12	7	46	1	6	14	6	63	162
2019	0	3	9	9	44	1	5	9	7	63	150
2020	0	1	9	8	45	1	4	7	7	63	145

5.5 Møtevirksomhet

Antall årsmøte og medlemsmøter:	1 stk.
Antall styremøter:	7 stk.
Antall klubbkvelder:	0 stk. (klubbkvelder avlyst pga. korona)



6 Økonomi

6.1 Regnskap og budsjett

			Budsjett		Note	
	Inntekter	Reelt	2020	2021	R	B
3110	Tilskudd Norges Orienteringsforbund	100 837,66	130 000	40 000		
3115	Utstyrsmidler NIF	3 516,00	0	0		
3120	Norsk Tipping	6 782,00	4 000	6 000		
3121	Gave Larvik Banken	25 000,00	0	0	1	
3230	Kommunale tilskudd	23 100,00	20 000	20 000		
3310	Egenandel deltagelse andre stevner	19 083,31	60 000	60 000		
3315	Fellesturer etc	37 804,48	40 000	10 000		1
3320	Egne løp	126 066,63	110 000	55 000	2	
3350	Turorientering	4 875,00	35 000	15 000	3	
3510	Salg av løpstøy	5 479,75	10 000	10 000		
3540	Kiosksalg	0	20 000	17 000		
3620	Sosiale tilstelninger	6 750,00	17 000	0	2	
3630	Dugnadsinntekter	41 363,87	25 000	40 000	4	3
3920	Medlemskontingenter	17 141,28	16 000	16 000		
3999	Diverse inntekter	0	-	-		
	Sum inntekter	417 800,28	487 000	289 000		
	Utgifter	Reelt	2020	2021		
4010	Startkontingenter	47 560,00	160 000	100 000	5	1
4015	Fellesturer etc.	32 418,50	45 000	15 000		1
4110	Egne løpsutgifter	79 007,16	30 000	30 000	6	
4111	Turorientering	6 018,45	25 000	5 000	7	
4210	Trening og Instruksjon	22 872,50	50 000	50 000	5	
4211	Rekrutteringskomiteen	1 878,00	15 000	15 000		
5000	Klubbutgifter	27 112,40	35 000	40 000		
6105	Kart	0	100 000	110 000	8	
6120	Div.utstyr	15 984,00	35 000	110 000	9	4
7145	Reisekostnader (NM/norgescup)	0	15 000	15 000		
7510	Kjøp av løperutstyr	2 995,50	15 000	10 000		
7530	Premieutgifter	0	4 000	4 000		
7540	Kiosk utgifter	0	5 000	5 000		
7620	Sosiale tilstelninger	19 321,65	25 000	10 000		
7630	Dugnadsutgifter	5 264,86	15 000	30 000		
	Sum utgifter	260 433,02	574 000	549 000		
	Sum Driftsresultat	157 367,26	-87 000	-260 000		
8010	Renteinntekter	2 847,73	4 000	3 000		
	Årsresultat	160 214,99	-83 000	-257 000		



Noter regnskap (R) 2020:

1. Roger Lysnes ble tildelt prispenger som vinner av «Mennesker i vekst». Pengene 25.000,- måtte gå til et formål som han brenner for.
2. Restinntekter O-festivalen 2019 (kr 101.180,00) er inkludert i posten
3. Inntekter fra Tur-O 2019 (kr 1.625,00) er inkludert. Ble et redusert opplegg i 2020 organisert av styret (Roger)
4. Inntekter fra julemesse 2019 (kr 18.671,09) er inkludert i tallet
5. Meget begrenset aktivitet grunnet korona
6. Rest utgifter O-festivalen 2019 (kr 61.838,90) er inkludert i posten
7. Inkludert NOF-avgift for 2019 (kr 5.381,25)
8. Ingen synfaringsaktivitet er fakturert i 2020
9. Ny startklokke ble ikke kjøpt inn i 2020.

(Endelig resultat for O-festivalen 2019, andel Hedrum O-lag: kr 357.774,81)

Noter budsjett (B) 2021:

1. Ingen NJ2D tur
2. Ingen årsfest, ingen tur til Solstua pga korona
3. Planlagte dugnader: Granbar, julemesse, vareopptelling
4. Investere i Touch-free utstyr og ny startklokke

6.2 Beholdninger

	Beholdninger	31.12.2019	31.12.2020
1900	Bank Driftskonto 2510.07.08933	100 860,21	256 398,68
1920	Bank Oppmann 2510.07.08941	55 723,33	22 663,43
1925	Bank Sparekonto 2510.54.03936	548 633,55	934 199,09
1930	Bank Vipps 2510.20.78988	3 365,35	4 982,45
1950	Bank 2510.07.09603	9 815,01	9 817,19
1970	Bank Kart 2510.07.09611	14 037,83	14 040,95
1980	Bank Turorientering 2510.14.45804	51 745,16	45 731,53
1985	Bank Arr. (O-festivalen 2019)	343 551,72	113,83
		1 127 732,16	1 287 947,15
	Overskudd	160 214,99	
		1 287 947,15	

Beholdning løpstøy	42 650,00
Beholdning håndklær og buff	11 000,00

6.3 Mottatte midler

Mottatte midler	
NOF	100 837,66
Norsk Tipping	3.516,00
Kommunale tilskudd	23.100,00
SUM	127.453,66

**6.4 Medlemskontingent 2020**

- 0-4 år: Gratis
- 5-11 år: 150,-
- 12-19 år: 200,-
- 20 år og eldre: 250,-
- Familie: 500,-
- Støttemedlem: 100,-

7 Referater fra løp, samlinger og møter i 2020

7.1 Solstua Lifjell

HOL turen til Solstua ble avlyst pga. for få deltagere i år.

7.2 Nordjysk 2-dages 13. - 15. mars

Flere HOL'ere var klar for avreise men på avreisedagen kommet den negative reiseråden til Danmark grunnet korona. HOL turen og hele løpet ble avlyst, det første avlyste O-løp dette året av mange...

7.3 Rapport fra granbardugnad og lavvotur for voksne guttær

Det ble en meget vellykket granbardugnad i år også. Solen glimret med sitt fravær, men det ble allikevel en svært så hyggelig dag. Mannfolkjengen på fredag hadde fått klippet ganske så mye, så da gikk det ganske så fort å ta resten. Pølsebålet var vel varmt allerede ved 12-tiden, og da var alt klippet ferdig. Vi klypte og leverte totalt 8486 kvister.

Til dere som aldri har vært med på dette før, bli med til neste år. Dette er en hyggelig dugnad sammen med hyggelige mennesker. Også er det kos rundt bålet etterpå da. 😊

På fredag var det lavvotur for voksne guttær. Vi var 7 stykker utover kvelden, og 5 som overnattet i teltene. Det ble et skikkelig ruskevær utover natten, men vi overlevde. 😊

Rapport fra Roger Lysnes



Enda mer granbar som skal telles



Her er nesten hele gjengen rund pøsebålet. Er vel bare fotografen (Tor) som mangler



Hva i all verden har Per Einar fått øye på der?



8 Strategi

8.1 Arbeidsprogram 2021

Året 2021 blir mest sannsynlig begynnelsen på en skikkelig opptur etter det veldig spesielle året 2020. Hedrum O-lag vil derfor bli preget av positivitet, entusiasme og samhold.

Arbeidsprogrammet for 2021 består av følgende punkter:

1. **H**olde stø kurs fram og opp
2. **E**tablere skolekontakt
3. **D**rive kartarbeid
4. **R**igge fadderordning
5. **U**nge med i arrangement og kartarbeid
6. **M**elde oss på mange løp
7. **O**rienteringslaget blir synlig på digitale medier
8. **L**age sosiale samlinger
9. **A**rrangere løp og treninger for alle
10. **G**lede oss sammen og skape entusiasme

8.2 Planlagte løp og arrangement i 2021

Planlagte orienteringsløp organisert av Hedrum O-lag i 2020:

<i>Dato</i>	03.02.21
<i>Løp</i>	Vinterjukula - nærløp
<i>Kart</i>	Roppestad (hvis bart), Andersbonn eller Hagelia
<i>Løpsleder</i>	Tom Aasrum
<i>Løypelegger</i>	Tom Aasrum
<i>Tidtaking</i>	Roger Lysens

<i>Dato</i>	04.05.21
<i>Løp</i>	Vestfold Vårcup - mellom - nærløp
<i>Kart</i>	Andersbonn?
<i>Løpsleder</i>	?
<i>Løypelegger</i>	?
<i>Tidtaking</i>	?

<i>Dato</i>	30.05.20
<i>Løp</i>	Vårløp - mellom - kretsløp
<i>Kart</i>	Roppestad
<i>Løpsleder</i>	?
<i>Løypelegger</i>	?
<i>Tidtaking</i>	?



<i>Dato</i>	Juni og august (2 dager)
<i>Løp</i>	Klubbmesterskap sprint og mellom i samarbeid med SOK
<i>Kart</i>	Hvarnes?
<i>Løpsleder</i>	?
<i>Løypelegger</i>	?
<i>Tidtaking</i>	?

<i>Dato</i>	31.08.21
<i>Løp</i>	Vestfold Høstcup - sprint - nærløp
<i>Kart</i>	Hagalia?
<i>Løpsleder</i>	?
<i>Løypelegger</i>	?
<i>Tidtaking</i>	?

<i>Dato</i>	19.09.21
<i>Løp</i>	Høstgampen, mellom, nærløp
<i>Kart</i>	Ringdalskogen eller Fjære?
<i>Løpsleder</i>	?
<i>Løypelegger</i>	?
<i>Tidtaking</i>	?

Planlagte arrangementer i Hedrum O-lag i 2021:

- Årsfest avlyst pga. korona
- Årsmøte 14. feb
- Lifjell Solstua vintertur 5. - 7. mars
- Nordjysk 2- dagers 12.-14. mars
- Klubbkveld vår
- Klubbkveld høst
- Høstruslærne
- Høstmesse/Julemesse



9 Organisasjonen

9.1 Æresmedlemmer

Det er følgende æresmedlemmer i Hedrum O-lag (årstall viser hvilket år man ble æresmedlem):

- Bjarne Aasrum (1986)
- Tor Bjørvik (1991)
- Magnar Reppesgård (2007)
- Martin Nauf (2007)
- Astrid R. Lie (2007)
- Unni Lysnes (2016)
- Tormod Fjære (2020)

Æresmedlemmer som har gått bort (årstall viser hvilket år man ble æresmedlem):

- Sigurd Reppesgård (1991)
- Margith Reppesgård (2014)
- Kåre Aasestad (2016)

9.2 Tillitsverv 2020

Styret

Leder	Roger Lysnes
Nestleder og sportslig leder	Anders Kristian Holt
Sekretær	Eelco van Raaij
Kasserer	Espen Johnsen
Kartleder	Tom Aasrum
1. varamedlem	Toril Tørnes Alfredsen
2. varamedlem og rekrutteringsleder	ubesatt

Treningskomité

Sportslig leder	Anders Kristian Holt
Medlem	Henrik, Viljan og Kristoffer

Rekrutteringskomité

Rekrutteringsleder	ubesatt
Medlem	Lill Dürbeck

Kartkomité

Kartleder	Tom Aasrum
Medlem	Jørgen Fjære

Turorienteringskomité

Medlem 1	Bjørn Ceeberg
Medlem 2	ubesatt



Medlem 3 ubesatt

Markedskomiteé

Leder markedskomiteé ubesatt

Valgkomité

Leder valgkomité	Tormod Fjære
1. medlem	Per Einar Strøm
2. medlem	Asle Johnsen
Varamedlem	ubesatt

Kontrollutvalg

Medlem 1 / revisor	Anne Marit Nauf
Medlem 2 / vararevisor	Nina Sæther
Varamedlem	Liv Kristin Lian Aasestad

Ungdomsutvalget

Leder ungdomsutvalget Ungdomsutvalget har eget valg i februar måned

Andre verv

Påmelder	Katrine van Raaij
Forvalter løperutstyr	Astrid Reppesgård Lie
Forvalter løpsutstyr	Martin Nauf
Ungdomsmentor	Jarle Lysnes
MOT.TV kontakt	Eelco van Raaij
VDG-kontakt	Bjørn Gåsholt
WEB ansvarlig	Tonje Lysnes
Ansvarlig politiattest	Eelco van Raaij

Representasjon

Uttakingskomité	Sportslig leder, treningskomité og påmelder
O-ting	Leder, sportslig leder og/eller sekretær
Larvik Idrettsråd	Styret velger representant innen egne rekker

9.3 Organisasjonsplan

Normal tid i verv settes til 2 år. Leder velges for 1 år. Valgkomitemedlemmer velges for 3 år og rulleres ved opprykk (siste år er man leder av valgkomiteen). Det tilstrebes at ikke mer enn halve komiteer skiftes ut av gangen.

Styret

Leder
Nestleder og sportslig leder
1. styremedlem og sekretær

På valg

Hvert år
Ulike år
Like år



2. styremedlem og kasserer	Ulike år
3. styremedlem og kartleder	Like år
1. varamedlem	Ulike år
2. varamedlem og rekrutteringsleder	Like år

Treningskomité

Leder treningskomité	Sportslig leder (styret)
Medlem	Like år

Rekrutteringskomité

Leder rekrutteringskomité	Rekrutteringsleder (styret)
Medlem	Ulike år

Kartkomité

Kartleder (styret)	Like år
Medlem	Ulike år

Turorienteringskomité

Leder	Ulike år
1. medlem	Like år
2. medlem	Ulike år

Markedskomité (Lågendalsmarkedet):

Leder	Like år
9 medlemmer (antallet kan variere etter behov) konstituerer seg selv hvert år	

Ungdomsutvalget

Ungdomsutvalget har eget valg i februar måned. Alle verv velges for 2 år.

Ungdomsleder	Ulike år
1. styremedlem of sekretær	Like år
2. styremedlem og kasserer	Ulike år
3. styremedlem	Like år
4. styremedlem	Ulike år

Valgkomité

Leder valgkomité	Opprykk fra 1. medlem
1. medlem	Opprykk fra 2. medlem
2. medlem	Hvert år
Varamedlem	Ulike år

Kontrollutvalg

Medlem 1 / revisor	Like år
Medlem 2 / vararevisor	Ulike år
Varamedlem	Ulike år

Andre verv, komiteer og utvalg

Påmelder

Like år

Forvalter løperutstyr

Like år

Forvalter løpsutstyr

Ulike år

Ungdomsmentor

Ulike år

MOT.TV kontakt

Styret velger representant for ett år av gangen

VDG-kontakt

Like år

Web-ansvarlig

Styret velger ansvarlig ved behov

Ansvarlig politiattest

Styret velger ansvarlig innen egne rekker

Representasjoner

Uttakingskomite

Sportslig leder, treningskomité og påmelder

O-ting

Leder, sportslig leder og/eller sekretær

Larvik Idrettsråd

Styret velger representant innen egne rekker