Protokoll årsmøte 2023
Namdal sykkelklubb

Tid: Torsdag 23.03.2023

Sted Namdalshagen

Saksliste

1. Åpning v/leder 1
2. Godkjenne de stemmeberettigede 1
3. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden 1
4. Valg av møteleder, referent samt 2 personer til å underskrive årsmøtereferat 1
5. Årsberetning v/leder 2
6. Regnskap v/kasserer 4
7. Godkjenning av styre med 6 deltagere. 4
8. Valg styremedlemmer og leder. 4
9. Vedta medlemskontingent for 2024. 5
10. Treninger nivå 2.(Kjell Ove, Sigrun og Frank presenterer et opplegg) 5
11. Magne og Kris legger fram forslag på klubb-ritt. 5
12. Bråten. 5
13. Tour of Norway for kids 5
14. Barneritt 5

1. Åpning v/leder

Leder Kurt Selnes ønsket velkommen og åpnet årsmøtet

2. Godkjenne de stemmeberettigede

Samtlige av de fremmøtte var stemmeberettiget

3. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden

Innkalling, saksliste og forretningsorden godkjent, med kommentar at pkt. 10, 11 og 12 ikke er en del av årsmøte

4. Valg av møteleder, referent samt 2 personer til å underskrive årsmøtereferat

Kurt Seles ble valgt til møteleder

Arnt Bergin ble valgt til referent

Kris Even Forkner og Gjermund Rye ble valgt til å underskrive protokollen

5. Årsberetning v/leder

Årsberetning 2022 ble presentert og gjennomgått av leder Kurt Selnes

Medlemstall:

År	Medlemmer
2021	173
2022	170

Fellestreninger:

I 2022 har treningstilbudet bestått av organiserte fellestreninger på ulike nivå.

Mandager: Nivå 1 (Offroad)

Tirdager: Nivå 1,2 og 3. (Landevei)

Onsdag: Nivå 2 (offroad)

Torsdager: Nivå 2 (landevei/offroad)

Lørdag: Nivå 2 (Landevei)

Mandagstreningene ble ledet av Harriet Engesvik og Lise Vennevik. Dametreninger fram til juni, deretter åpnet for alle. Varierte turer på 1,5-3 timer. Godt oppmøte på alle treningen 10-12 stykker. Syv av damene gjennomførte GFSS.

Tirsdagstreningene har det vært et tilbud på nivå 1,2 og 3.

På grunn av litt lite deltagelse på treningene ble nivå 2 og 3 stort sett slått sammen.

Nivå 1 har vært et prøveprosjekt og vil ikke bli videreført til kommende sesong.

Vi satser heller på å bygge opp nivå 2.

Lørdagene har det vært rolig langtur i varierende lengder.

Klubbritt

løpet av 2022 ble det arrangert 10 klubbritt. Klubbrittene er organisert av Magne Bergslid og Kriss Forkner.

Har vært deltakelse fra 17-6 deltagere.

Gran fondo Strade Statskog:

Klubben arrangerte for 6. gang Grand Fondo Strade Statskog. Rittets hovedsponsor og eier er Statskog. Klubben legger en betydelig innsats i å arrangere rittet.

Rittet er et betydelig arrangement med ca. 50-60 innleide vakter fra Spillum IL og Beistad turnforening. Røde kors var representer med 8-10 stykker. Spillum har også ansvaret for mye av riggingen og oppryddingen før og etter rittet. Sunnan CK er også involvert med skilting av halve løypa.

Namdal SK har mange i sving når det gjelder planleggingen i forkant, skilting, rigging i start og målområde, følgebilsjåfører, tidtaking og rittledelse.

Ny rittleder for året var Bjørnar Klinkenberg.

Rittet var fulltegnet 300 deltagere og ble en suksess med mange gode tilbakemeldinger.

Namdal SK hadde påmeldt 46 stykker. Vi hadde 3 klasseseiere.

Hege Galguften 1.plass i klassen og totalt i kvinneklassen.

Line Flaat 2.plass i klassen og totalt i kvinneklassen.

Randi Børstad 1.plass klasse K60-69

Kjell Ove Riseth 1.plass klasse M70+

Tor Åge Grindberg 2.plass i klassen M50-59

Tomas Westgård 3.plass i klassen M40-49

Piccolo fondo

Barnerittet Piccolo fondo ble arrangert for 4. gang som en del av GFSS. Rittet blir sponset av Sparebanken 1 SMN.

72 stykker deltok til sammen på brurunden og kortrunden som går fra kaia og tilbake til mål ved Storsentret.

Namdal SK – Zwift – eSport

Klubben har ikke hatt noen organisert aktiviteter på Zwift i 2022, men flere og flere av klubbens medlemmer er aktive på plattformen. Zwift brukes til strukturerte treningsprogram, ritt og sosiale turer, hovedsakelig på vinter, vår og høst.

Kris Forkner holder alle oppdatert hver uke på Facebook om NCF's eCUP. I NCF's norgescupritt har vi hatt flere deltagere i forskjellige klasser. Vi har hatt deltagere i NCF eCUP 2022 – Sesong 1, 2 og 3, samt i NCF eCUP 2022 UNG – Sesong 1 og 3.

Ritt og andre aktiviteter

Birkentur: 15 stykker påmeldt. Arrangert av Magne Bergslid.

Trondheim-Oslo: Tor Åge Grindberg og Håvard Gullik syklet for Team Heinemann. Laget ble nummer to i lagkonkurransen, 5 minutter bak Trønderekspressen på tiden 14.30.
Laget startet med 28 stykker og kom i mål med 12 stykker, deriblant Tor Åge Grindberg.

Øvrige fra Namdal SK var med:
Johan Petter Bergin, Lars Arnesen, Line Flaat, Hege S Galguften og Jan Inge Blengsli.

Arvid Prytz Nordstrand syklet London, Edinburgh, London. Brukte 65 timer og 55 minutter på 1 542 km og 14 509 høydemeter. Imponerende!

Arctic Race of Norway.

Arctic Race besøkte Namsos 13. august.
Arrangementet ble en stor suksess for byen.
Klubben bidro med flere vakter og to stykker, Gjermund Rye og Børre Sagmo var med på hele rittet.
Jobbet som riggere.

6. Regnskap v/kasserer

Regnskapet ble fremvist og gjennomgått av kasserer Tor Åge Grindberg.
Regnskapet godkjent.

7. Godkjenning av styre med 6 deltagere.

Kasserer funksjonen er fortsatt skilt ut av styrevervet i denne perioden, slik som forrige år. Forslag om at antall styremedlemmer reduseres med en person, så lenge kassererfunksjonen ikke er en del av styret.

Forslag godkjent.

8. Valg styremedlemmer og leder.

Innstilling til styre i NamdalSK

Leder: Frank Bjørnestad, 1 år
Nestleder: Sigrun Eidshaug, 1 år
Sekretær: Arnt Bergin, 1 år (ikke valg)
(Kasserer): Tore Åge Grindberg, 1 år
Styremedlem: Børre sagmo, 1 år (ikke valg)
Styremedlem: Lise Wennevik, 2 år
Styremedlem: Morten Pedersen, 2 år
Varamedlem: Gjermund Rye, 1 år (ikke på valg)

Revisorer: Ronald Gåsvær, 1 år
Roar Strand, 1 år

Valgkomite: Harriet Engesvik(leder, 1 år (ikke på valg)
Randi Børstad, 2 år
Kurt Arve Selnes, 2 år
Magne Bergslid (vara), 2 år

Årsmøtet godkjenner forslaget.

9. Vedta medlemskontingent for 2024.

Det ble besluttet å ikke endre medlemskontingentene for 2024:

Enkeltmedlem (inntil 16 år): kr 150.-
Student: kr 150,-
Enkeltmedlem (fra 16 år): kr 250.-
Familie: kr 400

Etter årsmøtet:

10. Treninger nivå 2.(Kjell Ove, Sigrun og Frank presenterer et opplegg)

Klubben har mistet flere medlemmer og en del av årsaken er at det sykles for hardt, og man blir fra-syklet. Det er et behov for et større skille mellom nivå 2 og 3.

Nivå 2 vil starte treningene 17:30 i starten av sesongen, der det vil være fokus på at alle skal være med.

Sesongstart vil være tirsdag 18. April 17:30.

11. Magne og Kris legger fram forslag på klubb-ritt.

Forslag om å gjennomføre klingatempo og mælatempo som et rene stavaritt. Dette er ikke ønskelig av årsmøtet, beholder temporittene som ritt med arrangører.

Treningsritt kan inkludere gjester fra andre klubber.

12. Bråten.

Bråten har behov for jevnlig gressklipping, vokser mye i pumptrack-området som klubben er ansvarlig for.

13. Tour of Norway for kids

9. August arrangeres Tour of Norway for kids i Namsos.

Det vil være behov for bistand knyttet til dette arrangementet, blant annet sykle foran og bak syklistene

14. Barneritt

Vurdere å lage arrangement for barn I tilknytning til Engan Rundt, f.eks. leie lokalene i Bråten til vaffelsteking mm.

Gjermund Rye ----------

Gjermund Rye

Kris Even Forkner ----------

Kris Even Angell Forkner