

Opplev Verdal fra
SYKKELSETET



Opplev Verdal fra SYKKELSETET

Hvor herlig er det ikke å suse rundt på sykkelen på nye eventyr i egen kommune? Vi har her samlet ti flotte sykkelturner i Verdal for at du skal bli inspirert til å ta fram sykkelen i løpet av sommeren og høsten.

Sykkelkartet håper vi tas i bruk av mosjonister, familier og alle som vil se nye kanter av byen. Vi oppfordrer alla som sykler til å bruke hjelm, følge trafikkreglene og husk at du sykler på eget ansvar.



GjensidigeStiftelsen



RUTE 1 Vinne aktivitetspark ca. 5,3 km

Fra YX sykler man over Tindbrua og til rundkjøringen, ta første avkjøring ut på Fv757. Sykle ca. 500 m og ta tredje avkjøring ut på Magnus den Godes veg/Fv72. Følg denne fram til du kommer til Jamtlandsvegen, sykle over brua og ta til venstre, følg gang og sykkelvegen videre oppover mot Vinne skole og Vinne aktivitetspark.



RUTE 2 Fleskhusrunden ca. 11,3 km

Fra YX sykler man nordover opp Fløytaervegen og følger Håkon den VII Allé og kryss over vegen ved Verdalsøra skole og følg gang- og sykkelvei inn gjennom boligfeltet, så videre til Sjøbygdvegen til man kommer til Fleskhus. Før man kommer til brua over E6 tar man til høyre og sykler inn på Vester Volhaugvegen og følger den til man kommer til krysset på Minsås. Da sykler man inn på Volhaugvegen og følger den forbi Bakketun Folkehøyskole og inn i sentrum. Ta så Nordgata igjennom sentrum igjen.



RUTE 3 Tronesrunden ca. 12,5 km

Fra YX sykler man mot elva og følger promenaden nordover helt til du kommer på toppen av Trones. Så runder man golfbanene og tar Sørskagvegen hjem og inn på elvepromenaden igjen. Her er det skiltet med turskilt fra YX. Det er mulig å få kjøpt seg forfriskninger på Klubbhuset til golfklubben.



ROUTE 4 *Leksdalsvannet rundt ca. 44 km*

Fra YX sykler man nordover på Fløytarvegen i ca 400 m og inn på Håkon den VII Allé. Deretter svinger man til høyre og inn på Sørgata. Fortsett videre og sving til høyre, og inn på Nordgata. Ta til venstre etter 400 m og inn på Volhaugvegen. Ta så til høyre etter Bakketun og fortsett videre på Volhaugvegen. Følg vegen videre og ta til høyre ved Minsåskrysset (se turskilt) og fortsett på Volhaugvegen. Sykkel rett fram videre på Haukåsvegen. Etter hvert går Haukåsvegen over til Hodalsvegen. Ta til høyre inn på Rognevegen og følg vegen videre. Ta så til høyre inn på Henningvegen og følg vegen videre til den går over til Leksdalsvegen. Sykkel deretter langs vannet og videre forbi Leksdal skole og forbi Fossheim Forsamlingshus. Ved kirka tar du til høyre inn på Stiklestad Allé, og følg vegen helt til YX stasjonen.



ROUTE 5 *Stiklestadrunnen ca. 12,5 km*

Fra XY sykler man Stiklestad Allé til man kommer foran Stiklestad kirke. Så sykler man på østre side av kirka og oppover til Leksdalsvegen. Deretter sykler man forbi skolen og tar til venstre i krysset der det står Lein og sykler Forbregdsvegen i 2 km. Her tar

man til venstre i krysset og følger Volhaugveien hele veien til sentrum. Turen har fortatt hele veien. Skiltet med turskilt og gang- og sykkelveg hele ruta.



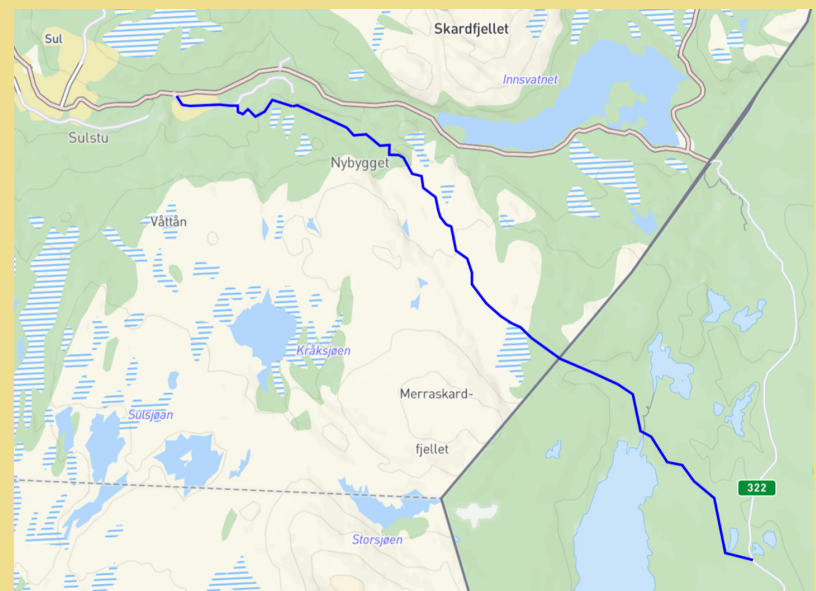
ROUTE 6 *Karl Johans veg ca. 14 km en vei*

Sør for Verdal sentrum, tar du av med bil og følger Jämtlandsvegen – Fv. 72 østover i ca. 35 kilometer til Ådalsvollen. Karl Johans veg strekker seg fra Ådalsvollen i Verdal til Skalfstufjellet i Jämtland.

Alt 1. Startpunkt for turen er Ådalsvollen og endepunkt er Skalfstufjellet. Sykkelturen foregår på jord og gress og er fantastisk flott på sommeren. Vær forsiktig i bakkene når du sykler ned.

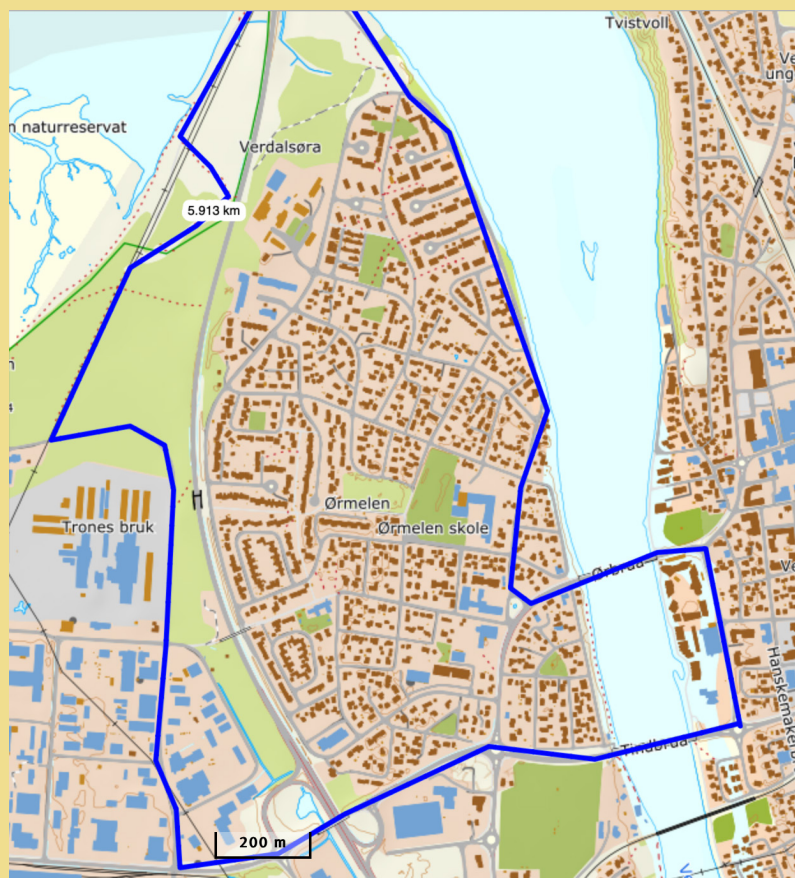
Alt. 2: Her går det også å kjøre med 2 biler. Sett igjen en bil i Ådalsvollen og kjør den andre opp til «Gamla vegen» som Karl Johans veg heter i Sverige. Parkeringsplass 500 før avkjørsel til husene på Skalfstugan.

Alt. 3: Du kan sykle hele rundturen! Du starter ved Ådalsvollen og sykler 2 mil opp Jämtlandsvegen. Her starter turen langs «Gamla vegen» på Skalfstufjellet og ned til Ådalsvollen. Det er kanskje larest å parkere i Kråksjøkrysset som ligger på Karl Johans veg 2 km ovenfor Ådalsvollen.



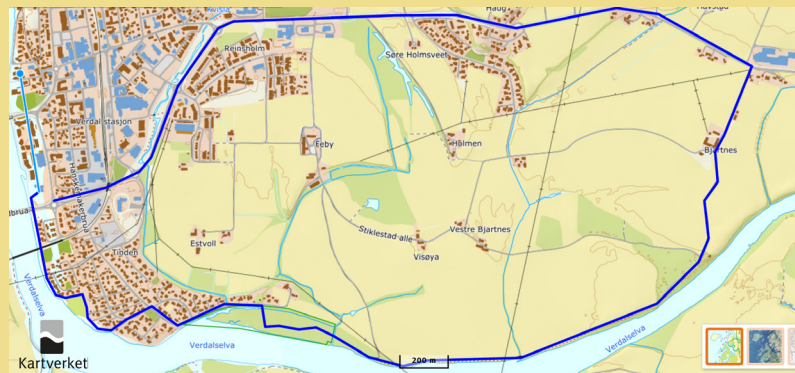
RUTE 7 Ørinrunden ca. 6 km

Fra YX sykler du over Tindbrua og fortsetter rett fram langs Havnevegen som går over E6. Ta av første veg til høyre og inn på Russervegen. Følg vegen og ta inn til venstre etter du har passert Snekkeriet. Du sykler forbi Innre på høyre side helt til du kommer til en furuskog. Finn stien ned gjennom furuskogen og følg den videre til en tunell under E6-brua. Følg veien videre langs elva og hold til venstre inn på Gamle Ferjeveg. Følg vegen videre langs elva og ta til venstre inn på Magnus Den godes Veg over Ørbrua. Ta deretter til høyre inn på Flytarvegen og inn til høyre til YX.



RUTE 8 Bjartnesrunden ca. 7.2 km

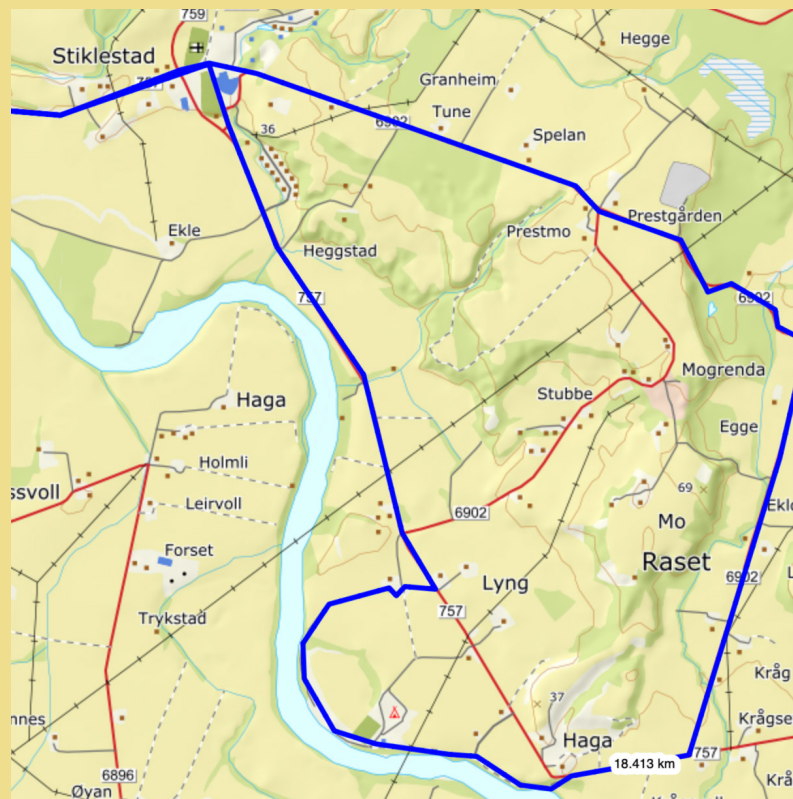
Fra YX følger du gang og sykkelveg langs Stiklestad Allé til du kommer til skiltet Bjartnes. Her tar du til høyre og følger veien ned til elva. Fortsett på stien langs elva til du kommer til Tinden. Her kan man følge Tindvegen til en lekeplass, ta da til venstre ned til elvepromenaden og følg denne langs elva til du kommer til YX.



Kontakt: ragnhilddullum.knudsen@bedriftsidretten.no

RUTE 9 Raset ca. 19 km

Fra YX sykler du turstien langs Stiklestad Alle mot Stiklestad. Etter 1 km og 3 rundkjøringer kommer du inn på den 4 km lange bjørkekealleen som ender på Stiklestad. Etter at du har passert rundkjøringa ved kirkemuren sykler du rett fram forbi SNK på høyre hånd. Når du starter på bakken mellom Spelamfiet og Olavsstøtta er du inne på Gamle Prestgårdsveg. Følg vegen rett fram og fortsett på Rasvegen. Ta til høyre inn på Vukuvegen. Ta ned til venstre like før Hagasvingen og følg stien langs elva. Du passerer Stiklestad Camping, fotball-banen og gjennom et grustak. Veien går videre til gården Lyng, der du tar du av til venstre på Vukuvegen. Følg vegen og ta til venstre i rundkjøringen ved kirka og inn på Stiklestad Allé. Deretter følger du denne tilbake til YX stasjonen.



RUTE 10 Opp og ned Stiklestad Allé ca. 8 km

Fra XY sykler man Stiklestad Allé til man kommer til Stiklestad Nasjonale Kultursenter. Etter ev museumsbesøk og derpå softis og kaffe. Deretter går turen tilbake samme vei. NB. Både turn opp og ned kan man kombinere med Bjartnesrunden. Her kan man også plusse på «Tronesrunden».

