

Framgangspokalen 2020.

Framgangspokalen er en premie som ble delt ut i Namsen FIF for første gang i 2017. Den tilfaller den utøveren som har størst framgang i en enkelt øvelse fra forrige sesong, beregnet ut fra Tyrvingtabellen.

1. Julian Guldvik	100 m	14,57 – 12,92	213 poeng
2. Julian Guldvik	Lengde	4,22 – 5,18	212 poeng
3. Julian Guldvik	60 m	9,08 – 8,17	192 poeng
4. Inger Bergslid	800 m	2,26,47 – 2,18,23	86 poeng
5. Inger Bergslid	300 m hekk	50,26 – 47,62	82 poeng
6. Kasper Johnsen	Kule	8,51 (3 kg) – 8,75 (4 kg)	50 poeng
7. Emma Sivertsen	Kule	6,53 – 7,71	35 poeng
8. Inger Bergslid	Tresteg	10,18 – 10,95	27 poeng
9. Martin Aakvik	100 m	14,75 – 14,15	26 poeng
10. Julian Guldvik	Kule	7,41 – 9,34	16 poeng
11. Inger Bergslid	Lengde	4,71 – 4,84	4 poeng