

Hjertesykdommer- kartlegging

Dagrehabilitering- Helse Sør- Øst

For hvem:

Tiltaket er for deg som har følgetilstander ved alvorlig hjertesykdom og/eller har blitt hjerteoperert og som trenger et tverrfaglig kartleggings- og vurderingsopphold som kan kombineres med kommunale tilbud. Tilbudet gis fortrinnsvis i senfase 1 og fase 2a etter sykehusopphold, samt senere i forløpet avhengig av sykdomsutviklingen.

Målsetting:

Målet er å kartlegge funksjonsnivå, gi informasjon og veiledning samt lage en plan for pasientens rehabiliteringsprosess i samråd med pasient og aktuelle aktører i kommunen.

Innhold:

Kartleggingskonsultasjoner gjennomføres av kardiolog og fysioterapeut. Ved behov brukes psykolog eller andre faggrupper som en del av kartleggingen. Kardiologen utfører de medisinske testene, opptar en journal gir informasjon om pasientens tilstand/sykdom. Fysioterapeuten gjennomfører en undersøkelse for å avdekke evt forhold det skal ta hensyn til under trening. Den samlede kartleggingen vil danne utgangspunkt for om psykolog eller andre faggrupper skal trekkes inn som en del av kartleggingen. Pasienten vil bli veiledet i den videre rehabiliteringsprosessen.

Varighet:

I hovedsak oppmøte hver dag over en arbeidsuke, dette vil bli individuelt tilpasset..

Hvordan få tilbudet:

Sykehus kan henvise direkte til oss. Lege, manuellterapeut eller kiropraktor kan henvise via RKE. Helse Sør- Øst dekker tilbudet, du må kun betale gjeldende egenandel for helstetjensten.



Idrettens Helsecenter

Norges Fotballforbund eier Idrettens Helsecenter. Fotballen, som frivillig organisasjon, ønsker gjennom Idrettens Helsecenter å ta et utvidet samfunnsansvar.

Flest mulig, lengst mulig og best mulig!

Kontaktinformasjon:

Postadr: Postboks 34

Bekkelagshøgda, 1109 Oslo

Besøksadresse: Ekebergveien 101,
1178 Oslo

Tlf: **987 02033**

Mail: kundesenter@idrettshelse.no

Hjemmeside: www.idrettshelse.no

*Tett oppfølging i et
tverrfagelig miljø*