

Opplev Levanger fra
SYKKELSETET



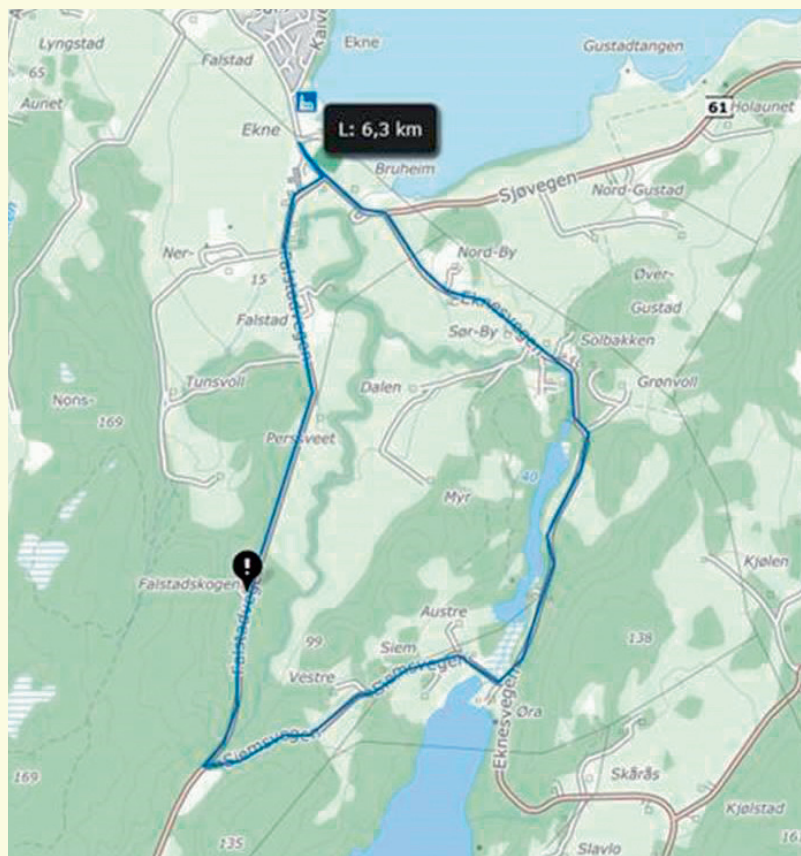
Opplev Levanger fra SYKKELSETET

Hvor herlig er det ikke å suse rundt på sykkelen på nye eventyr i egen kommune? Vi har her samlet ti sykkelturner og fine steder i Levanger for at du skal bli inspirert til å ta fram sykkelen når "leirkaill'n" stikker opp av jorda.

Sykkelkartet håper vi tas i bruk av mosjonister, familier og alle som vil se nye kanter av byen. Vi oppfordrer alle som sykler til å bruke hjelm, følge trafikkreglene og husk at du sykler på eget ansvar.

RUTE 1 *Falstadskogen 6,3 km*

Start på Ekne stadion og sykle mot Levanger og ta av til høyre mot Falstadsenteret. Følg Falstadvegen forbi Falstadskogen og ta første til venstre i Siemsvegen. Når du kommer til neste kryss i Eknesvegen ta til venstre og følg den tilbake til Ekne stadion. Alternativ rute kan gå på sti fra Falstadsenteret og gjennom Falstadskogen.



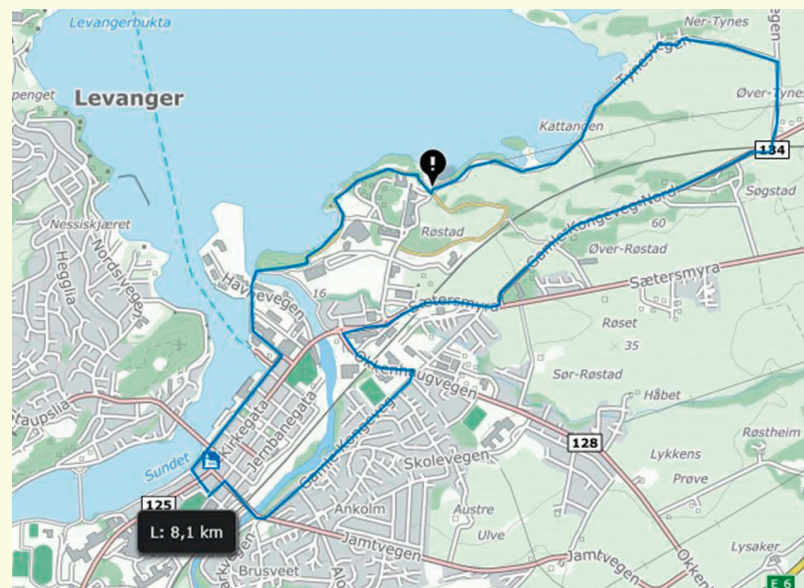
RUTE 2 *Park til park 4,3 km*

«Fra park til park» er en runde hvor dere kan besøke fire flotte aktivitetsparker i Levanger – Stadionparken, Sjøparken, Levanger ungdomsskole og Frol barneskole. Parkering ved Stadionparken. Det er skiltet med turskilt fra Stadionparken, via Sjøparken og til Levanger ungdomsskole langs Sjøgata og over Holmgangen. Fra Levanger ungdomsskole følger dere gang- og sykkelvegen til Frol barneskole. Sykle rundt Frol barneskole og følg skolevegen til den kommer ned på Gamle kongeveg. Følg så Gamle kongeveg frem til Jantvegen og sykle over Brusvebrua og tilbake til Stadionparken. Ruta er til sammen 4,3 km, og vi anbefaler at dere stopper i hver av parkene/uteområdene.



RUTE 3 *Kjærlighetsstien 8,1 km*

Start ved Stadionparken og sykle Jantvegen over Brusvebrua og første til venstre. Følg gamle kongeveg helt til Elberg stadion. Ta til venstre i krysset til Okkenhaugsvegen og følg den ned til trekanten. Ta til høyre mot Røstad og følg gang- og sykkelvegen forbi rundkjøringa til Røstad. Ta til venstre i første kryss (eventuelt benytte undergang under gamle E6) og følg gamle kongeveg i ca. 1,3 km. Ta til venstre ved Øver-Tynes og følg Børøyavegen i ca. 350 meter. Ta til venstre og følg Tynesvegen forbi Kattangen og frem til Kjærlighetsstien. Hvor kjærlighetsstien krysser ta til høyre og følg Kjærlighetsstien forbi Røstad strand, Trønderhallen, Holmhaugen og over Holmgangen. Det er skiltet med turskilt tilbake til Stadionparken. Følg skiltingen gjennom Havnevegen og Sjøgata tilbake til Stadionparken.



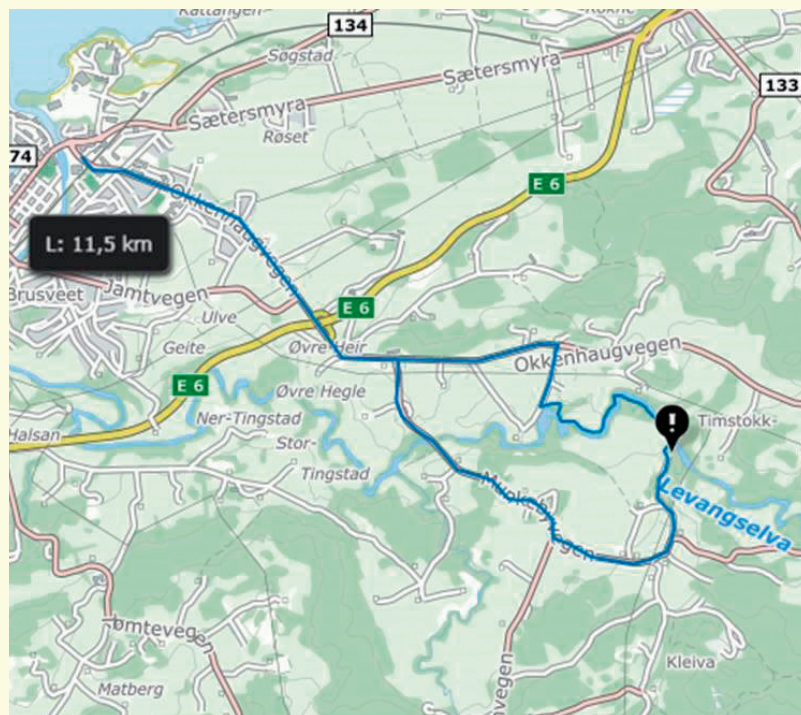
RUTE 4 Rulleskiløypa 1,2 km

Kjør over Sundbrua fra Levanger sentrum og oppover Staupslia i retning Nesset. Følg vegen helt frem til Nesseguttbanen. Parkering ved Nesset samfunnshus. Løypa er en asfaltert turveg som benyttes både av rulleski og andre. Løypa er skiltet og viser også retning på løypa slik at alle følger samme retning. Løypa er til sammen ca. 1,2 km. Turen kan kombineres med lengre tur, da det er gang- og sykkelveger tilknyttet anlegget. Ta gjerne flere runder i selve løypa, og benytt de flotte nærmiljøanleggene på Nesheim barneskole som er åpen og tilgjengelig for alle. Her er det også benker og bord som kan benyttes i pausen.



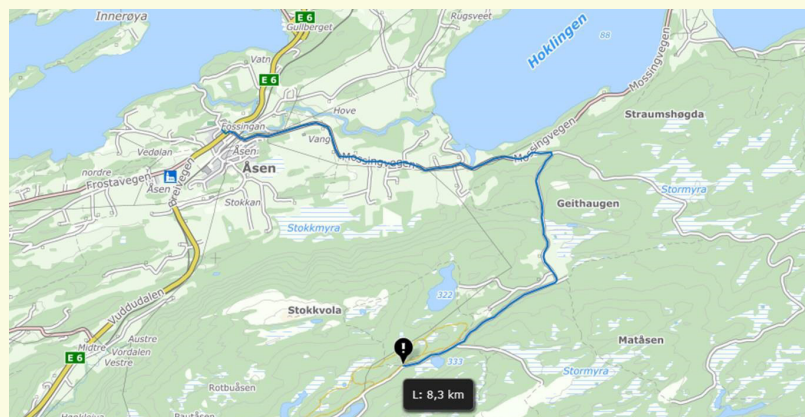
RUTE 5 Munkeby 11,5 km

Start ved Trekanten ved brua til Levanger (nordsia) og følg gang- og sykkelveg langs Okkenhaugvegen og kryss E6. Sykle videre til Hegle Grendehus, ned bakken til Nedre Heir, til høyre ved skilt Munkeby og Klosterruiner (2,5 km). Følg sti gjennom Klosterruine- ne og så til venstre langs Levangerelva. Stien går gjennom skogen og langs et jorde til du kommer til en bru over elva. Følg stien og hold til høyre etter rasteplass til du kommer til en gårdsvei som leder inn på Okkenhaugsveien. Ta til venstre og tilbake til start».



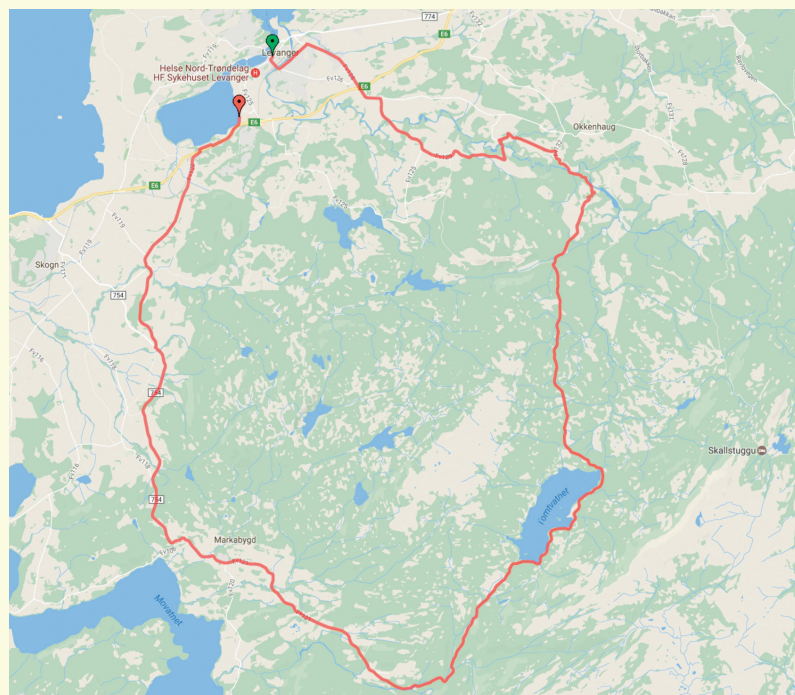
RUTE 6 Møssingdalen 8,3 km

Start fra Åsen stadion, kryss E6 og følg Møssingvegen i 4 km. Ta av til høyre og følg fjell- vegen frem til Møssingdalen skisenter. Ønsker man å ta en lengre tur kan man sykle opp til Stokkvola.



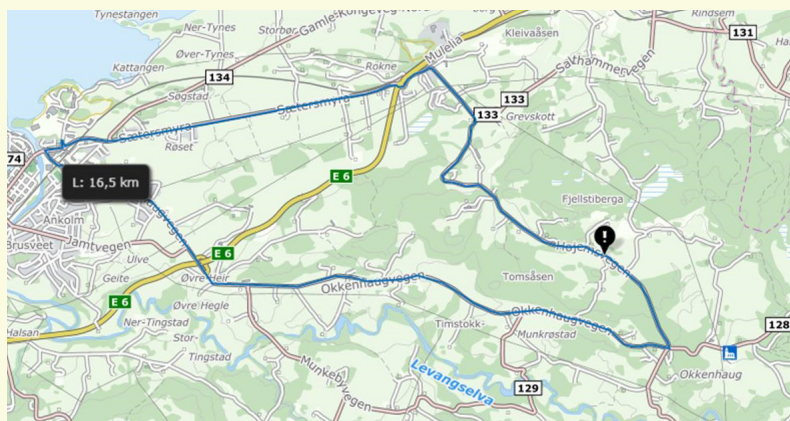
RUTE 7 Tour de Tomtvatnet 47 km

Start i Kirkegata i Levanger sentrum. Sykle sørover 100 meter før løypa tar til venstre før kino, videre over Brusve bru og så til venstre nordover på Gamle kongeveg, til en kommer seg på Okkenhaugvegen (fv 128). Løypa svinger her til høyre inn på Okkenhaugvegen. Man følger denne over E6 og til høyre i første kryss mot Munkeby (fv 129). Følg fv 129 til man passerer Levangerelva/bru for andre gang (etter drøyt 4 km). Skarp sving til høyre inn på traktorvei. På toppen av denne etter 200 meter svinger løypa skarpt til høyre igjen, ned en bratt nedkjøring. Følg så veien over et jorde til denne møter fv 132. Ta til høyre og følg denne vegen rundt Tomtvatnet (egen sti til venstre 2 km etter toppen som tar deg rundt vatnet) og videre til Markabygda via noen heftige nedoverkjøringer på fv 121. Fra Markabygda på vei 754 mot Skogn. Etter ca 40 km totalt (etter Hynnesbekken) tar løypa til høyre opp over Lein og kommer ned på fv 122 som følges mot Levanger sentrum. Pas- sering under E6 og så til høyre på Hyllveien. Fortsett på gang- og sykkelsti mot målgang som er på baksiden av Magneten kjøpesentrum (mot sjøen), Moan/Levanger sør.



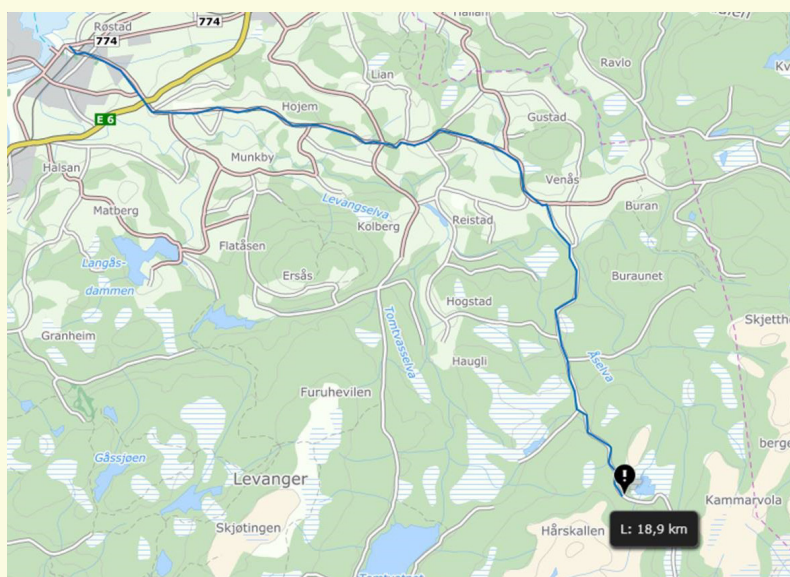
RUTE 8 Okkenhaug 16,5 km

Start ved Rema 1000 på Røstad. Ta til venstre i rundkjøringen og sykle over Sætersmyra mot Mule. Ta til høyre under E6 og følg Hojemsvegen til Okkenhaug. Når du kommer til Okkenhaug, ta til høyre i krysset og følg Okkenhaugvegen til Levanger og Røstad.



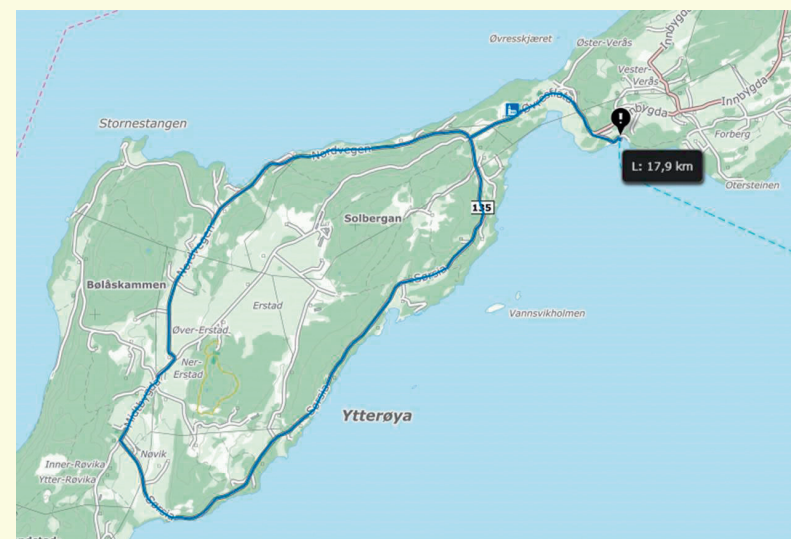
RUTE 9 Skallstuggu Opp 18,9 km

Start i Kirkegata og sykle nordover. Ta så til høyre i rundkjøringa etter elva og følg Okkenhaugsveien i 8,4 km. Sving til høyre inn på Vulusjøvegen, og følge den vegen i 7,8 km.



RUTE 10 Ytterøya rundt 17,9 km

Start fra Fergeleie i Levanger og ta fergen over til Ytterøya som tar ca 30 min. Sykle fra Ytterøy fergeleie og følg vegen i ca 2 km. Ta til høyre i krysset og følg vegen helt til du kommer til Rampa Cafe ved Ytterøy Skole. Ta så til venstre i krysset etter Rampa. Følg vegen tilbake til fergeleiet. Hvis du ønsker en lengre tur, kan man i tillegg sykle runden på den andre delen av Ytterøy, enten som start eller slutt av turen.



Meld deg på
**SYKLE
TIL JOBBEN**

Levanger kommune gir sine innbyggere *gratis* deltakelse i Sykle til jobben-aksjonen 2019. Aksjonen starter 24. april og varer til 21. juni! All fysisk aktivitet teller og gir poeng!



www.sykletiljobben.no

Kontakt: ragnhilddullum.knudsen@bedriftsidretten.no