



Skoleringsplan for trenere

Treneren er i den viktigste voksenpersonen for barn- og ungdom i fotball-livet. Dels skal treneren gjennomføre trygge og utviklende treninger. Dels skal treneren være kamplader for gode opplevelser. Treneren er nøkkelen for «Flest mulig – Lengst mulig – Best mulig»

Å være trener i TILLER, krever at du følger TILLER sin plan i forhold til utdanning etter kravene som følger med det å være en kvalitetsklubb. TILLER er helt avhengig av at folk ønsker å stille opp, for at det skal være mulig å drive på en fornuftig måte i klubben.

Kursing av trenere vil være en naturlig del av TILLER sitt arbeid, og det tilbys kurs både internt og av krets/forbund.

TILLER Fotball ønsker først og fremst entusiastiske personer som ønsker å bidra på en positiv måte, så ikke la mangel på kurs/utdanning stoppe deg. Ved å kurse og oppdatere deg som trener, vil du bli en tryggere trener, og du vil skape bedre treningsøkter på feltet.

Det vil bli arrangert trenerforum med jevne mellomrom gjennom sesongen. Her kan/vil det komme eksterne personer som kan tilføre diverse kompetanse og ideer.

Disse kveldene kan også inneholde praktiske treningsøvelser.

TILLER Fotball har som følge av å være kvalitetsklubb, ønske om at alle trenere i kullene har Delkurs tilpasset spillform, samt at vi også har følgende minimumskrav:

Barnefotball 6-7 år – 3v3:

- UEFA C – Delkurs 1

Barnefotball 8-9 år – 5v5:

- Min én trener pr lag med UEFA C – DK1+2
- Alle trenere skal ha min. UEFA C – DK1

Barnefotball 10-12 år – 7v7 + 9v9:

- Min én trener pr lag med UEFA C – DK1+2+3
- Alle trenere skal ha min. UEFA C – DK1

Ungdomsfotball 13 år – 9v9, og oppover – 11v11

- Min én trener pr lag med hele UEFA C
- Alle trenere skal ha min. UEFA C – DK1

Ungdomsfotball G16/J17 oppfordres i tillegg å vurdere UEFA B.

TILLER Fotballs trenerkoordinator/utvikler sitter i sportslig utvalg, og administrerer følger opp kursing av våre trenere.

Trenerveileder i TILLER Fotball er delt mellom flere roller, og har ansvar for faglig oppfølging av trenere i TILLER Fotball.

Begge rollebeskrivelse kan leses i [klubbhåndboken](#), kap. 4.3.2. Der er også kontaktdata til de ulike-rollene. Alle kan uansett nåes på e-post: sportslig.fotball@tiller.idrett.no

Rev.:	01	Rev dato:	28.10.2022	Godkjent av:	TILLER Fotball
-------	----	-----------	------------	--------------	----------------