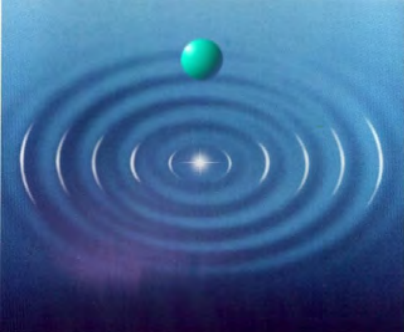




HOLISTEN

Nr 1 / 2010 En medlemsavis fra Holistisk Forbund



Årets konfirmanter:
Fyldig reportasje
side 10



Bevissthetskafe i
Stavanger side 4



Navnefeste s 8



God Sommer!

Redaktørens spalte



Etter et drøyt halvår er Holisten tilbake.

Som ny redaktør faller det naturlig å hedre Irene Marøy, som egenhendig har laget bladet de siste årene. Hun har både hentet inn stoff, skrevet selv og tatt hånd om den visuelle utformingen. Bladet har i sannhet vært en kvinnes verk – et arbeid det står stor respekt av. Takk for innsatsen, Irene!

Fra og med dette nummeret er vi to om arbeidet. Jeg skal samle inn, språkvaske og redigere stoff. Da skal jeg bruke lærdom fra et journalistkurs jeg tok for ti år siden. Marianne Skaret, forbundets sekretær, skal sette bidragene sammen til et hele.

Ritualer er et hovedtema i dette juni-nummeret. Konfirmasjonsundervisningen i Oslo er nylig avsluttet, og den gis bred dekning. I tillegg får vi rapport fra et holistisk navnefeste. For øvrig byr bladet på en del andre innlegg som jeg tror vil være av interesse.

Holisten skal utgis med tre numre i inneværende styreperiode. De to andre utgavene kommer okt 2010 og februar/mars 2011.

Jeg ønsker meg stor variasjonsbredde i bladets innhold, og skal gjøre mitt for at det også blir høyt under taket. Et annet sted i Holisten gir jeg noen hint om hva slags stoff jeg ønsker. Inntil videre er det nok andre ting enn å skrive innlegg som opptar de fleste av dere. Jeg ønsker alle en riktig god sommer! Vel møtt til høsten.

Stephan H. Koll

Nansenskolen- Norsk Humanistisk Akedemi arrangerer

DIALOGTREFF 2010

Nansenskolen 6. - 10. august 2010 Lillehammer

Dialogtreffet der unge voksne (ca. 18-30) som er humanetikere, muslimer, kristne, jøder, buddhister, hinduer, sikher, bahai m.m. Og ungdom som ikke helt vet hvor de står kan møtes til åpne samtaler om tro og livssyn. Et sted for frie tanker og mulighet til å skape noe nytt.

Se www.nansenskolen.no for mer informasjon

Holistisk Forbunds Landsmøte 2010 ble avholdt 24.-25. april på Haraldsheimen i Oslo.

HOVEDSTYRET

Leder:

Anne K Ramberg-Mohn

Nestleder:

Tor Aleksandersen

Styremedlemmer:

Steinar Almelid

Bjørn Jansen

Beate Kvarmo

Jostein Odland

Åse Dagny Sletta

Varamedlemmer:

Britt Hansen

Lone Charlaotte Haugland

Svein Arne Stien

Remy K. Samuelsen

FAGUTVALGET

Leder:

Marianne Westby

Medlemmer:

Dagmar Mildes

Beate Kvarmo

Rosanna Padoin

Øyvind Solum

Varamedlemmer:

Bente Scott Amundsen

Tanja Caldecourt

Maiken Olaisen

VALGKOMMITEEN

Leder:

Jan Olav Mjøs

Medlemmer:

Kjersti Tonna

Irene Marøy

Varamedlemmer:

Målfrid Aukland

Henning Jon Grini

LEDER ved Anne K. Ramberg-Mohn



Anne K. Ramberg-Mohn, leder i Holistisk Forbund

Kjære medlem

Vi er stolte over å presentere et nytt nummer av Holisten, og håper at dere finner innholdet interessant og inspirerende.

SOMMEREN ER HØYSESONG FOR BRYLLUP, og vi har så langt planlagt 6 vielser i sommer samt 2 vielser tidlig på høsten. I tillegg har vi planlagt 3 navneritualer i sommer. Arbeidet med ritualer er helt sentralt i Holistisk Forbund, og noe våre flinke ritualledere gjør på sin fritid. Vi håper at vi kan bidra med gode og stemningsfulle ritualer for våre oppdragsgivere i sommer – og vi håper at værmaktene er med oss, da de fleste ritualene tar sikte på å foregå utendørs. Vi ønsker alle lykke til med markeringen av viktige begivenheter i livet.

1. JUNI FLYTTET HOLISTISK FORBUND inn i nye lokaler i Møllergata 23, på Unity-senteret i Oslo. Dette lokalet er godt egnet som arbeidssted for hele sekretariatet, som nå består av to deltidsansatte og styreleder.

Medlemmer og andre interesserte er velkommen til å besøke oss i åpningstidene, enten det gjelder konkrete henvendelser, eller dere bare ønsker å hilse på oss og se hvor vi holder til.

KONFIRMASJON. Vi har akkurat avsluttet årets konfirmasjon i Oslo, med hele 22 konfirmanter i år. Det har vært utrolig inspirerende å jobbe med konfirmanter. De er flotte og engasjerte ungdommer. Tilbakemeldingene fra

konfirmanter og foreldrene så langt har vært veldig positive, og det gir oss tro på at Holistisk Forbunds konfirmasjonsopplegg virkelig har noe å bidra med for konfirmanter i prosessen med å bli voksne. Og arbeidet med ungdommene gir oss også visshet om at *de* har noe å bidra med, både i Holistisk Forbund og i samfunnet for øvrig. I 2011 arrangerer vi konfirmasjon i Oslo og Stavanger, og allerede har påmeldingene til neste års konfirmasjon begynt å komme. Holistisk Forbund jobber nå for å spre konfirmasjonstilbudet til flere steder i landet. Vi kommer til å holde kontakten med ungdommene for å se om vi på sikt kan danne en ungdomsgruppe av Holistisk Forbund, for å gi et varig tilbud til ungdom, også etter at de har konfirmert seg.

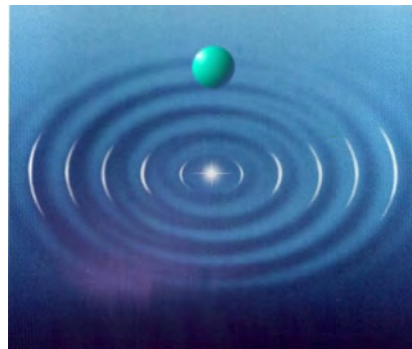
DET NYE HOVEDSTYRET OG FAGUTVALGET har hatt sine første møter etter landsmøtet, og jeg ser frem til det arbeidet vi skal gjøre fremover. I løpet av perioden ønsker vi å gjøre en grundig evaluering av ritualarbeidet så langt, og på bakgrunn av dette utforme skoleringen av flere ritualledere i hele landet. I tillegg skal vi evaluere Åndelig verksted, som har vært arrangert i flere lokallag med stort oppmøte og mange entusiastiske deltakere. Målet er å kvalitetssikre alle tilbud som gis i Holistisk Forbunds navn, slik at de kan videreutvikles og foredles.

SELV OM VI HAR MYE å være stolte av og er fornøyde med, vil utviklingen aldri stoppe så lenge Holistisk Forbund er et livssynssamfunn for udogmatisk åndelighet. Vi må aldri miste evnen til å se på våre ritualer og tilbud med nye øyne, og med åpenhet i forhold til hva åndelighet er. Vi må aldri miste respekten for at alle har rett til å definere åndelighet på sin måte, samtidig som vi må finne en essens som flere kan enes om – noe som

forener oss og gir en følelse av fellesskap.

Med dette ønsker jeg deg en god sommer – akkurat der du er i livet akkurat nå.

Vennlig hilsen Anne K. Ramberg-Mohn, Hovedstyreleder



HOLISTEN MEDLEMSBLAD FOR HOLISTISK FORBUND

Redaktør: Stephan H. Koll
Layout: Marianne Skaret
Forsidebilde: Bente
Kvilhaugsvik

Redaksjonen forbeholder seg rett til å redigere og forkorte innsendte bidrag.

Alle innlegg står for forfatterens egen regning og uttrykker ikke nødvendigvis HoFs offisielle standpunkter.

Bidrag, gjerne også bilder, mottas med takk til følgende adresser:

Maridalsvn. 229A,
0467 Oslo
stkoll4@gmail.com
Telefon: 99 10 53 67

**Neste nummer utkommer
ca. 15. oktober
Manusfrist 30. september**

Bevissthetskafé i Stavanger

Holistisk Forbunds lokallag i Stavanger vet å kombinere åndelig føde med jordisk føde.

Lokallagsleder Svein Arne Stien deler her historien og erfaringene med bevissthetskafé i Stavanger.



Tekst:
Svein Arne
Stien, HoFs
lokallag i
Stavanger

I vedtektene til Holistisk Forbund står det blant annet: "Holistisk Forbund er for dem som søker kunnskap og refleksjon omkring åndelige spørsmål, ubundet av dogmer og tradisjonelle trosretninger og uten at vi sier hva som er det ene og sanne riktige.

I Holistisk Forbund arbeider vi med opplysning om, og utvikling av holistisk livssyn og praksis, og for å fremme

mangfold, toleranse, kjærlighet og glede."

En måte å "praktisere" disse vedtektene på, er å arrangere Bevissthetskafé. I Stavanger har dette vært arrangert siden 2005. Aktivitetsnivået har gått litt opp og ned gjennom årene. Den kafeen som opprinnelig ble brukt, måtte stenge i 2008, og det ble da et lite opphold uten Bevissthetskafé.

Våren 2009 ble lokallaget i HOF Stavanger enige om å starte opp "nye" Bevissthetskafeen høsten 2009. Vi brukte litt tid på å lete oss fram til den rette kafeen. Til slutt falt valget på kafé Alanya som ligger ved Breiavannet. De

hadde trivelige og romslige lokaler, og det lå litt utenfor "lysløypa" i Stavanger. Det betydde at der ikke var alt for mye folk og støy. Når en skal arrangere Bevissthetskafé er det viktig at en kan føre en normal samtale, og at de som ønsker det kan høre hva som blir sagt.

Vi snakket med de som jobbet på Alanya, og de var bare positive til at vi arrangerte Bevissthetskafé hos dem. Vi "fikk" lokaler av dem, og de "fikk" kunder av oss, uten at vi hadde noe bindende avtale hverken den ene eller andre veien.

Det viser seg at det alltid er noen som har noe de har lyst til å fortelle om på disse kafeene. Vi har derfor på forhånd bestemt hovedtema, og hvem som skal ha innledningen. Dette har vanligvis tatt ca en time, så er det åpen diskusjon



etterpå. Personene som holder innledningen har alltid vært veldig kompetente, og gjerne folk som jobber med det som er tema. De gir oss interessant og spennende informasjon, og samtidig får de reklamere for seg selv og sin virksomhet, også her uten at vi har noe bindende avtale hverken den ene eller andre veien.

På de første møtene var vi bare fem, seks stykker, men det økte raskt til ca 20, som det har holdt seg på siden. Vi har hele tiden hatt en e-postliste som vi har brukt for å spre informasjon

Holisme

- Astrologi og Holisme
- Inkamedisin
- Synskhet
- Meditasjon og tilstedeværelse som selvutviklingsvei.
- Hva vil det si å være åndelig, og hvilke veier fører fram til opplysthet?
- Naturbasert spiritualitet: Paganisme og Wicca.

Vi har også hatt noen kafeer uten fast tema, bare åpne diskusjoner. Det har alltid vist seg at folk har mye å snakke om. Til å begynne med startet kafeen klokka 20.00, men det



Illustrasjon 1: Glade kafegjester i Stavanger

om når og hvor der er Bevissthetskafé, og hva som er tema. På Alternativmessa i Stavanger hadde HOF en stand hvor folk blant annet kunne skrive seg opp på denne lista. Per i dag består lista av godt over 100 e-post adresser.

Siden vi startet opp høsten 2009 har vi hatt foredrag, eller innlegg om følgende tema:

- Tarot og Holisme
- Halloween, Wicca og

viste seg snart at vi måtte flytte det til klokka 19.00 for at det ikke skulle bli alt for seint før folk kom seg hjem.

NB!
Møtetidspunkt
Se siste side!

Himmelske samtaler! Inn i døden og tilbake.

Holisten kommer ut tre ganger i året, men satser på å bringe ferske nyheter i hvert nummer:

15. juni arrangerte Nesodden/Frogn lokallag åpent møte på Nesoddtangen. På en restaurant med uteservering og i praktfullt sommervær fikk nærmere 300 personer høre komikeren Jon Schau. Han fortalte om to nær-dødenopplevelser og at han har hatt noen utrolige samtaler med Gud i fem år. Temaene var seriøse, men Jon unnlot ikke å bruke humor da han berettet sine dypt personlige erfaringer. Nedenfor gir Runar Todok oss noen fotoglimt fra arrangementet, som må være et av de største noen gang i HoF-regi. Homnør til Nesodden/Frogn lokallag for å satse stort, og på viktige temaer.



Illustrasjon 2: Lokallagsmøte i sommersol på Nesodden

Holisme og den fremvoksende spiritualiteten

William Bloom regnes ofte som Englands fremste talsperson for holisme og den nye spiritualiteten. I forkant av hans seminar i Oslo i august har vi snakket med ham om forskjellene på new age og holisme og hva som er de sentrale verdiene i holisme.



Av Øyvind Solum

– Alt liv, uten unntak – steiner,

blomster, mennesker, dyr, stjernesystemer – har i seg et indre potensiale, en essens, som søker utvikling, fullbyrdelse og det å bli fullt manifestert, forteller Wiliam, og fortsetter: – Samtidig henger alt sammen. Veksten til én del er avhengig av veksten til hvilken som helst annen del av totaliteten. Egentlig er ikke dette noe nytt, men essensen i nesten alle mystiske visdomstradisjoner. Det som er nytt i dag er at denne erkjennelsen kan underbygges med kunnskap fra ny vitenskap, blant annet kvantefysikk og kaosteori, og mye fra den humanistiske og transpersonlige psykologien og Gaia-teorien.

– Er new age og holisme det samme, slik du ser det, eller er en

av dem en underkategori av den andre?

– For meg har "new age" en spesifikk betydning som ofte er brukt av sosiologi-avdelingene på universitetene når de ser på nye religiøse bevegelser. Helt konkret refererer new age til renessansen eller fremveksten av det som har pleid å bli kalt esoterisk filosofi, hermetisme eller det okkulte. Det er definitivt ikke det samme som en holistisk tilnærming, selv om jeg skulle ønske det var tilfelle. En av problemene med new age i Storbritannia og USA er at det ofte ikke er holistisk, siden det ikke fokuserer på økologi, helse, psykologi og sosial rettferdighet. Det er altfor ofte for mye fokusert på psykiske fenomener og selvhjelp.

Dagens åndelighet og en holistisk tilnærming er ikke fortapt i postmoderne relativisme. Den har sterke verdier og en sterk etikk. Den respekterer kjernen i etikken i

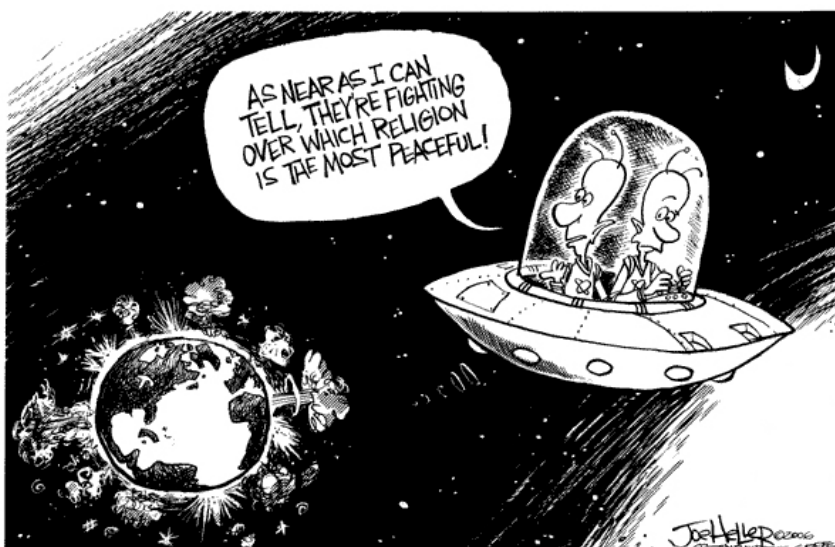
alle de store religiøse og filosofiske tradisjonene, sånn som at du skal elske din nabo, ikke drepe, ikke stjele, tjene fellesskapet, og knytter også sammen denne etikken slik at den utgjør et enda sterkere uttrykk å handle godt. Den inkluderer en moral om økologi og bærekraftighet – en kjærlighet til Jorden og alle dens vesener. Men også innsikt i utviklingspsykologi – omsorg for alle barn og voksne slik at de kan utvikle seg til å bli modne og kjærlige vesener.

– Så selv om man ikke vil ha noen dogmer i vanlig forstand, så er det en moral og dermed noe man vil kalle godt og noe annet dårlig?



– Utgangspunktet er at alle levende vesener er hellige og har en indre essens som søker å oppfylle sitt potensiale, og at vi alle er knyttet sammen. Da følger at en hovedrettesnor for oss er å ikke gjøre noe som hindrer vekst, men å gjøre det som støtter vekst. Det som hindrer vekst, er udiskutabelt ting som forfølgelse, hat, misbruk, begrensning, skading eller latterliggjøring av andre. Det som fremmer vekst, er omsorg, aksept og støtte. Dette er samtidig grunnleggende verdier i både kristendommen, islam og mange andre tradisjoner.

– Hvis holisme omfatter alt som er på Jorden, og jeg er den eneste



autoriteten på min egen spiritualitet, kan man da si om noen spirituelt veier eller uttrykk at de ikke er holistiske?

– For å gi mening til det spørsmålet må du først og fremst spørre "hva er spiritualitet?" En nyttig måte å se på dette kan være å antyde at spiritualitet handler om tre ting:

* Å forbinde seg med eksistensens under og energi

* Refleksjon og å arbeide med seg selv så vi blir mer kjærlig innlevende og mer bevisste

* Å tjene og støtte livets fellesskap

Hvis du følger en slik definisjon kan det hjelpe til avgjøre hvorvidt en spesifikk vei eller idé er spirituelt nyttig.

* Hjelper den noen til å forbinde seg med energi og under?

* Støtter den deres selvbevissthet og refleksjon?

* Får den dem til å tjene samfunnet og fellesskapet de er en del av?

Jeg kaller dette de tre gylne nøklene. Med en slik kontekst er det enklere å avgjøre hvorvidt noe er åndelig eller ikke.

– Holistisk Forbund tilbyr i dag ritualer i forbindelse med både navnedag, konfirmasjon, vielse og gravferd. Hvordan vil du definere et holistisk rituale?

– For meg har et holistisk rituale sammenheng med stilen den er gjennomført med. Det bør være skapt av et fellesskap som er enig i hva som ønskes og hvorfor. I en holistisk vielse vil for eksempel paret bidra til å skape seremonien. På samme måte er et rituale og feiring av en god innhøstning skapt av det den lokale gruppen eller samfunnet, og alle har anledning til å delta.

Selvfølger det det nyttig å ha noen ritualekspert, men deres

rolle er å rådsle med og støtte gruppen deres til det den ønsker. Dette ville være forskjellen på et holistisk rituale, og et kristent, jødisk eller paganistisk ritual. Et holistisk rituale er ikke knyttet til en spesiell tro, fordi den feirer alle de ulike veiene. Så et holistisk rituale springer ut av fellesskapet eller gruppens ønske og gir kraft og støtte til en kollektiv hendelse hvor alle føler seg ansvarlig for opplevelsen.

– Hva er situasjonen når det gjelder holisme i Storbritannia?

– Det er en enorm bevegelse med mennesker i UK som definitivt har en spirituelt tilnærming til livet, men som ikke har noen tilknytning til noen spesifikk religion. Denne nye kulturen ser ikke seg selv som noe fellesskap og har ikke noen felles stemme. Forskjellige statistikker antyder at opp til halvparten av befolkningen har denne tilnærmingen. Jeg er del av et prosjekt som forsøker å etablere et bedre nettverk og å formulere hovedideene til denne nye gruppen. Vi har skapt et internettside som skal forbinde og sette på kartet holistiske organisasjoner i UK, og den blir lansert for fullt denne høsten – www.holisticmap.org. For øyeblikket fokuserer vi en del på

den store folketellingen UK Census i mars 2011 og vi håper at en betydelig mengde med mennesker vil skrive inn ordet i "holistisk" i rubrikken for religion i spørreskjemaet.

Jeg har bidradd til å sette opp Foundation for Holistic Spirituality. En av de prosjektene jeg synes er mest spennende innenfor f4hs er Spiritual Companion-treningen. Det er en trening i terapeutisk og åndelig veiledning for folk som har bakgrunn i holisme, heller enn i en spesifikk religion.

<http://williambloom.com/>
<http://www.f4hs.org/>
<http://www.holisticmap.org>

NB. Dette er bare rundt en tredjedel av intervjuet. Resten kan leses i juli-utgaven av Magasinet Visjon - www.altnett.no.

Holistisk Forbund inviterer til dagsseminar med

William Bloom

Holisme og de tre gyldene nøklene

- en holistisk tilnærming til spiritualitet og autentisitet

Lørdag 28. august, kl. 10.00 – 17.00

Sted: Art of Living, Kongensgate 3, Oslo

Pris kr. 950,-

Medlemmer HOF: kr. 650,-

Påmelding til sekretaer@holisme.no, tlf: 22 17 31 00

Navnefeste

- Et nytt liv tar plass i verden

Det har alltid eksistert overgangsritualer som markerer babyers inngang i verden. Det er tidløst, og overskrider kultur og språk. I Norge er vi blitt hypnotisert til å tro at navnefestet/dåpen er en kristen oppfinnelse. Vi mennesker har imidlertid muligheter for seremonier som kan gi oss et dypere innhold enn det kirken har gitt oss. Et Holistisk navnefeste kan gi oss den dybden. Det kan gi oss et språk fra vår dykkultur som vi en gang mistet.



Av Håvard
H. Schjong

I I utgangs-
punktet er
formelen for
et Holistisk

navnefeste enkel. Rituallederen møter foreldre og barn, og lager seremonien individuelt sammen med dem. Familiens verdigrunnlag, struktur og barnets identitet avklares, og vi forankrer det i "velkommen til verden" og "velkommen til oss". Vi gir familien

muligheten til å uttrykke seg selv rituelt.

Det er en mengde magiske øyeblikk i det å få barn og introdusere det til sin familie og venner. Denne prosessen begynner naturlig nok før selve navnefestet. Men, på samme måte som fødsel er eksamen for graviditet er navnefestet eksamen for barnets møte med verden.

For meg som far var det magiske øyeblikket da jeg så mitt barn, Sølve, bli født. Et

nytt liv lå oppå magen til min samboer, og han hadde øynene vidåpne. Det føltes som om han så rett gjennom meg. Et nytt øyeblikk var å se samboeren min amme og babyen drikke melk. Så var det runden blant mine nærmeste. Å se min far bli bestefar, å kjøpe babyutstyr med min egen mor, å se min samboer bli mor, å se mine nærmeste venner bli filleonkler og filletanter, og sist men kanskje mest overraskende: det å se svigerfamilien min smelte sammen med meg gjennom barnet. Disse øyeblikkene representerer endringer i familiestrukturen som også vedrører navnefestet. Så navnefestet er også et familiefeste.

Babyens identitet er en stor gåte. Da Sølve var ett par dager gammel så jeg på ham når han sov. Øynene bevegde seg frem og tilbake under øyelokkene. Han var i R.E.M -søvn og drømte. Men, hva drømmer et to dager gammelt barn om? Kan det være at de husker livet før fødselen, og sjelens reise?

Jeg er selv sånn anlagt at jeg har en enorm aktivitet når jeg sover. Jeg reiser i tid og rom og møter vesener

Sølve er fem måneder nå, og venter ivrig på at far skal løse oppgaven til hans Holistiske navnefeste.

og energier. Jeg har oppdaget at Sølve også ser og legger merke til disse kreftene. Så, hva er da en baby, og hvordan kan det best uttrykkes rituelt? Sølve er fem måneder nå, og venter ivrig på at far skal løse oppgaven til hans Holistiske navnefeste.



I fjor sommer hadde jeg den store æren av å arrangere navnefeste her i Stavanger for Holistisk Forbund. Jeg hadde blitt kontaktet av ekteparet Liljevoll-Birkeland og deres nydelige lille baby, Lydia. Dette var enormt viktig for dem. De ønsket det beste for sitt barn, og de ønsket å gjøre det som var riktig. Vi hadde tre møter, noen telefonsamtaler, og en "fikse-dag" før seremonien. Det første jeg gjorde var å gi dem spørsmål om hvor de ville ha seremonien, og når. Deretter spurte jeg dem hvor mange fra deres familier som ønsket å delta aktivt under seremonien.

De hadde to spesifikke ønsker. Det ene var at himmelretningene skulle markeres. Det andre var at forfedrene deres skulle bli inkludert sammen med de levende.

Seremonien ble gjennomført i august ved Hafrsfjord foran de tre sverdene. Hafrsfjord er

den historiske plassen hvor Harald Hårfagre samlet Norge til ett rike for over 1100 år siden. I dag står det tre flotte sverd ved fjorden som monument over begivenheten. Sverdene er laget av stein og er 3-4 meter høye. Det er en veldig vakker plass.

Jeg åpnet med en liten tale hvor jeg presenterte meg selv og Holistisk Forbund. Deretter samlet jeg de ca 30 gjestene i en sirkel. I sirkelens sentrum plasserte jeg barnet i en lekegrind. Jeg hadde laget en symbolikk på de fire himmelretningene. Nord for

fremtiden, da det er forover. Sør for fortiden. Øst for medgang, da det er den veien jorden roterer. Vest for motgang.

Hver gang jeg henvendte meg til en himmelretning stilte jeg meg bak barnet, og barnets onkel tente et lys foran oss. Jeg inviterte inn forfedrene i sør.

Etter himmelretningene var det fars tale. Han ga sin kjærlighetserklæring og sine løfter til barnet. Slekten sto fortsatt i sirkelen og lyttet.

Etter fars tale var det barnets onkel som ville bidra. Han hadde en stein som han sendte rundt sirkelen. Folk la inn sine dypeste følelser og sine beste tanker i steinen. Til slutt ble steinen gitt til barnet som gave.

Etter steinseremonien samlet

Vi hadde tre møter, noen telefonsamtaler, og en "fikse-dag" før seremonien.

onkelen og hans samboer, begge sjamaner forøvrig, slekten i en kjærlighetstunnel. Slektingene sto

vendt mot hverandre på to rekker, og dannet derved en passasje mellom seg. Vi satte på "Gabriellas sang" mens paret med Lydia gikk gjennom passasjen. Slekten ga dem klemmer og lykkeønskninger underveis.

Seremonien varte i ca 70 minutter. Det er lang tid for en baby. Men, det fungerte fint. På ett tidspunkt begynte hun å bli urolig. Da gikk moren inn i sirkelen og roet henne ned. Jeg stoppet å snakke. Hele slekten sto stille. Hendelsen gikk faktisk spontant inn som en del av seremonien, og ga det hele

en dypere dimensjon. Alle sto der med full respekt, og ga babyen den plassen den ville ha.

Etterpå fikk jeg mange fine tilbake-meldinger, og det jeg i retrospekt

tenker mye på er hvor utrolig naturlig alt var. Ingen som var der hadde opplevd noe sånt som dette før. Likevel var det ingen skepsis. Alle forsto hva som skjedde, og alle kunne indentifisere seg med innholdet i seremonien.

Ingen som var der hadde opplevd noe sånt som dette før. Likevel var det ingen skepsis.



Hafrsfjord er den historiske plassen hvor Harald Hårfagre samlet Norge til ett rike for over 1100 år siden.

Min reise mot å bli voksen

Av Ylva Solum Aksnes

Jeg konfirmerte meg holistisk denne våren. I denne artikkelen vil jeg gi noen små glimt inn i opplevelsen av holistisk konfirmasjon.



Jeg sitter i skogen. Stjernehimmelen er klar og natteluften er kjølig. Jeg er innpakket i ullgensere og sovepose. Klokken viser 01.59. Skogen er så stille nå, midt på natten. Denne helgen i begynnelsen av mai kunne vært som alle andre helger, men det er den ikke. Jeg er på utesittingen på konfirmasjonsleiren. Jeg vet at når morgenen kommer blir det den siste dagen med de andre konfirmantene, hvis vi ikke regner med seremonien da selvfølgelig.

Alt begynte i et rom på Unity-senteret på Youngstorget i Oslo. Den første tirsdagen i mars møttes alle konfirmantene for første gang. Jeg kjente to fra før av, ellers var alle ansiktene nye. Det begynte med at vi gjorde en rekke øvelser, for at vi skulle bli bedre kjent med hverandre. Når vi var 22 konfirmanter tok det allikevel en stund før alle i gruppen var helt trygge i hverandres nærvær.

Konfirmasjonsveilederne våre var Jostein Odland, Anne Kristine Ramberg-Mohn, Anja Fløde Bjørlo og Line Benedicte Wessel.

Litt senere den første tirsdagen ledet de oss på en slags visualiseringsmeditasjon hvor vi begynte på reisen mot å bli voksen.

De neste tirsdagene lærte vi om og diskuterte holisme, økologi, etnisk mangfold, drømmetydning, seksualitet, åndelige opplevelser, rusmidler, vitenskap og åndelighet og alternativ medisin.

Det kom foredragsholdere for å informere oss om de forskjellige temaene og vi, konfirmantene, ble ofte med i debatt enten før eller etterpå. Mange av oss hadde masse meninger og det ble derfor ofte fine diskusjoner hvor alle ville ha ordet.

Blant foredragsholderne som kom og fortalte oss om temaene var Jon Schau,

Ulrik Heger, Jan Bang og Nini Marie Torp.

Sistnevnte kom for å fortelle oss om drømmetydning. Dette var utrolig lærerikt og interessant. Nesten alle konfirmantene ønsket dele drømmene sine med gruppen, og da vi gjorde det fikk vi hjelp til å tyde og tolke drømmene. Nini Marie lærte oss også om forskjellen på temadrømmer, vekstdrømmer, prosessdrømmer og parapsykologiske drømmer.

Helgen 7 - 9 mai dro vi på hyttetur til Nittedal. Det var en gammel tømmerhytte med stor hage og mye skog rundt. Her fløy vi rundt og moret oss. En av øvelsene vi gjorde rundt bålet var at alle skulle skrive to lapper. På den ene skulle det stå «Hvis...» og så en setning og på den andre skulle det stå «Da...» og så en setning. Vi skulle så legge lappene i to hauger og trekke to tilfeldige lapper slik at vi fikk en setning. En av de morsomme setningene vi fikk da var «Hvis skogen brenner ned, da danser jeg rundt bålet.» Dette var en av de kveldene vi lo mye.

Lørdagen var en dag for alvor. En av øvelsene vi gjorde kommer antageligvis til å prege meg resten av livet. Alle skulle finne noen steiner som kunne representere deres nærmeste. Da vi samlet oss igjen kunne vi gå frem og si det vi ønsket til steinene. Konfirmantene fikk derfor en fantastisk mulighet til å åpne seg opp og få støtte. Det var utrolig sterkt og rørende å få være med på. Det var sikkert fint for alle å vite at alle har problemer, at du ikke er alene og at folk gjerne vil hjelpe deg og støtte deg.

Natten fra lørdagen til søndagen var utesittingsnatten. Tidligere på dagen hadde vi allerede funnet oss et sted vi skulle sitte. Jeg hadde funnet et lite område med gress, omringet av trær, busker og steiner. Jeg visste at her ville jeg tilbringe natten min. Den lille plassen min var omtrent fire-fem minutters gange fra hytta.

Da kvelden kom samlet alle konfirmantene og konfirmasjonsveilederne seg i en av lavvoene utenfor hytta. Vi fortsatte da på visualiseringen vi begynte på den første tirsdagen. Det føltes som en evighet siden. Etter et lite rituale gikk vi ut i skogen hvor vi hadde gjort klart med sovepose og liggeunderlag. Det var bekmørket, men jeg klarte til slutt, etter å ha rotet meg litt bort i skogen, å finne stedet jeg hadde plukket meg ut.

Selv om det var iskaldt i luften klarte jeg faktisk å få noe ut av denne natten. Vi hadde fått utdelt et ark med ting vi kunne tenke på og svare på, og jeg tenkte og skrev ned noe på alt.

Noen uker senere kom helgen seremonien skulle være. Den 29. mai, som faktisk også er min halvtårsdag. Seremonien var i Kunstindustrimuseet i Oslo. Det skulle være to seremonier for at alle skulle få plass til å få med seg tolv gjester hver. Jeg hadde med meg foreldrene mine, søstrene mine, stemoren og stebroren min, noen av besteforeldrene mine og en onkel, tante og to kusiner.

På forhånd hadde jeg dollet meg opp med sminke, oppsatt hår og en fiolett kjole bestilt fra Japan et halvt år før.

Konfirmantene satt på stoler i midten av en stor sirkel inni lokalet. Da alle stolene bak oss var fylt opp av venner og familie begynte seremonien. Anne holdt en fin tale og sa et vakker dikt, før den rituelle delen av seremonien begynte. Line ledet så alle, både konfirmanter og gjester, i et rituale hvor vi inviterte alle de gode kreftene fra de fire himmelretningene inn i sirkelen. Etter dette inviterte Jostein konfirmantene til å «bli med på en reise». Vi reiste oss og gikk ut av sirkelen for å danne en ny sirkel utenfor. Vi holdt hender mens Anja fortalte en historie som symboliserte reisen vi er på nå, mot voksenlivet.

Det ble sagt masse flotte ord, sunget fine sanger og gjort nydelige ritualer denne dagen, og det er jeg utrolig takknemlig for. Det var veldig fint å markere slutten på begynnelsen på veien vår mot å bli voksen på denne måten.

Jeg vil bare avslutte med å takke alle konfirmasjonsveilederne og konfirmantene for en super og lærerik opplevelse våren 2010. Jeg vil savne de tirsdagene.





Illustrasjon 2: Krakosseter



Illustrasjon 3: Alt klart til herlig mat!



Illustrasjon 4: Undervisning i det fri



Illustrasjon 6: Ønske"trærne" brennes. Fargerike lapper med personlige ønsker.



Illustrasjon 7: En ring av vakre ungdommer



Illustrasjon 1: Mange noterte flittig i konfirmasjonsdagboken



Illustrasjon 5: Oslo/Akershus-konfirmantene 2011

Utesittingshelgen - en fotokavalkade

En viktig del av konfirmasjonsundervisningen er den helgen ungdommene har sammen med veilederne. En av dem, Line Benedicte Wessel, brukte ledige stunder til å fange stemninger fra oppholdet på Krakossetra i Nittedal.

I 2011 vil holistisk konfirmasjon bli arrangert i Oslo og i Stavanger. Ønsker du mer om dette, se Holistisk Forbund sin nettside www.holisme.no.

Stolt og med fremtidsvyer



*Illustrasjon 1:
Ritualkoordinatør og
konfirmasjonsveileder Jostein
Odland*

Av Stephan H. Koll

Det største antallet ungdommer noensinne, 22, har gjennomgått konfirmasjonsundervisningen i Oslo. Ritualkoordinatør i HoF, Jostein Odland, har vært ansvarlig for den praktiske gjennomføringen. En drøy uke etter avslutningsseremonien i Kunstindustrimuseet er det naturlig å spørre:

Hva kjenner du nå?

Stolthet. Jeg er stolt over å ha gjennomført konfirmasjonsundervisningen med så mange ungdommer, og med tilsvarende flere foreldre og foresatte. Og jeg har ikke mottatt en eneste negativ tilbakemelding. Da har vi truffet bra med opplegget. Det var en utfordring å gå fra 7 i fjor til 22 i år, men vi klarte å tilpasse kveldene så det ble en bra flyt med så mange flere ganske kjapt. Jeg føler behov for å takke de andre veilederne i år, Anne, Line og Anja. De har gjort en kjempejobb!

Hva slags tilbakemeldinger har du fått?

Bare positive som nevnt. Fra konfirmanter har det kommet uttalelser som: ”Dette er det lureste jeg har gjort noen gang”. Og fra foreldre: ”Min datter har hatt det kjempefint. Jeg er veldig glad for opplegget dere har gitt henne”. Tilbakemeldingene har vært overveldende.

Konfirmantene kom fra flere steder på Østlandet?

Ja, cirka halvparten bodde i Oslo, mens resten kom fra blant annet Nesodden, Hamar, Årnes og Fredrikstad.

Hvordan forklarer du ordet visjonsvake?

Den siste natten på overnattingshelgen skal konfirmantene sitte ute alene i naturen og reflektere over spørsmål de er blitt stilt. De holder seg våkne for å tenke over forholdet sitt til familien, hvem de vil bli, og hva de vil gi til verden som voksne. Visjonsvaken er inspirert av initieringsritualer i urfolk-kulturer, hvor det ofte er vanlig å markere overgangen fra barn til voksen. Man er selvsagt ikke voksen etter en natt i skogen, men man kan se på dette, og Holistisk konfirmasjon generelt, som å starte en prosess mot voksenlivet, hvor man får hjelp til å finne ut hvem man selv er, og ønsker å være.

Hva skiller den holistiske konfirmasjon fra den humanetiske?

Vårt opplegg er mer åpent for at livet har en åndelig dimensjon. Ritualer med

åndelig innhold stimulerer konfirmanter til en opplevelse av seg selv som går dypere enn vanlig intellektuell selvrefleksjon. Min oppgave som veileder er å hjelpe dem til å finne ut hvordan ting oppleves for dem, hva de mener om ulike temaer osv. Jeg og de andre veilederne kan fortelle dem om våre opplevelser og meninger, men disse skal ikke presenteres som fasiter. Det samme gjelder temakveldene. Temaene blir ikke presentert som sannhet, men til inspirasjon og ettertanke. Da får vi vist at virkeligheten er variert mangfoldig, og at hva som er ”sant” om saker og ting er variert og mangfoldig. Variasjon og mangfold i harmonisk samspill hvor man inspirerer og inviterer, men ikke instruerer, er den holismen det søkes å veilede etter.

Hva tenker du om holistisk konfirmasjon de nærmeste årene?

Hof bør ha store ambisjoner for holistisk konfirmasjon. I 2012: tilbud om konfirmasjon i de fire største byene. I 2014: Konfirmasjonsundervisning tilbys i tillegg i N-Norge og mindre byer/tettsteder. Vi har et fantastisk ”produkt”. Responsen viser det også. Jeg oppfordrer alle som leser dette om å kontakte meg hvis de vil være med på å gjøre den holistiske konfirmasjonen kjent, og få den til å spre seg.

Kommer du til å fortsette som ritualkoordinatør?

Ja, jeg har lyst til det, og bidra til at det vi nettopp snakket om blir en realitet.

Åndelig verksted

Holistisk Forbunds ritualkoordinatør Jostein Odland har nå kommet godt i gang med “Åndelig verksted” rundt omkring i landet. Bente Kvilhaugsvik forteller her fra Åndelig verksted i Stavanger i 2009.

Jostein Odland, som er ritualkoordinatør i Holistisk Forbund, har nå kommet godt i gang med “Åndelig verksted” rundt i landet. Noe av konseptet for denne arbeidsmåten ble demonstrert på Landsmøtet 2009. Vi som var med, og fikk oppleve denne måten å arbeide med åndelige tema på, syntes at vi fikk mye ut av det. Jostein forklarer at intensjonen med åndelig verksted er at her har den enkelte selv rett til å definere sitt eget åndelige ståsted. Når vi deler våre individuelle ståsteder med hverandre får vi et positivt mangfold.

Jostein forklarer at intensjonen med åndelig verksted er at her har den enkelte selv rett til å definere sitt eget åndelige ståsted.

Denne gangen var det altså Åndelig verksted i Kongsgaten 44 i Stavanger. Vi var tre som kom fra Haugesund, de andre var fra Stavanger-området. Det var Svein Arne Stien i Holistisk Forbund, sammen med Humanity-Team, som arrangerte kvelden. Jostein Odland hadde ansvar for innholdet.

Vi kom inn i rommet vi skulle være i. I rommet var lyset litt dempet, det stod stoler i en sirkel og det var en rolig og god atmosfære. Vi var til sammen atten personer, og var på litt ulike steder i livene våre med hensyn til alder, kjønn og erfaring. Det som var felles var et ønske om å utforske sitt personlige indre univers; sine verdier og sine “dette er rett for meg”. Som Jostein sier; den tiden da noen få kan bestemme hva som er rett for alle,

er forbi. Gjennom bruk av enkle, men kraftfulle, teknikker fra psykodrama inviterte han oss inn i et åndelig fellesskap. Han utfordret oss til å fortelle om hva vi selv blir inspirerte av med det alternative og det åndelige. Ved å bare sitte stille inne i sirkelen og kjenne etter er det mye viktig informasjon vi får tak i om oss selv. Når vi setter ord på det vi opplever, og blir lyttet

til, blir vi bevisstgjort på deligheten i oss selv. Eksempler på spørsmål som blir stilt er om samtaler med seg selv, det som er viktig for deg? Hva er det som gir meg en opplevelse av kvalitet? Hvordan ser jeg på begrepet Gud, og hvorfor? Hvordan ser jeg på begrepet Allah, og hvorfor det?

Kvelden var delt inn i to økter med en liten pause imellom. I del to delte vi noen opplevelser med

energiarbeid. Vi fikk noen spennende opplevelser, og en god samtale omkring disse.

Gruppen var enig om at vi har lyst til å jobbe videre med slike tema. Lokallagsleder i Stavanger sammen med Jostein planlegger en lignende kveld om ca to måneder, den 9. februar.

Slike temamøter er åpne og egner seg for alle

Slike temamøter er åpne og egner seg for alle som er opptatt av udogmatisk åndelige tema.

som er opptatt av udogmatisk åndelige tema. Det blir fra Holistisk Forbunds, og

fra Jostein Odlands side lagt opp til å ha slike samlinger regelmessig på en del steder i landet. Dersom noen ønsker å arrangere et slikt møte går det an å ta kontakt med forbundet, eller med Jostein. Har du tilgang til facebook, kan du søke etter navnet på gruppen: “Åndelig verksted * Holistisk forbund * Hele landet” og melde deg inn.

Av Bente Kvilhaugsvik



Loven om tiltrekning versus lykke



Oslo/Akershus lokallag arrangerte 29. april et temamøte med tittelen «Loven om tiltrekning versus lykke». Foredragsholder og forfatter av boka «Verden er magisk», Ulrik Heger, diskuterer her et tankekors som følger i kjølvannet av kassasuksessen «the Secret» av Rhonda Byrne.

Tekst: Ulrik Heger

Ideen om tankenes kraft er ikke ny. Den indiske guruen Paramahansa Yogananda anbefalte mennesker å visualisere den fremtiden de drømte om og lade den med energi i form av konsentrasjon. Buddha sa at vi er hva vi tenker. «Alt vi er begynner med tanker. Med tankene våre skaper vi verden.» I Bibelen finner vi utsagnet: «Be og du skal få ... hvis du har tro er ingenting umulig». Lignende tanker finner vi igjen i sannsynligvis de fleste, om ikke alle trosretninger.

KVANTEFYSIKKENS VERDEN

I kassasuksessen «The Secret» har man samlet essensen i disse utsagnene og kalt dem for Law of attraction, loven om tiltrekning. Loven er ikke fundamentert i noe religiøst, men viser i stedet til blant annet kvantefysikk. I nesten hundre år har resultatene fra eksperimenter slått fast at den fysiske virkeligheten rundt oss ikke er like «hard» som vi er lært

opp til eller sanser i det daglige. Kvantefysikk har vist oss en verden der materiens byggeklosser påvirkes og gis eksistens ut i fra om vi observerer dem eller ikke. Denne forbindelsen mellom vår indre subjektive verden og den «objektive», danner grunnlaget for å hevde at vi skaper vår egen virkelighet.

LOVEN OM TILTREKNING

Loven om tiltrekning går dermed ut på at man tiltrekker seg det man fokuserer på. Det betyr at alt det som skjer deg i livet er en konsekvens av dine ubevisste og bevisste tankemønstre. En positiv instilling til livet og en bevisst-gjøring av hva man drømmer om er grunnleggende forutsetninger for å lykkes i å tiltrekke seg det man ønsker.

En annen viktig forutsetning er at man lærer seg å lytte og følge sin egen intuisjon. Dersom man har disse tre tingene på plass, har man

et godt utgangspunkt for å begynne å «bøye» virkeligheten.

MATERIELT FOKUS

Et helt sentralt poeng som ikke kommer godt frem i «The secret», er at det man ønsker seg i øyeblikket ikke nødvendigvis er det som gjør en lykkelig på lang sikt. Fremstillingen i the Secret har et svært materialistisk fokus. Dersom man fokuserer for mye på materialistiske drømmer, ender man opp med å gjøre verden fattigere og mer endimensjonal. Det fører til at vi ikke i tilstrekkelig grad er i stand til å verdsette de mer kvalitative aspekter ved livet som tilgang på ren natur, tid for oss selv og våre nærmeste. Vi bør derfor ikke vende blikket så mye utover for å finne lykken slik «The secret» ber oss om, men heller vende det innover. Det krever at vi er villig til å bruke tid og energi på å finne ut hvem vi virkelig er og hva vi ønsker ut av livet. Dette er en prosess som kan være lang og smertefull, men gevinsten er at vi kan finne en mening som er mer i tråd med vårt indre følelsesliv. På den måten øker vi sjansen for å bli lykkelig fordi livet reflekterer i større grad våre indre verdier.

INDIVIDUELT «LYKKENIVÅ»

Undersøkelser blant psykologer viser at noen er født med et høyere naturlig «lykkenivå» enn andre. Det er imidlertid mulig å øke vår følelse av lykke dersom man finner en mening i tilværelsen og en indre ro. Vi kan derfor til en

Et helt sentralt poeng som ikke kommer godt frem i «The secret», er at det man ønsker seg i øyeblikket ikke nødvendigvis er det som gjør en lykkelig på lang sikt.

viss grad velge vårt eget lykkenivå ved å endre på vår oppfatning av oss selv og verden vi lever i. Så hvordan finner man sin egen

mening? Hvordan blir man lykkelig? En som tenkte mye over hva som gjør oss lykkelige, var den amerikanske psykologen Abraham Maslow. Han mente at lykke var et resultat av at man var i stand til å fylle et sett med behov. Jo flere behov vi får tilfredsstilt, desto friskere og lykkeligere blir vi.

MASLOWS BEHOVSHIERARKI

Sentralt i Maslows tenkning var at de menneskelige behovene kunne rangeres hierarkisk etter hvor viktige de er. Jo flere behov i pyramiden vi får tilfredsstilt, desto friskere og lykkeligere blir vi. En forutsetning er at man først må oppfylle behovene på de nederste trinnene før man kan tilfredsstille ønskene på de høyere trinnene. Det betyr at før du kan snakke om å realisere deg, er du nødt til å få dekket de fysiologiske behovene vi alle har for å puste, spise, drikke og hvile. Så fort vi får tilfredsstilt disse, melder behovet vi alle også har for sikkerhet og stabilitet i hverdagen. Vi er avhengig av beskyttelse mot vær og vind, smerter og annet ubehag og fravær av angst og frykt. Hvis vår trygghet trues blir det meste uvesentlig.

Etter hvert som man beveger seg oppover pyramiden, blir behovene mer menneskelige. Det tredje nivået handler om behovet vi alle har for kjærlighet og en følelse av tilhørighet og aksept. Det søker vi gjennom meningsfulle forhold til familie, venner, arbeidskolleger eller en partner. Det fjerde nivået i pyramiden går på behovet vi alle har for anerkjennelse av våre omgivelser. Vi ønsker å føle oss verdsett. Dersom vi ikke gjør det, ender vi opp med å ikke tro på oss selv og drømmene våre. På toppen av Maslows behovshierarki kommer de individuelle forskjellene i drømmer og behov til frem. Her finner vi behovet for selvrealisering. Det går på å oppfylle sine drømmer og mål ved å stole på seg

selv gjennom å bruke sine evner i form av talenter, kreativitet og kunnskap. Et selvrealisert menneske er en person som har funnet seg selv og representerer dermed den ultimate vestlige drømmen.

TOPPEN AV PYRAMIDEN

Noen år etter at Maslow lanserte behovspyramiden kom han frem til at selvrealisering ikke representerte toppen av de menneskelige behov. Maslow mente at personer som har tilfredsstilt behovet for selvrealisering, kan klatre videre og oppnå en tilstand hvor man ikke bare ser sitt eget potensial men også resten av menneskehetens. Når man befinner seg på dette nivået i pyramiden, identifiserer man seg med kosmos. I følge Maslow var det derfor essensielt at vi må søke etter noe som er større enn oss selv dersom vi ønsker å bli så lykkelig som mulig.

KRITISKE INNVENINGER

Teorien om at de menneskelige behovene kan rangeres har etter hvert møtt en del motstand.

Kritikere peker på at modellen er altfor statisk og lineær i sin tankegang ettersom våre behov kan endre seg på et øyeblikk. Behov er også kulturelt betinget. I en rekke kulturer er det for eksempel viktigere å fokusere på familien eller åndelig vekst fremfor individuell selvrealisering. Det essensielle i Maslows teori er ikke om det er mulig å rangere behovene våre ut i fra hvor viktige de er, men at den peker på nødvendigheten av at vi må utvide vår bevissthet og rette den mot noe som er større enn oss selv. Hvis vi ser dette i sammenheng med loven om tiltrekning, så innebærer dette at vi må se drømmene våre i et større perspektiv enn kun gjennom individuell tilfredsstillelse.

I ET STØRRE PERSPEKTIV

Vi må lære oss å se at vi er en del av alt. Da vil lykken finne deg enten drømmen går i oppfyllelse eller ikke.



Redaksjonen inviterer leserne til debatt:

Loven om tiltrekning (jfr boka og filmen «the Secret» av Rhonda Byrne) er uttrykk for et (åndelig) prinsipp som er velkjent i alternative kretser. "The Secret" lover deg alt: god helse, rikdom og lykke, hvis du bare lærer å beherske "loven om tiltrekning".

Det forlokkende budskapet presenterer imidlertid, som Ulrik Heger er inne på, et moralfilosofisk dilemma. Human-Etisk Forbund satte det på spissen i medlemsavisa Fri Tanke 1/2010: "Kritiske tunger har noe ironisk uttrykt, at med denne innsikten burde de rike landene stanse sine bistandsprosjekt til fordel for en vidstrakt distribuerings av The Secret til alle de som sulter eller på annen måte har satt seg selv i fattigdom, krig og nød på grunn av sine negative tanker."

Er "loven om tiltrekning" forenelig med holistisk tankegang? Redaksjonen oppfordrer Holistisk Forbunds medlemmer til å sende oss sine innsikter, erfaringer og meninger om dette utfordrende tema.

Diverse

29.05.2010 kunne NRK melde følgende: «Snåsamannen anga funnstedet.» Etter skredulykken i Jamt fjellet i Vefsn ble Joralf Gjerstad, -alias Snåsamannen, kontaktet av leder for skredsøket. Forbløffede letemannskaper fant den siste omkomne da de fulgte Gjerstads anvisninger.
Red: Bare tilfeldig?

04.06.2010: Aftenposten hentet fram bildet av jordkloden og formidlet følgende dystre statusrapport: 60 prosent av klodens økosystemer er redusert eller helt ødelagt. FN er sjokkert over hastigheten i utviklingen.

Helge Hognestad har skrevet boka «Gud i mennesket – ny kristendom» i 2006. Kirken og kristendommen må fornyes innenfra, mener presten Helge Hognestad. Den norske kirke er åpenbart ikke helt enig. Den populære, men omstridte presten mistet i mars 2010 retten til å utøve ordinær prestetjeneste i Hamar bispedømme.

Regjeringen oppnevnte 25.06.2010 et utvalg som skal gjennomgå den offentlige religions- og livssynspolitikken. Samarbeidsrådet for tros- og livssynsamfunns leder Bente Sandvig blir nestleder i utvalget, som skal ledes av generalsekretær Sturla Stålsett i Kirkens Bymisjon.

Oppfordring fra Fra HOF-sekretæren:

Du sparer meg for svært mye arbeid ved å melde endringer i postadresse, e-postadresse og telefonnummer. Skriv til Holistisk Forbund eller sekretaer@holisme.no. Du kan også ringe tlf. 22 17 31 00.



Illustrasjon 1: Bruk sommeren fornuftig: Skriv innlegg i Holisten!

Bli med på å skape Holisten!

Nedenfor gir jeg noen ideer til hva slags stoff jeg ønsker til medlemsbladet. Disse er kun ment som forslag, så jeg tar med takk imot også andre typer innlegg. En holist har lov til å være kreativ og tenke selvstendig! Jeg tenker at bladet skal ha tre hovedfunksjoner. Det skal være

Inspirasjonskilde

Temaer kan være alt fra dikt, film- og bokomtaler, noe du har tenkt eller opplevd som du vil dele med andre eller artikler du vil bringe videre til et større publikum. Dessuten ønsker jeg referat fra ulike aktiviteter i lokallagene. Har lokallaget eller holistiske ideer fått omtale i lokal/regionalavisen vil jeg gjerne vite det også.

Debattforum

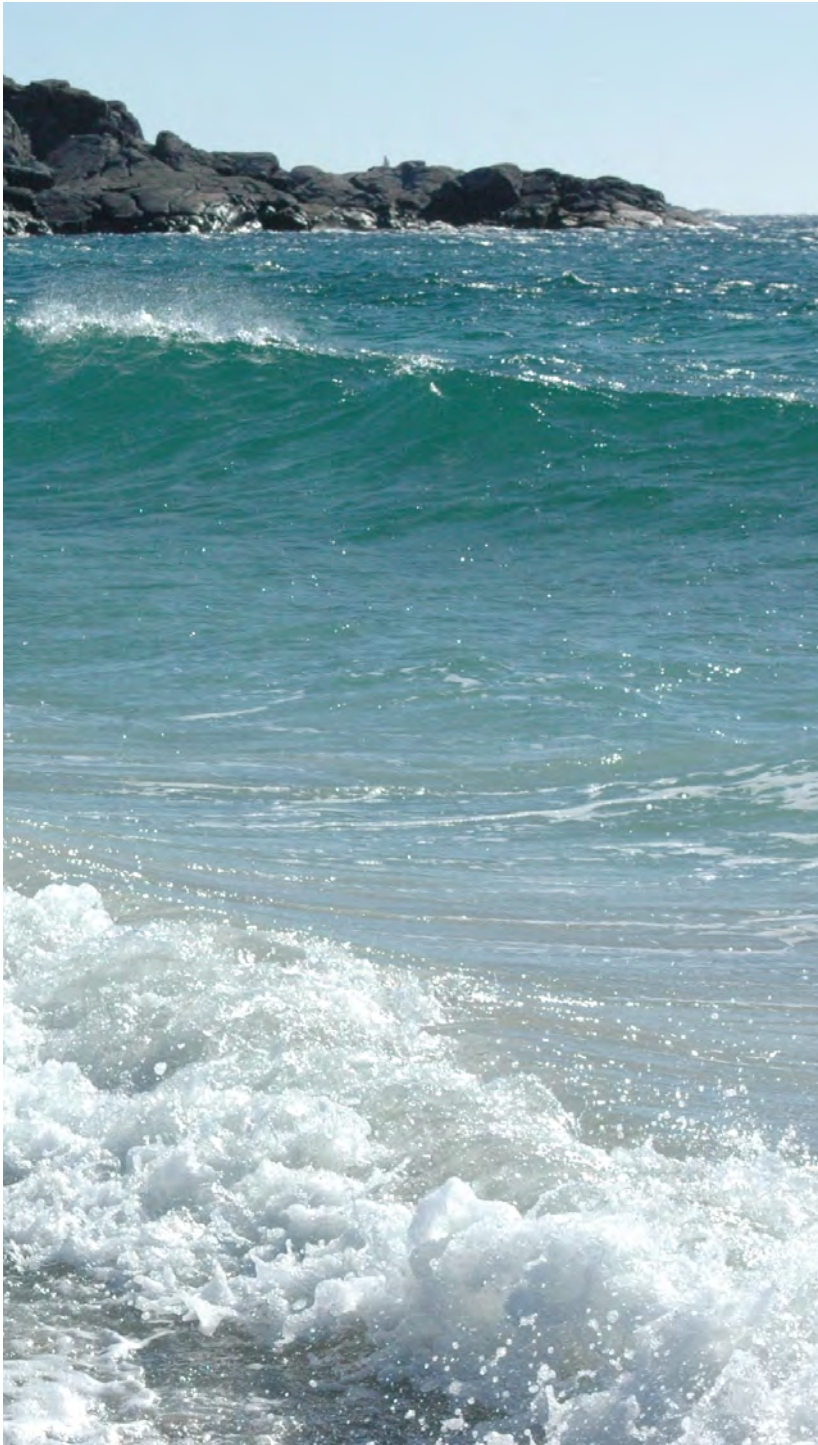
Hittil har det vært lite meningsutveksling/debatt i Holisten. Kommenter det som står i bladet, eller uttal deg om et aktuelt tema som det er naturlig for HoF å mene noe om. Forbundets plattform (verdigrunnlag) og formålsparagraf kan også være utgangspunkt for et innlegg.

Oppslagstavle

I Holisten kan lokallaget annonsere kommende møter, seminarer og andre arrangementer. Enkeltpersoner kan søke etter andre medlemmer for å danne studie- eller arbeidsgruppe. Forbundets hovedstyre har også en naturlig informasjonskanal i medlemsbladet.

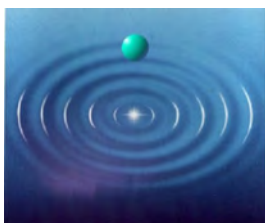
Send bidrag i et brev eller skriv en e-post. Du kan også ringe meg. Har du en ide til et innlegg men er i tvil om den er av interesse, eller ikke synes du skriver bra nok; kontakt meg på forhånd så finner vi en løsning.
Med vennlig hilsen Stephan

Sannhet



- hva er det?
Finnes det en soleklar sannhet
som alltid kan brukes
av alle?
Er ikke sannhet for ulike
mennesker
mer et spørsmål om
hvilke erfaringer dette mennesket
har gjort og gjør
mens det lever livet sitt?
I utgangspunktet
vil kanskje andre servere oss
sin sannhet;
sine «rett» og «galt».
Men hvis vi ser nøyere etter
er det ikke sikkert
at de som eier disse
«rett» og «galt»
lever i harmoni
med sine egne lover..
Kanskje er sannhet mer et spørsmål
om å være til stede
både for seg selv og andre
og å gjøre det beste man klarer
i enhver situasjon.
Kanskje vil man da handle ulikt
i situasjoner som ligner hverandre
og allikevel vite
at man har handlet i sannhet?

Bente Kvilhaugsvik



HOLISTEN

HoF oppfordrer medlemmer til å aktivisere seg i sitt lokallag eller ta initiativ til å starte nye. Her er kontaktpersoner for noen regioner:

Lokallag og lokallagsledere

OAHOF	Oslo/Akershus:	Marianne Westby	oslohof@gmail.com	99707301
NHOF	Nesodden/Frogn:	Øyvind Solum	osolum@online.no	90995595
SHOF	Stavanger:	Svein Arne Stien	svein.arne.stien@gmail.com	90075595
HHOF	Hitra:	Roman Lund	romanlun@online.no	72443796

Kontaktpersoner

Odda/ Haugesund	Målfrid Aukland	m.e.aukland@hotmail.com	45851025
Tromsø	Beate Kvarmo	tromsohof@gmail.com	90126520
Bergen	Jan Olav Mjøs	janolav.mjos@gmail.com	95838004
Trondheim	Dagfinn Aune	dagfaune@gmail.com	41105380
Buskerud	Egil Trohaug	etrohaug@yahoo.no	41517302
Lillehammer	Bente Martini	bente_privat@hotmail.com	47230670
Tønsberg	Lone Charlotte Haugland	lonecharlotte@gmail.com	47416505

Aktiviteter

Oslo/Akershus lokallag har temamøter siste torsdag hver måned.

Stavanger lokallag har Bevissthetskafé på Alanya og Frida Hansens hus annenhver onsdag klokka 19.00. Første møte etter ferien 25. august.

Hitra lokallag har møter (livssynskafé) annenhver onsdag på Innsia kulturkafé. Første møte etter ferien blir i slutten av august.

Nesodden/Frogn arrangerer populære temamøter. Lokallagslederen er i skrivende stund på ferie og ikke tilgjengelig for oppdatert informasjon, men følg med på nettsidene etter sommeren!

HOLISTISK FORBUND

Postadresse: Postboks 8925, Youngstorget, 0028 Oslo

NY! Besøksadresse: Møllergata 23, 0179 Oslo

E-post: sekretaer@holisme.no

Telefon: 22 17 31 00

www.holisme.no

