

Årsberetning

Namdal sykkelklubb

2022



Styret har i 2022 bestått av:

Leder: Kurt Arve Selnes
Nestleder: Sigrund Eidshaug
Sekretær: Arnt Magne Bergin
Styremedlem: Frank Bjørnstad
Styremedlem: Børre Sagmo
Styremedlem: Marianne Kollerøs Nilsen
Styremedlem: Jan Erik Jacobsen
Vara: Gjermund Rye
Kasserer: Tor Åge Grindberg

Revisor: Geir Kvello og Roar Strand

Valgkomite:

Leder: Harriet Engesvik
Medlem: Morten Pedersen
Medlem: Randi Børstad
Varamedlem: Oddgeir Grindberg

Medlemstall:

Namdal sykkelklubb hadde ca.170 registrerte medlemmer i 2022.

År	Medlemmer
2021	173
2022	170

Fellestreninger:

I 2022 har treningstilbudet bestått av organiserte fellestreninger på ulike nivå.

Mandager: Nivå 1 (Offroad)

Tirdager: Nivå 1,2 og 3. (Landevei)

Onsdag: Nivå 2 (offroad)

Torsdager: Nivå 2 (landevei/offroad)

Lørdag: Nivå 2 (Landevei)

Mandagstreningene ble ledet av Harriet Engesvik og Lise Vennevik. Dametreninger fram til juni, deretter åpnet for alle. Varierte turer på 1,5-3 timer. Godt oppmøte på alle treningen 10-12 stykker. Syv av damene gjennomførte GFSS.

Tirsdagstreningene har det vært et tilbud på nivå 1,2 og 3.

På grunn av litt lite deltagelse på treningene ble nivå 2 og 3 stort sett slått sammen.

Nivå 1 har vært et prøveprosjekt og vil ikke bli videreført til kommende sesong.

Vi satser heller på å bygge opp nivå 2.

Lørdagene har det vært rolig langtur i varierende lengder.

Klubbritt

Løpet av 2022 ble det arrangert 10 klubbtritt. Klubbtrittene er organisert av Magne Bergslid og Kriss Forkner.

Har vært deltakelse fra 17-6 deltagere.

Klubbritt	Damer	Junior	Herrer	Arrangør
Nyrunden, 5.mai	4	1	12	Bjørnar Klinkenberg, Jan Erik Jakobsen og Karstein Hammer
Strava 02-02.mai	1		1	
Klingatempo, 12.mai	1	1	5	Oddgeir og Tor Åge Grindberg
Strava 9.-15.mai	3		7	
Sørenget-Duna T/R 19.mai	1		10	Robert Hunnestad og Frode Skaret
Strava 16-22.mai	3		2	
Mælatempoen 24.mai	0		9	Roar Guldbrandsen, Anita F. Selnes og Kurt Selnes
Strava 23-29.mai	2		5	
Namsen Rundt 2.juni	2		7	Morten Pedersen, Arne Seierstad og Stein Sagvik
Strava 30.06-05.06	1		2	
Strava 31.06-06.06				
Klubbritt	Damer	Junior	Herrer	Arrangør
Klinga-Skatlandssrand 9. juni	1		7	Lise Wennevik, Nina Myrvik og Stein Sagvik
Strava 06-12.juni	1		2	
Overhallarunden 11.august	2	1	9	Morten Pedersen, Arne Seierstad og Jan Erik Jakobsen
Strava 08-14.august	1		2	
Bangdalsrunden 18. august				Kurt Arve Selnes, Anita F. Selnes og Sigrun Eidshaug
Strava 15-21.august	1		5	
	2		3	

Lissbirken 23. august

Arrangører: Lise Wennevik, Randi Børstad og Knut Håvard Lysberg

Deltagere: Damer: 3

Herrer: 4

Stavaritt: Junior: 1

Herrer: 2

10. september: Engan Rundt

Arrangører: Arne Seierstad, Jan Erik Jakobsen og Frode Skaret

Deltagere: Damer 0

Herrer: 6

Junior: 1

Stravaritt: Damer: 4

Herrer: 3

Stravarittene er alle arrangert av Kris Forkner og Magne Bergslid.

Gran fondo Strade Statskog:

Klubben arrangerte for 6. gang Grand fondo Strade Statskog. Rittets hovedsponsor og eier er Statskog. Klubben legger en betydelig innsats i å arrangere rittet.

Rittet er et betydelig arrangement med ca. 50-60 innleide vakter fra Spillum IL og Beistad turnforening. Røde kors var representert med 8-10 stykker. Spillum har også ansvaret for mye av riggingen og oppryddingen før og etter rittet. Sunnan CK er også involvert med skilting av halve løypa.

Namdal SK har mange i sving når det gjelder planleggingen i forkant, skilting, rigging i start og målområde, følgebilsjåfører, tidtaking og rittledelse.

Ny rittleder for året var Bjørnar Klinkenberg.

Rittet var fulltegnet 300 deltagere og ble en suksess med mange gode tilbakemeldinger.

Namdal SK hadde påmeldt 46 stykker. Vi hadde 3 klasseseiere.

Hege Galguften 1.plass i klassen og totalt i kvinneklassen.

Line Flaas 2.plass i klassen og totalt i kvinneklassen.

Randi Børstad 1.plass klasse K60-69

Kjell Ove Riseth 1.plass klasse M70+

Tor Åge Grindberg 2.plass i klassen M50-59

Tomas Westgård 3.plass i klassen M40-49

Piccolo fondo

Barnerittet Piccolo fondo ble arrangert for 4. gang som en del av GFSS. Rittet blir sponset av Sparebanken 1 SMN.

72 stykker deltok til sammen på brurunden og kortrunden som går fra kaia og tilbake til mål ved Storsentret.

Zwift

Namdal SK – Zwift – eSport – Årsmelding

Klubben har ikke hatt noen organisert aktiviteter på Zwift i 2022, men flere og flere av klubbens medlemmer er aktive på plattformen. Zwift brukes til strukturerte treningsprogram, ritt og sosiale turer, hovedsakelig på vinter, vår og høst.

Kris Forkner holder alle oppdatert hver uke på Facebook om NCF's eCUP. I NCF's norgescupritt har vi hatt flere deltagere i forskjellige klasser. Vi har hatt deltagere i NCF eCUP 2022 – Sesong 1, 2 og 3, samt i NCF eCUP 2022 UNG – Sesong 1 og 3.

Noah Rye (5 ritt) har deltatt i ungdoms-serien.

Line Flaatt (13 ritt) og Hege Galguften (19 ritt) har deltatt i kvinner B-klassen. De har gjort det bra. Line med to 2.plasser og to 3.plasser. Sammenlagt har hun 3.plass i sesong 1, 3.plass i sesong 2 og Hege med tre 1.plasser, seks 2.plasser og to 3.plasser. Sammenlagt har hun 4.plass i sesong 1, 2.plass i sesong 2 og 2.plass i sesong 3.

På herresiden har følgende deltatt i klassene A, B og C: Kris Forkner (20 ritt, C), Arnt Magne Bergin (17 ritt, C), Magne Bergslid (14 ritt, B og C), Tor Åge Grindberg (12 ritt, A og B), Ronald Gåsvær (7 ritt, C), Trond Gunnar Skillingstad (6 ritt, C), Arvid Prytz Nordstrand (3 ritt, C) og Oddgeir Grindberg (2 ritt, C). Pallplasseringer: Tor Åge Grindberg har en 2.plass(B). Arnt Magne Bergin har en 2.plass(C) og en 3.plass(C).

Sammenlagt: Arnt Magne Bergin har en 4.plass(C).

Namdal SK-klubben på Zwiftpower.com – har 17 medlemmer (<https://zwiftpower.com/team.php?id=4730>).

Flere er i tillegg medlem i ZU4R og sykler ritt for de også, blant annet i WTRL serien.

Ett annet samlingspunkt har vært Bjørnar Klinkenbergs Meetup på mandager. Her er det mange fra klubben som er med og flere samles i tillegg digitalt via appen Discord for å slå av en sosial prat

Ritt og andre aktiviteter

Birkentur: 15 stykker påmeldt. Arrangert av Magne Bergslid.

Trondheim-Oslo: Tor Åge Grindberg og Håvard Gullik syklet for Team Heinemann. Laget ble nummer to i lagkonkurransen, 5 minutter bak Trønderekspressen på tiden 14.30.

Laget startet med 28 stykker og kom i mål med 12 stykker, deriblant Tor Åge Grindberg.

Øvrige fra Namdal SK var med:

Johan Petter Bergin, Lars Arnesen, Line Flaas, Hege S Galguten og Jan Inge Blengsli.

Arvid Prytz Nordstrand syklet London, Edinburgh, London. Brukte 65 timer og 55 minutter på 1 542 km og 14 509 høydemeter. Imponerende!

Arctic Race of Norway.

Arctic Race besøkte Namsos 13. august.

Arrangementet ble en stor suksess for byen.

Klubben bidro med flere vakter og to stykker, Gjermund Rye og Børre Sagmo var med på hele rittet. Jobbet som riggere.

Namsos 23.mars 2023

Kurt Arve Selnes, leder