

Protokoll årsmøtet 2021 i Namdal Sykkelklubb

Tid: Tirsdag 17. mars 2022 kl 19:00

Sted: Namdalshagen



Saksliste

Protokoll fra årsmøtet 2021 i Namdal Sykkelklubb.....	1
Åpning v/leder	1
Godkjenne de stemmeberettigede	1
Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden.....	1
Valg av møteleder, referent samt 2 personer til å underskrive årsmøtereferat	1
Årsberetning v/leder	2
Regnskap v/kasserer.....	3
Valg styremedlemmer og leder	3
Vedta medlemskontingent for 2023	4
Namsen Rundt	4
Ny drakt	4
Klarere skille på nivå 2 og 3, eventuelt 2 forskjellige tidspunkt	4
Ønske om barneklubbtritt, 2 stk i året	5
Egen facebook-side for e-sport arrangement	5
Etter årsmøtet:	5

Åpning v/leder

Leder Kurt seles ønsket velkommen og åpnet årsmøtet

Godkjenne de stemmeberettigede

Det møtte 22 på årsmøtet, samtlige av de fremmøtte var stemmeberettiget.

Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden

Innkalling, sakliste og forretningsorden ble godkjent uten merknader

Valg av møteleder, referent samt 2 personer til å underskrive årsmøtereferat

Kurs Selnes ble valgt til møteleder

Arnt Bergin ble valgt til referent

Bjørnar Orion Klingenberg og Gjermund Rye ble valgt til å underskrive protokollen

Årsberetning v/leder

Årsberetning for 2021 ble presentert og gjennomgått av leder Kurt Selnes

Medlemstall:

Namdal sykkelklubb hadde 173 registrerte medlemmer i 2021.

År	Medlemmer
2020	176
2021	173

Fellestreninger:

I 2021 har treningstilbudet bestått av organiserte fellestreninger på ulike nivå.

Mandager: Nivå 1 (Offroad)

Tirdager: Nivå 1,2 og 3. (Landevei)

Onsdag: Nivå 2 (offroad)

Torsdager: Nivå 2 og (landevei/offroad)

Lørdag: Nivå 2 (Landevei)

Mandagstreningene ble ledet av Harriet Engesvik og Lise Vennevik. Dametreninger fram til juni, deretter åpnet for alle. Varierte turer på 1,5-3 timer. Godt oppmøte på alle treningene 10-12 stykker. Seks av damene gjennomførte GFSS.

Vi testet nivå 1 på tirsdagstreningene med et annet tidspunkt (17.45). Fikk en del tilbakemeldinger på at det var greit. Prøvde også å ha en som ledet treningene hver gang. Fungerte bra fram til ferien, med ca. 10-15 stykker. Også en del nye som ble med på treningene. Etter ferien ble det mer uorganisert og det fungerte ikke så godt.

Nivå 2 på tirdagstreningene prøvde treningsopplegg i starten, men fungerte ikke så godt så det ble kjørt vanlig rullekjøring etter hvert.

Gjermund Rye ledet så godt som alle treningene på nivå 2. Godt oppmøte på alle treningene.

Nivå 3 hadde eget treningsopplegg laget av Kim Riseth og Gjermund Rye.

Onsdagstreningene har fungert bra med mange varierte turer. Lengde, intensitet og nivå har blitt tilpasset de fremmøtte. Vi har hatt fokus på trivsel og at alle skal få treningsutbytte. Treningene begynte rett etter påske og vi holdt det gående fram til Grand Fondo.

Antall har variert med alt fra 2 til 15 stk. Ser at det er flere og flere som er godværs syklist.

Så ved 5 grader og regn så kommer det få, og ved 20 grader og sol så kommer det mange.

I år så var det i all hovedsak Børre Sagmo som ledet treningene, men Arild Hines, Harriet eller Frank Bjørnstad stilte som vikarer når Børre ikke kunne lede.

Lørdagene har det vært rolig langtur i varierende lengder.

Klubbritt

I løpet av 2021 ble det arrangert 8 klubbritt. Klubbrittene er organisert av Magne Bergslid og Kris Forkner.

Namsen rundt

Dessverre avlyst på grunn av korona.

Gran fondo Strade Statskog:

Klubben arrangerte for 5. gang Grand fondo Strade Statskog. Rittets hovedsponsor og eier er Statskog. Klubben legger en betydelig innsats i å arrangere rittet.

Piccolo fondo

Barnerittet Piccolo fondo ble arrangert for 3. gang som en del av GFSS. Rittet blir sponset av Sparebanken 1 SMN. Sparebanken stiller også med arrangører. 74 stykker deltok til sammen på brurunden og kortrunden som går fra kaia og tilbake til mål ved Storsentret.

Zwift

Namdal SK – Zwift – eSport – Årsmelding

Klubben har ikke hatt noen organisert aktiviteter på Zwift i 2021, men flere og flere av klubbens medlemmer er aktive på plattformen. Zwift brukes til strukturerte treningsprogram, ritt og sosiale turer på vinter, vår og høst.

[Regnskap v/kasserer](#)

Regnskapet og budsjett ble fremvist og gjennomgått av kasserer Katarina Utne

Regnskapet godkjent

[Valg styremedlemmer og leder](#)

Leder: Kurt Arve Selnes, 1 år

Nestleder: Sigrun Eidshaug, 1 år

Sekretær: Arnt Bergin, 2 år

Kasserer*: Tor Åge Grindberg, 1 år

Styremedlem: Frank Bjørnstad, 2 år

Styremedlem: Børre Sagmo, 2 år

Styremedlem: Marianne Nilsen, 1 år

Styremedlem: Jan Erik Jacobsen, 1 år igjen og ikke på valg

Varamedlem: Gjermund Rye, 2 år

Revisorer: Geir Kvello, 1 år

Roar Strand, 1 år

Valgkomite: Harriet Engesvik (leder), 2 år

Randi Børstad, 1 år igjen og ikke på valg

Morten Pedersen, 2 år

Oddgeir Grindberg (vara), 1 år igjen og ikke på valg

* Valgkomiteen foreslår at kasserer jobben blir skilt ut av styrevervet denne perioden, ettersom det har vært vanskelig å fylle dette verket som en del av Namdal-SK styret. Det blir da i stedet en ekstra person som har styremedlem-funksjon, men styret vil fortsatt bestå av sju medlemmer

Årsmøtet godkjenner forslaget.

[Vedta medlemskontingent for 2023](#)

Det ble besluttet å beholde medlemskontingentene også i 2023:

Enkeltmedlem (inntil 16 år): kr 150.-

Student: kr 150,-

Enkeltmedlem (fra 16 år): kr 250.-

Familie: kr 400

[Namsen Rundt](#)

Namsen rundt 2022 blir kansellert da det er utfordrende å skaffe nok dugnadsfolk. I 2022 skal også Arctic Race of Norway ha en etappe som skal starte i Namsos. Det antas at Namdal SK må bidra med i denne forbindelse.

Namsen Rundt blir endret til klubbritt som skal gå via skottleiken.

[Ny drakt](#)

Klubben satte ned en arbeidsgruppe i 2021 som skulle se på ny drakt samt sponsorer. Vi ser at klubben har god økonomi og per nå ser vi ikke behovet for sponsorinntekter, og av den grunn ønsker vi heller ikke skifte draktdesignet da dette ikke er bærekraftig.

[Klarere skille på nivå 2 og 3, eventuelt 2 forskjellige tidspunkt](#)

Ønskes ikke forskjellige tidspunkt mellom nivå 2 og nivå 3.

Det er ønskelig med treningsplan for hele sesongen (vår til høst) slik at det er forutsigbart for hvordan både nivå 2 og nivå 3 skal trene.

Ønske om barneklubbtritt, 2 stk i året

Det er ønskelig med å ha et større tilbud for barn og unge i klubben.

Det besluttet at det settes ned en gruppe ledet av Bjørnar Orion Klingenberg, som skal jobbe å få i gang terrengbarn og inkludere foreldre som må ta en del av trenerjobben.

Egen facebook-side for e-sport arrangement

Forslaget nedstemt, Namdal SK ønsker ikke å ha ulike facebook-grupper for de forskjellige sykkelgrenene.

Etter årsmøtet:

Premieutdeling klubbtritt

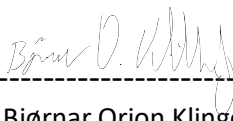
Bespising

Annet

- Valgkomiteen uttrykker vansker med å få rekruttert folk inn i styret. Hvordan gjøre styrejobben mer attraktiv? Styret må være flink til å delegere oppgave til resten av klubbens medlemmer
- Rekruttering – her har vi en jobb å gjøre. Forslag om avisinnlegg for å ufarliggjøre sykkeltraining. Gå ut informasjon om våre tilbud. Damegruppa har lyktes best med rekruttering. Etablerer en rekrutteringsgruppe med noen fra damegruppe samt Bjørnar Orion Klingenberg som kan komme med erfaringer fra Harstad CK



Gjermund Rye



Bjørnar Orion Klingenberg