

Treningsløp 2022-05-12					
A-kort		3,1 km			
▷		↘	✕		
1	37	↘			
2	100	▲			○
3	35	↘			
4	34	○			◡
5	41	▲			○
6	42	E			◡
7	39	○			◡
8	38	E			◡
9	69	E			◡
10	31	•			
11	43				○
12	44	•			
13	40	•			
○		160 m		○	

