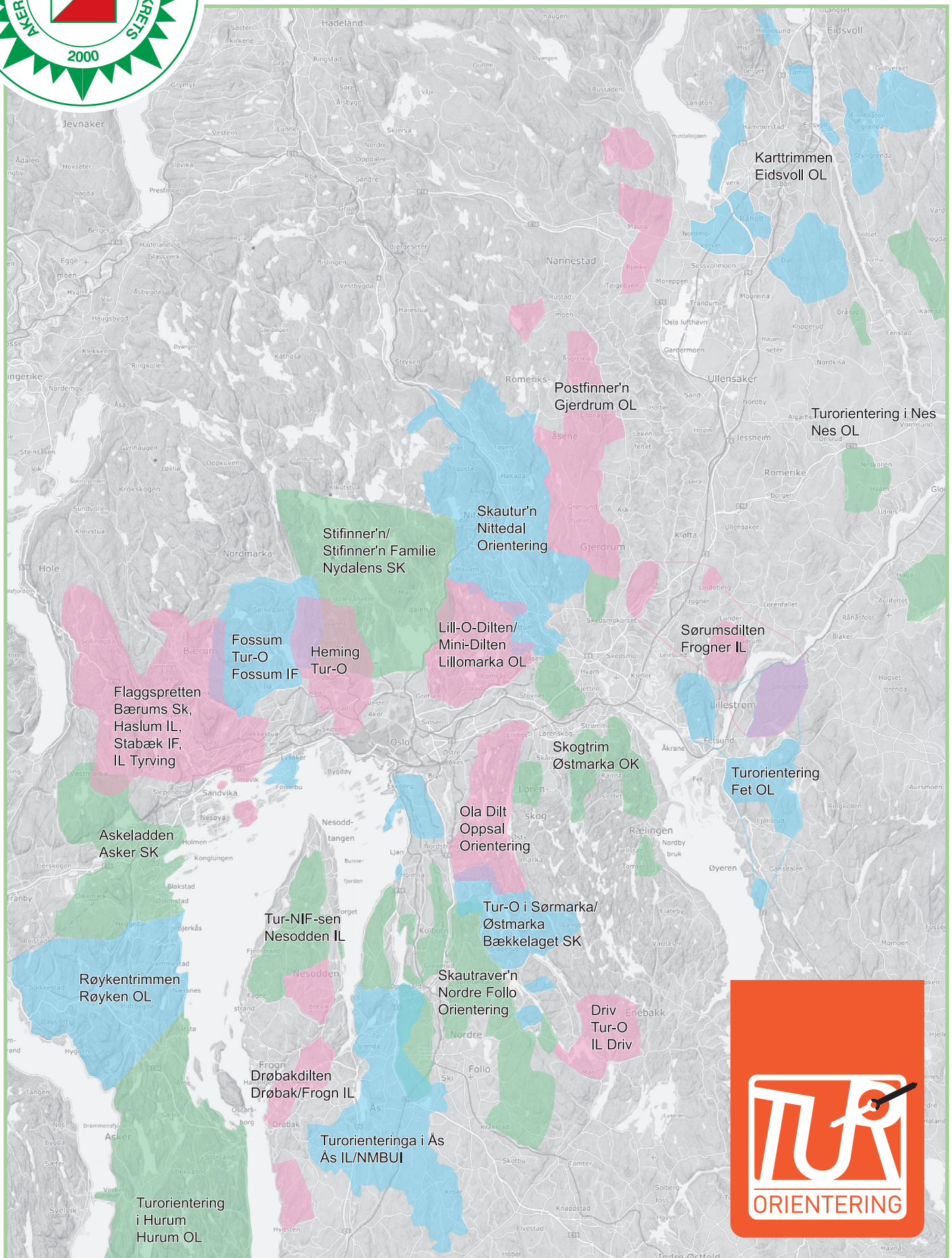




Turorientering i Stor-Oslo området





Turorientering i Stor-Oslo området

Turorientering er verdens beste mosjonsform! Mosjonsaktiviteten kombinerer orientering med naturopplevelser. Ved hjelp av kart leter du deg frem til poster satt ut i nærmiljøet ditt, oftest i skog og mark. 150 arrangører tilbyr turorientering over hele landet. Disse finner du på turorientering.no.

På dette arket har vi samlet turorienterings-oppleggene som arrangeres av klubbene i Stor-Oslo, dvs. Oslo og tidligere Akershus fylke, fra nord til sør. I tillegg tilbyr flere av klubbene enkeltturer som også er å finne på turorientering.no.

Turorientering	Arrangør (er)	Utsalgssteder, info mm.
Askeladden	Asker SK	turorientering.no/asker/
Driv Tur-Orientering	Driv IL	turorientering.no/drivil/
Drøbakdiltén	Drøbak/Frogn IL	turorientering.no/frogn/
Flaggspretten	Bærums SK, Haslum IL, Stabæk IF, IL Tyrving	turorientering.no/flaggspretten/
Fossum Tur-o	Fossum IF	turorientering.no/fossum/
Heming Tur-o	Heming Orientering	turorientering.no/heming/
Kart-trimmen	Eidsvoll OL	turorientering.no/eidsvoll/
Lill-O-Diltén / Mini-Diltén	Lillomarka OL	turorientering.no/lillomarkaol/
Ola Dilt	Oppsal Orientering	turorientering.no/oppsal/
Postfinner'n	Gjerdrum OL	turorientering.no/gjerdrum/
Røykentrimmen	Røyken OL	turorientering.no/royken/
Skautraver'n	Nordre Follo Orientering	turorientering.no/ksol/
Skautur'n	Nittedal Orientering	turorientering.no/nittedalol/
Skogtrim	Østmarka OK	turorientering.no/skogtrim/
Stifinner'n / Stifinner'n Familie	Nydalens SK	turorientering.no/nydalen/
Sørumsdiltén	Frogner IL	turorientering.no/frogner/
Tur-NIF-sen	Nesodden IF	turorientering.no/nesoddenif/
Tur-O Sørmarka/Østmarka	Bækkelagets SK	turorientering.no/baekkelagets-sk/
Turorientering i Fet	Fet OL	turorientering.no/fetol/
Turorientering i Hurum	Hurum OL	turorientering.no/hurumol/
Turorienteringa i Ås	Ås IL og NMBUI	turorientering.no/asil/
Turorienteringen i Nes	Nes OL	turorientering.no/nesol/

Turorientering er for alle

Alle kan delta uansett alder og form. Du bestemmer selv ditt eget tempo, hvor mange poster du vil finne og i hvilken rekkefølge. Du kan drive turorientering alene, med familie, arbeidskolleger, venner eller andre. Mangfoldet i naturen gir barn og voksne utfordringer og muligheter til spennende naturopplevelser. Gleden over å finne «skattene» gir mestringfølelse og selvtillit for alle. Turorientering er en god fellesaktivitet på tvers av generasjonene.

