

Årsmøte 2021

Sakliste og saksdokumenter for årsmøte i Fredrikstad BK Atlas



Styret viser til innkalling til årsmøte av 24. februar 2021

Årsmøtet avholdes kl. 18:00 onsdag den 24. mars 2021. Koronasituasjonen gjør at vi ikke kan avholde fysisk årsmøte. Årsmøtet blir derfor digitalt, på Zoom. Du kan delta ved å klikke linken formidlet i egen e-post til medlemmer eller du kan sende forespørsel om link til leder@bk-atlas.no.



2020 ble et spesielt år med store oppturer og tragedier. Atlas ble Norges beste klubb i NM senior og Grace Bullen ble europamester senior, to fantastiske prestasjoner! Men vi ble også hardt rammet av korona. Koronaen har ført til at bryteskolen har vært stengt store deler av året, bryteskolen som er Atlas' sosiale lim med vafler og kos. Og det var med stor sorg vi mottok beskjeden om at vår nestor, æresmedlem Jan Egil Sahlin, gikk bort 22. juni. Vi savner deg, Jan Egil!

Under følger saklisten for årsmøtet:

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigete

Sak 2: Godkjenne innkallingen

Sak 3: Godkjenne saklisten

Sak 4: Godkjenne forretningsorden

Sak 5: Velge dirigent

Sak 6: Velge referent

Sak 7: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsmeldinger

Sak 9: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand

Sak 10: Fastsette medlemskontingent. Styret foreslår å fortsette med 400 kr i medlemskontingent.

Sak 11: Gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Sak 12: Vedta Fredrikstad BK Atlas' budsjett

Sak 13: Behandle Fredrikstad BK Atlas' organisasjonsplan: organisasjonsplan vedtatt på årsmøtet 2020 videreføres

Sak 14: Foreta følgende valg:

14.1 Styreleder

14.2 Sekretær og to styremedlemmer. Kasserer og nestleder har 1 år igjen.

14.3 Varamedlemmer

14.4 Trenerkoordinator

14.5 Barneidrettsansvarlig

14.6 Oppmenn

14.7 To revisorer

14.8 Gi styret fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter.

14.9 Leder av valgkomiteen: Styrets forslag er Thomas Amundsen.

14.10 Øvrige to medlemmer av valgkomiteen: Styrets forslag er Gudrun Høie og Bente Mjelstad.

14.11 Varamedlem til valgkomiteen: Styrets forslag er Richard Andersen

Vedlagt er følgende dokumenter:

- Styrets forslag til forretningsorden
- Idrettslagets årsberetning
- Regnskap og balanserapport med revisors beretning 2020, samt budsjett 2020
- Styrets forslag til budsjett 2021
- Styrets forslag til organisasjonsplan
- Valgkomiteens innstilling

Med vennlig hilsen

styret i Fredrikstad BK Atlas

Styrets forslag til forretningsorden – årsmøte Fredrikstad BK Atlas

1. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten.
2. Protokollen føres av den valgte sekretæren.
3. Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak.
Med unntak for innledningsforedrag settes taletiden til:
 - 5 minutter første gang
 - 3 minutter andre gang
 - 2 minutter tredje gang
4. Dirigent kan forkorte taletiden og sette strek for talelisten etter behov.
5. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har ett minutt taletid.
6. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og være undertegnet med representantens navn. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag ikke settes fram etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
7. Med unntak av lovendringer avgjøres alle vedtak og valg ved flertall av de avgitte stemmer. Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.
8. I protokollen føres det inn hvem som har hatt ordet i sakene, forslag og vedtak med antall stemmer for og imot.

Årsberetning

Fredrikstad BK Atlas

2020

Styrets sammensetning 2020

Leder: Klas Pettersen

Nestleder: Arne Amundsen

Kasserer: Ninni Pettersen

Sekretær: Ann-Kristin Kjølholdt

Sportslig leder: Gudrun Høie

Styremedlem: Khasan Tovsultanov

Styremedlem: Christer Bjørslund

Varamedlem (1. vara): Anne-Lise Andresen

Varamedlem (2. vara): Geir Omberg

Valgkomité: Gudrun Høie (leder), Thomas Amundsen og Kari Steinberg

Revisorer: Marianne Bjørslund og Richard Andersen

Styrets arbeid

Styremøter, styre- og representasjonsarbeid

Til tross for, eller kanskje på grunn av, et ekstremt vanskelig år har samarbeidet innad i styret vært fantastisk godt. Vi har hatt fokus på å komme oss gjennom en vanskelig koronatid og samtidig ta klubben et steg videre både sportslig, organisatorisk og økonomisk. Spesielt har vi hatt fokus på å bygge klubbfølelse og samhold. Vi har hatt tett kommunikasjon innad i styret og hele tiden tilpasset trening til koronareglement og –anbefalinger. Vi har brukt tiden godt til å pusse opp lokalet og få inn nytt utstyr, slik at vi skal stå styrket ut av koronakrisen.

På tross av koronaen har vi i 2020 fortsatt å knytte sterkere bånd med organisasjoner det er viktig å ha et godt samarbeid med, deriblant Fredrikstad Idrettsråd, Østfold Idrettskrets, Østfold Brytekrets, Olympiatoppen, Olympiatoppen Øst og Wang Toppidrett. Både Arne Amundsen og Klas Pettersen har vært aktive på Østfold brytekrets sine styremøter og samarbeidet med andre østfoldklubber er også styrket. Det har vært redusert møtevirksomhet på grunn av korona, men styret har vært aktivt med på møter i regi av Fredrikstad Idrettsråds (Klas Pettersen), Olympiatoppen Øst (Gudrun Høie, Klas Pettersen) og NBFs kick-off (Gudrun Høie og Grace Bullen).

I tillegg til overnevnte representasjonsmøter og fellesmøter har styret avholdt 12 styremøter og behandlet totalt 90 saker. Flere av styremøtene har vært digitale.

Spesielle oppgaver

Medisinsk team og korona

2020 har vært et spesielt år hvor den varierende koronasituasjonen har ført til nedstenginger og varierende restriksjoner. Allerede før koronaen kom hadde styret innsatt Gudrun Høie som medisinsk ansvarlig i Atlas. Tanken var at Atlas skulle øke sitt fokus på skadeforebyggende arbeid. Vi startet dette arbeidet med å ha et møte med Svein Kristiansen, som er idrettsmedisinsk ansvarlig i Olympiatoppen Øst og Manuellterapeut for MSK Klinikken og Fredrikstad Idrettsmedisin. Senere har vi hatt gjentatt kontakt med Svein, som er en sterk ressursperson på området.

12. mars innførte regjeringen inngripende tiltak for å stanse spredningen av koronaviruset. Skoler, barnehager og all idrettslig aktivitet ble stengt. Som sportslig beretning viser varierte aktiviteten i Atlas etter denne datoen, fra å være helt stengt, til å ha utetrening i små grupper til igjen å kunne trene med

kontakt. I Atlas har vi hele tiden gitt et så godt treningstilbud som mulig, men etter 12. mars og ut året var det ingen stevner for våre brytere.

Bryteakademiet i Fredrikstad

I februar 2020 lanserte vi våre planer for Bryteakademiet i Fredrikstad for en fullsatt sal på Litteraturhuset i Fredrikstad. Dette skapte store overskrifter i Fredriksstad Blad og førte til at vi fikk Sparebank 1 inn som sponsor. Bryteakademiet ble opprettet etter modell fra vår samarbeidspartner i Japan, Shigakkan University. Der tilrettelegges utdanninge/jobb for utøvere som kommer til Shigakkan fra hele Japan for å bryte. Atlas har lang tradisjon i å ha hospitanter fra andre klubber, og nå vil vi i enda større grad tilrettelegge for kombinasjon utdanninge/jobb og bryting på toppnivå. Vi har et godt samarbeid med Shigakkan University, Wang Toppidrett, Høgskolen i Østfold og Olympiatoppen Øst, og alt ligger til rette for å kunne bryte på øverste nivå i Fredrikstad.

På sikt har vi også ambisjoner om å få et hybelhus for våre utøvere, og at de kan få servert et varmt måltid mat på kvelden.

Atlas vil at Fredrikstad skal bli landets kraftsenter for norske brytere. Inspirasjon har de hentet fra det anerkjente Shigakkan Universitetet i Japan – bryteportens aller største talentfabrik.

Shigakkan University, Japan

Det var under Fredrikstad kommune og Olympiatoppens samarbeidsprogram «Shelf» skal vi ha representant og treningskonferanse i Japan med det i Fredrikstad's omgivelser, at Atlas-leider Ole Petter tenne kunne sepe at bryteklubben nå har angitt et spennende samarbeid med velkjente japanske universiteter.

Dette er kanskje verdens høyeste bryteklubbe. Vi vil allerede i gang med utveksling, sa Petter tenne.

Det er tidligere trener Gudrun Håge som har kjøpt et stort hus med det japanske universitetet. Håge som selv var i verdensrydd på 50- og 60-årene med både fire VM-gull på Cyren, har allerede besøkt det velkjente universitetet flere ganger. Det siste besøket var på høsten for hvor også Grace Bullen var med. Der fikk de lokale brytere et innblikk i det som er et av verdens beste bryteakademier.

Håge og Petter tenne, ikke mange tett innpå seg, men Gudrun tenne er en inspirasjon i Japan. Håge er en av de beste i Norge og Petter tenne er en av de beste i Norge.

«Skil men bli best, men man lærer av de beste»

Gudrun Håge legger ikke skjul på at Atlas er en privilegert som får lov til å ha et stort innblikk i det japanske universitetet.

Håge er den nasjonale som har mest erfaring med det japanske universitetet. Men Petter tenne er en av de beste i Norge.

Det er Japan landingsretter siden starten av 1990-årene som Gudrun Håge kunne, eller kanskje rettene sagt treningskonferanse. Håge er gift med det som var en av de beste i Norge.

Samarbeider med japansk toppuniversitet



MIDTAD: Atlas har angitt et samarbeid med det velkjente Shigakkan universitet i Japan. Her er den norske delingen med Gudrun Håge, Ole Petter tenne og Grace Bullen på middag sammen med blant andre Ole Petter tenne. **ALLE FOTO: PERPET**

«Skil men bli best, men man lærer av de beste»

Håge og Petter tenne, ikke mange tett innpå seg, men Gudrun tenne er en inspirasjon i Japan. Håge er en av de beste i Norge og Petter tenne er en av de beste i Norge.

«Skil men bli best, men man lærer av de beste»

Gudrun Håge legger ikke skjul på at Atlas er en privilegert som får lov til å ha et stort innblikk i det japanske universitetet.

Håge er den nasjonale som har mest erfaring med det japanske universitetet. Men Petter tenne er en av de beste i Norge.

Det er Japan landingsretter siden starten av 1990-årene som Gudrun Håge kunne, eller kanskje rettene sagt treningskonferanse. Håge er gift med det som var en av de beste i Norge.

«Skil men bli best, men man lærer av de beste»

Håge og Petter tenne, ikke mange tett innpå seg, men Gudrun tenne er en inspirasjon i Japan. Håge er en av de beste i Norge og Petter tenne er en av de beste i Norge.

«Skil men bli best, men man lærer av de beste»

Gudrun Håge legger ikke skjul på at Atlas er en privilegert som får lov til å ha et stort innblikk i det japanske universitetet.

Håge er den nasjonale som har mest erfaring med det japanske universitetet. Men Petter tenne er en av de beste i Norge.

Det er Japan landingsretter siden starten av 1990-årene som Gudrun Håge kunne, eller kanskje rettene sagt treningskonferanse. Håge er gift med det som var en av de beste i Norge.

«Skil men bli best, men man lærer av de beste»

Håge og Petter tenne, ikke mange tett innpå seg, men Gudrun tenne er en inspirasjon i Japan. Håge er en av de beste i Norge og Petter tenne er en av de beste i Norge.

«Skil men bli best, men man lærer av de beste»

Gudrun Håge legger ikke skjul på at Atlas er en privilegert som får lov til å ha et stort innblikk i det japanske universitetet.

Håge er den nasjonale som har mest erfaring med det japanske universitetet. Men Petter tenne er en av de beste i Norge.

Det er Japan landingsretter siden starten av 1990-årene som Gudrun Håge kunne, eller kanskje rettene sagt treningskonferanse. Håge er gift med det som var en av de beste i Norge.

REKTORENS KONTOR: Den norske delingen med blant andre Ole Petter tenne (nummer tre fra venstre), Gudrun Håge og Grace Bullen hadde et møte med rektoren ved Shigakkan Universitetet.



PÅ BESØK: Grace Bullen, her sammen med rektor Ole Petter tenne (nummer tre fra venstre), i Japan for å besøke.



«Skil men bli best, men man lærer av de beste»

Håge og Petter tenne, ikke mange tett innpå seg, men Gudrun tenne er en inspirasjon i Japan. Håge er en av de beste i Norge og Petter tenne er en av de beste i Norge.

«Skil men bli best, men man lærer av de beste»

Gudrun Håge legger ikke skjul på at Atlas er en privilegert som får lov til å ha et stort innblikk i det japanske universitetet.

Håge er den nasjonale som har mest erfaring med det japanske universitetet. Men Petter tenne er en av de beste i Norge.

Det er Japan landingsretter siden starten av 1990-årene som Gudrun Håge kunne, eller kanskje rettene sagt treningskonferanse. Håge er gift med det som var en av de beste i Norge.

«Skil men bli best, men man lærer av de beste»

Håge og Petter tenne, ikke mange tett innpå seg, men Gudrun tenne er en inspirasjon i Japan. Håge er en av de beste i Norge og Petter tenne er en av de beste i Norge.

«Skil men bli best, men man lærer av de beste»

Gudrun Håge legger ikke skjul på at Atlas er en privilegert som får lov til å ha et stort innblikk i det japanske universitetet.

Håge er den nasjonale som har mest erfaring med det japanske universitetet. Men Petter tenne er en av de beste i Norge.

Det er Japan landingsretter siden starten av 1990-årene som Gudrun Håge kunne, eller kanskje rettene sagt treningskonferanse. Håge er gift med det som var en av de beste i Norge.

«Skil men bli best, men man lærer av de beste»

Håge og Petter tenne, ikke mange tett innpå seg, men Gudrun tenne er en inspirasjon i Japan. Håge er en av de beste i Norge og Petter tenne er en av de beste i Norge.

«Skil men bli best, men man lærer av de beste»

Gudrun Håge legger ikke skjul på at Atlas er en privilegert som får lov til å ha et stort innblikk i det japanske universitetet.

Håge er den nasjonale som har mest erfaring med det japanske universitetet. Men Petter tenne er en av de beste i Norge.

Det er Japan landingsretter siden starten av 1990-årene som Gudrun Håge kunne, eller kanskje rettene sagt treningskonferanse. Håge er gift med det som var en av de beste i Norge.

Atlas og Fredrikstad kommunes toppidrettsstrategi

Fredrikstad kommune vedtok i desember *Strategi for toppidrett 2021-2024*. Der ser vi at de siste års arbeid rundt Grace Bullen og Bryteakademiet har blitt lagt merke til. Atlas blir nevnt som en foregangsklubb for toppidrett i Fredrikstad. Det står blant annet *“Vi har elementer av en toppidrettskultur i kommunen i 2020, Atlas Bryteklubb er pr. i dag det miljøet i Fredrikstad med mest utstrakt toppidrettskultur rundt satsingen til Grace Bullen og gjennom sin satsing på Bryteakademiet.”*

Samtidig blir Atlas nevnt for vårt gode inkluderingsarbeid. Strategien har et kapittel om idrettens samfunnsansvar. Der står det *“I Fredrikstad har vi flere gode eksempler på hvordan idretten bidrar til et bedre samfunn”,* hvor Atlas sitt er fremhevet sammen med Trosvik: *“Inkluderingsarbeid i klubber som for eksempel Trosvik og Atlas.”*

I Atlas går topp og bredde hånd i hånd. Man blir ikke en toppidrettsklubb uten bredde, og Atlas sine verdier og kultur gjennomsyrrer både topp og bredde. Da er det ekstra hyggelig å bli lagt merke til både for topp-, bredde- og inkluderingsarbeidet vi gjør.

Klubbfølelse

De siste to årene har vi bevisst jobbet for å øke lagfølelsen i Atlas, blant annet med vår kleskolleksjon og ved å trykke og selge bryteeffekter gjennom en egen butikk i Atlas-lokalet og også via web-butikken www.håndtrykket.no. Nicolai Toftdahl tok ansvar for brytedrakter, som ble veldig fine (se sportslig beretning). For å styrke klubbfølelsen ytterligere har vi startet tidlig planlegging av vårt 75-årsjubileum 27. mars 2022. Dagen vil bli feiret på City Scene lørdag 26. mars. Ved midnatt natt til 27. mars skal vi alle skåle for vår klubb, Fredrikstad BK Atlas, som blir 75 år.

Vi har også satt i gang et bokprosjekt, "Atlas 75 år", hvor Helge Bovim og Tommy Skauen skal lage vår jubileumsbok i samarbeid med Benjaminsen sats og trykk. Klas Pettersen skal være ansvarlig redaktør.

I tillegg har vi renovert lokalene og gjort klar hedersvegger for bilder av gamle klubbhelter. Alt dette inngår i en bevisst tanke om å skape en enda sterkere klubbfølelse.

Som de to foregående år har vi også hatt fokus på å gi informasjon ut til medlemmene. Facebook brukes til jevnlig å legge ut nyheter både vedrørende klubbens breddeidrett og toppidrett og vi sender også jevnlig ut informasjonsmailer til alle medlemmer. Spesielt sendte vi ut en lang informasjonsmail før sommeren, hvor vi oppsummerte det første halvåret, deretter en informasjonsmail ved nyttår, hvor siste halvår ble oppsummert.

Åpenhet

Atlas' styre er bevisste at vår organisasjon skal være åpen og inkluderende, og for å understøtte dette målet legger vi kontinuerlig ut alle styrereferater på vår nettside www.bk-atlas.no. På den måten kan medlemmer og andre ha full innsikt i saker som behandles og vedtak som gjøres. Både styrereferater, årsmøteprotokoller og organsiasjonsplan kan finnes på våre hjemmesider. Annen informasjon om Atlas finnes også på våre hjemmesider, ellers anbefales alle som er på Facebook å følge oss der for mer kontinuerlige oppdateringer. Alle med verv i Atlas skal gjøre sitt beste for at det er lav terskel for å ta kontakt, gjerne ansikt til ansikt, eller via e-post eller telefon. Telefonnummer og e-post til alle med verv i klubben finnes også på vår nettside, under fanen "OM OSS". Atlas skal være en åpen og inkluderende klubb.

Aktivitet

Gheorghe Costin har også i 2020 vært klubbens lønnede hovedtrener, og Gudrun Høie legger som vanlig ned en gedigen innsats som ulønnet trener og sportslig sjef i Atlas. Atlas har et fantastisk sportslig team. Vårt høye sportslige nivå blir lagt merke til i brytenorge og dette har også gjort at vi er nevnt som en foregangsklubb i Fredrikstad kommunes toppidrettsstrategi. Det at Atlas har en unik kombinasjon av fantastiske trenere, utøvere og dugnadsgjeng/Damegruppe,

har gjort at kvinnelandslaget og junior-/kadettlandslaget for kvinner også i år har lagt mange av sine samlinger til Atlas sine lokaler. Vi vil spesielt fremheve den fantastiske jobben Damegruppa og dugnadsgjengen legger ned ved disse arrangementene. Tusen takk!

For å holde på jentene og skape et godt jentemiljø har Gudrun Høie holdt faste jentetreninger i regi av Østfold Brytekrets for alle jenter i Østfold i alderen 10 år og eldre.

Samarbeidet med WANG Toppidrett, Olympiatoppen Øst og Olympiatoppen sentralt, og gjør at vi kan tilby tre ukentlige treningsøkter på dagtid (kl. 08:00-10:00). Disse blir holdt i regi av WANG Toppidrett i Atlas sine lokaler med Gheorghe Costin som trener. Atlas er økonomisk ansvarlig for én av disse øktene. Ved hjelp av Olympiatoppen Øst har i tillegg våre aller beste brytere trener to ganger ukentlig på dagtid med Paul Solberg fra Olympiatoppen Øst, med fokus på styrketrening. I ukedagene har dermed våre beste brytere nå to organiserte treninger daglig.

I Atlas skal breddeidretten og toppidretten gå hånd i hånd, og et viktig prinsipp for styret har vært at toppsatsingen ikke skal gå på bekostning av breddesatsingen. Det har vi fått til ved at toppidretten har gitt oss sponsorer som også har kommet breddeidretten til gode, ved at vi har kunnet ha trening for alle fra seks år og oppover gjennom hele 2020, også gjennom hele sommerferien. Vi ser at Atlas med Grace Bullen i spissen er et stadig mer interessant sponsorobjekt. Sponsorutvalget bestående av Thomas Amundsen, Christer Bjørnsland, Geir Omberg og Klas Pettersen gjør en god jobb som har kommet hele klubben til gode.

Vårt gode treningstilbud har gjort at vi tiltrekker oss stadig flere brytere fra andre klubber som vil hospitere hos Atlas. Disse går nå inn i Bryteakademiet i Fredrikstad. Bryteakademiet har også innført egne kontrakter for alle over 16 år, for å avklare forventninger til hverandre. Det at vi tiltrekker oss brytere fra hele Norge hever nivået på treningen og sparringen for våre egne medlemmer.

På grunn av koronasituasjonen måtte vi dessverre avlyse Atlas Camp på Hvaler, men vi holdt en liten treningssamling på Atlas i august i stedet. Der sto som vanlig Arne Amundsen og Damegruppa i spissen og bidro med en ekstremt sterk dugnadsinnsats. Gheorghe holdt tre treninger daglig i nesten en hel uke.

Koronapandemien har også gjort at vi store deler av året har holdt bryteskolen stengt. Dette er trist, men vi regner med at bryteskolen raskt kommer opp å gå igjen når dette igjen er forsvarlig.

Egen sportslig årsberetning er skrevet av Gudrun Høie og er vedlagt.

Til tross for at klubben har tatt flere steg i riktig retning i 2020 ble vi også rammet av to store tragedier.

Det var med stor sorg Atlas-miljøet mottok beskjeden om at Jan Egil Sahlin, æresmedlem i Atlas, gikk bort den 22. juni 2020. Jan Egil tok på seg alle oppgaver i klubben, fra lederverv til å være primus motor på dugnader. Jan Egil fulgte utøverne tett, både de beste og de nest beste. Han så ikke bare enerne, men fikk også mange av de nest beste til å satse videre. Jan Egil var hel ved, en mann å stole på, en mann å støtte seg til. Han har gjort en uvurderlig innsats i Atlas. Hvil i fred, Jan Egil. Vi vil savne deg.



Den andre tragedien kom 5. november 2020, da ble Atlas hardt rammet av korona. Det var noen harde uker for klubben. Omkring 30 personer i og rundt klubben ble smittet. De fleste ble relativt mildt rammet, men for noen ble det også alvorlig. I tider som dette blir selve brytingen uviktig og samholdet i klubben desto viktigere. Og for et samhold vi hadde! Vi sto sammen, vi hjalp hverandre, flere meldte seg frivillig til å handle mat til de som enten var syke eller i karantene, og det manglet ikke på hyggelige telefonsamtaler og støtteerklæringer. Heldigvis kom alle seg gjennom sykdommen!

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Styret er svært fornøyd med treningstilbudet klubben har gitt i koronaåret. Vi har holdt så mye trening som vi har kunnet innenfor gjeldende retningslinjer. Dessverre ser vi likevel at perioder uten aktivitet og perioder med mye utetrening har ført til at vi har mistet flere medlemmer. Styret jobber stadig med tiltak for å beholde medlemmer og vi må ta en real dugnad for å få inn flere medlemmer når koronen er over.

Medlemstall

Medlemstallet har dessverre sunket i koronaåret. Totalt hadde vi per 31.12.20 138 medlemmer i klubben med følgende alders- og kjønnsfordeling (tall fra 31.12.19 i parentes):

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt

Kvinner	0 (2)	9 (9)	4 (3)	1 (2)	19 (21)	33 (37)
Menn	5 (12)	41 (38)	12 (16)	9 (13)	38 (43)	105 (122)
Totalt	5 (16)	50 (47)	16 (19)	10 (15)	57 (64)	138 (159)

Årsregnskap

Økonomisk har 2020 vært et særdeles godt år. Resultatet viser et overskudd på 260 417 kr. Styret er særdeles godt fornøyd med at vi over de tre siste årene stadig har forbedret driften og at vi gradvis har snudd et stort underskudd i 2017 til det stort overskudd i 2020. I 2017 var resultatet 174 682 kr i underskudd, i 2018 var det 33 176 kr i underskudd, i 2019 viste regnskapet et overskudd på 46 842 kr og i 2020 ble det altså et overskudd på hele 260 417 kr.

Det gode resultatet i 2020 skyldes først og fremst vår støtte fra Gjensidigestiftelsen på 113 270 kr (konto 3403 Diverse støtte og tilskudd), at vi igjen får bingoinntekter, som var på 49 130 kr, og at vi fikk inn enda en stor sponsor, Sparebank 1, som har sponset oss med 25 000 kr og gitt gave på 75 000 kr for 2020 (gaven går inn under konto 3403 Diverse støtte og tilskudd). Vi hadde et stort inntektstap da vi blant annet ikke fikk gjennomført Atlas Camp og vår dugnad med Fredrikstad Cup, men 70% av inntektstapet ble dekket av koronatilskudd (70% av inntektstapet ga til sammen et koronatilskudd på kr 170 060 kr under konto 3400 Spesielle offentlige tilskudd). Totalt har vi et koronatap på inntektsside, siden kun 70% av inntektene våre ble dekket, men koronaen resulterte også i noe lavere utgifter, blant annet ved at vi har hatt en lavere sportslig stevneaktivitet. Driftskostnadene er redusert med omkring 100.000 kr i 2020, noe som også bidrar til overskuddet.

Overskuddet går inn i balanseregnskapet som økt verdi på eiendeler (107 586 kr) og økte omløpsmidler (resterende overskudd). Eiendelene er nytt treningsutstyr og hjertestarter, som nedskrives over henholdsvis 5 år og 10 år. Regnskapet er periodisert for kostnader påløpt i 2020, men utbetalt i 2021, og likeledes inntekter for 2020 fakturert i 2021, og inntekter for 2021 mottatt i 2020.

At vi har økt omløpsmidler gjør at Atlas vil ha bedre likviditet i 2021, noe som vil komme godt med da vi får store utgifter mot slutten av 2021. Da skal vi trykke opp boken "Atlas 75 år" og det vil komme utgifter i forbindelse med at vi skal arrangere NM senior i januar 2022. Senere i 2022 tilkommer det også utgifter i forbindelse med vår jubileumsfest.

Selv om det vil bli en del ekstra utgifter mot slutten av 2021 og begynnelsen av 2022 er Atlas' økonomi nå sunn. Våre sponsorinntekter vil øke i 2021: våre tre hovedsponsorer, Sparebank 1, Installatøren og Råde Graveservice, er alle med videre og har til sammen økt sitt tilskudd til Atlas for 2021.

Koronaviruset gjør at det er vanskelig å budsjettere for driften i Atlas i 2021. Alt i alt budsjetterer vi med økte dugnadsinntekter (konto 3124) og inntekter fra Atlas Camp (konto 3251), men at vi ikke får koronatilskudd i 2021 (konto 3400). Både Atlas Camp, Fredrikstad Cup og landslagssamlinger vi arrangerer i Atlas er usikre inntektskilder, men vi håper at vi får dekket deler av inntektstapet dersom vi igjen må avlyse pga korona. Konto 3403 Diverse støtte og tilskudd reduseres også betraktelig i budsjettet, da denne inneholdt tilskuddet fra Gjensidigestiftelsen i 2020.

I 2020 investerte vi i mye utstyr, i 2021 budsjetterer vi derfor kun 10 000 kr for kjøp av utstyr. Vi budsjetterer med nesten 40 000 kr i økte lønnskostnader i forbindelse med trening, 40 000 kr i utgifter vedrørende Atlas Camp, og reduserte sponsorkostnader. Sponsorkostnader er sponsing til våre utøvere som har gått gjennom Atlas.

Alt i alt er Atlas sin økonomi særdeles god. Totalt gir budsjettet for 2021 et årsresultat på 13 933 kr i overskudd.

Årsregnskapet for 2020 med resultatregnskap og balanse er vedlagt, det er også budsjettet for 2020, revisors beretning og budsjett for 2021.

Sportslig rapport for året 2020

Året startet med at Atlas hentet inn en russisk jente Ksenia fra St Petersburg for å sparre med Grace de første 10 dagene i januar som forberedelse til Ranking-stevne i Roma og Klippan Lady Open.



Othelie ble U20-bryter i januar 2020 og deltok på junior/seniorsamling i Helsingborg i begynnelsen av januar som forberedelse til Klippan Lady Open.



Allerede 5.januar var det **brytestevne i Ski bryteklubb** hvor Atlas stilte med 11 unge brytere som alle gjorde fremragende innsatser.



Her er det ekte idrettsglede blant store og små.

11.januar var det pånytt brytestevne. Fredriksten cup og Atlas deltok med 16 brytere hvor det var full fart hele dagen.



Så bar det av gårde med Grace Bullen og Gheorghe Costin til **Roma, ITA 15.-17.januar til årets første Ranking turnering** hvor Grace hadde totalt 4 kamper. Hun merket det var en stund siden siste stevne og etter 2 fine seire mot Oliviero fra Brasil og Castillio fra Ecuador ble det et knapt tap mot Anshu fra IND og tap i rekvalifisering mot CAN som ble litt stang ut. Men det var en god forberedelse til neste stevne.



18.-19.januar sto **Klippan Lady Open** for tur for våre to landslagsutøvere Grace Bullen og Othelie Annette Høie begge i senior, og for Gudrun Høie som trener for både U17-landslaget og Grace. Begge våre gjorde flotte innsatser. Grace med 1.plass i 59.kg etter 3 kamper mot Peter, SWE, Lindborg, SWE og finale mot Nette, USA som Grace vant og ble kåret til beste bryter på stevnet. Othelie debuterte i senior med en flott 4.plass i 55 kg etter 4 harde kamper mot Howk, USA, Hendrick, USA, semifinale mot Sakurai, JPN og bronsefinale mot Hedrick, USA som Othelie tapte grunnet skade i kneet og måtte avslutte kampen før slutt som ble Othelie sin debut i internasjonal seniorsammenheng.



I januar hadde vi 2 jenter Akie Hanai (Juniorverdensmester av året i 57 kg) og Kiwa Iwasawa (god seniorbryter) fra Japan som **sparring for Grace** i 3 uker som forberedelse til EM og OL-kvalifiseringen i mars i Budapest, HUN. De andre jentene fikk også trene med de japanske jentene, noe som var et populært tiltak og som ga en god stemning i klubben.





Alle Østfolds brytejenter fikk også utbytte av Grace sine japanske sparringpartnere. Det ble arrangert en treningsdag på søndag med 2 økter a 2 timer med flott lunsj imellom treningene med svært god mat. Bildet over: fornøyde japanske jenter.



Kiwa hadde bursdag under oppholdet i Norge og vi dro ut og feiret bursdag med hjemmembakt kake.

EM-senior i Roma, ITA 2020. Grace brøt i 57 kg i senior-EM i Roma, ITA 13.-14.februar og Gheorghe var med som trener. Her gjorde Grace og Gheorghe en flott innsats som endte med at **Grace ble europamester** for andre gang som senior.



Første kamp mot Kolesnik, AZE var en pangstart for Grace med dobbelben løft og det kjente helikopteret som endte med fallseier. Deretter var det semifinale mot OL-kvalifiserte Kurachkina, BLR hvor Grace hadde tålmod og vant tilslutt 2-0. Så finale mot Akobiia, UKR hvor Grace var overlegen og vinner 6-1.



Atlas så Grace Bullen bli europamester: - Jaaa! Grace, Grace, Grace, Grace!



FANS: Denne gjengen med Atlas-berserkere heiet nesten taket av brytekubbens lokaler da Grace Bullen tok EM-gull. Foto: Dag Magnus Nielsen

Samme helg lørdag 15.februar var Othelie i 57 kg med på **U18-landslaget som hadde landskamp SWE-RUS-NOR og treningssamling 3 dager på Notodden** mot RUS og SWE for jenter. Gudrun høie var trener for U18-landslaget. Othelie gjorde flott innsats med å vinne begge sine kamper 10-0 selv om laget kom på 3.plass etter knapt tap for SWE, RUS var ikke mye å gjøre med.



22. februar var det **senior-NM i Fauske** med 3 deltakere (Pål Eirik, Othelie og Grace) fra Atlas. Som trener reiste Gheorghe. Dette ble en jubelhelg for Atlas med **3 norske mestre** med Othelie i 57 kg, Grace i 62 kg og Pål Eirik i 67 kg. I tillegg fikk **Grace kongepokalen** for kvinner, **Atlas ble beste klubb** og **Othelie fikk stipend** utdelt fra Brytingens venner.



Othelie Høie, Pål Eirik Gundersen og Grace Bullen alle gull i senior-NM 2020.



Brytingens venner ved Terje Johnsen delte ut utmerkelser til unge utøvere for fremragende innsats på brytematta til Othelie Høie og Excause Mukub... Se mer

Nye klubb-brytedrakter kom i 2020. De var bestilt til mange i klubben og de var fine. Her er den blå drakta.



29.februar var det NM 12/15 i Sarpsborg med 9 deltakere fra Atlas. Det ble ingen gull på Atlas i år, men sterke prestasjoner med sølv til Elise Kvernberg i P15 58 kg. Sølv også til Lars Timirbiev i G15 44 kg, så bronse til bror Idal Timirbiev i G15 48 kg og her ble det 4.plass til Ibragim Vakhaev. Elias Rana nr 4 i G12 50 kg. Paul Hildebrandt ble nr 5 i G15 41 kg. Kristoffer Pettersen ble nr 7 i G12 i 30 kg. Kaspar Pettersen ble nr 8 i G15 38 kg. Caspar Gressløs ble nr 10 i G12 37 kg. Alle brøt så godt det var mulig. Gratulerer til alle deltakerne og trenere.

1.mars kom så flere nye jenter for å sparre med Grace mot OL-kvalifiseringen. Denne gangen 2 nye jenter fra Japan som var Haruna Okuno senior verdensmester i 2018 i 53 kg og sølv i 55 kg i 2019 og Sena Nagamoto vinner av Klippan Lady Open 2019. I tillegg Vinesh Pogat fra India, hennes søster og deres trener Woller fra HUN. Disse var med å skapte optimal oppkjøring sammen med våre jenter frem mot OL-kvalifiseringen i Budapest, HUN 19.mars 20. Her skulle Atlas stille med 40 supporterer som skulle reise til Budapest for å heie frem Grace. Alt var bestilt og klart. Felles leiligheter, flybilletter, restauranter var ordnet – det så ut til å bli en knalltur. Sterkt røde T-skjorter var trykket opp av Katrine slik at Grace skulle se alle på tribunen under stevnet. Men dessverre ble dette ikke noe av. 5 dager før avreise Norge ble stengt ned, alt ble avlyst grunnet et virus som senere ble kjent som Covid-19 eller korona. Dette spredte seg raskt fra Kina til Italia og deretter til hele verden. OL-kvalifiseringen ble utsatt et helt år og OL i Tokyo ble utsatt et helt år.

All trening ble i mars 2020 stengt. Vi alle visste lite om hva som skulle komme. Grace benyttet muligheten til å operere en skade i kneet som hun har slitt med en stund så april og mai ble mye rehabilitering for Grace sin del.

De øvrige bryterne måtte forsøke å holde formen så godt som mulig hjemme. 2. april fikk vi lov å starte utetrening i grupper på **max 5 personer inklusive treneren med minst 2 meter avstand.** Så da ble det delt i grupper på 4 og Gheorghe hadde mange treninger. Dette var et populært tiltak i den isolerte verden.



8 mai økte gruppestørrelsen til 20 personer som fikk trene sammen ute. 19.mai fikk vi igjen trene inne med fortsatt 2 meters avstand mellom utøverne. 1. juni fikk de under 19 år igjen lov å trene inne i brytehallen og vi startet med brytetreninger inne igjen på vanlig måte med kontakt. Midt i juni kom toppidrettsunntaket som gjorde at en kunne ha landslagssamlinger og de på landslaget kunne trene i egen klubb med 1-2 sparringspartnere.



Siden det hele sommeren igjennom var strenge reiserestriksjoner var de fleste hjemme i sommer og vi kjørte **treninger for alle gjennom hele sommeren med Gheorghe** som heller ikke fikk reist til Romania i sommer.



10.-12. juli ble første post-Covid-19 landslagssamling for jenter gjennomført i Fredrikstad med godt oppmøte, men en så at mange ikke har trent bryting på en stund så det ble svært variert trening. Høsten fortsatte med landslagssamlinger en gang per måned.



3.-8.august ble det gjennomført oppstartsleir i Atlas for brytere fra Østfold da vi ikke hadde mulighet til å holde Atlas camp på vanlig måte i år grunnet pandemien, men det var 3 treninger hver dag på hver gruppe gjennomført av Gheorghe med godt oppmøte.



Bildet under viser **diplom-utdeling for den yngste gruppen**. Flott innsats av alle. Grace også.



I september startet vi igjen opp med bryteskole og Karis vafler selv om lykken ble kortvarig da vi i november måtte stenge den ned for resten av året. Onsdagene er alltid en sosial happening for de fleste bryterne og ikke minst foreldre så dette savnes.



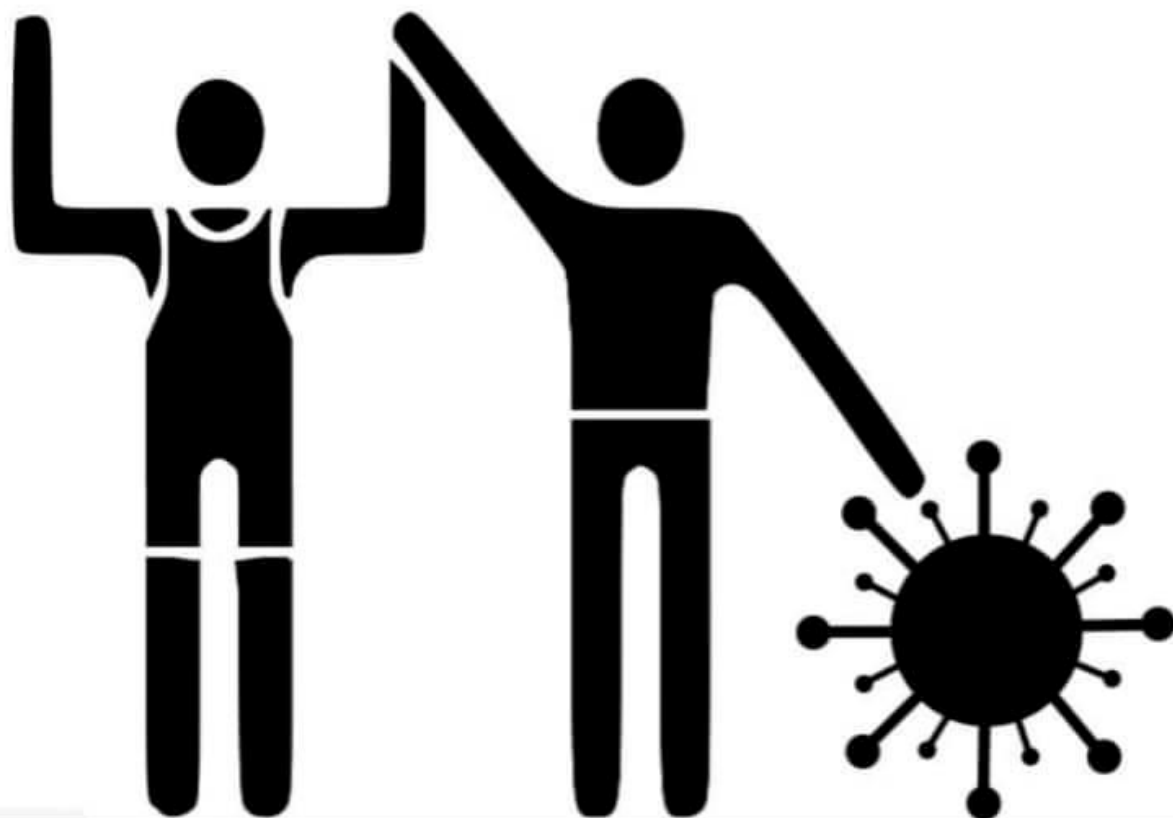
I november ble omkring 30 personer i og rundt Atlas smittet av Covid-19. Brytetreningene stengte ned i 4 uker, men heldigvis kom alle seg gjennom sykdommen, ingen døde.

I desember ble det startet lette treninger som også ble gjennomført over jul og nyttår.

19.desember deltok Grace på Lindmo på NRK som en flott representant for Atlas og bryting.

Totalt sett har det vært et år med berg og dalbane. Året startet med flotte resultater og stor aktivitet for alle våre grupper før tiden gikk med til å endre treningene alt etter de gjeldene korona-restriksjoner. Vi håper 2021 blir et år da en kan komme i gang med litt mer vanlig idrettsaktivitet igjen.

ATLAS 2020



Med vennlig hilsen

Gudrun Anette Høie

Sportslig leder BK Atlas Fredrikstad

Årsberetning for damegruppa i Atlas 2020

Styret i damegruppa har bestått av:

Leder : Gunn Søvik

Kasserer: Kari Steinberg

Sekretær: Kathrin Hildebrandt

-Damegruppa har i 2020 avholdt 4 medlemsmøter og 1 årsmøte. Det ble ikke gjennomført flere møter på grunn av pandemien.

-Vi har mistet mange gode dugnader i 2020 på grunn av pandemien, det var Pinse Cup som vi alltid hatt 2 skoler eller Atlas Camp for å nevne noen.

-Damegruppa har bidratt med matlaging i 4 jentelagssamlinger i høsten 2020 og en treningsleir i August 2020.

-Vi har hatt et sterk ønske med å bidra mere men de lå seg ikke gjennomføre på grunn av pandemien.

-En stor takk til Grunn og Kari som alltid stiller opp.

-En ekstra stor takk gjelder Kari som stilte opp med de gode og smakfulle vafler på onsdager når det var bryteskole. Hun kommer selv om det har vært et tungt år for henne siden hun har mistet sin kjære Jan-Egil.

For sekretær : Kathrin Hildebrandt

Gunn Søvik

Resultatrapport

Fredrikstad BK Atlas
984902883

Regnskapsår: 01.01.2020 - 31.12.2020

Gjelder periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Periode fg år: 01.01.2019 - 31.12.2019

	Periode	Akkumulert	Periodeslutt fg år
Driftsinntekter			
3122 Sponsorinntekt - Elitesatsing	0,00	0,00	96 056,00
3123 Sponsorinntekt, avgiftsfri	85 000,00	85 000,00	113 880,00
3124 Dugnad av Fredrikstad BK Atlas	9 400,00	9 400,00	131 025,00
3201 Damegruppen - Diverse loddsalg	2 310,50	2 310,50	0,00
3202 Damegruppen - Diverse kiosksalg	8 727,80	8 727,80	16 528,00
3205 Kiosksalg etc	0,00	0,00	27 246,00
3211 Andre interne salg	12 002,00	12 002,00	31 402,00
3250 Inntekter fra egne arrangementer (samlinger)	71 100,00	71 100,00	-600,00
3251 Atlas Camp (Champ Camp)	0,00	0,00	138 970,00
3400 Spesielle offentlige tilskudd	330 726,00	330 726,00	160 149,00
3401 Norsk Tipping	92 396,21	92 396,21	98 008,16
3402 Bingoinntekter	49 130,44	49 130,44	0,00
3403 Diverse støtte og tilskudd	359 169,00	359 169,00	28 106,00
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	0,00	0,00	1 200,00
3920 Medlemskontingenter	34 316,00	34 316,00	45 400,00
3930 Treningsavgifter	86 850,00	86 850,00	88 700,00
3935 Gjestetrening	0,00	0,00	12 000,00
3940 Egenandeler	3 710,00	3 710,00	20 250,00
3945 Turneringsinntekter etc	0,00	0,00	21 600,00
	1 144 837,95	1 144 837,95	1 029 920,16
Driftskostnader			
5000 Lønn til ansatte	-240 595,51	-240 595,51	-270 835,87
5030 Avsatt lønn inkl. feriepenger og arb.g.avgift	-13 698,29	-13 698,29	10 369,81
5092 Feriepenger	-30 074,45	-30 074,45	-27 625,29
5400 Arbeidsgiveravgift	-31 174,84	-31 174,84	-38 188,00
5405 Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenger	-4 240,49	-4 240,49	-3 895,00
5900 Gaver til ansatte, fradragsberettiget	-1 165,00	-1 165,00	0,00
5920 Yrkesskadeforsikring	-3 553,00	-3 553,00	-3 407,00
6010 Avskrivninger transp.midler, maskiner og inventar	-672,00	-672,00	0,00
6011 Avskrivning idrettsutstyr	-4 632,00	-4 632,00	0,00
6300 Leie lokaler	0,00	0,00	-27 148,00
6360 Renhold	-3 727,80	-3 727,80	-2 066,51
6361 Renhold vask	-51 075,00	-51 075,00	-67 500,00
6390 Annen kostnad lokaler	0,00	0,00	-109,50
6490 Annen leiekostnad	-1 240,00	-1 240,00	-1 185,00
6510 Håndverktøy	-29,90	-29,90	0,00
6540 Inventar (Res)	-2 540,65	-2 540,65	-13 104,59
6550 Driftsmaterialer	-1 010,90	-1 010,90	-2 064,30
6580 Idrettsutstyr	-49 311,69	-49 311,69	-72 246,50
6590 Annet driftsmateriel	-634,00	-634,00	0,00
6600 Reparasjon og vedlikehold bygninger	-1 600,00	-1 600,00	0,00
6620 Reparasjon og vedlikehold utstyr	-5 148,90	-5 148,90	0,00
6690 Reparasjon og vedlikehold annet	-39,90	-39,90	0,00
6700 Revisjons og regnskapshonorarer	-14 077,63	-14 077,63	-13 812,66
6730 Idrettsfaglig bistand	-6 400,00	-6 400,00	-2 100,00
6735 Honorar - sparring	-16 750,00	-16 750,00	0,00
6800 Kontorrekvisita (Res)	-4 004,80	-4 004,80	-1 995,10
6810 Datakostnad	-7 960,00	-7 960,00	-12 921,50
6821 Treningstøy utøvere og ledere	-11 478,06	-11 478,06	-5 959,52
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-12 000,00	-12 000,00	-1 750,00
6890 Annen kontorkostnad	-149,85	-149,85	0,00
6900 Telefon	-1 100,00	-1 100,00	-1 100,00
7001 Kostnader Atlas Camp	0,00	0,00	-30 926,02

Resultatrapport

Fredrikstad BK Atlas
984902883

	Periode	Akkumulert	Periodeslutt fg år
7100 Bilgodtgjørelse oppgavepl.	-2 093,30	-2 093,30	0,00
7101 Kostnad ved dugnader etc	-20 164,20	-20 164,20	-8 006,00
7140 Reisekostnader, billetter	-77 185,59	-77 185,59	-54 418,77
7145 Reisekostnader - sparring	-4 501,00	-4 501,00	0,00
7162 Sportslig - Hotell og mat	-31 802,31	-31 802,31	-48 884,03
7165 Hotell/mat - sparring	-4 597,55	-4 597,55	0,00
7170 Sportslig - Egenandel fra utøvere	0,00	0,00	19 788,00
7175 Sportslig - Diverse utgifter	0,00	0,00	-53 293,05
7180 Sportslig - Utgift i forbindelse med landslag	-33 700,00	-33 700,00	-40 100,00
7190 Sportslig - Kjøregodtgjørelse	-4 767,00	-4 767,00	-11 887,00
7215 Sponsorkostnader	-61 000,00	-61 000,00	-90 894,00
7320 Reklamekostnader	-9 806,75	-9 806,75	-7 050,00
7325 Bokprosjekt Atlas	-36 989,00	-36 989,00	0,00
7395 Øreavrundning	17,80	17,80	55,70
7400 Kontingenter, fradragsberett.	-20 000,00	-20 000,00	-20 500,00
7415 Påmelding serier, turneringer etc	-12 004,90	-12 004,90	-16 825,00
7420 Gaver, fradragsberettigede	-5 846,40	-5 846,40	-3 168,20
7431 Damegruppen gaver	-801,00	-801,00	-2 625,00
7500 Forsikringspremier	-7 878,00	-7 878,00	-7 585,00
7770 Bank og kortgebyrer	-844,00	-844,00	-4 600,44
7790 Utgifter vedrørende arrangement	-17 771,35	-17 771,35	-20 724,89
7791 Damegruppen - Diverse utgifter	-992,90	-992,90	-24 862,00
7792 Utgift til dommer /stevnesekretær	-267,30	-267,30	-4 000,00
7794 Utgifter sosialt/jubileum etc.	-8 072,25	-8 072,25	0,00
7795 Diverse kostnader - Administrasjon	0,00	0,00	-505,64
7798 Annen kostnad, fradragsberettiget	-3 757,82	-3 757,82	-1 920,00
7830 Konstaterte tap på fordringer	-4 750,00	-4 750,00	0,00
	-889 659,48	-889 659,48	-991 575,87
Driftsresultat	255 178,47	255 178,47	38 344,29
Finansielle poster			
8053 Renteinntekter bank	3 952,88	3 952,88	7 468,48
8070 Annen finansinntekt	1 459,00	1 459,00	1 410,00
8150 Rentekostnader kredittinstitusjoner	-80,87	-80,87	-127,37
8159 Annen rentekostnad	-92,77	-92,77	-253,36
	5 238,24	5 238,24	8 497,75
Ordinært resultat før skatt	260 416,71	260 416,71	46 842,04
Ordinært resultat	260 416,71	260 416,71	46 842,04
Årsresultat	260 416,71	260 416,71	46 842,04

Balanserapport

Fredrikstad BK Atlas
984902883

Regnskapsår 01.01.2020 - 31.12.2020

Gjelder periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Periode fg år: 01.01.2019 - 31.12.2019

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt	Periodslutt fg år
EIENDELER				
Anleggsmidler				
1200 Idrettsutstyr	0,00	88 043,00	88 043,00	0,00
1250 Inventar, verktøy o.l. (saldogruppe d)	0,00	19 539,25	19 539,25	0,00
	0,00	107 582,25	107 582,25	0,00
Omløpsmidler				
1500 Kundefordringer	149 075,00	-78 075,00	71 000,00	149 075,00
1530 Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt	39 637,09	129 164,66	168 801,75	39 637,09
1570 Reiseforskudd	7 649,65	-7 649,65	0,00	7 649,65
1571 Lønnsforskudd	0,00	1 020,00	1 020,00	0,00
1579 Andre kortsiktige fordringer	21 263,50	22 092,50	43 356,00	21 263,50
1749 Andre forskuddbetalte kostnader	5 000,00	-5 000,00	0,00	5 000,00
1790 Interimsfordringer	700,00	-700,00	0,00	700,00
1920 Driftskonto 1000.28.76235	179 247,10	34 779,97	214 027,07	179 247,10
1930 Fastrentekonto 1204.58.97557	994 537,59	3 876,25	998 413,84	994 537,59
1940 Damegruppen 1000.15.27342	111 524,69	86 729,73	198 254,42	111 524,69
1950 Bankinnskudd for skattetrekk 1503.06.39178	7 378,00	6 510,00	13 888,00	7 378,00
	1 516 012,62	192 748,46	1 708 761,08	1 516 012,62
SUM EIENDELER	1 516 012,62	300 330,71	1 816 343,33	1 516 012,62
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Egenkapital (innskutt og opptjent)				
2050 Annen egenkapital	-1 314 994,83	-260 416,71	-1 575 411,54	-1 314 994,83
Udisponert resultat				
Udisponert resultat	0,00	0,00	0,00	0,00
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-1 314 994,83	-260 416,71	-1 575 411,54	-1 314 994,83
Gjeld				
Avsettnng forpliktelser				
2160 Uopptjent inntekt	-2 000,00	-98 000,00	-100 000,00	-2 000,00
Kortsiktig gjeld				
2400 Leverandørgjeld	-49 488,20	21 279,20	-28 209,00	-49 488,20
2600 Forskuddstrekk	-7 360,00	-6 510,00	-13 870,00	-7 360,00
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-6 716,00	-237,00	-6 953,00	-6 716,00
2780 Påløpt arbeidsgiveravgift påløpt lønn	-3 895,00	-345,33	-4 240,33	-3 895,00
2930 Skyldig lønn	-35 223,34	-13 698,29	-48 921,63	-35 223,34
2940 Skyldige feriepengar	-27 625,29	-2 449,19	-30 074,48	-27 625,29
2960 Annen påløpt kostnad	-5 400,00	829,00	-4 571,00	-5 400,00
2990 Annen kortsiktig gjeld	-63 309,96	59 217,61	-4 092,35	-63 309,96
	-199 017,79	58 086,00	-140 931,79	-199 017,79

Balanserapport

Fredrikstad BK Atlas
984902883

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt	Periodslutt fg år
Sum gjeld	-201 017,79	-39 914,00	-240 931,79	-201 017,79
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-1 516 012,62	-300 330,71	-1 816 343,33	-1 516 012,62
Saldo	0,00	0,00	0,00	0,00

Valgt revisors beretning for 2020

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Fredrikstad BK Atlas i henhold til NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2020 viser et overskudd på 260416,71 kr .

Vi har utført følgende revisjonshandlinger:

Vi har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, herunder om organisasjonsleddets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med bestemmelsene.

Konklusjon

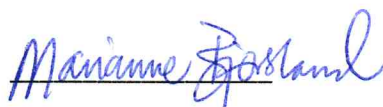
Vi har ikke avdekket noen feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og at fremlagt årsregnskap for 2020 kan fastsettes som Fredrikstad BK Atlas' årsregnskap for 2020.

Fredrikstad, 13. mars 2021



Richard Andersen



Marianne Bjørslund

Budsjett 2020 Fredrikstad BK Atlas

Driftsinntekter	Budsjett 2020	Regnskap 2019	Differanse
3122 Sponsorinntekt - Elitesatsing	50000	96056	-46056
3123 Sponsorinntekt, avgiftsfri	260000	113880	146120
3124 Dugnad av Fredrikstad BK Atlas	30000	131025	-101025
3202 Damegruppen - Diverse kiosksalg	10000	16528	-6528
3205 Kiosksalg etc	10000	27246	-17246
3211 Andre interne salg	20000	31402	-11402
3250 Inntekter fra egne arrangementer (samlinger)	0	-600	600
3251 Atlas Camp (Champ Camp)	0	138970	-138970
3400 Spesielle offentlige tilskudd	160149	160149	0
3401 Norsk Tipping	98008,16	98008,16	0
3402 Bingoinntekter	50000	0	50000
3403 Diverse støtte og tilskudd	150000	28106	121894
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	0	1200	-1200
3920 Medlemskontingenter	45400	45400	0
3930 Treningsavgifter	50000	88700	-38700
3935 Gjestetrening	12000	12000	0
3940 Egenandeler	10000	20250	-10250
3945 Turneringsinntekter etc	0	21600	-21600
SUM Driftsinntekter	955557	1029920	-74363

Driftskostnader			
5000 Lønn til ansatte	-270835,87	-270835,87	0
5030 Avsatt lønn inkl. feriepenger og arb.g.avgift	10369,81	10369,81	0
5092 Feriepenger	-27625,29	-27625,29	0
5400 Arbeidsgiveravgift	-38188	-38188	0
5405 Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenger	-3895	-3895	0
5920 Yrkesskedeforsikring	-3407	-3407	0
6300 Leie lokaler	-27148	-27148	0
6360 Renhold	-2066,51	-2066,51	0
6361 Renhold vask	-40000	-67500	27500
6390 Annen kostnad lokaler	-109,5	-109,5	0
6490 Annen leiekostnad	-1185	-1185	0
6540 Inventar (Res)	-13104,59	-13104,59	0
6550 Driftsmaterialer	-2064,3	-2064,3	0
6580 Idrettsutstyr	-100000	-72246,5	-27754
6600 Reparasjon og vedlikehold bygninger	-50000	0	-50000
6700 Revisjons og regnskapshonorarer	-13812,66	-13812,66	0
6730 Idrettsfaglig bistand	-2100	-2100	0
6800 Kontorrekvisita (Res)	-1995,1	-1995,1	0
6810 Datakostnad	-12921,5	-12921,5	0
6821 Treningstøy, utøver og ledere	-5959,52	-5959,52	0
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-1750	-1750	0
6900 Telefon	-1100	-1100	0

7001 Kostnader Atlas Camp	0	-30926,02	30926
7101 Kostnad ved dugnader etc	-10000	-8006	-1994
7140 Reisekostnader, billetter	-40000	-54418,77	14419
7162 Sportslig - Hotell og mat	-30000	-48884,03	18884
7170 Sportslig - Egenandel fra utøvere	19788	19788	0
7175 Sportslig - Diverse utgifter	-30000	-53293,05	23293
7180 Sportslig - Utgift i forbindelse med landslag	-30000	-40100	10100
7190 Sportslig - Kjøregodtgjørelse	-5000	-11887	6887
7215 Sponsorkostnader	-50000	-90894	40894
7320 Reklamekostnader	-7050	-7050	0
7395 Øreavrunding	55,7	55,7	0
7400 Kontingenter, fradragsberett.	-20500	-20500	0
7415 Påmelding serier, turneringer etc	-16825	-16825	0
7420 Gaver, fradragsberettigede	-3168,2	-3168,2	0
7431 Damegruppen gaver	-2625	-2625	0
7500 Forsikringspremier	-7585	-7585	0
7770 Bank og kortgebyrer	-4600,44	-4600,44	0
7790 Utgifter vedrørende arrangement	-20724,89	-20724,89	0
7791 Damegruppen - Diverse utgifter	-24862	-24862	0
7792 Utgift til dommer /stevnesekretær	-4000	-4000	0
7795 Diverse kostnader - Administrasjon	-505,64	-505,64	0
7798 Annen kostnad, fradragsberettiget	-1920	-1920	0
SUM Driftskostnader	-898420,5	-991575,87	93155

Driftsresultat	57137	38344	18792
----------------	-------	-------	-------

Finansielle poster

8053 Renteinntekter bank/finansinntekt	5000	7468,48	-2468
8070 Annen finansinntekt	1000	1410	-410
8150 Rentekostnader kredittinstitusjoner	-127,37	-127,37	
8150 Annen rentekostnad	-253,36	-253,36	
Årsresultat	62755,93	46842,04	15914

Budsjett 2021 Fredrikstad BK Atlas

Driftsinntekter	Budsjett 2021	Regnskap 2020	Differanse
3123 Sponsorinntekt, avgiftsfri	120000,00	85000,00	35000,00
3124 Dugnad av Fredrikstad BK Atlas	50000,00	9400,00	40600,00
3201 Damegruppen - Diverse loddsalg	2310,50	2310,50	0,00
3202 Damegruppen - Diverse kiosksalg	10000,00	8727,80	1272,20
3211 Andre interne salg	12002,00	12002,00	0,00
3250 Inntekter fra egne arrangementer (samlinger)	71100,00	71100,00	0,00
3251 Atlas Camp (Champ Camp)	140000,00	0,00	140000,00
3400 Spesielle offentlige tilskudd	160000,00	330726,00	-170726,00
3401 Norsk Tipping	92396,21	92396,21	0,00
3402 Bingoinntekter	49130,44	49130,44	0,00
3403 Diverse støtte og tilskudd	230000,00	359169,00	-129169,00
3920 Medlemskontingenter	34316,00	34316,00	0,00
3930 Treningsavgifter	60000,00	86850,00	-26850,00
3935 Gjestetrening	0,00	0,00	0,00
3940 Egenandeler	10000,00	3710,00	6290,00
3945 Turneringsinntekter etc	0,00	0,00	0,00
SUM Driftsinntekter	1041255,15	1144837,95	-103582,80

Driftskostnader			
5000 Lønn til ansatte	-280000,00	-240595,51	-39404,49
5030 Avsatt lønn inkl. feriepenger og arb.g.avgift	-13698,29	-13698,29	0,00
5092 Feriepenger	-35000,00	-30074,45	-4925,55
5400 Arbeidsgiveravgift	-39480,00	-31174,84	-8305,16
5405 Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenger	-4935,00	-4240,49	-694,51
5900 Gaver til ansatte, fradragsberettiget	-1165,00	-1165,00	0,00
5920 Yrkesskadeborsikring	-3553,00	-3553,00	0,00
6010 Avskrivninger transp.midler, maskiner og inventar	-2016,00	-672,00	-1344,00
6011 Avskrivning idrettsutstyr	-18528,00	-4632,00	-13896,00
6300 Leie lokaler	-24648,00	0,00	-24648,00
6360 Renhold	-3727,80	-3727,80	0,00
6361 Renhold vask	-51075,00	-51075,00	0,00
6390 Annen kostnad lokaler	0,00	0,00	0,00
6490 Annen leiekostnad	-1240,00	-1240,00	0,00
6510 Håndverktøy	-29,90	-29,90	0,00
6540 Inventar (Res)	-2540,65	-2540,65	0,00
6550 Driftsmaterialer	-1010,90	-1010,90	0,00
6580 Idrettsutstyr	-10000,00	-49311,69	39311,69
6590 Annet driftsmateriel	-634,00	-634,00	0,00
6600 Reparasjon og vedlikehold bygninger	-1600,00	-1600,00	0,00
6620 Reparasjon og vedlikehold utstyr	-5148,90	-5148,90	0,00
6690 Reparasjon og vedlikehold annet	-39,90	-39,90	0,00
6700 Revisjons og regnskapshonorarer	-14077,63	-14077,63	0,00
6730 Idrettsfaglig bistand	-6400,00	-6400,00	0,00

6735 Honorar - sparring	-90000,00	-16750,00	-73250,00
6800 Kontorrekvisita (Res)	-4004,80	-4004,80	0,00
6810 Datakostnad	-7960,00	-7960,00	0,00
6821 Treningstøy, utøver og ledere	-11478,06	-11478,06	0,00
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-12000,00	-12000,00	0,00
6890 Annen kontorkostnad	-149,85	-149,85	0,00
6900 Telefon	-1100,00	-1100,00	0,00
7001 Kostnader Atlas Camp	-40000,00	0,00	-40000,00
7100 Bilgodtgjørelse oppgavepl.	-2093,30	-2093,30	0,00
7101 Kostnad ved dagnader etc	-20164,20	-20164,20	0,00
7140 Reisekostnader, biletter	-80000,00	-77185,59	-2814,41
7145 Reisekostnader - sparring	-20000,00	-4501,00	-15499,00
7162 Sportslig - Hotell og mat	-31802,31	-31802,31	0,00
7165 Hotell/mat - sparring	-20000,00	-4597,55	-15402,45
7170 Sportslig - Egenandel fra utøvere	0,00	0,00	0,00
7175 Sportslig - Diverse utgifter	0,00	0,00	0,00
7180 Sportslig - Utgift i forbindelse med landslag	-33700,00	-33700,00	0,00
7190 Sportslig - Kjøregodtgjørelse	-4767,00	-4767,00	0,00
7215 Sponsorkostnader	0,00	-61000,00	61000,00
7320 Reklamekostnader	-9806,75	-9806,75	0,00
7325 Bokprosjekt Atlas	-40000,00	-36989,00	-3011,00
7395 Øreavrunding	0,00	17,80	-17,80
7400 Kontingenter, fradragsberett.	-20000,00	-20000,00	0,00
7415 Påmelding serier, turneringer etc	-12004,90	-12004,90	0,00
7420 Gaver, fradragsberettigede	-5846,40	-5846,40	0,00
7431 Damegruppen gaver	-801,00	-801,00	0,00
7500 Forsikringspremier	-7878,00	-7878,00	0,00
7770 Bank og kortgebyrer	-844,00	-844,00	0,00
7790 Utgifter vedrørende arrangement	-17771,35	-17771,35	0,00
7791 Damegruppen - Diverse utgifter	-992,90	-992,90	0,00
7792 Utgift til dommer /stevnesekretær	-267,30	-267,30	0,00
7794 Utgifter sosialt/jubileum etc.	-8072,25	-8072,25	0,00
7795 Diverse kostnader - Administrasjon	0,00	0,00	0,00
7798 Annen kostnad, fradragsberettiget	-3757,82	-3757,82	0,00
7830 Konstaterte tap på fordringer	-4750,00	-4750,00	0,00
SUM Driftskostnader	-1032560,16	-889659,48	-142900,68
Driftsresultat	8694,99	255178,47	-246483,48

Finansielle poster

8053 Renteinntekter bank	3952,88	3952,88	0,00
8070 Annen finansinntekt	1459,00	1459,00	0,00
8150 Rentekostnader kredittinstitusjoner	-80,87	-80,87	0,00
8159 Annen rentekostnad	-92,77	-92,77	0,00
SUM Finansielle poster	5238,24	5238,24	0,00

Årsresultat	13933,23	260416,71	-246483,48
--------------------	-----------------	------------------	-------------------

Forslag fra valgkomiteen til styret om kommende dekning av ulike funksjoner for 2021 i BK Atlas Fredrikstad

Styre

Styreleder: Klas Pettersen

Nestleder og kasserer er ikke på valg.

Sportslig leder: Gudrun Høie

Sekretær: Ann-Kristin Kjølholdt

Styremedlem 1: Christer Bjørslund

Styremedlem 2: Geir Omberg

Varamedlem 1: Viljar Rødje

Varamedlem2: Bente Mjelstad

Sportslig utvalg

Treningskoordinator: Gudrun Høie

Barneidrettsansvarlig: Viljar Rødje

Oppmann knøtt/bryteskole/nybegynner: Klas Pettersen

Oppmann G12/15: Daniel Hildebrandt

Oppmann Gutt U17-senior: Gudrun Høie

Oppmann jenter fra P12 til senior: Gudrun Høie

Revisor

Marianne Bjørslund og Richard Andersen