

Orientering i Sturla

8-12 år - Våren 2023

Sturla orientering har treninger for barn i alderen 8-12 år. Det er ukentlige treninger fra april til oktober.

Treningstidspunkt er tirsdager kl. 18.00 til ca. 19.15. Vedlagt ligger oversikt over treningssted for våren 2023. Treningene er både for nybegynnere og for de som har vært med litt tidligere.

- Ferdigheter læres inn med lek. Målet er at du lærer orientering med kart og kompass, og blir trygg i skogen. Du vil også bli god til å ferdes og løpe i ulendt terreng.
- Utstyr: joggesko eller o-sko (ikke støvler) og tøy som tåler å bli vått og møkkete.
- Brikke og kompass kan lånes når dere trenger det.

For barn og ungdom fra 13 år og eldre, er det treninger på samme tid og sted som for 8-12.

Informasjon/kommunikasjon

Se hjemmesiden: [Sturla IF - Orientering](#)

Vi kommuniserer via Facebook: [Sturla 8-12](#) (lukket gruppe). Her må dere følgelig bli medlem.

Her vil alle oppdateringer og informasjon komme fortløpende.



Foreldre

De yngste barna må ha med en voksen. Men for å kunne gi alle barn trygghet og godt utbytte av treningen, setter vi stor pris på om foreldre kan bidra på treningene. Og det er ingen krav til orienteringsegenskaper...



Påmelding og spørsmål :

Stine Kaiser, Sti.thom@online.no

Tlf. 975 60 454



IF STURLA

ORIENTERING

Dato/tid	Frammøtested	Aktivitet
Tirsdag 18.april	Aronsløkka skole	Oppstart Bli kjent / Karttegn/ Stjerne-O
Tirsdag 25.april	Marienlyst skole	Bli kjent/Bing-O/ Stemplingsrunde
Tirsdag 2.mai	Årbogen	Buff-stafett
Tirsdag 9.mai	Spiraltoppen	Troll-leken/Orienter kartet
Tirsdag 16. mai	Spiraltoppen	Fang flagget/ Klype-O
Tirsdag 23.mai	Landfalltjern	Karthusk / Kompass
Tirsdag 30.mai	Aronsløkka	Pokemon - O
Tirsdag 6.juni	Landfalltjern	Klubb-gøy
Tirsdag 13.juni	Et sted i Lier..	Kransekakestafett



Farger og karttegn



Svart er veier, stier, bygninger og annet som mennesker har laget, men også steiner, skrenter og stup.



Brun er høydekurver som viser hvordan landskapet er formet (åser, koller, groper, mm). Asfalterte plasser, parkeringsplasser og hovedveier er også brune.



Blått er det som er vått. Vann, elver, bekker, spesielle vanddetaljer og myrer.



Gult er jorder og åpne- og halvåpne områder. Jo gulere, jo mer åpent. På dyrket mark er det i tillegg sorte prikker.



Grønt betyr skog med nedsatt løpbarhet. Jo grønnere, jo tettere er skogen.

Hvitt er vanlig skog som det er lett å komme fram i.

Karttegnene for nybegynnere

	Hovedvei		Vann
	Liten vei		Bekk
	Sti		Myr
	Bygning		Spesiell vanddetalj
	Stein		Tett skog
	Skrent		Spesiell vegetasjonsdetalj
	Stup		Åpent område
	Steinmur		Vanlig skog
	Gjerde m/gjennomgang		Asfalt
	Kraftledning		Liten kolle
	Jernbane		Kolle
	Tårn (høyt/lite)		Liten grop
	Spesiell detalj		Høydekurver
			Forbudt område

Andre orienteringsaktiviteter våren 2023

For de i gruppa som har lyst å delta på mer enn bare treningene som 8-12 har hver tirsdag, listes det opp løp som er i nærområde eller som er spesielt tilrettelagt for de yngste.

For å delta på o-løp er det påmelding i eventor.orientering.no Fristen for påmelding er som regel en uke før (for større løp kan det være tidligere)

Spør om det er problemer!

Det er moro å delta på løp – og for de yngste er det premier 😊 😊

13.April – Drammen City-cup – Sturla

20.April – Drammen City cup – Konnerud

27.April – Drammen City cup – Eiker

28.-30.04 – Klubbtur Østfold

13.Mai – Råtass-konkurranse Oslo. 4-6 barn løper sammen - her er det både orientering og andre morsomme oppgaver. – Pizza etter løpet 😊

18.Mai – Kr.Himmelfart – Eikerløpet

27.-29.mai – Pinseløp på Kongsberg (Man trenger ikke delta alle dagene)

3.-4.juni – O-troll leir Røyken – for barn 10-12 år.

Hold av denne helgen 😊 Mer info kommer om denne samlingen. Her blir barna kjent med andre barn fra klubber i Buskerud. Dette er et årlig arrangement som **ALLE** har lyst å være med på !!

29.juni-02.juli – Sørlandsgaloppen / Fevik/Grimstad

13.Aug – Harald Thons minneløp – Sturla arrangerer - Drammen Skisenter

Andre treninger – følg med på FB «IF Sturla orientering – trening og aktiviteter «

Hver onsdag: Konnerud har trening

Hver torsdag: Sturla har treninger, mest tilrettelagt for de som er 13 år og eldre. Men de som har løpt en del i 8-12 gruppa kan delta.



IF STURLA

ORIENTERING