



HOLISTEN

Medlemsblad for Holistisk Forbund, www.holisme.no. Nr 1/2015.



En ring av
fred

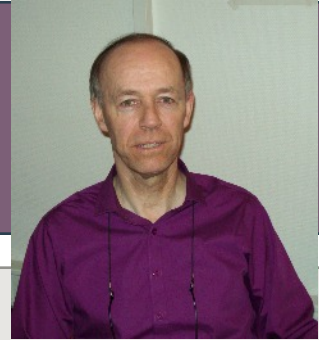
Holistisk
Forbund-
et paradoks

Hvordan
oppfattes
holismen?

Vismenne
nes dag på
Skaugum

Lands-
møtet
2015

Redaktørens spalte



HOLISTEN
-Medlemsblad for
Holistisk Forbund

Redaktør: Stephan Koll
Layout: Patrik Swanstrøm
Red medlem: Bjørn Jansen
Forsidebilde: Shutterstock
Redaksjonen forbeholder seg rett til å redigere og forkorte innsendte bidrag. Alle bidrag står for forfatterens regning og uttrykker ikke nødvendigvis Holistisk Forbunds offisielle standpunkter.

Bidrag, gjerne også bilder, mottas med takk til følgende adresser
Maridalsvn. 229A
0467 Oslo
stkoll4@gmail.com
Tlf: 99105367

Holisten nr 2/2015 kommer ut i november. Innsendingsfrist er 20. Oktober.

Kjære lesere !

Hvordan kan Holistisk Forbund markedsføre seg bedre, og hva ved Forbundet er problematisk eller utfordrende når vi skal gjøre omverdenen bedre kjent med oss? Dette er to hovedtemaer i vårnummeret. Hovedstyret satser tid og penger på å forbedre Forbundets nettside, og to artikler forteller mer om hva dette arbeidet går ut på. I intervjuet gir Øyvind Solum, medstifter av Forbundet og tidligere aktiv i styre og stell oss et blick på HoF sett utenfra. Han har skrevet masteroppgave i sosialantropologi om Holistisk Forbund, der han legger vekt på de paradokser og indre motsetninger som vår livssynsorganisasjon må hankses med. Dette kan høres ut som ubehagelige og uønskede temaer, men hans betraktninger er slik jeg ser det meget nyttige for Forbundet. Er man bevisst sine svakheter er

det lettere å gjøre noe med dem.

Forbundet er opptatt av å få med flere unge mennesker. Amanda Essebo er ung, medlem av hovedstyret og leder for ungdomstreffene omtalt i forrige nummer. Hun ble invitert av Kronprinsparet til å representere Holistisk forbund på en konferanse for unge ledere, Visdommens dag, på Skaugum. Dette arrangementet er så utradisjonelt og positivt at vi har valgt å gjøre omtalen til noe langt mer utdypende enn en notis.

For første gang på lenge bringer vi bokanmeldelser, og vi gir dere informasjon om Landsmøtet som avholdes lørdag 6. juni.

Tilslutt vil jeg ønske dere alle en helsebringende og inspirerende sommer!

Med vennlig hilsen
Stephan H. Koll



Leder

Mars 2015

Tor Aleksandersen



Kjære HoF medlemmer.

Endelig er det vår igjen og vi går mot lysere tider. Vi har passert vårjevndøgn og hatt både sol- og måneformørkelse. Det handler om avslutninger og begynnelser. Også i Holistisk Forbund (HoF) er det starten på en ny sesong. Konfirmasjon startet i mars, flere brylluper er bestilt og vi er godt i gang med planleggingen av Landsmøtet 2015. Dette er godt etablerte aktiviteter i HoF.

Så hva er det vi skal jobbe med videre utover dette?

Jeg tenker at i et Holistisk verdensbilde henger alt sammen i en større helhet og ingenting eksisterer uavhengig av noe annet. Samtidig har hvert menneske sitt eget verdensbilde, sin egen sannhet og sitt eget unike uttrykk. Alle disse unike uttrykkene hører til for å gjøre helheten komplett.

Resultatet av det motsatte; isolasjon, separasjon og ekskludering ser vi flere steder i verden i dag. All ekskludering er fryktbasert, fragmenterer helheten og danner fiendebilder.

Men egentlig ønsker alle mennesker å leve i harmoni og kjærlighet og med en trygg framtid for seg selv og sine nærmeste.

Derfor er det viktig at vi som har et Holistisk verdensbilde er villig til å gi slipp på våre egne gamle begrensende mønstre fra fortiden, åpne opp for aksept og kjærlighet og bidra med vårt eget unike uttrykk.

Det er så viktig i dag at vi alle bidrar og uttrykker det vi tror på og det vi står for.

Til slutt vil jeg ønske alle en god og varm sommer og håper at vi sees på Landsmøtet i juni.

Tor Aleksandersen



En ring for fred

Av Lisbeth Høva

De første ukene av 2015 har startet hardt og brutalt med terrorangrep i Paris og i København. Det har rystet oss og vist oss at vi må stå opp for våre grunnverdier. Både mot religiøs fanatisme, men også like mye mot populistar fra ytre høyreside som har forsøkt å slå mynt på fremmedfrykt med hat-retorikk.



De første ukene av 2015 startet hardt og brutalt med terrorangrep i Paris og i København. De rystet oss og viste oss at vi må stå opp for våre grunnverdier.



Både mot religiøs fanatisme, men også like mye mot populistar fra ytre høyreside som har forsøkt å slå mynt på fremmedfrykt med hat-retorikk. I kjølvannet av Paris-terroren har franske muslimer blitt utsatt for en uakseptabel form for kollektiv avstraffelse ved blant annet mer enn 50 angrep på vilkårlige mennesker med muslimsk bakgrunn. Og jøder i hele Europa er bekymret for at den ekstremistiske anti-semittismen skal spre seg. Terror skaper frykt. Frykt, splittelse og polarisering. Dette er tre av målene ved denne type terror. Derfor er det viktig av vi står sammen mot ekstremisme og terror, og skaper samhold på tvers av religioner og livssyn.

"Islam er å beskytte våre brødre og søstre, uavhengig hvilken religion de tilhører"..

Det ble en liten gjeng flotte ungdommer med muslimsk bakgrunn som viste oss veien. Lørdag 21 februar klarte de å samle via en Facebookgruppe over 1000 mennesker i en fredsring rundt synagogen i Oslo. Symbolverdien var enorm og vakte internasjonal oppsikt. De ønsket å vise verden at vi må stå sammen mot fordommer mot jøder ved å vise dem solidaritet. Som det stod i invitasjonen til arrangementet: "Islam er å beskytte våre brødre og søstre, uavhengig hvilken religion de tilhører. Islam er å heve seg over hatet og aldri synke ned på samme nivå som haterne. Islam

er å forsvare hverandre". Som en av initiativtakerne Zeeshan Abdullah sa på trappen foran synagogen "Med dette vil vi drepe fordommer folk har mot jøder. Det er overveldende at så mange har

kommet. De fleste i hele verden, de vil ha fred. Dette budskapet vil vi også ha ut".

Forskjell på staten Israel og jøder i Norge

"Ved å danne en ring har dere brutt en ring. Ved å danne en ring av vennskap, av solidaritet, har dere brutt en ring av frykt, av hat og av mismot" sa rabbiner Michael Melchior i en avsluttende takketale til de muslimske ungdommene.

"Jødehat er jo et stort problem i verden og vi har sett tendenser her også. Enkelte greier ikke å se forskjell på staten Israel og jøder i Norge. Da er det ekstra fint at det er ungdommen som her tar et initiativ. Dette er framtiden" sa ordfører Fabian Stang.

Den bemerkelsesverdige fredsringen ble langt merke til i en rekke internasjonale medier som The Washington Post, Jerusalem Post, Reuters, AFP og AP som alle omtalte arrangementet. Og ildsjeler andre steder i Skandinavia lot seg inspirere. Fredag 27.2 ble det arrangert fredsring på Rådhusplassen i København og rundt synagogene i Stockholm og i Trondheim .

Over 200 personer holdt hender utenfor moské på Grønland

Lørdag 28.2, en uke etter den første fredsringen ved synagogen i Oslo, ble det også arrangert en fredsring utenfor en moske på Grønland i Oslo for å vise solidaritet med muslimer. Nærmere 200 personer kom og stod skulder ved skulder for fred og toleranse.

"Det er et signal som viser at vi står opp for våre muslimske brødre og den muslimske minoriteten i Norge" sa

forstander for det Mosaiske Trossamfund, Ervin Kohn.

Initiativtagerne Solveig Staal, Kristian Flem, Johanna Engen og Gitte Michelet skrev i en åpen melding på Facebook at: "Muslimer er en utsatt minoritet i Norge."

"Vi ønsker ikke at alle muslimer skal holdes ansvarlige for det enkeltpersoner gjør i Islams navn. Som etniske nordmenn finner vi oss ikke i alt hatet som spres i vårt navn", skrev arrangørene i forkant av arrangementet.

Til tross for kulde, regn og sur vind var det mennesker med varme smil som holdt hverandre i hendene utenfor moskéen. Flere naboer kom med mat og kaker som de delte ut til de oppmøtte. En av dem, Ahmet Ademe uttalte: "Jeg synes dette er et hyggelig initiativ. Det handler om samhold, som jeg tenker er godt å støtte".



Foto; The Huffington Post

Håper på å inspirere resten av verden

Kristian Flem uttalte: "Målet med denne lørdagens solidaritetsring var å vise avsky mot økende muslimhat og fremmedfrykt i samfunnet. Markeringen utenfor synagogen inspirerte oss og mange andre, Nå håper vi at denne solidaritetsringen også vil inspirere til andre markeringer globalt, Jeg håper at folk ser og kan oppleve at man ikke trenger å være fiender".

Johanna Engen uttalte i sin appell: "Vi står her skulder ved skulder i regnet for å støtte en gruppe mennesker som blir utsatt for urett hver dag. Vi lever sammen i denne byen. Fredens ring og solidaritetens ring er en fin måte å vise at vi står sammen mot all urett". Også dette arrangementet fikk stor oppmerksomhet i mediene, blant annet i utenlandske medier som The Huffington Post og Aljazeera. Denne ungdommen er framtiden vår. Det er håp for framtiden.



Holistisk forbund – et paradoks

Av Stephan Koll

Noen av de indre motsetningene og utfordringene som finnes i Holistisk Forbund er tema for Øyvind Solums masteroppgave i sosialantropologi. Forbundet er et unikt initiativ i verdenssammenheng, og samtidig et paradoks. Vårt livssynssamfunn er jo et forsøk på å definere og vedtektsfeste udogmatisk åndelighet, og så lage en organisasjon rundt dette.

Hvorfor valgte du å skrive en avhandling om nettopp HoF?

Det er skrevet relativt lite om alternativ spiritualitet i Norge, spesielt i samfunnsvitenskapen.

Dessuten er Holistisk Forbund et unikt initiativ i verdenssammenheng. Jeg kjenner ikke til noe tilsvarende. I mange land er jo *en* religion dominerende, og de andre må kjempe for å få være tilstede. Det eneste norske tildelingssystemet, der ikke bare majoritetsreligionen men også alle de andre religionene og livssynene støttes økonomisk av det offentlige, er en viktig forutsetning for HoFs eksistens. Over store deler av verden er det ikke slik, så der støttes religiøse samfunn kun ved *private* donasjoner.

Denne likebehandlingen og offentlige støtten finnes vel også i andre nordiske land?

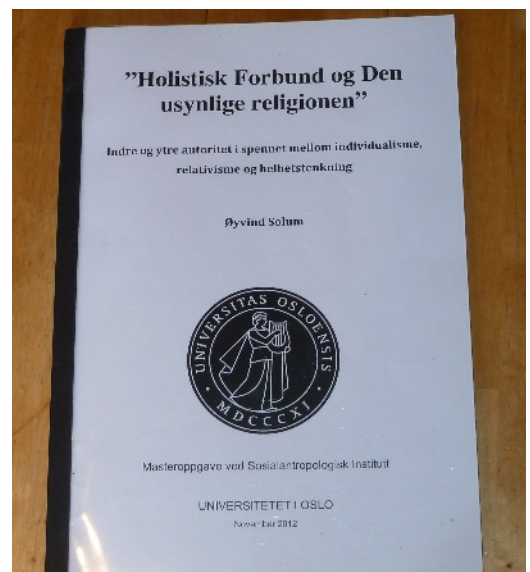
Sverige og Danmark har lignende ordninger, men ingen av landene har noe som ligner på Holistisk Forbund.

Og jeg kan nevne at William Bloom startet et holistisk nettverk i England, men det har ikke den samme karakteren eller organisasjons-strukturen som HoF. Så forbundet er helt spesielt fordi man i 2002 lager en *livssynsorganisasjon* av noe som i *prinsippet* er dogmefri spiritualitet! Men Holistisk Forbund har oppfatninger som kan kalles dogmer. Disse underkommuniserer Forbundet ved å formulere seg tvetydig og vagt. Denne indre motsetningen var det spennende for meg å reflektere rundt faglig, for den har jo vært en utfordring helt siden starten.

Du samlet inn stoff til oppgaven din blant annet ved deltagende observasjon. Hvordan opplevde du å være både deltager og nøytral observatør på samme tid?

Stort sett gikk det greit. Jeg hadde jo allerede gjennom

mine ulike roller i alternativbevegelsen samlet inn en del stoff om HoF. Dessuten opplevde jeg at holister jeg var i kontakt med under arbeidet med masteroppgaven hadde tillit til at jeg ville presentere organisasjonen på en noenlunde fair måte; at de ikke var redde for at jeg skulle henge ut enkelte personer. Jeg fikk heller ikke inntrykk av at noen hadde behov for å skjule at det finnes til dels sterke meningsforskjeller innad i Forbundet.



**Tittelen på Oppgaven:
*Holistisk Forbund og Den
usynlige religionen* må du
forklare. HoF er jo en
livssynsorganisasjon!?**

Begrepet *Den usynlige religionen* har vært brukt av en del forskere, og jeg har hengt meg på den faglige diskusjon som fulgte. Spørsmålet har vært: Kan man tenke seg en form for ikke-dogmatisk religion? Holistisk Forbund skiller mellom religion, forstått som et dogmesystem, på den ene siden og udogmatisk spiritualitet på den andre. Men religionsforskere vil ofte snu på dette og definere religion som menneskers livsanskuelse eller verdensforståelse. Vanlige folk vil nok *kun* regne *kirke*-religion for religion, mens alternativ spiritualitet er noe annet.

Vi har ett tydelig religiøst trekk i HoF, nemlig påstanden om at det finnes to parallelle virkeligheter, nemlig den fysiske og den åndelige?

Nåja, det står i plattformen at ”...det finnes en åndelig virkelighet”. Noen medlemmer vil si at denne er uatskillelig fra den materielle, mens andre vil tenke som deg at de eksisterer parallelt. Det interessante er at folk tolker de samme ordene forskjellig! Folk kan *tro* at de er enige når



de snakker om hva de mener med en åndelig virkelighet, men faktisk har de ikke samme oppfatning av begrepet. Ordet holisme kan på tilsvarende måte tolkes forskjellig av ulike medlemmer. For noen vil ordet bety en erkjennelse av at alt henger sammen med alt og et ideal om å tenke helhetlig. Andre vil tolke ordet som synonymt med alternativt og tenke at ordet beskriver holdningen til et miljø som er mangfoldig, uten at de legger særlig vekt på helhetstankegangen.

Du tar opp indre motsetninger en holist kan oppleve: *Mange i HoF slites mellom å favne mystikers sannheter, ideer om radikal, individualistisk relativisme og det å etablere holisme som en klarere definert global ideologi.* Utdyp!

Jeg har erfart i flere sammenhenger at dette dilemmaet utspiller seg når

holister møtes, for eksempel i diskusjoner mellom fremtredende medlemmer. Et spørsmål kan være: I hvilken grad kan man ta avstand fra visse ting eller forhold i samfunnet. Noen mener at man som holist skal akseptere eller favne alt. Men betyr det at man skal akseptere fascisme? Ja, enkelte har ment det ut ifra at en del mystikere har sagt at man skal akseptere alt. Andre har naturlig nok reagert på denne tankegangen og argumentert med at fascisme innebærer tanker og handlinger som er uforenlige med en helhetlig tankegang.

En annen problemstilling kan være om forbundet skal uttale seg i en aktuell samfunnsmessig sak eller ei, for eksempel om homofile eller tatere. I disse diskusjonene kommer alltid argumentet: ”Hvis vi tar stilling til dette, sier vi samtidig at noe annet ikke er bra. Hvordan kan vi si at noe ikke er bra?” Eller: ”Hvis vi



sier dette lager vi jo en ny tro. Vi må ikke bli dogmatiske”. Slike motforestillinger har ofte medført at hovedstyret ikke har klart å bli enige om en uttalelse eller avgjørelse. ***I masteroppgaven skriver du at den individualistiske/relativistiske polen i forbundet ofte er sterkere enn den holistiske/helhetstenkende.***

Ja, hvis alt er like bra, og det ikke finnes noen målestokk for hva som er godt og hva som ikke er det, får vi en individualistisk relativisme som snarere er fragmenterende og ansvarsfraskrivende enn helhetlig. Dette har jeg gjentatte ganger sett tendenser til i Holistisk Forbund

Denne måten å tenke på er da ekstrem?

Jo, den kan virke ekstrem. Men tankegangen er at man ønsker å respektere dem som tenker annerledes enn seg selv, man ønsker å ikke være

ta ansvar for noe som helst og hvor det ikke går an å jobbe for noe godt heller.

Du drar frem forskeren Paul Heelas i oppgaven, og undersøker om hans beskrivelse av new age som en Selvets religion er treffende for HoFs tankegods. Hva ble din konklusjon?

Flere forskere har brukt begrepet Selvets religion. Men så vil det, som vi har snakket om før, være flere tolkninger av ordet selvet både i alternativmiljøet og blant holister. *En* tolkning er den hinduistiske ideen om at Selvet (med stor S) er noe guddomlig i oss som man kan lytte til og slippe frem. Det guddomlige selvet regnes som noe autentisk, og er derfor uavhengig av samfunnets oppfatninger og religioners dogmer. Andre vil tolke selvet mer i retning av jeget, *egoet*. Denne oppfatningen legger

dogmatisk og man har som ideal å ikke ha noen tro. Men det ender jo med at man åpner opp for en verden der ingen kan

vekt på at man *selv* vil bestemme hva man skal tro og ikke tro på, og ikke innordne seg en religions dogmer og leveregler. Til syvende og sist er det kanskje ikke så stor forskjell på de to tolkningene, for man kan jo ha *ideen* om et guddomlig Selv men i praksis sjelden være i kontakt med det. Jeg nøler med å kalle holisme for en Selvets religion. Da vil jeg heller lansere begrepet *Det ukjentes religion*, siden undringen over det vi ikke kjenner og erkjennelsen av mangfoldet i tilværelsen er en vesentlig side av holismen.

Du skriver om HoFs /alternativbevegelsens forhold til det norske majoritets-samfunnet, og finner en parallell i forholdet mellom en frigitt koloni og den europeiske kolonimakten; såkalt postkolonial teori. Dette må du si mer om!

Den postkoloniale teori sier noe om hvordan en frigitt koloni, det være seg i Afrika, Mellom-Amerika eller nåværende India, er preget av kolonimakten lenge etter at denne har trukket seg ut militært og politisk. Koloniherrns språk, kultur, idealer og preferanser fortsetter å være toneangivende, for ikke å si normgivende, etter at

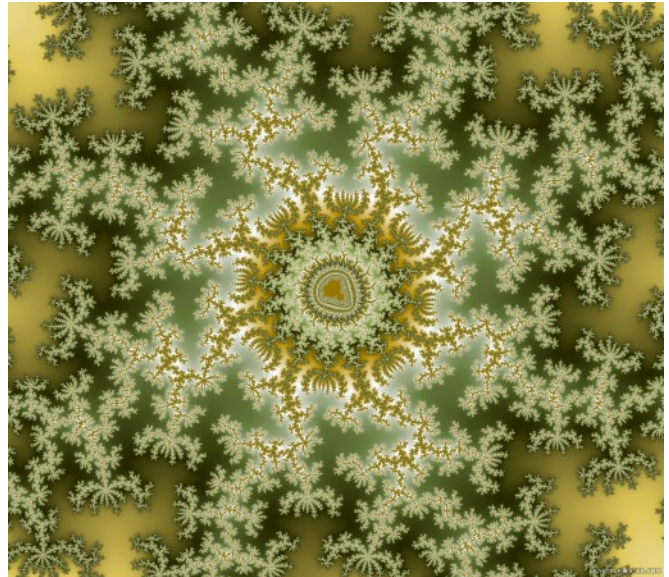
selvstendighet er oppnådd. Hvordan reagerer folk i den nye nasjonen på den indirekte innflytelsen kolonimakten har? Folk i India har jo for eksempel vært tvunget til å beherske de engelske spillereglene, samtidig som de står i opposisjon til både det engelske språk og britisk tankesett.

Tilsvarende har nordmenn levd i skyggen av en sterk kristen kirke i mange hundre år. I våre dager har statskirken mindre innflytelse enn før, men fortsatt har den mye definisjonsmakt. Så når folk innen alternativbevegelsen eller i HoF sier at de ikke er religiøse så har de indirekte langt på vei godtatt Kirkens definisjon av religion. Og det er først når de har gjort *det* at de kan markere sin uavhengighet av Kirken ved å erklære at religion tror ikke vi på - vi er åndelige. For øvrig ble Human-Etisk Forbund i sin kampanje mot alternativ medisin og behandling, *Ingen liker å bli lurt* oppfattet av en del holister som representant for den ateistiske/vitenskapelige Majoriteten. Denne, mener de, vil hindre folk i å velge selv og påtvinge dem sine egne definisjoner av helse. Noen holister kunne altså oppfatte Majoriteten som en annen del av det norske "Imperiet" som kjemper for ensretting av og kontroll over

mangfoldet. Når dette er sagt må vi heller ikke glemme at mange i HoF kan ha et godt forhold både til HEF og til den kristne tradisjonen.

Tilslutt. Du er meget aktiv i Miljøpartiet de grønne. Er det holdninger og tankegods du har tatt med deg fra HoF over i MDG?

For meg personlig er det slik at erkjennelsen av at alt henger sammen gjør at det følger naturlig å engasjere meg for å bidra til et bedre samfunn, og til et samfunn som ikke raserer naturen. Om vi fortsetter å ødelegge flere ressurser enn jorden klarer å gjenskape hvert år - slik vi gjør vi dag - vil mange av de andre sakene vi kan være uenige om bli relativt uinteressante. Erkjennelsen av mennesket som en del av naturen er dermed en basis. Hvis det også er slik at vi alle dypest sett henger sammen, så er min utvikling uatskillelig fra mine medmenneskers. Dermed blir det meningsløst å bare jobbe for å få det bedre selv, uten samtidig å motarbeide diskriminering eller undertrykkelse andre



steder i verden. Målet må jo være at alle mennesker i større grad kan få mulighet til å leve et liv hvor de kan utvikle seg i noenlunde trygghet og frihet. Det er jo ikke akkurat slik i dag. Mye av *vår* velstand baserer seg på slaverilignende forhold andre steder, og på at vi overforbruker egne ressurser. Disse trenger jo våre barn for å ha mulighet til å oppnå den samme velstand og trygghet som oss selv. For meg blir det å ignorere slike sammenhenger ren strutsepolitikk, og i verste fall som å bygge opp et globalt apartheid. Det blir også å ignorere det jeg oppfatter som essensen av holismen – nemlig en bestrebelse etter stadig mer omfattende helhetstenkning og ansvarlig handling på basis av det. En spiritualitet som mest av alt er opptatt av personlig velvære og som ikke forsøker å romme det som går ut over egennytte blir tom og uinteressant for meg.

Hvordan oppfattes holismen?

Noen tanker omkring HoFs ansikt utad

Av Sigrun Glomsås



Det er gode grunner både for og imot å bli medlem av en ny livssynsorganisasjon som vår. De som velger *for* føler vel at *friheten* veier mer enn *tryggheten*? Hvis man grovt skal dele våre tilbøyeligheter i to. Selv om HoFs plattform er svært solid, så er det ganske luftig å stå på den, for å si det sånn! Da jeg nylig var med på et idémøte om Forbundets hjemmeside utkrystalliserte dette dilemmaet seg: Hvordan



presentere i en fast form, noe som er så åpent og fritt og - ja, luftig. Jeg har ingen konkrete svar, men en del løse tanker.

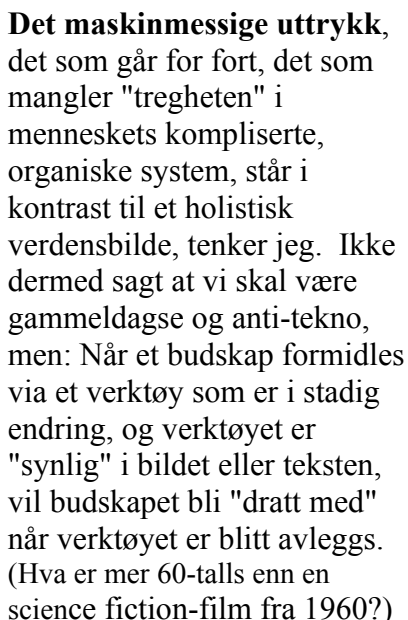
Form og innhold. I kunstfeltet - som er det jeg kjenner best - er det vanlig å snakke om

nødvendigheten av en form - at ting så å si faller inn i sin rette form. Eller finner sitt uttrykk, sitt språk. Men dette er en prosess, noe som tar *tid*. Jeg tror at HoFs uttrykk gradvis vil finne sin form, ved erfaring, utvikling av ritualene osv. I mellomtiden er det en utfordring, slik jeg ser det, med disse tiders *billedstorm*. Vi bombarderes av bilder fra alle hold. Og via internett kan vi med et tastetrykk laste ned det vi først faller for. Naturlig nok har det luftige, som pastellfarger og flagrende gevanter, appellert til de såkalt alternative miljøer, men jeg har inntrykk av at folk både innen og utenfor disse miljøene syns at dette begynner å bli klisjéer. Selv leter jeg ofte etter balansen mellom elementene jord, ild, luft og vann når jeg ser at noe er "feil" i et bilde men ikke riktig vet hva det kommer av. Da kan jeg for eksempel se: Her trengs en klatt med blått - noe kjølig. Eller her trengs varme og tyngde.

Tyngde har ikke minst *kristendommen* i vår kultur. I hundrevis av år var billedkunst mer eller mindre synonymt med religiøse bilder. Etterhvert kom jo også boktrykkerkunsten og gjorde *teksten* allment tilgjengelig - også den med

overveiende kristent innhold. Og så kom Opplysningstiden med sitt vitenskapsbaserte verdensbilde (som akkurat nå kan synes å dominere). Men hver eneste dag kan vi også høre om nye oppdagelser innen alt fra fortidsminner til framtidsforskning. Det er ganske overveldende! Katedraler, salmer, geometri og teknologi - alt er *vårt*. Så hvilke ord og bilder og symboler skal vi velge å presentere Forbundet med? Da ser jeg helt bort fra sånt som *copyright*. Stående på plattformen midt i denne forferdelige og fortryllende tiden - har vi noen skilt og flagg å holde opp for togene som suser forbi? Den langsomme tiden er over, eller hva? Må vi ikke *finne vårt ansikt* før noen kommer og setter en maske på oss? Plutselig står vi der og skal presentere oss, og da er det godt å være forberedt, og med *tyngde* kunne si: Dette er Holistisk Forbund.





som finnes i verden. Dette var *innsamlingsfasen*. Så, for å ordne stoffet, tok hun matematikken i bruk, og det på en temmelig streng måte. Formelen hun bruker er Fibonaccis tallrekke. Hvordan den ser ut er ikke noe poeng her, men det kan se ut som om hun *velger form tilsvarende strengt som stoffet er stort og utflytende*: "Et dikt som vil beskrive verden som helhet, i forkortet form!, kan ikke bare ramse opp all verdens fenomener tilfeldig. Fenomenene opptrer ikke av seg selv i noen hel

(Hvis andre medlemmer har
tanker omkring artikkelen
tema ta gjerne kontakt via mail
:
sigrun.glomsaas@hotmail.com)



Den menneskelige erfaringens fremtid

Visjonære tanker og teorier om bevissthetens vitenskap

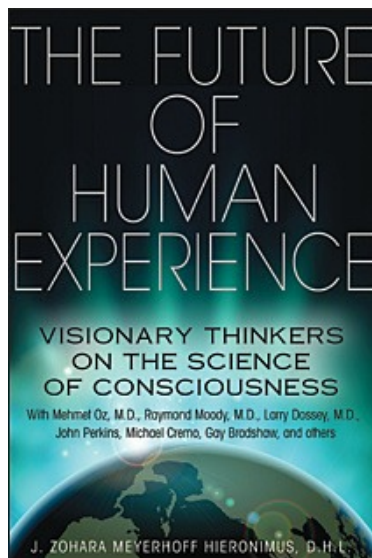
Bokanmeldelse av

Patrik Swanstrøm

Tittelen ovenfor er direkte oversettelse av tittelen på boken jeg anmelder. Er det mulig å fange inn nåtidens tanker og forskning om alternative trender og tendenser? En som har integriteten og forståelsen for å kunne gjøre dette er J. Zohara M. Hieronimus. Hun startet sin alternative interesse gjennom å være dyrevernsaktivist. Grunnen til at hun makter å formidle kunnskap om menneskets bevissthet er nok at hun i mer enn 30 år har drevet sitt eget radioshow :21st Century News. I løpet av disse årene har hun intervjuet de aller fleste av de store alternative tenkerne i USA og Canada. Og det er de samme tenkerne hun har samtaler med i *The future of human experience*. Zoharas fremstilling blir aldri «fjern» eller høytsvevende. Hun formidler de vanskeligste teorier på en klar og tydelig måte. Boken er delt inn i 10 kapitler. Jeg skal omtale tre av dem nærmere:

Å spå om fremtiden

I dette kapittelet kan vi lese om Alington Instituttet. Futuristen John Petersen sier at vi kan ikke spå om fremtiden, men «hva man kan gjøre er å skape mulige



eller trolige scenarier og å gjøre rede for så mange utfall som mulig». Han hjelper militæret og andre organisasjoner, og har skrevet boken *Out of the blue: wild cards and other big future surprises; how to anticipate and respond to profound change*. Hans tanke er at det er mulig å benytte seg av «wild cards» for å påvirke fremtiden. Et wild card er et uforutsett innspill som på tross av at det ikke er utprøvd kan få en stor betydning og gjennomslagskraft! Helen Wambach og Leo Sprinkle begynte i 1980-årene en serie med meditasjoner for å se om det fantes en konsensusversjon om fremtiden. De presenterte funnene i «Mass dreams of the future», hvor man fokuserer på to tidsperioder: 2100-2200 og



Zohara Hieronimus D.H.L.
by Mariann Pancoe

2300 og fremover.

Zohara summerer opp fremtidskapittelet slik: drømmer, meditasjoner og visjoner har samme potensial som våken «virkelighet» har. Det fysiske og ikke-fysiske henger sammen. Våre tanker og følelser kan gjøre vårt eget liv eller samfunnet harmonisk, men de kan også føre til disharmoni.

Å benytte seg av urgammel software

Michael Cremo har prøvd å bevise at menneskeheten og vår historie er mye eldre enn hva man har antatt. Beviser finner han blant annet i Vedaene. Han har også prøvd å vise at historien kan bevege seg i et syklisk mønster istedenfor i et lineært.

Å bli et Jordisk vesen

Thomas Lovejoy er biolog og økolog, og har arbeidet

for The Smithsonian Institute og WWF. Han er bekymret over at mennesker ikke vet og forstår hvordan de er forbundet med alle de problemene de står overfor. Når man vurderer et problem-sted i verden, bør man se på alle typer stress og ubalanser som finnes der. Deretter kan man avgjøre hva som er en bærekraftig utvikling, og hva som ikke er det.

Andre kapitler i boken har temaer som: avsløre katastrofen i paradiset, å huske vår natur: operatører i den åndelige og fysiske materien, å kjenne den guddommelige kroppen og det hellige hjerte, utforske vitenskap og teknologi; nye utfordrende redskap, å være bevissthet - linken mellom alt.

Kunnskap og visdom finnes

Da jeg leste Zoharas bok ble jeg slått av :«oj så mye kunnskap og erfaringer det finnes». *The future of human experience* omtaler det meste menneskeheten trenger for trygt å kunne bevege seg inn i fremtiden. Boken tar opp forskning om hjertets energi, åndelig energi, fri energi, bærekraftig jordbruk og mye mer. Den formidler altså at visdommen og kunnskapen allerede finnes. Vi kan dyrke økologisk og bærekraftig. Det finnes måter å benytte

seg av energi som er billig og mer eller mindre «free». Og det er selvfølgelig mange ting vi kan gjøre for å oppnå god helse og for å styrke immunforsvaret. Boken kan dessuten benyttes som utgangspunkt for flere nye og grunnleggende sosiale eksperimenter. *The future of human experience* viser oss kort sagt hvordan den fremtidige utviklingen for menneskeheten kan komme til å bli!



Besøkte kronprinsparet

AV STEPHAN H. KOLL

**I ANLEDNING
VISMENNENES DAG, ET
HELDAGSSEMINAR FOR
UNGE LEDERE, BLE,
AMANDA ESSEBO (18)
INVITERT TIL SKAUGUM.
HUN ER LEDER FOR
FORBUNDETS GRYENDE
UNGDOMSARBEID.
HOVEDTEMA VAR DEN
ROMERSKE KEISEREN
MARCUS AURELIUS OG
HANS DAGBOK TIL MEG
SELV. GJENNOM
HØYTLESNING FRA BOKA,
SAMTALER,
GRUPPEARBEID OG
SELVSTUDIUM FIKK
DELTAGERNE BEVISSTHET
OM HVORDAN VISDOM OG
KARAKTERSTYRKE KAN
UTVIKLES OG BRUKES I
HVERDAGEN.**

Hovedstyrets yngste medlem heter Amanda Essebo. Hun også er leder for det gryende ungdomsarbeidet i Forbundet, og vertinne for ungdomstreffene omtalt i forrige nummer. Amanda ble invitert av kronprinsparet til Skaugum 9. januar. Anledningen var et heldagsseminar kalt Vismennenes dag. Deltagerne var unge ledere

mellom 20 og 40 år og representerte et bredt spekter fra organisasjons- og næringsliv, inkludert mange tros- og livssynssamfunn. Seminarets hovedtema var boken *Til meg selv*, en lærebok i stoisk lederskap og karakterstyrke skrevet av den romerske keiser Marcus Aurelius (121-180 e. Kr.)

Rangere sine karakterstyrker

Amanda forteller: «Jeg lærte masse om Marcus Aurelius sitt liv, om ledelse og om hvor viktig det er å stå opp for seg



selv,». Hun forklarer at de inviterte på forhånd hadde tatt Martin Seligmans test på karakterstyrker. Disse er positive egenskaper eller holdninger som for eksempel mot, humor, kreativitet, ærlighet, sosial



intelligens og ydmykhet. Hver deltager skulle rangere hvor fremtredende hver av tjuefem oppgitte styrker var i sitt eget liv. «Denne rangeringslisten brukte vi mye i gruppesamtaler for å diskutere vår egen lederstil. Da snakket vi blant annet om hvilke karakterstyrker vi skulle ønske var sterkere hos oss og hvilke vi eventuelt skulle ønske var mindre fremtredende. Vi tok også opp hvordan disse positive sidene våre viste seg i hverdagen.»

Samtaler ved peisen

Kronprinsparet hadde invitert utvalgte personer til en samtale ved peisen om sentrale temaer knyttet til ledelse og visdom: Utenlandsjournalist Kristin Solberg, søster Anne-Lise fra Lunden kloster og

finansma
nnen
Øystein
Stray
Spetalen.
Pausene
mellom
hver
samtale
ble fylt av
gruppearb
eid og
tekstutd
rag fra *Til
meg selv*

fremført av skuespiller
Toralf Maurstad. «Alle
samtalene var veldig
spennende,» erindrer
Amanda. «Men jeg husker
det mellom kronprinsen og
Kristin Solberg best. Hun
fortalte
masse om
forskjellige
saker hun
hadde
dekket, og
om de
hendelsene
som hadde
gått mest
inn på
hende. Solberg
forklarte
hvor viktig
det er å



Dagen ble
avsluttet med
selvstudium,
der alle fikk
sin egen kopi
av boken.
«Boka er
veldig sterk.
Aurelius
skrev ned
mange
vanskelige
tanker i den.
En halvtime
ble satt av til

være tilstede der ulykkene
skjer, ikke bare skrive om
noe man ikke selv har sett
eller opplevd. Jeg kommer
til å huske henne lenge.»

Selvstudium

å lese i boka. Så skulle vi
skrive et brev til oss selv
om seminardagen: Hvilke
inntrykk, hvilken ny
lærdom og hva slags
opplevelser satt vi igjen
med. Ikke ulikt det man

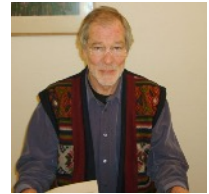
gjør siste
natt på
overnatting
shelgen i
konfirmasj
onstiden,»
avslutter
vår unge
leder med
et smil.



TILFELDIGHETENES SPILL?

En slags bokomtale.

Av Bjørn Jansen



Det er lørdag rett oppunder jul i fjor. Jeg er på et lite kjøpesenter for å handle litt mat til helga. Akkurat i det jeg går forbi en Narvesen kiosk, slår det meg at jeg har glemt å kjøpe røyk. Det er kø i kiosken, sikkert fordi mange skal levere lottokuponger. Jeg tenker at jeg heller skal gå tilbake til butikken jeg kom fra, men bestemmer meg, merkelig nok, likevel for å gå inn i kiosken. Stiller meg i køen. Da det blir min tur begynner dama bak disken, som jeg aldri før har sett, å snakke med meg om hunden sin. Hvorfor hun gjør det, vet jeg ikke. Men, ettersom jeg synes en hundeprat alltid er hyggelig, blir vi stående og snakke. Køen bak meg bli fort lang, så dama bak disken gjør et ventetegn til meg og begynner å ekspedere de andre. I mellomtiden gjør jeg noe jeg ellers aldri gjør: Jeg begynner å se på det lille utvalget av bøker, såkalt kiosklitteratur, som står i en egen hylle. Og der: mitt blant legeromaner og eventyrromaner, faller øynene på en bok som står med forsida ut. Som skiller seg klart fra de andre bøkene: «Våre skjulte evner.» Den tar jeg med meg tilbake til kassa da køen av lottokupongleverandører har opphørt. Fortsetter hundepraten med kioskdama, betaler for boka og går.

VÅRE SKJULTE EVNER.

I mange år har jeg vært medlem av Norsk Parapsykologisk Selskap. Sjelden, om noen gang, har jeg lest en mer underholdende, lettfattelig og informativ bok om parapsykologi. Forfatteren, Terje G. Simonsen, er idehistoriker og med en imponerende kunnskap om forskning og tenking rundt begrepet parapsykologi og paranormalitet. Selv om forfatteren utviser en klar forkjærlighet for temaet, er også et par fyldige kapitler viet skeptikernes teorier og motargumenter. Boka har undertittelen «Telepati, klarsyn og fremsyn», og er et befriende alternativ til det, etter min mening, spekulative og useriøse TV-programmet «Åndenes makt». I tillegg gis det mye kunnskap om hvordan noen av våre store navn innen vitenskapen, blant annet Einstein, Freud, Jung og Fritjof Capra har forholdt seg til begrepet parapsykologi. Jeg har vært tilbake på kjøpesenteret og kjøpt de resterende fire eksemplarene de hadde i Narvesen-kiosken. Dem har jeg gitt til mine venner, som ikke har hatt den store interessen for parapsykologi, eller som har vært både tvilende og skeptiske til fenomenet.

Tilbakemeldingene fra disse har vært artig å få. Boka har i hvert fall åpnet opp for en viss nytenking hos dem. Jeg anbefaler mer enn gjerne boka til alle som vil sette seg mer inn i begrepet parapsykologi, eller som bare rett og slett vil lese en fornøyet bok om temaet. Og jeg kan ikke la være å tenke: Hva om jeg ikke hadde glemt å kjøpe røyk. Hva om jeg hadde gått tilbake til butikken i stedet for å stille meg i kioskkøen? Hva om ikke kioskdama hadde begynt å snakke med meg om hunder? Hva om jeg ikke hadde fått for meg å, for en gangs skyld, kikke på bøkene i bokhylla? Ja, da hadde jeg vært en leseopplevelse mindre. Så er det ikke rart hvordan tilfeldighetene kan gripe inn i hverandre og drive sitt eget spill? Boka er utgitt på Pax forlag og har ISBN 978-82-530-3738-7



Er du skap-holist?

Av Irene Standnes

Ja, man kan like det eller ei, men for å nå ut med et budskap i våre dager er fengende overskrifter og måten man presenterer seg på internett uhyre viktig. Det er på internett det store flertallet av nordmenn henter informasjon, ikke minst yngre mennesker.

Hovedstyret har derfor leid inn en konsulent som skal hjelpe Forbundet med å revitalisere og forskjønne vår nettside: holisme.no. Vi har tillit til at Eivind F. Skjellum i firma Conscious

Webdesign kan hjelpe oss å forbedre både utseende og innhold av nettsiden.

Hovedstyret har valgt en omfattende ansiktsløftning til den nette sum av kr. 48000.

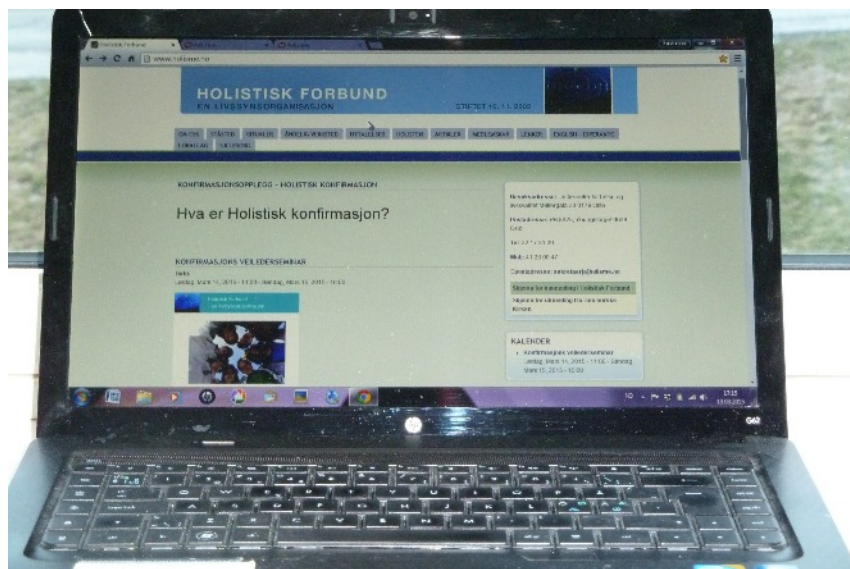
Vi har nedsatt en arbeidsgruppe som sammen med Eivind skal drøfte ny struktur, nytt design og hvordan innholdet skal tilrettelegges slik at budskapet skal nå ut til alle som har et holistisk livssyn. Vi vil forbedre HoFs

merkevare og utforme en strategi for sosiale medier for å styrke Forbundet innad og bli tydeligere utad.

Er du skap-holist? Neppe, siden du leser Holisten, men kanskje du har ideer til vår nye hjemmeside eller til hvordan en morsom Holist-test kan se ut? Det er DU og vi som er Holistisk Forbund og vi vil gjerne nå enda flere – vil du være med på å gi liv til den nye hjemmesiden så send dine innspill til: irene.standnes@gmail.com



Irene Standnes
Hovedstyremedlem
og prosjektleder



Forbundets nåværende nettside: Dette er bildet som møter deg når du klikker på holisme.no

Skape et spenstig språk sammen

Jeg ønsker meg et nytt redaksjonsmedlem!

Ønsker en person som kan hjelpe med å gjøre språket mer variert: titlene mer fengende, ingressene mer presise og brødteksten mer levende. Jeg søker deg

som er opptatt av ord; som har glede av å skrive og å leke med språket. Kanskje har du upubliserte tekster i skrivebordskuffen, eller ideer til temaer vi kan skrive om.



Det holder om du er en glad amatør. Du trenger ikke være erfaren skribent eller ha journalistutdanning; du har bare lyst til være med på å gjøre Holisten bedre.

Kontaktinfo se side 2.

Holistisk Forbunds

Landsmøte 2015



Lørdag 6. Juni på Haraldsheim Vandrerrhjem i Oslo

Kl. 10-19



På et landsmøte har medlemmene mulighet til å øve innflytelse på hva som skal skje Forbundet det neste året.

Faste poster på programmet under et landsmøte er «det ukjente» (unikt for HoF), regnskap, budsjett, årsmelding, virksomhetsplan, innkomne forslag, kontingent og uttalelser.

Alle medlemmer kan melde seg på og er hjertelig velkommen. Påtroppende og avtroppende styremedlemmer og en representant for hvert lokallag får reisedekning.

Frist for innkomne forslag: 1. mai
Følg med på www.holisme.no for info!

Deltakeravgift: 250.-

Påmelding til sekretaer@holisme.no eller 22 17 31 00/41 28 00 47.

Premierer

Vi presenterer den nye hjemmesiden laget av Eivind Figenschou i Conscious Webdesign!

Annicken Aasheim lager en informasjonsfilm om holistisk konfirmasjon som vi håper er ferdig til landsmøtet.

Program

Faste poster under et landsmøte er «det ukjente» (unikt for HoF), regnskap, budsjett, årsmelding, virksomhetsplan, innkomne forslag, kontingent og uttalelser.

Lunsj kl 13.00 (si ifra om allergier).

OBS: Vi planlegger også et foredrag og andre kulturelle innslag .

Vel møtt til en holistisk og givende dag!

HOLISTISK SJELESORG

I livet møter vi mennesker ulike utfordrende situasjoner som kan medføre tap og kriser. Når vi står midt oppi det som er vanskelig, kan det være godt å ha et annet menneske å snakke med. Selv om venner og nære kan være godt å ha, kan det ofte være til enklere å snakke med et menneske som har avstand til det vi selv er i. Eller kanskje du rett og slett har ingen å snakke med, fordi alle er opptatt med sitt?

Sjelesorg er et møte mellom likeverdige mennesker, hvor sjelesørgeren er en medvandrer en kort tid. En samtalepartner når du trenger det

Hvem kan søke sjelesorg?

Vi kan tilby samtaler for deg som:

- Er alvorlig syk og eller døende
- Er pårørende til en som er alvorlig syk eller døende
- Er i krise i forbindelse med samlivsbrudd
- Er pårørende etter dødsfall
- Er i en akutt livskrise

Hva er holistisk sjelesorg?

Ved Holistisk Sjelesorg tilbyr vi tid og rom for deg som har et ønske om å ha en samtale med en holistisk sjelesørger. Det som skiller en holistisk sjelesørger fra andre sjelesørgere er livssynet. Vi mener vi inngår i en større sammenheng og at alt henger sammen med alt. Vi mener at som mennesker kan ingen av oss påstå å ha funnet sannheten men at vi alle har vår egen sannhet som må respekteres.

En holistisk sjelesørger vil være et medmenneske som møter deg med grunnleggende kjærlighet og aksept, og lytter til deg og stiller deg åpne spørsmål slik at du kan utforske ditt eget ståsted. Å være sammen i stillhet, å dele verdsettelsen av livet og å dele sjelefred kan dekke et viktig behov.

Holistisk Sjelesorg kjennetegnes ved en åpen holdning til deg i møte med ditt livssyn og din tro.

Utdrag fra plattformen til Holistisk forbund:

Åndelighet og religion

Holistisk Forbund skiller mellom åndelighet og religion. Vi ser på religion som trossystemer definert av ytre rammer som dogmer og læresetninger, mens åndelighet er ubundet av dette.

Holistisk Forbund ønsker å styrke det enkelte individs rett og frihet til stadig dypere forståelse og erkjennelse av helheten.

Den åndelige virkelighet kan erfares

Holistisk Forbund ser det som viktig å bidra til åpenhet og mangfold, gjennom å stimulere til fordomsfri og frisk tenking rundt åndelige og helhetlige temaer. Vårt utgangspunkt er at det finnes en åndelig virkelighet som det er mulig for den menneskelige bevissthet å erfare.

Holistisk Forbund mener at mennesket har potensialer som langt overskrider det utviklingstrinn vi står på i dag.

hvis du vil vite mer om Holistisk sjelesorg? Ta kontakt med Kari Bansal på karibansal@hotmail.com

Holistisk sjelesorg begynner å ta form

I januar hadde vi samling hvor temaet var: Hva er holistisk sjelesorg? Hva skal vi tilby og for hvem? På samlingen møtte det opp 10 engasjerte personer som interesserer seg for temaet holistisk sjelesorg, og som ønsker å benytte sine ressurser inn i dette arbeidet på en eller annen måte. I løpet av våren vil vi få på plass en form for godkjenning av fremtidige sjelesørgere, så vi sikrer at personer som ønsker vårt tilbud blir møtt på en respektfull og god måte. For Holistisk forbund er det viktig å ta vare på det engasjementet som nå er skapt. Vi vil derfor jevnlig ha seminarer, veiledning og samtaletrening for dem som ønsker å gå inn i sjelesørger-rollen. Hilsen Kari Bansal

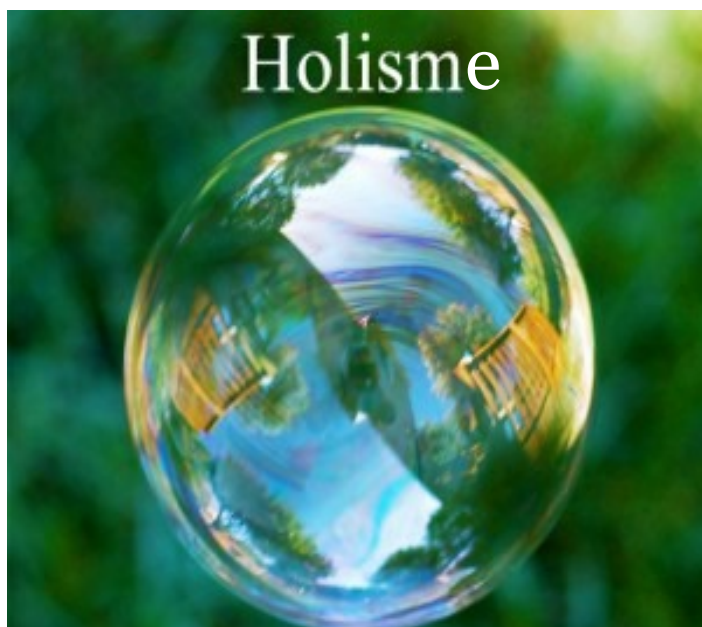
HoF oppfordrer medlemmer til å aktivisere seg i sitt lokallag eller ta initiativ til å starte nye. Her er kontaktpersoner for noen regioner:

Lokallag og lokallagsledere

OAHO	Oslo/Akershus:	Marianne Westby	oslohof@gmail.com	99707301
NHO	Nesodden/Frogn	Runar Todok	rtodok@online.no	90912510
SHO	Stavanger		Stavanger@gmail.com	
HHO	Hitra	Roman Lund	romanlun@online.no	72443796
GHO	Grenland	Aud Eike Hansen	au-eik@online.no	41242104

Kontaktpersoner

Odda/ Hagesund	Målfrid Aukland	m.e.aukland@hotmail.com	45851025
Tromsø	Beate Kvarmo	tromsohof@gmail.com	90126520
Buskerud	Egil Trohaug	etrohaug@yahoo.no	41517302
Lillehammer	Bente Martini	bente_privat@hotmail.com	47230670
Tønsberg/Vestfold	Lone Charlotte Haugland	lonecharlotte@gmail.com	47416505
Skien	Torill Holte	theoline@theoline.no	99157602
Bergen	Jan Olav Mjøs	janolav.mjøs@gmail.com	
Trondheim	Sigrid Frøseth	sigrid63@gmail.com	92644653



HOLISTISK FORBUND

Postadresse: Postboks 8925, Youngstorget
0028 Oslo

Besøksadresse: Møllergata 23,
0179 Oslo

E-post: sekretaer@holisme.no

Telefon: 22 17 31 00

www.holisme.no

