



ÅRSMØTE IF STURLA O-GRUPPA
09. mars 2022

Klokken 19.00 på Teams

SAKSLISTE

1. Godkjenning av innkallingen
2. Valg av møteleder og referent
3. Valg av to «tilstedeværende» til å signere protokoll
4. Godkjenning av saksliste
5. Beretninger:
 - Styrets beretning
 - Treningskomiteen
 - Beretning fra Kartleder
 - Teknisk komite
 - Tur-orientering - Sturlatrimmen
 - Drift av nettsiden/Facebook
 - Tillitsvalgte og representasjon
6. Innkomne forslag
7. Regler og retningslinjer for IF Sturlas o-gruppe i 2022
8. Regnskap 2021
9. Budsjet 2022
10. Valg

STYRETS BERETNING ORIENTERINGSGRUPPA FOR 2021

Styret har hatt følgende sammensetning:

Leder	: Nils Inge Brurberg
Kasserer	: Jon Erik Kvarme
Styremedlem	: Hanne-Kristin Kvarme
Teknisk sjef	: Snorre Frydenlund
Kartleder /WEB	: Tibor Vári

Det har vært avholdt 8 styremøter i perioden, alle på nett.

Styrets betraktning

2021 har vært nok et annerledes år for Sturla orientering som for resten av verden. Styrearbeidet har vært gjennomført via nett/Teams. Vi har fokusert på å forsøke å opprettholde aktiviteter, men godt innenfor til enhver tid gjeldende Korona regime. Vi arrangerte Harald Thons minneløp for første gang i flotte omgivelser på DBK hytta. Det kom mange positive tilbakemeldinger på at arrangementet ble gjennomført, fine løyper, flott terreng og omgivelser.

Rekrutteringsarbeidet i klubben har fortsatt ufortrødent, også der innenfor til enhver tid gjeldende Korona regime. Behovet for felleskap har vært enda større og utfordret kreativiteten til hvordan det kunne løses med Korona regler. Vi valgte å ikke melde oss på Tiomila og Jukola i 2021 grunnet Korona situasjonen.

ØKONOMI

Som en konsekvens av Korona er det vesentlig mindre aktivitet enn planlagt slik at kostnadsbilde til o-gruppa har gått vesentlig ned, samtidig har vi økt inntektene fra turorientering også i 2021, litt ned fra 2020. Disse midlene er også tenkt fordelt over tre år da vi ikke har kapasitet til å kjøre så store arrangement hvert år.

Til tross for at vi for 2021 budsjetterte med ett underskudd, så har redusert aktivitet på løp, ingen deltakelse i Tio-Mila, Jukola kavlen grunnet Korona, kombinert med gode inntekter på Turorientering resultert i ett overskudd også i 2021. Overskuddet i 2021 var på i underkant av 140.000 kroner. Overskuddet fra NM året 2020 skulle egentlig fordeles over 3 år. Det betyr at vi også i 2022 budsjetterer med ett underskudd, med ett håp om økt aktivitet. Det er satt av midler til sponning av klubbtey med 50 % for å skape enda større tilhørighet og samhold. Det er et ønske fra styret å støtte aktiviteter som kan være med på å nettopp økt aktivitet og samhold i klubben, spesielt viktig i Korona tider.

Kart er viktig for o-gruppa, det er kjernen i det vi holder på med. Derav har vi i alle år opprettholdt eget prosjektreknskap og balanse for Kart for å sikre at vi øremerket midler her. Det gjør at kart har mulighet til å sette i gang med de prosjekter som man måtte ønske. Samlet sett har o-gruppa dermed meget god økonomi. Dette åpner muligheter for oss samtidig som styret er opptatt av god økonomistyring og edruelighet.

ARRANGEMENT

Drammen Sprint cup – Avlyst !

Ungomsløp mellomdistanse - ble etter oppfordring fra o-kretsen arrangert på kort varsel fra Neperudgjordet med 110 påmeldte. Aud Ellen Brevik var løpsleder.

Drammensløpet – ble til Harald Thons Minneløp med 303 deltakere arrangert ved DBK hytta.

Sturlanatta - ble arrangert ved Landfalltjern 26. september med 125 deltagere. Arrangementet inngikk i ett samarbeidsprosjekt – Skumringskampen med Røyken OL og Asker

Turorienteringen - har i Korona tiden blitt ett folkehelsetilbud og vi har aldri hatt så mange folk på tur! I 2021 fikk vi også ett Vinter-tur-o tilbud! Det er fantastisk! Dette må vi jobbe for å opprettholde i årene fremover. Se årsrapport fra tur-komite for mer detaljerte tall.

Nils Inge Brurberg - Leder, o-gruppa

Treningskomiteen 2021

2021-sesongen ble også dessverre preget av korona, men vi dro god nytte av erfaringene og opplegget fra sesongen før. Vi videreførte treningssystemet med poster som hang ute i flere dager, det gode samarbeidet med Konnerud og samlinger/treninger med BuOk.

8-12-gruppa

Det ble holdt 9 treninger i våres og 10 i høst. Den siste treningen ble markert med rebusløp, bål, pølser og kos rundt bålet. Det var mange som har deltatt tidligere, men i år fikk vi også med mange nye rekrutter. Det har vært en fin miks med gutter og jenter som har hatt det gøy sammen. Det har vært 18-20 barn på nesten alle treningene.

2021 ble nok en sesong med noen coronatilpasninger. Men vi er heldige som faktisk kunne gjennomføre trening. Treningene har vært holdt på ulike steder, men alltid på samme sted som 13+. Se vedlegg 4 og 5. Det er positivt at begge gruppene har felles oppmøtepunkt. Treningene har vært varierte. For å tilpasse ferdighet har det alltid vært både N- og C- nivå på løyper. Et av høydepunktene var klubbstafetten før sommerferien. Stafetten hadde tre etapper der de yngste hadde første etappe. De som ønsket, fikk skygge av 3. etappeløperen som var en av ungdommene. Denne kvelden var det mange som var veldig spente før start, men gleden og mestringsfølelsen etterpå var enorm 😊 Andre høydepunkt har vært myr fotball, klubbmesterskap og Sturlanatta.

I 2021 er det mange gutter som er 12 år og som i 2022 kommer opp i 13+ gruppa. Vi får legge en god plan for å tilrettelegge best mulig også for denne gruppa videre. Siden så mange forsvinner ut av 8-12 gruppa, må det jobbes videre med rekruttering.

En annen utfordring er å få barna med på o-løp. Treningene oppleves som spennende og det er mye engasjement, men steget til å delta på o-løp virker stort. Det var mange som deltok på ungdomsløpet til Konnerud i september, også de nye. Det ble en suksess. I tillegg greide Sturla å stille to lag i H12 stafetten på KM ved Sundvollen. På O-troll var det 4 gutter som var med.

13+ gruppa

Det ble lagt opp til treninger på tirsdager og torsdager. For å ivareta smittevernet lagde vi også denne sesongen et system hvor vi kunne trene til ulike tider. Postene for begge treningene hang ute fra mandag til lørdag. Ansvar for å lage treningsopplegg ble fordelt på mange – også utenfor Treningskomiteen.

Det var også fornøyde voksne som benyttet seg av løypene ukentlig både på og utenom tirsdager og torsdager.

Tirsdagstreningene ble planlagt til samme sted som 8-12 -gruppas treninger.

Torsdagstreningene var på ulike steder og ofte litt lenger unna enn tirsdagstreningene. Se vedlegg 1-3; treningsplan med arbeidsfordeling.

Antall deltakere (både ungdommer og voksne) på tirsdags- og torsdagstreningene var gjennomsnittlig på 30.

Vi forsøkte treninger i høstmørket med samling inne på Sturlahuset etter trening. Vi rakk en samling samtidig med tomatsuppe før koronaen slo til igjen med nye restriksjoner. Vi har ikke kåret sturlajente- og gutt for 2021 ennå, da dette var planlagt under julegrøtsamlingen som måtte avlyses.

Sturla hadde også ansvaret to BuOk-treninger fra Sturlahuset i høst. Intervalltrening uten kart og felles kveldsmat inne etter trening.

Godt samarbeid med Konnerud: torsdagstreningene er fortsatt åpne for Konnerudløpere og våre utøvere har mulighet til å delta på Konneruds treninger på onsdager. Det har vært en del Konnerudløpere med på torsdagene, og noen mer eller mindre faste sturlister på Konnerud på onsdager.

Vintertreninger

Det var planlagt innetreninger på Børresen med løpetur ute først fra 13. oktober. Hovedansvaret for treningene rullerte mellom Lukas, Martin, Mina og Marie. Treningene ble gjennomført 8 onsdager. Det ble helt stopp i fellestreninger pga smittesituasjonen fra 12. desember og ut året.

Sturla Challenge

Årets Challenge hadde start og mål på Myrdammen 17. juni. Løpsleder, løypelegger og postutsetter Tanja sørget for mange spennende poster til både vanns og til lands. Det ble mange utfordrende valg i et flott terreng. 25 deltakere deltok med stor iver. Takk til Tanja for et flott arrangement!

Klubbmesterskapet

Fant sted på Nerdammen 1. september.
Løpsleder, postutsetter, premieansvarlig og smittevernansvarlig: Hanne-Kristin
Løypelegger, postutsetter og sekretariat: Jon Erik
Det deltok 56 glade sturlister og 2 blide gjester fra Konnerud i flott terreng.

Løpsdeltakelse fra Sturla i 2021: 730 startende

Dato	Navn	Arrangør	Sturla
10.01.2021	Kråkecup #5 - Banana Boys Edition	OK Moss	11
02.05.2021	Ungdomsløp, langdistanse - kohort 2	Ringerike OL	16
08.05.2021	Kretsløp mellomdistanse for alle opp til 20 år	Sturla, IF	37
09.05.2021	Ungdomsløp, sprint - Kohort 2	Kongsberg OL	12
13.05.2021	Eiker ungdomsløp	Eiker OL	20
30.05.2021	Ungdomsløp	Konnerud IL	17
30.05.2021	Ungdomsløp Buskerud. Mellomdistanse	Røyken OL	2
02.06.2021	KM sprint - under 20 år	Modum OL	14

Dato	Navn	Arrangører	Sturla
05.06.2021	Telemark 2-dagers	Notodden OL	1
12.06.2021	Askerløpet med Trimtex Cup	Asker Skiklubb	12
18.06.2021	Camp Konnerud - Sprint	Konnerud IL	9
20.06.2021	Jonsokløpet	Fossekallen IL	7
25.06.2021	Norsk O-Festival sprint	Kongsberg OL	11
26.06.2021	Norsk O-Festival mellom (med Elite)	Kongsberg OL	10
27.06.2021	Norsk O-Festival lang (med Elite)	Kongsberg OL	11
01.07.2021 - 04.07.2021	Sørlandsgaloppen 2021	Birkenes IL, IL Høvdningen, IL Vindbjart, Kristiansand OK, Oddersjaa SSK, OK Sør, Søgne og Songdalen OK	72
02.07.2021	Sommerløpene i Nord-Østerdal, dag 1	Tynset IF	1
02.07.2021	Morgenfrisk i Follo #3 2021 som ukas løype	Nordre Follo Orientering	1
03.07.2021	Sommerløpene i Nord-Østerdal dag 2	Vingelen IL	1
04.07.2021	Sommerløpene i Nord-Østerdal dag 3	Vingelen IL	1
08.07.2021 - 11.07.2021	Fjelluka 2021	Idrettslaget Dyre Vaa, Norges Orienteringsforbund, Porsgrunn OL, Vestfold og Telemark	3
10.07.2021	Gammelskolla 2-dagers, dag 1	Ringsaker OK	0
11.07.2021	Gammelskolla 2-dagers, dag 2	Ringsaker OK	0
18.07.2021	Moskusspretten - orienteringsløp på Dovrefjell	Wing OK	7
29.07.2021 - 01.08.2021	Geilo 4-dagers	Buskerud, Hordaland, IL Gular	25
31.07.2021	Geilogampen	Buskerud, Hordaland, IL Gular	0
03.08.2021 - 08.08.2021	O-landsleiren	Frol IL	7
04.08.2021	Hovedløpet sprint	Frol IL	6
05.08.2021	Hovedløpet lang	Frol IL	6
14.08.2021	Night Hawk Kids Stjernenatt	Fossum IF, Natthauken IL, Tyrving IL	3
14.08.2021 - 15.08.2021	Night Hawk Relay	Fossum IF, Natthauken IL, Tyrving IL	6
15.08.2021	Night Hawk Kids Eventyr	Fossum IF, Natthauken IL, Tyrving IL	0
15.08.2021	Night Hawk Ledsager lørdag 14. august	Fossum IF, Natthauken IL, Tyrving IL	6
16.08.2021	Night Hawk Ledsager søndag 15. august	Fossum IF, Natthauken IL, Tyrving IL	8
17.08.2021	Vestfold Høstcup 1	Andebu IL	1
21.08.2021	Ivar-o-løpet med Trimtex-cup	Tyrving IL	1
21.08.2021	KM Mellom og PWT-cup	Lierbygda OL	26
22.08.2021	Harald Thons minneløp	Sturla, IF	20
28.08.2021	KM Lang Buskerud - Ringeriksløpet	Ringerike OL	19
29.08.2021	KM stafett Buskerud - Individuelle klasser	Ringerike OL	0
31.08.2021	sprintcup 4 Bergen	Bergens TF	1
31.08.2021	Klubbmesterskap 2021	Sturla, IF	47
03.09.2021	NM sprint	Heming Orientering	7
03.09.2021	Veteranmesterskap sprint	Halden SK	2
04.09.2021	NM knockoutsprint	Heming Orientering	6
04.09.2021	Veteranmesterskap lang	Halden SK	3
04.09.2021	Sprintløp med PWT-cup #4	Kongsberg OL	11
04.09.2021	Høstløpene - løp 1	Stokke IL	2
05.09.2021	KM sprint (Romeriksløpet 2021)	Raumar Orientering	1
05.09.2021	Veteranmesterskap mellom	Halden SK	2
05.09.2021	Høstløpene - løp 2	Sandefjord OK	1
11.09.2021	NM mellom finaler	Porsgrunn OL	5
11.09.2021	Follo 2-dagers med Trimtex Cup	Nordre Follo Orientering	1
12.09.2021	Follo 2-dagers med Trimtex cup - jaktstart	Måren OK, Nordre Follo Orientering	1

Dato	Navn	Arrangører	Sturla
12.09.2021	Modumløpet med PWT cup	Modum OL	16
13.09.2021	Skumringskampen løp nr. 1	Asker Skiklubb	7
14.09.2021	sprintcup 5 Bergen	Varegg Fleridrett	1
17.09.2021	NC sprint	Byåsen IL	8
18.09.2021	NC mellomdistanse jr + O-idol	Byåsen IL	8
20.09.2021	Skumringskampen løp nr. 2	Røyken OL	10
21.09.2021	pokalkampfinale Bergen	Fana IL	1
24.09.2021	NM natt	Lillomarka OL	0
25.09.2021	Over Skauen	Eiker OL	11
25.09.2021	Kringåsprinten med AOOK Trimtex-cup	IL Koll	1
25.09.2021	Norgescup Sprint - Oslo-trippelen med KM sprint AOOK for senior og junior	IL Koll	3
26.09.2021	Norgescup finale - Oslo-trippelen	Lillomarka OL	4
26.09.2021	Ungdomsløp og PWT-cup	Konnerud IL	23
28.09.2021	sprintcupfinale Bergen	IL Gular	1
28.09.2021	Sturlanatta	Sturla, IF	43
03.10.2021	MOT.TV Cup Finale og Marummila	Sandefjord OK	3
05.10.2021	Eikernatta	Eiker OL	1
09.10.2021 - 10.10.2021	Vestfold Sykkel-o Festival	Botne SK, Hadeland OL	2
10.10.2021	Tunevannet Rundt	Sarpsborg OL	1
11.10.2021	Skumringskampen løp nr. 4	Asker Skiklubb	10
16.10.2021	Blodslitet	Fredrikstad SK	27
18.10.2021	Skumringskampen finale	Røyken OL	11
24.10.2021	2-mila	Asker Skiklubb	2
29.10.2021	Halloweenløp Eiker	Eiker OL	9
06.11.2021	SprintX3M - Løp nr. 1 - Downhill Sprint	Asker Skiklubb	2
06.11.2021	SprintX3M løp 2-Sprint by night (Natt-o-toget)	IL Koll	0
07.11.2021	Frostsprinten	Røyken OL	21
26.12.2021	Ribbeløpet	Notodden OL	2

Stafetter

Sturla deltok i Night Hawk med 6 lag, KM Ringerike 9 lag, NM sprintstafett Oslo 2 lag, NM Porsgrunn 2 lag, NM JR 2 lag + 2 mixlag, Kretskampen (i stedet for Unionsmatchen) 5 sturlister fordelt på ulike BuOk-lag.

Hovedløp, o-landsleir og Camp unge ledere Levanger 3.-8. august

6 ungdommer, 2 unge ledere og 1 voksen leder deltok. Det ble mye glede, morsomme minner og gode resultater med premieplass til alle deltakerne.

BuOk-samling på Sørlandsgaloppen 30. juni- 4. juli

Samlingen var for 17-20 åringer. Fra Sturla deltok det 10 ungdommer.

BuOk-samling i Halden 12.-14. november

Samlingen var for 13-20 åringer. Fra Sturla deltok det 10 ungdommer.

Treningskomiteen 2021

Har bestått av Mathias Rognebakke, Johan Kristian Undeland, Stine Kaiser, Mina Akiko Johnsen, Marie Kvarme, Håkon Wold og Hanne-Kristin Bjerknes Kvarme.

Hanne-Kristin Bjerknes Kvarme

24. januar 2022



Treningsplan inkludert løp og samlinger våren 2021 for Ungdomsgruppa 13+ og voksne

	Sturlatrening
	Sturlatrening
	Konnerudtrening
	Konnerudtrening u/kart
	Konkurranser og samlinger

Ukedag kl. 18.00-19.30	Oppmøtested	Økt med A- og C- nivå	Ansvarlig tegne løyper og sette ut poster innen mandag	Ansvarlig ta inn poster på tidligst søndag eller seinest mandag
Helga 10.-11.04	Berger og Svelvik	Koronacupløp 1 mellomdistanse	-	-
Tirsdag 13.04	Marienlyst skole	Sprinttrening	Johan Kristian	Mathias
Onsdag 14.04	Røysjøbommen	Postplukk	Terje	Terje
Ons/tors 14.- 15.04	Bragerne skole	Koronacupløp 2 sprint	Ine og Malene	Stig og Snorre
Helga 17.-18.04	Eiker	Koronacupløp 3 mellomdistanse	-	-
Mandag 19.04	Marienlyst	Løpeteknisk trening	Morten	
Tirsdag 20.04	Bragerne skole	Veivalgstrening (skog)	Håkon og Jens	Ylva og Lukas
Onsdag 21.04	Furumo, Modum	Kveldssamling med løpstest fra 13 år	-	-
Torsdag 22.04	Damhaugen p-plass Nerdammen (bomvei)	O-intervaller. Fellesstart i puljer med 1 som jakter i hver pulje. Samling ved hver tredje post. B/C-nivå kan velge å ta postene individuell.	Hanne-Kristin	Joachim og Sigurd
Helga 24.-25.04	Kongsberg	Koronacupløp 4 langdistanse	-	-
Mandag 26.04	Marienlyst	Løpeteknisk trening	Morten	
Tirsdag 27.04	Spiraltoppen	Kurve- og retningstrening i høy fart. Korte strekk med mange poster langs tydelige terrengformasjoner.	Ingeborg og Malene	Syver og Adrian

Ons/tors 28.-29.04	Konnerud	Koronacupløp 5 sprint		
Søndag 02.05	Ringerike	Kretsløp langdistanse 10-20 år		
Mandag 03.05	Marienlyst	Løpeteknisk trening	Morten	
Tirsdag 04.05	Spiraltoppen	Kritikk av hverandre. To og to løper sammen i rolig tempo.	Iselin og Ine	Ellen og Anders J
Onsdag 05.05	Sletta	Langstrekk	Terje	
Torsdag 06.05	Hennummarka skole, Tranby	Sprinttrening	Martin og Henrik (Håkon veileder)	Geir Thomas
Lørdag 08.05	Sturla	Kretsløp mellomdistanse 10-20 år		
Søndag 09.05	Kongsberg	Kretsløp sprint 10-20 år	-	-
Søndag 09.05	Sandefjord	O-Challenge 2021		
Mandag 10.05	Marienlyst	Løpeteknisk trening	Morten	
Tirsdag 11.05	Stibolten	Veivalgstrening	Aud Ellen	Snorre
Onsdag 12.05	Sletta	Kurve-O		
Torsdag 13.05	Eiker	Eikerløpet	-	-
Lørdag 15.05	Oslo	IvarOløpet	-	-
Tirsdag 18.05	Aron skisenter	Down-hill-O	Lukas	Ylva og Anders G.
Onsdag 19.05	Andorsrud	Postplukk, Skråli		
Torsdag 20.05	Undersrud	O-intervaller/postplukk	Tibor	Magnus og Jens
Helga 22.-24.05	Skrimfjell	Pinseløp med uttak til junior-VM	-	-
Tirsdag 25.05	Landfalltjern	Skråli	Mathias	Charlotte og Øystein
Onsdag 26.05	Gjerpenkollen	Retningsorientering		
Torsdag 27.05	Damhaugen p-plass Nerdammen (bomvei)	Tremannsstafett. Tre og tre på laget med til enhver tid to løpere på samme lag ute i skogen.	Håkon	Ine og Malene
Mandag 31.05	Marienlyst	Løpeteknisk trening	Morten	
Tirsdag 01.06	Spiraltoppen	Kurveorientering	Roger	Isak og Gisle
Onsdag 02.06	Olstrup Parkering	Stjerneorientering		
Torsdag 03.06	Damhaugen p-plass Nerdammen (bomvei)	Stafettrening med gafling	Mathias	Lukas og Eivind
Lørdag 05.06	Oppsal	15 Stafetten	-	-

Søndag 06.06	Oppsal	Knut Valstads Minneløp	-	-
Mandag 07.06	Marienlyst	Løpeteknisk trening	Morten	
Tirsdag 08.06	Spiraltoppen	Hjernetrim	Tibor	Kristin og Rune
Onsdag 09.06	Stordammen	O-Trening med myr fotball		
Torsdag 10.06	Vesledammen, Røyken	Distraksjons-O	Mina, Marthe og Marie (Hanne-Kristin veileder)	Mats og Henrik
Lørdag 12.06	Kongsberg-Eiker-Drm	BuOk 75-års Jubileumsstafett	-	-
Søndag 13.06	Ringerike	Jonsokløpet	-	-
Mandag 14.06	Marienlyst	Løpeteknisk trening	Morten	
Tirsdag 15.06	Landfalltjern	Klubbstafett	Stine, Hanne-Kristin og Jon Erik	Kari Jussi og Nils Inge
Onsdag 16.06	Familiestafett	Knutestulen		
Torsdag 17.06	Myrdammen	Sturla Challenge; to på hvert lag, sykkel, kart og kompass	Tanja og Stig	Stig
Helga 18.-20.06	Stokke	Camp Stokke for 13-16 år	-	-
Helga 25.-27.06	Kongsberg	O-festivalen	-	-
--30.06-04.07	Kristiansand/Mandal	BuOk Sommersamling under Sørlandsgaloppen fra 16 år	-	-
		SOMMERFERIE		
03.-08.08	Levanger	Hovedløp og O-landsleir for 14-16 år	-	-

Treningsplan inkludert løp og samlinger høsten 2021 for Ungdomsgruppa 13+ og voksne

	Sturlatrening
	Sturlatrening
	Konnerudtrening
	Konnerudtrening u/kart
	Konkurranser og samlinger

Ukedag kl. 18.00-19.30	Oppmøtested	Hva	Ansvarlig tegne løyper og sette ut poster innen mandag	Ansvarlig ta inn poster på tidligst søndag eller seinest mandag
29.07-01.08	Geilo	Geilo 4 dagers for alle aldre	-	-
03.-08.08	Levanger	Hovedløp og O-landsleir for 14-16 år	-	-
05.-11.08	Os i Østerdalen	Samling for landets juniorer	-	-
14.-15.08	Fossum, Bærum	Night Hawk; stafett dag og natt	-	-
Mandag 16.08	Marienlyst	Løpeteknisk trening		
Tirsdag 17.08	Landfalltjern	Naturlig intervall 3 løyper og myrfotball	Jon Erik og Hanne-Kristin	(Tur-O)
Onsdag 18.08				
Torsdag 19.08	Nærnes	Sprint med sjøbad	Marthe og Roger	Marthe og Roger
Lørdag 21.08	Lierbygda	KM mellom og PWT-cup	-	-
Søndag 22.08	DBK-hytta	Harald Thons minneløp	-	-
Mandag 23.08	Marienlyst	Løpeteknisk trening		
Tirsdag 24.08	Landfalltjern	Kompasstrening	Håkon	Jens og Magnus
Onsdag 25.08				
Torsdag 26.08	Landfalltjern	Tomannstafett	Aud Ellen	Ylva og Henrik
Lørdag 28.08	Ringerike	Ringeriksløpet KM lang	-	-
Søndag 29.08	Ringerike	KM stafett	-	-
Mandag 30.08	Marienlyst	Løpeteknisk trening		
Tirsdag 31.08	Nerdammen	Sturlas klubbmesterskap	Jon Erik og Hanne-Kristin	Eivind og Lukas
Onsdag 01.09				
Torsdag 02.09	Nerdammen	Veivalgs- og «høyde»-trening	Jon Erik og Hanne-Kristin	(Tur-O)
Lørdag 04.09	Kongsberg	PWT cup skogssprint	-	-

Søndag 05.09	Sandefjord	Ungdomsløp	-	-
Mandag 06.09	Marienlyst	Løpeteknisk trening		
Tirsdag 07.09	Landfalltjern	O-intervaller. Fellesstart i puljer.	Mina og Marie	Hedda og Ragnhild
Onsdag 08.09				
Torsdag 09.09	Eggevollen	Kompasstrening	Jon Erik og Hanne-Kristin	Geir Thomas
Fredag 10.09	Kilebygda, Porsgrunn	NM mellom kvalifisering	-	-
Lørdag 11.09	Kilebygda, Porsgrunn	NM mellom finaler	-	-
Søndag 12.09	Kilebygda, Porsgrunn	NM stafett	-	-
Mandag 13.09	Asker	Skumringskampen, natt-o-løp	-	-
Mandag 13.09	Marienlyst	Løpeteknisk trening		
Tirsdag 14.09	Spiraltoppen	Skråli-O som stjerne	Håkon	Stig
Onsdag 15.09				
Torsdag 16.09	Sturlahuset	Tomannsstadfett	Anders G og Ylva	Lukas
Fredag 17.09	Byåsen, Trondheim	NC sprint	-	-
Lørdag 18.09	Byåsen, Trondheim	NC mellom junior og O-idol	-	-
Søndag 19.09	Byåsen, Trondheim	NC mellom senior og NM junior stafett	-	-
Mandag 20.09	Marienlyst	Løpeteknisk trening		
Tirsdag 21.09	Stibolten	Kurve-O	Jon Erik og Marie	Mina og Anders J
Onsdag 22.09				
Torsdag 23.09	Konnerudlia / Gulslogen	Skråli-drag	Tibor	Isak og Magnus
Lørdag 25.09	Eiker	Over skauen	-	-
Søndag 26.09	Konnerud	Ungdomsløp og PWT-cup	-	-
Mandag 27.09	Marienlyst	Løpeteknisk trening		
Tirsdag 28.09	Drammen	Sturlanatta for alle aldre (i stedet for trening)	Snorre	
Onsdag 29.09				
Torsdag 30.09	Tverken	O-intervaller. Fellesstart i puljer.	Håkon	(Tur-O)
Lørdag 02.10	Raufoss	Unionsmatchen for 13-16 år etter uttak	-	-
Søndag 03.10	Raufoss	Unionsmatchen stafett for 13-16 år etter uttak	-	-

HØSTFERIE



Treningsplan senhøsten 2021

Tidspunkt	Oppmøte	Økt	Kommentar
Mandag 11.10	Asker	Skumringskampen; natt-o	Se Eventor for påmelding.
Tirsdag 12.10 Kl. 18.00-20.30	Sturlahuset	8-12 år: o-trening 13+ år: løpetrening	Samling inne for alle fra kl. 19.00. Tomatsuppe på menyen.
Onsdag 13.10 Kl. 18.00-20.00	Børresen skole	Løpetur, styrketrening og lek 13+ år	De som ønsker en løpetur før innetreninga møter opp kl. 18.00. Innetrening fra kl. 19.00.
Lørdag 16.10	Fredrikstad	Blodslitet; langt o-løp	
Mandag 18.10	Røyken	Skumringskampen; natt-o	Se Eventor for påmelding.
Tirsdag 19.10 Kl. 18.00-19.00	Sturlahuset	8-12 år: natt-o 13+ år: natt-o	
Onsdag 20.10 Kl. 18.00-20.00	Børresen skole	Løpetur, styrketrening og lek 13+ år	De som ønsker en løpetur før innetreninga møter opp kl. 18.00. Innetrening fra kl. 19.00.
Helga 22.- 24.10	Norefjell	Klubbtur	For ALLE i Sturla
Tirsdag 26.10 Kl. 18.00-19.00	Sturlahuset	8-12 år: natt-o 13+ år: natt-o	
Onsdag 27.10 Kl. 18.00-20.00	Børresen skole	Løpetur, styrketrening og lek 13+ år	De som ønsker en løpetur før innetreninga møter opp kl. 18.00. Innetrening fra kl. 19.00.
Tirsdag 02.11 Kl. 18.00-20.30	Sturlahuset	BuOk-trening med kveldsmat 13+ år	Kveldsmat sammen inne etter trening.
Onsdag 03.11 Kl. 18.00-20.00	Børresen skole	Løpetur, styrketrening og lek 13+ år	De som ønsker en løpetur før innetreninga møter opp kl. 18.00. Innetrening fra kl. 19.00.

Lørdag 06.11	Kneskjelven, BOS	Langt o-løp	
Lørdag 06.11	Trollnatta, IL Koll	Natt-o	Se Eventor for påmelding.
Søndag 07.11	Frostsprinten, Røyken	Vanlig o-løp	Se Eventor for påmelding.
Onsdag 10.11 Kl. 18.00-20.00	Børresen skole	Løpetur, styrketrening og lek 13+ år	De som ønsker en løpetur før innetreninga møter opp kl. 18.00. Innetrening fra kl. 19.00.
Helga 12.- 14.11	Gamle Østfold	BuOk-treningssamling 13+ år	
Tirsdag 16.11 Kl. 18.00-20.30	Kongsberg	BuOk-trening med kveldsmat 13+ år	Kveldsmat sammen inne etter trening.
Onsdag 17.11 Kl. 18.00-20.00	Børresen skole	Løpetur, styrketrening og lek 13+ år	De som ønsker en løpetur før innetreninga møter opp kl. 18.00. Innetrening fra kl. 19.00.
Onsdag 24.11 Kl. 18.00-20.00	Børresen skole	Løpetur, styrketrening og lek 13+ år	De som ønsker en løpetur før innetreninga møter opp kl. 18.00. Innetrening fra kl. 19.00.
Tirsdag 30.11 Kl. 18.00-20.30	Sturlahuset	BuOk-trening med kveldsmat 13+ år	Kveldsmat sammen inne etter trening.
Onsdag 01.12 Kl. 18.00-20.00	Børresen skole	Løpetur, styrketrening og lek 13+ år	De som ønsker en løpetur før innetreninga møter opp kl. 18.00. Innetrening fra kl. 19.00.
Onsdag 08.12 Kl. 18.00-20.00	Børresen skole	Løpetur, styrketrening og lek 13+ år	De som ønsker en løpetur før innetreninga møter opp kl. 18.00. Innetrening fra kl. 19.00.
Tirsdag 14.12 Kl. 18.00-20.30	Kongsberg	BuOk-trening med kveldsmat 13+ år	Kveldsmat sammen inne etter trening.
Onsdag 15.12 Kl. 18.00-20.30	Sturlahuset	Nisse-natt-o: 8-12 og 13+	Juleavslutning med julegrøt og kåring av Sturlas jente og gutt 2020 og 2021.
GOD JUL!			



GOD TRENING!



O-trening for Sturla 8 -12 år

Våren 2021

Velkommen til treninger for alle barn 8-12 år!
Vi får nok en sesong preget av strenge smittevernsregler. Det er satt opp en plan, men endringer kan skje underveis. Treninger gjennomføres alltid iht. gjeldene retningslinjer. Følg med på vår FB-side for oppdateringer, se nederst på siden.

Oversikten over treningene finner dere her.
Treningene er både for nybegynnere og for de som har vært med litt tidligere.

- Målet er at du lærer orientering med kart og kompass, og blir trygg i skogen. Du vil også bli god til å ferdes og løpe i ulendt terreng.
- Utstyr: joggesko eller o-sko (ikke støvler) og tøy som tåler å bli vått og møkkete.
- Brikke og kompass kan lånes når dere trenger det.

For barn og ungdom fra 13 år og eldre, er det treninger på samme tid og sted som for 8-12. Info om treninger for 13+ finnes på FB under «IF Sturla orientering –trening og aktiviteter»

Informasjon/kommunikasjon

Vi kommuniserer via Facebook:

[Sturla 8-12](#) (lukket gruppe). Her må dere følgelig bli medlem. Her vil alle oppdateringer og informasjon komme fortløpende.



Foreldre

Når vi starter felles treninger, ønsker vi å få hjelp fra foreldre under trening. De yngste barna må ha med en voksen. Men for å kunne gi alle barn trygghet og godt utbytte av treningen, setter vi stor pris på om flere foreldre kan bidra med å være i skogen. Men det er ingen krav til gode orienteringsegenskaper...



Påmelding og spørsmål :

Stine Kaiser, Sti.thom@online.no
Tlf 975 60 454



IF STURLA

ORIENTERING

Dato/tid	Frammøtested	Aktivitet
Tirsdag 20. april	Bragerne skole- Kjappen	Karttegn Magic square / labyrint-O
Tirsdag 27. april	Spiralen	Orienterer kartet Freece-O
Tirsdag 4. mai	Spiralen	Stjerne-O / Kompass-trenin
Tirsdag 11. mai	Stiboltkrysset – øverst i Underlia	Karthusk og kompass
Tirsdag 18. mai	Drammen Skisenter - Aron	
Tirsdag 25. mai	Landfalltjern	Myr-O Husk – tørt skiftetøy!
Tirsdag 1.juni	Spiralen	
Tirsdag 8. juni	Spiralen	Hjernetrim – mer info kommer
Tirsdag 15. juni	Landfalltjern	Klubbstafett – mer info kommer



Farger og karttegn



Svart er veier, stier, bygninger og annet som mennesker har laget, men også steiner, skrenter og stup.



Brunn er høydekurver som viser hvordan landskapet er formet (åser, koller, groper, mm). Asfalterte plasser, parkeringsplasser og hovedveier er også brune.



Blått er det som er vått. Vann, elver, bekker, spesielle vanddetaljer og myrer.



Gult er jorder og åpne- og halvåpne områder. Jo gulere, jo mer åpent. På dyrket mark er det i tillegg sorte prikker.



Grønt betyr skog med nedsatt løpbarhet. Jo grønnere, jo tettere er skogen.

Hvitt er vanlig skog som det er lett å komme fram i.

Karttegnene for nybegynnere

	Hovedvei		Vann
	Liten vei		Bekk
	Sti		Myr
	Bygning		Spesiell vanddetalj
	Stein		Tett skog
	Skrent		Spesiell vegetasjonsdetalj
	Stup		Åpent område
	Steinmur		Vanlig skog
	Gjerde m/gjennomgang		Asfalt
	Kraftledning		Liten kolle
	Jernbane		Kolle
	Tårn (høyt/lite)		Liten grop
	Spesiell detalj		Høydekurver
			Forbudt område

O-trening for Sturla 8 -12 år

Høsten 2021

Velkommen til treninger for alle barn 8-12 år!
Det er satt opp en plan, men endringer kan skje underveis. Følg med på vår FB-side for oppdateringer, se link nederst på siden. Treninger gjennomføres alltid iht. gjeldene retningslinjer.

- Målet er at du lærer orientering med kart og kompass, og blir trygg i skogen. Du vil også bli god til å ferdes og løpe i ulendt terreng.
- Utstyr: joggesko eller o-sko (ikke støvler) og tøy som tåler å bli vått og møkkete.
- Brikke og kompass kan lånes når dere trenger det.

Treningene er både for nybegynnere og for de som har vært med litt tidligere.

Aktuelle o-løp i nærheten er også listet opp for de som ønsker å delta der. Påmeldinger til o-løp gjøres i Eventor. Er det spørsmål, ta gjerne kontakt.

For barn og ungdom fra 13 år og eldre, holdes det treninger på samme tid og sted som for 8-12.

Info om treninger for 13+ og annen info fra klubben finnes på FB under «[IF Sturla orientering –trening og aktiviteter](#)»

Barn i 8-12 gruppa kan også delta på 13+ treningene. Men det er kun på tirsdagene det er nybegynnerløyper.

Informasjon/kommunikasjon

Vi kommuniserer via Facebook:

[Sturla 8-12](#) (lukket gruppe). Her må dere følgelig bli medlem. Her vil alle oppdateringer og informasjon komme fortløpende.



Foreldre

Vi ønsker hjelp fra foreldre under trening. De yngste barna må ha med en voksen. Men for å kunne gi alle barn trygghet og godt utbytte av treningen, setter vi stor pris på om flere foreldre kan bidra med å være i skogen. Det er ingen krav til gode orienteringsegenskaper...



Påmelding og spørsmål :

Stine Kaiser, Sti.thom@online.no

Tlf 975 60 454



IF STURLA

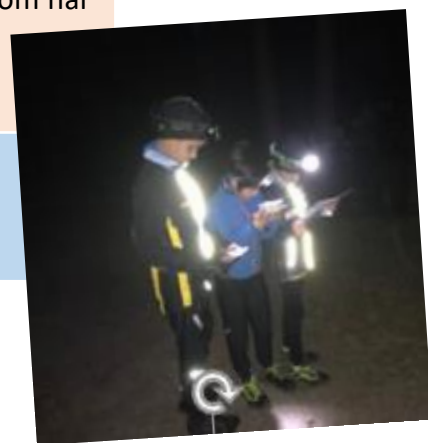
ORIENTERING

Dato/tid	Frammøtested	Aktivitet
Treninger er markert med blått		
O-løp er markert med gult		

Tirsdag 17. august	Landfalltjern kl. 1800	Trening: Linje-O Myrfotball Husk skiftetøy
Lørdag 21. august	O-løp Lierbygda ved Eiksetra	O-løp for alle i 8-12 som har lyst. Påmeldingsfrist 16.08 i Eventor.
Søndag 22. august	O-løp Sturla v/Ballklubbhytta	O-løp for alle i 8-12 som har lyst. Påmeldingsfrist 17.08 i Eventor.
Tirsdag 24. august	Landfalltjern Kl. 1800	Trening: mer info kommer
Lørdag 28. august	O-løp – Ringeriksløpet ved Kleivstua.	O-løp for alle i 8-12 som har lyst. Påmeldingsfrist 23.08 i Eventor.
Søndag 29. august	O-løp Stafett – KM Stafett – ved Kleivstua	Stafett – det er klasser for jenter og gutter 11-12. Greier vi å få med 3 lag...?
Tirsdag 31. august	Nerdammen, følg skogsbilvei opp fra Solberg Spinneri Kl. 1800	Trening: Sturlas klubbmesterskap – løyper for både 8-12 + for alle foreldre som vil prøve seg.
Lørdag 4. sept	O-løp Kongsberg	O-løp Skogssprint - O-løp for alle i 8-12 som har lyst.
Tirsdag 7. sept	Landfalltjern Kl. 1800	Trening: mer info kommer



Dato/tid	Frammøtested	Aktivitet
Tirsdag 14. sept	Spiraltoppen Kl. 1800	Trening: mer info kommer
Tirsdag 21. sept	Stibolten Kl. 1800 Parkering øverst i Underlia	Trening: mer info kommer
Søndag 26. sept	O-løp Konnerud	Ungdomsløp Konnerud O-løp for alle i 8-12 som har lyst. Påmelding i eventor.
Tirsdag 28. sept	Sturlanatta -	Mer info kommer
Høstferie i uke 40		
Treninger etter høstferien avtales etter hvert. Vi holder gjerne treninger frem til snøen kommer, om det er stemning for det. Fra midten av oktober må alle ha lykt på treningene ☺		
Lørdag 16. oktober	O-løp – Blodslitet Fredrikstad	O-løp for alle i 8-12 som har lyst. Påmelding i eventor.
Søndag 7. nov	O-løp Frostsprinten Røyken	O-løp for alle i 8-12 som har lyst. Påmelding i eventor.



Farger og karttegn



Svart er veier, stier, bygninger og annet som mennesker har laget, men også steiner, skrenter og stup.



Brunn er høydekurver som viser hvordan landskapet er formet (åser, koller, groper, mm). Asfalterte plasser, parkeringsplasser og hovedveier er også brune.



Blått er det som er vått. Vann, elver, bekker, spesielle vanddetaljer og myrer.



Gult er jorder og åpne- og halvåpne områder. Jo gulere, jo mer åpent. På dyrket mark er det i tillegg sorte prikker.



Grønt betyr skog med nedsatt løpbarhet. Jo grønnere, jo tettere er skogen.

Hvitt er vanlig skog som det er lett å komme fram i.

Karttegnene for nybegynnere

	Hovedvei		Vann
	Liten vei		Bekk
	Sti		Myr
	Bygning		Spesiell vanddetalj
	Stein		Tett skog
	Skrent		Spesiell vegetasjonsdetalj
	Stup		Åpent område
	Steinmur		Vanlig skog
	Gjerde m/gjennomgang		Asfalt
	Kraftledning		Liten kolle
	Jernbane		Kolle
	Tårn (høyt/lite)		Liten grop
	Spesiell detalj		Høydekurver
			Forbudt område

ÅRSBERETNING FRA KARTLEDER 2021

Kartleder har hatt kartprosjektene "Tretjernsåsen-Knabben-Vasshella", "Skimten" og "Sauesetra", revisjon av Bragernesåsen, salg av turkart, lage utsnitt av OCAD-filer for treninger og til bedrifts o-lag, deltatt i o-kretsens arbeid som medlem av teknisk komité.

Tur-o kartene (både vinter og sommer) ble i år skrevet ut på klubbens fargeskriver i motsetning til tidligere år da vi brukte kopifirma.

Oppgaver knyttet til regnskap utføres av kasserer.

Kartplan:

Planen er utarbeidet for perioden 2019-2024 og revideres årlig.

UTGITTE KART i 2018

Konkurranskart "Sauesetra"

Dette var et felles prosjekt med Lierbygda o-lag. I 2017 fikk vi kr. 50.000 fra Einar Juels legat til et annet kartprosjekt. Beløpet ble omdisponert til Sauesetra-kartet.

Kartet ble godkjent av kretsen og fikk godkjenningssnr: 06-18.

Det ble i 2019 søkt om spillemidler på kr. 44.000. Det fikk vi utbetalt i 2021.

Det ble søkt om moms. refusjon på kr. 20.300. Det fikk vi også utbetalt i 2021.

Det gjenstår å sende ut faktura på kr. 20.855 til Lierbygda for deres del av utgiftene.

UTGITTE KART i 2020

Konkurranskart "Tretjernsåsen"

Rambøll Norge AS laget kartet på 5,6 km² i 2019. Prisen var på kr. 173.300.

Kartet ble godkjent av kretsen og fikk godkjenningssnr: 02-20.

Prosjektet fikk en gave på kr. 75.000 fra SpareBank 1 Stiftelsen BV i 2018 som vi fikk utbetalt i 2019.

Det ble i år søkt om spillemidler på kr. 69.000 og moms. refusjon på kr. 34.900.

Konkurranskart "Skimten"

Kartet ble sammenstilt for NM-Ultralang som vi arrangerte sammen med Lierbygda o-lag.

Arealet var på 24 km² hvor Sturlas del var på 14km² (Goliaten, Sauesetra og Landfalltjern).

Karttegn var etter den nye normen (2017-2) og ble godkjent av kretsen med godkjenningssnr: 03-20

Offsettrykking ble gjort av BK Grafisk as i Sandefjord. Kartet kom på 2. plass i konkurransen "Årets o-kart".

UTGITTE KART i 2021

Tibor Vári synfarte og utvidet sprintbasen på Bragernes med 0,6 km² på dugnad.

Den nye biten, under navnet Kjappen, ble brukt på treninger i april.

Tibor Vári laget 3 stk. skolegårdskart (Bragernes, Kjøsterud og Aronsløkka), basert på eksisterende sprintkart i forbindelse med prosjektet "Orientering - Kart i skole og fritid" i regi av Norsk Orientering.

Vi fikk et tilskudd på kr. 12.000 samt "sekk" med orienteringsleker og faste postmarkeringer.

KART UNDER ARBEID i 2022:

Helge Gisholt er engasjert til å revidere kartet mellom Klopptjern og Landfalltjern. Han vil også tegne nytt kart på Nordbykollen på 2,0 km².

Nærmiljø orienteringskart "Landfallåsen"

Tibor Vári har synfart og rentegnet kartet på dugnad med et areal på ca. 1 km² siden 2021. Kartet har blitt brukt til både treninger og konkurranser. Prøver å revidere og få det godkjent i år.

KART SOM ER SATT PÅ VENT:

Orienteringskart "Konnerudkollen".

Konnerudkollen har vært Sturlas kart i alle år. Siste utgivelse var i 2002. Deler av kartet ble revidert til NM-uka i 2005 som ble arrangert i samarbeid med Konnerud IL. I de siste årene har klubbene vært i dialog med tanke på en nykartlegging med kostnadsdeling. Tidspunkt for oppstart er ikke bestemt. KIL prioriterer andre prosjekter i nær fremtid.

KARTUTSKRIFTER OG KARTSALG

- Ski tur-o: 300 A4-ark
- Sommer tur-o: 2800 A4-ark
- Ungdomsløpet 8. mai: 125 A4-ark
- Harald Thons minneløp 22. august: 400 A3- og A4-ark
- Sturlanatta 28. september: 125 A4-ark
- Salg av digitale kart innbrakte 7.505 kr.
- Det ble innbetalt 14.400 kr. til kartkontoen ifm. salg av 120 eks. av turkartet "Drammen Nordmark".

Det ble kjøpt inn tonerkassetter for kr. 14.863 og kartpapir for kr. 1.684.

AVTALER m/ANDRE KLUBBER

Vi har pr. dags dato følgende avtaler med andre klubber vedrørende kart:

Storsteinsfjell, 1978	Lierbygda o-lag
Lokkerasen 1989	Eiker o-lag
Eiksetra Øst, 1994	Lierbygda o-lag
Eiksetra Vest, 1995	Lierbygda o-lag
Skiløypekart Finnemarka 2004	Eiker o-lag, Modum o-lag og Lierbygda o-lag.
Sprint-kart Drammen sentrum 2009	Konnerud IL
Fjell 2012	IF Hellas v/Rolf M. Justad
Sauseetra 2018	Lierbygda o-lag

ANNET:

Internett:

Oversikt over Sturlas kart er linket opp fra o-gruppas WEB-side og tilgjengelig også i løsningen til Norsk Orientering (omaps.net/no).

Utstyr til kartproduksjon:

- Den gamle laserskriveren (OKI C841N) ble i 2020 byttet ut med en nyere modell (OKI C844). Den kostet kr. 19.938 hos Easyfy AS (tidligere Kontorland). Vi fikk i 2021 autorisasjon hos O-forbundet for kartutskrift for alle konkurranse-nivåer, inkl mesterskap..
- OCAD lisenser: versjon 9 (Professional) og 2018 (Standard). Anskaffet/fornyhet henholdsvis i 2008 og 2021 (for kr. 4.149). Sveisemaskin for plast (Audion Sealboy 321SBSA + arbeidsplate OT 235 SMB) er på klubbhuset. Ny sveistråd er montert, (reserve tråd er hos Tibor Vári).

Kommunale grunnlagsdata:

Klubben inngikk i januar 2016 en avtale med Drammen kommune om bruk av kartdata for å lage orienteringskart.

Kartsamarbeid i Buskerud O-krets:

Kartutvalget i Norges Orienteringsforbund har oppfordret kretsene (klubbene) til å ta initiativ til en gjensidig avtale om bruke de andre lagenes kart til intern o-aktivitet uten at det betales for bruken.

IF Sturla har underskrevet avtalen i 2014.

Andre klubber som har signert avtalen er Konnerud, Lierbygda og Ringerike o-lag.

Deltagelse i Buskerud O-krets:

T. Vári har sittet i teknisk råd siden 2015.

Karttavler i Drammensmarka

4 laminerte eksemplarer av turkartet "Drammen Nordmark" (1999-utgaven) ble overtatt fra Geir H. Gundersen. 2 av dem ble montert på infotavler på Landfalltjern og på Spiraltoppen.

Diverse:

- Økonomien er god. Beholdning ved årsskiftet var kr. 688.400.
- Funksjonsbeskrivelsen er revidert i 2020.
- Vi har laget et «Årshjul» med søknadsfrister etc. slik at det skal være lettere å få søkt i rett tid.

Drammen, den 01. mars 2022

Tibor Vári

kartansvarlig

Teknisk komite

Teknisk komite dekker områdene løp, ettersøking, materiell og VGD.

Komiteen består av Tibor Vári og Snorre Frydenlund, og har hatt ett møte om planlegging av løpsområder for 2022.

Løp

Dato	Navn	Løpsleder	Løypelegger	Deltakere
08.05	Ungdomsløp	Aud Ellen Brevik	Tibor Vári	110
22.08	Harald Thons minneløp	Anders Gustafsson	Tibor Vári	303
31.08	Klubbmesterskap 2021	Hanne-Kristin Bjerknes Kvarme	Jon Erik Kvarme	58
28.09	Sturlanatta	Snorre Frydenlund	Håkon Wold	125

Ettersøking

Det har ikke vært utført søk i 2021. Det er en ikke-eksisterende funksjon i klubben.

Materiell

Det ble kjøpt inn materiell:

- 25 stk Løperbrikker for instruksjon og skolebruk
- 60 stk postskjermer for trening (15 x 15 cm)
- 1 stk ESD2 Startklokke
- 1 stk MTR eScan2 – leser både Emit-brikker og emiTAG
- 13 stk Emit TFP (Touch Free Pro), + start + mål enheter.
- 25 stk emiTAG for utlån på treninger og skolebruk

Snorre Frydenlund 31.01 2022

VDG (Vegetasjon, dyreliv, grunneier)

Ved turorienteringspostene for 2021 ble det tatt hensyn til de følsomme områder som er avmerket på en kopi av turkartet Drammen Nordmark.

Kommunen ble informert ved naturforvalter Lise Davanger Häusler og Geir Solli, virksomhetsleder miljø og landbruk. Vi fikk ingen tilbakemelding fra dem.

Lierbygda O-lag ble IKKE informert om våre turorienteringsposter.

Ungdomsløpet ble på kort varsel arrangert den 8. mai i nedre del av Hamborgstrømskogen med begrenset deltagelse og med lite belastning på dyrelivet.

Harald Thons Minneløp var som vanlig i august, langt etter hekke- og kalveperioden.

Det var enkle og greie grunneierforhold på Sturlanatta (samlingsplass og parkering ved Landfalltjern).

Ingen «viltepisoder» er registrert i 2021."

Tibor Vári, 31.01.2022

Årsrapport Sturlatrimmen 2021

Turorienteringskomiteen har bestått av Geir Svendsen, Hanne Bredde Wig, Rune Sørensen, Kristin Sørensen og Merete Undeland.

VDG ansvarlig Tibor Vari har oversikt over områdene i marka som har ønsket tidsreservasjon pga. hekking og kalving. Vi holdt oss innenfor områder og tidsfrister for årets kart.

Kartene ble i år produsert og printet av Tibor Vari.

Tom Helgesen lagde et innslag om turorienteringstilbudet i kommunen fra klubbene, og det sto annonsert på UT siden i Dt.

Sesong 55 var i gang med ski tur o fra 1/1 til ut påsken, og vårsesongen i uke 14, og sluttet med skolens høstferie ut uke 40.

Skitur o hadde 52 poster fordelt på 4 overlappende kart fra Spiralen til Ulevann. 28 konvolutter fra butikkene og 32 på turorientering.no – til sammen 60 konvolutter. Pris 250,-

Vårkonvolutten inneholdt en informasjonsfolder, et oversiktskart over plassering av kartområdene i marka, 5 kart med A4 målestokk 1:7500 på Spiralen (25 poster) Landfalltjern (15 barneposter), Nerdammen (25 poster) Pintleiken (25 poster) og Skimtheia (25 poster) fra 1. juni.

Pris 400,-

Salg av hele konvolutter (med alle kart), DOT (159), Intersport – Gulskogen (33), Løplabbet Drammen (28), Bjørn Myhre – Krokstadelva (27), nettstedet turorientering.no (32) + 15 stk tilsendt og 6 stk til klubbens medlemmer på trening til redusert pris (200,-).

Salgsform og produkt	Antall	Pris [Kr]	Sum [Kr]
Vårkonvolutter butikk	262	400,-	104.800,-
Vårkonvolutter på nett	32	400,-	12.800,-
Vårkonvolutter sturlamedlemmer	6	200,-	1.200,-
Ski tur-o konvolutter	54	250,-	13.500,-
Enkeltkart på nett	139	80,-	11.120,-
Ekstra kontrollkort	35	20,-	700,-
Bruttoinntekt salg			144.120,-
Avgift NOF 15 %			(21.618,-)

Alle kartene var tilgjengelige for nedlastning fra nettportalen: turorientering.no.

Grønne turer

Grønne turer er enkle poster i nærområder som skal være tilrettelagt for rullestolbrukere, folk med barnevogn og alle andre interesserte. Kartene er tilgjengelige via turorientering.no.

De 3 Grønne tur-kartene var fra Hamborgstrømskogen (6 poster), Kjappen (6 poster), og Kjøsterud / Brøttet (6 poster).

Postene var satt ut av Frydenlund/Brevik, og informasjon var sendt til skolene Bragernes, Børresen, Heltberg, Kjøsterud, Aronsløkka samt Åssida videregående skole.

Kretsleder orientert, gir kr 6000,- fra fylket.

Oversikt for årlig salg

År	Antall konvolutter	Antall enkeltkart
2021	354	139
2020	427	117
2019	171	62
2018	197	30
2017	210	101
2016	296	48
2015	307	48
2014	248	21

Registrering av tilsendte kontrollkort pr post eller scannet i sms er ført i Sturla Orienterings digitale kartotek/minnepenn.

Avslutningskveld for Sturlatrimmen

Den ble holdt på Sturlahuset 26.10.21 med servering av vafler, saft og kaffe.

Rune Sørensen lagde også i år en Quiz med varierte spørsmål om orienteringskart, sportsresultater, natur og geografi/kart, og musikk som han introduserte med gitar og sang. Vi delte ut twist for riktig svar.

Åse Pedersen på 94 år var også i år ute og tok poster på Spiralen, og hun kom på avslutningskvelden sammen med datteren.

Merete Undeland

Om hjemmesider og Facebook

I 2021 ble oppgaven med å publisere innlegg og legge ut kart for treningene utført av Magnus Rognebakke mens undertegnede har beholdt rollen som administrator.

Hjemmesiden vår skal gi informasjon om klubben og våre aktiviteter. Den skal gi informasjon til nye som vil delta på våre aktiviteter og som kan tenke seg å bli medlemmer. Hjemmesiden inneholder de halvårlige treningsplanene. For treninger med kart blir kartene lagt ut på hjemmesiden slik at alle kan få tilgang til dette.

Det ble publisert 14 nyhetsoppslag, 4 flere enn året før.

Det ble mottatt 21 henvendelser via skjemaet "Kontakt Oss". De fleste gjaldt nybegynnerkurset, tur-o og kartbestilling.

En må ha brukerident hos MinIdrett for å kunne være med å legge ut eller redigere sidene.

Facebook-gruppa: "IF Sturla orientering - trening og aktiviteter" (med over 250 medlemmer) benyttes til å l å spre informasjon raskt mellom medlemmene.

Drammen 03.02.2022

Tibor Vári

Tillitsvalgte og representasjon

Sturla Orientering

Funksjon	Verv	2021
Styret	Leder	Nils Inge Brurberg
	Kasserer	Jon Erik Kvarme
	Teknisk komité	Snorre Frydenlund
	Styremedlem, kartansvarlig	Tibor Vari
	Trenings- og rekruttkomite	Hanne Kristin Kvarme
Teknisk komite	Leder	Snorre Frydenlund
	Kartleder	Tibor Vari
	Materiell	Snorre Frydenlund
	VDG	Tibor Vari
Turorienterings- komite	Leder	Merete Undeland
	Medlem	Rune Sørensen
	Medlem	Hanne Vig
	Medlem	Geir Svendsen
	Medlem	Kristin Sørensen
Trenings- og rekruttkomité	Leder	Hanne Kristin Kvarme
	Medlem	Håkon Wold
	Medlem	Stine Kaiser
	Medlem	Marie Kvarme
	Medlem	Mina Akiko Johnsen
	Medlem	Johan Kristian Undeland
	Medlem	Mathias S Rognebakke
Stafett UK	Medlem Medlem Medlem	Anders Gustafsson Aud Ellen Brevik Håkon Wold
Diverse	Web Ansvarlig	Magnus S. Rognebakke
	Draktsalg	Tanja Instanes
	Kandidat til styret Stiftelsen Sturlahuset	Charlotte Skourup
Valgkomite	Medlemmer	Aud Ellen Brevik Stig Instanes
NOF	Regelutvalg, medlem	Linda Verde
BuOK	Kretsleder	Linda Verde
	Styremedlem	Håkon Wold
	Styremedlem, ungdomsrep.	Mina Akiko Johnsen
	Teknisk komite, medlem	Tibor Vari
	Aktivitetskomite, HL	Håkon Wold
	Kontrollkomite, medlem	Geir Holm Gundersen
Sturlas hovedstyre	Kasserer	Linda Verde
	O-gruppas representant	Nils Inge Brurberg

REGLER OG RETNINGSLINJER FOR IF STURLA O-GRUPPA i 2022

Oversikt

For å være medlem i o-gruppa må man være medlem og betale medlemskontingent i **IF Sturla hovedforening**.

Medlemmer i **o-gruppa** kan så velge enten a, b eller c:

- A. Betale **Treningsavgift** – obligatorisk avgift for de som deltar på o-treninger (8-12 og 13+).
- B. Betale frivillig **Aktivitetskontingent** – for de som er mest aktive og deltar på mange løp, dette dekker også treningsavgift.
- C. **Betale for all egen deltakelse** ved mottak av Årsfaktura – for de som deltar på færre løp enn at det vil lønne seg å betale Aktivitetskontingent, og som heller ikke deltar på organiserte o-treninger på hverdager.

I tillegg vil de aller fleste motta **Årsfaktura**, og eventuelt **tilleggsfakturaer** for utgifter som ikke dekkes av a og b, f.eks. egenandeler ved samlinger eller stafetter i utlandet, ol.

A. Treningsavgift

Det er obligatorisk treningsavgift i o-gruppa for alle som deltar på de organiserte o-treningene. Dette vil gjelde alle barn 8-12 år, men også 13+ dersom man ikke betaler den frivillige Aktivitetskontingenten.

Barn t.o.m. 12 år starter gratis på løp i Norge med øvrige regler som for Aktivitetskontingenten.

For de som deltar på et par løp gjennom sesongen (13+ år) vil det ofte lønne seg å betale Aktivitetskontingent – i så fall er Treningsavgiften dekket av Aktivitetskontingenten.

Alle nye barn/ungdommer som vil prøve seg på trening noen ganger før man forplikter seg, kan være med inntil 3 ganger. Har man deltatt 4 ganger vil man få tilsendt krav om å betale treningsavgift.

Treningsavgiftene kr 600 kroner.

B. Aktivitetskontingent

Ved å betale frivillig Aktivitetskontingent innen 1.juni, så dekker IF Sturla startkontingent for de fleste løp i Norge.

Dersom man har betalt Aktivitetskontingent (13+), så får man ikke faktura for Treningsavgift.

Satsene for **Aktivitetskontingent** er som følger:

D/H –12	Kr 0	Frivillig innbetaling av Aktivitetskontingent til o-gruppa gjøres til konto 2200.07.29772 innen 1.juni, med meldingstekst: «Aktivitetskontingent 2020 for NAVN»
D/H13-16	Kr 700	
D/H 17 –	Kr 1700	
D/H 17 – m/ski-o	Kr 1800	
Familie	Kr 4000	
Familie m/ski-o	Kr 4200	

Etterfølgende regler gjelder de som har betalt Aktivitetskontingent for gjeldende år:

- Startkontingent for de fleste terminfestede løp i Norge dekkes, der o-gruppa mottar felles faktura fra arrangør.

Vedtatt 9. mars 2022

- Alle må betale for etteranmeldingsgebyr, deltakelse på løp i utlandet, ferieløp innenlands (som f.eks. Fjord-O, Sørlandsgaloppen, 5-dagars, osv.), påmeldt-men-ikke-startet (DNS), brikkeleie, utstysleie, osv.
- Ved DNS pga. sykdom/skade – forsøk å melde deg av fra arrangementet. Betales selv.
- Ski-o dekkes av utøver dersom ikke Aktivitetskontingent «m/ski-o» er betalt.

C. Betale for all egen deltakelse

Løpere som verken betaler Treningsavgift eller Aktivitetskontingent betaler for all egen deltakelse på arrangementer. En vil motta Årsfaktura fra klubben etterskuddsvis.

Tilleggsfakturaer og Årsfaktura

Ved deltakelse på enkelte arrangement kan det sendes ut egne fakturaer. Dette kan f.eks. være for vintersamling Buskerud o-krets (utland), TioMila, Jukola, klubbssamlinger med overnatting, osv.

Etter endt sesong sendes det ut **Årsfaktura** –. Denne fakturaen lister opp utgifter som skal betales av den enkelte, dersom det ikke er dekket av betalt Aktivitetskontingent eller er sponset av o-gruppa på annen måte. På Årsfakturaen vil også noen kunne få godskrevet penger, slik som for deltakelse på OLL/HL, se «Oversikt sponning og egenandeler».

Tur-O

Tur-O konvolutt selges til halv pris for medlemmer av o-gruppa (betales med Vipps).

Reisereglement

O-gruppa dekker normalt ingen reiseutgifter, med følgende unntak (se også «Oversikt sponning og egenandeler»):

- Deltakere på NM (også ski-o) vil få sponset en del av kostnaden med inntil 500 kr ihht. budsjett, basert på avstand fra Drammen. Øvrig kostnad settes normalt på Årsfakturaen.
- NM / HL (ikke ski-o) som arrangeres *langt* fra Drammen vil etter en vurdering listes opp i årets budsjett, og vil normalt sett få et fastsatt beløp som reise-bidrag.
- Sponning av reiser til spesielle arrangement, slik som TioMila, Jukola osv, ihht. egenandel fastsatt i budsjett.
- Sponning av samlinger med overnatting innenlands i regi av Buskerud o-krets (BuOK) eller Norges Orienteringsforbund (NOF) dekkes ihht. budsjett med inntil 50 %, eller ihht. styrevedtak for samlinger som ikke er innbefattet i budsjettet.

Startkontingenter NM og HL

IF Sturla dekker startkontingent i NM og HL, også ski-o – uavhengig om man har betalt Aktivitetskontingent eller ikke. Det forutsettes da at man deltar med klubbdrakt.

Stafetter

På stafetter betaler IF Sturla alle startkontingenter for egne medlemmer.

Klubbens løpere skal i utgangspunktet prioriteres som deltakere på stafetter. Hvis stafettkomite mener det bør fravikes så skal dette tas opp med styret.

Vedtatt 9. mars 2022

Ved felles lag med andre klubber skal utgiftene i utgangspunktet (startkontingent og eventuelle andre utgifter) deles i henhold til antall løpere og faktureres de andre klubbene.

Klubbdrakter

For å profilere IF Sturla oppfordres medlemmene til å løpe i klubbdrakter. IF Sturlas løpsdrakt skal derfor brukes der klubben betaler startkontingenten, på samlinger der klubben betaler noe av utgiftene o.l. Unntak gjelder for nye medlemmer som ennå ikke har fått kjøpt Sturladrakt og løpere som BuOK/NOF har pålagt å løpe med annen drakt.

Samlinger og Treningsleirer

Deltagelse på treningsleirer kan dekkes av IF Sturla ved forutgående behandling av styret og innenfor vedtatte budsjetttrammer. Dette gjelder treningsleirer i regi av forbund, krets og klubb. Private treningsleirer kan normalt ikke regnes med å bli dekket.

Manglende betaling

Ved manglende betaling fra et medlem, vil o-gruppa kunne forlange forhåndsbetaling for aktiviteter som krever ytterligere betaling fra medlemmet.

Utlegg

Løperen må sende «Skjema for utlegg» til kasserer med kvitteringer vedlagt som dokumentasjon, for å få refundert sine utlegg. Krav om refusjon må sendes innen 3 måneder.

Unntak

Dersom kostnader til startkontingenter/samlinger osv. øker med mer enn 10 % i forhold til budsjettet kostnad for o-gruppa, så kan prosentvis andel av egenandel økes ihht. styrevedtak.

Oversikt sponing og egenandeler

Oversikt over hva som sponses av o-gruppa er detaljert i årets budsjett, men generelle retningslinjer er som følger:

Arrangement	Egenandel/sponses	Kommentar
Deltakelse TioMila, Sverige	Ca. 50 %	Egenandel ca. 1000 kr
Deltakelse Jukola, Finland	Ca. 50 %	Egenandel ca. 2500 kr
Camp Stokke	Sponses 50 %	Egenandel ca. 400 kr
O-troll leir	Sponses 50 %	Egenandel ca. 200 kr
Unionsmatch, Norge/Sverige	Sponses 50 %	Egenandel reise, opphold og startkont. - hvis i Sverige 800 kr - hvis i Norge 600 kr (2020)
Deltakelse OLL (O-landsleir)	Sponses 50 %	Innbetales av den enkelte ved påmelding, godskrives 50 % på Årsfaktura.
Startkontingent HL (Hovedløp)	Sponses 100 %	Innbetales av den enkelte ved påmelding, godskrives 100% på Årsfaktura.
Startkontingent HL ski-o	Sponses 100 %	Betales av o-gruppa
Startkontingent NM	Sponses 100 %	
Reiseutgifter losji NM	Sponses inntil 500 kr	Avhengig av arrangørsted
Reiseutgifter ved NM lang vei hjemmefra	Fastsettes i budsjett	

Vedtatt 9. mars 2022

Arrangement	Egenandel/sponser	Kommentar
O-event Borås, Sverige	Sponser 50 %	Egenandel ca. 700 kr
Klubbtur o-gruppa	Sponser 0 - 100 %	Egenandel/sponsing kunngjøres per klubbturn
Dagsamlinger i regi BuOK	Oftest 100 %	Lokale, kortvarige samlinger sponseres av o-gruppa
Flerdagers samlinger med overnatting i regi av BuOK	50%	Deltaker betaler 50%
Utenlandssamlinger		Deltaker betaler 100% selv
Startkontingent stafetter Norge	Sponser 100 %	
Startkontingent stafetter utland	Sponser 100 %	Jukola, Tiomila, 25-manna

OBS! Påmeldt og ikke startet (DNS): Dekkes 100% av løper.

Diverse

Fakturaer sendes ut fra epost Kasserer Sturla Orientering, o-kasserer@sturla.no

Kontonummer Sturla Orientering: **2200.07.29772**

VIPPS nummer «**IF Sturla Orientering**»: **#15368**

REGNSKAP 2021									
	O-gruppa/Øvrig inkl. medl.fakt., samlinger, kurs	Kart	Tur-o	Løpsavgift inkl. mest.sk, staf	Harald Thons minneløp	Sturlanatta	10Mila/ Jukola	Utstyr	TOTAL
32 Salgsinntekter									
3220 Sponsorer									0
3250 Salg turkart	-1 955	-24 905	-144 019						-170 879
3251 Salg digitale kart									0
3252 Salg rekruttpakker								-8 960	-8 960
3253 Salg klubbdrakter								-4 100	-4 100
3254 Andre salgsinntekter			-1 768						-1 768
3255 Utleie av utstyr									0
	-1 955	-24 905	-145 786	0	0	0	0	-13 060	-185 707
34 Offentlige tilskudd									
3400 Offentlige tilskudd	-25 000	-44 000						-64 431	-133 431
3440 Tilskudd fra idrettsorg.	-33 792	-12 000							-45 792
3441 Momskompensasjon	-41 595	-20 278							-61 873
	-100 387	-76 278	0	0	0	0	0	-64 431	-241 096
38 Interne overføringer									
3800 Overført fra hovedstyret	-59 374								-59 374
39 Andre driftsinntekter:									
3910 Kursinntekter									0
3922 Aktivitetskontingent									0
3923 Treningsavgift	-34 179								-34 179
3924 Egenandel startkont./reiser	-57 347								-57 347
3925 Salg brikker									0
3930 Div arrangementsinntekter					-9 685				-9 685
3961 Dugnader									0
3970 Påm.avgift/startkontingenter	-2 500				-46 847	-3 900			-53 247
3980 Bidrag/Gaver	-1 200								-1 200
3990 Andre inntekter	-2 791								-2 791
	-98 017	0		0	-56 531	-3 900	0	0	-158 448
SUM DRIFTSINNTEKTER	-259 733	-101 183	-145 786	0	-56 531	-3 900	0	-77 491	-644 625

IF STURLA - ORIENTERING

	O-gruppa/Øvrig inkl. medl.fakt., samlinger, kurs	Kart	Tur-o	Løpsavgift inkl. mest.sk, staf	Harald Thons minneløp	Sturlanatta	10Mila/ Jukola	Utstyr	TOTAL
53 Godtgjørelser									
5310 Godtgjørelse til aktive									0
5530 Godtgjørelse til trenere	6 820								6 820
	6 820	0		0	0	0	0	0	6 820
63 Kostnader lokaler									
6305/6410 Leie lokaler/utstyr v/arr.					7 863				7 863
65 Inventar									
6500 Inventar								730	730
66 Reparasjon og vedlikehold									
6640 Vedlikehold dataprogram		3 747							3 747
67 Fremmede tjenester									
6790 Andre fremmedtjenester									0
68 Kontorkostn., trykksaker									
6800 Kontorrekvisita		402						2 264	2 666
6810 Kopiering/trykking			2 587						2 587
6820 Trykksaker									0
6840 Tidsskrifter									0
	0	402	2 587	0	0	0	0	2 264	5 253
69 Telefon, porto:									
6900 Telefon									0
6903 Datakommunikasjon	848								848
6940 Porto									0
	848	0		0	0	0	0	0	848
71 Reisekostnader									
7100 Bilgodtgjørelse									0
7140 Reisekostnader	29 035								29 035
	29 035	0		0	0	0	0	0	29 035
73 Salgs-/reklamekostnader									
7320 Reklame/annonser									0
74 Kontingenter, gaver, premier:									
7400 Medl.kont. idrettsorg.	5 450								5 450
7420 Premier/utmerkelser	4 067		1 599		3 230				8 895
7421 Gaver/oppmerksomheter	0								0

IF STURLA - ORIENTERING

									0
	O-gruppa/Øvrig	Kart	Tur-o	Løpsavgift	Harald Thons Sturlanatta	10Mila/	Utstyr		0
	inkl. medl.fakt.,			inkl. mest.sk,	minneløp	Jukola			0
	samlinger, kurs			staf					0
7453 Avgift til forbund/særkr.	0		24 846		13 815				38 661
	9 517	0	26 445	0	17 045	0	0	0	53 006
77 Andre kostnader:									
7710/7715 Treningsutg/treningssamlinge	76 936								76 936
7720 Arrangementsutgifter	415		3 436		7 425				11 276
7721 Innkjøp kiosk v/arrangem.					3 235				3 235
7730 Idrettsutstyr/rekvisita			8 196				76 818		85 013
7731 Kjøp klubbdrakter							13 431		13 431
7732 Kjøp brikker							6 037		6 037
7735 Trykking kart		15 238							15 238
7736 Nyanlegg kart		48 136							48 136
7750 Innkjøp rekruttpakker									0
7760 Idrettsfagl. udanning/kurs									0
7761 Møteutgifter	613								613
7770 Bankgebyr	1 483								1 483
7780 Påmeld.gebyr/startkonting.				136 690					136 690
7790 Andre kostnader									0
7795 Differanser tidl.år									0
	79 446	63 374	11 632	136 690	10 660	0	0	96 285	398 086
78 Tap på fordringer									
7800 Tap på fordringer	2 408								2 408
7810 Inngått på tidl. avskrevne fordr									0
	2 408	0	0	0	0	0	0	0	2 408
SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER	128 073	67 523	40 664	136 690	35 567	0	0	99 279	507 796
DRIFTSRESULTAT	-131 660	-33 660	-105 122	136 690	-20 964	-3 900	0	21 788	-136 829
80 Renteinntekter:									
8050 Renteinntekter/rentekostn.	-2 008	-1 051							-3 059
ÅRSRESULTAT	-133 668	-34 712	-105 122	136 690	-20 964	-3 900	0	21 788	-139 888

BUDSJETT og REGNSKAP 2021, BUDSJETT 2022

	BUDSJETT 2021	REGNSKAP 2021	BUDSJETT 2022
32 Salgsinntekter			
3220 Sponsorert	0	0	0
3250 Salg turkart	-150 000	-170 879	-150 000
3251 Salg digitale kart	-4500	0	-7000
3252 Salg diverse	-6 000	-8 960	-6 000
3253 Salg klubbdrakter	-8 000	-4 100	0
3254 Andre salgsinntekter	-1 500	-1 768	-9 000
3255 Utleie av utstyr	-1 000	0	0
	-171 000	-185 707	-172 000
34 Offentlige tilskudd			
3400 Offentlige tilskudd	-54 000	-133 431	-79 000
3440 Tilskudd fra idrettsorg.	-25 000	-45 792	-25 000
3441 Momskompensasjon	-40 000	-61 873	-40 000
	-119 000	-241 096	-144 000
38 Interne overføringer			
3800 Overført fra hovedstyret	-48 000	-59 374	-45 000
39 Andre driftsinntekter:			
3910 Kursinntekter	0	0	0
3922 Aktivitetskontingent	-45 000	0	-45 000
3923 Treningsavgift	-15 000	-34 179	-15 000
3924 Egenandel startkont./reiser	-137 500	-57 347	-265 500
3925 Salg brikker	-3 500	0	-5 000
3930 Div arrangementsinntekter	-11 000	-9 685	-11 000
3961 Dugnader	-32 500	0	0
3970 Pål.avgift/startkontingenter	-52 000	-53 247	-50 000
3980 Bidrag/Gaver	-20 000	-1 200	-35 000
3990 Andre inntekter	0	-2 791	-20 000
	-316 500	-158 448	-446 500
SUM DRIFTSINNEKTER	-654 500	-644 625	-807 500
53 Godtgjørelser			
5310 Godtgjørelser aktive	10 000	0	10000
5530 Godtgjørelser trenere	10 000	6 820	10000
	20 000	6 820	20 000
63 Kostnader lokaler			
6305 Leie lokaler/utstyr v/arrangement	7 000	7 863	10 000
65 Inventar			
6500 Inventar	0	730	0
66 Reparasjon og vedlikehold			
6640 Vedlikehold dataprogram	2 100	3 747	0
67 Fremmede tjenester			
6790 Andre fremmedtjenester	0	0	0
68 Kontorkostn., trykksaker			
6800 Kontorrekvisita	1 000	2 666	1 000
6810 Kopiering/trykking	16 000	2 587	5 000
	17 000	5 253	6 000
69 Telefon, porto:			
6900 Telefon	1 300	0	0
6903 Datakommunikasjon	0	848	600
6940 Porto	0	0	0
	1 300	848	600
71 Reisekostnader			
7100 Bilgodtgjørelse	0	0	0
7140 Reisekostnader	55 000	29 035	177 000
	55 000	29 035	177 000

	BUDSJETT 2021	REGNSKAP 2021	BUDSJETT 2022
73 Salgs-/reklamekostnader			
7320 Reklame/annonser	0	0	0
74 Kontingenter, gaver, premier:			
7400 Medl.kont. idrettsorg.	6 000	5 450	6 000
7420 Premier	3 400	8 895	14 000
7421 Gaver/oppmerksomheter	2 000	0	2 000
7453 Avgift til forbund	50 000	38 661	50 000
	61 400	53 006	72 000
77 Andre kostnader:			
7710/7715 Treningsutg/treningssamlinger	46 000	76 936	66 000
7720 Arrangementsutgifter	11 500	11 276	1 500
7721 Innkjøp kiosk v/arrangem.	8 000	3 235	8 000
7730 Idrettsutstyr	14 000	85 013	25 000
7731 Forbruk klubbdrakter	8 000	13 431	50 000
7732 Forbruk brikker	10 000	6 037	5 000
7735 Trykking kart	12 000	15 238	20 000
7736 Nyanlegg kart	80 000	48 136	125 000
7750 Innkjøp rekruttpakker	6 000	0	6 000
7760 Idrettsfagl. udanning/kurs	5 000	0	10 000
7761 Møteutgifter	2 000	613	2 000
7770 Bankgebyr	3 000	1 483	3 000
7780 Påmeld.gebyr/startkonting.	330 000	136 690	340 000
7790 Andre kostnader	0	0	0
7795 Differanser tidl år	0	0	0
	535 500	398 086	661 500
78 Tap på fordringer			
7800 Tap på fordringer	2 000	2 408	1 000
7810 Inngått på tidl avskr fordringer	0	0	0
	2 000	2 408	1 000
SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER	701 300	507 796	948 100
DRIFTSRESULTAT	46 800	-136 829	140 600
80 Renteinntekter:			
8050 Renteinntekter/rentekostnader	0	-3 059	0
ÅRSRESULTAT	46 800	-139 888	140 600

BALANSE PR 31. DESEMBER 2021

	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER:		
Kundefordringer	116 322	41 650
Medlemmer-til gode egenandeler etc	-13 849	10 269
Til gode andre grupper/hovedstyre	0	25 000
Interimskonto	-2 320	0
Bank 2200.07.29772	166 140	152 938
Bank 2200.53.60858	1 314 857	1 232 617
Bank 2200.53.62710 Kartregnskap	688 387	663 754
SUM EIENDELER	2 269 537	2 126 228
EGENKAPITAL OG GJELD:		
EGENKAPITAL:		
Pr 01.01.2021	2 121 632	1 769 828
Årets resultat	139 888	351 804
SUM EGENKAPITAL	2 261 520	2 121 632
GJELD:		
Leverandører alle grupper	8 017	0
Annen kortsiktig gjeld	0	4 596
SUM GJELD	8 017	4 596
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 269 537	2 126 228

BUDSJETT 2022										REGNSKAP BUDSJETT	
Prosjekter	O-gruppa	Egne arr.	Kart	Løpsavgift	Staf. utenlands	Tur-o	Utstyr	2022		2021	2021
	inkl. Medlemsfakt. tr. avg., alt øvrig	DCC, Harald T mlsp, Sturlanatta, mm.		inkl. mesterskap og stafetter	TioMila, Jukola, mm.			TOTAL		TOTAL	TOTAL
										05.05.2021	
										Korrigert	
32 Salgsinntekter											
3220 Sponsoror	0							0		0	0
3250 Kartsalg - turkart	0		-25 000			-125 000		-150 000		-172 079	-150 000
3251 Salg digitale kart	0		-7 000					-7 000		0	-4 500
3252 Salg diverse						0	-6 000	-6 000		-8 960	-6 000
3253 Salg klubbdrakter							0	0		-2 900	-8 000
3254 Andre salgsinntekter	0		-7 500			-1 500		-9 000		-1 768	-1 500
3255 Utleie av utstyr	0							0		0	-1 000
	0	0	-39 500	0	0	-126 500	-6 000	-172 000		-185 707	-171 000
34 Offentlige tilskudd											
3400 Offentlige tilskudd	-10 000		-69 000					-79 000		-133 431	-54 000
3440 Tilskudd fra idrettsorg.	-25 000							-25 000		-45 792	-25 000
3441 Momskompensasjon	-40 000		0			0		-40 000		-61 873	-40 000
	-75 000	0	-69 000	0	0	0	0	-144 000		-241 096	-119 000
38 Interne overføringer											
3800 Overført fra hovedstyret	-45 000							-45 000		-59 374	-48 000
39 Andre driftsinntekter:											
3910 Kursinntekter	0							0		0	0
3922 Aktivitetskontingent	-45 000							-45 000		0	-45 000
3923 Treningsavgift	-15 000							-15 000		-34 179	-15 000
3924 Egenandel startkont./reiser	-50 000			-140 000	-75 500			-265 500		-57 347	-137 500
3926 Salg brikker	-5 000							-5 000		0	-3 500
3930 Div arrangementsinntekter		-10 000				-1 000		-11 000		-9 685	-11 000
3961 Dugnader	0							0		0	-32 500
3970 Pål.m.avgift/startkontingenter		-50 000						-50 000		-53 247	-52 000
3980 Bidrag/Gaver			-20 000				-15 000	-35 000		-1 200	-20 000
3990 Andre inntekter			-20 000					-20 000		-2 791	0
	-115 000	-60 000	-40 000	-140 000	-75 500	-1 000	-15 000	-446 500		-158 448	-316 500
SUM DRIFTSINTEKTER	-235 000	-60 000	-148 500	-140 000	-75 500	-127 500	-21 000	-807 500		-644 625	-654 500
53 Godtgjørelser											
5310 Godtgjørelse til aktive	10000							10000		0	10 000
5330 Godtgjørelse til trenere	10000							10000		6 820	10 000
	20000	0	0	0	0	0	0	20000		6 820	20 000
63 Kostnader lokaler											
6305/											
6410 Leie lokaler/utstyr v/arr.	0	10 000						10 000		7 863	7 000
65 Inventar											
6500 Kostnadsført verktøy/inventar mv								0		730	0
66 Reparasjon og vedlikehold											
6640 Vedlikehold dataprogram	0							0		3 747	2 100
68 Kontorkostn., trykksaker											
6800 Kontorrekvisita	1 000							1 000		2 666	1 000
6810 Kopiering/trykking	0					5 000		5 000		2 587	16 000
	1 000	0	0	0	0	5 000	0	6 000		5 253	17 000
69 Telefon, porto:											
6900 Telefon	0							0		0	1 300
6903 Datakommunikasjon	600							600		848	0
6940 Porto							0	0		0	0
	600	0	0	0	0	0	0	600		848	1 300
71 Reisekostnader											
7100 Bilgodtgjørelse	0							0		0	0
7140 Reisekostnader	48 000				129 000			177 000		29 035	55 000
	48 000	0	0	0	129 000	0	0	177 000		29 035	55 000
73 Salgs-/reklamekostnader											
7320 Reklame/annonser	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0
74 Kontingenter, gaver, premier:											
7400 Medl.kont. idrettsorg.	6 000							6 000		5 450	6 000
7420 Premier/utmerkelser	0	12 000				2 000		14 000		8 895	3 400
7421 Gaver/oppmerksomheter	2 000							2 000		0	2 000
7453 Avgift til forbund/særkr.	10 000	15 000				25 000		50 000		38 661	50 000
	18 000	27 000	0	0	0	27 000	0	72 000		53 006	61 400
77 Andre kostnader:											
7710/											
7715 Treningsutg/treningssamlinger	66 000							66 000		76 936	46 000
7720 Arrangementsutgifter						1 500		1 500		11 276	11 500
7721 Innkjøp kiosker v/arrangement		8 000						8 000		3 235	8 000
7730 Idrettsutstyr/rekvisita	5 000						20 000	25 000		85 013	14 000
7731 Innkjøp klubbdrakter							50 000	50 000		13 431	8 000
7732 Innkjøp brikker							5 000	5 000		6 037	10 000
7735 Trykking av kart			20 000					20 000		15 238	12 000
7736 Nyanlegg kart			125 000					125 000		48 136	80 000
7750 Innkjøp rekruttpakker							6 000	6 000		0	6 000
7760 Idrettsfagl. utdanning/kurs	10 000							10 000		0	5 000
7761 Møteutgifter	2 000							2 000		613	2 000
7770 Bankgebyr	3 000							3 000		1 483	3 000
7780 Påmeld.gebyr/startkonting.				300 000	40 000			340 000		136 690	330 000
7790 Andre kostnader								0		0	0
7795 Differanser tidl.år	0							0		0	0
	86 000	8 000	145 000	300 000	40 000	1 500	81 000	661 500		398 086	535 500
7800 Tap på fordringer	1 000							1 000		2 408	2 000
7810 Inngått på tidl. Avskrevne fordringer											
SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER	174 600	45 000	145 000	300 000	169 000	33 500	81 000	948 100		507 796	701 300
DRIFTSRESULTAT	-60 400	-15 000	-3 500	160 000	93 500	-94 000	60 000	140 600		-136 829	46 800
80 Renteinntekter:											
8050 Renteinntekter/rentekostn.	0	0	0	0	0	0	0	0		-3 059	0
ARSRESULTAT	-60 400	-15 000	-3 500	160 000	93 500	-94 000	60 000	140 600		-139 888	46 800

Note1: Kolonnen "Regnskap 2021" vises uten desimaler; desimaler er skjult, men er lagt inn iht. regnskapet i 24-7-Office; derfor vil manuell summering kunne avvike med
Note2: Kolonnen "Budsjett 2021" inneholder korrigering for kontoen 3800 "Overført fra hovedstyret" fra 60 000 kr til 48 000 kr iht. årsmøtevedtak 2021 i hovedforeningen.

Kommentarer til budsjettet for 2022

kto 3922

Aktivitetskontingent for 2022 er som følger:	
D/H -12	Kr. 0
D/H 13-16	Kr. 700
D/H 17-	Kr. 1700
D/H 17- m/ski-o	Kr. 1800
Familie	Kr. 4000
Familie m/ski-o	Kr. 4200

kto 3923

Treningsavgift for 2022 er kr 600.

Budsjetterer med 25 deltagere på treningene (8-12 år og ungdom 13+, der ungdom 13+ enten betaler treningsavgift eller akt.kontingent)

kto 7140 / 7780

HL/OLL, Sandnes 5-10.aug: 6 deltagere (14-16 år).

OLL, klubben dekker 50 %: Kostnad for klubben OLL ca kr 10.500, startkont. HL kr 6.700 (6.og 7. august)

Lang reise til Levanger a 1000kr x 8=8.000 (inkl. 2 ungdomsledere)

Camp Stokke: 6 deltagere (13-16 år). Klubben dekker 50 %. Kostnad for klubben kr 2700.

Unionsmatch, Sverige (13-16 år, uttak). 5 deltagere. Klubben dekker 50 %. Kostnad for klubben kr 5.000.

O-troll leir, Buskerud. 15 deltagere. Egenandel 50 %, ca. 200 * 15= 3000 kr for klubben

O-event Borås. 10 deltagere. Klubben dekker 50 %. Kostnad for klubben kr 7.500.

NM 2022:

Klubben dekker startkontingent, fast sum reisebidrag ved lange reiser,

pluss kr 500 per løper per arrangementshelg v/overnatting/fellesopplegg fakturert til Sturla (ofte fra BuOK), kostnad for klubben 6.000 kr

-NM knockout-sprint og sprint-stafett, Raumar, Oslo (30.apr-1.mai).

-NM Ultra ~~NM-naft~~ (annethvert år), Toten-Troll, Innlandet (14.aug). Fast beløp kost&losji, pluss noe reise 500 kr.

-NM sprint og NM-uka sommer, Porsgrunn (22.juni). Fast beløp kost&losji 500 kr.

-NM uke - lang, mellom og stafett, Asker (8-11.september).

-NM juniorstafett, Konnerud (25.september).

kto 7715

Samlinger i regi av Buskerud o-krets/NOF. Kostnad for klubben kr 32.000. Dagsamlinger dekkes 100 %, andre samlinger normalt 50 %.

Inkl. Kretssamling BuOK 16+ i Østfold (vår eller høst): 1000 kr (50 %) (10 stk)

Inkl. Sprint Camp Bergen: Lang reise 1000kr + 500kr bidrag (10 stk)

Klubbssamlinger 34 000 kr

kto 3925 / 7781 / 7782

Tiomila, Ørebro 6-8.mai 2022.

Påmeldingsavgift: 26 270 NOK

Jukola, Lukkari-Jukola Mynämäki 18-19.juni 2022

Påmeldingsavgift: 12 761 NOK

kto 3930 / 3970

NM Ultra og NC i 2020 bidro til et større overskudd, som kan fordeles ut over 2-3 år hvor vi ikke kommer til å ha større arrangementer, slik at vi kan budsjettere med noe underskudd disse årene.

17.02.2022 Vedtatt avskrevet fordringer 2019, 2020
2408 kr (i 2021 regnskap).