Vedtatt 21. mars 2023

REGLER OG RETNINGSLINJER FOR IF STURLA O-GRUPPA i 2023

Oversikt

For å være medlem i o-gruppa må man være medlem og betale medlemskontingent i IF Sturla hovedforening.

Medlemmer i o-gruppa kan så velge enten a, b eller c:

A. Betale Treningsavgift – obligatorisk avgift for de som deltar på o-treninger (8-12 og 13+).
B. Betale frivillig Aktivitetskontingent – for de som er mest aktive og deltar på mange løp, dette dekker også treningsavgift.
C. Betale for all egen deltakelse ved mottak av Årsfaktura – for de som deltar på færre løp enn at det vil lønne seg å betale Aktivitetskontingent, og som heller ikke deltar på organiserte o-treninger på hverdager.

I tillegg vil de aller fleste motta Årsfaktura, og eventuelt tilleggsfakturaer for utgifter som ikke dekkes av a og b, f.eks. egenandeler ved samlinger eller stafetter i utlandet, ol.

A. Treningsavgift

Det er obligatorisk treningsavgift i o-gruppa for alle som deltar på de organiserte o-treningene. Dette vil gjelde alle barn 8-12 år, men også 13+ dersom man ikke betaler den frivillige Aktivitetskontingenten.

Barn t.o.m. 12 år, som har betalt Treningsavgift, starter gratis på løp i Norge med øvrige regler som for Aktivitetskontingenten.

For de som deltar på et par løp gjennom sesongen (13+ år) vil det ofte lønne seg å betale Aktivitetskontingent – i så fall er Treningsavgiften dekket av Aktivitetskontingenten.

Alle nye barn/ungdommer som vil prøve seg på trening noen ganger før man forplikter seg, kan være med inntil 3 ganger. Har man deltatt 4 ganger vil man få tilsendt krav om å betale treningsavgift.

Treningsavgiften er kr 700 kroner.

B. Aktivitetskontingent

Ved å betale frivillig Aktivitetskontingent innen 1.juni, så dekker IF Sturla startkontingent for de fleste løp i Norge.

Satsene for Aktivitetskontingent er som følger:

D/H –12	Kr 0 (ved betalt Treningsavgift)	Frivillig innbetaling av Aktivitetskontingent til o-gruppa gjøres til konto 2200.07.29772 innen 1.juni, med meldingstekst: «Aktivitetskontingent 2023 for NAVN»
D/H13-16	Kr 1000	
D/H13-16 m/ski-o	Kr 1200	
D/H 17 –	Kr 2000	
D/H 17 – m/ski-o	Kr 2300	
Familie	Kr 4500	
Familie m/ski-o	Kr 5000	

Nye medlemmer gis mulighet til å betale halv aktivitetskontingent etter 1. juli.

Vedtatt 21. mars 2023

Etterfølgende regler gjelder de som har betalt Aktivitetskontingent for gjeldende år:

- Startkontingent for de fleste terminfestede løp i Norge dekkes, der o-gruppa mottar felles faktura fra arrangør.
- Alle må betale for etteranmeldingsgebyr, deltakelse på løp i utlandet, ferieløp innenlands (som f.eks. Fjord-O, Sørlandsgaloppen, 5-dagars, osv.), påmeldt-men-ikke-startet (DNS), brikkeleie, utstyrsleie, osv.
- Ved DNS pga. sykdom/skade – forsøk å melde deg av fra arrangementet. Betales selv.
- Ski-o dekkes av utøver dersom ikke Aktivitetskontingent «m/ski-o» er betalt.

C. Betale for all egen deltakelse

Løpere som verken betaler Treningsavgift eller Aktivitetskontingent betaler for all egen deltakelse på arrangementer. En vil motta Årsfaktura fra klubben etterskuddsvis.

Tilleggsfakturaer og Årsfaktura

Ved deltakelse på enkelte arrangement kan det sendes ut egne fakturaer. Dette kan f.eks. være for vintersamling Buskerud o-krets (utland), Tiomila, Jukola, klubbsamlinger med overnatting, osv.

Etter endt sesong sendes det ut Årsfaktura. Denne fakturaen lister opp utgifter som skal betales av den enkelte, dersom det ikke er dekket av betalt Aktivitetskontingent eller er sponset av o-gruppa på annen måte. På Årsfakturaen vil også noen kunne få godskrevet penger, slik som for deltakelse på OLL/HL, se «Oversikt sponsing og egenandeler».

Tur-O

Tur-O konvolutt selges til halv pris for medlemmer av o-gruppa (betales med Vipps).

Reisereglement

O-gruppa dekker normalt ingen reiseutgifter, med følgende unntak (se også «Oversikt sponsing og egenandeler»):

- Deltakere på NM (også ski-o) vil få sponset en del av kostnaden med inntil 500 kr ihht. budsjett, basert på avstand fra Drammen. Øvrig kostnad settes normalt på Årsfakturaen.
- NM / HL (ikke ski-o) som arrangeres langt fra Drammen vil etter en vurdering listes opp i årets budsjett, og vil normalt sett få et fastsatt beløp som reise-bidrag.
- Sponsing av reiser til spesielle arrangement i regi av klubben, slik som TioMila, Jukola osv, ihht. egenandel fastsatt i budsjett.
- Sponsing av samlinger med overnatting innenlands i regi av Buskerud o-krets (BuOK) eller Norges Orienteringsforbund (NOF) dekkes ihht. budsjett med inntil 50 %, eller ihht. styrevedtak for samlinger som ikke er innbefattet i budsjettet.
- Voksen reiseleder som må være med på reise, og som i utgangspunktet ikke skal delta på Sturlas lag (ved stafetter) vil normalt få reisen dekket 100 % (dvs. ingen egenandel). Dette avklares med styret på forhånd.

Startkontingenter NM og HL

IF Sturla dekker startkontingent i NM og HL, også ski-o – uavhengig om man har betalt Aktivitetskontingent eller ikke. Det forutsettes da at man deltar med klubbdrakt.

Vedtatt 21. mars 2023

Stafetter

På stafetter betaler IF Sturla alle startkontingenter for egne medlemmer.

Klubbens løpere skal i utgangspunktet prioriteres som deltakere på stafetter. Hvis stafettkomite mener det bør fravikes så skal dette tas opp med styret.

Ved felles lag med andre klubber skal utgiftene i utgangspunktet (startkontingent og eventuelle andre utgifter) deles i henhold til antall løpere og faktureres de andre klubbene.

Klubbdrakter

For å profilere IF Sturla oppfordres medlemmene til å løpe i klubbdrakter. IF Sturlas løpsdrakt skal derfor brukes der klubben betaler startkontingenten, på samlinger der klubben betaler noe av utgiftene o.l. Unntak gjelder for nye medlemmer som ennå ikke har fått kjøpt Sturladrakt og løpere som BuOK/NOF har pålagt å løpe med annen drakt.

Samlinger og Treningsleirer

Deltagelse på treningsleirer kan dekkes av IF Sturla ved forutgående behandling av styret og innenfor vedtatte budsjettrammer. Dette gjelder treningsleirer i regi av forbund, krets og klubb. Private treningsleirer kan normalt ikke regnes med å bli dekket.

Manglende betaling

Ved manglende betaling fra et medlem, vil o-gruppa kunne forlange forhåndsbetaling for aktiviteter som krever ytterligere betaling fra medlemmet.

Utlegg

Løperen må sende «Skjema for utlegg» til kasserer med kvitteringer vedlagt som dokumentasjon, for å få refundert sine utlegg. Krav om refusjon må sendes innen 3 måneder.

Unntak

Dersom kostnader til startkontingenter/samlinger osv. øker med mer enn 10 % i forhold til budsjettert kostnad for o-gruppa, så kan prosentvis andel av egenandel økes ihht. styrevedtak.

Oversikt sponsing og egenandeler

Oversikt over hva som sponses av o-gruppa er detaljert i årets budsjett, men generelle retningslinjer er som følger:

Arrangement	Egenandel/sponses	Kommentar
Deltakelse TioMila, Sverige	Ca. 50 %	Egenandel ca. 1000 kr (ikke aktuelt i 2023)
Deltakelse Jukola, Finland	Ca. 50 %	Egenandel ca. 2000 kr
Camp Stokke	Sponses 50 %	Egenandel ca. 400 kr
O-troll leir	Sponses 50 %	Egenandel ca. 200 kr
Unionsmatch, Norge/Sverige	Sponses 50 %	Egenandel reise, opphold og startkont. - hvis i Sverige 1000 kr - hvis i Norge 800 kr (2023)
Deltakelse OLL (O-landsleir)	Sponses 50 %	Innbetales av den enkelte ved påmelding, godskrives 50 % på Årsfaktura.

Vedtatt 21. mars 2023

Arrangement	Egenandel/sponses	Kommentar
Startkontingent HL (Hovedløp)	Sponses 100 %	
Startkontingent HL ski-o	Sponses 100 %	
Startkontingent NM	Sponses 100 %	
Reiseutgifter losji NM	Sponses inntil 500 kr	Avhengig av arrangørsted
Reiseutgifter ved NM lang vei hjemmefra	Fastsettes i budsjett	Avhengig av arrangørsted
O-event Borås, Sverige	Sponses 50 %	Egenandel ca. 800 kr
Klubbtur o-gruppa	Sponses 0 - 100 %	Egenandel/sponsing kunngjøres per klubbtur
Dagsamlinger i regi BuOK	Oftest 100 %	Lokale, kortvarige samlinger sponses av o-gruppa
Flerdagers samlinger med overnatting i regi av BuOK	50%	Deltaker betaler 50%
Reiseutgifter og losji for NC med lang vei hjemmefra	Fastsettes i budsjett	Avhengig av arrangørsted
Utenlandssamlinger og løp		Deltaker betaler 100% selv
Startkontingent stafetter Norge	Sponses 100 %	
Startkontingent stafetter utland	Sponses 100 %	Jukola, Tiomila, 25-manna

OBS! Påmeldt og ikke startet (DNS): Dekkes 100% av løper.

Diverse

Fakturaer sendes ut fra epost Kasserer Sturla Orientering, o-kasserer@sturla.no

Kontonummer Sturla Orientering: 2200.07.29772
VIPPS nummer «IF Sturla Orientering»: #15368