

Opplev Steinkjer fra

SYKKELSETET



Opplev Steinkjer fra SYKKELSETET

Hvor herlig er det ikke å suse rundt på sykkelen på nye eventyr i egen kommune? Vi har her samlet ti sykkelturner til kulturminner og fine steder i Steinkjer for at du skal bli inspirert til å ta fram sykkelen når "leirkaill'n" stikker opp av jorda.

Sykkelkartet håper vi tas i bruk av mosjonister, familier og alle som vil se nye kanter av byen. Vi oppfordrer alle som sykler til å bruke hjelm, følge trafikkreglene og husk at du sykler på eget ansvar.

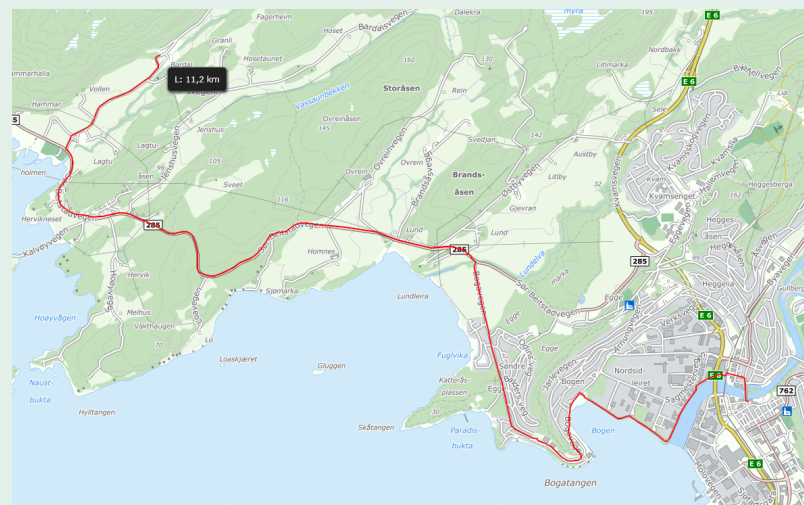
RUTE 1 Øver-Trana gård 1,6 km

Start på Steinkjer torg og sykle opp Elvegata, deretter til høyre langs Skolegata. Sving til venstre og følg Sannangata. Sving til høyre, følg sykkelvegen langs Furuskogen og opp Tranabakkan (bratt!) til Tranaskogvegen. Sving til høyre og følg vegen fram til Øver-Trana, på høyre side. Øver-Trana er et freda gårdstun. Hovedbygningen er fra 1700-tallet.



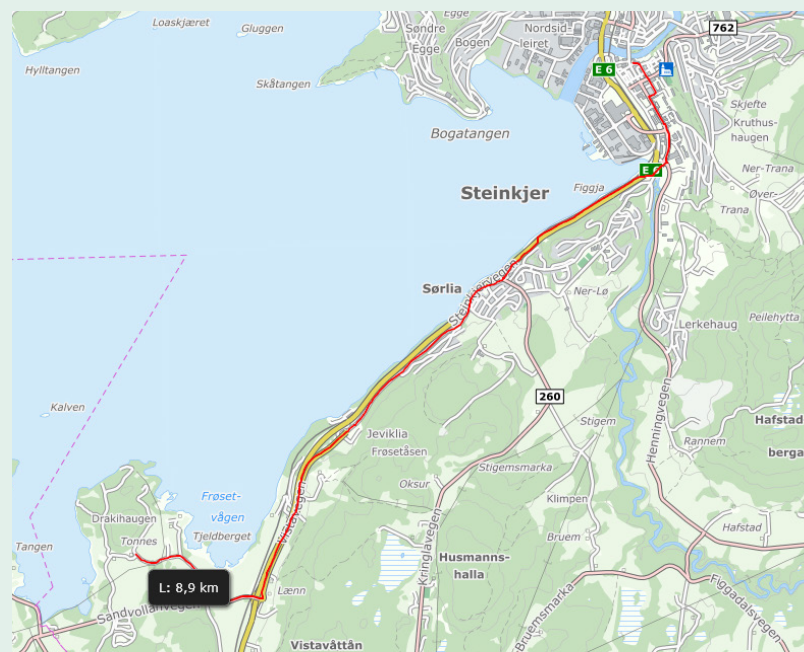
RUTE 2 Bardal 11,2 km

Start på Steinkjer torg og sykle over brua til Nordsia, sving til venstre langs Skippergata gjennom jernbaneundergangen. Sving til venstre, over Bystranda og under Sneppen bru. Følg sykkelsti langs Steinkjerelva og sjøen til Bogavegen. Sving til venstre, følg sykkelsti langs Bogavegen til Lundelva. Sving til venstre og følg sykkelsti langs Sør-Beitstadvegen (sykkelsti slutt ved Østbyvegen). Fortsett Sør-Beitstadvegen (obs bratte Homnesbakkan opp og ned) til Hervikmarka. Følg sykkelsti langs Sør-Beitstadvegen til bru over Vassaunbekken. Sving til høyre, følg Bardalsvegen til helleristningsfeltet bak gården Bardal.



RUTE 3 Toldnes 8,9 km

Start på Steinkjer torg og sykle opp Elvegata, sving til høyre langs Skolegata. Sving til høyre langs Sannangata og til venstre langs Kongens gate. (Bruk fortau på venstre side, sykkelfelt på høyre side anbefales ikke!) Følg sykkelveg gjennom rundkjøringa, over Figgabrua, forbi Shellstasjonen, under E6. Følg sykkelveg til Jevika, (sykkelveg slutt), fortsett Vistavegen (gamle E6) til Vistkrysset. Sving til høyre og følg Sandvollarvegen over E6 og ned bakken. Sving til høyre i første veg, Toldnesvegen. Ta til venstre i vegdelet etter ca 600 m. Toldnes er første gård til venstre. Fin bronsealderroys like ved vegen. Mange gravrøyer i Drakihaugen nord for gården.



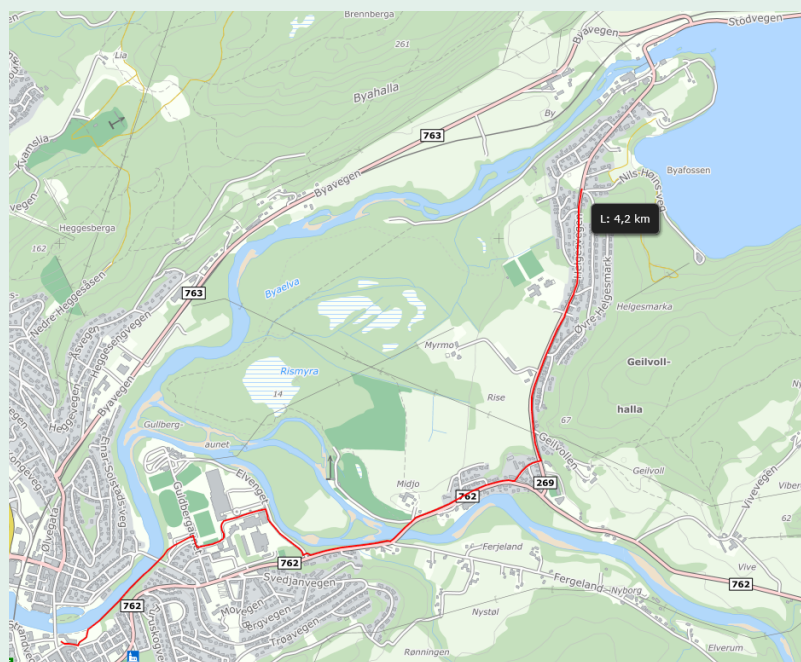
RUTE 4 Paradisbukta 4,1 km

Start på Steinkjer torg og sykle over brua til Nordsia, sving til venstre langs Skippergata gjennom jernbaneundergangen. Sving til venstre, over Bystranda og under Sneppen bru. Følg sykkelsti langs Steinkjerelva og sjøen til Bogavegen. Sving til venstre, følg sykkelsti langs Bogavegen til Søndre Egge. Sving til venstre og følg skilt mot Paradisbukta ved SAPS Medical AS. Benytt gangfelt over hovedveg. I Paradisbukta er det spor etter sagbruksindustri og husmannsplasser, og på Skåtangen er det gravrøysr.



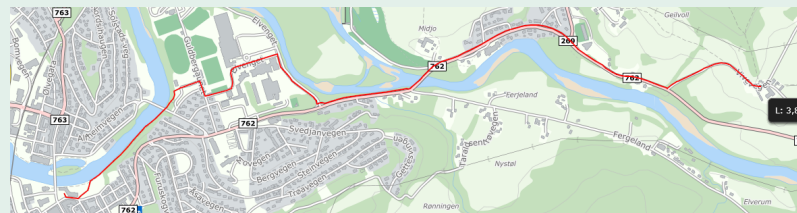
RUTE 5 Helge 4,2 km

Start på Steinkjer torg og sykle opp Elvegata, gjennom Rismelparken, sykkelveg opp langs elva, under Håkkadalsbrua til Guldbergaunet. Sving til høyre opp Guldbergaunet, ta sykkelveg til venstre mellom tennisbane og skole. Følg sykkelvegen ned bakken til Steinkjerhallen og gjennom skoleområdet mot elva. Følg sykkelsti til høyre langs Elvenget og til venstre langs Ogdalsvegen og over Midjobrua mot Byafossen. Fortsett til Risropa, sving til venstre og følg Risropa. Kryss Helgesvegen. Sving venstre og følg sykkelsti langs Helgesvegen til skolen (sykkelsti slutt). Fortsett langs Helgesvegen til kulturminnet med gravhauger og bautasteiner på venstre side av veien.



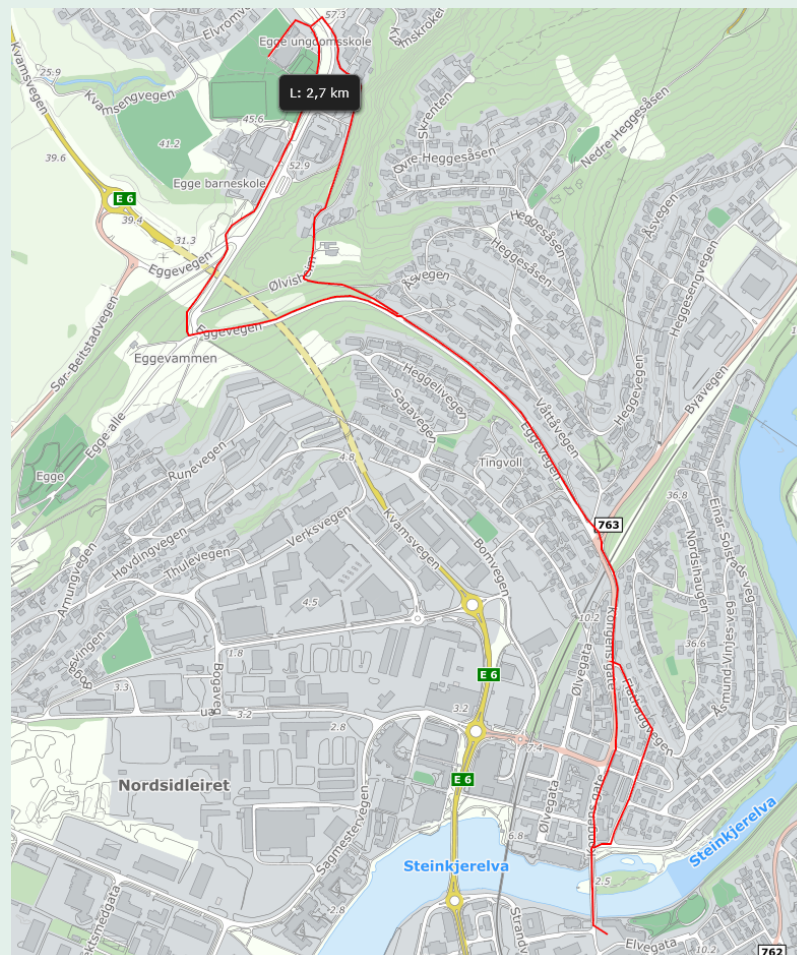
RUTE 6 Vibe gård 3,8 km

Start på Steinkjer torg og sykle opp Elvegata, gjennom Rismelparken, sykkelveg opp langs elva og under Håkkadalsbrua til Guldbergaunet. Sving til høyre opp Guldbergaunet, ta sykkelveg til venstre mellom tennisbane og skole. Følg sykkelvegen ned bakken til Steinkjerhallen og gjennom skoleområdet mot elva. Følg sykkelsti til høyre langs Elvenget og til venstre langs Ogdalsvegen, over Midjobrua. Følg sykkelvegen – kryss Helgesvegen. Fortsett Ogdalsvegen rett fram ca 300 meter. Sving til venstre, følg Vivevegen til Vibe, en freda gård fra 1700-tallet.



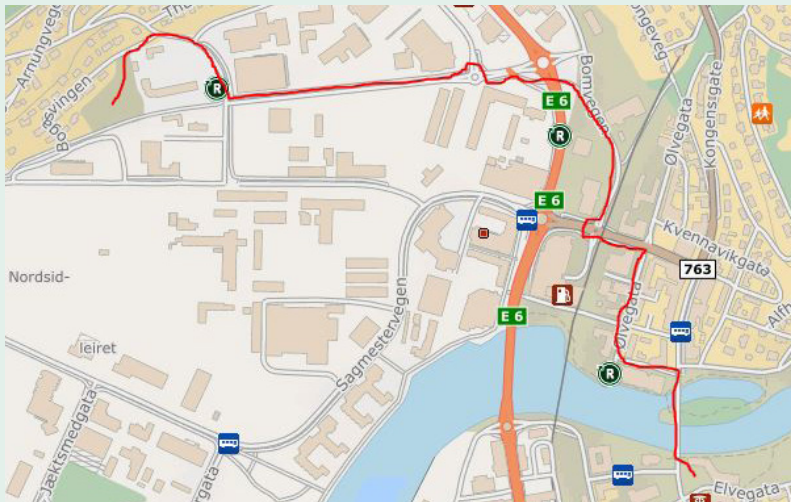
RUTE 7 Sykkeldgården 2,7 km

Start på Steinkjer torg og sykle over brua til Nordsia. Følg gang- og sykkelveg langs Kongens gate/Eggevegen (gamle E6) oppover «Vammin». Følg sykkelvegen (bratt!) over Ølvisheim eller benytt Eggevegen, kryss veien og fortsett på sykkelsti forbi Egge barneskole. Sykkelsti over Ølvisheim fører forbi Steinkjer Hagesenter til Hallsvegen. Sving venstre, benytt undergangen og fortsett til Egge ungdomsskole der Sykkeldgården befinner seg på nordsida. På Eggevammen er det gravminner fra eldre og yngre jernalder og sykkelvegen passerer Hegge gård fra 1700-tallet, en freda bygning.



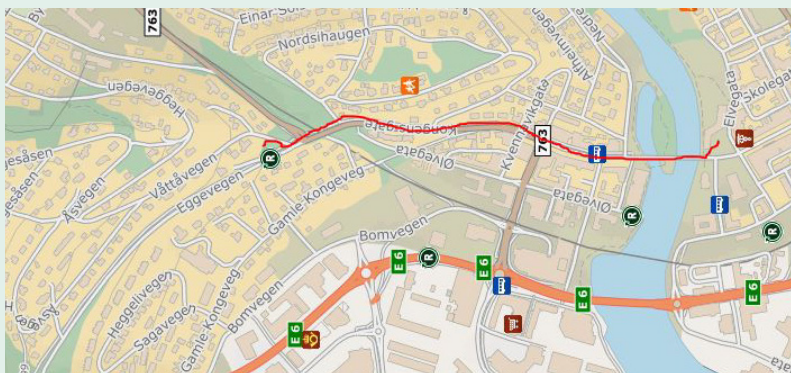
RUTE 8 Lisetrua 1,6 km

Start på Steinkjer torg og sykle over Steinkjerbrua og ned til venstre mot Brugata, sving til høyre ved brannstasjonen og følg Ølvegata frem til neste kryss. Ta ned til venstre mot REMA og følg gangvegen langs Bomvegen nesten til krysset Bomvegen / Bogavegen. Følg gangvegen på høyre side forbi Bohus frem til krysset Bogavegen-Hersevegen. Ta til høyre og følg Hersevegen frem til innkjøring i Bogasvingen. Sykle i Bogasvingen ca 50 meter og du har parken ned til venstre.



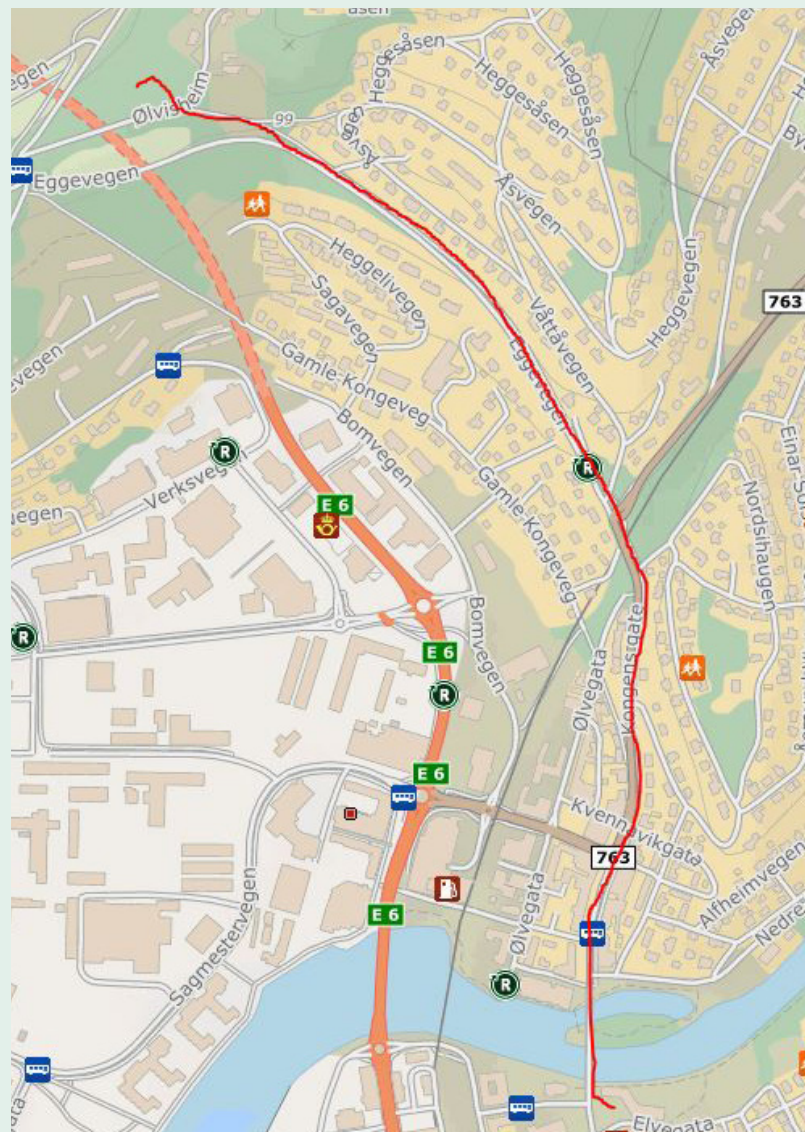
RUTE 9 Våttabakken 0,9 km

Start på Steinkjer torg og sykle over brua til Nordsia. Følg gang- og sykkelveg langs Kongens gate/Eggevegen (gamle E6) oppover «Vammin». Ta av i Våttavegen mot Heggesåsen. Bautasteinen i Våttavegen står ca 50 meter opp i bakken mot Heggesåsen.



RUTE 10 Ølvisheim 1,7 km

Start på Steinkjer torg og sykle over brua til Nordsia. Følg gang- og sykkelveg langs Kongens gate/Eggevegen (gamle E6) oppover «Vammin». Følg sykkelvegen (bratt!) mot Ølvisheim. Opplysningsskilt om gravhaugene ligger rett frem når du kommer opp gangsti mot vegen Ølvisheim.



Steinkjer og Verran kommune gir sine innbyggere **gratis** deltakelse i Sykle til jobben-aksjonen 2019. Aksjonen starter 24. april og varer til 21. juni! All fysisk aktivitet teller og gir poeng! www.sykletiljobben.no



BEDRIFTSIDRETTEN
SYKLE TIL JOBBEN



BEDRIFTSIDRETTEN
NORD-TRØNDELAG

GjensidigeStiftelsen 

STNKJ
Forsidebilde: www.stnkj.no

Kontakt: ragnhilddullum.knudsens@bedriftsidretten.no