Sykelig overvekt- Rehabilitering for barn og ungdom under 18 år

Dagrehabilitering- Helse Sør-Øst

For hvem:
Tiltaket er for barn og ungdom under 18 år med fedme iso KMI 35 eller høyere. En forelder/foresatt må delta sammen med barnet/ungdommen.

Målsetting:
Målet er at rehabiliteringen skal bidra til varig livsstilsendring med bedret helse og livskvalitet, samt økt deltakelse i skole og fritid.

Innhold:
Det vil være fokus på aktivitet, deltakelse og helsefremmende livsstil. Oppfølgingen organiseres i tett samarbeid med fastlege, primærhelsetjeneste (spesielt helsesykepleier), skole og andre relevante lokale aktører. Disse kontaktene knyttes tidlig i prosessen slik at alle som er involvert i brukerens livsstilsendring kan følge opp brukeren til brukerens beste.

Varighet:
Vi starter opp ny gruppe 1 gang/ år (september).
Den første måneden er intensiv hvor vi møtes på ettermiddager. Deretter systematisk månedlig oppfølging i 2 år. Oppfølgingen skjer i tett samarbeid med lokale aktører.

Hvordan få tilbudet:
Sykehus kan henvise direkte. Lege eller helsesykepleier sender henvisningen til RKE, hvor det blir gjort en vurdering før henvisningen videresendes. Ta evt. kontakt med Helse Sør-Øst sin informasjonstelefon for rehabilitering 800 300 61. Helse Sør-Øst dekker tilbudet, etter fylte 16 år må du kun betale gjeldende egenandel for helsetjenesten.

Idrettens Helsesenter

Norges Fotballforbund eier Idrettens Helsesenter. Fotballen, som frivillig organisasjon, ønsker gjennom Idrettens Helsesenter å ta et utvidet samfunnsansvar.

Flest mulig, lengst mulig og best mulig!

Kontaktinformasjon:
Postadr: Postboks 34
Bekkelagshøgda, 1109 Oslo
Besøksadresse: Ekebergveien 101, 1178 Oslo
Tlf: **987 02033**

Mail: kundesenter@idrettshelse.no
Hjemmeside: www. idrettshelse.no

Tett oppfølging i et tverrfagelig miljø