

## **Framgangspokalen 2021.**

**Framgangspokalen er en premie som ble delt ut i Namsen FIF første gang i 2017. Den tilfaller den utøveren som har hatt størst framgang i en enkelt øvelse siden forrige sesong beregnet ut fra Tyrvingtabellen.**

|     |                            |             |                   |           |
|-----|----------------------------|-------------|-------------------|-----------|
| 1.  | Sofia Aude Johansen        | 100 m       | 16,15 – 14,16     | 254 poeng |
| 2.  | Julian Guldvik             | Kule 4/5 kg | 9,34 – 10,33      | 194 poeng |
| 3.  | Sofia Aude Johansen        | 60 m        | 9,33 – 8,63       | 148 poeng |
| 4.  | Inger Bergslid             | Høyde u.t.  | 0,92 – 1,05       | 114 poeng |
| 5.  | Martin Aakvik              | Høyde u.t.  | 0,77 – 0,95       | 93 poeng  |
| 6.  | Kasper Johnsen             | Kule 4 kg   | 8,75 – 11,18      | 76 poeng  |
| 7.  | Ane Dahl                   | Lengde u.t. | 1,68 – 1,90       | 72 poeng  |
| 8.  | Kasper Johnsen             | Lengde u.t. | 2,09 – 2,35       | 65 poeng  |
| 9.  | Sofia Aude Johansen        | Lengde      | 3,60 – 4,07       | 39 poeng  |
| 10. | Frida Havik                | Kule 3/4 kg | 11,72 – 10,28     | 38 poeng  |
| 11. | Kasper Johnsen             | Høyde u.t.  | 1,05 – 1,15       | 25 poeng  |
| 12. | Frida Havik                | Lengde u.t. | 2,23 – 2,29       | 24 poeng  |
| 13. | Inger Bergslid             | 400 m       | 64,51 – 63,16     | 20 poeng  |
| 14. | Inger Bergslid             | 600 m       | 1,42,40 – 1,40,99 | 10 poeng  |
| 15. | Inger Bergslid             | 100 m       | 14,13 – 13,93     | 8 poeng   |
| 16. | Veslemøy Eidshaug Pedersen | Lengde u.t. | 2,22 – 2,28       | 6 poeng   |
| 17. | Julian Guldvik             | Lengde u.t. | 2,57 – 2,68       | 5 poeng   |