



www.hedrumolag.no

Klubbkveld 11. april 2023





www.hedrumolag.no

Oppdatering av medlemsinfo



Husk å føre Grasrotandenlen på Hedrum O-lag



www.hedrumolag.no



Bestilling av tøy på nett



Husk å føre Grasrotandenlen på Hedrum O-lag



Fellesturer og o-løp

tor. 13.4	Førde IL Nærløp Movika	Førde IL	Sogn og Fjordane	24		nær	M	12.4*	☐
	Treningsløp	Verdal OK	Nord-Trøndelag	-		nær	S		
	Grenlandskarusellen løp 1	OK Skeidi	Vestfold og Telemark	25		nær	S	12.4	☐
	Torsdagsløp nr.1, Søre Ål Skole	Lillehammer OK	Innlandet	6		nær	S	12.4	☐
	Toten vårcup 1	ØL Toten-Troll	Innlandet	6		nær	M	13.4*	
	Drammen City Cup, løp 1	Sturla, IF	Buskerud	42		nær	S	13.4*	☐
	Trondheim sprintcup - løp 2	Nidarøst OK	Sør-Trøndelag	135		nær	S	11.4	☐
	Raumarkarusell løp 1 Sprint	Gjerdrum OL Raumar Orientering	Akershus og Oslo	-		nær	S		
fre. 14.4	Solrenningen Sprint	Sarpsborg OL	Østfold	316	4	nasj	S	11.4	☒
lør. 15.4	Solrenningen Mellomdistanse	Sarpsborg OL	Østfold	837	5	nasj	M	12.4	☒
	Solrenningen Mellomdistanse NC/WRE	Sarpsborg OL	Østfold	399	1	int	M	11.4*	
søn. 16.4	Solrenningen Langdistanse	Sarpsborg OL	Østfold	699	4	nasj	L	13.4	☒
	Solrenningen Langdistanse NC/WRE	Sarpsborg OL	Østfold	328	1	int	L	11.4*	
	Kristtornløp (Hordalandscup 1/23)	Stord Orientering	Hordaland	85		krets	L	12.4*	☐
16	man. 17.4	Egersund OK	Rogaland	5		nær	M	17.4*	☐
		Lillomarka OL	Akershus og Oslo	13		nær	M	17.4*	☐
	tir. 18.4	Bergens TF	Hordaland	-		nær	S	17.4	
		Trøsken IL	Østfold	32		nær	M	16.4	☐
		Larvik OK	Vestfold og Telemark	58	11	nær	S	16.4*	☐

Husk å føre Grasrotandenlen på Hedrum O-lag



Arbeidsprogrammet 2023

8.1 Arbeidsprogram 2023

Selv om 2022 ikke ble nevneverdig direkte berørt av koronaen i vår del av verden, merket vi allikevel etterdønningene. På tross av dette skjedde det flere positive ting vi må ta med oss, som for eksempel at antall starter (1103) mer enn fordoblet seg i forhold til året før (513) og at medlemstallet holdt seg stabilt.

Vi går derfor på med friskt mot med samme enkle arbeidsprogram. Følger vi dette blir Hedrum O-lag preget av positivitet, entusiasme og samhold.



Arbeidsprogrammet 2023

1. **Holde stø kurs fram og opp**
2. **Etablere skolekontakt**
3. **Drive kartarbeid**
4. **Rigge fadderordning**
5. **Unge med i arrangement og kartarbeid**
6. **Melde oss på mange løp**
7. **Orienteringslaget blir synlig på digitale medier**
8. **Lage sosiale samlinger**
9. **Arrangere løp og treninger for alle**
10. **Glede oss sammen og skape entusiasme**



www.hedrumolag.no

Subsidiering av startkontingenter

Grunnregler

Gjelder norske o-løp i terminlista (Eventor)

Etteranmeldingsavgift subsidieres ikke

Ingen subsidiering om man ikke starter



www.hedrumolag.no

Satser

100% subsidiering av alle klasser i egen krets (VTOK)

100% subsidiering av alle klasser og alle løpere til og med 20 år

100% subsidiering av alle eliteklasser

100% subsidiering av alle stafetter

100% subsidiering av veteranmesterskapet

50% subsidiering av alle andre starter

Subsidiering av utvalgte løp utenfor egen krets kan vurderes av styret



www.hedrumolag.no

**Premie til den som
vervet flest nye medlemmer
i 2022!**

Husk å føre Grasrotandenlen på Hedrum O-lag



www.hedrumolag.no



Husk å føre Grasrotandenlen på Hedrum O-lag



www.hedrumolag.no

Klubbmesterskap 2023

- Vi skal arrangere både sprint og mellomdistanse
- Sprintkartet på Verningen blir ferdigstilt i juni



www.hedrumolag.no

Hvordan skaffe inntekter til laget

Forslag til nye inntektskilder???



www.hedrumolag.no

**Premie til den som
verver flest nye medlemmer
i 2023!**

Husk å føre Grasrotandenlen på Hedrum O-lag



www.hedrumolag.no



Takk for i kveld
og vel hjem

Husk å føre Grastafelen på Hedrum Olag