



orientering

IF Sturlas torsdagstrening uke 37-2020

Tema: Kurveorientering

1:10000
5 m

Flere kuttemuligheter: 1-3, 1-4, 4-7, 8-12, 8-M

Torsdagstrening uke 37-2020 - kurve					
Kurve A		5,0 km			
▷		○	/	×	
1	31	∩			
2	32	○			
3	33	○			
4	34	∩			⊥
5	35	∩			
6	36	←	•	•	⊥
7	37	∩			⊥
8	38	○			
9	39	○			
10	40	∩			⊥
11	41	∩			⊥
12	42	∩			
⊗		490 m			
		⊗			

Ca. 1,3 km fra P til start langs sti

