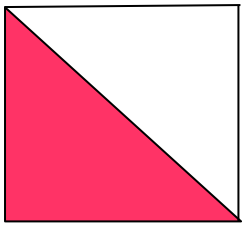
ABIK-O inviterer til



Poengløp R6 – 2021 (Nattløp sprint)

Tid:	**Mandag 18. oktober 2021**
Samlingsplass:	Skihytta på Bråteåsen nær Strømmen, Lørenskog Nærmeste gateadresse er Bråteveien 61, Lørenskog. **Ikke lenger innkjøring fra Bråteveien, men den originale traseen** med innkjøring fra Martin Linges vei via Stastråd Ihlens vei. https://kart.gulesider.no/m/zzZuk.
Parkering:	Ved samlingsplass, evt. ved Bråtejordet skole.
Kollektivt:	Tog til Strømmen stasjon. 800 m å gå langs Bråtealleen.
Kart:	Bråteåsen 1:4000 (nytt kart 2021!), ekvidistanse 2,5 m
Start:	Flexistart, kl. 19:00 – 20:00. Målgang helst ikke mye senere enn kl. 21.
Løyper/klasser:	En klasse for hver løype.

Løype-Nivå	Lengde	Klasser	Målestokk
Kort (A/B)	ca 2 km	Åpen for alle	1:4000 / 2,5 m
Lang (A/B)	ca 3 km	Åpen for alle	1:4000 / 2,5 m

Stempling:	Vanlige EMIT-brikker. Vi har en del lånebrikker.
Poster:	Det benyttes reflekser i stedet for postflagg. Postene er således synlig på lang avstand med hodelykt hvis fri sikt.
Terreng:	Skogsområde med mye veier og stier, god løpbarhet. Siden området er begrenset i omfang, er det ikke mulig å rote seg helt bort i nattemørket.
Startkontingent:	Kr. 80,- for voksne, kr. 40 for ungdom under 17 år.
Resultatservice:	http://brikkesys.no
GPS:	https://www.livelox.com/Events/Show/70080. Ta med GPS-klokke og legg ut sporet ditt.
Løperdrikke:	Ta med selv.
Løpsleder:	Øyvind Grandum
Løypelegger:	Øyvind Grandum

Vel møtt!